

11.08.2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nendaz Trail : une 10^e édition particulière

Le samedi 26 août 2023, ce sera le 10^e anniversaire du Nendaz Trail mais également sa dernière édition. Il faut donc vite s'y inscrire pour profiter de ses parcours aux paysages à couper le souffle et de son ambiance si chaleureuse !

Le Nendaz Trail est né suite à un repas entre amis passionnés de trail et de marche. Il est organisé pour la première fois le 30 août 2014 et donne rendez-vous depuis chaque année, à tous les amateurs de course à pied, le dernier samedi du mois d'août, les invitant à découvrir ou redécouvrir les nombreux chemins pédestres et les magnifiques panoramas de notre région.

Ce petit comité a réussi son pari : partant de zéro, il a fait de cette compétition un rendez-vous sportif très apprécié notamment pour son atmosphère familiale. « De nombreux coureurs sont revenus année après année. Et nous avons eu beaucoup de plaisir à voir des personnes du coin se mettre à la course pour pouvoir s'inscrire au Nendaz Trail », souligne Emilie Cavin-Vaquin, membre du comité d'organisation. L'édition 2019 a enregistré le record de participation avec 785 athlètes. « Les années suivantes ont été marquées par le Covid-19, ce qui a engendré un surplus de travail administratif en même temps qu'une baisse des inscriptions. Nous souhaitons terminer en beauté avec cette 10^e édition et arrêter avant de perdre notre envie et notre enthousiasme », explique-t-elle.

Elle souhaite enfin adresser un mot à toutes les personnes qui ont donné de leur temps pour la bonne tenue de cette manifestation : « Un immense merci à eux tous ! Pouvoir compter sur un grand nombre de bénévoles, avec 95% d'entre eux qui reviennent à chaque fois apporter leur aide, c'est un vrai trésor. »

Nouveauté : course relais

Preuve que les organisateurs ont gardé leur motivation malgré l'annonce du clap de fin, ils lancent une nouveauté pour cette dernière édition : une course relais sur le parcours de 30 kilomètres par équipe de trois personnes (mixte ou non) avec des tronçons de 14 kilomètres, de 7 kilomètres et de 9 kilomètres. Le Nendaz Trail s'ouvre ainsi à un public plus large et moins entraîné, dans un esprit de convivialité et de démocratisation de la discipline. Le parcours de 70 kilomètres n'est pas reconduit car le ratio entre le nombre de participants et l'investissement en temps, en argent et en énergie pour garantir la sécurité n'en valait plus la peine. Produit de niche, il n'attirait en effet qu'une cinquantaine de trailers car il était sans doute trop long pour le coureur moyen et trop court pour le trailer chevronné.

Les parcours

- AdoTrail et parcours découverte : 16 kilomètres et 840 mètres de dénivelé.
Un parcours parfait pour découvrir le trail dans un décor à couper le souffle entre forêts et clairières. A voir : l'alpage de Balavaux et ses mélèzes centenaires parmi les plus gros d'Europe.
- Parcours de 30 kilomètres et 1'890 mètres de dénivelé.
A voir : l'alpage de Balavaux et ses mélèzes centenaires parmi les plus gros d'Europe, Basso d'Alou, alpages de Siviez, Tortin et Novelly, Planchouet et ses fameux "24 contours" ainsi que le bisse de Saxon, le plus long du Valais.
- Relais sur le parcours de 30 kilomètres (voir informations ci-dessus)



Ressources médias

- Lien : www.nendaztrail.ch
- Inscription : www.mso.swiss/fr/events/1922-nendaz-trail
Possible en ligne jusqu'au 23 août et sur place jusqu'à la veille de l'événement
- Photos : www.swisstransfer.com/d/3bdf697-bf35-465c-bff7-4d67843a03a9

Contact médias

Emilie Cavin-Vaquin, Co-présidente du comité d'organisation : 079 341 74 06 – info@nendaztrail.ch