

Nendaz und ich

Pressemappe

Sommer 2023


NENDAZ
4 VALLÉES 

Nendaz & ich

Dezember 1986. Ich muss wohl kaum mehr als ein paar Tage alt gewesen sein, als meine Eltern mich zum ersten Mal mit nach Nendaz nahmen. April 2023. Ich blicke aus dem Fenster meines Büros in Basse-Nendaz und bewundere das unvergleichliche Panorama. Zwischen diesen beiden Daten liegen knapp 37 Jahre.

In Nendaz habe ich meine ersten Schritte gewagt, sprechen gelernt und bin zur Schule gegangen. Hier habe ich meine ersten Hütten im Wald gebaut und auch die ersten Lausbubenstreiche gemacht. Ich habe meine Freude am Biken, Skifahren, Eislaufen und Fussball entdeckt, habe hier meine ersten Freundschaften und die Liebe meines Lebens gefunden. Neben vielen glücklichen Stunden gab es natürlich auch Momente der Traurigkeit oder der Wut. In Nendaz bin ich nicht nur gross geworden, sondern bin auch persönlich und sozial herangereift und schliesslich zu der Person geworden, die ich heute bin.



Zur Person, die heute diese Worte an Sie richtet. Ich fühle mich glücklich und geehrt, in Nendaz wohnen und arbeiten zu dürfen, freue mich, hier regelmässig meine Freunde zu treffen und empfinde Dankbarkeit, zusammen mit meiner Frau meine Kinder in der für mich schönsten Region

der Welt aufwachsen zu sehen. Ich verbringe gerne meine Zeit hier und tanke Energie aus den ganzen Erlebnissen, die dieser Ort mir bietet. Dabei muss es nicht immer eine lange Abfahrt auf den Skis oder eine ausgedehnte Wanderung entlang einer Suone sein. Ein Blick auf den Sonnenuntergang über den Berner Alpen oder ein kurzer Spaziergang zum Dent de Nendaz reichen. Das Glücksgefühl, das das atemberaubende Panorama vom Mont-Fort jedes Mal in mir auslöst, oder die Zufriedenheit, wenn ich meinen Kindern beim Toben auf einem Spielplatz, einem Trampolin oder einem Pumptrack zusehe. In den vergangenen 37 Jahren ist eine unzerstörbare Verbindung entstanden zwischen Nendaz und mir.

Ich bin stolz darauf, von hier zu sein und fühle mich geehrt, als Direktor von Nendaz Tourisme meine Destination in die Welt hinaus tragen zu dürfen. Eine Destination, die sich durch ihre Authentizität, ihre Berge und ihre Familienfreundlichkeit auszeichnet – und wo hinter jeder Ecke ein neues Abenteuer wartet.

Ich lade Sie, liebe Gäste und Besucherinnen und Besucher, dazu ein, unsere schöne Region inmitten der 4 Vallées selbst zu entdecken und zusammen mit Ihren Liebsten eigene, unvergessliche Erlebnisse zu kreieren – damit auch Sie diese starke Verbindung zu Nendaz ein Leben lang in Ihrem Herzen tragen.

Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen und heissen Sie in Nendaz herzlich willkommen!

Baptiste Constantin
Direktor von Nendaz Tourisme



INHALTSVERZEICHNIS



4	ANREISE Anreise nach Nendaz
5	IN EINIGEN ZAHLEN Nendaz kurz beschrieben...
6	STORY Nendaz Trekking
8	WANDERN Unbegrenzte Wandermöglichkeiten
11	FAMILIEN Ein Paradies für Kinder
14	STORY Ein Weg, auf dem Ihnen die Augen aufgehen werden!
16	AUF DEM GIPFEL Erlebnis Mont-Fort
17	TRAILRUNNING Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten
18	MOUNTAINBIKE UND EBIKE (e)Bike-Spass für alle!
19	WELLNESS Entspannen und Geniessen
20	KULTURERBE Die Hauptstadt des Alphorns
22	STORY Das Leben auf der Alp
24	GASTRONOMIE Kulinarische Höhenflüge
25	HERBST Farben und Aromen
27	WINTER Nendaz im Winterkleid
28	KONTAKT Kontaktpersonen

Anreise nach Nendaz



15 km ab der A9-Autobahn-
ausfahrt «Sion-Ouest»



15 km ab Bahnhof Sion rund
20 Busverbindungen täglich
zwischen Sion und Haute-Nendaz



Flugverbindungen nach Genf,
Zürich, Mailand, Basel, Bern
oder Sion



www.nendaz.ch/shuttlebus
www.sbb.ch

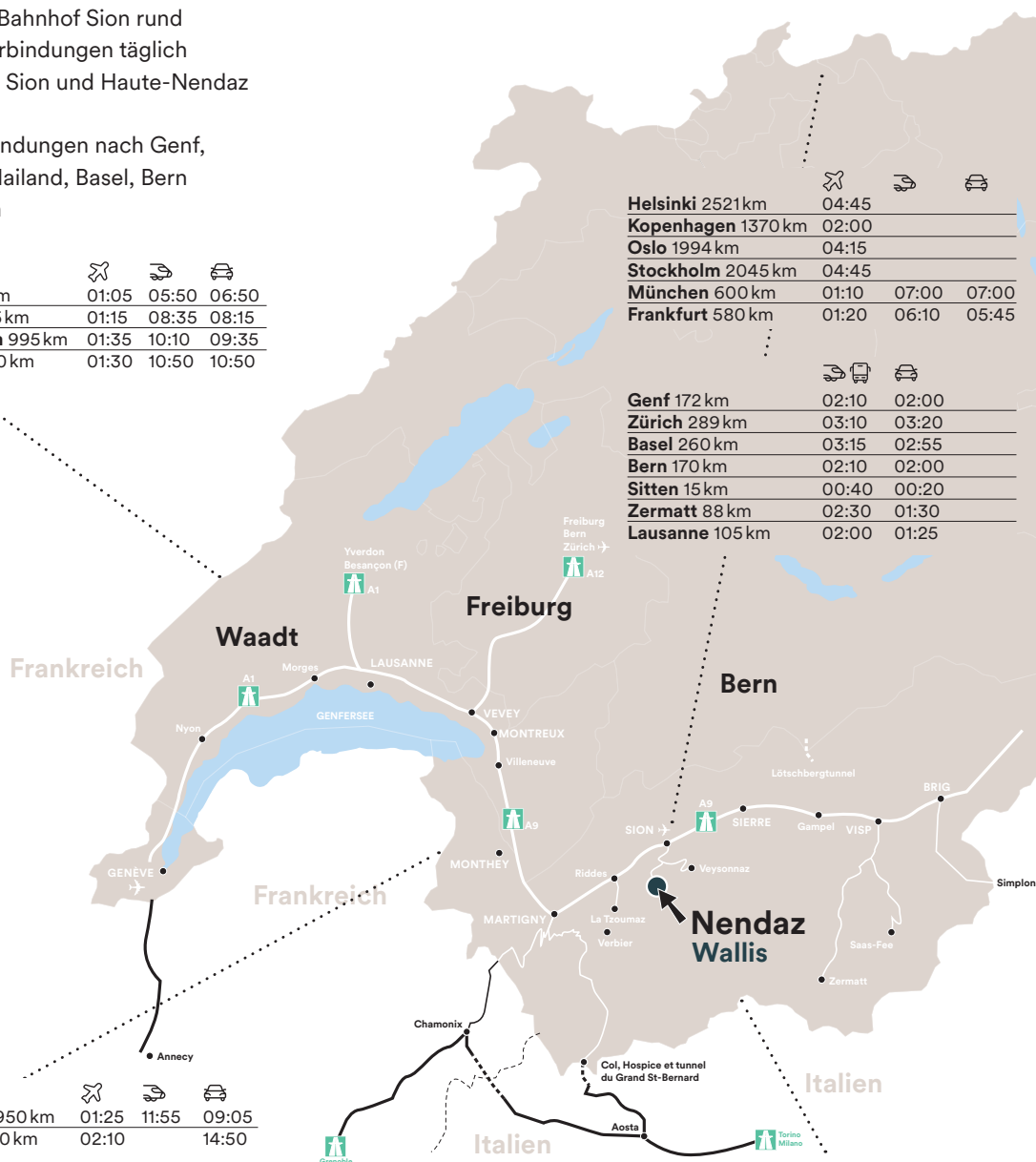
Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Brüssel 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
London 990 km	01:30	10:50	10:50

Helsinki 2521 km	04:45		
Kopenhagen 1370 km	02:00		
Oslo 1994 km	04:15		
Stockholm 2045 km	04:45		
München 600 km	01:10	07:00	07:00
Frankfurt 580 km	01:20	06:10	05:45

Genf 172 km	02:10	02:00	
Zürich 289 km	03:10	03:20	
Basel 260 km	03:15	02:55	
Bern 170 km	02:10	02:00	
Sitten 15 km	00:40	00:20	
Zermatt 88 km	02:30	01:30	
Lausanne 105 km	02:00	01:25	

Barcelona 950 km	01:25	11:55	09:05
Madrid 1550 km	02:10		14:50

Mailand 260 km	02:15	03:25	03:45
Turin 230 km		04:30	03:30



Unser Tipp

Kombiangebot Zug/Bergbahnen

In einer gemeinsamen Aktion bieten Ihnen die SBB und die Bergbahnen Nendaz-Veysonnaz die Möglichkeit, zu einem attraktiven Preis einen Ausflug nach Tracouet auf 2'200 m ü. M. zu unternehmen. Für alle, die in der Höhe die frische Bergluft und die Aussicht geniessen möchten, wartet oben ein Bergrestaurant und ein Kinderspielplatz. Wer Freude am Wandern hat, kann von Tracouet aus zahlreiche Wanderungen unternehmen. So lohnt sich beispielsweise für Familien der Panoramapfad, während die Wanderung zum Dent de Nendaz Sportler begeistern wird, die hoch hinaus wollen.



Nendaz kurz beschrieben...

Eine Gemeinde mit

- einem 85.9 km² grossen Gebiet zwischen 492 und 3'336 m ü. M.
- 17 Dörfern
- dem Tourismusort Haute-Nendaz mit 22'830 Betten
- einer Bevölkerungszahl von 6'840 Personen für die ganze Gemeinde
- 2'000 Jahreseinwohnern in Haute-Nendaz.

Touristische Unterkünfte

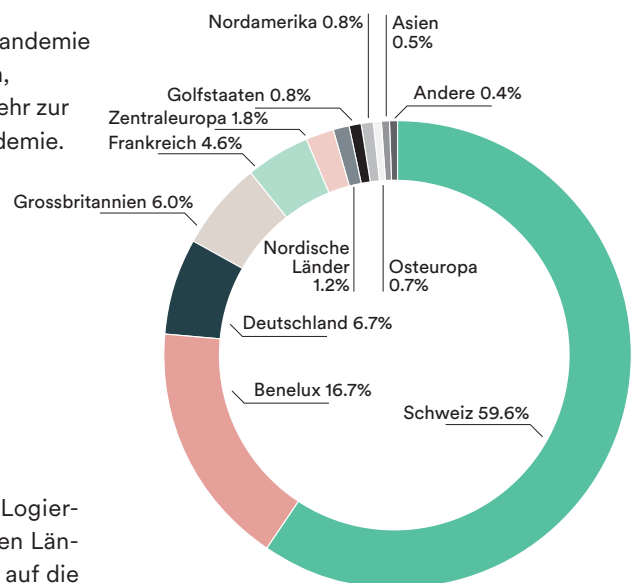
- Hotels und Herbergen: 307 Betten
- Gruppenunterkünfte: 440 Betten
- Ferienwohnungen und Chalets: 22'000 Betten (davon 6'000 in Mietwohnungen)
- Berghütten: 65 Betten
- Gästezimmer: 90 Betten.

BESONDERHEITEN DER DESTINATION

Über drei Viertel der kommerziellen Logiernächte fallen in Chalets und Ferienwohnungen an. Allerdings erfasst Nendaz Tourisme in seiner Statistik nur die Übernachtungen, die über eine Agentur gebucht werden. Hinzu kommen also zahlreiche Übernachtungen in Zweitwohnungen, die von den Eigentümern selbst oder von privat gebuchten Wochen- oder Saisonmietern getätigt werden.

Ergebnisse Tourismus*

- +10,1% bei den kommerziellen Logiernächten
Nach zwei Jahren, die aufgrund der Coronapandemie unter einem etwas besonderen Stern standen, gelang 2022 schneller als erwartet die Rückkehr zur Normalität, sprich zu den Zahlen vor der Pandemie.
- Top 6 der Monate mit den höchsten Übernachtungszahlen:
1) Februar 2) Januar 3) März
4) Dezember 5) Juli 6) August
- 66% im Winter, 26% im Sommer und 8% im Herbst.



Herkunft der Gäste (kommerzielle Logiernächte)*

Die Gäste, die 2022 in Nendaz kommerzielle Logiernächte generierten, kamen aus 62 verschiedenen Ländern. Dabei fallen 94% dieser Übernachtungen auf die fünf Märkte, die in der Marketingstrategie von Nendaz Tourisme als prioritär eingestuft werden. Es sind dies die Schweiz, die Benelux-Länder, Deutschland, Grossbritannien und Frankreich.

* Fürs Tourismusjahr vom 01.11.2021 bis 31.10.2022



Unser Favorit

Mad Mount Hotel **NEW**

Das neue Hotel mitten in der Station und in Gehdistanz zu den Bergbahnen hat diesen Winter seine Tore geöffnet und wird nun seine erste Sommersaison in Angriff nehmen. Es ist der perfekte Ausgangsort für alle Wanderer und Mountainbiker und bietet mit seiner Spa-Welt, dem MADly-Restaurant und der Bar mit der gemütlichen Terrasse ein einmaliges Ferienerlebnis.





STORY

Nendaz Trekking





”

Die Aussicht vom Gipfel des Mont-Rouge hat sich aber mehr als gelohnt. Ich hatte richtige Freuden-tränen in den Augen.

Die Liebe zu den Bergen und zur Stille gehören zu den Dingen, die für die 22-jährige ganz oben auf der Liste stehen. Deshalb war sie Feuer und Falle, als sie von der Trekkingtour Nendaz Trekking hörte, bei der man die Region auf eigene Faust und im eigenen Tempo erkundet. Auch ihren Freund musste sie nicht lange überreden: Gleich wie Rita ist auch er gerne in der Natur unterwegs und war begeistert von der dreitägigen Auszeit. Die beiden sind oft beim Wandern anzutreffen, haben aber bis jetzt meistens kürzere Touren von max. 4 Stunden mit geringem Höhenunterschied gemacht. Das Nendaz Trekking war also für beide eine kleine Challenge: Bei der Kurzdistanz des Nendaz Trekking wird

in drei Tagen eine rund 40 km lange Höhenwanderung zurückgelegt, wobei zwei Übernachtungen in einer Berghütte und eine Marschzeit von 4,5 bis 5 Stunden pro Tag anstehen.

Am ersten Tag ging es für die beiden von Veysonnaz nach Thyon – ein Aufstieg, den man auch mit der Gondelbahn zurücklegen könnte. Darauf verzichteten Rita und ihr Freund aber: Sie hatten es sich zum Ziel gesetzt, die Strecke als Ganzes zurückzulegen. Sich am zweiten Tag dann wieder auf den Weg zu machen, benötigte aber etwas Überwindung, da erneut gleich zu Beginn ein Anstieg anstand. «Wir haben länger gebraucht als gedacht, es war ziemlich anstrengend. Die Aussicht vom Gipfel des Mont-Rouge hat sich aber mehr als gelohnt. Ich hatte richtige Freuden-tränen in den Augen.» Auch der Abschnitt entlang der Bisse de Chervé und das türkis glitzernde Wasser des Cleuson-Staudamms haben sie begeistert. Am dritten Tag war das Streckenprofil dann weniger anspruchsvoll und es erwartete sie eine schöne Wanderung entlang der Bisse de Saxon durch den Wald.

Als Naturliebhaberin ist Rita auch ganz fasziniert von Tieren und berichtet begeistert von den Eichhörnchen, die sie beim ersten langen Aufstieg gesehen hat, von den Murmeltieren, die sich am Morgen und gegen Abend aus ihrem Bau gewagt haben, von den weidenden Kühen bei der Cabane d'Essertze und der magischen Begegnung mit einem Rehkitz im Wald am letzten Tag.

🔍 Drei Fragen an Rita

Was hast du beim Trekking am meisten genossen?

Dass wir Zeit hatten, einfach mal einen Moment inne zu halten und die Stille zu genießen. Als ich wieder zuhause war, war ich richtig geschockt vom ganzen Lärm in der Stadt. Es war schön, einfach mal abschalten zu können und das Handy nur zum Fotografieren hervorzuholen.

Was hat dich überrascht?

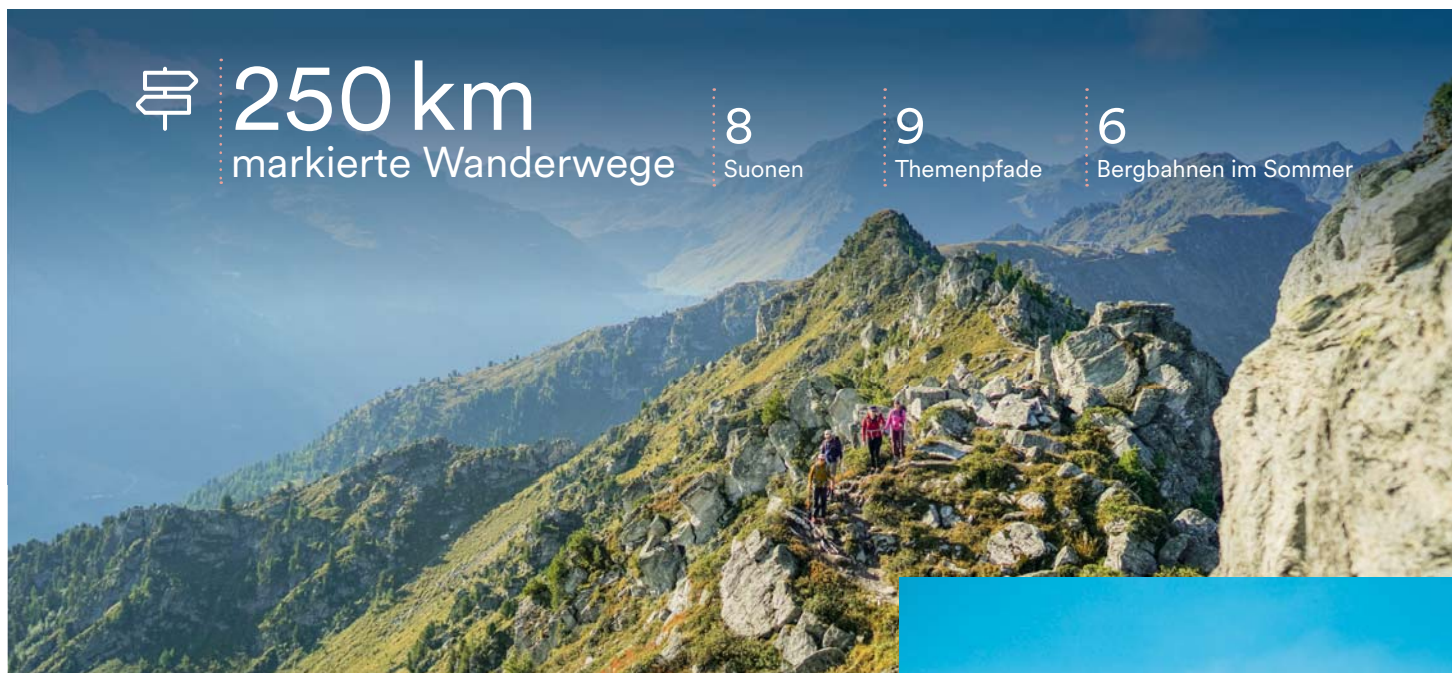
Vor dem Trekking habe ich mir einige Fotos angeschaut und war von den schönen Landschaften begeistert. Aber das Ganze dann in Echt zu erleben, war noch viel eindrücklicher! Besonders überrascht war ich auch von den vielen Tieren, die wir gesehen haben.

Würdest du das kleine Nendaz Trekking deinen Freunden empfehlen?

Ja sofort! Ich habe meinem Bruder die ganze Zeit Fotos geschickt, um ihn davon zu überzeugen, das nächste Mal auch mitzukommen. Mein Freund und ich haben und fest vorgenommen, mehr Bergtouren zu machen, damit wir konditionell ein solches Mehrtagestrekking besser schaffen.

Unbegrenzte Wandermöglichkeiten

Wer die verschiedenen Facetten von Nendaz entdecken möchte, kann aus unzähligen Wanderwegen auswählen, die über Weiden, durch Wälder, entlang von Suonen oder hoch hinauf in die Berge führen.



Unsere Favoriten

Nendaz Trekking

Nendaz Trekking ist eine Mehrtageswanderung, bei der man sich um nichts zu kümmern braucht. Bei der 3- oder 4-tägigen Tour wandern die Teilnehmer von Hütte zu Hütte und erkunden dabei die Gegend zwischen Nendaz und Veysonnaz. Zum Package gehören die Übernachtungen in den Berghütten (2 oder 3 Übernachtungen je nach Wahl), Vollpension, der Transport mit dem Shuttlebus, eine Wanderkarte 1:25'000 4 Vallées sowie ein Trekkingbeschrieb.



30. Juni bis 9. September



ab 180.–

Abenteuer La Rosablance **NEW**

Hochtour zu Nendaz' höchstem Gipfel, der 3'336 m hohen La Rosablance – Angebot inkl. Hüttenübernachtung, Halbpension, Bergführer und Materialmiete.



Juli: 15.-16./19.-20./26.-27.
August: 9.-10./16.-17./26.-27



ab 359.–



Unser Tipp

Pass Altitude

Mit dem Pass Altitude, den es für 3 bis 12 Tage nach Wahl gibt, hat man den ganzen Sommer über freien Zugang zu den Bergbahnen von Nendaz und Veysonnaz. Gleichzeitig profitiert man ausserdem von Vergünstigungen im Wert von über CHF 200.–. Und das Beste daran: Der Pass ist den ganzen Sommer lang gültig, womit der Inhaber frei wählen kann, an welchen Tagen er die Anlagen nutzen möchte.



ab 79.–

Die schönsten Landschaften



Cleuson-Staudamm und Lac du Grand Désert

Vom Cleuson-Stausee aus, der mit seinem türkisfarbenen Wasser selbst schon einen Ausflug wert ist, geht es für ambitionierte Wanderer hoch zum Lac du Grand Désert auf 2'600 m ü. M., wo die zuvor üppige Vegetation langsam einer einzigartigen, fast mondähnlichen Gesteinswelt weicht.

Dent de Nendaz

Der Dent de Nendaz (2'462 m) ist ein relativ einfaches Wanderziel und bietet jedem die Gelegenheit, einen Gipfelerfolg feiern zu können. Von Tracouet aus, das man bequem mit der Gondelbahn erreicht, führt ein markierter Wanderweg in einer guten Stunde hoch zum Gipfel. Für die Anstrengung wird man mit einem wunderbaren Panorama über den darunter liegenden Lac Noir, die gegenüber liegenden Berner Alpen und das Rhonetal belohnt.

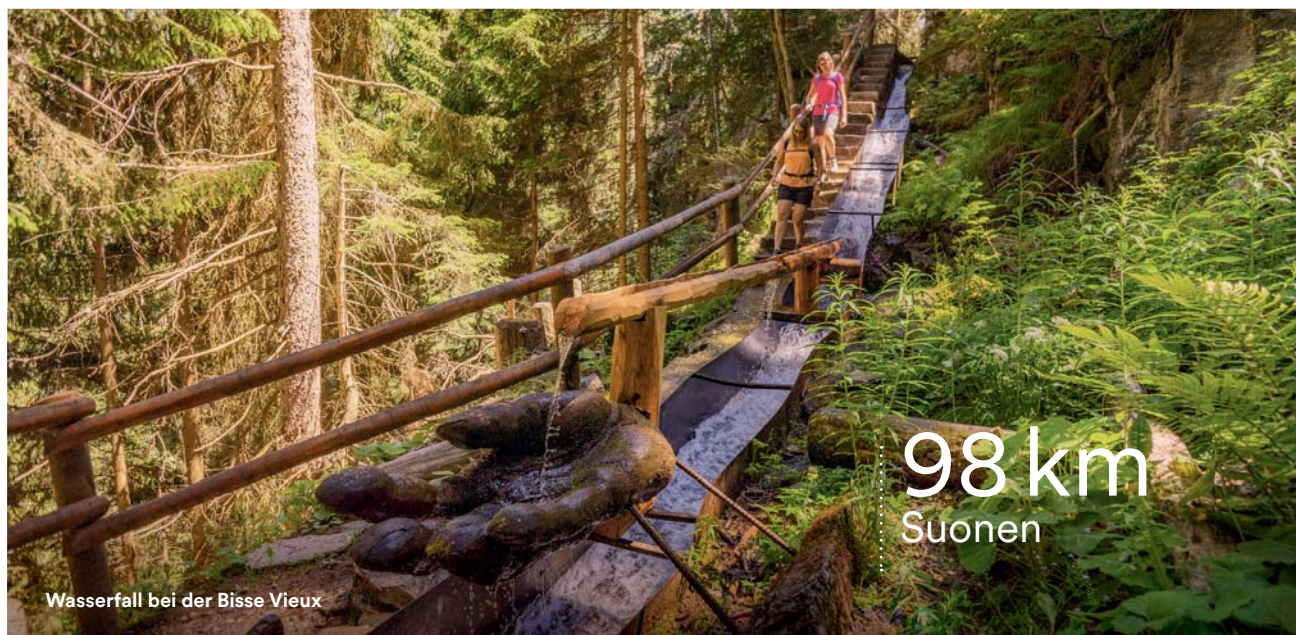
Der japanische Garten

Der japanische Garten ist nicht, wie sein Name vermuten lässt, von Menschenhand geschaffen, sondern von Mutter Natur selbst. So findet man mitten in den Bergen ein idyllisches Paradies voller Alpenpflanzen und lieblichen Wasserläufen, die zwischen den Steinen vor sich hin mäandern. Nur zu gerne möchte man in dieser friedlichen Umgebung etwas verweilen.



www.nendaz.ch/wanderwege
www.nendaz.ch/bergbahnen
www.passaltitude.ch
www.nendaz.ch/trekking
www.nendaz.ch/landschaften

Im Land der Suonen



Unsere Tipps

Suonen-Genuss

Bei diesem Angebot werden die Gäste mit dem Shuttlebus nach Veysonnaz gebracht und wandern dann gemütlich entlang von zwei Suonen nach Nendaz zurück, wobei auf halbem Weg im lieblichen Weiler Planchouet ein ausgiebiges 3-Gang-Menü aus lokalen Produkten auf sie wartet.



18. Mai bis 29. Oktober



ab 49.–

Suonen-Shuttlebus

Dieser Shuttlebus bringt Wanderer und Feriengäste in die benachbarte Destination Veysonnaz, wo sich unzählige Wander- und Spazierwege finden und von wo aus man über die Suonen gemütlich zurück nach Nendaz spazieren kann.

Zeitzeugen

Nendaz' 8 Suonen bilden ein einzigartiges Wandernetz von insgesamt 98 km. Die Suonen stammen meist aus der Zeit zwischen 1435 und 1876 und wurden in mühsamer Schwerstarbeit in den Boden gegraben, in den Fels gehauen oder in schwindelerregender Höhe befestigt. Sie sind eindrückliche Zeugen für den Kampf der Nendards gegen die Trockenheit. Schon lange bevor das Wasser in Flaschen abgefüllt und als Aproz Mineralwasser verkauft wurde, wurde es über die Suonen in die Himbeerbelder und Aprikosenhaine geleitet. Noch heute dienen die Suonen zur Bewässerung und so führen sechs der acht Kanäle im Sommer weiterhin Wasser.

Angenehme Spazierwege

Die zwischen 700 m und 2'300 m gelegenen Suonen erfreuen grosse und kleine Wanderer: Die Wege führen nämlich grösstenteils flach entlang des Wassers und sind beliebte Ausflugsziele, da sie im Sommer viel Schatten bieten und fernab der Strassen liegen.



www.nendaz.ch/suonen
www.nendaz.ch/suonengenuss
www.nendaz.ch/shuttlebus



Ein Paradies für Kinder

Hallo, ich bin **CHEESY** – das Maskottchen von Nendaz, und ich nehme dich heute mit auf einen Streifzug durch mein Dorf, wo Familien gerne ihre Ferien verbringen. In Nendaz gibt es nämlich viele Dinge zu entdecken und Gegenden zu erkunden. Kein Wunder also, dass Nendaz mit dem **Label Family Destination** ausgezeichnet ist.



4

Themenpfade
für Familien

4

verschiedene
Schatzsuchen

3

Mountainbike-
Routen speziell
für Familien

4

kinderwagen-
taugliche
Wanderungen

2

Tennisplätze



8

Picknickplätze

6

Spielplätze

1

Freibad

1

Kinderbereich im
Spa des Bisses

1

Pumptrack

2

Klettertürme

Die Animationen

- Workshop mit **CHEESY**
- Das Leben der Murmeltiere
- Klettern an der Kletterwand
- Basketball
- Bogenschiessen
- Zirkus-Einführung
- Biscuitsbacken für Kleine
- Das Leben auf der Alp
- Pony-Spaziergang
- Besuch des Cleuson-Staudamms
- Kräuterwanderung:
Essbare Pflanzen entdecken
- Trottinett-Abfahrten.

Die Dienstleistungen

- Kinderkrippe P'tit Bec: Halbtages- oder Ganztagesbetreuung für kleine Feriengäste
- Babysitter-Liste: online und am Schalter von Nendaz Tourisme verfügbare Liste, die regelmässig aktualisiert wird
- Kinderwagen-Miete
- Ludothek: kostenlose Spielzeug-Leihe, auf Anfrage bei Nendaz Tourisme.

Unser Tipp

CHEESY'S Ferienpass

CHEESY'S Ferienpass erhalten alle Kinder zwischen 3 und 10 Jahre, die zwischen dem 1. Juli und 3. September 2023 in Nendaz Ferien machen. Der Pass wird direkt vom Gastgeber verteilt und beinhaltet verschiedene Vergünstigungen und Attraktionen wie ein Gratis-Eintritt ins Schwimmbad, eine kostenlose Animation, eine Gratis-Postkarte und vieles mehr.



Unsere Favoriten

CHEESY'S Kinderdorf

Im Sommer richtet das Maskottchen **CHEESY** für die kleinen Gäste jeweils einen Monat lang ein tolles Kinderdorf ein, in dem es Hüpfburgen, Trampoline, einen Seilpark, Clownauftritte, eine Mini-Disco und Konzerte zu entdecken gibt.

 15. Juli bis 15. August

Auf Schatzsuche

Bewaffnet mit einem Rätselheft, das online heruntergeladen oder bei Nendaz Tourisme abgeholt werden kann, erkunden die Kinder die Wanderwege der Region und lösen dabei knifflige Rätsel, bevor sie am Schluss beim Tourismusbüro eine kleine Belohnung abholen dürfen. Diesen Sommer werden 4 neue kostenlose Schatzsuchen angeboten.


www.nendaz.ch/familie
www.nendaz.ch/cheesy
www.nendaz.ch/villagecheesy

Wanderungen, bei denen alle auf ihre Kosten kommen

Kurzweilige Themenpfade

Weil Kinder mehr Spass am Wandern haben, wenn sie gleichzeitig spielen und etwas über die Region erfahren können, wurden extra für unsere kleinen Gäste verschiedene Themenpfade konzipiert.

- **Eringer-Erlebnispfad:** Wer wissen will, wie man Käse herstellt, warum Kühe eine Glocke tragen und die schwarzen Eringer gegeneinander kämpfen, findet auf dem 4 km langen Erlebnispfad (abwärts) viele spannende Antworten und kann an 6 Spielposten so einiges ausprobieren.
- **Panoramaweg:** Der 2.3 km lange Spaziergang bei Tracouet verspricht mit seinen Spielmodulen und Lehrtafeln, seinem Picknickplatz und Fotopoint viel Spass und natürlich tolle Aussichtspunkte!
- **Barfussweg:** Beim Barfussweg wird man bereits gleich zu Beginn auf die Probe gestellt: Der 2.4 km lange Weg entlang eines kleinen Bergbachs beginnt mit kurzen Abschnitten voller Sand, Schnitzel, Steinen, Tannzapfen und Moos, bevor das Barfuss-Abenteuer auf einem markierten Wanderweg weitergeht.



Unser Favorit

Skulpturenweg NEW

Der beliebte Themenpfad wurde neu konzipiert und überrascht die Besucherinnen und Besucher nun mit Holzskulpturen, die Kreaturen aus lokalen Sagen wie den Teufel von Sofleu oder die Feuerschlange von Louvie darstellen. Über QR-Codes lassen sich die Geschichten zu den verschiedenen Kreaturen entdecken.



www.nendaz.ch/themapfade





STORY

Ein Weg, auf dem Ihnen
die Augen aufgehen werden!



Mit Wanderschuhen oder guten Turnschuhen, einer Windjacke und etwas zu Trinken und zu Essen im Rucksack machen wir uns auf, den Panoramaweg bei Tracouet zu entdecken. Mit meinen zwei Mädchen und einem ihrer Gspändli warten wir bei der Talstation auf eine Freundin und ihre beiden Söhne. Für die Kinder, die alle zwischen 3 und 8 Jahre alt sind, ist schon die Fahrt mit der Gondelbahn ein Highlight. Es wird herumgezappelt, keine Minute wird auf der Sitzbank stillgesessen, schon werden die Nasen ans Fenster gedrückt, um zu sehen, wie die Häuser von Nendaz immer kleiner werden. Bei der Ankunft auf 2'200 m Höhe geniessen wir die kühle Luft. Es tut gut, der Hitze in der Talebene zu entfliehen.

Als Überraschung wartet auf die Kinder ein Abenteuerspielfeld mit Rutschbahnen, Schaukeln, einem Feuerwehrauto und einem Riesentrampolin. Die Eltern können es sich derweil auf der Restaurantterrasse gemütlich machen, von wo aus man ein gutes Auge auf die Kinder hat. Nur: Wie lassen sich die Kinder zum Wandern motivieren, wenn der Ort hier so viel Spass verspricht? Mit dem Versprechen, dass wir nach dem Wandern ganz sicher genügend Zeit zum Spielen haben werden und auch bestimmt eine Glace auf sie warte, lassen sie sich schliesslich zum Aufbrechen motivieren. Los geht es beim Starttor. Mit viel Eifer rennen die Kinder von einer gelben Tafel zu nächsten und machen ein Wettrennen. Als es nach einigen Minuten etwas bergauf geht, holen wir Erwachsene sie wieder ein.

”

Mit Feuer und Flamme beobachten die Kinder die Kaulquappen in den Pfützen und halten Ausschau nach Molchen.

Der erste Halt ist eben einem riesigen Tannzapfen aus Holz, auf dem sich wunderbar herumklettern lässt. Danach wenden die Kinder ihre Aufmerksamkeit der Infotafel zu, wo der Tannenhäher und die Arven vorgestellt werden, die zwischen 1'600 und 2'400 m wachsen und in der Region zahlreich zu finden sind. Wie viele tausend Arvennüsse der Vogel sammelt, werden wir an dieser Stelle aber nicht verraten – das dürfen Sie bei Ihrem nächsten Spaziergang auf Tracouet selber herausfinden.

Weiter geht es auf einem schmalen kurvenreichen Weg. «Mama, mir wird fast schwindlig», meint Gwenaëlle. Obwohl der Weg sehr sicher ist, hat sie recht: Der Ausblick, den man über das Rhonetal und die gegenüberliegenden Alpen hat, ist unglaublich.

Der nächste Posten befindet sich mitten in den Lawinenverbauungen. Ich möchte von den Kindern wissen, wozu die Barrieren gut sind. «Vielleicht Absperrungen für die Gämsen?», meint ein Kind. «Oder ein Kunstwerk?» rät ein anderes. «Schaut, die sehen nicht alle gleich aus!» ruft ein drittes, das besonders gut beobachtet hat. Wir lösen das Rätsel auf und erklären gleichzeitig, welche Gefahren es in den Bergen gibt.

Nach einigen Minuten bergauf gönnen wir uns eine Pause auf einer holzigen Panoramatribüne, auf der wir sogar alle sieben Platz finden. «Ich sehe das Haus von Oma!», ruft Mathilde begeistert. Nachdem wir die Aussicht bestaunt und einen Schluck Wasser getrunken haben, geht es weiter.

Auf der nächsten Tafel sind die Namen der umliegenden Gipfel eingezeichnet. Wir versuchen, die Berge im Horizont zu finden. Nach einem letzten kurzen Anstieg erreichen wir den höchsten Punkt der Wanderung. Bei der dortigen Spielstation geht es ums Gleichgewicht. Während die Kleinen auf dem Holzbalken mühelos hinüber balancieren, ist Mama's Hand auf der Slackline dann doch gefragt.

Nun geht es einige Meter entlang der Skipiste «de la Dent» hinab – die die Kinder vom Winter her kennen – und beim nächsten Posten hüpfen sie geschickt von einer Holzrondelle zur nächsten. Weiter unten erspähen wir einen gemütlichen Picknickplatz und weil frische Bergluft ja bekanntlich Appetit macht, legen wir eine Mittagspause ein.

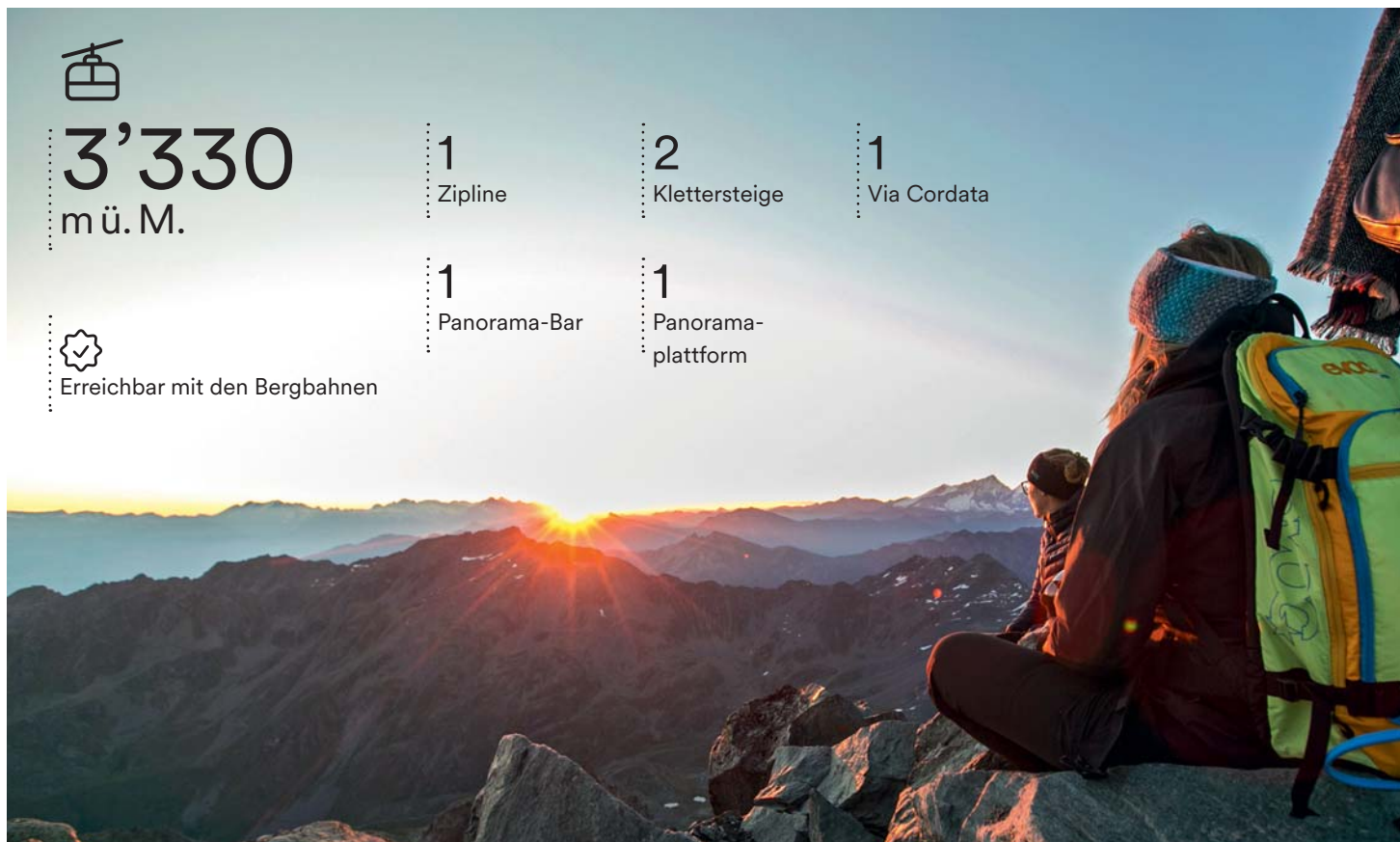
Der Spaziergang endet beim Lac Noir, wo auf einem Posten die heimischen Amphibien präsentiert werden. Mit Feuer und Flamme beobachten die Kinder die Kaulquappen in den Pfützen und halten Ausschau nach Molchen.

Zurück beim beliebten Spielplatz neben dem Bergrestaurant Tracouet gibt es für die tapferen Wanderer dann natürlich das wohlverdiente Glace, das sie zufrieden auf den Liegestühlen verspeisen.

Für den rund 1.8 km langen Rundweg muss mit gut 45 Minuten effektiver Marschzeit gerechnet werden. Da wir uns Zeit gelassen haben und sich die Kinder an den Spielmodulen ausgiebig austoben konnten, waren wir insgesamt 2 Stunden unterwegs.



Erlebnis Mont-Fort



3'330
m ü. M.



Erreichbar mit den Bergbahnen

1

Zipline

2

Klettersteige

1

Via Cordata

1

Panorama-Bar

1

Panorama-plattform

Panoramaplatzform **NEW**

In einer einmaligen Hochgebirgswelt geniessen Sie ein 360°-Panorama über die schönsten und bekanntesten Gipfel der Alpen wie das Matterhorn, den Mont-Blanc, den Grand Combin oder die Dent d'Hérens. Die im Winter 2022/2023 eröffnete Panoramaplatzform auf dem Gipfel des Mont-Forts bietet den Gästen Sommer wie Winter die Gelegenheit, die einmalige Aussicht zu bestaunen.



Unsere Favoriten

Die höchstgelegene Seilrutsche der Welt

Mit einer Spitzengeschwindigkeit von über 100 km/h und einem Startpunkt auf 3'330 m ü. M. bietet die Zipline Mont-Fort ein einmaliges Erlebnis. Wagemutige erleben bei der 1.4 km langen Fahrt vom Mont-Fort über den Tortin-Gletscher hinab zum 323 m tiefer gelegenen Col de Gentianes einen regelrechten Geschwindigkeitsrausch! Adrenalin pur!

Sonnenaufgang auf dem Mont-Fort

Es gibt kein imposanteres Naturschauspiel, als auf 3'330 m Höhe zuzuschauen, wie die ersten Sonnenstrahlen die Dämmerung durchbrechen und ein neuer Tag beginnt. Nie wurde man fürs Frühaufstehen schöner belohnt!



www.nendaz.ch/montfort
www.nendaz.ch/mont4zipline
www.nendaz.ch/sunrise

Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten

Abwechslungsreiche Trails

Trailrunning steht in Nendaz allen offen und so haben Gelegenheitsläufer die Möglichkeit, einfache Strecken zu erkunden, während versierte Läufer ihr Training auf anspruchsvolleren Trails absolvieren. Alle Trailrunning-Routen sind in der App Nendaz Veysonnaz Outdoor erfasst und werden in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt. So lassen sich die Routen bequem nach Distanz (von 5.9 km bis 70 km) oder Höhenunterschied (von 472 bis 3'590 Höhenmetern) auswählen.



18
Trails

1
App

1
Challenge



Unser Favorit

Die Dent de Nendaz Challenge

Wer stellt am Dent de Nendaz die Bestzeit auf? Ganz nach dem Motto «kurz und knackig» müssen zwischen dem Lac Noir und dem Dent de Nendaz auf einem knappen Kilometer rund 285 Höhenmeter zurückgelegt werden. An der Challenge mitmachen kann man über die Strava-App. Der oder die Gewinner*in erhält einen attraktiven Preis, während alle anderen in den Lostopf wandern und mit etwas Glück auch etwas gewinnen.



DIE EVENTS

26.08.23: NENDAZ TRAIL

Das Ziel von Nendaz Trail ist es, die vielen schönen Wanderwege der Region Nendaz bekannt zu machen und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine abwechslungsreiche Strecke in ihrem jeweiligen Niveau anzubieten. 2023 gibt es zum 10-jährigen Jubiläum des Trail-Laufs eine tolle Neuheit: ein Teamwettkampf in Form eines Staffellaufs über 30 km.

03.09.23: TROPHÉE DE LA RELIGIEUSE NEW

Die Trophy ist ein Kombi-Wettkampf für Sportbegeisterte, die Freude am Trailrunning oder an Hike&Fly haben. Das Charity-Event, dessen Erlös an die Walliser Krebsliga geht, sorgt mit zahlreichen Degustationen entlang der Strecke dafür, dass sowohl bei den Teilnehmern und auch den Zuschauern der Spass im Vordergrund steht.



www.nendaztrail.ch
www.la-religieuse.ch
www.nendaz.ch/trail

(e)Bike-Spass für alle!

Wer gerne alpine Trails oder Waldwege hat, beim Biken an seine Grenzen gehen möchte oder lieber einen gemütlichen Veloausflug in die Natur plant – in Nendaz kommen alle auf ihre Kosten. Mit dem Aufkommen der eBikes ist ein Grossteil der konditionell meist anspruchsvollen Touren hier in der Gegend für viele Biker und Radfahrer zugänglich geworden. Ausserdem transportieren alle Sommeranlagen Bikes, womit sich ebenfalls Kraft und Zeit sparen lassen.



DIE EVENTS

5. August 2023: Tour des Stations
10-13. August 2023: Verbier E-bike Festival by Nendaz
19. August 2023: Grand Raid WKB



www.tourdesstations.ch
www.verbierbikefestival.com
www.grand-raid-bcvs.ch



200 km
markierte Biketrails

12
Touren

3
Touren speziell
für Familien



Unser Favorit

Die Tour du Mont-Fort

Bei der Tour du Mont-Fort hat man den höchsten Punkt des Gebiets stets im Blickfeld. Die eintägige Rundtour lässt einen Nendaz, Verbier und La Tzoumaz entdecken und führt durch steinige Landschaften und sanfte Lärchenwälder.



Unsere Tipps

Gourmet-Tour mit dem eBike

Diese «Ladies only»-Tour bietet die Gelegenheit, per Bike das Kulturerbe und die Region rund um Nendaz ausgiebig zu erkunden. Bei dieser Tour, die von mit einer Wanderleiterin geführt wird, geht es neben dem sportlichen Aspekt auch darum, die einheimische Küche kennenzulernen.



26. Mai/16. Juni/28. Juli/25. August/
22. September/6. Oktober



ab 155.–

Nendaz eBike-Tour

Die zweitägige (e)Bike-Tour durch die Region richtet sich an alle Bikefans, die mit oder ohne Motor unterwegs sind. Im Preis inbegriffen sind: 1 Übernachtungen in einer Berghütte inkl. Vollpension und Degustation von lokalen Produkten. Optional dazubuchen kann man: eBike-Miete, Gepäcktransport und technischer Support. Es stehen zwei Strecken zur Auswahl: Discovery Strecke (35 km und 1'395 Höhenmeter) oder Adventure Strecke (50 km und 2'011 Höhenmeter).



10. Juni bis 14. Oktober



ab 125.–



www.nendaz.ch/VTT
www.nendaz.ch/ebiketour

Entspannen und Geniessen

Spa des Bisses

Die auf zwei Ebenen konzipierte 2'200 m² grosse Spa-Landschaft steht ganz im Zeichen des für Nendaz so wichtigen Wassers und wird sogar von einer Suone durchquert. Im Spa des Bisses wird Entspannung gross geschrieben und so umfasst der Komplex ein Sprudelbad, ein Aussenschwimmbecken, ein Hammam, diverse Saunas, eine Salz- und eine Eisgrotte, ein Kneippbecken, ein Kinderbereich, ein Floatarium, ein Gegenstrombecken, ein Fitnessraum, Behandlungsräume sowie zwei Privatspas.

1

Spa

7

Beauty- und
Massage-
studios

Unser Tipp

Zen Altitude

Das Angebot Zen Altitude verspricht Ihnen zwei Tage voller Entspannung, Achtsamkeit und Naturerlebnissen. Das Angebot beinhaltet eine Übernachtung im MAD Mount Hotel inkl. Spa-Eintritt, Vollpension (mit Getränken), Yogasessionen, Meditationseinheiten und Chakra-Tänze sowie einen achtsamen Waldspaziergang.



24.-25. Juni/8.-9. Juli/
2.-3. September/
14.-15. Oktober



ab 300.–



www.nendaz.ch/zenaltitude
www.nendaz.ch/spa



Die Hauptstadt des Alphorns

Während das Alphorn den Sennen früher dazu diente, das Vieh zusammenzurufen und von einem Tal zum anderen zu kommunizieren, ist es heute vor allem als beliebtes Instrument bekannt. Nendaz und das Alphorn verbinden eine grosse Liebesgeschichte.



DAS EVENT

21.-23. Juli 2023: Internationales Alphornfestival



www.nendazcordesalpes.ch

Valais Drink Pure Alphornfestival

Zum Valais Drink Pure Alphornfestival Nendaz gehören:

- ein offizieller Wettbewerb, der von einer Jury blind bewertet wird
- ein OFF-Wettbewerb, bei dem die moderne Seite des Alphorns gezeigt werden kann
- ein grosser traditioneller Umzug
- Konzerte und Auftritte von Folkloregruppen
- zwei Ländlerabende
- Ensemble-Stücke, bei denen über 150 Bläser vor einer Postkartenkulisse aufspielen

Kurzum:

Die Veranstaltung steht ganz im Zeichen der volkstümlichen Traditionen und Brauchtümer und ist das Highlight der Sommersaison!

Bergklänge

Die Alphorngruppe Nendaz tritt mit ihren 14 Mitgliedern an zahlreichen Veranstaltungen und Anlässen in Nendaz auf. Als Nendaz' Botschafter reist das Alphornquartett Nendaz für die Destination auch regelmässig an Events im In- und Ausland.



Unser Favorit

Alphorn-Einführung

Unter Anleitung von erfahrenen Bläsern kann man sich in Nendaz selbst einmal im Alphornspiel versuchen. Bei den zweistündigen Einführungen erfährt man Spannendes zur Geschichte und der Fertigung des Instrumentes und darf dem Horn selbst ein paar Töne entlocken. Wer sich näher fürs Alphornspielen interessiert, besucht einen zweitägigen Einführungs- oder einen fünftägigen Fortbildungskurs.



www.nendaz.ch/alphorn
www.nendazcordesalpes.ch

Unsere Kultur – unser Erbe

Auf den Spuren des Deserteurs

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Auf einem neuen Themenpfad zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Sacletse wird die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte nun näher vorgestellt.



DAS EVENT NEW

20.08.23: Die Königin der 4 Vallées
Zum 100-jährigen Jubiläum der Stallungen
auf der Alp Tortin wird ein Ringkuhkampf und
ein grosses Volksfest organisiert.



Die Eringer-Kühe

Die robusten Eringer sind ausgezeichnete Läufer, die sich auch in schwierigem Gelände mühelos fortbewegen. Kampflustig kommen sie jeweils im Frühling aus ihren Ställen, um die Hierarchie in der Herde auszumachen. So gilt es beim Alpaufzug zu bestimmen, welche Kuh als Königin die Herde den Sommer über anführen wird. Dieser natürliche Kampfinstinkt hat dazu geführt, dass jedes Jahr zahlreiche Ringkuhkämpfe ausgetragen werden, die viele Zuschauer anlocken.

Das Kunstmuseum Nind'Art

Das im Herzen des alten Dorfkerns angesiedelte Museum Nind'Art bietet Kunst und Kultur rund um Nendaz. Das ganze Jahr über finden in den Räumlichkeiten verschiedene Ausstellungen und Events statt.



Unser Favorit

Escape Life

Bei diesem Escape Game müssen die Teams an ungewöhnlichen und für die Öffentlichkeit normalerweise nicht zugänglichen Orten Hinweise finden und Rätsel lösen. Die sieben Siegel der Apokalypse und die Zeichnungen des Deserteurs – einem geheimnisvollen Mann aus der Geschichte Nendaz' – helfen den Spielern dabei, das Geheimnis zu entschlüsseln. Eine witzige und spielerische Art und Weise, das Alte Dorf von Nendaz und die hier versteckten Sehenswürdigkeiten zu entdecken.



www.nendaz.ch/kulturerbe
www.nendaz.ch/escapelife



STORY

Das Leben auf der Alp





”

**Unser Besuch ist auf seinen
Arbeitsalltag abgestimmt,
damit wir auch eine genaue
Vorstellung davon erhalten.**

Auf der Alp beginnt der Tag schon frühmorgens. Diese Lektion lernen ich und meine zwei Töchter (5 und 2 Jahre) als erstes, als wir uns um 7:30 Uhr vor dem Tourismusbüro einfinden, wo wir mit unserer Gruppe in einen Kleinbus steigen. Als wir bei der Alp Balavaux aussteigen, hat der Äpler, der um 4:00 Uhr Tagwache hatte, mittlerweile bereits einen halben Arbeitstag hinter sich.

Nach der 35-minütigen Fahrt genießen wir die ersten Sonnenstrahlen und das tolle Panorama, das sich uns bietet. Anschließend steht die Besichtigung der Käserei und des Käsekellers an, wo wir das riesige Milchbecken, die Eimer, die Käseformen und den Wasserschlauch zur Reinigung des Bodens bestaunen.

Der Käser erklärt uns alles ausführlich, ohne dabei seine Arbeit zu unterbrechen, die er mit routinierten Handgriffen erledigt. Sein Morgen ist fast auf die Minute genau durchgetaktet. Es gibt viele Aufgaben zu erledigen, bei denen eine exakte Reihenfolge und strenge Zeitvorgaben berücksichtigt werden müssen: Täglich produziert der Käser gut acht Käselaiibe und rund 20 Tommes. Unser Besuch ist auf seinen Arbeitsalltag abgestimmt, damit wir auch eine genaue Vorstellung davon erhalten.

Als wir ankommen, ist er mit der Bruchbearbeitung beschäftigt: Mithilfe einer Käseharfe zerschneidet er die Milchmasse, so dass Käsebruch entsteht. Aus diesen Körnern gibt es dann schlussendlich den Käse. Dieser Vorgang dauert gut 15 Minuten.

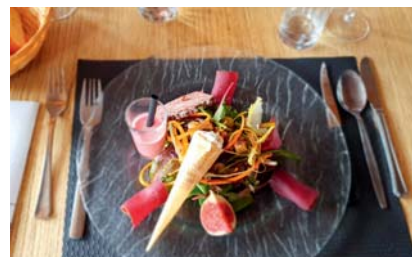
Dann folgt das Vorkäsen: Während 35 Minuten werden die Käsekörner gerührt und langsam auf 39° erwärmt. So wird der Käsebruch immer fester und fester. Dies geschieht halbautomatisch, so dass der Käser einen Moment Zeit für uns hat. Er führt uns in den Käsekeller, wo 800 Laiibe lagern, die täglich eingerieben und gewendet werden müssen. Dann zeigt er uns seine 30 Kühe, die friedlich auf der Weide grasen. Sie haben am Morgen bereits 200 Liter Milch gegeben und wie wir sehen, wurde der Stall bereits gemistet. Wir dürfen ein Stück Ziger kosten, der aus Molke gemacht wird. Auch wenn ich normalerweise um 8 Uhr morgens eher Butterbrote gewöhnt bin, probiere ich neugierig vom milden Ziger.

Nun wird die Käsемasse mit einem Tuch aus dem Kessel gehoben. Während dieser Arbeitsschritt früher viel Kraft erforderte, hilft heute ein Aufzug dabei. Im Kessel zurück bleibt die überflüssige Molke. Die Käsемasse wird nun in eine Form abgefüllt und gepresst, damit die Käslein auch schön rund werden.

Die frische Bergluft sorgt für Hunger und so kommt die Frühstückspause wie gerufen. Nach wenigen Schritten erreichen wir die Cabane des Balavaux mit ihren hübschen roten Fensterläden und der tollen Aussicht ins Rhonetal. Wir werden herzlich empfangen und mit einem reichhaltig gedeckten Buffet begrüßt, das wir uns schmecken lassen. Zum Abschluss gönnen wir uns ein Sonnenbad auf der Terrasse und lassen in den bequemen Liegestühlen für einen Moment die Seele baumeln.



Kulinarische Höhenflüge



35
Restaurants

6
Bergrestaurants
im Sommer

1
Gault&Millau-
Restaurant

✓ Unser Tipp

Genusswanderung – so fein kann Wandern sein

Bei dieser einfachen Wanderung entlang der Bisse de Chervé legt man zwischen Veysonnaz und Siviez gleich drei kulinarische Zwischenstopps (Vorspeise, Hauptgang und Kaffee/ Dessert) ein. Das All-inclusive-Angebot umfasst das Mittagessen, die Shuttletransporte Nendaz-Veysonnaz und Siviez-Nendaz sowie die Bergfahrt mit der Gondelbahn und die Talfahrt mit dem Sessellift. Alternativ wird das Angebot auch als eBike-Tour angeboten.

📅 24. Juni bis 20. August

💰 ab 55.-

📍 Unser Favorit

Produkte aus der Region

Die Himbeere und die Aprikose sind Nendaz' heimliche Stars. Aus ihnen werden nämlich feine Konfitüren, Sirups, Liköre oder andere Produkte gemacht. In Nendaz werden aber selbstverständlich auch köstliches Trockenfleisch und Alpkäse produziert.

Farben und Aromen

Wenn sich die Natur von ihrer herbstlichen Seite zeigt, präsentieren sich einige Landschaften in grandiosen Farben und sind definitiv einen Besuch wert.

Die hundertjährigen Lärchen von Balavaux

Balavaux ist eine weitläufige Alpweide im Gebiet von Iséables, auf der jeweils im Sommer einige 100 Kühe weiden. Rund um die Alp finden sich rund 250 Lärchen, von denen einige auf stolze 1000 Jahre geschätzt werden. Die über hundertjährigen Bäume strahlen eine unglaubliche Kraft und Gelassenheit aus. Im Wäldchen von Balavaux findet sich sogar die mächtigste Lärche Europas, die von den Einheimischen «Le Roi de Balavaux» genannt wird und einen Umfang von 11.8 Meter aufweist. Die schönste Jahreszeit für einen Besuch der Lärchen ist zweifellos der Herbst. Bevor die Lärchen nämlich ihre Nadeln verlieren, leuchtet der Nadelbaum im Oktober in den prächtigsten Gold- und Orangetönen. Von der Bergstation Tracouet aus (Gondelbahn bis 29. Oktober täglich geöffnet) führt ein angenehmer Weg zu den Lärchen von Balavaux. Zurück nach Nendaz gelangt man über die Bisse de Saxon, vorbei an der friedlichen Lichtung Pra da Dzeu.

Die Bisse de Chervé und der Cleuson-Staudamm

Die Bisse de Chervé verläuft vollständig auf über 2'200 m und ist damit die höchst gelegene Suone der Region. Mittlerweile ist die Suone zwar stillgelegt, aber zahlreiche Bauwerke zeugen noch immer von den aufwändigen Arbeiten, die für das Anlegen des Kanals zwischen Cleuson und den Alpen bei Thyon nötig waren. Tipp: Bergfahrt mit dem Sessellift von Siviez nach Combatseline (im Herbst von Donnerstag bis Sonntag geöffnet) und dann lohnende Wanderung der Bisse de Chervé entlang in Richtung Cleuson-Staudamm. Der auf 2'187 m ü. M. gelegene Cleuson-Stausee ist für sein türkis-schimmerndes Wasser bekannt. Das einzigartige Farbe des Stausees lässt sich daraus erklären, dass das Sonnenlicht von den feinkörnigen Schlicksedimenten im See reflektiert wird. Lohnenswert ist die Tour auch wegen seiner imposanten Staumauer, die sich vor einer atemberaubenden Bergkulisse abzeichnet.



HERBST



Unser Favorit

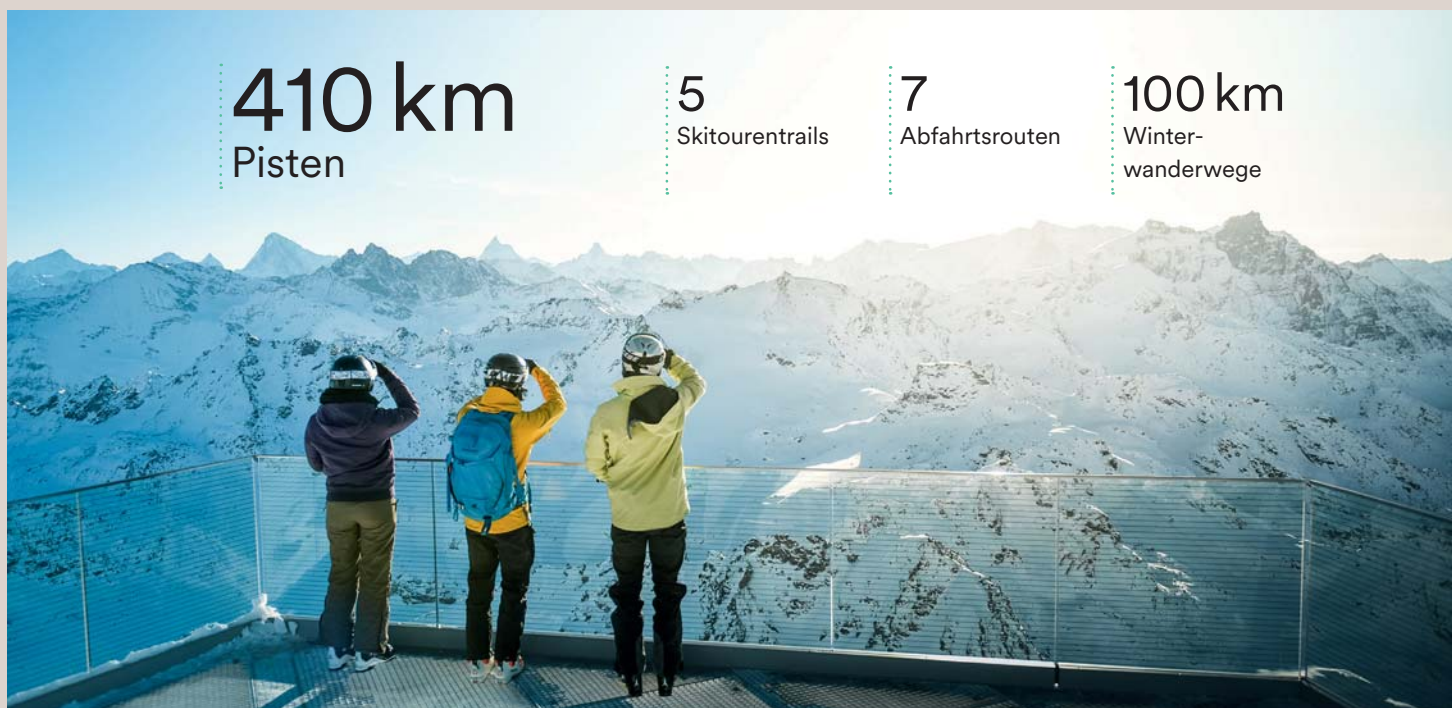
Herbstgenüsse

Der Herbst zaubert nicht nur in der Natur ein farbenfrohes Schauspiel, sondern hat auch kulinarische Spezialitäten auf Lager, die man in vielen Restaurants der Region findet:

- Wildgerichte: Wildfleisch mit typischen Beilagen wie Spätzli, Rotkohl, gefüllte Birnen oder Äpfel mit Preiselbeerkompott, in Rotwein pochierte Birnen, glasierte Marroni
- Brisolée: Walliser Spezialität mit gerösteten Kastanien, die mit Käse, Trockenfleisch, Roggenbrot und frischen Früchten aus der Region (Trauben, Äpfel und Birnen) und einem Glas Weisswein serviert werden



Nendaz im Winterkleid



410 km
Pisten

5
Skitourentrails

7
Abfahrtsrouten

100 km
Winter-
wanderwege

2
Langlaufloipen

7
Schneeschuh-
trails

3
Kinderländer

2
Schlittelpisten

2
winterliche
Schatzsuchen

1
Eisbahn

Das grösste Skigebiet der Schweiz

Nendaz befindet sich im Herzen eines der weitläufigsten Skigebiete Europas – den 4 Vallées. Auf Wintersportfans warten über 400 Pistenkilometer zwischen 1300 und 3330 Höhenmeter. Von Dezember bis April finden Sie hier tolle Pistenbedingungen.



Unsere Tipps

Einstieg ins Skitourengehen

Dieses All-inclusive-Angebot beinhaltet neben Materialmiete (Tourenskis und Schuhe) auch die Begleitung eines Guides auf einem der Movement Tracks bei Tortin und richtet sich speziell an alle über 16 Jahre, die Skitourengehen ausprobieren möchten.

Dine on top

In Nendaz haben nicht nur Wintersportler die Möglichkeit, die weite Bergwelt zu geniessen. Das Pauschalangebot «Dine on top» beinhaltet eine Berg- und Talfahrt für Fussgänger und ein leckeres Mittagessen in einem Bergrestaurant nach Wahl.



www.nendaz.ch/ski
www.nendaz.ch/osezleskiderando

Kontaktpersonen

+41 (0)27 289 55 89



Annick Loos
Verantwortliche Marketing
marketing@nendaz.ch



Emilie Mariéthoz
Mitarbeiterin Marketing
marketing@nendaz.ch



Elodie Moos
Mitarbeiterin Marketing
marketing@nendaz.ch



Pauline Pang
Mitarbeiterin Marketing
pauline.pang@nendaz.ch



Sonia Délèze
Verantwortliche
Kommunikation
sonia.deleze@nendaz.ch



Cindy Voide Lüthi
Verantwortliche Sales
und Promotion
cindy.voide@nendaz.ch



Sommerliche Pressereise nach Ihren Wünschen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stellen Ihnen gerne ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.

Einige Beispiele zur Inspiration:

- Die Suonen: Spaziergänge entlang des Wassers und kostbares Kulturerbe
- Nendaz Trekking: mehrtägige Hüttenwanderung
- Mountainbiken rund um den Mont-Fort
- Erlebnisgipfel Mont-Fort 3330 m (Zipline, Klettersteig, Via Cordata)
- Auf den Spuren der Traditionen: Besuch der Mühle und des alten Dorfes, Degustation von regionalen Produkten, Einführung ins Alphorn usw.
- Einführung ins Trailrunning mit passionierten Läuferinnen und Läufern

Besuchen Sie uns online



www.nendaz.ch



www.facebook.com/Nendaz.ch



www.instagram.com/nendazswitzerland



www.twitter.com/NendazSuisse



<https://www.youtube.com/nendazswitzerland>



www.pinterest.fr/nendaztourisme



www.tiktok.com/@nendazswitzerland

Unsere Hashtags

#InLoveWithNendaz

#MyNendaz

#Nendaz