



Les InterLudes

Veysonnaz - Valais

Le séjour détente que vous recherchez

Une parenthèse bienvenue dans votre quotidien

9-12 juin 24



La nature en pleine
expansion

6-9 octobre 24



Été indien, couleurs
d'automne

7-10 novembre 24



Intériorité, harmonie et
paix

CHF 880.- Votre séjour est unique, comme vous, choisissez votre programme
le forfait comprend :

- 3 nuits à l'Hôtel Chalet Royal ***, à Veysonnaz
- Demi-pension
- 1 accès au SPA et fitness durant le séjour
- Chaque matin séance de yoga en groupe
- 3 soins par personne, massage ou chromothérapie + méthode Emmet
- Chaque soir séance de relaxation en groupe
- Randonnées libres ou accompagnées
- Séance de coaching
- Conférence interactive sur le thème de la nutrition et de la santé
- Ateliers à thème : Juin : fleurs des Alpes
- Octobre : forêt et respiration
- Novembre : aroma et fleurs de Bach

Informations et inscriptions :



MaVieSN
Stéphanie Glassey
079 717 86 12
www.maviesn.ch
info@maviesn.ch



Yes3
Yvonne Von Rotz
079 514 82 62
www.yes3.ch
info@yes3.ch

