



ZINAL & ENVIRONS

	E ¹	T ²	R ³	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1	Plats de la Lée			3,8	60	60	01:00
2	Chemin des Clautis			3,3	104	104	01:00
3	Mine de Cuivre de la Lée			3,1	265	2	01:15
4	Zinal - Sorebois			5,7	765	0	02:30
5	Cabane du Petit Mountet			5,4	467	0	02:00
6	Sorebois - Barrage de Moiry			5,9	423	601	02:30
7	Zinal - Lac d'Arpitettaz par le Roc de la Vache			12,9	899	899	05:00
8	Zinal - Hôtel Weisshorn			11,1	729	92	04:15
9	Zinal - Col de la Forcletta			9,2	1155	19	04:00
10	Cabane d'Arpitettaz			9	1110	0	03:45
11	Cabane du Grand Mountet			10,3	1213	0	04:30
12	Cabane de Tracuit			8,4	1575	0	04:15
13	Sentier des Arolles			9	674	674	03:45
14	Espace Weisshorn - Sorebois - Tsirouc - Grimentz			9,9	49	1150	03:15
15	Mottec - Grimentz			5,4	117	127	01:45
16	Mottec - Sorebois			5	881	0	02:30

Evaluez vos capacités en randonnée sur

Testen Sie Ihre Wanderfähigkeiten auf / Test your hiking skills on

✚ SANTOUR.CH

¹ **EFFORT**
la difficulté «**énergétique**» de la randonnée pédestre
die «**energetische**» Schwierigkeit des Wanderns
the «**energetic**» difficulty of hiking

² **TECHNICITÉ**
la difficulté «**motrice**» de la randonnée pédestre
die «**motorische**» Schwierigkeit des Wanderns
the «**motor**» difficulty of hiking

³ **RISQUE**
la difficulté «**psychologique**» de la randonnée pédestre
die «**psychologische**» Schwierigkeit des Wanderns
the «**psychological**» difficulty of hiking



GRIMENTZ & ENVIRONS

	E ¹	T ²	R ³	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1	Grimentz - St-Jean par le Chemin des Animaux			3	20	250	01:00
2	Grimentz - Mayoux par le Grand Bisce			5,3	0	350	01:30
3	Grimentz - Vercorin par les Mayens de Pinsec			12,7	146	364	03:45
4	Grimentz - Mottec			5,4	127	117	01:45
5	Grimentz - Bendolla par le chemin rapide			2,4	542	0	01:30
6	Grimentz - Bendolla par la Pierre d'Avoin			4,6	551	10	02:00
7	Grimentz - Mission par le chemin des cascades			2,8	35	292	01:00
8	Grimentz - Barrage de Moiry			5,6	650	0	02:30
9	Espace Weisshorn - Barrage de Moiry par la Corne de Sorebois			4,1	180	598	01:45
10	Tour du Lac de Moiry (2250)			7,2	100	100	02:00
11	Barrage - Cabane de Moiry			7,7	620	44	03:00
12	Moiry - Col du Torrent			5,5	667	10	02:15
13	Haut tour du lac par le Chemin 2500			12,8	567	567	04:45
14	Bendolla - Barrage de Moiry par le chemin de Sotier			6,5	330	223	02:30
15	Bendolla - Alpage d'Orzival			4,5	140	168	01:30
16	Bendolla - Moiry par le Basset de Lona			15,1	772	652	05:15
17	Bendolla - Cabane des Becs-de-Bosson			6,2	1006	0	03:00
18	Pinsec - Vercorin par le Bisce des Sarraïns			8,3	349	319	03:30

WOH!

BIENVENUE.

EXPLOREZ DES SOMMETS D'ÉMOTIONS.
DER GIPFEL DER GEFÜHLE.
EXPLORE NEW HEIGHTS OF EXCITEMENT.



DES QUESTIONS, DES BESOINS, DES URGENCES?

FRAGEN, BEDÜRFNISSE, NOTFÄLLE?
NEED HELP OR INFO?

Anniviers Tourisme
valdanniervs.ch
+41 27 476 16 00
info@anniviers.ch @Boudri

Office du Tourisme de Grimentz
grimentz@anniviers.ch
+41 27 476 17 00

Office du Tourisme de Zinal
zinal@anniviers.ch
+41 27 476 17 05

- Restaurant d'altitude et buvette / Höhenrestaurant und Imbissbude / Mountain restaurant and snack bar
- Cabane d'altitude (et restauration) / Berghütte (mit Verpflegung) / Mountain hut (serving food)
- Curiosité / Sehenswürdigkeit / Point of interest
- Passerelle / Brücke / Footbridge
- Escalade / Klettereinrichtung / Rock climbing
- Place de jeux / Spielplatz / Playground
- Place de pique-nique / Picknickplatz / Picnic area
- Place de sport / Sportplatz / Sports court
- Observatoire de la faune / Wildbeobachtungsstelle / Wildlife hide
- Arrêt de bus / Bushaltestelle / Bus stop
- Funiculaire / Standseilbahn / Funicular
- Téléphérique / Luftseilbahn / Cable car
- Télécabine / Gondelbahn / Gondola lift
- Télesiege / Sessellift / Chairlift
- Point de vue panoramique / Aussichtspunkt / Panoramic viewpoint



HEP!

Le Tour des Val d'Anniviers, le Tour des cabanes, les randos avec poussettes, les grandes boucles et le détail de tous les parcours sont disponibles ici :

Die Tour des Val d'Anniviers, die Tour der Hütten, die Wanderungen mit Kinderwagen, die Rundwanderungen und die Details zu allen Routen finden Sie hier:

The Tour of the Val d'Anniviers, the Tour of the huts, the hikes with strollers, the big loops and the details of all the routes are available here:

✚ VALDANNIERS.CH

En raison des intempéries hivernales, certains chemins peuvent être temporairement fermés en vue de leur réhabilitation. Renseignez-vous toujours avant vos excursions.

Aufgrund des Unwetters in diesem Winter könnten einige Wanderwege für Wartungsarbeiten gesperrt werden. Informieren Sie sich immer vor Ihrer Wanderung.

Due to the inclement weather this winter, some trails may be closed for maintenance work. Check before going out hiking.

Suivez en direct les ouvertures / fermetures des parcours sur Info Live
Verfolgen Sie live die Öffnungen / Schliessungen der Strecken auf Info Live
Go to our Live Info page for live updates on which trails are open and closed



PASS ANNIVIERS LIBERTÉ



Le Pass Anniviers Liberté donne droit à une réduction de 50% sur l'utilisation des **Remontées Mécaniques**. / Mit dem Anniviers Liberty Pass erhalten Sie eine Ermäßigung von 50% auf die Benutzung der Skilifte / The Anniviers Liberty Pass entitles you to a reduction of 50% on the use of the ski lifts.

MAGIC PASS



Les détenteurs du **Magic Pass 2025-2026** ont libre accès à toutes les remontées mécaniques du Val d'Anniviers (y compris Alpine Top) pendant la saison d'été, sans supplément pour le transport des vélos. / Inhaber des Magic Pass 2025-2026 haben während der Sommersaison freien Zugang zu allen Skiliften (Alpine Top inbegriffen) im Val d'Anniviers, ohne Aufpreis für den Transport von Fahrrädern. / Holders of the Magic Pass 2025-2026 have free access to all the ski lifts (Alpine Top included) of the Val d'Anniviers during the summer season, without any extra charge for the transport of bicycles.

REMONTÉES MÉCANIQUES

BERGBAHNEN / LIFTS

REMONTÉES MÉCANIQUES DE GRIMENTZ-ZINAL

Grimentz	+41 27 476 20 00 - info@grimentz-zinal.ch
Zinal	+41 27 476 20 50 - info@grimentz-zinal.ch

CARTE JOURNALIÈRE

TAGESKARTE / DAY PASS

Grimentz-Zinal	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 46.–
Senior (65+)	CHF 41.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 39.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 28.–

Cette carte vous donne un accès illimité aux trois installations (Alpine Top inclus) de Grimentz-Zinal pendant 1 jour / Mit dieser Karte haben Sie 1 Tag lang unbegrenzten Zugang zu den drei Einrichtungen (Alpine Top inbegriffen) von Grimentz-Zinal / This card gives you unlimited access to the three facilities (Alpine Top included) of Grimentz-Zinal for 1 day.

GRIMENTZ – BENDOLLA

28.06 - 31.08 > 7/7
01.09 - 26.10 > le week-end / am Wochenende / the weekend
8:30 - 16:00 > non-stop
Descente possible jusqu'à 16 h 30 / Talfahrt bis 16:30 Uhr möglich / Descent possible until 16:30

Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 16.–
Senior (65+)	CHF 14.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 14.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 10.–

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 24.–
Senior (65+)	CHF 22.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 20.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 14.–

GRIMENTZ – ESPACE WEISSHORN

28.06 - 26.10 > 7/7
8:30 - 16:00
1 course chaque 15 minutes, 1 Fahrt alle 15 Min. / every 15 min
8:30 - 20:00 le samedi / am Samstag / Saturday
1 course chaque 30 minutes / 1 Fahrt alle 30 Min. / every 30 min

ZINAL – ESPACE WEISSHORN

28.06 - 26.10.2025 > 7/7
8:30 - 16:00 non-stop
Descente possible jusqu'à 16:30 / Abstieg bis 16:30 Uhr möglich / Descent possible until 16:30

Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 24.–
Senior (65+)	CHF 22.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 20.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 14.–

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 36.–
Senior (65+)	CHF 32.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 31.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 22.–

* L'année de naissance fait foi / Das Geburtsjahr ist verbindlich / The year of birth is decisive
Ces tarifs n'incluent pas l'Alpine Top / Alpine Top nicht inbegriffen / not included Alpine Top

ZINAL – SOREBOIS

28.06 - 26.10 > 7/7
8:30 - 16:00 non-stop
Descente possible jusqu'à 16:30 / Abstieg bis 16:30 Uhr möglich / Descent possible until 16:30

Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 16.–
Senior (65+)	CHF 14.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 14.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 10.–

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 24.–
Senior (65+)	CHF 22.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 20.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 14.–

SOREBOIS – ESPACE WEISSHORN

Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 12.–
Senior (65+)	CHF 11.–
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 10.–
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 7.–

* L'année de naissance fait foi / Das Geburtsjahr ist verbindlich / The year of birth is decisive

RESTAURANTS D'ALTITUDE

HÖHENRESTAURANTS
MOUNTAIN RESTAURANTS

HEPI!	Liste de tous les restaurants en station / Liste aller Restaurants am Ort über diesen Link / A list of all resort restaurants is available: ANNIVIERS.CH/RESTAURANTS
--------------	---

GÎTE RURAL DE L'ALPAGE DU MARAIS GRIMENTZ	+41 79 424 76 75
De mi-juin à fin sept. / Von Mitte Juni bis Ende Sept. / From mid-June to end-Sept.: 7/7	

RESTAURANT DE BENDOLLA GRIMENTZ	+41 27 476 20 15
28.06 - 31.08 > 7/7	
06.09 - 26.10 > le week-end / am Wochenende / the weekend	

RESTAURANT DU LAC DE MOIRY GRIMENTZ	+41 27 475 15 48
De mi-juin à mi-oct. / Von Mitte Juni bis Mitte Okt. / From mid-June to mid-Oct.: 7/7	

RESTAURANT DE SOREBOIS ZINAL	+41 27 476 20 50
28.06 - 26.10 > 7/7	

ESPACE WEISSHORN ZINAL / GRIMENTZ	
28.06 - 26.10 > 7/7	
le samedi jusqu'à 20:00 / bis 20:00 am Samstag / Saturday until 20:00	

CABANES D'ALTITUDE

BERGHÜTTEN / MOUNTAIN HUTS

CABANE DE MOIRY GRIMENTZ	+41 27 475 45 34
14.06 - 21.09	

CABANE DES BECS-DE-BOSSON GRIMENTZ	+41 78 743 79 89
28.06 - 05.10	

CABANE ARPITETTAZ ZINAL	+41 27 475 40 28 +41 79 175 81 52
22.06 - 26.09	

CABANE DE TRACUIT ZINAL	+41 27 475 15 00
21.06 - 28.09	

CABANE DU PETIT MOUNTET ZINAL	+41 27 475 13 80 +41 79 549 73 86
05.06-15.06 / 02.10 - 26.10	
Du jeudi au dimanche / Von Donnerstag bis Sonntag / From Thursday to Sunday	
19.06 - 28.09 > 7/7	

CABANE DU GRAND MOUNTET ZINAL	+41 27 475 14 31
20.06 - 22.09	

MAGASINS DE SPORT

SPORTGESCHÄFTE / SPORTS SHOPS

DO SPORTS GRIMENTZ	+41 27 475 17 88
VALSPORT GRIMENTZ	+41 27 475 27 76
OLYMPIA SPORTS ZINAL	+41 27 475 13 76
ZINAL SPORTS	+41 27 475 60 58

BUS NAVETTE

PENDELBUS / SHUTTLE BUS

ZINAL – GRIMENTZ – MOIRY – GLACIER DE MOIRY
23.06 - 24.08 > 7/7
14.06 - 22.06 + 25.08 - 26.10
Uniquement les weekends / Nur am Wochenende / Only on week-ends

VISSOIE – VERCORIN

21.06 - 24.08 > 7/7



ALPINE TOP

Cette cabine entièrement en verre dotée d'un sol transparent et de deux balcons panoramiques promet à ses passagers une expérience à couper le souffle. En raison du sol en verre, les vélos ne sont pas autorisés dans cette cabine.

Diese vollständig aus Glas gefertigte Kabine mit transparentem Boden und 2 Panorama-Balkonen verspricht ihren Passagieren ein atemberaubendes Erlebnis. Fahrräder sind nicht erlaubt.

This fully glass cabin with a transparent floor and 2 panoramic balconies promises its passengers a breathtaking experience. Bicycles not allowed.



LES GRANDES BOUCLES

GROSSE RUNDWANDERUNGEN / THE GREAT LOOPING COURSES

Des envies de beaux itinéraires en boucle? 15 «grandes boucles», au départ des villages, ont été imaginées pour faire découvrir le Val d'Anniviers d'une autre manière. Lust auf eine schöne Rundtour? 15 "große Rundwanderungen", die in den Dörfern beginnen, wurden ausgearbeitet, um Ihnen zu helfen, das Val d'Anniviers auf eine andere Art zu entdecken.

Would you like to do a nice loop? 15 "big loops", starting from the villages, have been imagined to make you discover the Val d'Anniviers in a different way.



MOUNTAIN-BIKE / E-BIKE

+ de 170 km de circuits de tous niveaux! Location d'e-bikes dans les magasins de sport d'Anniviers. Carte détaillée des parcours VTT disponible dans les Offices du Tourisme. Pump track au parking Clos des Frès à Grimentz.

Über 170 km Strecken aller Schwierigkeitsgrade! Verleih von E-Bikes in Sportgeschäften im Val d'Anniviers. Detaillierte MTB-Streckenkarte in den Verkehrsbüros erhältlich. Pumptrack am Parkplatz Clos des Frès in Grimentz.

More than 170 km of circuits for all abilities! E-bikes units available for hire from the sports shops in Anniviers. Detailed map of MTB trails available from the Tourist Offices. Pump track at the Clos des Frès car park in Grimentz.



TRAIL RUNNING

15 parcours et plus de 140 km de parcours balisés de trail à travers forêts, alpages et lacs de montagne entre les villages de St-Luc, Chandolin, Vercorin et Zinal.

15 Parours und über 140 km markierte Trailrunning-Strecken verlaufen zwischen den Dörfern St-Luc, Chandolin, Vercorin und Zinal durch Wälder, Alpweiden und an Bergseen.

15 routes and over 140 km of waymarked running trails through forests, mountain pastures and mountain lakes between the villages of St-Luc, Chandolin, Vercorin and Zinal.



BARRAGE DE MOIRY / MOIRY-STAUDAMM / MOIRY DAM

Accessible de juin à octobre. Restaurant, via ferrata, escalade et visites guidées à l'intérieur du barrage.

Von Juni bis Oktober zugänglich. Restaurant, Klettersteig, Klettereinrichtung und geführte Besichtigungen im Inneren der Mauer.

Open to the public from June to October. Restaurant, via ferrata, rock climbing, plus guided tours inside the dam wall.



BENDOLLA BOUGE

BENDOLLA BEWEGT SICH / BENDOLLA'S BIG ADVENTURE

Sauts et figures sur le Big Air Bag, parcours accrobranche, château gonflable et jeux d'équilibre à vélo attendent vos enfants à Bendolla! Cours collectifs de vélo et animations.

Sprünge und Figuren im Big Air Bag, Klettergarten, Hüpfburg und Gleichgewichtsspiele mit dem Fahrrad erwarten ihre Kinder bei Bendolla! Gruppenfahradunterricht und Animationen.

Jumps and tricks on the Big Air Bag, tree top adventure, inflatable castle and bicycle acrobatics await children at Bendolla! Group cycling lessons and animations.



SENTIER GÉOLOGIQUE AU DÉPART DE MOIRY

GEOLOGISCHER LEHRPFAD AB MOIRY / GEOLOGY TRAIL FROM MOIRY

Du couronnement du barrage à la Cabane de Moiry, 15 étapes signalées par des petits carrés verts et des écriteaux blancs ponctuent le chemin. **Chaque étape raconte des petits bouts d'histoire de la Terre.** Flyer et informations à l'Office du Tourisme.

Der Weg führt von der Krone des Staudamms bis zur Moiry-Hütte. Die 15 Etappen sind durch kleine grüne Vierecke und weiße Schilder gekennzeichnet. **Jede Etappe erzählt ein Stückchen Geschichte der Erde.** Flyer und Informationen im Tourismusbüro.

Leading from the top of the dam to Moiry mountain hut, this trail consists of 15 white information boards marked with a little green square. **Each board tells a little part of the history of the Earth.** Leaflet and information available from the Tourist Office.



VIA FERRATA / KLETTERSTEIG

Avec sa vue vertigineuse sur le Barrage de Moiry et sa table de pique-nique aérienne, cette Via Ferrata hors du commun s'adresse aux ferratistes exigeants!

Mit seinem schwindelerregendem Blick auf den Moiry-Staudamm und seinem im Fels verankerten Picknicktisch ist dieser aussergewöhnliche Klettersteig etwas für ambitionierte Kletterer!

With its dizzying view down to Moiry Dam and picnic table perched on a rocky ledge, this rather unusual via ferrata is for climbers who think big!



BISSE DES SARRASINS

17 panneaux didactiques disposés le long du parcours retracent l'histoire du Bisse des Sarrasins, dont la construction daterait du XV^e siècle. **Attention:** quelques sensations fortes lors de la traversée de la paroi rocheuse, en face de Fang.

17 Lehtafeln entlang der Strecke beschreiben die Geschichte der Bisse des Sarrasins, die im 15. Jahrhundert entstanden sein soll. **Achtung:** etwas Nervenkitzel beim Durchqueren der Felswand gegenüber von Fang.

Seventeen information panels dotted along the route tell the story of the Bisse des Sarrasins irrigation channel, thought to date from the 15th century. **Please note:** the section along the cliffside on the Fang face requires a good head for heights.



LAC D'ARPITETTAZ

Situé le long du chemin qui mène à la Cabane d'Arpittetaz, à 2 heures environ de marche du parking des Plats de la Lée, ce petit lac est l'endroit idéal pour un pique-nique en famille. Profitez de l'un des points de vue panoramiques les plus beaux sur les sommets et leurs glaciers.

Dieser kleine See, der neben dem Weg zur Arpittetaz-Hütte liegt, etwa 2 Marschstunden vom Parkplatz der Plats de la Lée entfernt, ist der ideale Ort für ein Picknick mit der Familie. Profitieren Sie von einem der schönsten Panoramas auf die Berge und ihre Gletscher.

Why not enjoy a picnic by the side of the Arpittetaz Lake and get an eye-full of breathtaking peaks and glaciers? You'll reach this site after a 2 hours' walk from the Plats de la Lée, on the way to the Arpittetaz mountain hut.



MINE DE CUIVRE / KUPFERMINE / COPPER MINE

Perchée à 1937 m, à 1h30 de marche de Zinal, la Mine de cuivre est constituée de **500 mètres de galeries**, creusés par l'homme. Visites guidées durant l'été/automne.

Die auf 1937 m Höhe gelegene Kupfermine ist nur 1 ½ Stunden Fussweg von Zinal entfernt. **Sie besteht aus 500 Meter Stollen**, die von Menschen gegraben wurden. Geführte Besichtigungen im Sommer/Herbst.

Perched up at 1937 m, a 1½ hour walk from Zinal, the Copper Mine **contains 500 metres of tunnels**, all dug by hand. Guided tours during the summer/autumn.



MOUNTAIN CART ET TROTINETTES TOUT-TERRAIN

MOUNTAIN CART UND GELÄNDE-TROTTINETT
MOUNTAIN CART AND ALL-TERRAIN SCOOTERS

Vous n'aimez pas marcher? Louez des carts et trottinettes tout-terrain pour vous écarter à la descente! Les carts et trottinettes sont à récupérer à l'Espace Weisshorn.

Sie wandern nicht gerne? Dann mieten Sie Cart und Gelände-Trottinett für einen Riesenspass bei der Abfahrt! Die Carts und Roller können in Espace Weisshorn abgeholt werden.

Not into walking? Hire cart and all-terrain scooter to zoom down the mountain! Carts and scooter can be picked up in Espace Weisshorn.



VICHIESO – AUTREFOIS SUR L'ALPAGE DE LA LÉE

DAMALS AUF DER LA LÉE-ALM
A FORMER ALPINE PASTURE ON THE LA LÉE HEIGHTS

Situé le long du chemin qui mène à la Cabane du Petit Mountet, à 1 heure environ de marche du parking des Plats de la Lée, le Vichiesso avec ses anciens bâtiments d'alpage est un témoin de la vie et de l'organisation de l'alpage autrefois. **Visite libre grâce à des panneaux didactiques.**

Entlang des Wegs, der zur Petit-Mountet-Hütte führt, ca. 1 Marschstunde vom Parkplatz der Plats de la Lée entfernt, zeugt der Vichiesso mit seinen alten Almgebäuden vom Leben und der Organisation auf der damaligen Alm. **Kostenlose Besichtigung mit Lehtafeln.**

Situated along the path leading to the Petit Mountet mountain hut, an hour's walk from the La Lée car park, the Vichiesso is a perfect illustration of the organisation and life on an Alpine pasture in the olden days. **Information panels will allow you to explore it on your own.**

CHEMIN DE RANDONNÉE WANDERWEG – HIKING TRAIL



CHEMIN DE MONTAGNE BERGWANDERWEG – MOUNTAIN TRAIL



CHEMIN DE RANDONNÉE ALPINE ALPINWANDERWEG – ALPINE TRAIL



Les chemins de randonnée alpine passent en partie par des champs de neige, des glaciers ou des pierriers, et à travers des rochers avec de courts passages d'escalade, parfois sans chemins. L'existence d'aménagements n'est pas garantie. Leurs utilisatrices et utilisateurs doivent avoir le pied sûr, ne pas avoir le vertige et être en très bonne forme physique; ils doivent aussi connaître très bien les dangers de la montagne. En plus de l'équipement nécessaire pour les chemins de randonnée de montagne, selon le cas ils doivent se munir d'une boussole, d'une corde, d'un piolet et de crampons.

Alpinwanderwege führen teilweise über Schneefelder, Gletscher oder Geröllhalden und durch Fels mit kurzen Kletterstellen; teils woglos. Bauliche Vorkkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benützer/innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein sowie die Gefahren im Gebirge sehr gut kennen. Zusätzlich

zur Ausrüstung für Bergwanderwege können Kompass, Seil, Pickel und Steigeisen nötig sein.

The alpine hiking trails pass partly through snowfields, glaciers or scree, and through rocks with short climbing passages, sometimes without paths. The existence of facilities is not guaranteed. Users must be sure-footed, not afraid of heights, and in very good physical condition, and must be very familiar with the dangers of the mountain. In addition to the equipment necessary for mountain hiking trails, they must have a compass, a rope, an ice axe and crampons.

URGENCES

NOTRUFNUMMERN
EMERGENCY SERVICES

Météo	162
Air-Glaciers	1415
La Rega	1414
Police	117
Feu	118
SOS - URGENCES	144

**BUREAU DES GUIDES
DE MONTAGNE D'ANNIVIERS**
BERGFÜHRER - MOUNTAIN GUIDES
+ 41 78 965 71 20
info@guides-anniviers.ch