

10.08.2022

MEDIENMITTEILUNG

Nendaz' vielfältige Trails entdecken

In Nendaz kommen sowohl erfahrene Trailrunner als auch Laufsportbegeisterte, die zum ersten Mal Trailluft schnuppern möchten, auf ihre Kosten: Neben dem Nendaz Trail, der von einem engagierten OK organisiert wird, bietet das Tourismusbüro den ganzen Sommer über verschiedene Animationen rund um die beliebte Trendsportart. Trailrunning macht Lust auf mehr!

Nendaz Trail

Am Samstag, 27. August 2022 findet die bereits 9. Ausgabe des Nendaz Trails statt. Das Event mit Start und Ziel auf der Plaine des Ecluses in Nendaz wird von einem begeisterten OK organisiert, das den Teilnehmer*innen die tollen Wege und Landschaften von Nendaz näher bringen möchte. So führt die Strecke an den schönsten Orten der Region vorbei: Die hundertjährigen Lärchen von Balavaux, die Bisse de Saxon und die Dent de Nendaz gehören ebenso zum festen Programm wie die verschiedenen Alpen, Planchouet mit seinen berühmten 24 Kehren, der Cleuson-Staudamm, der Lac du Grand Désert und viele mehr! Zur Auswahl stehen drei verschiedene Strecken: AdoTrail und Discovery Strecke (16 km + 840 Höhenmeter), Kurzdistanz (30 km + 1890 Höhenmeter) oder Langdistanz (70 km + 3590 Höhenmeter). Mit seiner familiären Atmosphäre begeistert der Nendaz Trail ambitionierte Läufer*innen ebenso wie Amateur-Sportler*innen. Anmelden kann man sich online bis am 24. August oder bis am Vortag des Rennens vor Ort (Teilnehmerzahl beschränkt). Weitere Informationen unter www.nendaztrail.ch

Dent de Nendaz Challenge^{NEW}

Nendaz Tourisme lanciert für alle Trailbegeisterten eine neue Challenge: Wer erreicht den 2'462 m hohen Gipfel des Dent de Nendaz am schnellsten? Vom Gipfel aus hat man einen eindrücklichen Ausblick über die Rhoneebene und die gegenüberliegenden Alpen. Die Strecke, die mit 1 km Länge und 285 Höhenmetern als regelrechter Sprint bezeichnet werden kann, beginnt etwas unterhalb der Bergstation Tracouet beim Lac Noir. Nach Tracouet gelangt man entweder zu Fuss, mit dem Bike oder bequem mit der Gondelbahn. Wer an der ersten Challenge teilnehmen will, logt sich in die App Strava ein, startet seine Uhr und läuft los zum Dent de Nendaz. [Info](#)

Sonnenuntergangs-Tour^{NEW}

Am 19. August 2022 wartet auf alle Laufsportbegeisterten ein besonderes Highlight: Zusammen mit einem Guide geht es auf einer 4 km langen Tour mit rund 650 Höhenmetern via Balavaux auf den Gipfel des Dent de Nendaz. Start ist um 16:30 Uhr und neben tollen Trails gibt es auch gleich die passenden Tipps vom Laufprofi mit dazu. Auf 2'462 m ü. M. angekommen wartet als Belohnung ein kleiner Aperitif und ein leckeres Fondue vom offenen Feuer, bevor dann die Sonne eindrücklich hinter den Alpen verschwindet. Für den Abstieg empfiehlt es sich, eine Stirnlampe einzupacken. [Info](#)

Trailrunning mit Dynafit

Im August geht es jeden Sonntagmorgen mit begeisterten Trailläufern auf eine geführte Tour durch die Region. Auf verschiedenen Trails kann man wunderbar die Natur geniessen und erhält dabei gleichzeitig noch Tipps von den Laufprofis. [Info](#)

App «Nendaz-Veysonnaz Outdoor»

Die Destinationen Nendaz und Veysonnaz haben eine Applikation entwickelt, über die sich die 14 Trailrunning-Routen der Region toll erkunden lassen. Die in der App erfassten Strecken sind in verschiedene Schwierigkeitsstufen unterteilt, sowohl in Bezug auf die Länge (von 5,9 km bis 70 km) als auch auf den Höhenunterschied (von 472 bis 3590 Höhenmeter).

Informationen unter www.nendaz.ch/trail

Für weitere Informationen

Für den Event Nendaz Trail: Dany Vaquin – 079 220 77 54 – info@nendaztrail.ch

Für Nendaz Tourisme: Emilie Mariéthoz – Tel.: 027 289 55 89 – emilie.mariethoz@nendaz.ch