



GO!

GRIMENTZ, ZINAL & ENVIRONS



	E ¹	T ²	R ³	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1	Grimentz - St-Jean par le Chemin des Animaux	3	20	250	01:00		
2	Grimentz - Mayoux par le Grand Bisce	5,3	0	350	01:30		
3	Grimentz - Vercoirin par les Mayens de Pinsec	12,7	146	364	03:45		
4	Grimentz - Mottec	5,4	127	117	01:45		
5	Grimentz - Bendolla par le chemin rapide	2,4	542	0	01:30		
6	Grimentz - Bendolla par la Pierre d'Avoine	4,6	551	10	02:00		
7	Grimentz - Mission par le chemin des cascades de Moiry	2,8	35	292	01:00		
8	Grimentz - Barrage de Moiry	5,6	650	0	02:30		
9	Espace Weisshorn - Barrage de Moiry par la Corne de Sorebois	4,1	180	598	01:45		
10	Tour du Lac de Moiry (2250)	7,2	100	100	02:00		
11	Barrage - Cabane de Moiry	7,7	620	44	03:00		
12	Moiry - Col du Torrent	5,5	667	10	02:15		
13	Haut tour du lac par le Chemin 2500	12,8	567	567	04:45		
14	Bendolla - Barrage de Moiry par le chemin de Sotier	6,5	330	223	02:30		
15	Bendolla - Alpage d'Orzival	4,5	140	168	01:30		
16	Bendolla - Moiry par le Basset de Lona	15,1	772	652	05:15		
17	Bendolla - Cabane des Becs-de-Bosson	6,2	1006	0	03:00		
18	Pinsec - Vercoirin par le Bisce des Sarrazins	8,3	349	319	03:30		

	E ¹	T ²	R ³	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1	Plats de la Lée	3,8	60	60	01:00		
2	Chemin des Clautis	3,3	104	104	01:00		
3	Mine de Cuivre de la Lée	3,1	265	2	01:15		
4	Zinal - Sorebois	5,7	765	0	02:30		
5	Cabane du Petit Mountet	5,4	467	0	02:00		
6	Sorebois - Barrage de Moiry par le Roc de la Vache	5,9	423	601	02:30		
7	Zinal - Lac d'Arpitettaz	12,9	899	899	05:00		
8	Zinal - Hôtel Weisshorn	11,1	729	92	04:15		
9	Zinal - Col de la Forcletta	9,2	1155	19	04:00		
10	Cabane d'Arpitettaz	9	1110	0	03:45		
11	Cabane du Grand Mountet	10,3	1213	0	04:30		
12	Cabane de Tracuit	8,4	1575	0	04:15		
13	Sentier des Arolles	9	674	674	03:45		
14	Espace Weisshorn - Sorebois - Tsirouc - Grimentz	9,9	49	1150	03:15		
15	Mottec - Grimentz	5,4	117	127	01:45		
16	Mottec - Sorebois	5	881	0	02:30		

Evaluez vos capacités en randonnée sur
 Testen Sie Ihre Wanderfähigkeiten auf / Test your hiking skills on
 SANTOUR.CH

1 EFFORT
 la difficulté « énergétique » de la randonnée pédestre
 die "energetische" Schwierigkeit des Wanderns
 the "energetic" difficulty of hiking

2 TECHNICITÉ
 la difficulté « motrice » de la randonnée pédestre
 die "motorische" Schwierigkeit des Wanderns
 the "motor" difficulty of hiking

3 RISQUE
 la difficulté « psychologique » de la randonnée pédestre
 die "psychologische" Schwierigkeit des Wanderns
 the "psychological" difficulty of hiking



WOH! BIENVENUE.

EXPLOREZ DES SOMMETS D'ÉMOTIONS. DER GIPFEL DER GEFÜHLE. EXPLORE NEW HEIGHTS OF EXCITEMENT.



DES QUESTIONS, DES BESOINS, DES URGENCES?
 FRAGEN, BEDÜRFNISSE, NOTFÄLLE?
 NEED HELP OR INFO?

Anniviers Tourisme +41 27 476 16 00
 valdanniviers.ch info@anniviers.ch Boudri

Office du Tourisme de Grimentz +41 27 476 17 00
 grimentz@anniviers.ch

Office du Tourisme de Zinal +41 27 476 17 05
 zinal@anniviers.ch

- Restaurant d'altitude et buvette / Höhenrestaurant und Imbissbude / Mountain restaurant and snack bar
- Cabane d'altitude (et restauration) / Berghütte (mit Verpflegung) / Mountain hut (serving food)
- Curiosité / Sehenswürdigkeit / Point of interest
- Passerelle / Brücke / Footbridge
- Escalade / Klettereinrichtung / Rock climbing
- Place de jeux / Spielplatz / Playground
- Place de pique-nique / Picknickplatz / Picnic area
- Place de sport / Sportplatz / Sports court
- Observatoire de la faune / Wildbeobachtungsstelle / Wildlife hide
- Arrêt de bus / Bushaltestelle / Bus stop
- Funiculaire / Standsellbahn / Funicular
- Téléphérique / Luftseilbahn / Cable car
- Télécabine / Gondelbahn / Gondola lift
- Télesiege / Sessellift / Chairlift
- Point de vue panoramique / Aussichtspunkt / Panoramic viewpoint

Le Tour du Val d'Anniviers, le Tour des cabanes, les randos avec poussettes, les grandes boucles et le détail de tous les parcours sont disponibles ici :

Die Tours des Val d'Anniviers, die Tour der Hütten, die Wanderungen mit Kinderwagen, die Rundwanderungen und die Details zu allen Routen finden Sie hier:

The Tour of the Val d'Anniviers, the Tour of the huts, the hikes with strollers, the big loops and the details of all the routes are available here:

VALDANNIVIERS.CH

En raison des intempéries hivernales, certains chemins peuvent être temporairement fermés en vue de leur réhabilitation. Renseignez-vous toujours avant vos excursions.

Aufgrund des Unwetters in diesem Winter könnten einige Wanderwege für Wartungsarbeiten gesperrt werden. Informieren Sie sich immer vor Ihrer Wanderung.

Due to the inclement weather this winter, some trails may be closed for maintenance work. Check before going out hiking.

Suivez en direct les ouvertures/fermetures des parcours sur Info Live
 Verfolgen Sie live die Öffnungen/Schließungen der Strecken auf Info Live
 Go to our Live Info page for live updates on which trails are open and closed



PASS ANNIVIERS LIBERTÉ



Le Pass Anniviers Liberté donne droit à une réduction de 50% sur l'utilisation des **Remontées Mécaniques**. / Mit dem Anniviers Liberty Pass erhalten Sie eine Ermäßigung von 50% auf die Benutzung der Skilifte / The Anniviers Liberty Pass entitles you to a reduction of 50% on the use of the ski lifts.

MAGIC PASS



Les détenteurs du **Magic Pass 2024-2025 ont libre accès à toutes les remontées mécaniques du Val d'Anniviers pendant la saison d'été, sans supplément pour le transport des vélos**. / Inhaber des Magic Pass 2024-2025 haben während der Sommersaison freien Zugang zu allen Skiliften im Val d'Anniviers, ohne Aufpreis für den Transport von Fahrrädern. / Holders of the Magic Pass 2024-2025 have free access to all the ski lifts of the Val d'Anniviers during the summer season, without any extra charge for the transport of bicycles.

REMONTÉES MÉCANIQUES

BERGBÄHNEN / LIFTS

REMONTÉES MÉCANIQUES DE GRIMENTZ-ZINAL

 Grimentz	+41 27 476 20 00 - info@grimentz-zinal.ch
 Zinal	+41 27 476 20 50 - info@grimentz-zinal.ch

CARTE JOURNALIÈRE / TAGESKARTE / DAY PASS

 Grimentz-Zinal	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 36.-
Senior (65+)	CHF 32.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 27.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 18.-

Cette carte vous donne un accès illimité aux trois installations de Grimentz-Zinal pendant 1 jour. / Mit dieser Karte haben Sie 1 Tag lang unbegrenzten Zugang zu den drei Einrichtungen von Grimentz-Zinal / This card gives you unlimited access to the three facilities of Grimentz-Zinal for 1 day.

GRIMENTZ – BENDOLLA

06.07 - 25.08 > 7/7

22.06 - 05.07 + 26.08 - 20.10
Fermé mercredi et jeudi / Mittwoch und Donnerstag geschlossen / Closed Wednesday and Thursday

8:30 - 16:00 > non-stop
Descente possible jusqu'à 16 h 30 / Talfahrt bis 16:30 Uhr möglich / Descent possible until 16:30

 Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 14.-
Senior (65+)	CHF 12.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 10.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 7.-

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 20.-
Senior (65+)	CHF 18.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 15.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 10.-

GRIMENTZ – ESPACE WEISSHORN

22.06 - 20.10 > 7/7

8:30 - 16:00
1 course chaque 30 minutes, 1 Fahrt alle 30 Min. / every 30 min
Descente possible jusqu'à 16:30
Abstieg bis 16:30 Uhr möglich / Descent possible until 16:30

 Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 25.-
Senior (65+)	CHF 22.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 18.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 12.-

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip
Tarifs = carte journalière Grimentz-Zinal
Prixes = Tageskarte Grimentz-Zinal
Prices = day pass Grimentz-Zinal

* L'année de naissance fait foi / Das Geburtsjahr ist verbindlich / The year of birth is decisive

ZINAL – SOREBOIS – ESPACE WEISSHORN

22.06 - 20.10 > 7/7

8:30 - 16:00 non-stp
Descente possible jusqu'à 16:30 / Abstieg bis 16:30 Uhr möglich / Descent possible until 16:30

ZINAL – SOREBOIS

 Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 14.-
Senior (65+)	CHF 12.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 10.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 7.-

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 20.-
Senior (65+)	CHF 18.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 15.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 10.-

SOREBOIS – ESPACE WEISSHORN

 Montée ou descente / Bergfahrt oder Talfahrt / Upward or Downward	
Adulte / Erwachsene / Adult (25+)	CHF 11.-
Senior (65+)	CHF 10.-
Jeune / Student / Youth (16-24 incl.)	CHF 8.-
Enfant / Kind / Child (6-15 incl.)	CHF 5.-

Aller-retour / Hin-Zurück / Return trip
Tarifs = carte journalière Grimentz-Zinal / Preise = Tageskarte Grimentz-Zinal / Prices = day pass Grimentz-Zinal

* L'année de naissance fait foi / Das Geburtsjahr ist verbindlich / The year of birth is decisive

RESTAURANTS D'ALTITUDE

HÖHENRESTAURANTS
MOUNTAIN RESTAURANTS

H&P! Liste de tous les restaurants en station / Liste aller Restaurants am Ort über diesen Link / A list of all resort restaurants is available: [ANNIVIERS.CH/RESTAURANTS](#)

GÎTE RURAL DE L'ALPAGE DU MARAIS GRIMENTZ +41 79 424 76 75
De mi-juin à fin sept. / Von Mitte Juni bis Ende Sept. / From mid-June to end-Sept.: 7/7

RESTAURANT DE BENDOLLA GRIMENTZ +41 27 476 20 15
06.07 - 25.08 > 7/7

22.06 - 05.07 + 26.08 - 20.10
Fermé mercredi et jeudi / Mittwoch und Donnerstag geschlossen / Closed Wednesday and Thursday

RESTAURANT DU LAC DE MOIRY GRIMENTZ +41 27 475 15 48
De mi-juin à mi-oct. / Von Mitte Juni bis Mitte Okt. / From mid-June to mid-Oct.: 7/7

RESTAURANT DE SOREBOIS ZINAL +41 27 476 20 50
Été 2024
Le Montagnard (service à table et snack) sera fermé pour travaux.
Le Buffet (self service) reste ouvert.
Le Montagnard (Tischservice und der Snack) bleibt wegen Arbeit geschlossen.
Das Buffet (Selbstbedienung) wird geöffnet sein.
Le Montagnard (Table service and the snack) will be closed for work.
The Buffet (self-service) will be open.

06.07 - 25.08 > 7/7

22.06 - 05.07 + 26.08 - 20.10 > Fermé lundi et mardi / Montag und Dienstag geschlossen / Closed Monday and Tuesday

ESPACE WEISSHORN ZINAL / GRIMENTZ
22.06 - 05.07 > 7/7 9:00 - 16:00
06.07 - 20.10 > 7/7 9:00 - 16:00
Samedi jusqu'à 22 h 45 / Samstag bis 22:45 / Saturday until 22:45

CABANES D'ALTITUDE

BERGHÜTTEN
MOUNTAIN HUTS

CABANE DE MOIRY GRIMENTZ +41 27 475 45 34
15.06 - 22.09

CABANE DES BECS-DE-BOSSON GRIMENTZ +41 78 743 79 89
29.06 - 06.10

CABANE ARPITETTAZ ZINAL +41 27 475 40 28 | +41 79 175 81 52
23.06 - 20.09

CABANE DE TRACUIT ZINAL +41 27 475 15 00
21.06 - 15.09

CABANE DU PETIT MOUNTET ZINGL +41 27 475 13 80 | +41 79 549 73 86
01.06 - 16.06
Du jeudi au dimanche / Von Donnerstag bis Sonntag / From Thursday to Sunday

20.06 - 22.09 > 7/7

26.09 - 27.10
du jeudi au dimanche / Von Donnerstag bis Sonntag / From Thursday to Sunday

CABANE DU GRAND MOUNTET ZINAL +41 27 475 14 31
22.06 - 16.09

MAGASINS DE SPORT

SPORTGESCHÄFTE
SPORTS SHOPS

DO SPORTS GRIMENTZ	+41 27 475 17 88
VALSPORT GRIMENTZ	+41 27 475 27 76
OLYMPIA SPORTS ZINAL	+41 27 475 13 76
ZINAL SPORTS	+41 27 475 60 58

BUS NAVETTE

PENDELBUS
SHUTTLE BUS

ZINAL – GRIMENTZ – MOIRY – GLACIER DE MOIRY

 24.06 - 25.08 > 7/7
15.06 - 23.06 + 31.08 - 27.10 Uniquement les weekends / Nur am Wochenende / Only on week-ends

VISSOIE – VERCORIN

29.06 - 25.08 > 7/7
Gratuit / Gratis / Free



LES GRANDES BOUCLES
GROSSE RUNDWANDERUNGEN / THE GREAT LOOPING COURSES

Des envies de beaux itinéraires en boucle? 15 «grandes boucles», au départ des vil­lages, ont été imaginées pour faire découvrir le Val d'Anniviers d'une autre manière. Lust auf eine schöne Rundtour? 15 "große Rundwanderungen", die in den Dörfern beginnen, wurden ausgearbeitet, um Ihnen zu helfen, das Val d'Anniviers auf eine andere Art zu entdecken.

Would you like to do a nice loop? 15 "big loops", starting from the villages, have been imagined to make you discover the Val d'Anniviers in a different way.

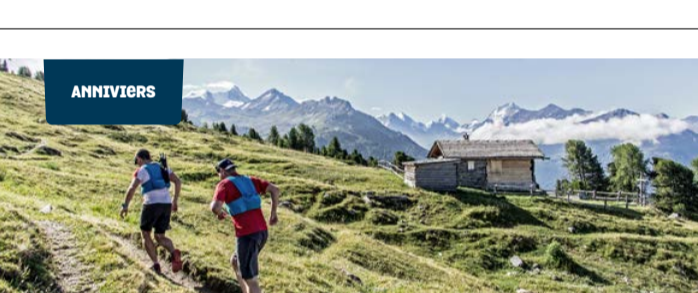


MOUNTAIN-BIKE / E-BIKE

+ de 170 km de circuits de tous niveaux! Location d'e-bikes dans les magasins de sport d'Anniviers. Carte détaillée des parcours VTT disponible dans les Offices du Tou­risme. Pump track au parking Clos des Frés à Grimentz.

Über 170 km Strecken aller Schwierigkeitsgrade! Verleih von E-Bikes in Sportge­schäften im Val d'Anniviers. Detaillierte MTB-Streckenkarte in den Verkehrsbüros er­hältlich. Pumptrack am Parkplatz Clos des Frés in Grimentz.

More than 170 km of circuits for all abilities! E-bikes units available for hire from the sports shops in Anniviers. Detailed map of MTB trails available from the Tourist Offices. Pump track at the Clos des Frés car park in Grimentz.



TRAIL RUNNING

15 parcours et plus de 140 km de parcours balisés de trail à travers forêts, alpages et lacs de montagne entre les villages de St-Luc, Chandolin, Vercorin et Zinal.

15 Parcours et über 140 km marquée Trailrunning-Strecken verlaufen zwischen den Dörfern St-Luc, Chandolin, Vercorin und Zinal durch Wälder, Alpwiesen und an Bergseen.

15 routes and over 140 km of waymarked running trails through forests, mountain pastures and mountain lakes between the villages of St-Luc, Chandolin, Vercorin and Zinal.



BARRAGE DE MOIRY / MOIRY-STAUDAMM / MOIRY DAM

Accessible de juin à octobre. Restaurant, via ferrata, escalade et visites guidées à l'intérieur du barrage.

Von Juni bis Oktober zugänglich. Restaurant, Klettersteig, Klettereinrichtung und geführte Besichtigungen im Inneren der Mauer.

Open to the public from June to October. Restaurant, via ferrata, rock climbing, plus guided tours inside the dam wall.



BENDOLLA BOUCÉ
BENDOLLA BEWEGT SICH / BENDOLLA'S BIG ADVENTURE

Sauts et figures sur le Big Air Bag, parcours accrobranche, château gonflable et jeux d'équilibre à vélo attendent vos enfants à Bendolla! Cours collectifs de vélo et animations.

Sprünge und Figuren im Big Air Bag, Klettergarten, Hüpfburg und Gleichgewichts-spiele mit dem Fahrrad erwarten ihre Kinder bei Bendolla! Gruppenfahradunterricht und Animationen.

Jumps and tricks on the Big Air Bag, tree top adventure, inflatable castle and bicycle acrobatics await children at Bendolla! Group cycling lessons and animations.

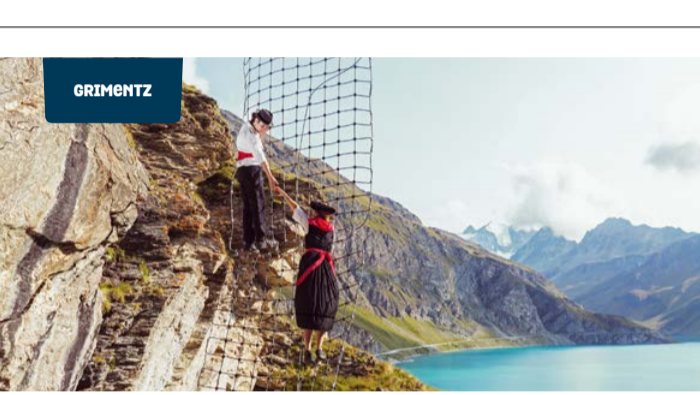


SENTIER GÉOLOGIQUE AU DÉPART DE MOIRY
GEOLOGISCHER LEHRPFAD AB MOIRY / GEOLOGY TRAIL FROM MOIRY

Du couronnement du barrage à la Cabane de Moiry, 15 étapes signalées par des petits carrés verts et des écriteaux blancs ponctuent le chemin. **Chaque étape raconte des petits bouts d'histoire de la Terre**. Flyer et informations à l'Office du Tourisme.

Der Weg führt von der Krone des Staudamms bis zur Moiry-Hütte. Die 15 Etappen sind durch kleine grüne Vierecke und weiße Schilder gekennzeichnet. **Jede Etappe erzählt ein Stückchen Geschichte der Erde**. Flyer und Informationen im Tourismusbüro.

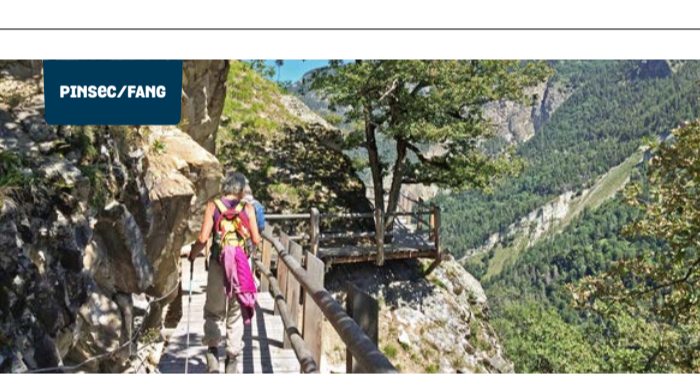
Leading from the top of the dam to Moiry mountain hut, this trail consists of 15 white information boards marked with a little green square. **Each board tells a little part of the history of the Earth**. Leaflet and information available from the Tourist Office.



VIA FERRATA / KLETTERSTEIG

Avec sa vue vertigineuse sur le Barrage de Moiry et sa table de pique-nique aé­rienne, cette Via Ferrata hors du commun s'adresse aux ferratistes exigeants! **Mit seinem schwindelerregendem Blick auf den Moiry-Staudamm und seinem im Fels verankerten Picknicktisch** ist dieser aussergewöhnliche Klettersteig etwas für ambitionierte Kletterer!

With its dizzying view down to Moiry Dam and picnic table perched on a rocky ledge, this rather unusual via ferrata is for climbers who think big!

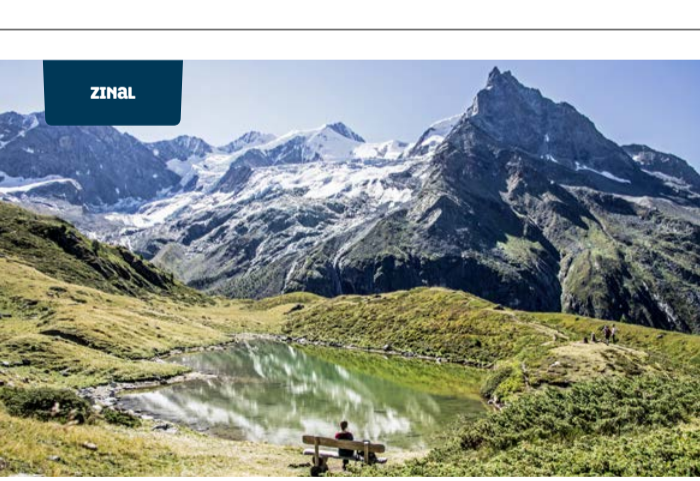


BISSÉ DES SARRASINS

17 panneaux didactiques disposés le long du parcours retracent l'histoire du Bissé des Sarrasins, dont la construction daterait du XV^e siècle. **Attention:** quelques sensations fortes lors de la traversée de la paroi rocheuse, en face de Fang.

17 Lehrtafeln entlang der Strecke beschreiben die Geschichte der Bisse des Sarrasins, die im 15. Jahrhundert entstanden sein soll. **Achtung:** etwas Nervenkitzel beim Durchqueren der Felswand gegenüber von Fang.

Seventeen information panels dotted along the route tell the story of the Bisse des Sarrasins irrigation channel, thought to date from the 15th century. **Please note:** the section along the cliffside on the Fang face requires a good head for heights.



LAC D'ARPITETTAZ

Situé le long du chemin qui mène à la Cabane d'Arpittetaz, à 2 heures environ de marche du parking des Plats de la Lée, ce petit lac est l'endroit **idéal pour un pi­que-nique en famille**. Profitez de l'un des points de vue panoramiques les plus beaux sur les sommets et leurs glaciers.

Dieser kleine See, der neben dem Weg zur Arpittetaz-Hütte liegt, etwa 2 Marschstunden vom Parkplatz der Plats de la Lée entfernt, ist **der ideale Ort für ein Picknick mit der Familie**. Profitieren Sie von einem der schönsten Panoramas auf die Berge und ihre Gletscher.

Why not **enjoy a picnic by the side of the Arpittetaz Lake** and get an eye-full of breathtaking peaks and glaciers? You'll reach this site after a 2 hours' walk from the Plats de la Lée, on the way to the Arpittetaz mountain hut.



MINE DE CUIVRE / KUPFERMINE / COPPER MINE

Perchée à 1937 m, à 1 h 30 de marche de Zinal, la Mine de cuivre est constituée de **500 mètres de galeries**, creusés par l'homme. Visites guidées durant l'été/automne. Die auf 1937 m Höhe gelegene Kupfermine ist nur 1 ½ Stunden Fussweg von Zinal entfernt. **Sie besteht aus 500 Meter Stollen**, die von Menschen gegraben wurden. Geführte Besichtigungen im Sommer/Herbst.

Perched up at 1937 m, a 1½ hour walk from Zinal, the Copper Mine **contains 500 metres of tunnels**, all dug by hand. Guided tours during the summer/autumn.



MOUNTAIN CART ET TROTTINETTES TOUT-TERRAIN
MOUNTAIN CART UND GELÄNDE-TROTTINETT
MOUNTAIN CART AND ALL-TERRAIN SCOOTERS

Vous n'aimez pas marcher? Louez des carts et trottinettes tout-terrain pour vous éclater à la descente! Les carts et trottinettes sont à récupérer à l'Espace Weisshorn.

Sie wandern nicht gerne? Dann mieten Sie Cart und Gelände-Trottinett für einen Riesenspass bei der Abfahrt! Die Carts und Roller können in Espace Weisshorn abgeholt werden.

Not into walking? Hire cart and all-terrain scooter to zoom down the mountain! Carts and scooter can be picked up in Espace Weisshorn.



VICHIESSO – AUTREFOIS SUR L'ALPAGE DE LA LÉE
DAMALS AUF DER LA LÉE-ALM
A FORMER ALPINE PASTURE ON THE LA LÉE HEIGHTS

Situé le long du chemin qui mène à la Cabane du Petit Mountet, à 1 heure environ de marche du parking des Plats de la Lée, le Vichiesso avec ses anciens bâtiments d'alpage est un témoin de la vie et de l'organisation de l'alpage autrefois. **Visite libre grâce à des panneaux didactiques**.

Entlang des Wegs, der zur Petit-Mountet-Hütte führt, ca. 1 Marschstunde vom Park­platz der Plats de la Lée entfernt, zeugt der Vichiesso mit seinen alten Almgebäuden vom Leben und der Organisation auf der damaligen Alm. **Kostenlose Besichtigung mit Lehrtafeln**.

Situated along the path leading to the Petit Mountet mountain hut, an hour's walk from the La Lée car park, the Vichiesso is a perfect illustration of the organisation and life on an Alpine pasture in the olden days. **Information panels will allow you to explore it on your own**.



CHEMIN DE RANDONNÉE
WÄNDERWEG – HIKING TRAIL

The alpine hiking trails pass partly through snowfields, glaciers or scree, and through rocks with short climbing passages, sometimes without paths. The existence of facilities is not guaranteed. Users must be sure-footed, not afraid of heights, and in very good physical condition, and must be very familiar with the dangers of the mountain. In addition to the equipment necessary for mountain hiking trails, they must have a compass, a rope, an ice axe and crampons.

CHEMIN DE RANDONNÉE ALPINE
ALPINWÄNDERWEG – ALPINE TRAIL

Les chemins de randonnée alpine passent en partie par des champs de neige, des glaciers ou des pierriers, et à travers des rochers avec de courts passages d'escala­de, parfois sans chemins. L'existence d'aménagements n'est pas garantie. Leurs utilisatrices et utilisateurs doivent avoir le pied sûr, ne pas avoir le vertige et être en très bonne forme physique; ils doivent aussi connaître très bien les dangers de la montagne. En plus de l'équipement nécessaire pour les chemins de randonnée de montagne, selon le cas ils doivent se munir d'une boussole, d'une corde, d'un piolet et de crampons.

URGENCES NOTRUFNUMMERN EMERGENCY SERVICES	
Météo	162
Air-Glaciers	1415
La Rega	1414
Police	117
Feu	118
SOS - URGENCES	144

BUREAU DES GUIDES
DE MONTAGNE D'ANNIVIERS
BERGFÜHRER – MOUNTAIN GUIDES

+ 41 78 965 71 20
info@guides-anniviers.ch