

Communiqué de presse

Des expériences diverses à Nendaz

Nendaz/Berne, le 16 mai 2023: L'été approche à grands pas et l'idyllique destination de vacances valaisanne, Nendaz, au cœur des "4 Vallées", se distingue par une riche palette d'activités durant la période estivale, dans un magnifique décor alpin. Chaleureuse et à taille humaine, Nendaz est un véritable eldorado pour les vététistes, les randonneurs, les amateurs d'aventure et les familles.

Le calme d'un sentier de randonnée, le parfum de la forêt ou l'air frais des montagnes... il est prouvé que les instants de ressourcement en pleine nature sont particulièrement relaxants. La destination valaisanne de Nendaz convainc par ses oasis de détente authentiques aux panoramas de rêve. Encore préservée, la nature sauvage est l'endroit idéal pour échapper au quotidien. Ce cadre alpin offre aux personnes actives une multitude d'expériences estivales uniques. Nendaz est une destination familiale et à taille humaine, où l'authenticité est le maître-mot.

Une destination pour toute la famille

Située au cœur des Alpes, sur un plateau surplombant la vallée du Rhône, Nendaz est l'une des régions les plus ensoleillées de Suisse. Elle est certifiée "Family Destination" depuis plus de 20 ans. Parents et enfants y trouvent en effet des offres qui leur sont spécialement destinées : on évoquera notamment les quatre sentiers de randonnée adaptés aux poussettes, le mythique "[Village de Cheesy](#)", les chasses au trésor passionnantes et les nombreuses animations variées. Pendant ce temps, les gourmands se régaleront dans l'un des 35 restaurants et bars, proposant des spécialités valaisannes savoureuses et typiques. En été, cette destination familiale idéale offre donc d'innombrables occasions de vivre des expériences qui rendent les vacances inoubliables.

Tout pour ravir les randonneurs

La région de Nendaz est un point de départ idéal pour de magnifiques randonnées dans l'imposant univers montagneux. De la plaine du Rhône jusqu'au glacier, ce ne sont pas moins de 250 kilomètres de chemins de randonnée qui sont balisés. Les neuf sentiers de randonnée à thème sont particulièrement attrayants. Parmi ces itinéraires, on citera notamment le sentier panoramique, le chemin des sculptures, le sentier pieds nus et le sentier de la vache d'Hérens. Figurant parmi les plus grands producteurs d'abricots du Valais, Nendaz se consacre également à la culture fruitière. Depuis les villages de Bieudron, Fey, Coor et Baar, la destination offre une vue magnifique sur les cultures d'abricots. De plus, la randonnée mythique reliant la station supérieure de Tracouet à Haute-Nendaz permet de découvrir les plus gros mélèzes d'Europe situés sur l'alpage de Balavaux. Plusieurs télésièges et télécabines sont par ailleurs exploités en été et emmènent les visiteurs vers les plus beaux sommets de la région. L'excursion au Mont-Fort à 3'300 mètres d'altitude, accessible été comme hiver en téléphérique, reste l'un des temps forts de tout séjour à Nendaz. Le panorama à 360 degrés s'ouvre sur plusieurs dizaines de sommets, parmi lesquels les plus beaux et illustres des Alpes tels que le Cervin et le Mont-Blanc. Une plateforme panoramique a été inaugurée au sommet

du Mont-Fort durant l'hiver 2023 pour que chacun puisse profiter en toute sécurité de cette vue exceptionnelle.

Randonnée à la découverte des ouvrages valaisans

Lorsqu'on parle de randonnée, comment ne pas mentionner les emblèmes du paysage valaisan : les fameux bisses. Ces canaux d'irrigation offrent des randonnées paisibles et ombragées le long de l'eau. Les bisses existent depuis des siècles ; ce sont des ouvrages de l'histoire économique et sociale du canton. Ils ont été construits pour irriguer les pâturages et assurer ainsi le fourrage du bétail. Pour ce faire, des structures spectaculaires et audacieuses ont été construites pour franchir des parois rocheuses vertigineuses. Nendaz possède le plus grand réseau encore actif, avec un total de 98 kilomètres de chemins de randonnée le long de huit bisses. Le plus ancien bisse date de 1435. Aujourd'hui, six de ces huit bisses sont encore en activité.

Le trail pour tous les niveaux

Pour les visiteurs qui souhaitent découvrir les itinéraires de randonnées de manière plus sportive, la région de Nendaz et Veysonnaz propose 14 parcours de trail adaptés à tous les niveaux. Le "[Trail Dents Rousses](#)", notamment, comprend de passages techniques et exigeants sur le plan physique. Mais les sportifs y sont récompensés par des paysages spectaculaires autour de Nendaz. Le "[Trail Bisse de Chervé](#)" impressionne par sa magnifique vue panoramique sur le barrage de Cleuson. Les parcours de trail mènent tantôt sur des chemins de crête, tantôt à travers des forêts denses et longent généralement ces canaux d'irrigation historiques nommés bisses.

Un eldorado absolu pour le vélo

Ce que les randonneurs apprécient, les vététistes l'aiment aussi : ici, ils découvrent les plus beaux paysages de la région grâce aux 12 itinéraires de VTT. Les 200 kilomètres d'itinéraires de cross-country conviennent à tous les niveaux et tous les goûts, 3 parcours étant particulièrement adaptés aux familles. Les tracés de VTT variés se situent entre 800 et 2'900 mètres d'altitude, et les débutants comme les sportifs chevronnés trouveront sans aucun doute plusieurs parcours adaptés à leurs capacités. Grâce aux vélos électriques, même les parcours les plus exigeants sont réalisables en toute décontraction par les sportifs amateurs. Les parcours sont ouverts de mai à octobre, compatibles avec GPS et consultables sur Internet.

Adrénaline grâce à la tyrolienne la plus haute du monde

Les amateurs d'adrénaline trouveront également leur compte dans la région de Nendaz 4 Vallées, grâce à la "Mont 4 Zipline" qui offre le frisson ultime. La descente vertigineuse débute à 3'330 mètres d'altitude sur une longueur de 1,4 kilomètre avec un dénivelé de 383 mètres. La "Mont 4 Zipline" est ainsi la tyrolienne la plus haute du monde et la plus longue des Alpes. Les plus aventureux survoleront ainsi le glacier à une vitesse de pointe de 100 km/h.

Vous trouverez de plus amples informations sur Nendaz en cliquant [ici](#).

Des images avec copyrights sont disponibles [ici](#).

Pour plus d'informations et photos (médias) :

Agata Dianiskova & Gere Gretz

Coordination de Projet Nendaz Tourisme, c/o Gretz Communications AG

Zähringerstrasse 16, CH-3012 Bern

Tel. +41 31 300 30 70, E-Mail: info@gretzcom.ch

Au sujet de Nendaz: La destination de Nendaz offre non seulement 400 kilomètres de pistes skiabiles, mais également une multitude d'activités estivales. Nendaz est une destination chaleureuse, à taille humaine, où la vie bat son plein et où l'authenticité est une valeur centrale. La région peut être explorée à pied, à vélo ou avec les remontées mécaniques. Les quelque 250 km de sentiers de randonnée permettent de découvrir les magnifiques paysages de la région de vacances. Les huit bisses, qui sont des canaux d'irrigation historiques pour la plupart toujours en service, sont particulièrement appréciés. Ils offrent des randonnées agréablement plates et ombragées le long de l'eau. Nichés dans un paysage de haute montagne entre le Mont-Fort et le Mont-Blanc, petits et grands trouvent tout ce qu'ils désirent. Qu'il s'agisse d'aires de jeux variées ou de chasses au trésor passionnantes, la destination propose de nombreuses activités riches en découvertes qui rendront votre séjour inoubliable.