

À la lueur de la pleine lune

Randonnée, parapente, bains...
Plusieurs activités peuvent se pratiquer
lorsque l'astre nocturne est à son apogée.
À tester cet automne ou cet hiver.

Texte: Pierre Wuthrich

Lors de la pleine lune,
la face visible de la Lune
est entièrement
éclairée par le Soleil.



Sur une luge

Une activité qui plaira à toute la famille: descendre de nuit la piste de luge (6 km) de Jaun (FR) alors que la pleine lune éclaire les Gastlosen. On atteint le sommet après avoir emprunté le télésiège Gaslosen-Express et marché une dizaine de minutes. Attention: la piste n'est pas éclairée; une lampe frontale est donc recommandée.



Infos: jaun-bergbahnen.ch/fr/schlitteln



Dans un sauna

Admirer la pleine lune à travers les fenêtres d'un sauna mobile a quelque chose d'hypnotique. C'est du moins l'avis de Stéphane Renevey qui organise de telles soirées thématiques à Gumefens (FR). Après avoir bien transpiré, le spectacle continue au moment de se baigner dans le lac de la Gruyère, sur lequel l'astre se reflète. Féérique.



Infos et réservation: frisauna.ch



Photos: Getty Images, Pascal Geertschen, Anja Zurbuegg, DR (3)



Dans les airs

Faire du parapente de nuit, c'est possible. Du moins en Haute-Engadine, au départ de Muottas Muragl, au-dessus de Samedan. Grâce à la lune et à son reflet sur le blanc manteau, la luminosité est suffisante pour effectuer sans danger un vol d'une quinzaine de minutes - et ainsi engranger des souvenirs pour la vie.



Infos et réservation: paragliding-engadin.ch

Autour d'un caquelon

Les lumières de la ville de Berne à ses pieds, les astres scintillants au-dessus de la tête: de nuit, le Gurten offre un double spectacle. On y assiste confortablement emmitoufflé dans une couverture depuis la terrasse du restaurant du Parc Pré Vert de Migros en dégustant une fondue. Au menu également: un apéritif au vin chaud et une variation de desserts sur fond de musique live.



Infos et réservation: gurtenpark.ch

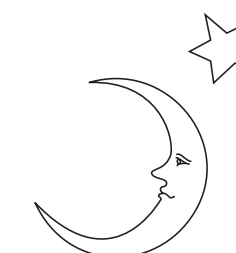


À la piscine

Quand il fait froid en hiver, rien n'est plus agréable que de plonger dans un bassin d'eau chaude. Pour décupler ce plaisir, les thermes de Brigerbad (VS) vont même jusqu'à allumer des braseros aux abords de la piscine, illuminer les bassins avec des couleurs envoûtantes et diffuser de la musique apaisante. Cette expérience est à vivre les nuits de pleine lune jusqu'à 22 h.



Infos: brigerbad.ch



En raquettes

Se balader en raquettes de nuit permet de porter un nouveau regard sur les paysages. C'est le cas sur les contreforts du Chasseral où des randonnées sont organisées au départ de Frinvillier (BE). Impossible toutefois de se perdre puisqu'elles se font en présence d'un guide qui égaiera la marche (env. 6 km) en narrant quelques contes de la région.



Infos et réservation: a-hike.ch/activites



Photos: DR

À pied

On part en France voisine pour aller explorer le Salève en compagnie d'Olivier Dunand, accompagnateur auprès du Bureau de la montagne du Salève. Durant les deux heures de marche (facile), le guide vous parlera avec passion de ce mont, petit par sa taille, mais grand par son histoire, et de ses légendes. La balade sur la crête offre de plus une vue inoubliable sur Genève et est l'occasion de déguster un apéro gourmand en plein air, riche en spécialités savoyardes.



Infos et réservation: montsdugenevois.com



Dans une dameuse

Qui a toujours rêvé de faire un tour en dameuse se rendra sur les hauts de Vercorin (VS). Lors des soirées pleine lune organisées par la station et durant lesquelles certaines remontées mécaniques fonctionnent jusqu'à 22 h, il est en effet possible de partager le véhicule d'un préparateur de pistes durant une quinzaine de minutes.



Infos et réservation: vercorin.ch/vercolune

Publicité

Pralinés Lindt maintenant en action.



Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.
Offres valables du 7.10 au 13.10.2025, jusqu'à épuisement du stock.



à partir de 2 articles

20%

Sur tous les Pralinés Lindt et Boules Lindor
par ex. Lindor Lait 200 g
10.36 au lieu de 12.95

MERCI