



— YOGA —

Cours de Yoga

Hatha ou Kundali
& Méditation

SWISSPEAK Resorts
Place de la Télécabine, Rte d'Anniviers 11,
3967 Vercorin
Infos et réservation : vercorin@swisspeakresorts.com

Mardi, mercredi, jeudi,
samedi et dimanche :

10h30 - 11h30

Mercredi soir :

18h30 - 19h30

Cours tout au long de
l'année !

CHF 25.-

Massages Classiques

60 minutes - CHF 110.-

- **Massage Relaxant Complet**

Massage doux et enveloppant de tout le corps pour une détente profonde.

- **Massage Complet Tonique**

Massage global avec des pressions plus dynamiques pour stimuler la circulation.

Massages Ciblés

30 minutes - CHF 70.-

Idéal pour ceux qui manquent de temps ou souhaitent se concentrer sur une zone spécifique.

- **Massage Dos, Nuque et Épaules**

Détente des zones souvent tendues, parfait après une journée stressante.

- **Massage Crâne, Visage et Nuque**

Libère les tensions, favorise la détente mentale et la circulation faciale.

- **Massage Mains, Pieds & Jambes Légères**

Libère les tensions et apporte une agréable sensation de légèreté.

