

# THE MUD DAY

**SWISS**

WINTER EDITION

**28.01.2023**  
**NENDAZ**

UNIQUE EN SUISSE

## APRÈS LA BOUE, OSE LA NEIGE !

**2'200 M D'ALTITUDE - 5 KM - 13 OBSTACLES**

**[WWW.THEMUDDAY.CH](http://WWW.THEMUDDAY.CH)**

# PRET À RELEVER UN NOUVEAU CHALLENGE ?

## THE MUD DAY SWISS WINTER EDITION EST FAIT POUR TOI !

### EN QUOI CA CONSISTE :

- \* Une épreuve unique et fun inspirée des parcours du combattant !
- \* Un parcours de 5 km dans la neige, la neige, la neige
- \* Avec 13 obstacles à franchir
- \* En mode solo ou team
- \* Inscriptions dès 16 ans

**DÉLAI D'INSCRIPTION**  
**18.01.2023**

**30%**

Pour les titulaires d'abonnement 4 Vallées Nendaz-Veysonnaz  
avec le code promotionnel **MUDNENDA2023** sur [themudday.ch](http://themudday.ch)