



TRAMPOLINES
ACROBRANCHE
TYROLIENNE
NINJA WARRIOR
ESPACE JEU
 POUR LES TOUT-PETITS

- Bar/café avec petite restauration et produits locaux
- Possibilité de privatiser la salle (groupes anniversaires etc.)
- Wifi gratuit

Haute saison - 24.12 - 8.01 // 11.02 - 05.03 // 07.04 - 16.04
 Ouvert 7/7 : 10:30 - 18:30
Basse saison - 09.01 - 10.02 // 06.03 - 06.04
 Mercredi et vendredi : 15:00 - 18:30
 Samedi et dimanche : 10:30 - 18:30



DES QUESTIONS, DES BESOINS, DES URGENCES ?
 FRAGEN, BEDÜRFNISSE, NOTFÄLLE?
 NEED HELP OR INFO?

Annivières Tourisme +41(0)27 476 16 00
 valdanniervs.ch info@anniviervs.ch

- Hébergement / Unterkünfte / Accomodation
- Restauration
- Hébergement + restauration / Unterkunft und Verpflegung / Accommodation and catering
- Curiosité / Sehenswürdigkeit / Point of interest
- Patinoire / Eisbahn / Skating rink
- Office du tourisme / Tourismusbüro / Tourist office
- Parking public / Öffentlicher Parkplatz / Public car park
- Arrêt de bus / Bushaltestelle / Bus stop
- Funiculaire / Standseilbahn / Funicular
- Téléphérique / Luftseilbahn / Cable car
- Télécabines / Gondelbahn / Gondola lift
- Télesiege / Sessellift / Chairlift
- Piste de luge / Schlittenbahn / Toboggan run
- Piste de ski de fond / Langlauf / Cross country skiing
- Point de vue panoramique / Aussichtspunkt / Panoramic viewpoint
- Arrivée intermédiaire / Zwischenziel / Intermediate stage

RANDONNÉES RAQUETTES
 SCHNEESCHUHWANDERWEGE
 SNOWSHOE HIKING TRAILS

GRIMENTZ / ST-JEAN

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Parcours de la Montagnetta	8,7	515	515	03:45
2 Parcours de Bendolla	4,1	24	559	01:45
4 Grimentz - Mottec	5,6	127	124	02:15
5 Parcours des Animaux	5,7	208	208	02:15
6 Pinsec - Les Lès	1,7	364	0	01:15
8 Grimentz - Mayens de Pinsec - Les Giettes	8,1	137	47	02:45
9 Grimentz - Les Bouesses - St-Jean	7,4	104	288	02:30
10 Grand Bisse	5,3	37	387	02:00

ZINAL / AYER

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Les Plats de la Lée	3,9	65	65	01:15
2a Sorebois - Buvette de la Marmotte	1,4	185	-	00:45
2b Buvette de la Marmotte - Bar à Pente	0,5	70	-	00:15
3 Sentier Zau Zoura	4,2	359	359	02:15
5 Chemin des Clautis	2,2	106	106	01:00

PISTE DE LUGE
 SCHLITTENFÄHREN / TOBOGGANING

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
Piste de luge Grands Plans - Grimentz	8,8	0	837	00:35

RANDONNÉES PÉDESTRES
 WINTERWANDERWEGE
 WINTER HIKING TRAILS

GRIMENTZ / ST-JEAN

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
2 Chemin Grands-Plans - Grimentz	8,2	0	863	02:30
3 Grimentz - Vercorin	13	171	409	03:45

ZINAL / AYER

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
4 Boucle des Plats de la Lée	3,9	65	65	01:00

RANDO PARC

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Marais Grimentz - Etalbe du Marais	3,7	547	-	01:45
2 Lona Bendolla - Lona 2	2,5	451	-	01:15
3 Grands Plans St-Jean - Montagnette	6,1	1131	-	03:15
4 Tsarmet Mottec - Sorebois	5	961	-	02:30
5 Marmotte Zinal - Buvette de la Marmotte	4,7	960	-	02:15

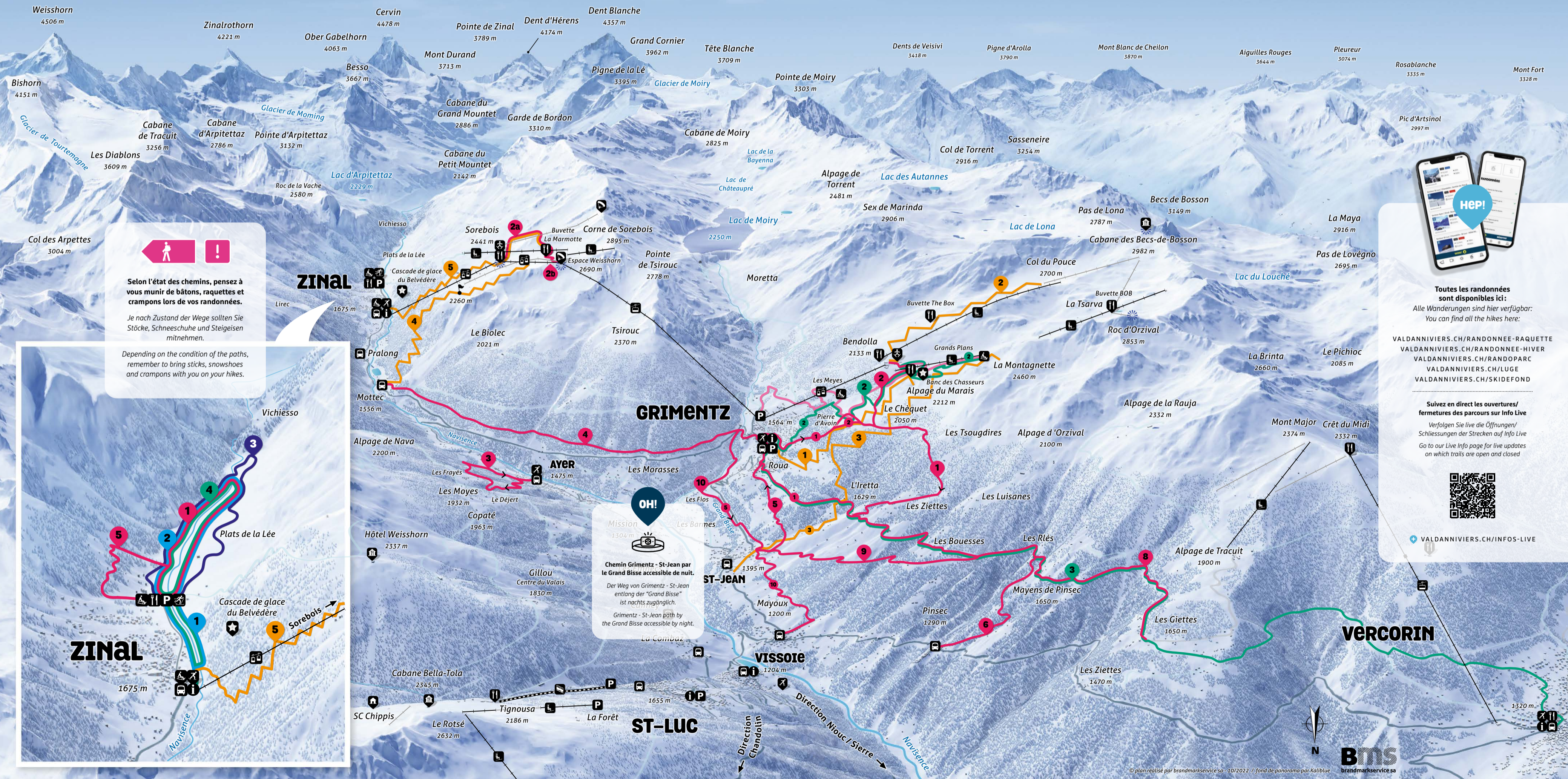
SKI DE FOND
 LANGLAUF / CROSS-COUNTRY SKIING

	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1 Boucle du village (facile)	3	25	25	00:45
2 Petite boucle des Plats de la Lée (facile)	4,5	65	65	01:00
3 Grande boucle des Plats de la Lée (difficile)	6	79	79	01:30



GO!

GRIMENTZ, ZINAL & ENVIRONS



HEP!	Toutes nos animations et manifestations <i>Animationen und Veranstaltungen</i> Events
+	VALDANNIVIERS.CH/EVENEMENTS
Réservation <i>Reservierung / Booking</i>	
+	RESERVATION.VALDANNIVIERS.CH

REMONTÉES MÉCANIQUES

- Ouverture anticipée / Vorzeitige Öffnung / Early opening**
 - Les weekends dès le 19 novembre, secteurs de Bendolla et de Sorebois
 - Du 8 au 16 décembre 2022, le secteur de Sorebois est également ouvert en semaine et atteignable depuis les deux villages
- An den Wochenenden ab dem 19. November, Sektoren Bendolla und Sorebois.
- Vom 8. bis 16. Dezember 2022 ist der Sektor Sorebois auch unter der Woche geöffnet und von beiden Dörfern aus erreichbar sein.

- From 19 November only during the weekend, Bendolla and Sorebois sectors
- From 8 to 16 December 2022, the Sorebois sector is also open on weekdays and can be reached from both villages

Ouverture 7/7 du 17 décembre 2022 au 16 avril 2023 Vom 17. Dezember 2022 bis 16. April 2023 geöffnet 7/7	
From 17 December 2022 to 16 April 2023 open 7/7	

OUVERTURE DES INSTALLATIONS ERÖFFNUNG DER SKILIFTE / OPENING OF THE SKI LIFTS	
Dès / ab / from	9:00
Dernière montée sur le domaine <i>Letzte Auffahrt auf das Gebiet / Last climb on the domain</i>	16:00

DERNIÈRE DESCENTE EN STATION LETZTE TALFAHRT IM RESORT / LAST RIDE DOWN TO RESORT	16:30
---	-------

📍 Caisse de Grimentz – +41 27 476 20 00	
Caisse de Zinal – +41 27 476 20 50	
info@grimentz-zinal.ch	

RESTAURANTS D'ALTITUDE ET BUVETTES

HÉP!	Liste de tous les restaurants en station / Liste aller Restaurants im Ort über diesen Link / A list of all resort restaurants is available: VALDANNIVIERS.CH/RESTAURANTS
-------------	--

RESTAURANT DE BENDOLLA / GRIMENTZ	+41 27 476 20 15
<i>7/7 du 17 décembre au 16 avril + ouverture anticipée / 7/7 vom 17. Dez bis 16. April + vorzeitige Eröffnung / 7/7 from 17 Dec to 16 April + early opening</i>	

RESTAURANT DE L'ÉTABLE DU MARAIS / GRIMENTZ	+41 27 476 20 18
<i>7/7 du 17 décembre au 16 avril / 7/7 vom 17. Dez bis 16. April / 7/7 from 17 Dec to 16 April</i>	

BOB BUVETTE ORZIVAL BURGER / GRIMENTZ	+41 27 476 20 17
<i>7/7 du 17 décembre au 16 avril + ouverture anticipée / 7/7 vom 17. Dez bis 16. April + vorzeitige Eröffnung / 7/7 from 17 Dec to 16 April + early opening</i>	

BUVETTE THE BOX / GRIMENTZ	
Ouvert dès le 17 décembre les week-ends et durant la haute saison, en cas de beau temps / Geöffnet vom 17. Dez am Wochenende und in der Hochsaison bei gutem Wetter / Open from 17 Dec on weekends and during the high season (weather permitting)	

CABANÉ DES BÈCS-DE-BOSSON / GRIMENTZ	+41 78 743 79 89
<i>7/7 de fin-décembre à mi-avril / 7/7 von Ende Dez. bis Mitte April / 7/7 from the end of Dec. to mid-April</i>	

RESTAURANT DE SOREBOIS / ZINAL	+41 27 476 20 65
<i>7/7 du 8 décembre au 16 avril + ouverture anticipée / 7/7 vom 8. Dez bis 16. April + vorzeitige Eröffnung / 7/7 from 8 Dec to 16 April + early opening</i>	

BUVETTE LA MARMOTTE / ZINAL	+41 27 476 20 67
<i>7/7 du 8 décembre au 16 avril + ouverture anticipée / 7/7 vom 8. Dez bis 16. April + vorzeitige Eröffnung / 7/7 from 8 Dec to 16 April + early opening</i>	

LE TÉLÉPHÉRIQUE BAR APRÈS-SKI / ZINAL	+41 79 265 42 96
<i>7/7 - 15:00 - 20:00 du 17 décembre au 15 avril + le week-end dès le 3 décembre 7/7 - 15:00 - 20:00 vom 17. Dez bis 15. April + am Wochenende ab dem 3. Dez 7/7 - 15:00 - 20:00 from 17 Dec to 15 April + on weekends from 3 Dec</i>	

MAGASINS DE SPORT

DO SPORTS GRIMENTZ	+41 27 475 17 88
GRIMENTZ-ZINAL.SKI	+41 27 475 24 34
EPINEY SPORT	+41 27 565 80 85
VALSPORT GRIMENTZ	+41 27 475 27 76
OLYMPIA SPORTS	+41 27 475 13 76
ZINAL SPORTS	+41 27 475 60 58

ÉCOLES DE SKI

ÉCOLE SUISSE DE SKI DE GRIMENTZ-ZINAL	
Grimentz – bureau au village / Büro im Dorf / Office at the village	
📅 7/7 – 10:00 - 12:00 / 16:00 - 18:00	

📍 +41 27 475 50 60	
www.ess-grimentz.ch - info@ess-grimentz.ch	

Réservation possible directement sur les pistes ou via la garderie de Bendolla.
Reservierung direkt auf den Pisten oder über den Kindergarten in Bendolla. You can sign up directly on the slopes or through the Bendolla daycare.

Zinal – bureau au village / Büro im Dorf / Office at the village	
📅 7/7 – 16:30 - 18:30	
📍 +41 27 475 13 73	
www.ess-zinal.ch - info@ess-zinal.ch	

Réservation possible directement sur les pistes ou à la cabane de l'ESS à Sorebois.
Reservierung direkt auf den Pisten oder in der Skischulhütte auf Sorebois. You can sign up directly on the slopes or at the ESS ski school hut on Sorebois.

ÉCOLE DE SKI ET SNOWBOARD INTERNATIONALE (ESI) TÉLÉMARK, FRÈRIDE-ESI DE GRIMENTZ ET ZINAL

Grimentz – bureau au village / Büro im Dorf / Office at the village	
📅 Lundi-vendredi / Montag-Freitag / Monday-Friday 8:45 - 12:00 / 14:30 - 18:30	
Samedi et dimanche / Samstag und Sonntag / Saturday and Sunday 8:45 - 18:30	
En basse saison, fermeture dans le temps de midi <i>In der Nebensaison, Schließzeit während der Mittagspause</i>	
In low season, closure at lunchtime	

📍 +41 27 475 24 34	
www.grimentz-zinal.ski - info@grimentz-zinal.ski	

HÉP!	Autres écoles de ski et professeurs indépendants <i>Weitere Skischulen und unabhängige Skilehrer</i> <i>Other ski schools and independent ski instructors</i>
+	VALDANNIVIERS.CH/ECOLESDESKI

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Sorties accompagnées, initiation à l'escalade sur cascade de glace, visite de l'intérieur d'un glacier: nos guides et accompagnateurs se tiennent à votre disposition pour vous encadrer et vous faire vivre des expériences hors normes.

Geführte Ausflüge, Einführung ins Eisklettern, Besichtigung im Inneren eines Gletschers: Mit unseren Bergführern und Wanderleitern können Sie Einmaliges erleben.

Guided outings, introduction to ice waterfall climbing, tours inside a glacier: our guides are here to keep you safe and help you enjoy experiences of a lifetime!

+	VALDANNIVIERS.CH/GUIDES-ACCOMPAGNATEURS
----------------	---

BUS NAVETTE

du 17 décembre 2022 au 16 avril 2023 vom 17. Dezember 2022 bis 16. April 2023	
from 17 December 2022 to 16 April 2023	

- Skibus gratuit entre les stations du Val d'Anniviers / Gratis-Bus zwischen den Ski-gebieten im Val d'Anniviers / Free Skibus shuttle bus service between Val d'Anniviers ski resorts**
- Bus navettes gratuit - Grimentz / Kostenloser Pendelbus / Free shuttle buses**
- Navettes gratuites entre Grimentz et Zinal / Kostenloser Pendelbus / Free shuttle bus**
- Navettes entre Vissoie et Vercorin / Pendelbus /Shuttle bus**
Aller-simple / Hinfahrt / One way
Adulte / Erwachsene / Adult
Enfant / Kind / Child
CHF 3.–
CHF 1.50
- Aller-retour / Hin- und Rückfahrt / Round trip
Adulte / Erwachsene / Adult
Enfant / Kind / Child
CHF 5.–
CHF 2.50






+	VALDANNIVIERS.CH/NAVETTES_HIVER
----------------	---------------------------------

ÉCHELLE DU DANGER D'AVALANCHES

LAWINENGEFAHRENSKALA AVALANCHE DANGER SCALE	
Pour toute information complémentaire merci de contacter le Bureau des Guides: <i>Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an das Bergführerbüro: For more information please contact the Mountain Guides Office:</i>	

📍 +41 78 965 71 20	
info@guides-anniviers.ch	

+	GUIDES-ANNIVIERS.CH
----------------	---------------------

1	FAIBLE GERING LOW		4	FORT GROSS HIGH	
2	LIMITÉ MÄSSIG MODERATE		5	TRÈS FORT SEHR GROSS EXTREME	
3	MARQUÉ ERHEBLICH CONSIDÉRABLE				



PISTES DE LUGE

GRIMENTZ

- Grands Plans - Bendolla - Grimentz**
8 km et 850 m de descente du sommet du télésiège des Grands Plans jusqu'au village / 8 km lange Abfahrt mit 850 m Höhenunterschied von der Bergstation „Grands Plans“ des Sesselflits zum Dorf hinunter / 8km-long descent (850m drop in elevation) from the top of the Grands Plans chairlift to the village

- Au village / Im Dorf / In the village**
Petite piste de luge spéciale pour les enfants. Informations à l'Office du Tourisme/ Kleine Schlittenbahn speziell für Kinder. Informationen im Tourismusbüro / Short toboggan runs specially designed for kids. More information available from the Tourist Office

- ZINAL**
 - Piste de Singline / Singline-Piste / Singline toboggan run**
Petite piste de luge pour les enfants aux Plats de la Lée / Kleine Schlittenbahn für Kinder bei den Plats de la Lée / Short toboggan run for children at Plats de la Lée
 - Au village / Im Dorf / In the village (Swisspeak)**
Petite piste de luge spéciale pour les enfants (tapis de minigliss à disposition) / Kleine Schlittenbahn speziell für Kinder (mit Zaubertepich - Minigliss) / Short toboggan run specially designed for kids (serviced by "magic carpet" conveyor belt)

Location de luges dans les magasins de sport / Schlittenverleih in den Sportgeschäften/ Toboggans may be hired from sports shops

+	VALDANNIVIERS.CH/LUGE
----------------	-----------------------



MOUNTAIN CARTS

Profitez d'une montée d'adrénaline en reliant Bendolla au village de Grimentz par la piste de luge. Cet engin, à mi-chemin entre le kart et le vélo s'adapte à pratiquement tous les terrains et vous permettra de descendre les pentes de manière sûre!

Verschaffen Sie sich bei einer Fahrt auf der Rodelbahn von Bendolla nach Grimentz einen Adrenalinkick. Dieses Fahrzeug, eine Mischung aus Go-Kart und Fahrrad, passt sich an praktisch jedes Gelände an. So können Sie die Hänge sicher hinunterflitzen!

Enjoy a real adrenaline rush as you travel from Bendolla to the village of Grimentz via the toboggan run. This vehicle, a half-way house between a go-kart and a bicycle, is suitable for practically all kinds of terrain, enabling you to descend the slopes safely!

Location au départ de la télécabine Grimentz-Bendolla
Vermietung an der Talstation der Gondelbahn Grimentz-Bendolla
Rental at the lower station of the Grimentz-Bendolla gondola lift

+	VALDANNIVIERS.CH/MOUNTAINCART
----------------	-------------------------------



VISITE À L'INTÉRIEUR DU GLACIER DE ZINAL

BESICHTIGUNG DES ZINALGLETSCHERS / TOUR INSIDE THE ZINAL GLACIER
De mi-décembre à mi-mars. Sortie en raquettes accompagnées, à la découverte des grottes creusées par la Navisence. 5 h de marche, 400m D+.

Von Mitte-Dezember bis Mitte-März. Geführte Schneeschuhwanderung zur Erkundung der vom Fluss Navisence gegrabenen Höhlen. 5 Stunden zu Fuss, 400 Höhenmeter.

Mid-December to mid-March. Guided snowshoe walk to explore caves carved out by the Navisence River. 5 hour walk involving a 400m ascent.

+	VALDANNIVIERS.CH/VISITEGLACIER
----------------	--------------------------------



RANDO PARC

SKI DE RANDONNÉE / SKI TOUREN / SKI TOURING

- Il est primordial de rester sur les parcours balisés, seuls ceux-ci sont sécurisés.
- Selon les conditions météo et l'état du manteau neigeux, les parcours doivent parfois fermer temporairement. Suivez en direct sur notre Info Live l'état d'ouverture/ fermeture des chemins.
- Les remontées mécaniques de Grimentz/Zinal encadrent cette activité dans les heures d'ouverture du domaine skiable.
- Les descentes (sur les pistes balisées uniquement) sont fermées en dehors des heures d'exploitation des remontées mécaniques et ne sont pas protégées contre des dangers tels que déclenchement d'avalanches ou engins de damage munis d'un treuil.
- Seul le matériel de peaux de phoque est autorisé sur ces parcours (raquettes et piétons interdits).** Les magasins de sports de la région proposent du matériel de qualité à la vente ou à la location.

- Bleiben Sie unbedingt auf den markierten Pfaden, nur diese sind sicher.*
- Je nach Wetter- und Schneebedingungen müssen die Strecken möglicherweise vorübergehend gesperrt werden. Auf unserer Live-Info-Seite können Sie in Echtzeit verfolgen, welche Strecken geöffnet sind.*
- Die Skilifte von Grimentz/Zinal beaufsichtigen die Nutzung der Pisten während der Öffnungszeiten des Skigebiets.*
- Die Abfahrten (nur auf den markierten Pisten) sind ausserhalb der Betriebszeiten der Skilifte gesperrt und nicht gegen Gefahren wie Lawinen oder Pistenfahrzeuge mit Seilwinden geschützt.*
- Die Strecken richten sich ausschliesslich an Skitourenfahrer (Schneeschuhläufer und Fussgänger sind nicht erlaubt). Die Sportgeschäfte in der Region bieten hochwertige Ausrüstung zum Verkauf oder zum Verleih an.*

- It is vital you keep to the marked trails – only these trails are safe to use.*
- Depending on weather conditions and the state of the snowpack, trails may have to close temporarily. Follow our "Live Info" regular updates on the status of the trails.*
- The trails are monitored during the opening hours of the Grimentz/Zinal ski area*
- Descents (on marked trails only) are closed when the ski lifts and cable cars are not running. They are not protected against dangers such as avalanches or winch-cat snow groomers.*
- Only skin skis are allowed on these trails (snowshoes and pedestrians are forbidden).** Local sports shops sell and rent out quality cross-country skiing equipment.

PARCOURS MARMOTTE	
NEW! Départ depuis le village de Zinal Abfahrt vom Dorf Zinal / Start from the village of Zinal	

Cette randonnée de presque 1000 D+ est le meilleur moyen de monter sur le domaine skiable de Grimentz-Zinal depuis le village de Zinal. Cette belle montée, avec une vue magnifique sur les somptueux 4000 de la Couronne Impériale vous mènera jusqu'à la buvette la Marmotte. Une partie du parcours se situe à proximité du domaine skiable. Soyez attentifs!

Dieser herrliche Anstieg von fast 1000 Höhenmetern ist ermöglicht die Verbindung zwischen dem Dorf Zinal und der Buvette de la Marmotte. Dieser schöne Anstieg mit herrlichem Blick auf die majestätischen 4000er-Gipfel der Kaiserkrone führt Sie bis zur Buvette la Marmotte. Ein Teil der Strecke verläuft in der Nähe des Skigebiets. Seien Sie aufmerksam!

This hike is the best way to get to the Grimentz-Zinal ski area from the village of Zinal. This beautiful ascent, with a magnificent view of the sumptuous 4000m of the Couronne Impériale, will lead you to the Marmotte refreshment bar. Caution is advised due to the proximity of the trail to ski runs.

+	VALDANNIVIERS.CH/RANDOPARC - VALDANNIVIERS.CH/INFOS-LIVE
----------------	--

PATINOIRES

- Ayer:** en-dessous du restaurant Qi-Lin / unterhalb des Hotel-Restaurants „Qi-Lin“ / below the Qi-Lin hotel-restaurant
- Grimentz:** au centre du village / im Dorfzentrum / in the centre of the village
- St-Luc:** au Prilet / gegenüber des Restaurants „Le Prilet“ / beside the Le Prilet restaurant
- Zinal:** au centre du village / im Dorfzentrum / in the centre of the village
- Vissoie:** en-dessous du centre scolaire (sous réserve d'entraînement et de match) / unterhalb des Schulzentrums (ausser während der Trainings- und Spielzeiten) / below the school (except during training sessions and matches)

Entrées libres, sans surveillance. Eclairées jusqu'à 21:00. Location de patins dans les magasins de sport. Selon les conditions météo, les patinoires doivent parfois fermer temporairement. En cas de météo incertaine, renseignez-vous dans les Offices du Tourisme avant de vous y rendre!

Freier Eintritt, unbeaufsichtigt. Bis 21:00 beleuchtet. Schlittschuhverleih in den Sportgeschäften. Je nach Wetterlage muss die Schlittschuhbahn möglicherweise vorübergehend geschlossen werden. Erkundigen Sie sich bei unsicheren Wetterbedingungen in den Verkehrsbüros, bevor Sie sich auf den Weg machen!

Free of charge and open to all, unsupervised. Lit until 21:00. Ice skates may be hired from sports shops. The rink sometimes has to temporarily close due to the weather. If the weather looks unsettled, check with local Tourist Offices before setting off!

+	VALDANNIVIERS.CH/PATINOIRES
----------------	-----------------------------

MINIGLISS

GRIMENTZ
Minigliss et téléski débutant à Bendolla / Zaubertepich - Minigliss und Anfängerskilift / Minigliss and beginner ski lift
Garderie de Bendolla (dès 2 ans) / Kindertagesstätte Bendolla (ab 2 Jahren) / Bendolla Daycare (from 2 years old). CHF 18.-/heure. Ouvert 7/7 de 10:00 - 16:00

ZINAL
Minigliss au village (Swisspeak Resort): ouvert 7/7 de 14:00 - 18:00 selon les conditions météorologiques / Je nach Wetterbedingungen / depending on weather conditions
Minigliss et téléski école à Sorebois / Zaubertepich - Minigliss und Anfängerskilift / Minigliss and beginner ski lift

+	VALDANNIVIERS.CH/MINIGLISS
----------------	----------------------------



SKI DE FOND - ZINAL

- PARCOURS / ROUTE / ITINERARY 1**
Boucle du village (piste bleue – facile)
Dorfloipe (blaue Piste - einfach) / Village loop (graded blue – easy)
Départ / Start / Starting point: en-dessous de l'Hôtel Europe. Piste partiellement éclairée jusqu'à 21 h / Unterhalb des Hotel Europe. Strecke bis 21 Uhr teilweise beleuchtet / Below the Hôtel Europe. Partly lit until 9pm

- PARCOURS / ROUTE / ITINERARY 2**
Petite boucle des Plats de la Lée (piste bleue - facile)
Kleine Loipe Plats de la Lée (blaue Piste - einfach)
Plats de la Lée short loop (graded blue – easy)
Départ / Start / Starting point: Parking des Plats de la Lée

- PARCOURS / ROUTE / ITINERARY 3**
Grande boucle des Plats de la Lée (piste rouge - difficile)
Grosse Loipe Plats de la Lée (rote Piste - schwierig)
Plats de la Lée long loop (graded red - hard)
Départ / Start / Starting point: Parking des Plats de la Lée

Les 3 pistes sont adaptées à la pratique du skating et du classique. Elles sont susceptibles d'être fermées à tout moment pour des raisons de sécurité (avalanches, chutes de neige). Pensez à vous renseigner sur InfoLive ou auprès de l'Office du Tourisme avant de vous y aventurer.

Alle drei Routen eignen sich sowohl für den Skating- als auch den Klassikstil. Sie können jederzeit aus Sicherheitsgründen (Lawinen, Schneefall) gesperrt werden. Vergessen Sie nicht, sich im Tourismusbüro oder auf Info Live zu erkundigen, bevor Sie sich auf den Weg machen.

The 3 itineraries are suitable for both classic-style and skate skiing. They may be closed at very short notice for safety reasons (avalanches, heavy snowfall). Go to our Live Info page for live updates or check with the local Tourist Office before heading out.

Location de matériel de ski de fond chez Olympia Sport et Zinal Sports.
Schlittenverleih bei Olympia Sport und Zinal Sport.
Equipment available for hire at Olympia Sport and Zinal Sports.

+	VALDANNIVIERS.CH/SKIDEFOND
----------------	----------------------------



CASCADES DE GLACE - BELVÉDÈRE ZINAL

EISFALLKLETTERN / ICE WATERFALLS
A 20 min du village, après le Pont de Barmettaz. Illuminée le soir jusqu'à 21:00. Accessible librement en fonction des conditions météorologique. Initiation à l'escalade sur glace, plusieurs dates de prévues durant l'hiver.

20 Min. vom Dorf entfernt, nach der Barmettaz-Brücke. Abends beleuchtet bis 21:00. Abends beleuchtet bis 21:00. Je nach Wetterlage frei zugänglich. Einführung in das Eisklettern, mehrere Termine während des Winters geplant.

A 20-minute walk from the village, after the Pont de Barmettaz bridge. Lit at night until 9:00 pm. Lit at night until 9:00 pm. Accessible freely depending on weather conditions. Initiation to ice climbing, several dates planned during the winter.

+	VALDANNIVIERS.CH/CASCADESDEGLACE - GUIDES-ANNIVIERS.CH
----------------	--

URGENCES NOTRUFNUMMERN EMERGENCY SERVICES		
SOS - URGENCES	144	La Rega 1414
Météo meteosuisse.admin.ch - 162		Police 117
Air-Glaciers	1415	Feu 118

OFFICES DU TOURISME TOURISMUSBÜROS TOURIST OFFICE		REMONTÉES MÉCANIQUES BERGBAHNEN SKI LIFTS	
Chandolin	+ 41 27 476 17 15	Chandolin	+ 41 27 475 67 50
Grimentz	+ 41 27 476 17 00	Grimentz	+ 41 27 476 20 00
St-Luc	+ 41 27 476 17 10	St-Luc	+ 41 27 476 15 50
Vercorin	+ 41 27 455 58 55	Vercorin	+ 41 27 452 29 00
Zinal	+ 41 27 476 17 05	Zinal	+ 41 27 476 20 50