

10.08.2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le trail sous diverses formes à Nendaz

Entre le Nendaz Trail, un événement porté par un comité de passionnés, et différentes animations mises sur pied par l'office du tourisme autour de la course à pied en montagne, Nendaz propose, à la fois aux novices et aux grands sportifs, plusieurs expériences « trail » différentes. De quoi y prendre goût sans aucun doute !

Nendaz Trail

La 9^e édition du Nendaz Trail aura lieu le samedi 27 août 2022. Cette course en boucle au départ de la plaine des Ecluses à Haute-Nendaz est organisée par un comité animé par l'amour de la région et l'envie de mettre en avant les sentiers et splendides paysages de Nendaz. Elle mène ainsi à la découverte de lieux emblématiques tels que les mélèzes multicentenaires de Balavaux, le bisse de Saxon, la Dent de Nendaz, plusieurs alpages, Planchouet et ses fameux « 24 contours », le barrage de Cleuson, le lac du Grand Désert, etc. Trois parcours au choix sont proposés : AdoTrail et parcours découverte (16 kilomètres, 840 mètres de dénivelé), petit parcours (30 kilomètres, 1890 mètres) et grand parcours (70 kilomètres, 3'590 mètres). Dans une ambiance familiale et conviviale, le Nendaz Trail offre ainsi au plus grand nombre un challenge à son niveau. Les inscriptions sont ouvertes en ligne jusqu'au 24 août, puis possibilité de s'inscrire sur place la veille de la course (places limitées). Plus d'informations sur www.nendaztrail.ch

Défi de la Dent de Nendaz^{NEW}

Nendaz Tourisme lance un défi à tous les trailers : être le plus rapide à atteindre la Dent de Nendaz à 2'462 mètres d'altitude. De son sommet, vous profitez d'un panorama imprenable sur la plaine du Rhône et sur les Alpes. Le parcours, un « sprint » de 1 kilomètre et de 285 mètres de dénivelé, démarre au bord du Lac Noir, au sommet de Tracouet. Vous pouvez vous y rendre à pied, à vélo ou en télécabine. Pour participer à la première édition du défi de la Dent de Nendaz, rien de plus simple : téléchargez l'application Strava, allumez votre montre et parcourez le segment de la Dent. [Info](#)

Trail et Coucher de soleil^{NEW}

Le rendez-vous est donné le 19 août 2022 à 16:30 pour cette rando-course d'environ 4 kilomètres et 650 mètres de dénivelé à l'aller. Un accompagnateur local et passionné de trail mène les participants de Balavaux au sommet de la Dent de Nendaz tout en distillant quelques conseils avisés sur la pratique de ce sport. Une fois à 2'462 mètres d'altitude, place à la récompense : un apéritif et une fondue dégustée sous les derniers rayons du soleil avant d'assister à un magnifique coucher de soleil sur les Alpes. La descente se fait ensuite à la lueur des lampes frontales. [Info](#)

Sortie trail Dynafit

Tous les dimanches matin d'août, une sortie trail accompagnée par des passionnés de la région est proposée pour s'immerger dans la nature environnante en parcourant les différents tracés et en testant leurs variantes tout en bénéficiant de conseils avisés. [Info](#)

Application « Nendaz-Veysonnaz Outdoor »

Les destinations de Nendaz et Veysonnaz proposent 14 parcours de trail à découvrir dans cette application. Les tracés présentent des niveaux de difficulté très divers, tant en termes de longueur (de 5,9 km à 70 km) qu'en termes de dénivelé (de 472 m à 3590 m).

Informations sur www.nendaz.ch/trail

Pour toute information complémentaire

Pour le Nendaz Trail : Dany Vaquin – 079 220 77 54 – info@nendaztrail.ch

Pour Nendaz Tourisme : Emilie Mariéthoz – Tél : 027 289 55 89 – emilie.mariethoz@nendaz.ch