Nendaz et moi

Dossier de presse

Hiver 2023-24

NENDAZ
4 VALLÉES

Nendaz & Moi

Décembre 1986. Je ne suis âgé que de quelques jours lorsque Nendaz m'accueille pour la première fois. Avril 2023. Je rédige cet édito face au panorama de carte postale qui m'est offert chaque jour depuis le salon de ma maison à Basse-Nendaz. Entre ces deux dates, 37 années ont passé.

A Nendaz, j'ai appris à marcher, à parler, à lire et à écrire. J'y ai construit ma première cabane en bois et y ai fait mes premières bêtises. J'y ai découvert le vélo, le ski, le patin à glace ou encore le football. J'y ai rencontré mes premiers copains et l'amour de ma vie. J'y ai presque toujours été éminemment heureux mais j'y ai aussi pleuré de tristesse ou de rage, parfois. Au fil du temps, Nendaz m'a vu grandir physiquement, progresser personnellement et socialement et, finalement, devenir l'homme que je suis aujourd'hui.

Aujourd'hui, justement. A Nendaz, j'ai le plaisir d'y résider, l'honneur d'y travailler, la chance d'y retrouver régulièrement mes meilleurs amis et l'incommensurable reconnaissance, avec mon épouse, de pouvoir y élever nos enfants, dans le plus bel environnement qu'il soit. J'aime y passer du temps et profiter des émotions que cette belle et généreuse commune me procure. De l'adrénaline d'une descente à skis à la quiétude d'une balade le long d'un bisse. De la beauté d'un lever de soleil sur les Alpes bernoises à l'effort nécessaire pour gravir la Dent de Nendaz. De l'extase provoquée, à chaque fois, par le panorama à couper le souffle qu'offre le Mont-Fort à la plénitude de voir mes enfants s'éclater sur une place de jeux, un trampoline ou un pumptrack.

37 années durant lesquelles un lien éternel et indéfectible s'est créé entre Nendaz et moi.

Je suis fier d'être nendard et ravi de participer activement à la promotion de ma destination à travers le monde entier. Une destination de montagne active, familiale et authentique où la diversité est reine et où l'aventure ne s'arrête jamais.

A vous cher hôte, cher média ou cher « qui que vous soyez » en séjour chez nous, je vous invite à la découverte et à l'exploration de notre belle région, cœur des 4 Vallées et pays des bisses, pour créer, seul ou avec vos proches, vos propres expériences et tisser, comme moi, ce lien fort et unique entre Nendaz et vous.

Chez nous, vous êtes chez vous. Bienvenue à Nendaz !

Baptiste Constantin,
Directeur de Nendaz Tourisme

SOMMAIRE

4 **ACCÈS**
Venir à Nendaz

5 **EN QUELQUES CHIFFRES**
En bref, Nendaz c'est...

6 **SKI**
La glisse au cœur des 4 Vallées

8 **AU TOP**
Expérience Mont-Fort

10 **FREERIDE**
Poudreuse à volonté

11 **SKI DE RANDONNÉE**
La liberté au bout des lattes

12 **STORY**
Une première fois en ski de randonnée

14 **FAMILLE**
Le paradis des enfants

16 **WELLNESS**
Détente et bien-être

17 **BALADE DANS LA NEIGE**
La randonnée en version hivernale

18 **STORY**
Une soirée raquettes raclettes

20 **PATRIMOINE**
Notre héritage

22 **GASTRONOMIE**
Des sorties gourmandes

23 **L'ÉTÉ**
Nendaz à la belle saison

24 **CONTACT**

Venir à Nendaz

Sortie «Sion-Ouest»
de l'autoroute A9 à 15 km

Gare de Sion à 15 km
Environ 15 bus chaque jour
entre Sion et Haute-Nendaz

Atterrissage aux aéroports de Genève, Zurich, Milan, Bâle, Berne ou Sion

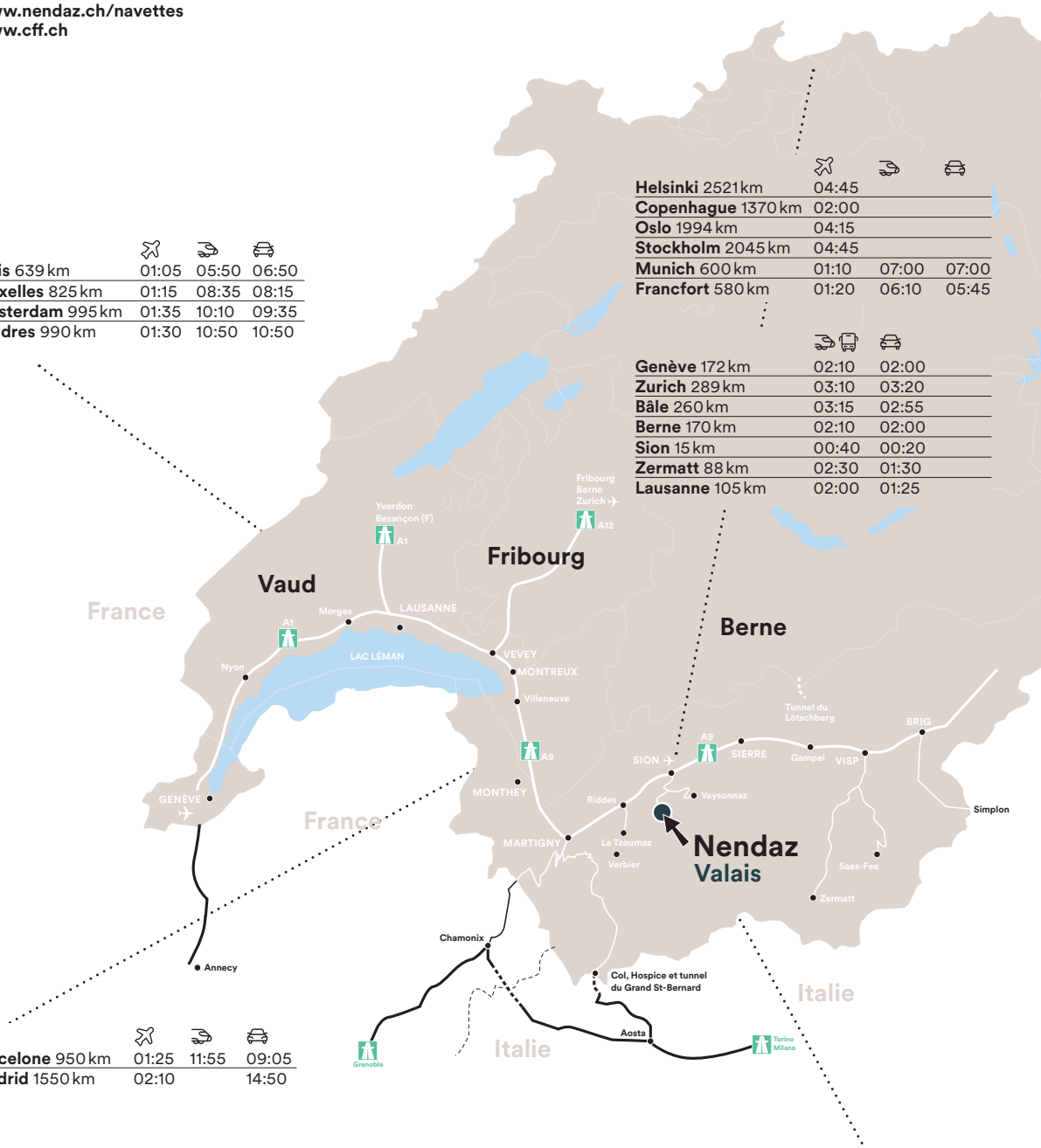
NAVETTES
Bus navettes et funiculaire gratuits en station durant tout l'hiver

www.nendaz.ch/navettes
www.cff.ch

Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Bruxelles 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
Londres 990 km	01:30	10:50	10:50

Helsinki 2521 km	04:45		
Copenhague 1370 km	02:00		
Oslo 1994 km	04:15		
Stockholm 2045 km	04:45		
Munich 600 km	01:10	07:00	07:00
Francfort 580 km	01:20	06:10	05:45

Genève 172 km	02:10	02:00
Zurich 289 km	03:10	03:20
Bâle 260 km	03:15	02:55
Berne 170 km	02:10	02:00
Sion 15 km	00:40	00:20
Zermatt 88 km	02:30	01:30
Lausanne 105 km	02:00	01:25



Barcelone 950 km	01:25	11:55	09:05
Madrid 1550 km	02:10		14:50

Milan 260 km	02:15	03:25	03:45
Turin 230 km		04:30	03:30

En bref, Nendaz c'est…

- Un territoire de 85.9 km² entre 492 et 3'336 mètres d'altitude
- Une commune de 17 villages
- Une station touristique, Haute-Nendaz
- Une population de 6'840 habitants sur l'ensemble de la commune
- Une population de 2'075 habitants à l'année à Haute-Nendaz

Hébergements

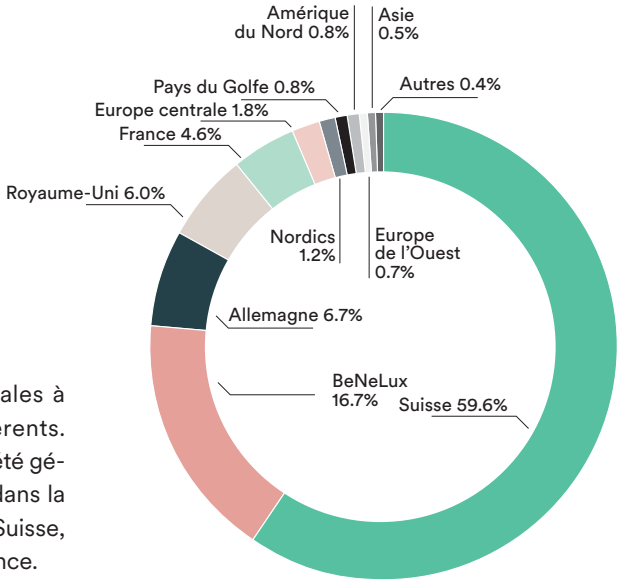
- Hôtels et auberges : 307 lits
- Logements de groupes : 320 lits
- Appartement et chalets :
  22'000 lits (dont 6'000 en location)
- Cabanes : 90 lits
- Chambres d'hôtes : 90 lits

PARTICULARITÉ DE LA DESTINATION

Plus de 3 nuitées commerciales sur 4 sont réalisées en chalets et appartements de vacances. A noter pour cette catégorie que Nendaz Tourisme ne prend statistiquement en compte que les nuitées réalisées par les agences de location. Mais de très nombreuses nuitées sont également effectuées dans des résidences secondaires soit par leurs propriétaires très fidèles à Nendaz, soit par des locataires à la semaine ou à la saison.

Résultats touristiques *

- +10.1% de nuitées commerciales
  Après deux années particulières impactées par le Covid-19, 2022 a connu un retour plus rapide qu'escompté des niveaux de nuitées d'avant-pandémie.
- Top 6 des mois générateurs de nuitées :
  1) février 2) janvier 3) mars
  4) décembre 5) juillet 6) août
- 66% en hiver, 26% en été et 8% en automne



Provenance de nos hôtes (nuitées commerciales) *

Les hôtes ayant généré des nuitées commerciales à Nendaz sont arrivés en 2022 de 62 pays différents. 94% de ces nuitées commerciales ont cependant été générées par les cinq marchés classés prioritaires dans la stratégie marketing de Nendaz Tourisme, soit la Suisse, le BeNeLux, l'Allemagne, le Royaume-Uni et la France.

* Pour l'année touristique du 01.11.21 au 31.10.22

La glisse au cœur des 4 Vallées

Nendaz se trouve au cœur d'un des plus grands domaines skiables d'Europe, les 4 Vallées. C'est plus de 400 kilomètres de pistes situées entre 1'300 et 3'330 mètres d'altitude qui attendent les amateurs de glisse ! Du débutant au sportif le plus averti, chacun trouvera la piste à son goût et à son niveau. De bonnes conditions d'enneigement sont garanties de décembre à avril.

LES EVENTS

20.01, 24.02, 23.03 : Ski au clair de lune
09.03 : The Mud Day Swiss Winter Edition
13-14.04 : Nendaz Snow Vibes Festival

www.nendaz.ch/agenda

7
freetracks

3
jardins
des neiges

12
restaurants
d'altitude

410 km
de pistes

33%
de pistes bleues

53%
de pistes rouges

14%
de pistes noires

Les bons plans

Ski & Sleep NEW
Ce package propose deux nuits à la montagne clé en main. Il comprend deux nuits dans un hôtel et deux jours de ski.

17 au 21 décembre
7 janvier au 1er février
3 au 28 mars
7 au 11 avril

Dès 508.–
pour deux personnes

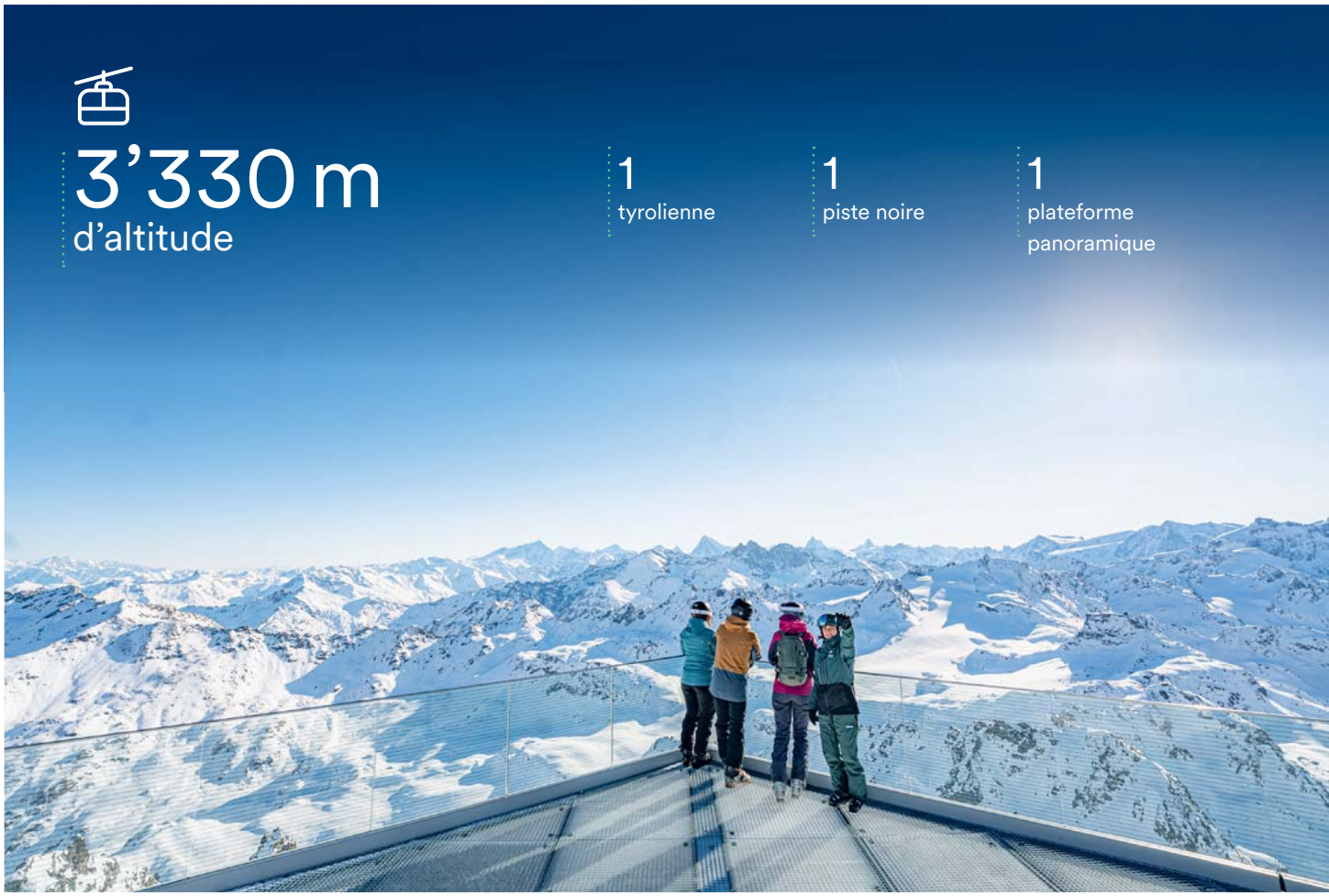
Dine on top
Cet aller-retour pour les piétons en télécabine ou télésiège est combiné avec un repas dans le restaurant d'altitude de son choix.

36.–

www.nendaz.ch/offres

Expérience Mont-Fort

Le Mont-Fort offre un plongeon dans un décor de haute montagne avec son panorama qui s'ouvre sur une dizaine des plus beaux et illustres sommets des Alpes tels que le Cervin, le Mont Blanc, le Grand Combin et la Dent Blanche. Point le plus élevé du domaine des 4 Vallées, il culmine à 3'330 mètres d'altitude et est facilement accessible par les remontées mécaniques que ce soit pour les skieurs ou les piétons.



Nos coups de cœur

Plateforme panoramique
La plateforme panoramique permet aux skieurs comme aux piétons de profiter de l'incroyable vue à 360 degrés en toute sécurité.

Piste noire à plus de 40 degrés
La piste du Mont-Fort est connue pour être l'une des plus raides des Alpes. Si raide d'ailleurs qu'elle ne peut pas être damée. Elle est cependant balisée et sécurisée. Réservée aux skieurs confirmés !

La plus haute tyrolienne du monde
S'il est possible de descendre du Mont-Fort à ski ou en téléphérique, il y a un moyen encore plus rapide : la tyrolienne. Avec une vitesse de pointe à plus de 100 km/h, une longueur de 1.4 km et dénivelé de 323 m, elle défie les plus courageux qui survole le glacier de Tortin à toute allure.

Bar Igloo
Du plus haut Bar Igloo d'Europe, les clients profitent d'une vue incroyable sur l'arc alpin tout en profitant d'une petite restauration, d'une fondue au fromage ou d'un Swiss Rock Café, la spécialité de la maison à base d'expresso, de douce d'Abricotine, de sucre de canne et de crème chantilly.

www.nendaz.ch/montfort
www.nendaz.ch/mont4zipline

Poudreuse à volonté

7
freetracks

1
compétition d'envergure mondiale

Notre coup de cœur

Freetracks
Qui maîtrise le ski est tenté d'aller goûter aux bosses et à la poudreuse en s'éloignant des sentiers battus. Mais comment sortir des pistes préparées sans prendre de risques ? En empruntant l'une des 7 freetracks du domaine skiable des 4 Vallées ! Ce sont des pistes balisées en jaune qui ne sont pas damées mais qui sont sécurisées.

L'ÉVÉNEMENT
NENDAZ FREERIDE

La Nendaz Freeride est l'un des cinq plus grands rendez-vous de freeride au monde et, sans conteste, le plus réputé au niveau du Freeride World Qualifier ! Elle réunit environ 400 athlètes parmi les meilleurs du monde ! Elle se décline en version 1* à 4* avec également une compétition junior et un événement kids :

- **Du 8 janvier au 11 février (date fixée deux jours à l'avance en fonction des conditions d'enneigement et météo) :** Nendaz Backcountry Invitational
- **23 février au 3 mars :** Village Nendaz Freeride
- **24 février (jour de réserve 24 février) :** Nendaz Freeride FWT Junior 3*
- **26 février (jours de réserve 27-28 février) :** Nendaz Freeride FWT Qualifier 2*
- **28 février (jours de réserve 29 février au 1er mars) :** Nendaz Freeride FWT Qualifier 3*
- **2 mars (jours de réserve 3 au 6 mars) :** Nendaz Freeride FWT Qualifier 4*
- **2 mars :** Nendaz Freeride Kids

www.nendaz.ch/freeride
www.nendazfreeride.ch

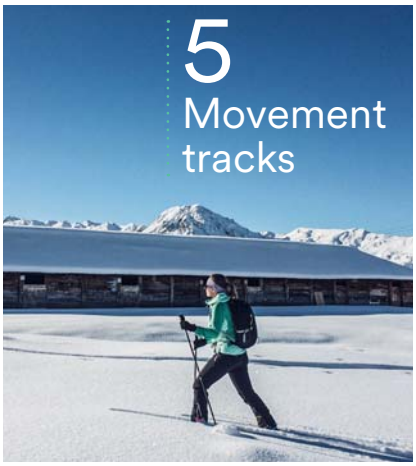
La liberté au bout des lattes

Movement tracks
- Itinéraires balisés
- En pleine nature
- Arrivée à proximité des restaurants d'altitude
- Descente sur les pistes de ski alpin
- De différents niveaux de difficulté
- Gratuits

Notre coup de cœur

Randonight
Il est possible de monter en peau de phoque de nuit jusqu'à Tracouet. Une fois par semaine, le damage y est en effet retardé jusqu'à 21 h 30 et le restaurant au sommet est ouvert.

Les mercredis du 10 janvier au 13 mars



Le bon plan

Osez le ski de rando
Cette offre all inclusive avec la location du matériel (skis de randonnée et chaussures) combinée à l'accompagnement par un moniteur sur le Movement track de Tortin est spécialement conçue pour toutes les personnes de plus de 16 ans souhaitant s'essayer au ski de randonnée.

Janvier 04-05/11-12/18-19/25-26
Février 29
Mars 01/07-08/14-15/21-22/28-29

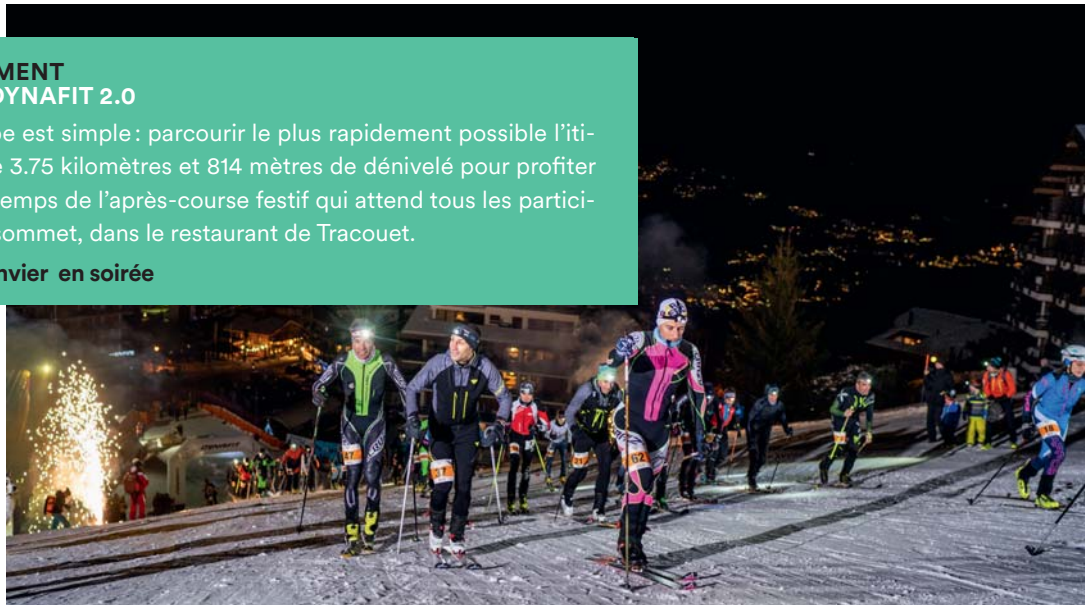
dès 99.–

20 km
d'itinéraires

www.nendaz.ch/movementtracks

L'ÉVÉNEMENT
INALPE DYNAFIT 2.0
Le principe est simple : parcourir le plus rapidement possible l'itinéraire de 3.75 kilomètres et 814 mètres de dénivelé pour profiter plus longtemps de l'après-course festif qui attend tous les participants au sommet, dans le restaurant de Tracouet.

10 janvier en soirée



www.inalpe2-0.ch

STORY

Une première fois en ski de randonnée

Avant d'entrer dans le vif du sujet, un passage par un magasin de sport s'impose pour s'équiper : chaussures, skis, peau de phoque dans un petit sac (qui soit dit en passant ne porte plus bien son nom car n'est plus jamais produite en peau de phoque mais généralement en nylon et mohair) et bâtons télescopiques. Je suis bien contente d'être accompagnée d'une monitrice, Anita, tant ce matériel ne m'est pas du tout familier. Première étape une fois au départ de l'itinéraire de Tortin : mettre les peaux. C'est plutôt facile, il faut juste bien les dérouler le long du ski sans laisser les extrémités se coller entre elles. Par contre, il y a un petit coup à prendre pour réussir à clipser ses chaussures.

> **Nous traversons la rivière la Printse que l'on voit poindre sous la neige et nous nous retrouvons dans le vallon de Tortin avec le barrage de Cleuson en toile de fond. Le paysage est si paisible recouvert ainsi de poudreuse !**

Le départ se fait sur un joli chemin damé et à faible déclivité. C'est l'idéal pour apprivoiser la technique. Et ce n'est pas vraiment gagné ! Certes, j'avance. Mais quel manque d'élégance par rapport à Anita qui glisse littéralement sur la neige. J'ai pourtant bien vite saisi la théorie : on ne lève pas les pieds ! Mais les réflexes de marche ont la vie dure et même quand j'ai l'impression de garder le ski au sol, la fluidité me manque. Je pense qu'il me faudra plus d'une matinée pour acquérir le geste parfait, alliant esthétique et économie de l'effort.

Nous quittons ensuite le chemin, traversant la rivière la Printse que l'on voit poindre sous la neige et nous nous retrouvons dans le vallon de Tortin avec le barrage de Cleuson en toile de fond. Le paysage est si paisible recouvert ainsi de poudreuse. Nous ne croisons personne et nous nous sentons loin de tout alors que les pistes sont pourtant relativement proches. L'heure est à la contemplation de la nature.

Mini descente : avec les peaux de phoque, l'astuce pour ne pas perdre l'équilibre est de mettre son poids sur le talon. En montée, autre conseil de la monitrice : veiller à ne pas s'appuyer sur les carres car il n'y a pas de peau à cet endroit-là.

Passage en dévers, zigzags entre les rochers, pente de plus en plus raide, je suis de plus en plus à l'aise et étonnée de l'adhérence des peaux sur la neige ; presque l'impression que je pourrais affronter n'importe quelle pente ! « C'est vrai que l'on peut aller presque partout. Mais il y a deux éléments à prendre en compte : les dangers d'avalanches et les zones de protection de la faune », me met en garde Anita.

L'expérience ne serait pas complète si je ne tentais pas une petite conversion. Entendez par là un changement de direction en pleine ascension. Là encore il y a la théorie, puis la pratique moins académique mais j'y parviens fièrement quoique sans grande grâce.

Puis nous rejoignons la piste. Il est l'heure d'enlever les peaux, de tourner la fixation et de modifier le réglage sur les chaussures pour passer « en mode descente ». Il faut aussi « switcher » dans sa tête : retour à une technique de ski alpin avec les genoux pliés et le poids en avant (et non plus dans les talons). Un petit temps d'adaptation est nécessaire d'autant que les skis sont plus légers que des skis traditionnels. Mais ensuite c'est le bonheur de profiter d'un moment de glisse bien mérité !

Passage en dévers, zigzags entre les rochers, pente de plus en plus raide, je suis de plus en plus à l'aise et étonnée de l'adhérence des peaux sur la neige ; presque l'impression que je pourrais affronter n'importe quelle pente !

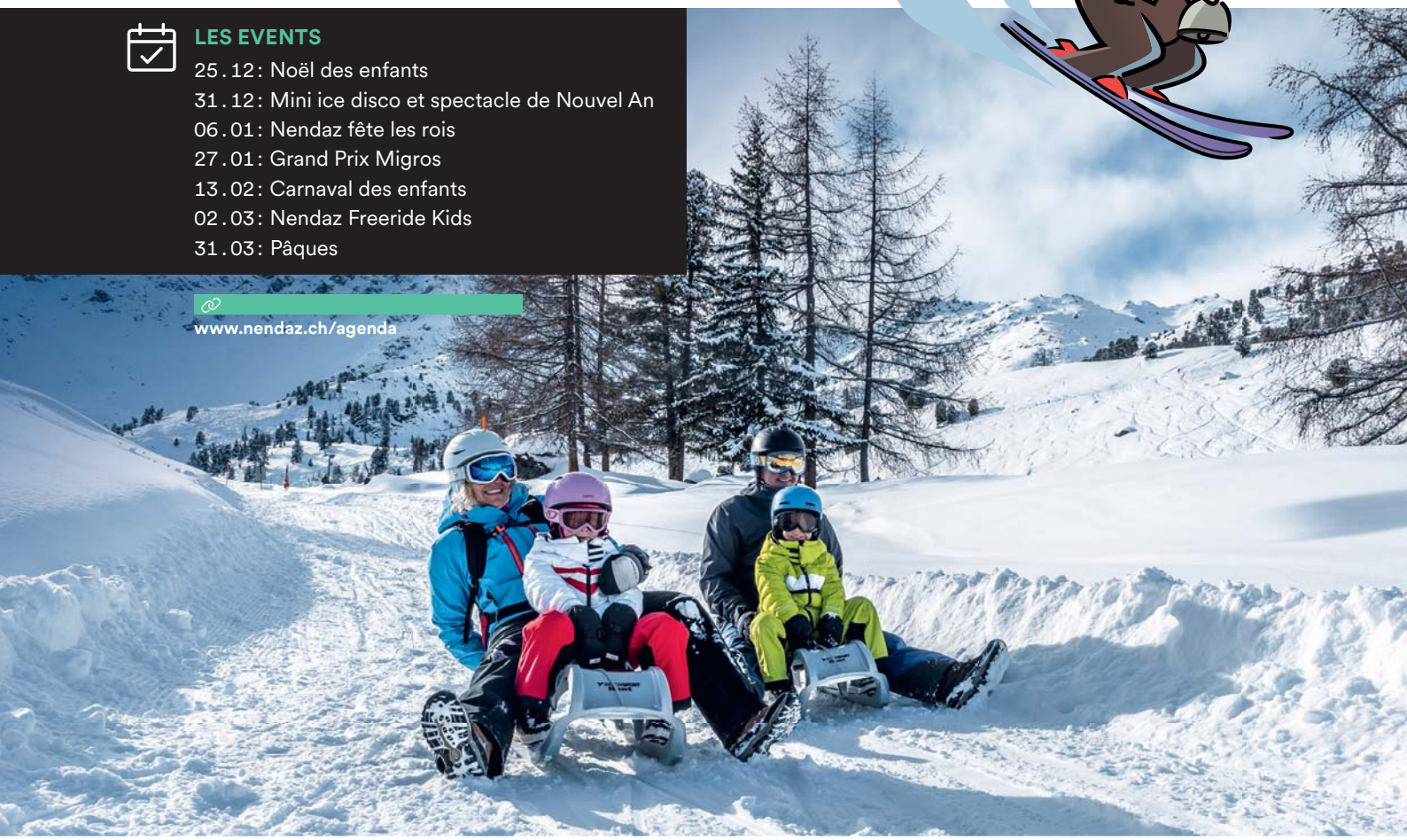
Le paradis des enfants

Salut ! Je m'appelle **CHEESY**. Je suis la mascotte de Nendaz et je t'emmène à la découverte de mon village dans lequel les familles adorent passer leurs vacances. Ici, petits et grands trouvent leur bonheur et vivent ensemble des expériences mémorables. Pas étonnant que Nendaz bénéficie du **label Family Destination**.

LES EVENTS

25.12 : Noël des enfants
31.12 : Mini ice disco et spectacle de Nouvel An
06.01 : Nendaz fête les rois
27.01 : Grand Prix Migros
13.02 : Carnaval des enfants
02.03 : Nendaz Freeride Kids
31.03 : Pâques

www.nendaz.ch/agenda



2	1	3	2	4
pistes de luge	snowtubing	jardins de neiges dont 1 en station	chasses au trésor	balades accessibles en poussette

Le bon plan

La Mont4Card
Les enfants et les jeunes de moins de 25 ans ont accès aux 4 Vallées durant toute l'année à un tarif exceptionnel grâce à la Mont4Card. Les remontées mécaniques sont gratuites pour les enfants nés en 2015 et après.

dès 300.–

Les animations
- Les ateliers de CHEESY
- Soirées contes
- Curling
- Ice Disco
- Pâtisserie
- Chasse au trésor
- Initiation au cirque

Les services
- Crèche : elle peut accueillir les petits vacanciers à la demi-journée ou à la journée
- Liste de baby-sitter : elle est mise régulièrement à jour par Nendaz Tourisme et est disponible à nos guichets ainsi qu'en ligne
- Ludothèque touristique : le prêt de jeux y est gratuit ; sur demande à Nendaz Tourisme

5
écoles de ski

2
places de jeux

1
sentier raquette spécial famille

1
patinoire

1
espace enfant au Spa des Bisses

Nos coups de cœur

Après-ski familles NEW
Les familles, elles aussi, ont le droit à des après-skis festifs avec au programme mini-ice disco, spectacle pour les enfants, service offert de vin chaud et de jus de pomme chaud.

28 décembre, 4 janvier, 15, 22 et 29 février

Sentier des sculptures NEW
Cette randonnée thématique a fait peau neuve avec de nouvelles sculptures en bois représentant des créatures issues de légendes locales. Connaissez-vous par exemple le diable de Sofleu ou la vouivre de Louvie ? Des QR-code placés sur chaque personnage permettent de lire leur histoire.

www.nendaz.ch/enfamille

Détente et bien-être

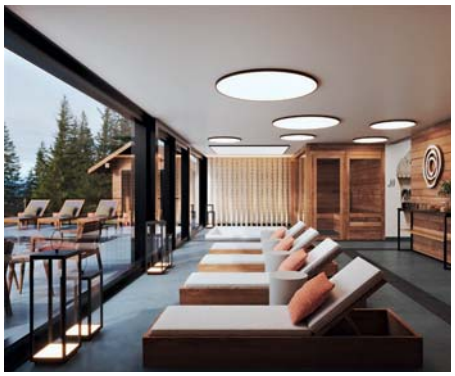
1
spa

7
instituts de beauté
et de massage

www.nendaz.ch/spa

Spa des Bisses
Dans un décor alpin et contemporain, le Spa des Bisses est une invitation au ressourcement sur 2'200 m². Conçu sur deux niveaux, cet espace dédié à l'eau rappelle le décor naturel de la région en étant notamment traversé par un bisse. Il propose tout ce qu'il vous faut pour un moment de détente : jacuzzi, piscine extérieure, hammam, plusieurs types de saunas, grotte à sel, grotte à glace, parcours Kneipp, zone pour enfants, bassin de flottaison, bassin de nage à contre-courant, fitness, salles de traitement ainsi que deux spas privés avec sauna, hammam, jacuzzi et jardin d'hiver privatifs. Le Spa des Bisses se trouve dans l'Hôtel Nendaz 4 Vallées ****s mais est également accessible au public.

Hôtel Mad Mount
En plus d'être situé idéalement au pied des pistes de ski, le MAD Mount offre une expérience globale avec un spa réénergisant, un restaurant et un bar avec terrasse pour garantir à ses hôtes une expérience des plus conviviales. De plus, l'établissement met la durabilité au centre de ses engagements : il est fier d'être l'un des premiers hôtels à bilan carbone négatif en Suisse.



Mad Retreat NEW
En 2024 ouvrira le Mad Retreat qui proposera à ses hôtes de se ressourcer et de vivre un séjour à leur rythme loin des turpitudes de la vie quotidienne. Il se présentera sous la forme d'un complexe hôtelier de 45 chambres répartis en 25 petits chalets inspirés architecturalement par les raccards valaisans traditionnels. Authenticité, tranquillité et sérénité en seront les maîtres-mots. Toute réservation inclura de délicieux repas végétariens, l'accès à son spa et une gamme d'activités bien-être régénérantes (méditation, yoga, etc.).

La randonnée en version hivernale

À pied
Plus de 100 km de balades balisées en montagne ou dans les villages, à travers des champs ou en pleine forêt, le tout couvert d'un manteau blanc.

En raquettes
Sept itinéraires de niveaux différents pour permettre à la fois aux familles et aux sportifs de parcourir des paysages enneigés les raquettes aux pieds.

100 km
de balades hivernales

7
sentiers en raquettes

2
pistes de ski de fond

www.nendaz.ch/baladeshivernales

STORY

Une soirée raquettes-raclette

Nous avons comme une impression de rouler à contre-courant, lorsque nous arrivons à Siviez à 17 h. Le parking, qui a connu toute la journée une joyeuse agitation, est désormais désert. Nous voilà 4 amies au pied des pistes à l'heure où la plupart des vacanciers savourent leur vin chaud près du feu.

Notre guide, Anita, nous accueille avec un large sourire, ses raquettes déjà aux pieds et quatre paires prêtes à être chaussées. Aussi novices les unes que les autres en la matière, nous comptons sur notre guide, Anita, pour nous initier. Avec son aide, nous nous équipons et nous élançons sur les versants enneigés. Au départ, nos pas manquent un peu d'assurance sur la pente poudreuse qui nous semble soudainement bien raide. La randonnée en raquettes est accessible à tous et ne requière aucune expérience préalable. « Marchez le plus normalement possible. L'erreur fréquente à ne pas commettre, c'est d'écarter les jambes », explique Anita. Autre astuce : dans les fortes pentes, bien poser le talon puis bien dérouler le mouvement jusqu'à poser la pointe du pied.

Un banc de neige avec des couvertures et un feu nous attendent !

Ces quelques conseils donnés, nous prenons confiance. Reste alors à admirer le splendide décor qui nous entoure. Il est si captivant d'ailleurs que nous en oublions l'effort. Il nous faut cependant rapidement enlever veste et gant, ce qui est d'ailleurs encouragé par Anita : « Lorsque nous nous arrêterons, vous aurez très vite froid ; gardez une couche à ajouter ! ». Elle nous laisse profiter de la quiétude des lieux, tout en distillant de-ci de-là quelques explications sur des traces d'animaux ou encore sur la différence entre les arbres de la région.

Et puis s'élève au loin une fumée. Nous nous dirigeons dans sa direction et découvrons un petit coin aménagé pour nous, entre temps par des complices d'Anita : un banc de neige avec des couvertures et un feu nous attendent. Le soleil disparaît peu à peu derrière la montagne. Nous vivons là un moment privilégié au cœur de la nature et bien loin du stress quotidien. Anita sort de son sac une planche de bois qu'elle a enroulée dans un papier d'alu, un fromage qu'elle pose dessus et le racloir de son grand-père. Il ne lui en faut pas plus pour nous préparer de délicieuses raclettes au feu de bois qu'elle dépose sur un morceau de pain. Elle n'a pas oublié les incontournables cornichons et vin blanc.

Alors que lors de notre ascension, nous riions et discutions, le silence se fait désormais pour vivre pleinement cet instant magique. Dans le noir, nous n'entendons que le bruit de nos pas dans la neige.

L'ambiance change au moment de la descente. La nuit est tombée. C'est l'heure de sortir nos lampes frontales. Alors que lors de notre ascension, nous riions et discutions, le silence se fait désormais pour vivre pleinement cet instant magique. Dans le noir, nous n'entendons que le bruit de nos pas dans la neige. Nous retrouvons la parole seulement au bas de la piste, au moment de nous séparer, heureuses d'avoir partagé un tel moment de convivialité !

Notre héritage

Le cor des Alpes
S'il était autrefois utilisé pour rassembler le bétail et pour communiquer d'une vallée à l'autre, aujourd'hui, le cor des Alpes est devenu un instrument à part entière ! A Nendaz, vous pouvez l'entendre lors de nombreux événements ; vous pouvez même vous y initier ou assister au Festival de international de cor des Alpes qui vous immergera dans un monde de folklore et de traditions.

Les bisses
Nendaz compte huit bisses, ce qui représente un réseau unique de 98 kilomètres. Creusés dans le sol, taillés ou suspendus dans des parois rocheuses entre 1435 et 1876, ils sont des témoins de l'histoire des Nendards et de leur combat pour lutter contre la sécheresse. Si l'eau de Nendaz est mise en bouteille depuis 1947 à large échelle, elle a, depuis bien plus longtemps encore, été déviée via les bisses vers les cultures. Aujourd'hui, les bisses remplissent toujours cette fonction première d'irrigation ; six d'entre eux étant mis en eau chaque année à la belle saison. Les sentiers les longeant constituent des promenades au fil de l'eau prisées, car non motorisées, peu inclinées et ombragées. Le bisse du Milieu présente deux spécificités : il peut être emprunté directement depuis le centre de la station et il est également accessible en hiver à pied ou en raquettes.

De charmants villages
La commune de Nendaz présente la particularité d'être composée d'une quinzaine de villages et hameaux, entre plaine, coteaux et montagne. Champs d'abricotiers, ancien moulin, vieux raccards, panoramas époustouflants, chapelles ou églises, chaque village a ses spécificités.

Sur les pas du Déserteur
Charles-Frédéric Brun, surnommé le Déserteur, est arrivé à Nendaz au milieu du 19e siècle. Il troquait ses tableaux colorés contre des repas. Sans-abri, il a vécu avec la peur des gendarmes, se cachant entre Nendaz et le val d'Hérens, jusqu'à sa mort en 1871. Un sentier thématique retrace son histoire à travers une balade entre Haute-Nendaz, Basse-Nendaz et Saclentse.

Escape Life
Au coeur de lieux insolites, pour certains habituellement fermés au public, les joueurs réunis en équipes résolvent des énigmes. Les sept signes de l'Apocalypse et les peintures du Déserteur, personnage emblématique de l'histoire nendette les aident à mener à bien leur mission. Une manière ludique et originale de découvrir le vieux village et les trésors cachés de Nendaz.

Le Nînd'Art
Situé au coeur du village de Haute-Nendaz, le Nînd'Art est un espace dédié à la culture et au patrimoine nendard. Tout au long de l'année, des expositions et des animations prennent possession des lieux.

Notre coup de cœur

Raclette et vie à l'étable NEW
Deux animations sont organisées dans une étable durant l'hiver : la première pour rendre visite aux fameuses vaches de la race d'Hérens dans leurs quartiers d'hiver et découvrir le travail des éleveurs qui les nourrissent, les traient deux fois par jour, les soignent et les étrillent ; la seconde pour apprendre à racler la fameuse raclette nendette avant de passer à la dégustation.

www.nendaz.ch/patrimoine
www.nendaz.ch/cordesalpes
www.nendaz.ch/aupaysdesbisses
www.escapelife.ch

Des sorties gourmandes

Notre bon plan

Rando'Miam
Ce forfait propose une balade au cœur de paysages enneigés entre Siviez et Tortin agrémentée de trois pauses gourmandes (entrée/apéritif, plat principal et dessert), de quoi allier les plaisirs de la randonnée et des papilles.

6 janvier au 1er avril

Adulte 45.– Enfant 30.–

Une trentaine de restaurants

12
restaurants d'altitude

1
restaurant primé Gault & Millau

Nos coups de cœur

Les produits du terroir
Deux fruits sont stars : l'abricot et la framboise. Ils se déclinent en confiture, sirop, alcool et autres produits variés et colorés ! D'autres spécialités telles que le miel, la viande séchée ou le fromage sont aussi élaborées à Nendaz.

Le Hameau de Tortin NEW
Ce nouveau restaurant se trouve en un point névralgique du domaine skiable, à l'arrivée du télésiège de Tortin, d'où l'on peut ensuite partir vers le Mont-Fort. Ce complexe flambant neuf peut accueillir jusqu'à 200 clients à l'intérieur et 200 en extérieur dans un magnifique cadre alpin. Il propose des mets typiques de la région élaborés à partir de produits locaux, à la carte ou en self-service. Inauguration prévue le 23 décembre.

www.nendaz.ch/restaurants
www.nendaz.org/randomiamhiver

Nendaz à la belle saison

Des paysages à couper le souffle
Lors d'un séjour à Nendaz, il y a des lieux d'exception à ne pas louper de par leur panorama, la sérénité qui en émane et, simplement, le spectacle offert par la nature, comme :

- le barrage de Cleuson avec ses eaux si turquoises, et plus haut, à 2'600 mètres d'altitude, le lac du Grand Désert qui plonge le randonneur dans un univers minéral dépaysant ;
- le Jardin japonais, ainsi nommé pour sa ressemblance avec un jardin aménagé, est en fait un site entièrement naturel et totalement unique dans la région. L'eau qui coule dans les innombrables méandres en fait un lieu fort apprécié des familles ;
- La Dent de Nendaz, relativement facile d'accès, permet à chacun de goûter à la satisfaction d'atteindre un véritable sommet (2'462 mètres). La petite heure d'ascension est largement récompensée par l'incroyable panorama sur le Lac Noir juste à ses pieds, sur les Alpes en face et sur la plaine en contrebas.

250 km
de randonnées balisées

1
Village de Cheesy

200 km
d'itinéraires en VTT

8
bisses

9
sentiers thématiques

4
chasses au trésor

18
itinéraires de trail

1
piscine en plein air

5
remontées mécaniques ouvertes en été

Le bon plan

Nendaz Trekking
Le Nendaz Trekking, c'est un tour pédestre « clé en main ». Il propose au randonneur de passer 3 ou 4 jours dans des cabanes au cœur de la montagne entre Nendaz et Veysonnaz. Il s'adresse au randonneur moyen (aucune difficulté technique) mais entraîné.

dès 170.–

www.nendaz.ch/ete
www.nendaz.ch/trekking

Personnes de contact

+41 (0)27 289 55 89
marketing@nendaz.ch

Annick Loos
Responsable marketing
annick.loos@nendaz.ch

Emilie Mariéthoz
Collaboratrice marketing
emilie.mariethoz@nendaz.ch

Elodie Moos
Collaboratrice marketing
elodie.moos@nendaz.ch

Pauline Pang
Collaboratrice marketing
pauline.pang@nendaz.ch

Sonia Délèze
Responsable Communication
sonia.deleze@nendaz.ch

Cindy Voide Lüthi
Responsable Offres et Ventes
cindy.voide@nendaz.ch

Voyage de presse hivernal à la carte

Nous vous accueillons avec plaisir et vous préparons un séjour personnalisé sur le thème de votre choix.

Quelques exemples pour vous inspirer :
- Découverte du domaine skiable des 4 Vallées
- Expérience freeride avec un rider professionnel
- Le ski pour les débutants avec l'offre « Osez le ski »
- Retour aux traditions avec visite du moulin, du vieux village, dégustation des produits du terroir, initiation au cor des Alpes, etc.
- Retour à la nature avec des balades à pied, en raquettes et/ou en ski de randonnée
- etc.

Retrouvez-nous online

www.nendaz.ch
www.facebook.com/Nendaz.ch
www.instagram.com/nendazswitzerland
www.twitter.com/NendazSuisse
www.youtube.com/nendazswitzerland
www.pinterest.fr/nendaztourisme
www.tiktok.com/@nendazswitzerland