

RESTAURANT DE TRADITION
ALT.
1334

Gouggra

SAINT-JEAN

Nos BRUNCHS

Un dimanche sur deux
de 10h00 à 13h00

**Produits de la région,
créations 100 % maison
et gourmandises
au rendez-vous!**

Les 26 juillet et 23 août
Respirez, bougez et savourez
avec la formule activité & brunch.
(places limitées)

Le brunch

38 CHF par personne
2 boissons et plateau servi à table

L'activité seule

5 CHF

Le brunch + l'activité

50 CHF

DATES

12 et 26 juillet

09 et 23 août

06 et 20 septembre

04 et 18 octobre

LES DIMANCHES *en mouvement*

26 juillet

LU JONG & TOG CHÖD

Découverte de 2 pratiques de
mobilité du corps et de l'esprit avec
Annick & Olivier

45' de Lu Jong + 45' de Tog Chöd

Rdv à 09:00 pour 1h30 de pratique

23 Août
YOGA

Une séance de hatha yoga en plein air avec
Isabella pour respirer, bouger et se
reconnecter à soi

Rdv à 09:00 pour 1h de pratique

WWW.LAGOUGRA.CH