

PRESSEMAPPE

SOMMER 2026



Willkommen in Nendaz

Mitten in den 4 Vallées, das im Winter als grösstes Skigebiet der Schweiz bekannt ist, bietet Nendaz im Sommer Zugang zu einem wahren Paradies: Die weitläufige und lebendige Bergwelt rund um die Destination ist für alle gut zugänglich und hat sich dabei den geselligen Charakter eines überschaulichen Ortes bewahrt. Hier kommen Wanderer, Biker und Familien voll auf ihre Kosten: 250km markierte Wege, MTB-Trails und Themenpfade für Gross und Klein warten geradezu darauf, entdeckt zu werden.

In Nendaz erlebt man die Berge intensiv. Besonders beliebt sind die Wege entlang der berühmten Suonen, von denen es in der Region acht gibt und die zu einfachen, erfrischenden Spaziergängen entlang des Wassers einladen. Eindrucksvoll sind auch die vielen 360°-Panoramen, insbesondere von der Aussichts-

plattform des Mont-Fort (3'330 m ü. M.). Von der Plattform aus erblickt man über 20 Viertausender, darunter Berge wie das Matterhorn oder den Mont-Blanc. Sehen lassen kann sich auch das Angebot an Animationen und Aktivitäten: so beispielsweise ein Flug über einen Gletscher mit der höchstgelegenen Zipline der Welt, der neue Flowtrail von Tracouet oder die sechs Sommeranlagen, die einen mühelos zu den schönsten Aussichtspunkten der Gegend befördern.

Dieses vielfältige Angebot ist Teil einer konsequent zukunftsorientierten Entwicklung. Die Bergbahnen investieren laufend in die Erreichbarkeit, die Qualität der Infrastrukturen und den Gästekomfort – im Sommer wie im Winter.

Parallel dazu treibt die Gemeinde Nendaz mehrere Grossprojekte voran: die Neugestaltung des Ortszentrums, den Ausbau des Bikeparks, die Errichtung einer Rodelbahn oder auch die Planung einer möglichen Berg-Tal-Verbindung per Seilbahn.

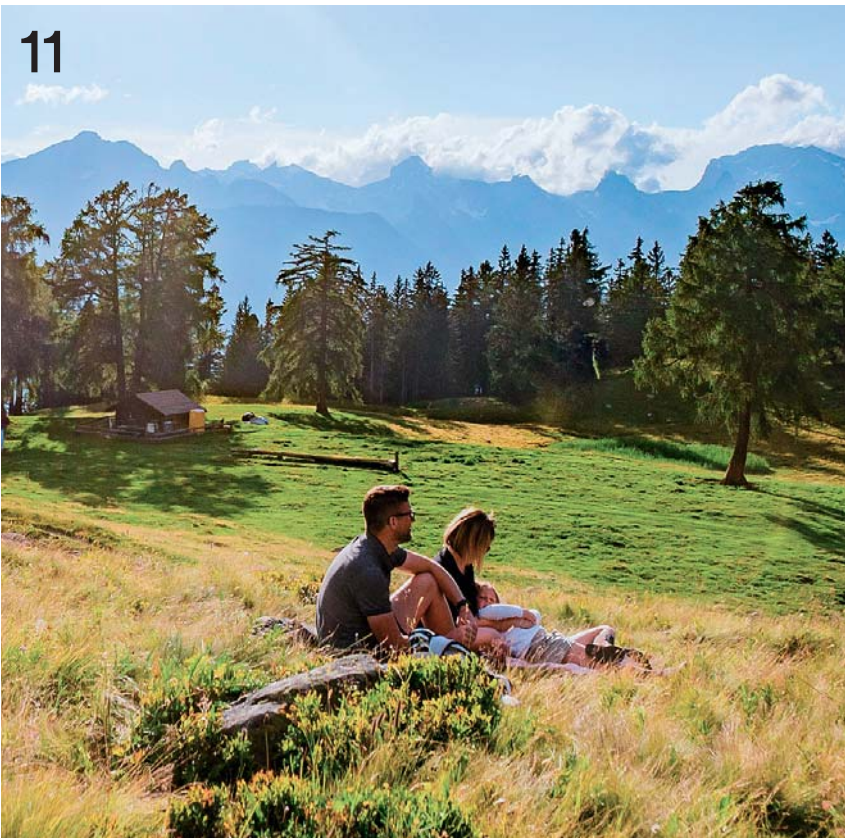
Ziel all dieser Initiativen ist es, das touristische Erlebnis weiter auszubauen und gleichzeitig die Lebensqualität der einheimischen Bevölkerung zu stärken. Denn ein hervorragendes Produkt ist und bleibt das beste Marketing.

Nendaz ist lebhaft, herzlich und authentisch. Ein pulsierender Ort, an dem Sportler, Familien, Naturliebhaber und Geniesser zusammenkommen und die Liebe zu Natur und Bergen teilen. Zwischen weiten Landschaften und Sonne pur, Abenteuer und Entspannung, alpine Traditionen und Moderne – schreiben auch Sie Ihre eigene Sommergeschichte im Herzen der Alpen!

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich willkommen in Nendaz oder wie wir hier sagen: «ëntchyë no vo îte ëntchyë vo» – wir hoffen, dass Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen!



Baptiste Constantin
Direktor von Nendaz Tourisme



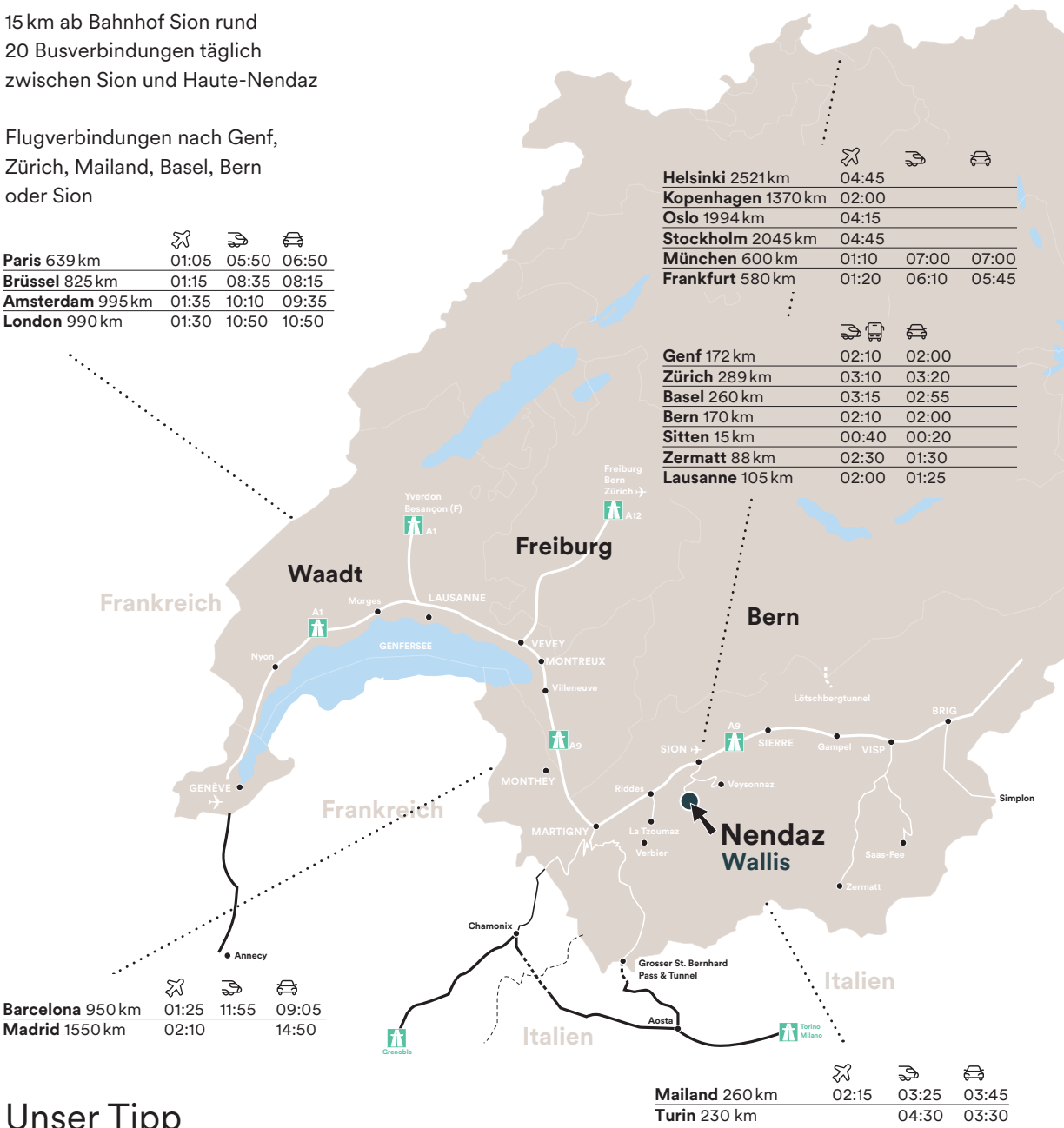
4	ANREISE Anreise nach Nendaz
5	IN EINIGEN ZAHLEN Nendaz kurz beschrieben...
6	STORY Nendaz Trekking
8	WANDERN Unbegrenzte Wandermöglichkeiten
11	FAMILIEN Ein Paradies für Kinder
14	STORY Das Leben der Murmeltiere
16	AUF DEM GIPFEL Erlebnis Mont-Fort
17	TRAILRUNNING Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten
18	MOUNTAINBIKE UND EBIKE (e)Bike-Spass für alle!
19	WELLNESS Entspannen und Geniessen
20	KULTURERBE Die Hauptstadt des Alphorns
22	STORY Das Leben auf der Alp
24	GASTRONOMIE Kulinarische Höhenflüge
25	HERBST Farben und Aromen
27	WINTER Nendaz im Winterkleid
28	KONTAKT

Anreise nach Nendaz

- 15 km ab der A9-Autobahn-
ausfahrt «Sion-Ouest»
- 15 km ab Bahnhof Sion rund
20 Busverbindungen täglich
zwischen Sion und Haute-Nendaz
- Flugverbindungen nach Genf,
Zürich, Mailand, Basel, Bern
oder Sion

Paris 639 km	✈️	🚗	🚗
Brüssel 825 km	01:05	05:50	06:50
Amsterdam 995 km	01:15	08:35	08:15
London 990 km	01:35	10:10	09:35

www.nendaz.ch/shuttlebus
www.sbb.ch



Unser Tipp

Shuttlebusse
Es steht ein Shuttlebus-Angebot (auf Anmeldung) zur Verfügung, damit Sie die Nachbarstation Veysonnaz entdecken können. Mit dem Shuttlebus gelangen Sie zum Ausgangspunkt zahlreicher Wanderwege, insbesondere zur Bisse de Chervé, die Sie zum türkisfarbenen Stausee von Cleuson führt.

📅 27. Juni bis 5. September
(Änderungen vorbehalten)

Die Verbindung nach Siviez, dem Ausgangspunkt zahlreicher Wanderungen und Sommeranlagen, wird von PostAuto Wallis gewährleistet.

📅 27. Juni bis 4. Oktober

Nendaz kurz beschrieben...

- Eine Gemeinde mit
- einem 85,9 km² grossen Gebiet zwischen 492 und 3'336 m ü. M.
 - 17 Dörfern
 - dem Tourismusort Haute-Nendaz
 - einer Bevölkerungszahl von 7'250 Personen für die ganze Gemeinde
 - 2'100 Jahreseinwohnern in Haute-Nendaz

Touristische Unterkünfte

- Hotels und Herbergen: 399 Betten
- Gruppenunterkünfte: 320 Betten
- Ferienwohnungen und Chalets: 18'000 Betten (davon 4'000 in Mietwohnungen)
- Berghütten: 45 Betten
- Gästezimmer: 90 Betten

Ergebnisse Tourismus*

- Top 6 der Monate mit den höchsten Übernachtungszahlen
1) Februar 2) Dezember 3) März
4) Januar 5) Juli 6) August
- 64,1% der Übernachtungen im Winter, 28,1% im Sommer und 7,8% im Herbst

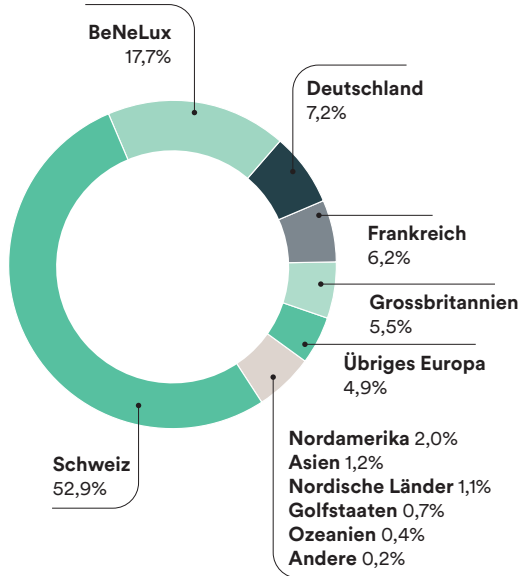
Herkunft der Gäste (kommerzielle Logiernächte)*

Die Gäste, die 2025 in Nendaz kommerzielle Logiernächte generierten, kamen aus 80 verschiedenen Ländern. Dabei fallen 89,5% dieser Übernachtungen auf die fünf Märkte, die in der Marketingstrategie von Nendaz Tourisme als prioritär eingestuft werden. Es sind dies die Schweiz, die Benelux-Länder, Deutschland, Grossbritannien und Frankreich.

* Fürs Tourismusjahr vom 01.11.2024 bis 31.10.2025

BESONDERHEITEN DER DESTINATION

Über drei Viertel der kommerziellen Logiernächte fallen in Chalets und Ferienwohnungen an. Allerdings erfasst Nendaz Tourisme in seiner Statistik nur die Übernachtungen, die über eine Agentur gebucht werden. Hinzu kommen also zahlreiche Übernachtungen in Zweitwohnungen, die von den Eigentümern selbst oder von privat gebuchten Wochen- oder Saisonmietern getätigt werden.



Neue Übernachtungsmöglichkeit **NEW**

Boutiquehotel Ninda

Das neue Boutiquehotel mitten im Quartier Clèves in Haute-Nendaz startet in seine erste Sommersaison. Das Boutiquehotel Ninda verfügt über 11 Zimmer, die alle mit einer Küchennische ausgestattet sind und insgesamt Platz für bis zu 26 Gäste bieten. Zum Rundumpaket des Hotels gehören der Mountain Coffee Shop, Yogakurse, ein individuell zusammengestelltes Programm mit Workshops und Retreats und ein Dogwalking-Service, da im Hotel auch Hunde gern gesehen sind.



STORY Nendaz Trekking

www.nendaz.ch/trekking

”

Die Aussicht vom Gipfel des Mont-Rouge hat sich aber mehr als gelohnt. Ich hatte richtige Freudenstränen in den Augen.

Die Liebe zu den Bergen und zur Stille gehören zu den Dingen, die für die 22-jährige Rita ganz oben auf der Liste stehen. Deshalb war sie Feuer und Flamme, als sie von der Trekkingtour Nendaz Trekking hörte, bei der man die Region auf eigene Faust

und im eigenen Tempo erkundet. Auch ihren Freund musste sie nicht lange überreden: Gleich wie Rita ist auch er gerne in der Natur unterwegs und war begeistert von der dreitägigen Auszeit. Die beiden sind oft beim Wandern anzutreffen, haben aber bis jetzt meistens kürzere Touren von max. 4 Stunden mit geringem Höhenunterschied gemacht. Das Nendaz Trekking war also für beide eine kleine Challenge:

Bei der Kurzdistanz des Nendaz Trekking wird in drei Tagen eine rund 40 km lange Höhenwanderung zurückgelegt, wobei zwei Übernachtungen in einer Berghütte und eine Marschzeit von 4,5 bis 5 Stunden pro Tag anstehen.

Am ersten Tag ging es für die beiden von Veysonnaz nach Thyon – ein Aufstieg, den man auch mit der Gondelbahn zurücklegen könnte. Darauf verzichteten Rita und ihr Freund aber: Sie hatten es sich zum Ziel gesetzt, die Strecke als Ganzes zurückzulegen. Sich am zweiten Tag dann wieder auf den Weg zu machen, benötigte aber etwas Überwindung, da erneut gleich zu Beginn ein Anstieg anstand. «Wir haben länger gebraucht als gedacht, es war ziemlich anstrengend. Die Aussicht vom Gipfel des Mont-Rouge hat sich aber mehr als gelohnt. Ich hatte richtige Freudenstränen in den Augen.» Auch der Abschnitt entlang der Bisse de Chervé und das türkis glitzernde Wasser des Cleuson-Staudamms haben sie begeistert. Am dritten Tag war das Streckenprofil dann weniger anspruchsvoll und es erwartete sie eine schöne Wanderung entlang der Bisse de Saxon durch den Wald.

Als Naturliebhaberin ist Rita auch ganz fasziniert von Tieren und berichtet begeistert von den Eichhörnchen, die sie beim ersten langen Aufstieg gesehen hat, von den Murmeltieren, die sich am Morgen und gegen Abend aus ihrem Bau gewagt haben, von den weidenden Kühen bei der Cabane d'Essertze und der magischen Begegnung mit einem Rehkitz im Wald am letzten Tag.

🔍 Drei Fragen an Rita

Was hast du beim Trekking am meisten genossen?

Dass wir Zeit hatten, einfach mal einen Moment inne zu halten und die Stille zu geniessen. Als ich wieder zuhause war, war ich richtig geschockt vom ganzen Lärm in der Stadt. Es war schön, einfach mal abschalten zu können und das Handy nur zum Fotografieren hervorzuholen.

Was hat dich überrascht?

Vor dem Trekking habe ich mir einige Fotos angeschaut und war von den schönen Landschaften begeistert. Aber das Ganze dann in Echt zu erleben, war noch viel eindrücklicher! Besonders überrascht war ich auch von den vielen Tieren, die wir gesehen haben.

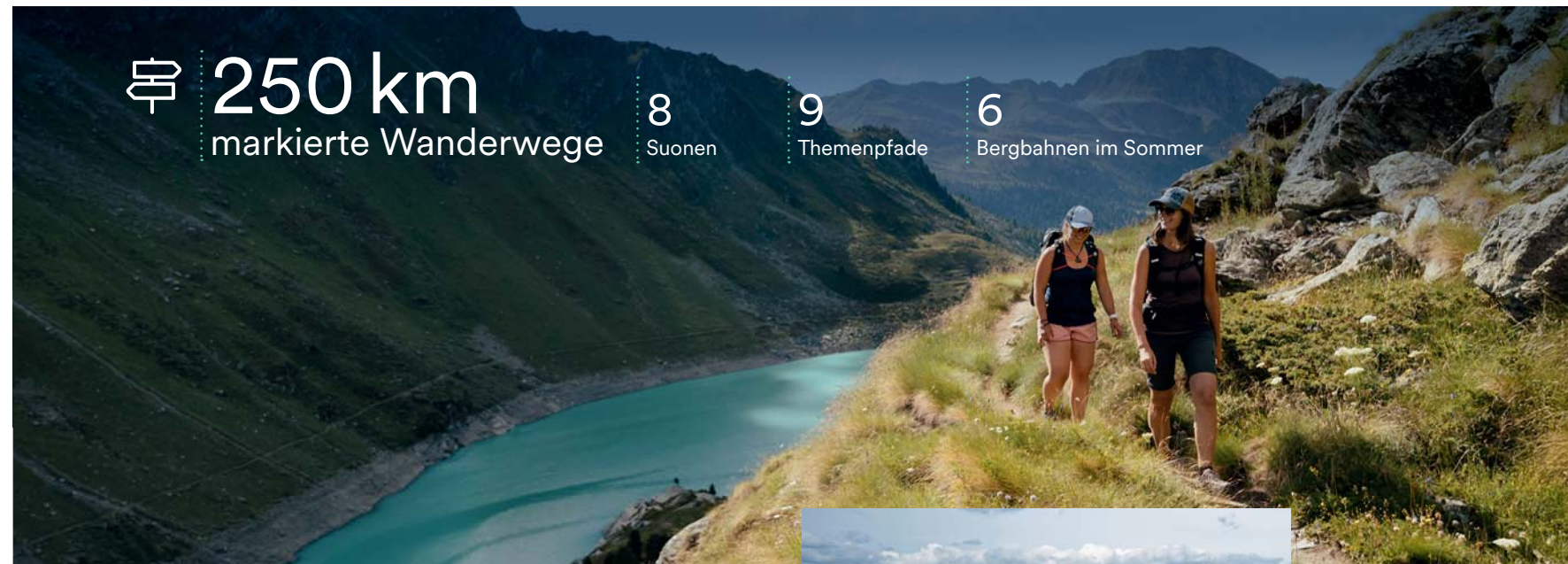
Würdest du das kleine Nendaz Trekking deinen Freunden empfehlen?

Ja sofort! Ich habe meinem Bruder die ganze Zeit Fotos geschickt, um ihn davon zu überzeugen, das nächste Mal auch mitzukommen. Mein Freund und ich haben uns fest vorgenommen, mehr Bergtouren zu machen, damit wir konditionell ein solches Mehrtagestrekking besser schaffen.



Unbegrenzte Wandermöglichkeiten

Wer die verschiedenen Facetten von Nendaz entdecken möchte, kann aus unzähligen Wanderwegen auswählen, die über Weiden, durch Wälder, entlang von Suonen oder hoch hinauf in die Berge führen.



Unsere Favoriten

Nendaz Trekking

Nendaz Trekking ist eine Mehrtageswanderung, bei der man sich um nichts zu kümmern braucht. Bei der 3- oder 4-tägigen Tour wandern die Teilnehmer von Hütte zu Hütte und erkunden dabei die Gegend zwischen Nendaz und Veysonnaz. Zum Package gehören die Übernachtungen in den Berghütten (2 oder 3 Übernachtungen je nach Wahl), Vollpension, der Transport mit dem Shuttlebus sowie ein Trekkingbesrieb.

📅 5. Juli bis 5. September

💰 ab 180.–



Unser Tipp

Pass Altitude

Mit dem Pass Altitude, den es für 3 bis 12 Tage nach Wahl gibt, hat man den ganzen Sommer über freien Zugang zu den Bergbahnen von Nendaz und Veysonnaz. Gleichzeitig profitiert man von Vergünstigungen im Wert von über CHF 200.–. Und das Beste daran: Der Pass ist den ganzen Sommer lang gültig, womit der Inhaber frei wählen kann, an welchen Tagen er die Anlagen nutzen möchte.

📅 27. Juni bis 21. September

💰 ab 79.–

Die schönsten Landschaften



Cleuson-Staudamm und Lac du Grand Désert

Vom Cleuson-Stausee aus, der mit seinem türkisfarbenen Wasser selbst schon einen Ausflug wert ist, geht es für ambitionierte Wanderer hoch zum Lac du Grand Désert auf 2'600 m ü. M., wo die zuvor üppige Vegetation langsam einer einzigartigen, fast mondähnlichen Gesteinswelt weicht.

Dent de Nendaz

Der Dent de Nendaz (2'462 m) ist ein relativ einfaches Wanderziel und bietet jedem die Gelegenheit, einen Gipfelerfolg feiern zu können. Von Tracouet aus, das man bequem mit der Gondelbahn erreicht, führt ein markierter Wanderweg in einer guten Stunde hoch zum Gipfel. Für die Anstrengung wird man mit einem wunderbaren Panorama über den darunter liegenden Lac Noir, die gegenüber liegenden Berner Alpen und das Rhonetal belohnt.

Der Japanische Garten

Der Japanische Garten ist nicht, wie sein Name vermuten lässt, von Menschenhand geschaffen, sondern von Mutter Natur selbst. So findet man mitten in den Bergen ein idyllisches Paradies voller Alpenpflanzen und lieblichen Wasserläufen, die zwischen den Steinen vor sich hin mäandern. Nur zu gerne möchte man in dieser friedlichen Umgebung ewig verweilen.

www.nendaz.ch/wanderwege
www.nendaz.ch/bergbahnen
www.passaltitude.ch
www.nendaz.ch/trekking
www.nendaz.ch/landschaften

Im Land der Suonen



Wasserfall bei der Bisse Vieux



Bisse de Salins, die aus dem Mittelalter stammende, älteste Suone, die noch immer in Betrieb ist



Unser Tipp

GenussTour Frühling und Herbst

Diese rund 12 km lange und für jeden gut zugängliche Strecke lässt Sie zwei der beliebten Suonen und die schönsten Frühlings- oder Herbstlandschaften entdecken. Zur Wanderung gehören drei kulinarische Zwischenstopps – genussvolle Pausen, bei denen Gourmetliebhaber auf ihre Kosten kommen und man für die nächste Etappe Energie tanken kann. Im Herbst gibt es die Option «Wild».

1. Juni bis 26. Juni
24. August bis 30. Oktober

ab 50.–

www.nendaz.ch/suonen
www.nendaz.ch/randomiam

Ein Paradies für Kinder

Hallo, ich bin **Cheesy** – das Maskottchen von Nendaz, und ich nehme dich heute mit auf einen Streifzug durch mein Dorf, wo Familien gerne ihre Ferien verbringen. In Nendaz gibt es nämlich viele Dinge zu entdecken und Gegenden zu erkunden.



4
Themenpfade
für Familien

3
verschiedene
Schatzsuchen

3
Mountainbike-
Routen speziell
für Familien

4
kinderwagen-
taugliche
Wanderungen

2
Tennisplätze



9
Picknickplätze

5
Spielplätze

1
Freibad

1
Kinderbereich im
Spa des Bisses

1
Pumptrack

2
Klettertürme

Die Animationen

- Basteln mit **Cheesy**
- Das Leben der Murmeltiere
- Klettern an der Kletterwand
- Bogenschiessen
- Zirkus-Einführung
- Biscuitsbacken für Kleine
- Das Leben auf der Alp
- Besuch des Cleuson-Staudamms
- Entdeckungsatelier für Kleintier-Fans
- Trotinet-Abfahrten
- Begrüssungsgetränk und Alphornmusik
- Wildtierbeobachtung
- Geführte Pilzwanderung
- Raclette auf der Alp

Die Dienstleistungen

- Kinderkrippe P'tit Bec: Halbtages- oder Ganztagesbetreuung für kleine Feriengäste
- Babysitter-Liste: online und am Schalter von Nendaz Tourisme verfügbare Liste, die regelmässig aktualisiert wird
- Kinderwagen-Miete
- Ludothek: kostenlose Spielzeug-Leihe, auf Anfrage bei Nendaz Tourisme.

Familientipp

Ab 3 Übernachtungen in Nendaz erhalten Kinder den Pass Altitude für 3 Tage für nur 10 Franken. Mit dem Pass können die Sommeranlagen von Nendaz nach Lust und Laune genutzt werden und man profitiert ausserdem von zahlreichen kostenlosen Angeboten.

 27. Juni bis 23. August

 10.–



Unsere Favoriten

Cheesy's Kinderdorf

In **Cheesy's** Kinderdorf haben unsere kleinen Gäste im Sommer einen Monat lang die Möglichkeit, sich nach Lust und Laune auszutoben. Ganz in der Nähe von Spielplatz und Buvette bietet unser Maskottchen **Cheesy** ganze viele Attraktionen für noch mehr Spass: einen Seilpark und Laufparcours für die Kleinsten, Hüpfburgen und ein Trampolin. Ebenfalls gleich um die Ecke und ausserdem frei zugänglich: Multisportanlage, Beachvolleyball, Tischtennistische, Slackline und Polysport-Schliessfächer mit Leihmaterial (Bällen, Molkky, Ping-Pong-Schläger usw.).

 18. Juli bis 16. August

Auf Schatzsuche

Bewaffnet mit einem Rätselheft, das online heruntergeladen oder bei Nendaz Tourisme abgeholt werden kann, erkunden die Kinder die Wanderwege der Region und lösen dabei knifflige Rätsel, bevor sie am Schluss beim Tourismusbüro eine kleine Belohnung abholen dürfen.


www.nendaz.ch/familie
www.nendaz.ch/cheesy
www.nendaz.ch/villagecheesy
www.nendaz.ch/familientipp

Wanderungen, bei denen alle auf ihre Kosten kommen

Kurzweilige Themenpfade

Weil Kinder mehr Spass am Wandern haben, wenn sie gleichzeitig spielen und etwas über die Region erfahren können, haben wir extra für unsere kleinen Gäste verschiedene Themenpfade konzipiert.

- 1 Panoramaweg:** Der 2,3 km lange Spaziergang bei Tracouet verspricht mit seinen Spielmodulen und Lehrtafeln, seinem Picknickplatz und Fotopoint viel Spass und natürlich tolle Aussichtspunkte!
- 2 Barfussweg:** Beim Barfussweg wird man gleich zu Beginn auf die Probe gestellt: Der 2,4 km lange Weg entlang eines kleinen Bergbachs beginnt mit kurzen Abschnitten voller Sand, Schnitzel, Steinen, Tannzapfen und Moos, bevor das Barfuss-Abenteuer auf einem markierten Wanderweg weitergeht.
- 3 Skulpturenpfad:** Auf dem Themenweg begegnet man den eindrücklichen Holzskulpturen aus den lokalen Sagen und Legenden wie dem Teufel von Sofleu oder der Feuerschlange von Louvie. Über QR-Codes lassen sich die Geschichten zu den verschiedenen Kreaturen entdecken.



Unser Favorit

4 Der Eringer-Erlebnispfad

Wer wissen will, wie man Käse herstellt, warum Kühe eine Glocke tragen und die Eringer gegeneinander kämpfen, findet auf dem 4 km langen Erlebnispfad (abwärts) viele spannende Antworten und kann an 6 Spielposten so einiges ausprobieren.


www.nendaz.ch/themenpfade

STORY

Das Leben der Murmeltiere



Wer Murmeltiere beobachten möchte, muss entweder ganz früh aufstehen oder bis spät am Nachmittag ausharren. Die neugierigen Tiere machen für gewöhnlich nämlich eine lange Siesta. Am besten lassen sie sich also bei einer ihrer zwei täglichen Mahlzeiten beobachten. Zusammen mit meiner 7-jährigen Tochter bin ich um 16:00 Uhr in Siviez und aufgeregt fragen wir uns, ob wir die Murmeltiere auch wirklich sehen werden. Dann geht es auch schon los und in einer Gruppe von rund 15 Personen folgen wir der Wanderleiterin Yvette.

Sie erklärt uns: «Hier leben sie in Freiheit, in ihrem natürlichen Lebensraum. Wir machen uns nun auf eine kleine Wanderung in Richtung Tortin und ich werde euch erzählen, wie so ein Jahr im Leben der kleinen Nager aussieht. Und mit etwas Glück werden wir auch einige von ihnen beobachten können.»

”

Wussten Sie beispielsweise, dass die Tiere an den Vorderfüßen nicht gleich viele Krallen haben wie an den Hinterfüßen? Oder dass ihre Pfiffe genaue Bedeutungen haben? Witzig ist auch, dass sie für den Sommer und Winter einen separaten Bau haben. Dies und noch viel mehr haben wir bei der geführten Wanderung über die Nagetiere erfahren.

Da wir aber nicht in einem Tierpark unterwegs sind, weiss auch Yvette nicht mit 100% Sicherheit, ob wir die putzigen Säugetiere antreffen werden. Sie ist aber zuversichtlich – schliesslich gibt es hier in der Gegend einen grossen Murmeltierbestand und die Tiere sind es gewöhnt, im Sommer zahlreiche Wanderer zu sehen. Deshalb flüchten die wilden Tiere sich auch nicht beim kleinsten Geräusch in ihren Bau. Zu nah sollte man aber dennoch nicht an sie herangehen, mit einem Fernglas lassen sie sich fast besser beobachten (wer kein eigenes Fernglas hat, kann sich gerne bei Yvette eines ausleihen, die immer zwei, drei zusätzliche mitnimmt). Wer nichts falsch machen möchte, sollte ausserdem nicht rennen oder schreien.

So geht es nun auf eine angenehme, gut 5 km lange Runde mit zahlreichen Zwischenstopps, bei denen Yvette interessante Erklärungen einfließen lässt und man nach Murmeltieren Ausschau hält. Allzu viel möchte ich an dieser Stelle aber nicht verraten, wäre ja schade, wenn Sie sich bei der Führung langweilen würden! So viel sei aber gesagt: Es gibt Unmengen spannende Fakten über die Nager zu erfahren.

Wussten Sie beispielsweise, dass die Tiere an den Vorderfüßen nicht gleich viele Krallen haben wie an den Hinterfüßen? Oder dass ihre Pfiffe genaue Bedeutungen haben? Witzig ist auch, dass sie im Winter alle gemeinsam zur Toilette gehen oder, dass sie für den Sommer und Winter einen separaten Bau haben. Dies und noch viel mehr haben wir bei der geführten Wanderung über die Nagetiere erfahren und Yvette hat sich geduldig die Zeit genommen, alle Fragen zu beantworten.

Aber zurück zur Frage, die uns eingangs am meisten beschäftigt hat: Konnten wir einen Blick auf ein paar Murmeltiere erhaschen? Und ob! Mehrmals haben sie ihre Köpfe herausgestreckt und zum Ende der Wanderung konnten wir Glückspilze sogar noch zwei Jungtiere bewundern! Die Jungen werden um Mitte Juni geboren und verlassen zwei bis drei Wochen später erstmals ihren Bau. Also waren wir dank Yvette zur richtigen Zeit am richtigen Ort!



Erlebnis Mont-Fort



3'330

m ü. M.

1

Zipline

2

Klettersteige

1

Via Cordata

1

Panorama-Bar

1

Panorama-plattform



Erreichbar mit den Bergbahnen

www.nendaz.ch/montfort
www.nendaz.ch/mont4zipline
www.nendaz.ch/sunrise



Panoramaplatzform

In einer einmaligen Hochgebirgswelt geniessen Sie ein 360°-Panorama über die schönsten und bekanntesten Gipfel der Alpen wie das Matterhorn, den Mont-Blanc, den Grand Combin oder die Dent d'Hérens. Die Panoramaplatzform auf dem Gipfel des Mont-Forts bietet den Gästen Sommer wie Winter die Gelegenheit, die einmalige Aussicht zu bestaunen.



Unsere Favoriten

Die höchstgelegene Seilrutsche der Welt

Mit einer Spitzengeschwindigkeit von über 100 km/h und einem Startpunkt auf 3'330 m ü. M. bietet die Zipline Mont-Fort ein einmaliges Erlebnis. Wagemutige erleben bei der 1,4 km langen Fahrt vom Mont-Fort über den Tortin-Gletscher hinab zum 323 m tiefer gelegenen Col de Gentianes einen regelrechten Geschwindigkeitsrausch! Adrenalin pur!



Sonnenaufgang auf dem Mont-Fort

Es gibt kein imposanteres Naturschauspiel, als auf 3'330 m Höhe zuzuschauen, wie die ersten Sonnenstrahlen die Dämmerung durchbrechen und ein neuer Tag beginnt. Nie wurde man fürs Frühaufstehen schöner belohnt!



Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten

Abwechslungsreiche Trails

Trailrunning steht in Nendaz allen offen und so haben Gelegenheitsläufer die Möglichkeit, einfache Strecken zu erkunden, während versierte Läufer ihr Training auf anspruchsvolleren Trails absolvieren. Alle Trailrunning-Routen werden in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt. So lassen sich die Routen bequem nach Distanz (von 5,9 km bis 70 km) oder Höhenunterschied (von 472 bis 3'590 Höhenmetern) auswählen.



18
Trails

1
Challenge

Unser Favorit

Die Dent de Nendaz Challenge

Wer stellt am Dent de Nendaz die Bestzeit auf? Ganz nach dem Motto «kurz und knackig» müssen zwischen dem Lac Noir und dem Dent de Nendaz auf einem knappen Kilometer rund 285 Höhenmeter zurückgelegt werden. An der Challenge mitmachen kann man über die Strava-App. Der oder die Gewinner*in erhält einen attraktiven Preis, während alle anderen in den Lostopf wandern und mit etwas Glück auch etwas gewinnen.



summer.inalpe2-0.ch
www.nendaz.ch/trail



DER EVENT

29.08.26:

INALPE DYNAFIT 2.0 TRAIL

Auf drei Strecken lassen sich die schönsten Landschaften der Region entdecken. Wer gerne hoch hinaus will, wählt den Trail bis zur La Rosablanc, dem höchsten Punkt der Region, während Genieser auf den anderen Routen ihr Glück finden werden.



(e)Bike-Spass für alle!

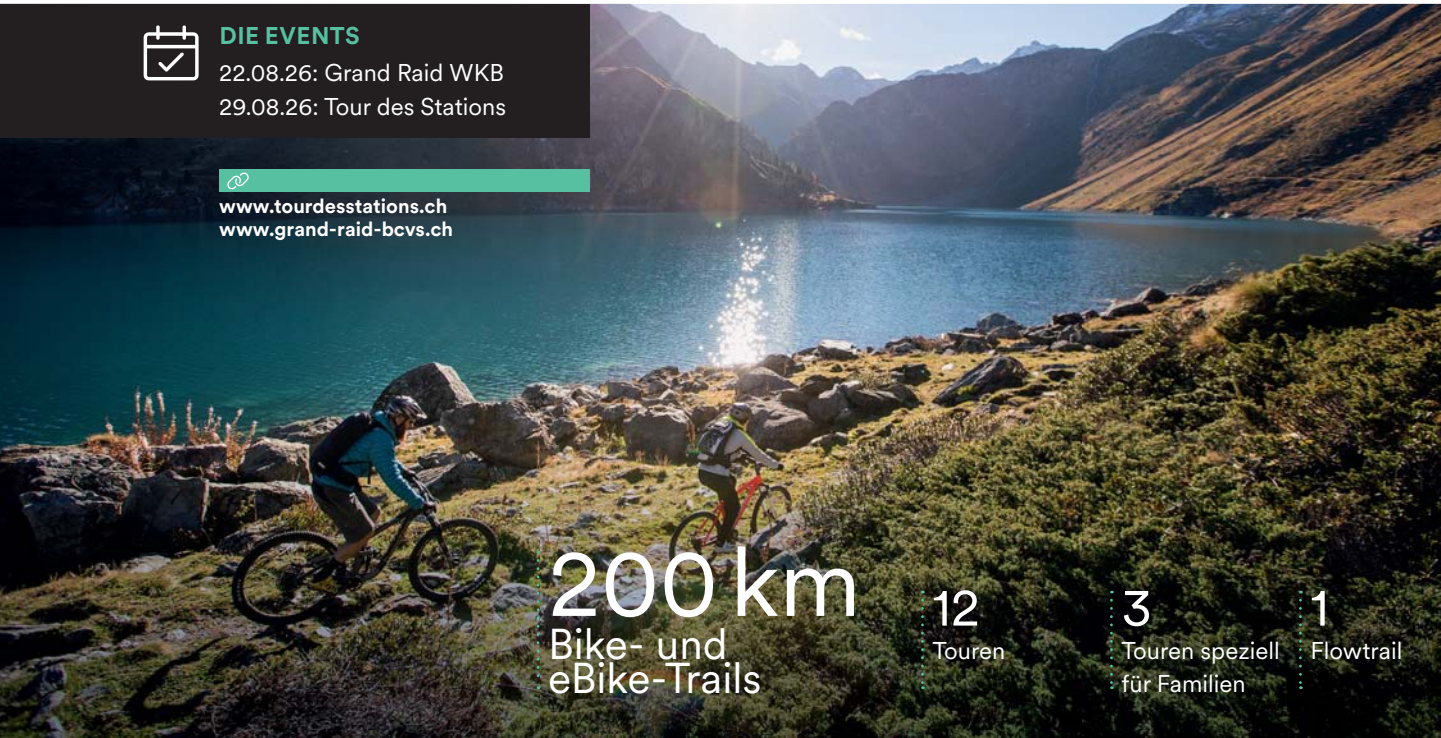
Wer gerne alpine Trails oder Waldwege hat, beim Biken an seine Grenzen gehen möchte oder lieber einen gemütlichen Veloausflug in die Natur plant – in Nendaz kommen alle auf ihre Kosten. Mit dem Aufkommen der eBikes ist ein Grossteil der konditionell meist anspruchsvollen Touren hier in der Gegend für viele Biker und Radfahrer zugänglich geworden. Ausserdem transportieren alle Sommeranlagen Bikes, womit sich ebenfalls Kraft und Zeit sparen lassen.



DIE EVENTS

22.08.26: Grand Raid WKB
29.08.26: Tour des Stations

www.tourdesstations.ch
www.grand-raid-bcvs.ch



Unsere Favoriten

Die Tour du Mont-Fort

Bei der Tour du Mont-Fort hat man den höchsten Punkt des Gebiets stets im Blickfeld. Die eintägige Rundtour lässt einen Nendaz, Verbier und La Tzoumaz entdecken und führt durch steinige Landschaften und sanfte Lärchenwälder.



Flowtrail Tracouet **NEW**

In der Region Tracouet entsteht gerade Nendaz' erster Flowtrail. Der bereits eröffnete, etwas mehr als 1 km lange erste Abschnitt macht einen knappen Drittel der gesamten Strecke aus, die nach Abschluss der Bauarbeiten rund fünf Kilometer lang sein wird. Die Arbeiten gehen diesen Sommer weiter, damit Sie die neue Infrastruktur möglichst bald nutzen können. Der Flowtrail wird so angelegt, um allen Mountainbikern – ob klein oder gross – eine flowige, spassige und sichere Abfahrt zu bieten.



Unser Tipp

Nendaz eBike Tour

Die zweitägige eBike-Tour durch die Region richtet sich an alle Bikerfans, die mit oder ohne Motor unterwegs sind. Inbegriffen sind: 1 Übernachtung in den Bergen, ein Begrüssungsgetränk, Vollpension ohne Getränke und Lunchpaket für den 2. Tag. Zur Auswahl stehen eine einfache Discovery-Strecke und eine anspruchsvolle Adventure-Strecke.

27. Juni bis 31. August täglich

1. September bis 18 Oktober von Mittwoch bis Sonntag

ab 105.–

www.nendaz.ch/mtb
www.nendaz.ch/ebiketour

Entspannen und Geniessen



- 1 öffentliches Spa
- 7 Beauty- und Massagestudios
- 1 Fitness

Spa des Bisses

Das moderne Spa des Bisses ist mit seinem alpinem Charme und seinen 2'200 Quadratmetern Ihr persönliches Ticket zu Entspannung pur. Die auf zwei Ebenen konzipierte Spa-Landschaft steht ganz im Zeichen des für Nendaz so wichtigen Wassers und wird sogar von einer Suone durchquert. Hier finden Sie alles, was Sie für einen entspannten Nachmittag benötigen: Zum gesamten Komplex gehören eine Biosauna, ein Tauwasser-Dampfbad, ein Steinbad, eine finnische Sauna, eine Salzgrotte, eine Eisgrotte, ein Kneippbecken, ein Kinderbereich, ein Floatarium, ein Gegenstrombecken, ein Innenjacuzzi, ein Aussenschwimmbad, eine Panoramasauna, ein Fitnessraum, Behandlungsräume und zwei Privatspas mit Sauna, Hammam, Jacuzzi und Wintergarten. Das Spa des Bisses befindet sich im Hotel Nendaz 4 Vallées****s, ist aber auch für externe Gäste zugänglich.



MAD Mount Hotel

Das MAD Mount Hotel überzeugt durch sein Gesamtpaket mit idealer Lage direkt an den Bergbahnen, einem tollen Spa, dem Restaurant und einer Bar mit Terrasse und bietet seinen Gästen ein einmaliges Ferienerlebnis. Dass für die Besitzer des Hotels Nachhaltigkeit mehr als nur ein Schlagwort ist, zeigt die Tatsache, dass das MAD Mount schweizweit eines der ersten Hotels mit einer negativen CO₂-Bilanz ist.



MAD Retreat

Das MAD Retreat ist ein Rückzugsort für alle, die Entspannung und Natur suchen. Dort erwartet die Gäste mehr als nur eine Übernachtung im Hotelzimmer, sondern eine ganze Wohlfühl-Reise inkl. Spa, Well-being-Aktivitäten (Meditation, Yoga, usw.) und ein vegetarisches Kulinarik-Erlebnis. Gewisse Angebote sind auch für externe Gäste zugänglich.

www.nendaz.ch/spa
www.madretreat.ch
www.madmount.ch

Die Hauptstadt des Alphorns

Während das Alphorn den Sennen früher dazu diente, das Vieh zusammenzurufen und von einem Tal zum anderen zu kommunizieren, ist es heute vor allem als beliebtes Instrument bekannt. Nendaz und das Alphorn verbinden eine grosse Liebesgeschichte.



 **DAS EVENT**
24.-26.07.26: Internationales Alphornfestival

www.nendaz.ch/alphorn
www.nendazcordesalpes.ch

Internationales Alphornfestival

Zum Alphornfestival von Nendaz gehören:

- ein offizieller Wettbewerb, der von einer Jury blind bewertet wird
- ein OFF-Wettbewerb, bei dem die moderne Seite des Alphorns gezeigt werden kann
- ein grosser traditioneller Umzug
- Konzerte und Auftritte von Folkloregruppen
- zwei Ländlerabende
- Ensemble-Stücke, bei denen über 150 Bläser aufspielen

Kurzum:

Die Veranstaltung steht ganz im Zeichen der volkstümlichen Traditionen und Brauchtümer und ist das Highlight der Sommersaison!

Bergklänge

Die Alphorngruppe Nendaz tritt mit ihren 12 Mitgliedern an zahlreichen Veranstaltungen und Anlässen in Nendaz auf. Als Nendaz' Botschafter reist das Alphornquartett Nendaz für die Destination auch regelmässig an Events im In- und Ausland.



Unser Favorit

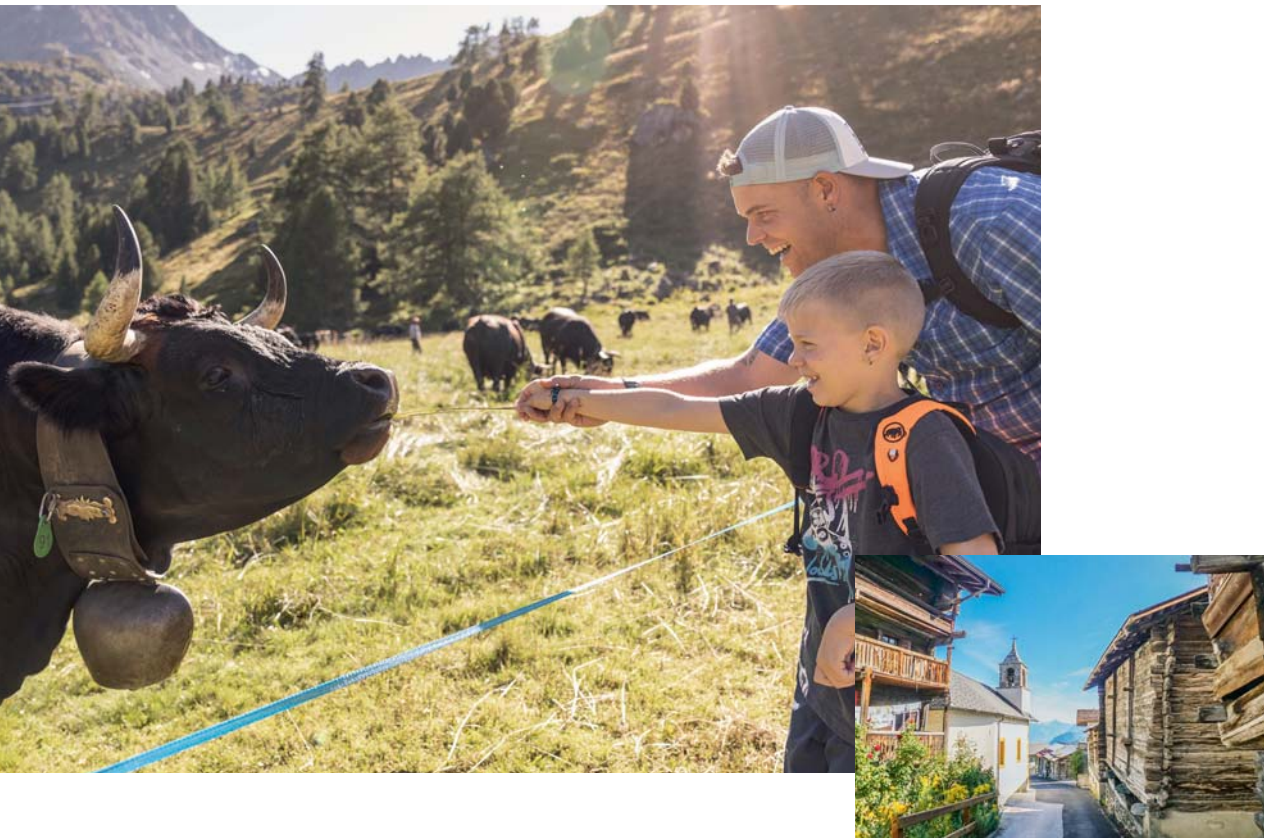
Alphorn-Einführung

Unter Anleitung von erfahrenen Bläsern kann man sich in Nendaz selbst einmal im Alphornspiel versuchen. Bei den zweistündigen Einführungen erfährt man Spannendes zur Geschichte und der Fertigung des Instrumentes und darf dem Horn selbst ein paar Töne entlocken. Wer sich näher fürs Alphornspielen interessiert, besucht einen zweitägigen Einführungs- oder einen fünftägigen Fortbildungskurs.

Unsere Kultur – unser Erbe

Auf den Spuren des Deserteurs

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Auf einem neuen Themenpfad zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Sacletse wird die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte nun näher vorgestellt.



Die Eringer-Kühe

Die robusten Eringer sind ausgezeichnete Läufer, die sich auch in schwierigem Gelände mühelos fortbewegen. Kampflustig kommen sie jeweils im Frühling aus ihren Ställen, um die Hierarchie in der Herde auszumachen. So gilt es beim Alpaufzug zu bestimmen, welche Kuh als Königin die Herde den Sommer über anführen wird. Dieser natürliche Kampfsinstinkt hat dazu geführt, dass jedes Jahr zahlreiche Ringkuhkämpfe ausgetragen werden, die viele Zuschauer anlocken.

Das Kunstmuseum Nind'Art

Das im Herzen des alten Dorfkerns angesiedelte Museum Nind'Art bietet Kunst und Kultur rund um Nendaz. Das ganze Jahr über finden in den Räumlichkeiten verschiedene Ausstellungen und Events statt.



Unser Favorit

Die Geheimnisse des Dorfes **NEW**

Übers ganze Dorf Haute-Nendaz wurden 10 Medaillen verteilt, die sich scannen lassen und daraufhin die Geheimnisse der von Generation zu Generation übertragenen Geschichten und Legenden preisgeben. Dabei handelt es sich nicht um einen klassischen Dorfrundgang mit Beschreibungen zu den einzelnen Bauten, sondern um wahre Geschichten ihrer Bewohnerinnen und Bewohner. So erfährt man Spannendes zum Leben von früher, zu den Alltagssorgen der Dörfler und den Anfängen des Tourismus... alles begleitet von Archivfotos, die Sie ins alte Nendaz zurückversetzen. Wussten Sie beispielsweise, warum die Kornspeicher den Dorfbewohnern als Burgwächter dienten? Oder welchen Zusammenhang es zwischen dem ehemaligen Dorfladen «Cerisier» und der Titanic gibt? Diese und viele weitere Anekdoten erfahren Sie, wenn Sie die Genius Loci-Medaillen scannen.



STORY Das Leben auf der Alp

Auf der Alp beginnt der Tag schon frühmorgens. Diese Lektion lernen ich und meine zwei Töchter (5 und 2 Jahre) als erstes, als wir uns um 7:30 Uhr vor dem Tourismusbüro einfinden, wo wir mit unserer Gruppe in einen Kleinbus steigen. Als wir bei der Alp Balavaux aussteigen, hat der Äpler, der um 4:00 Uhr Tagwache hatte, mittlerweile bereits einen halben Arbeitstag hinter sich.

Nach der 35-minütigen Fahrt genießen wir die ersten Sonnenstrahlen und das tolle Panorama, das sich uns bietet. Anschließend steht die Besichtigung der Käserei und des Käsekellers an, wo wir das riesige Milchbecken, die Eimer, die Käseformen und den Wasserschlauch zur Reinigung des Bodens bestaunen.

”

Unser Besuch ist auf seinen Arbeitsalltag abgestimmt, damit wir auch eine genaue Vorstellung davon erhalten.

Der Käser erklärt uns alles ausführlich, ohne dabei seine Arbeit zu unterbrechen, die er mit routinierten Handgriffen erledigt. Sein Morgen ist fast auf die Minute genau durchgetaktet. Es gibt viele Aufgaben zu erledigen, bei denen eine exakte Reihenfolge und strenge Zeitvorgaben berücksichtigt werden müssen: Täglich produziert der Käser gut acht Käselaibe und rund 20 Tommes. Unser Besuch ist auf seinen Arbeitsalltag abgestimmt, damit wir auch eine genaue Vorstellung davon erhalten.

Als wir ankommen, ist er mit der Bruchbearbeitung beschäftigt: Mithilfe einer Käseharfe zerschneidet er die Milchmasse, so dass Käsebruch entsteht. Aus diesen Körnern gibt es dann schlussendlich den Käse. Dieser Vorgang dauert gut 15 Minuten.

Dann folgt das Vorkäsen: Während 35 Minuten werden die Käsekörner gerührt und langsam auf 39° erwärmt. So wird der Käsebruch immer fester und fester. Dies geschieht halbautomatisch, so dass der Käser einen Moment Zeit für uns hat. Er führt uns in den Käsekeller, wo 800 Laibe lagern, die täglich eingerieben und gewendet werden müssen. Dann zeigt er uns seine 30 Kühe, die friedlich auf der Weide grasen. Sie haben am Morgen bereits 200 Liter Milch gegeben und wie wir sehen, wurde der Stall bereits gemistet. Wir dürfen ein Stück Ziger kosten, der aus Molke gemacht wird. Auch wenn ich normalerweise um 8 Uhr morgens eher Butterbrote gewöhnt bin, probiere ich neugierig vom milden Ziger.

Nun wird die Käsемasse mit einem Tuch aus dem Kessel gehoben. Während dieser Arbeitsschritt früher viel Kraft erforderte, hilft heute ein Aufzug dabei. Im Kessel zurück bleibt die überflüssige Molke. Die Käsемasse wird nun in eine Form abgefüllt und gepresst, damit die Käslein auch schön rund werden.

Die frische Bergluft sorgt für Hunger und so kommt die Frühstückspause wie gerufen. Nach wenigen Schritten erreichen wir die Cabane des Balavaux mit ihren hübschen roten Fensterläden und der tollen Aussicht ins Rhonetal. Wir werden herzlich empfangen und mit einem reichhaltig gedeckten Buffet begrüßt, das wir uns schmecken lassen. Zum Abschluss gönnen wir uns ein Sonnenbad auf der Terrasse und lassen in den bequemen Liegestühlen für einen Moment die Seele baumeln.



Kulinarische Höhenflüge



Rund **50**
Restaurants
und Bars

Unser Tipp

GenussTour Sommer

Bei dieser einfachen Wanderung entlang der Bisse de Chervé legt man zwischen Veysonnaz und Siviez gleich drei kulinarische Zwischenstopps (Vorspeise, Hauptgang und Kaffee/ Dessert) ein. Im Angebot enthalten sind das Mittagessen, die Shuttletransporte Nendaz-Veysonnaz sowie die Bergfahrt mit der Gondelbahn und die Talfahrt mit dem Sessellift.

 27. Juni bis 23. August

 ab 75.–

Unser Favorit

Produkte aus der Region

Die Himbeere und die Aprikose sind Nendaz' heimliche Stars. Aus ihnen werden nämlich feine Konfitüren, Sirups, Liköre oder andere Produkte gemacht. In Nendaz werden aber selbstverständlich auch köstliches Trockenfleisch und Alpkäse produziert.



6
Bergrestaurants
im Sommer

2
Gault&Millau-
Restaurants


www.nendaz.ch/restaurants
www.nendaz.ch/randomiam

Farben und Aromen

Wenn sich die Natur von ihrer herbstlichen Seite zeigt, präsentieren sich einige Landschaften in grandiosen Farben und sind definitiv einen Besuch wert.

Die hundertjährigen Lärchen von Balavaux

Balavaux ist eine weitläufige Alpweide im Gebiet von Iséables, auf der jeweils im Sommer gut und gerne 100 Kühe weiden. Rund um die Alp finden sich rund 250 Lärchen, von denen einige auf stolze 1000 Jahre geschätzt werden. Diese uralten Bäume strahlen eine unglaubliche Kraft und Gelassenheit aus. Im Wäldchen von Balavaux findet sich sogar die mächtigste Lärche Europas, die von den Einheimischen «Le Roi de Balavaux» genannt wird und einen Umfang von 11,8 Meter hat. Die schönste Jahreszeit für einen Besuch der Lärchen ist zweifellos der Herbst. Bevor die Lärchen nämlich ihre Nadeln verlieren, leuchten die Nadelbäume im Oktober in den prächtigsten Gold- und Orangetönen.

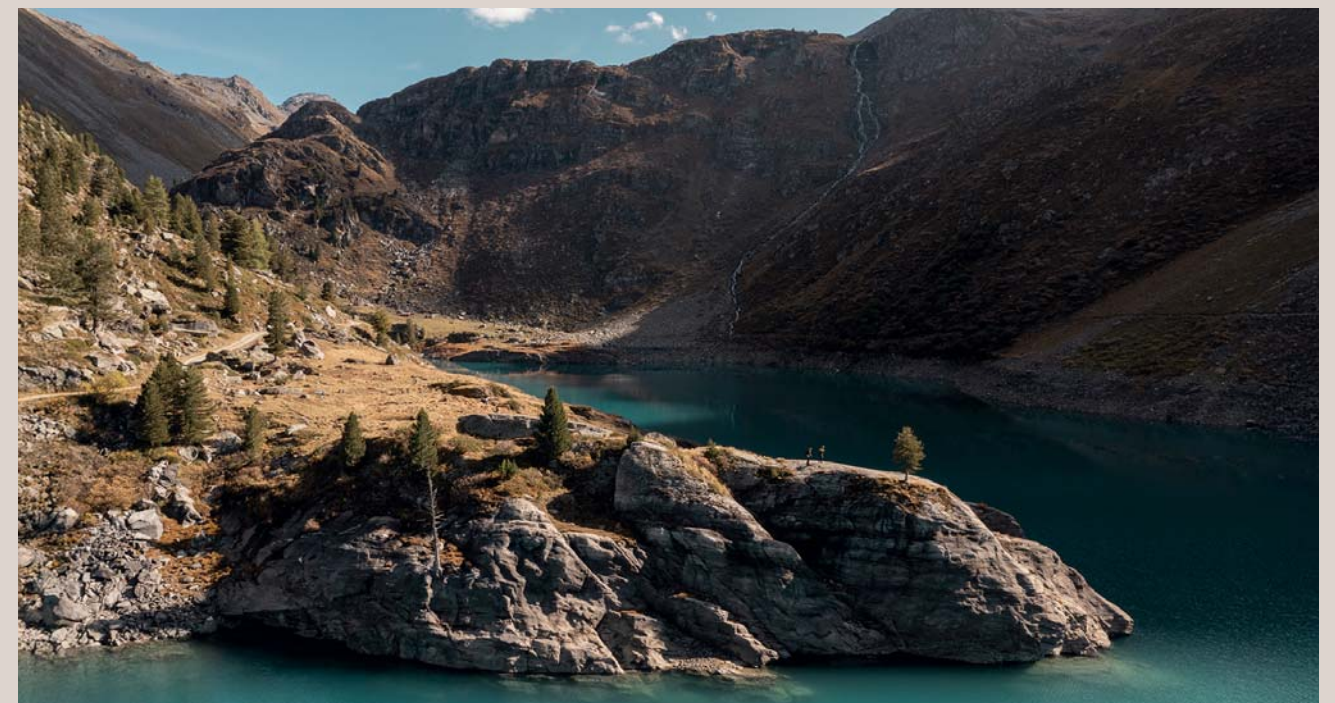


Unser Favorit

Geführte Pilzwanderung

Im Herbst laden die Wälder geradezu zum Pilzsammeln ein. Bei dieser rund 2,5-stündigen geführten Pilzwanderung erfahren Sie die Geheimnisse der schmackhaften Knollen und lernen, welche Pilze geniessbar sind und welche besser nicht in den Korb wandern.

 28. August / 6. September
20. September / 4. Oktober





Herbstgenüsse
Der Herbst zaubert nicht nur in der Natur ein farbenfrohes Schauspiel, sondern hat auch kulinarische Spezialitäten auf Lager, die man in vielen Restaurants der Region findet:

- Wildgerichte: Wildfleisch mit typischen Beilagen wie Spätzli, Rotkraut, gefüllte Birnen oder Äpfel mit Preiselbeerkompott, in Rotwein pochierte Birnen, glasierte Marroni
- Brisolée: Walliser Spezialität mit gerösteten Kastanien, die mit Käse, Trockenfleisch, Roggenbrot und frischen Früchten aus der Region (Trauben, Äpfel und Birnen) und einem Glas Weisswein serviert werden

DAS EVENT
20.09.26: HERBST-TAVOLATA
Geniessen Sie das gemütliche Ambiente an unserer Herbst-Tavolata und feiern Sie vereint an einem grossen Tisch Genuss und Gemeinschaft. Es erwartet Sie ein grosszügiges Brisolée-Bufferet. Dieses kulinarische Highlight lässt sie vor einer einmaligen Bergkulisse einheimische Traditionen erleben.



Nendaz im Winterkleid

410 km
Pisten

5
Skitourentails

6
Abfahrts-routen

130 km
Winter-wanderwege

2
Langlaufloipen

7
Schneesuh-trails

3
Kinderländer

2
Schlittelpisten

3
winterliche Schatzsuchen

1
Eisbahn

Das grösste Skigebiet der Schweiz
Nendaz befindet sich im Herzen eines der weitläufigsten Skigebiete Europas – den 4 Vallées. Auf Wintersportfans warten über 400 Pistenkilometer zwischen 1300 und 3330 Höhenmeter. Von Dezember bis April finden Sie hier tolle Pistenbedingungen.



Und wenn mal Pause vom Skifahren angesagt ist?
Nendaz hat im Winter auch neben den Pisten so einiges zu bieten. Entspannende Spa-Besuche, Winterwandern oder Schneesuhlaufen durch verschneite Landschaften, Eislaufen oder Eisdisco auf der Eisbahn, Schlittenfahrten, Schatzsuche für die ganze Familie, Curling-Einführungen, Tempo-Rausch bei einem Flug mit der Zipline. Auf Sie warten unzählige Freizeitaktivitäten und Animationen, die unvergessliche Erlebnisse versprechen!



Kontaktpersonen

+41 (0)27 289 55 89
marketing@nendaz.ch



Annick Loos
Verantwortliche Marketing
annick.loos@nendaz.ch



Emilie Mariéthoz
Marketing & Kommunikation
emilie.mariethoz@nendaz.ch



Elodie Moos
Marketing & Kommunikation
elodie.moos@nendaz.ch



Pauline Pang
Marketing & Kommunikation
pauline.pang@nendaz.ch



Sonia Délèze
Kommunikation
sonia.deleze@nendaz.ch



Sonya Fuchs
Marketing & Kommunikation
sonya.fuchs@nendaz.ch

Sommerliche Pressereise nach Ihren Wünschen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stellen Ihnen gerne ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.

Einige Beispiele zur Inspiration:

- Die Suonen: Spaziergänge entlang des Wassers und kostbares Kulturerbe
- Nendaz Trekking: mehrtägige Hüttenwanderung
- Mountainbiken rund um den Mont-Fort
- Erlebnisgipfel Mont-Fort 3330 m (Zipline, Klettersteig, Via Cordata)
- Auf den Spuren der Traditionen: Besuch der Mühle und des alten Dorfes, Degustation von regionalen Produkten, Einführung ins Alphorn usw.
- Einführung ins Trailrunning mit passionierten Läuferinnen und Läufern

Besuchen Sie uns online

-  www.nendaz.ch
-  www.facebook.com/Nendaz.ch
-  www.instagram.com/nendazswitzerland
-  www.linkedin.com/company/nendaz-tourisme
-  www.tiktok.com/@nendazswitzerland
-  www.youtube.com/nendazswitzerland
-  www.pinterest.fr/nendaztourisme

Unser Hashtag

#Nendaz