

# DOSSIER DE PRESSE

## HIVER 2026



NENDAZ  
4 VALLÉES 

# Bienvenue à Nendaz

Au cœur des 4 Vallées, le plus vaste domaine skiable de Suisse avec ses 400 kilomètres de pistes, Nendaz offre un accès privilégié à l'immensité alpine tout en conservant l'esprit convivial d'une destination à taille humaine. Ici, les skieurs et snowboardeurs de tous niveaux trouvent leur terrain de jeu idéal: des pistes douces pour apprendre et s'amuser à Tracouet jusqu'aux descentes engagées du Mont-Fort et des Gentianes où l'adrénaline tutoie les sommets.

A Nendaz, la montagne se vit autant sur les pistes qu'en dehors: chaque moment devient une expérience à part entière. Les panoramas s'ouvrent à 360 degrés, les émotions se succèdent au fil des virages et les sensations se multiplient:

voler au-dessus du glacier de Tortin sur la plus haute tyrolienne du monde, savourer une raclette au feu de bois après une randonnée en raquettes ou simplement contempler la lumière du soir se poser sur les Alpes valaisannes.

Cette richesse d'expériences s'inscrit dans une dynamique de développement résolument tournée vers l'avenir. Au cours des prochaines années, les remontées mécaniques de Nendaz-Veysonnaz déployeront un vaste plan d'investissement visant à moderniser les infrastructures, renforcer le confort des usagers et améliorer la mobilité sur le domaine. Une vision forte au service d'un objectif simple: offrir une expérience de montagne toujours plus fluide et plaisante.

Fidèle à cette dynamique, la commune de Nendaz façonne activement son avenir à travers plusieurs projets d'envergure: réaménagement du centre de la station, création d'un bikepark à Tracouet, installation d'une luge sur rail et étude d'une future liaison câblée entre la plaine et la montagne. Autant d'initiatives destinées à renforcer la qualité de vie des habitants et à enrichir l'expérience touristique, dans la conviction que le meilleur marketing reste, avant tout, un excellent produit.

Active, chaleureuse et authentique, Nendaz cultive sa différence: une station vivante où sportifs, familles, amoureux de la nature et épiciens se retrouvent avec la même envie de partager. Entre neige et soleil, aventure et détente, tradition et modernité, elle invite chacun à écrire sa propre histoire hivernale au cœur des Alpes.

Qui que vous soyez et d'où que vous veniez: bienvenue à Nendaz! Comme le dit si bien le dicton patois local: «ëntchyë no vo ûte ëntchyë vo» (chez nous, vous êtes chez vous).

**Baptiste Constantin**  
Directeur de Nendaz Tourisme



## SOMMAIRE



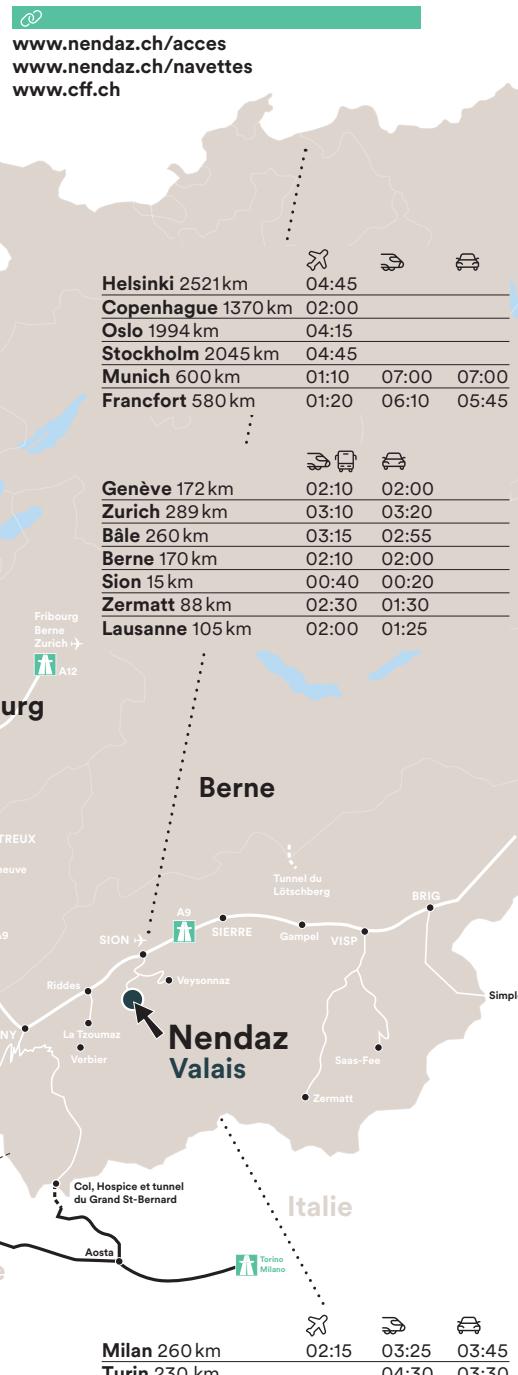
- |           |  |
|-----------|--|
| <b>4</b>  | <b>ACCÈS</b><br>Venir à Nendaz                                   |
| <b>5</b>  | <b>EN QUELQUES CHIFFRES</b><br>En bref, Nendaz c'est...          |
| <b>6</b>  | <b>SKI</b><br>La glisse au cœur des 4 Vallées                    |
| <b>8</b>  | <b>AU TOP</b><br>Expérience Mont-Fort                            |
| <b>10</b> | <b>STORY</b><br>Suspendue à un fil<br>à 3'330 mètres d'altitude  |
| <b>12</b> | <b>FREERIDE</b><br>Poudreuse à volonté                           |
| <b>13</b> | <b>SKI DE RANDONNÉE</b><br>La liberté au bout des lattes         |
| <b>14</b> | <b>FAMILLE</b><br>Le paradis des enfants                         |
| <b>16</b> | <b>WELLNESS</b><br>Détente et bien-être                          |
| <b>17</b> | <b>BALADE DANS LA NEIGE</b><br>La randonnée en version hivernale |
| <b>18</b> | <b>STORY</b><br>Une soirée raquettes raclettes                   |
| <b>20</b> | <b>PATRIMOINE</b><br>Notre héritage                              |
| <b>22</b> | <b>GASTRONOMIE</b><br>Des sorties gourmandes                     |
| <b>23</b> | <b>L'ÉTÉ</b><br>Nendaz à la belle saison                         |
| <b>24</b> | <b>CONTACT</b>   |

# Venir à Nendaz

-  Sortie « Sion-Ouest » de l'autoroute A9 à 15 km
-  Gare de Sion à 15 km
-  Plus de 15 bus chaque jour entre Sion et Haute-Nendaz
-  Atterrissage aux aéroports de Genève, Zurich, Milan, Bâle, Berne ou Sion
-  Bus navettes et funiculaire gratuits en station durant l'hiver

Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Bruxelles 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
Londres 990 km	01:30	10:50	10:50

**Barcelone 950 km** 01:25 11:55 09:05  
**Madrid 1550 km** 02:10 14:50



## Nouvel hébergement

### Boutique Hôtel Nînda NEW

Ce nouvel boutique-hôtel ouvrira ses portes dans le courant de l'hiver 2026 au cœur du quartier des Clèves, à Haute-Nendaz. Le Boutique Hôtel Nînda propose 11 chambres, toutes équipées d'une kitchenette, pour une capacité totale de 26 personnes. On y trouve des chambres rez-de-jardin, des duplex et des mazots, dont un mazot familial pouvant accueillir jusqu'à six personnes. Avec 12 lits doubles et deux lits simples, le Boutique Hôtel Nînda convient aussi bien aux couples,

qu'aux familles ou groupes d'amis. En plus des chambres, le Boutique Hôtel Nînda offre un Mountain Coffee Shop, des cours de yoga, une programmation sur mesure d'ateliers et retraites et accueille chaleureusement les chiens grâce à son service de dog walking.



# En bref, Nendaz c'est...

- Un territoire de 85.9 km<sup>2</sup> entre 492 et 3'336 mètres d'altitude
- Une commune de 17 villages
- Une station touristique, Haute-Nendaz
- Une population de 7'130 habitants sur l'ensemble de la commune
- Une population de 2'150 habitants à l'année à Haute-Nendaz

## Hébergements

- Hôtels et auberges: 372 lits
- Logements de groupes: 320 lits
- Appartement et chalets:  
18'000 lits (dont 4'000 en location)
- Cabanes: 45 lits
- Chambres d'hôtes: 90 lits

## PARTICULARITÉ DE LA DESTINATION

Plus de 3 nuitées commerciales sur 4 sont réalisées en chalets et appartements de vacances. A noter pour cette catégorie que Nendaz Tourisme ne prend statistiquement en compte que les nuitées réalisées par les agences de location. Mais de très nombreuses nuitées sont également effectuées dans des résidences secondaires soit par leurs propriétaires très fidèles à Nendaz, soit par des locataires à la semaine ou à la saison.

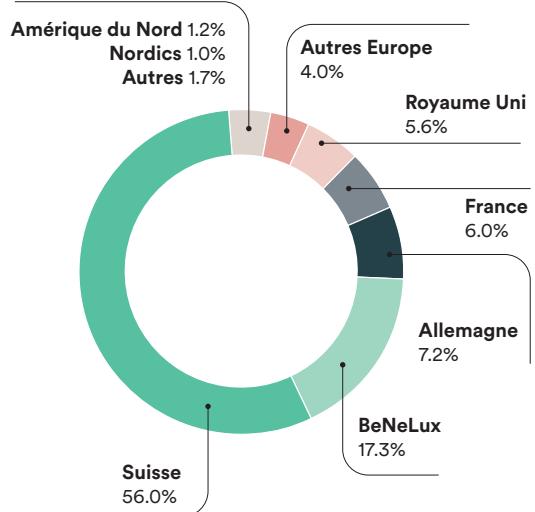
## Résultats touristiques\*

- Top 6 des mois générateurs de nuitées:  
1) février      2) mars      3) décembre  
4) janvier      5) août      6) juillet
- 64.7% en hiver, 26.7% en été et 8.6% en automne

## Provenance de nos hôtes (nuitées commerciales)\*

Les hôtes ayant généré des nuitées commerciales à Nendaz sont arrivés en 2024 de 84 pays différents. 92% de ces nuitées commerciales ont cependant été générées par les cinq marchés classés prioritaires dans la stratégie marketing de Nendaz Tourisme, soit la Suisse, le BeNeLux, l'Allemagne, le Royaume-Uni et la France.

\* Pour l'année touristique du 01.11.23 au 31.10.24





## La glisse au cœur des 4 Vallées

Nendaz se trouve au cœur d'un des plus grands domaines skiables d'Europe, les 4 Vallées. Ce sont plus de 400 kilomètres de pistes situées entre 1'300 et 3'330 mètres d'altitude qui attendent les amateurs de glisse! Du débutant au sportif le plus averti, chacun trouvera la piste à son goût et à son niveau. De bonnes conditions d'enneigement sont garanties de décembre à avril.

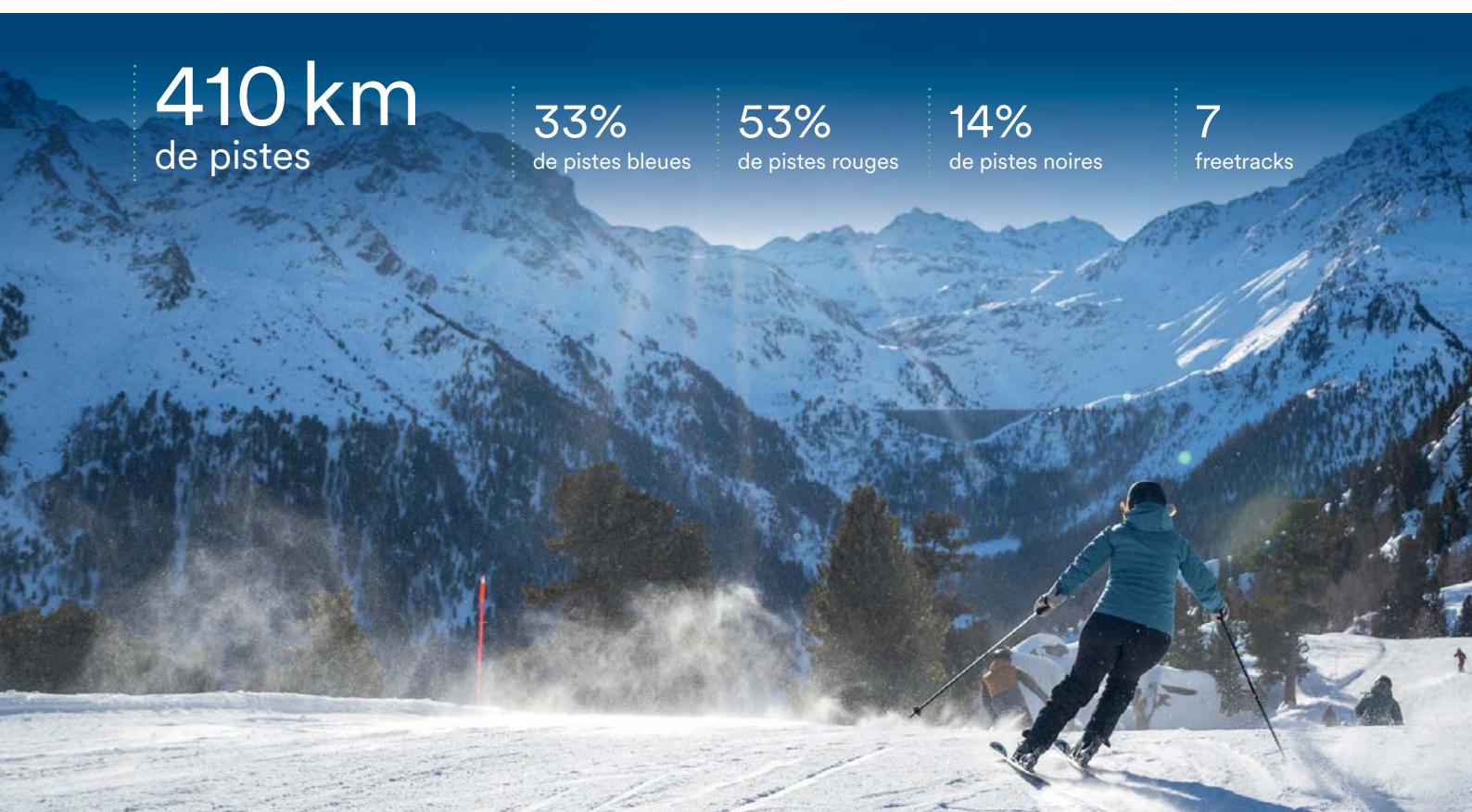
**410 km**  
de pistes

33%  
de pistes bleues

53%  
de pistes rouges

14%  
de pistes noires

7  
freetracks



### Élargissement de l'offre pour les débutants NEW

Un tapis magique supplémentaire a été installé sur la zone débutants du lac de Tracouet qui en compte désormais deux. Un troisième, qui a été couvert pour cette nouvelle saison, permet de rejoindre la télécabine. Un forfait débutant est proposé: il comprend l'aller-retour en télécabine pour accéder à cette zone, l'ensemble des tapis magiques ainsi que les téléskis de l'Aviation et de la Petite Jean-Pierre. Et pour s'amuser entre deux pistes, les enfants peuvent profiter d'un snowtubing.



### Le bon plan

#### Dine on top

Cet aller-retour pour les piétons en télécabine ou télésiège est combiné avec un repas dans le restaurant d'altitude de son choix.

 36.-





## CELA SE PASSE SUR LES PISTES...

### DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Après une journée de ski et un repas au Hameau de Tortin, offrez-vous une dernière descente nocturne accompagnée de moniteurs de ski. Ouvert aux petits et grands capables de descendre une piste bleue.

**23 décembre, 14 et 25 février, 6 avril**



### FULL MOON PARTY

Un rendez-vous qui mêle ski sous les étoiles, un bon repas et une ambiance endiablée au restaurant de Tracouet, c'est la Full Moon Party.

**31 janvier et 28 février**

### NENDAZ SNOW VIBES FESTIVAL

Ce festival se déroule au coeur des Alpes suisses à 2'200 mètres d'altitude. Une expérience électro au sommet avec des paysages grandioses et des basses qui font vibrer!

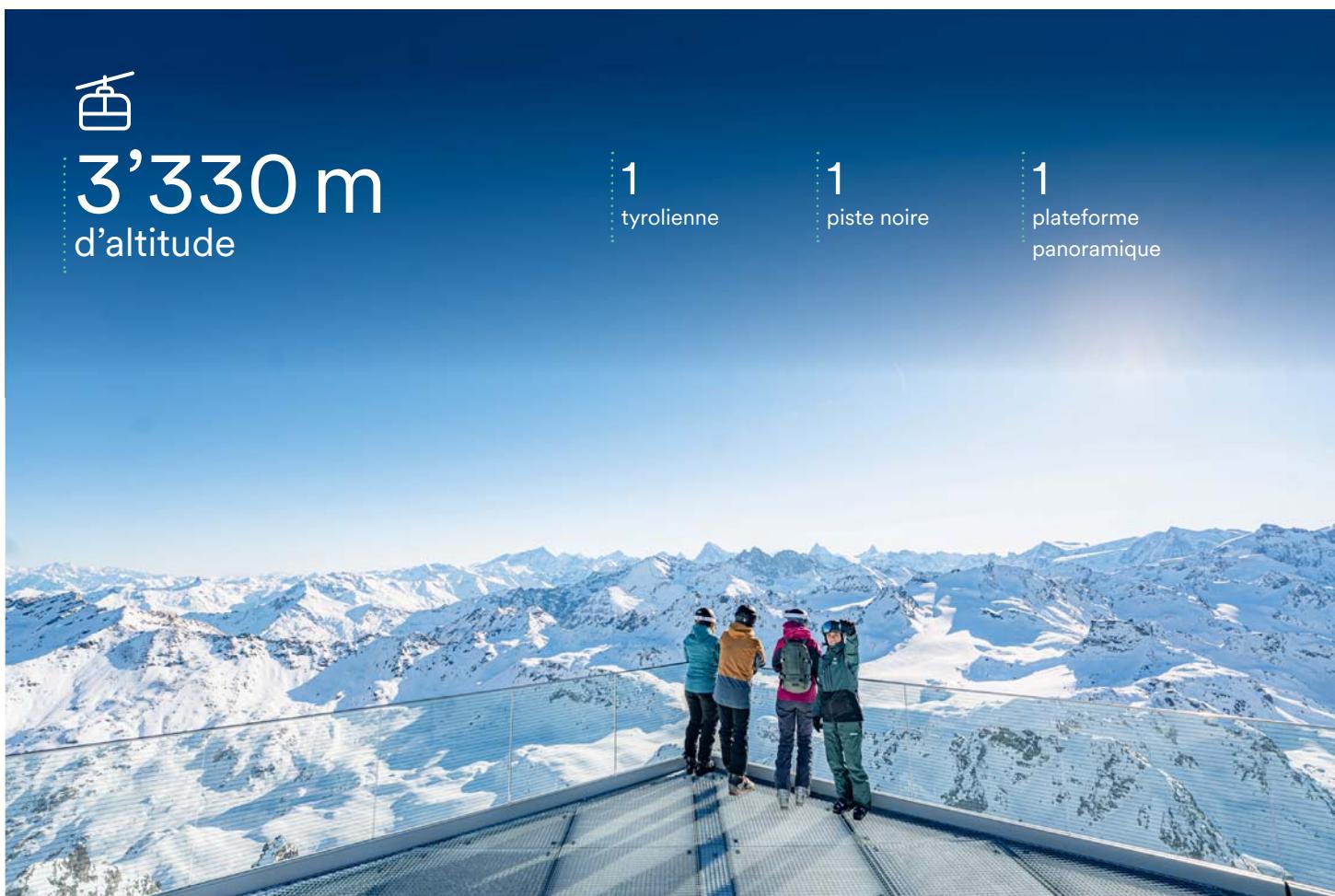
**11 et 12 avril**



[www.nendaz.ch/ski](http://www.nendaz.ch/ski)  
[www.nendazsnowvibes.ch](http://www.nendazsnowvibes.ch)  
[www.nendaz.ch/agenda](http://www.nendaz.ch/agenda)

## Expérience Mont-Fort

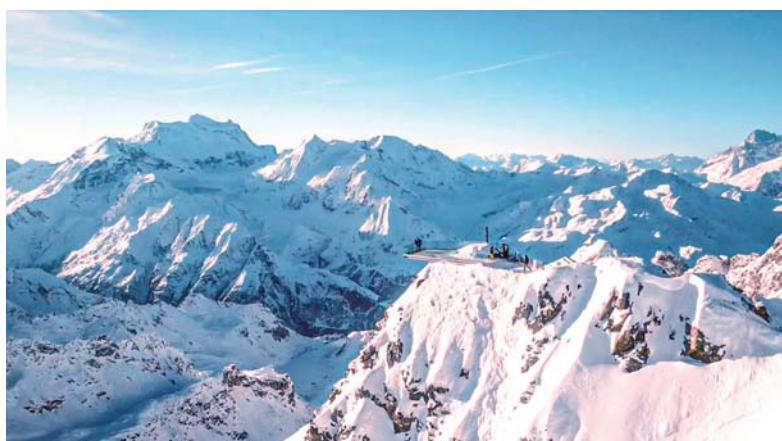
Le Mont-Fort offre un plongeon dans un décor de haute montagne avec son panorama qui s'ouvre sur une dizaine des plus beaux et illustres sommets des Alpes tels que le Cervin, le Mont Blanc, le Grand Combin et la Dent Blanche. Point le plus élevé du domaine des 4 Vallées, il culmine à 3'330 mètres d'altitude et est facilement accessible par les remontées mécaniques que ce soit pour les skieurs ou les piétons.

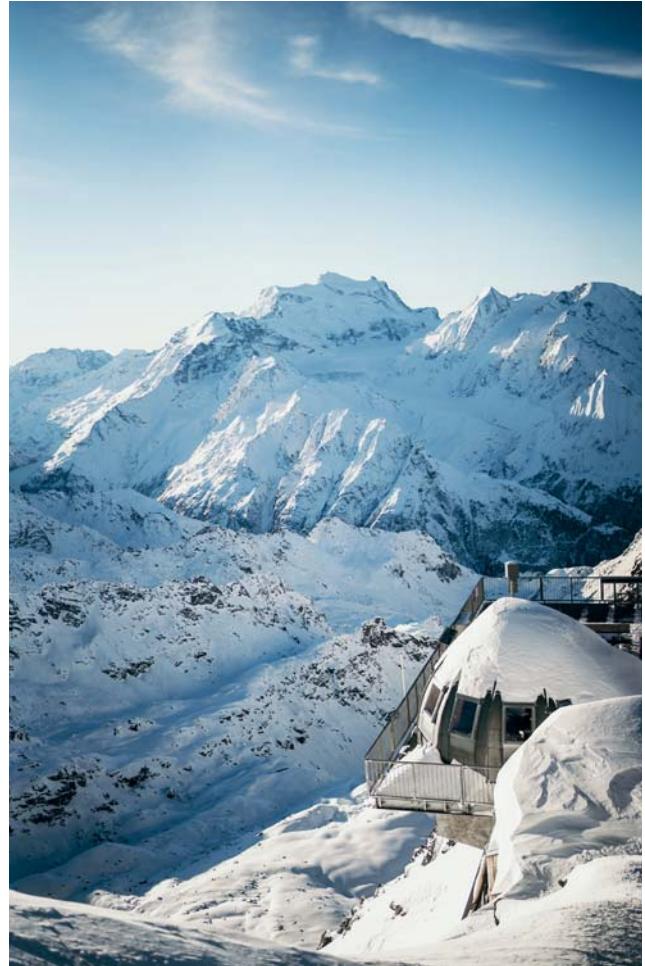


### Nos coups de cœur

#### Plateforme panoramique

La plateforme panoramique permet aux skieurs comme aux piétons de profiter de l'incroyable vue à 360 degrés en toute sécurité.





#### Piste noire à plus de 40 degrés

La piste du Mont-Fort est connue pour être l'une des plus raides des Alpes. Si raide d'ailleurs qu'elle ne peut pas être damée. Elle est cependant balisée et sécurisée. Réservée aux skieurs confirmés !

#### La plus haute tyrolienne du monde

S'il est possible de descendre du Mont-Fort à ski ou en téléphérique, il y a un moyen encore plus rapide : la tyrolienne. Avec une vitesse de pointe à plus de 100 km/h, une longueur de 1.4 km et un dénivelé de 323 m, elle défie les plus courageux qui survolent le glacier de Tortin à toute allure.

#### Bar Igloo

Du plus haut Bar Igloo d'Europe, les clients profitent d'une vue incroyable sur l'arc alpin tout en profitant d'une petite restauration, d'une fondue au fromage ou d'un Swiss Rock Café, la spécialité de la maison à base d'expresso, de douce d'Abricotine, de sucre de canne et de crème chantilly.



[www.nendaz.ch/montfort](http://www.nendaz.ch/montfort)  
[www.nendaz.ch/mont4zipline](http://www.nendaz.ch/mont4zipline)



STORY

## Suspendue à un fil à 3'330 mètres d'altitude





L'aventure démarre à Siviez, accessible en voiture ou en bus. De là, je vais emprunter pas moins de trois remontées mécaniques pour rejoindre la tyrolienne du Mont-Fort à 3'330 mètres d'altitude, la plus haute du monde et la plus longue des Alpes ! Sur une distance de 1.4 km et avec une vitesse de pointe à plus de 100 km/h, cette attraction me promet bien des sensations fortes.

Aux Gentianes, c'est l'heure de s'équiper avant de poursuivre la montée. Je dois monter sur la balance. Heureusement, l'indiscrète machine n'affiche pas les kilos mais juste 4 portions notées respectivement S, M, L, XL. Pour moi, l'aiguille s'arrête entre le M et le L. On me le laisse le choix : descente rapide ou un peu moins rapide ? Tant qu'à faire, je préfère aller vite si tout est sûr, ce sera donc la taille en-dessous. Le matériel est massif, rien à voir avec les tyroliennes des parcs d'accrobranche, ma seule référence en la matière jusqu'ici. Il n'en faut pas moins pour survoler tout un glacier.

“

**C'est dans la cabine qui me mène au Mont-Fort que je réalise ce qui m'attend : je vais suivre le même tracé que le téléphérique mais juste suspendue à un câble !**

C'est dans la cabine qui me mène au Mont-Fort que je réalise ce qui m'attend : je vais suivre le même tracé que le téléphérique mais juste suspendue à un câble ! Le dénivelé de 383 mètres devient concret. Je prends quelques minutes pour admirer le panorama qui à lui seul vaut franchement le détour avec en point de mire des sommets mythiques tels que le Cervin et le Mont-Blanc. Sur la plate-forme de lancement, l'adrénaline grimpe délicieusement. La descente me semble tout à coup raide et l'arrivée loin. En deux temps trois mouvements, je me retrouve assise dans le vide et le compte à rebours est lancé. 3... 2... 1 et GO ! Première émotion : un pic d'adrénaline lié à une belle accélération. Puis place à une grande sérénité et beaucoup de plaisir : je plane seule entre ciel et glace. J'écarte les bras et me laisse porter. L'atterrissement se fait en douceur, applaudie par quelques curieux de voir se poser un si étrange oiseau.

”

**Je plane seule entre ciel et glace.**

Quelques petits conseils pour terminer : habillez-vous chaudement en toute saison. La différence de température entre le parking à Siviez et le Mont-Fort est très importante. N'oubliez pas de mettre des lunettes de soleil qui vous protégeront du vent ainsi que des gants et un bonnet !



# Poudreuse à volonté



## Notre coup de cœur

### Freetracks

Qui maîtrise le ski est tenté d'aller goûter aux bosses et à la poudreuse en s'éloignant des sentiers battus. Mais comment sortir des pistes préparées sans prendre de risques ? En empruntant l'une des 6 freetracks du domaine skiable des 4 Vallées ! Ce sont des pistes balisées en jaune qui ne sont pas damées mais qui sont sécurisées.

6  
freetracks

1  
compétition d'envergure mondiale



### L'ÉVÉNEMENT NENDAZ FREERIDE

La Nendaz Freeride est l'un des cinq plus grands rendez-vous de freeride au monde et, sans conteste, le plus réputé au niveau du Freeride World Qualifier ! Elle réunit environ 400 athlètes parmi les meilleurs du monde ! Elle se décline en version 1\* à 4\* avec également une compétition junior et un événement kids.

### 20<sup>e</sup> anniversaire

Pour cette 20<sup>e</sup> édition, deux temps forts au programme : une grande soirée d'anniversaire et le « Run des Légendes » sur le Mont-Gond auquel tous les anciens vainqueurs de la finale Nendaz Freeride sont invités à participer.

#### DÉCEMBRE

**26-28.12:** Nendaz Freeride  
Video Contest FWT Junior 1\*  
et Nendaz Freeride Video Contest  
FWT Qualifier 1\*

#### FÉVRIER

**21.02 (jour de réserve)**  
**22.02:** Nendaz Freeride  
FWT Junior 3\*  
**23.02 (jours de réserve)**  
**24-25.02:** Nendaz  
Freeride FWT Qualifier 2\*  
**25.02 (jours de réserve)**  
**26-27.02:** Nendaz  
Freeride FWT Qualifier 3\*  
**28.02 (jours de réserve)**  
**01-03.03:** Nendaz Freeride  
FWT Challenger  
**28.02:** Nendaz Freeride Kids

#### JANVIER

**08.01-08.02 (date fixée**  
**deux jours à l'avance en fonction**  
**des conditions d'enneigement**  
**et météo):** Nendaz  
Backcountry Invitational

#### AVRIL

**04.04 (jour de réserve 05.04):**  
Girls Powder



[www.nendaz.ch/freeride](http://www.nendaz.ch/freeride)  
[www.nendazfreeride.ch](http://www.nendazfreeride.ch)

# La liberté au bout des lattes

### Touring tracks

- Itinéraires balisés
- En pleine nature
- Arrivée à proximité des restaurants d'altitude
- Descente sur les pistes de ski alpin
- Différents niveaux de difficulté
- Gratuits



### Notre coup de cœur

#### Randonnight

Il est possible de monter en peau de phoque de nuit jusqu'à Tracouet. Une fois par semaine, le damage y est en effet retardé jusqu'à 21h30 et le restaurant au sommet est ouvert.

Les mercredis du 14 janvier au 18 mars



20 km  
d'itinéraires

@  
[www.nendaz.ch/touringtracks](http://www.nendaz.ch/touringtracks)



#### L'ÉVÉNEMENT INALPE DYNAFIT 2.0

Le principe est simple: parcourir le plus rapidement possible l'itinéraire de 3.75 kilomètres et 814 mètres de dénivelé pour profiter plus longtemps de l'après-course festif qui attend tous les participants au sommet, dans le restaurant de Tracouet.

7 janvier en soirée

@  
[www.inalpe2-0.ch](http://www.inalpe2-0.ch)



## yyn Le paradis des enfants

Salut! Je m'appelle **Cheesy**. Je suis la mascotte de Nendaz et je t'emmène à la découverte de mon village dans lequel les familles adorent passer leurs vacances. Ici, petits et grands trouvent leur bonheur et vivent ensemble des expériences mémorables.

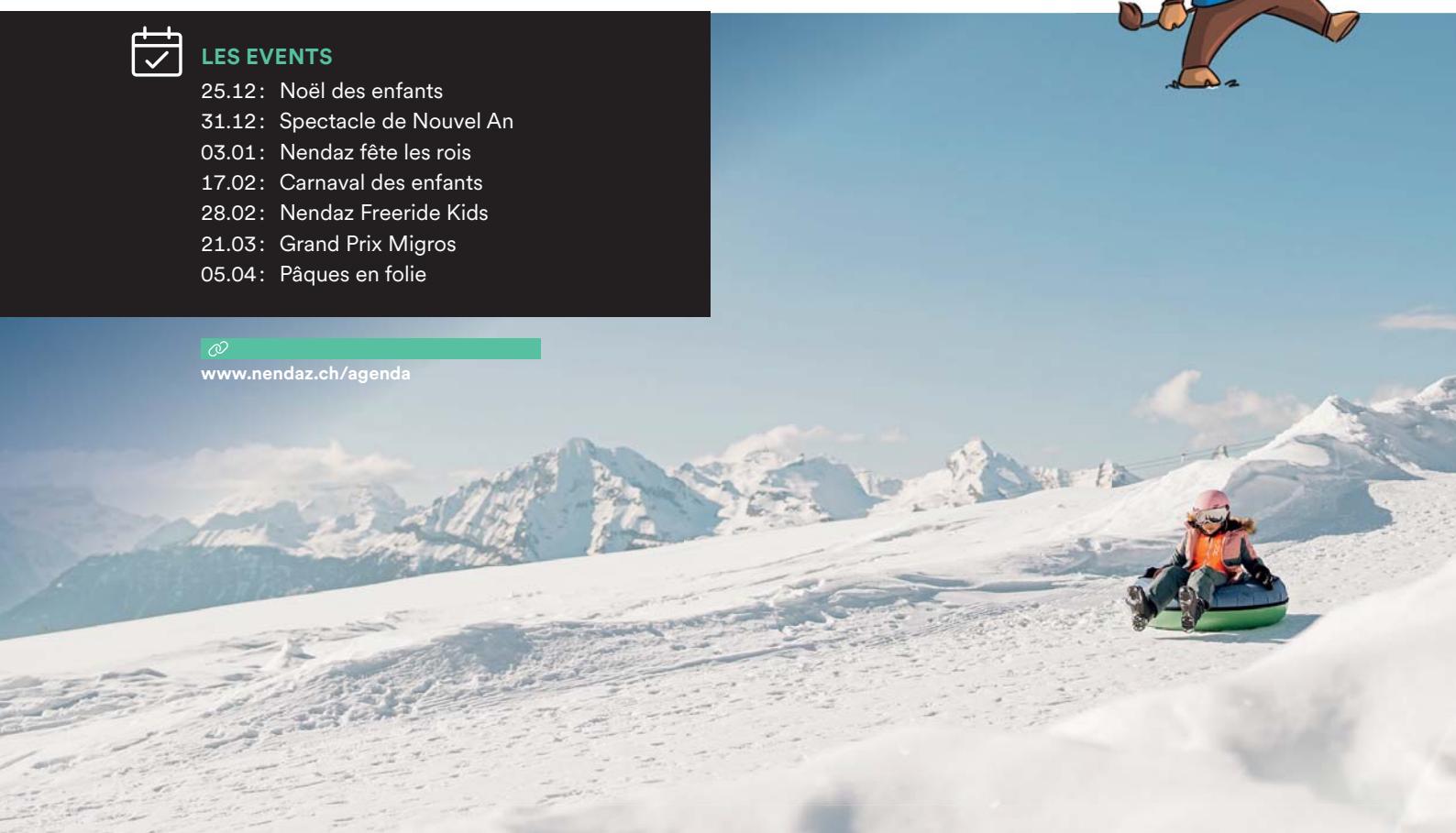


### LES EVENTS

- 25.12: Noël des enfants
- 31.12: Spectacle de Nouvel An
- 03.01: Nendaz fête les rois
- 17.02: Carnaval des enfants
- 28.02: Nendaz Freeride Kids
- 21.03: Grand Prix Migros
- 05.04: Pâques en folie



[www.nendaz.ch/agenda](http://www.nendaz.ch/agenda)



2

pistes  
de luge

1

snowtubing

3

jardins de neiges  
dont 1 en station

2

chasses  
au trésor

4

balades accessibles  
en poussette



### Le bon plan

#### La Mont4Card

Les enfants et les jeunes de moins de 25 ans ont accès aux 4 Vallées durant toute l'année à un tarif exceptionnel grâce à la Mont4Card. Les remontées mécaniques sont gratuites pour les enfants nés en 2018 et après.

⌚ dès 300.-



### Les animations

- Bricolages de **Cheesy**
- Curling
- Ice Disco
- Biscuits des petits
- Chasses au trésor
- Initiation au cirque
- Vie et raclette à l'étable
- Balade contée illuminée

### Les services

- Crèche: elle peut accueillir les petits vacanciers à la demi-journée ou à la journée
- Liste de baby-sitter: elle est mise à jour régulièrement par Nendaz Tourisme et est disponible à nos guichets ainsi qu'en ligne
- Ludothèque touristique: le prêt de jeux y est gratuit; sur demande à Nendaz Tourisme



1

sentier thématique  
famille en hiver

5

écoles de ski

2

places de jeux

1

sentier raquettes  
spécial famille

1

patinoire

1

espace enfant  
au Spa des Bisses



## Nos coups de cœur

### Après-ski familles

Les familles, elles aussi, ont le droit à des après-skis festifs avec au programme mini-ice disco, spectacle pour les enfants, service offert de vin chaud et de jus de pomme chaud.

26 décembre, 2 janvier,  
11 et 18 février

### Sentier des sculptures

Tout au long de cette randonnée thématique, vous rencontrerez des créatures issues de légendes locales représentées sous la forme de sculptures taillées à la tronçonneuse dans le bois. Connaissez-vous par exemple le diable de Sofleu ou la vouivre de Louvie ? Des QR-code placés sur chaque personnage permettent de lire leur histoire.



[www.nendaz.ch/enfamille](http://www.nendaz.ch/enfamille)

# Détente et bien-être



1  
spa

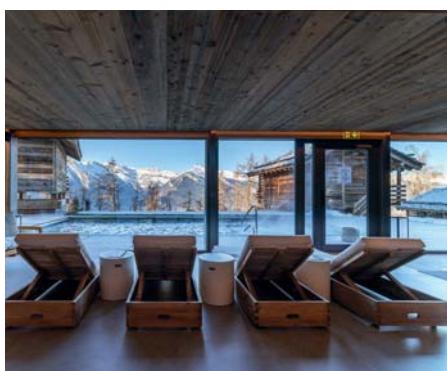
7  
instituts de beauté  
et de massage

 [www.nendaz.ch/spa](http://www.nendaz.ch/spa)  
[www.madretreat.ch](http://www.madretreat.ch)  
[www.madmount.ch](http://www.madmount.ch)



## Spa des Bisses

Dans un décor alpin et contemporain, le Spa des Bisses est une invitation au ressourcement sur 2'200 m<sup>2</sup>. Conçu sur deux niveaux, cet espace dédié à l'eau rappelle le décor naturel de la région en étant notamment traversé par un bisse. Il propose tout ce qu'il vous faut pour un moment de détente: jacuzzi, piscine extérieure, hammam, plusieurs types de saunas, grotte à sel, grotte à glace, parcours Kneipp, zone pour enfants, bassin de flottaison, bassin de nage à contre-courant, fitness, salles de traitement ainsi que deux spas privés avec sauna, hammam, jacuzzi et jardin d'hiver privatifs. Le Spa des Bisses se trouve dans l'Hôtel Nendaz 4 Vallées \*\*\*\* mais est également accessible au public.



## Hôtel MAD Mount

En plus d'être situé idéalement au pied des pistes de ski, le MAD Mount offre une expérience globale avec un spa réénergisant, un restaurant et un bar avec terrasse pour garantir à ses hôtes une expérience des plus conviviales. De plus, l'établissement met la durabilité au centre de ses engagements: il est fier d'être l'un des premiers hôtels à bilan carbone négatif en Suisse.

## MAD Retreat

Le MAD Retreat est un havre de paix où la relaxation rencontre la nature. Plus qu'une chambre, il promet à ses hôtes un voyage ressourçant avec spa, activités bien-être (méditation, yoga, etc.) et pension complète végétarienne. Il ouvre également certains cours aux personnes externes.

## La randonnée en version hivernale



### À pied

Plus de 130 km de balades balisées en montagne ou dans les villages, à travers des champs ou en pleine forêt, le tout couvert d'un manteau blanc.



### En raquettes

Sept itinéraires de niveaux différents pour permettre à la fois aux familles et aux sportifs de parcourir des paysages enneigés les raquettes aux pieds.



11

sentiers pédestres  
hivernaux

7

sentiers  
en raquettes

2

pistes de ski  
de fond



[www.nendaz.ch/baladeshivernales](http://www.nendaz.ch/baladeshivernales)



STORY

## Une soirée raquettes-raclette





Nous avons comme une impression de rouler à contre-sens, lorsque nous arrivons à Siviez à 17 h. Le parking, qui a connu toute la journée une joyeuse agitation, est désormais désert. Nous voilà 4 amies au pied des pistes à l'heure où la plupart des vacanciers savourent leur vin chaud près du feu.

Notre guide, Anita, nous accueille avec un large sourire, ses raquettes déjà aux pieds et quatre paires prêtes à être chaussées. Aussi novices les unes que les autres en la matière, nous comptons sur notre guide, Anita, pour nous initier. Avec son aide, nous nous équipons et nous élançons sur les versants enneigés. Au départ, nos pas manquent un peu d'assurance sur la pente poudreuse qui

nous semble soudainement bien raide. La randonnée en raquettes est accessible à tous et ne requiert aucune expérience préalable. « Marchez le plus normalement possible. L'erreur fréquente à ne pas commettre, c'est d'écartez les jambes », explique Anita. Autre astuce : dans les fortes pentes, bien poser le talon puis bien dérouler le mouvement jusqu'à poser la pointe du pied.

“

**Un banc de neige avec des couvertures et un feu nous attendent!**

Ces quelques conseils donnés, nous prenons confiance. Reste alors à admirer le splendide décor qui nous entoure. Il est si captivant d'ailleurs que nous en oublions l'effort. Il nous faut cependant rapidement enlever veste et gant, ce qui est d'ailleurs encouragé par Anita : « Lorsque nous nous arrêterons, vous aurez très vite froid ; gardez une couche à ajouter ! ». Elle nous laisse profiter de la quiétude des lieux, tout en distillant de-ci, de-là quelques explications sur des traces d'animaux ou encore sur la différence entre les arbres de la région.

Et puis s'élève au loin une fumée. Nous nous dirigeons dans sa direction et découvrons un petit coin aménagé pour nous, entre temps par des complices d'Anita : un banc de neige avec des couvertures et un feu nous attendent. Le soleil disparaît peu à peu derrière la montagne. Nous vivons là un moment privilégié au cœur de la nature et bien loin du stress quotidien. Anita sort de son sac une planche de bois qu'elle a enroulée dans un papier d'aluminium, un fromage qu'elle pose dessus et le racloir de son grand-père. Il ne lui en faut pas plus pour nous préparer de délicieuses raclettes au feu de bois qu'elle dépose sur un morceau de pain. Elle n'a pas oublié les incontournables cornichons et vin blanc.

”

**Alors que lors de notre ascension, nous rions et discutons, le silence se fait désormais pour vivre pleinement cet instant magique. Dans le noir, nous n'entendons que le bruit de nos pas dans la neige.**



L'ambiance change au moment de la descente. La nuit est tombée. C'est l'heure de sortir nos lampes frontales. Alors que lors de notre ascension, nous rions et discutons, le silence se fait désormais pour vivre pleinement cet instant magique. Dans le noir, nous n'entendons que le bruit de nos pas dans la neige. Nous retrouvons la parole seulement au bas de la piste, au moment de nous séparer, heureuses d'avoir partagé un tel moment de convivialité !

# Notre héritage



## Le cor des Alpes

S'il était autrefois utilisé pour rassembler le bétail et pour communiquer d'une vallée à l'autre, aujourd'hui, le cor des Alpes est devenu un instrument à part entière ! A Nendaz, vous pouvez l'entendre lors de nombreux événements ; vous pouvez même vous y initier ou assister au Festival International de Cor des Alpes qui vous immergera dans un monde de folklore et de traditions.

## Les bisses

Nendaz compte huit bisses, ce qui représente un réseau unique de 98 kilomètres. Creusés dans le sol, taillés ou suspendus dans des parois rocheuses entre 1435 et 1876, ils sont des témoins de l'histoire des Nendarde et de leur combat pour lutter contre la sécheresse. Si l'eau de Nendaz est mise en bouteille depuis 1947 à large échelle, elle a, depuis bien plus longtemps encore, été déviée via les bisses vers les cultures. Aujourd'hui, les bisses remplissent toujours cette fonction première d'irrigation ; six d'entre eux étant mis en eau chaque année à la belle saison. Les sentiers les longeant constituent des promenades au fil de l'eau prisées, car non motorisées, peu inclinées et ombragées. Le bisse du Milieu présente deux spécificités : il peut être emprunté directement depuis le centre de la station et il est également accessible en hiver à pied ou en raquettes.

## De charmants villages

La commune de Nendaz présente la particularité d'être composée d'une quinzaine de villages et hameaux, entre plaine, coteaux et montagne. Champs d'abricotiers, ancien moulin, vieux raccards, panoramas époustouflants, chapelles ou églises, chaque village a ses spécificités.

## **Sur les pas du Déserteur**

Charles-Frédéric Brun, surnommé le Déserteur, est arrivé à Nendaz au milieu du 19<sup>e</sup> siècle. Il troquait ses tableaux colorés contre des repas. Sans-abri, il a vécu avec la peur des gendarmes, se cachant entre Nendaz et le val d'Hérens, jusqu'à sa mort en 1871. Un sentier thématique retrace son histoire à travers une balade entre Haute-Nendaz, Basse-Nendaz et Saclentse.

## **Le Nînd'Art**

Situé au cœur du village de Haute-Nendaz, le Nînd'Art est un espace dédié à la culture et au patrimoine nendarde. Tout au long de l'année, des expositions et des animations prennent possession des lieux.



## **Nos coups de cœur**

### **Vie et raclette à l'étable**

Deux animations sont organisées dans une étable durant l'hiver: la première pour rendre visite aux fameuses vaches de la race d'Hérens dans leurs quartiers d'hiver et découvrir le travail des éleveurs qui les nourrissent, les traient deux fois par jour, les soignent et les étrillent; la seconde pour apprendre à racler la fameuse raclette nendette avant de passer à la dégustation.

### **Les secrets du village NEW**

Pourquoi le fameux dicton « Remettre l'église au milieu du village » ne fonctionne pas pour l'église de Haute-Nendaz? Saviez-vous que le grenier faisait office de coffre-fort pour les villageois? Un nouvel outil dédié à la découverte de notre patrimoine culturel et historique a été mis sur pied par la Commune de Nendaz. Conçu pour éveiller la curiosité, il vous invite à explorer les trésors cachés et anecdotes du village à votre rythme. Grâce à la solution Genius Loci, votre promenade devient une véritable expérience. Muni de votre smartphone, scannez les médailles et apprenez-en davantage grâce à des informations tirées de témoignages de nos anciens, de documents d'archives ou de vieilles images.



[www.nendaz.ch/patrimoine](http://www.nendaz.ch/patrimoine)  
[www.nendaz.ch/cordesalpes](http://www.nendaz.ch/cordesalpes)  
[www.nendaz.ch/aupaysdesbisses](http://www.nendaz.ch/aupaysdesbisses)  
[www.nendaz.ch/secret](http://www.nendaz.ch/secret)



## Des sorties gourmandes



### Notre bon plan

#### Rando'Miam

Ce forfait propose une balade au cœur de paysages enneigés entre Siviez et Torgon agrémentée de trois pauses gourmandes (entrée/apéritif, plat principal et dessert), de quoi allier les plaisirs de la randonnée et des papilles.



4 janvier au 19 avril



Adulte 45.– Enfant 30.–

Environ 50  
restaurants et bars

11  
restaurants  
d'altitude

3  
restaurants primés  
Gault & Millau



### Notre coup de coeur

#### Les produits du terroir

Deux fruits sont stars: l'abricot et la framboise. Ils se déclinent en confiture, sirop, alcool et autres produits variés et colorés ! D'autres spécialités telles que le miel, la viande séchée ou le fromage sont aussi élaborées à Nendaz.



[www.nendaz.ch/restaurants](http://www.nendaz.ch/restaurants)  
[www.nendaz.ch/randomiamhiver](http://www.nendaz.ch/randomiamhiver)

# Nendaz à la belle saison



## Des paysages à couper le souffle

Lors d'un séjour à Nendaz, il y a des lieux d'exception à ne pas louper de par leur panorama, la sérénité qui en émane et, simplement, le spectacle offert par la nature, comme :

- le barrage de Cleuson avec son eau si turquoise, et plus haut, à 2'600 mètres d'altitude, le lac du Grand Désert qui plonge le randonneur dans un univers minéral dépaysant;
- le Jardin japonais, ainsi nommé pour sa ressemblance avec un jardin aménagé, est en fait un site entièrement naturel et totalement unique dans la région. L'eau qui coule dans les innombrables méandres en fait un lieu fort apprécié des familles;
- La Dent de Nendaz, relativement facile d'accès, permet à chacun de goûter à la satisfaction d'atteindre un véritable sommet (2'462 mètres). La petite heure d'ascension est largement récompensée par l'incroyable panorama sur le Lac Noir juste à ses pieds, sur les Alpes en face et sur la plaine en contrebas.



## Le bon plan

### Nendaz Trekking

Le Nendaz Trekking, c'est un tour pédestre « clé en main ». Il propose au randonneur de passer 3 ou 4 jours dans des cabanes au cœur de la montagne entre Nendaz et Veysonnaz. Il s'adresse au randonneur moyen (aucune difficulté technique) mais entraîné.



[www.nendaz.ch/ete](http://www.nendaz.ch/ete)  
[www.nendaz.ch/trekking](http://www.nendaz.ch/trekking)

**250 km**  
de randonnées  
balisées

**1**  
Village de  
Cheesy

**200 km**  
d'itinéraires  
en VTT

**8**  
bisses

**9**  
sentiers  
thématiques

**4**  
chasses  
au trésor

**18**  
itinéraires  
de trail

**1**  
piscine  
en plein air

**5**  
remontées  
mécaniques  
ouvertes en été

## CONTACT

# Personnes de contact

+41 (0)27 289 55 89  
marketing@nendaz.ch



**Annick Loos**  
Responsable Marketing  
annick.loos@nendaz.ch



**Emilie Mariéthoz**  
Marketing & Communication  
emilie.mariethoz@nendaz.ch



**Elodie Moos**  
Marketing & Communication  
elodie.moos@nendaz.ch



**Pauline Pang**  
Marketing & Communication  
pauline.pang@nendaz.ch



**Sonia Délèze**  
Resp. Communication  
sonia.deleze@nendaz.ch



**Sonya Fuchs**  
Marketing & Communication  
sonya.fuchs@nendaz.ch

## ✿ Voyage de presse hivernal à la carte

Nous vous accueillons avec plaisir et vous préparons un séjour personnalisé sur le thème de votre choix.

Quelques exemples pour vous inspirer:

- Découverte du domaine skiable des 4 Vallées
- Expérience freeride avec un rider professionnel
- Retour aux traditions avec visite du moulin, du vieux village, dégustation des produits du terroir, initiation au cor des Alpes, etc.
- Retour à la nature avec des balades à pied, en raquettes et/ou en ski de randonnée
- etc.

## Retrouvez-nous online

- [www.nendaz.ch](http://www.nendaz.ch)
- [www.facebook.com/Nendaz.ch](https://www.facebook.com/Nendaz.ch)
- [www.instagram.com/nendazswitzerland](https://www.instagram.com/nendazswitzerland)
- [www.linkedin.com/company/nendaz-tourisme](https://www.linkedin.com/company/nendaz-tourisme)
- [www.tiktok.com/@nendazswitzerland](https://www.tiktok.com/@nendazswitzerland)
- [www.pinterest.fr/nendaztourisme](https://www.pinterest.fr/nendaztourisme)
- [www.youtube.com/nendazswitzerland](https://www.youtube.com/nendazswitzerland)

