

Pressemappe

Sommer 2022



Nendaz, die richtige Wahl!

Während die Wintergäste unsere Destination insbesondere für ihre 400 Pistenkilometer und die zentrale Lage in den 4 Vallées schätzen, kommen im Sommer viele der Natur wegen nach Nendaz. Zu Fuss, per Bike oder mit den Bergbahnen erkunden sie die Gegend und entdecken so unsere



wunderbaren Landschaften. Bei den Wanderern besonders beliebt sind unsere acht Suonen, die historischen Bewässerungskanäle, von denen sechs noch immer in Betrieb sind. Sie bieten angenehm flache und schattige Wanderungen entlang des Wassers. Insgesamt findet man rund um Nendaz **250 km Wanderwege** und entdeckt so das Alte Dorf, die Alpen, Wälder, Steinfelder und das mittel – und hochalpine Gebirge. Mehrere Sessel – und Gondelbahnen werden

auch im Sommer betrieben und transportieren unsere Gäste im Nullkommanichts auf die Gipfel und zu lohnenden Aussichtspunkten. Auch der höchste Punkt unseres Gebiets, der **Mont-Fort mit seinen 3'330 m**, lässt sich bequem per Grosskabinenbahn erreichen. Oben angekommen hat man ein atemberaubendes Panorama über die Alpen bis hin zum Matterhorn und dem Mont Blanc. Aber auch Bikerfans kommen mit **200 km markierten Biketrails** in der Region voll auf ihre Kosten Und mit dem Aufkommen der **eBikes** sind die verschiedenen Touren auch für Hobbysportler machbar. Geniesser lassen sich in unseren **35 Restaurants und Bars** kulinarisch verwöhnen. Besonders attraktiv ist unsere Feriendestination für Familien: Bei uns **finden Eltern und Kinder alles**, was das Herz begehrt, von einem Kinderhort über tolle Spielplätze bis hin zu spannenden Schatzsuchen und abwechslungsreichen Animationen. Nendaz ist eine herzliche, überschaubare Destination, wo das Leben pulsiert und Authentizität gross geschrieben wird. Bei einer Degustation der regionalen Produkte oder beim Alphornspielen tauchen Sie als Gast ein in unsere Traditionen. Ausserdem profitieren Sie mit ganzjährig geöffneten Geschäften, Apotheken und einem Gesundheitszentrum von einer hochwertigen Infrastruktur, der es an nichts fehlt. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Erkunden unserer Angebote!

Baptiste Constantin, Direktor von Nendaz Tourisme
baptiste.constantin@nendaz.ch



INHALTSVERZEICHNIS



- 4 ANREISE**
Anreise nach Nendaz
- 5 IN EINIGEN ZAHLEN**
Nendaz kurz beschrieben...
- 6 STORY**
Ein Weg, auf dem Ihnen die Augen aufgehen werden!
- 8 WANDERN**
Unbegrenzte Wandermöglichkeiten
- 11 FAMILIEN**
Ein Paradies für Kinder
- 14 STORY**
Das Leben der Murmeltiere
- 16 AUF DEM GIPFEL**
Erlebnis Mont-Fort
- 17 TRAILRUNNING**
Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten
- 18 MOUNTAINBIKE UND EBIKE**
(e)Bike-Spass für alle!
- 19 WELLNESS**
Entspannen und Geniessen
- 20 KULTURERBE**
Die Hauptstadt des Alphorns
- 22 STORY**
Das Leben auf der Alp
- 24 GASTRONOMIE**
Kulinarische Höhenflüge
- 25 HERBST**
Farben und Aromen
- 27 WINTER**
Nendaz im Winterkleid
- 28 KONTAKT**
Kontaktpersonen

ANREISE

Anreise nach Nendaz

-  15 km ab der A9-Autobahn-
ausfahrt «Sion-Ouest»
-  15 km ab Bahnhof Sion rund
20 Busverbindungen täglich
zwischen Sion und Haute-Nendaz
-  Flugverbindungen nach Genf,
Zürich, Mailand, Basel, Bern
oder Sion

SHUTTLEBUSSE

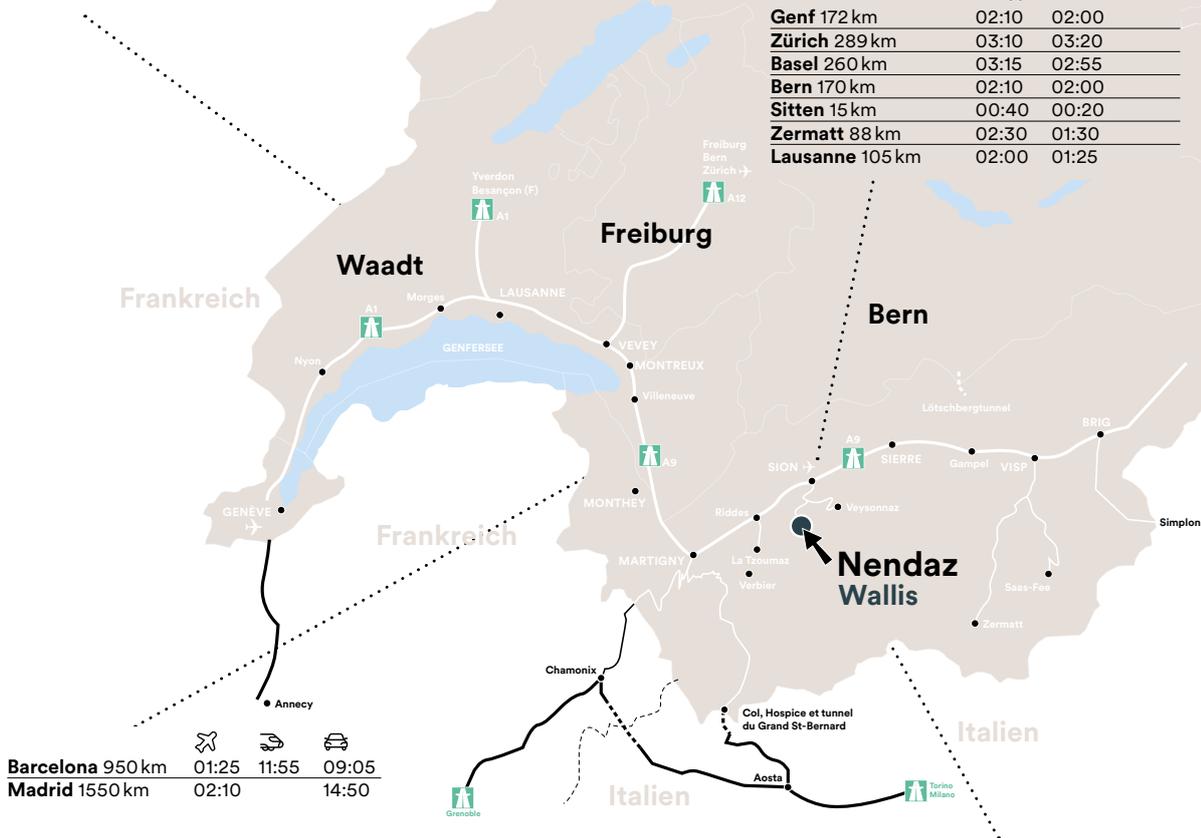
Damit Sie rasch und unkompliziert zum Ausgangspunkt verschiedener Wanderungen gelangen, werden Shuttletransporte angeboten. Eine Linie verbindet Haute-Nendaz vom 14. Mai bis 30. Oktober mit Veysonnaz und eine andere (Shuttlebus oder Postautokurs) verbindet Haute-Nendaz während der Betriebszeiten der Bergbahnen mit Siviez.

www.nendaz.ch/shuttlebus
www.sbb.ch

			
Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Brüssel 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
London 990 km	01:30	10:50	10:50

			
Helsinki 2521 km	04:45		
Kopenhagen 1370 km	02:00		
Oslo 1994 km	04:15		
Stockholm 2045 km	04:45		
München 600 km	01:10	07:00	07:00
Frankfurt 580 km	01:20	06:10	05:45

		
Genf 172 km	02:10	02:00
Zürich 289 km	03:10	03:20
Basel 260 km	03:15	02:55
Bern 170 km	02:10	02:00
Sitten 15 km	00:40	00:20
Zermatt 88 km	02:30	01:30
Lausanne 105 km	02:00	01:25



			
Barcelona 950 km	01:25	11:55	09:05
Madrid 1550 km	02:10		14:50

			
Mailand 260 km	02:15	03:25	03:45
Turin 230 km		04:30	03:30

Unser Tipp

Kombiangebot Zug/Bergbahnen **NEW**

In einer gemeinsamen Aktion bieten Ihnen die SBB und die Bergbahnen Nendaz-Veyonnaz die Möglichkeit, zu einem attraktiven Preis einen Ausflug nach Tracouet auf 2'200 m ü. M. zu unternehmen. Für alle, die in der Höhe die frische Bergluft und die Aussicht geniessen möchten, wartet oben ein Bergrestaurant und ein Kinderspielplatz. Wer Freude am Wandern hat, kann von Tracouet aus zahlreiche Wanderungen unternehmen. So lohnt sich beispielsweise für Familien der Panoramapfad, während die Wanderung zum Dent de Nendaz Sportler begeistern wird, die hoch hinaus wollen.

IN EINIGEN ZAHLEN

Nendaz kurz beschrieben...

Eine Gemeinde mit

- einem 85.9 km² grossen Gebiet zwischen 492 und 3'336 m ü. M.
- 17 Dörfern
- dem Tourismusort Haute-Nendaz mit 22'830 Betten
- einer Bevölkerungszahl von 6'660 Personen für die ganze Gemeinde
- 2'000 Jahreseinwohnern in Haute-Nendaz.

Touristische Unterkünfte

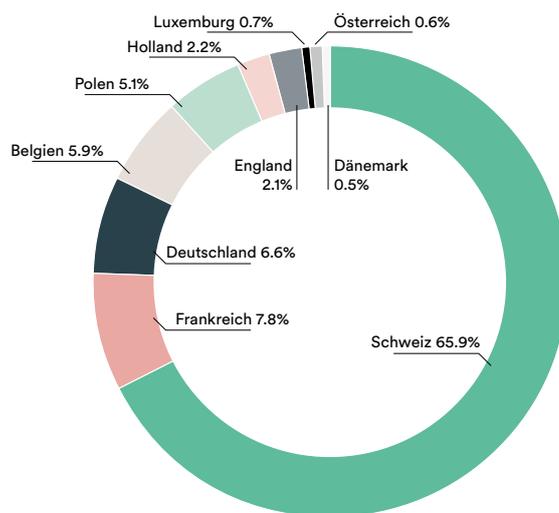
- Hotels und Herbergen: 320 Betten
- Gruppenunterkünfte: 340 Betten
- Ferienwohnungen und Chalets: 22'000 Betten (davon 6'000 in Mietwohnungen)
- Berghütten: 90 Betten
- Gästezimmer: 80 Betten.

BESONDERHEITEN DER DESTINATION

Über drei Viertel der kommerziellen Logiernächte fallen in Chalets und Ferienwohnungen an. Allerdings erfasst Nendaz Tourisme in seiner Statistik nur die Übernachtungen, die über eine Agentur gebucht werden. Hinzu kommen also zahlreiche Übernachtungen in Zweitwohnungen, die von den Eigentümern selbst oder von privat gebuchten Wochen- oder Saisonmietern getätigt werden.

Ergebnisse Tourismus*

- +1,5% bei den kommerziellen Logiernächten
- Top 5 der Monate mit den höchsten Übernachtungszahlen:
 - 1) Februar
 - 2) Juli
 - 3) Dezember
 - 4) Januar
 - 5) August
- 57% im Winter, 32% im Sommer und 11% im Herbst.



Herkunft der Gäste (kommerzielle Logiernächte)*

Vor der Pandemie verbrachten Gäste aus über 70 verschiedenen Ländern in Nendaz ihre Ferien. Obwohl das vergangene Tourismusjahr noch stark von der Coronapandemie geprägt war, stieg diese Zahl 2021 bereits wieder auf 48. Aus welchen 10 Ländern die meisten Gäste zu uns reisen, zeigt die nachfolgende Grafik. Diese Top 10 vereinen über 97% der kommerziellen Logiernächte auf sich.

* Fürs Tourismusjahr vom 01.11.2020 bis 31.10.2021





STORY
Ein Weg, auf dem Ihnen
die Augen aufgehen werden!



Mit Wanderschuhen oder guten Turnschuhen, einer Windjacke und etwas zu Trinken und zu Essen im Rucksack machen wir uns auf, den Panoramaweg bei Tracouet zu entdecken. Mit meinen zwei Mädchen und einem ihrer Gspändli warten wir bei der Talstation auf eine Freundin und ihre beiden Söhne. Für die Kinder, die alle zwischen 3 und 8 Jahre alt sind, ist schon die Fahrt mit der Gondelbahn ein Highlight. Es wird herumgezappelt, keine Minute wird auf der Sitzbank stillgesessen, schon werden die Nasen ans Fenster gedrückt, um zu sehen, wie die Häuser von Nendaz immer kleiner werden. Bei der Ankunft auf 2'200 m Höhe geniessen wir die kühle Luft. Es tut gut, der Hitze in der Talebene zu entfliehen.

Als Überraschung wartet auf die Kinder ein Abenteuerspielplatz mit Rutschbahnen, Schaukeln, einem Feuerwehrauto und einem Riesentrampolin. Die Eltern können es sich derweil auf der Restaurantterrasse gemütlich machen, von wo aus man ein gutes Auge auf die Kinder hat. Nur: Wie lassen sich die Kinder zum Wandern motivieren, wenn der Ort hier so viel Spass verspricht? Mit dem Versprechen, dass wir nach dem Wandern ganz sicher genügend Zeit zum Spielen haben werden und auch bestimmt eine Glace auf sie warte, lassen sie sich schliesslich zum Aufbrechen motivieren. Los geht es beim Starttor. Mit viel Eifer rennen die Kinder von einer gelben Tafel zu nächsten und machen ein Wettrennen. Als es nach einigen Minuten etwas bergauf geht, holen wir Erwachsene sie wieder ein.

”

Mit Feuer und Flamme beobachten die Kinder die Kaulquappen in den Pfützen und halten Ausschau nach Molchen.

Der erste Halt ist eben einem riesigen Tannzapfen aus Holz, auf dem sich wunderbar herumklettern lässt. Danach wenden die Kinder ihre Aufmerksamkeit der Infotafel zu, wo der Tannenhäher und die Arven vorgestellt werden, die zwischen 1'600 und 2'400 m wachsen und in der Region zahlreich zu finden sind. Wie viele tausend Arvennüsse der Vogel sammelt, werden wir an dieser Stelle aber nicht verraten – das dürfen Sie bei Ihrem nächsten Spaziergang auf Tracouet selber herausfinden.

Weiter geht es auf einem schmalen kurvenreichen Weg. «Mama, mir wird fast schwindlig», meint Gwenaëlle. Obwohl der Weg sehr sicher ist, hat sie recht: Der Ausblick, den man über das Rhonetal und die gegenüberliegenden Alpen hat, ist unglaublich.

Der nächste Posten befindet sich mitten in den Lawinerverbauungen. Ich möchte von den Kindern wissen, wozu die Barrieren gut sind. «Vielleicht Absperrungen für die Gämsen?», meint ein Kind. «Oder ein Kunstwerk?» rät ein anderes. «Schaut, die sehen nicht alle gleich aus!» ruft ein drittes, das besonders gut beobachtet hat. Wir lösen das Rätsel auf und erklären gleichzeitig, welche Gefahren es in den Bergen gibt.

Nach einigen Minuten bergauf gönnen wir uns eine Pause auf einer holzigen Panoramatribüne, auf der wir sogar alle sieben Platz finden. «Ich sehe das Haus von Oma!», ruft Mathilde begeistert. Nachdem wir die Aussicht bestaunt und einen Schluck Wasser getrunken haben, geht es weiter.

Auf der nächsten Tafel sind die Namen der umliegenden Gipfel eingezeichnet. Wir versuchen, die Berge im Horizont zu finden. Nach einem letzten kurzen Anstieg erreichen wir den höchsten Punkt der Wanderung. Bei der dortigen Spielstation geht es ums Gleichgewicht. Während die Kleinen auf dem Holzbalken mühelos hinüber balancieren, ist Mama's Hand auf der Slackline dann doch gefragt.

Nun geht es einige Meter entlang der Skipiste «de la Dent» hinab – die die Kinder vom Winter her kennen – und beim nächsten Posten hüpfen sie geschickt von einer Holzrondelle zur nächsten. Weiter unten erspüren wir einen gemütlichen Picknickplatz und weil frische Bergluft ja bekanntlich Appetit macht, legen wir eine Mittagspause ein.

Der Spaziergang endet beim Lac Noir, wo auf einem Posten die heimischen Amphibien präsentiert werden. Mit Feuer und Flamme beobachten die Kinder die Kaulquappen in den Pfützen und halten Ausschau nach Molchen.

Zurück beim beliebten Spielplatz neben dem Bergrestaurant Tracouet gibt es für die tapferen Wanderer dann natürlich das wohlverdiente Glace, das sie zufrieden auf den Liegestühlen verspeisen.

Für den rund 1.8 km langen Rundweg muss mit gut 45 Minuten effektiver Marschzeit gerechnet werden. Da wir uns Zeit gelassen haben und sich die Kinder an den Spielmodulen ausgiebig austoben konnten, waren wir insgesamt 2 Stunden unterwegs.



Unbegrenzte Wandermöglichkeiten

Wer die verschiedenen Facetten von Nendaz entdecken möchte, kann aus unzähligen Wanderwegen auswählen, die über Weiden, durch Wälder, entlang von Suonen oder hoch hinauf in die Berge führen.



 **250 km**
markierte Wanderwege

8
Suonen

9
Themenpfade

Unser Tipp

Pass Altitude

Mit dem Pass Altitude, den es für 3 bis 12 Tage nach Wahl gibt, hat man den ganzen Sommer über freien Zugang zu den Bergbahnen von Nendaz und Veysonnaz. Gleichzeitig profitiert man ausserdem von Vergünstigungen im Wert von über CHF 200 in verschiedenen Geschäften der Station sowie bei diversen Freizeitangeboten im ganzen Mittelwallis. Und das Beste daran: Der Pass ist den ganzen Sommer lang gültig, womit der Inhaber frei wählen kann, an welchen Tagen er die Anlagen nutzen möchte. In der Sommersaison befördern 5 Bergbahnen die Gäste zu den schönsten Aussichtspunkten und Bergrestaurants.

 ab 69.–

Unser Favorit

Nendaz Trekking

Nendaz Trekking ist eine Mehrtageswanderung, bei der man sich um nichts zu kümmern braucht. Bei der 3- oder 4-tägigen Tour wandern die Teilnehmer von Hütte zu Hütte und erkunden dabei die Gegend zwischen Nendaz und Veysonnaz. Zum Package gehören die Übernachtungen in den Berghütten (2 oder 3 Übernachtungen je nach Wahl), Vollpension (3 Mal Frühstück, Lunchpaket und Abendessen ohne Getränke), der Transport mit dem Shuttlebus, eine Wanderkarte 1:25'000 4 Vallées sowie ein Trekkingbeschrieb.

 ab 180.–




www.nendaz.ch/wanderwege
www.nendaz.ch/bergbahnen
www.passaltitude.ch
www.nendaz.ch/trekking

Die schönsten Landschaften



Lac du Grand Désert

Vom Cleuson-Stausee aus, der mit seinem türkisfarbenen Wasser selbst schon einen Ausflug wert ist, geht es für ambitionierte Wanderer hoch zum Lac du Grand Désert auf 2'600 m ü. M., wo die zuvor üppige Vegetation langsam einer einzigartigen, fast mondähnlichen Gesteinswelt weicht.

Dent de Nendaz

Der Dent de Nendaz (2'462 m) ist ein relativ einfaches Wanderziel und bietet jedem die Gelegenheit, einen Gipfelerfolg feiern zu können. Von Tracouet aus, das man bequem mit der Gondelbahn erreicht, führt ein markierter Wanderweg in einer guten Stunde hoch zum Gipfel. Für die Anstrengung wird man mit einem wunderbaren Panorama über den darunter liegenden Lac Noir, die gegenüber liegenden Berner Alpen und das Rhonetal belohnt.

Der japanische Garten

Der japanische Garten ist nicht, wie sein Name vermuten lässt, von Menschenhand geschaffen, sondern von Mutter Natur selbst. So findet man mitten in den Bergen ein idyllisches Paradies voller Alpenpflanzen und lieblichen Wasserläufen, die zwischen den Steinen vor sich hin mäandern. Nur zu gerne möchte man in dieser friedlichen Umgebung etwas verweilen.

Im Land der Suonen



Bisse de Saxon, mit ihren 32 km die längste Suone des Wallis

Zeitzeugen

Nendaz' 8 Suonen bilden ein einzigartiges Wandernetz von insgesamt 98 km. Die Suonen stammen meist aus der Zeit zwischen 1435 und 1876 und wurden in mühsamer Schwerstarbeit in den Boden gegraben, in den Fels gehauen oder in schwindelerregender Höhe befestigt. Sie sind eindruckliche Zeugen für den Kampf der Nendards gegen die Trockenheit. Schon lange bevor das Wasser in Flaschen abgefüllt und als Aproz Mineralwasser verkauft wurde, wurde es über die Suonen in die Himbeefelder und Aprikosenhaine geleitet. Noch heute dienen die Suonen zur Bewässerung und so führen sechs der acht Kanäle im Sommer weiterhin Wasser.

Angenehme Spazierwege

Die zwischen 700 m und 2'300 m gelegenen Suonen erfreuen grosse und kleine Wanderer: Die Wege führen nämlich grösstenteils flach entlang des Wassers und sind beliebte Ausflugsziele, da sie im Sommer viel Schatten bieten und fernab der Strassen liegen.



Unser Tipp

Suonen-Genuss NEW

Bei diesem Angebot werden die Gäste mit dem Shuttlebus nach Veysonnaz gebracht und wandern dann gemütlich entlang von zwei Suonen nach Nendaz zurück, wobei auf halbem Weg im lieblichen Weiler Planchouet ein ausgiebiges 3-Gang-Menü aus lokalen Produkten auf sie wartet.



Wasserfall bei der Bisse Vieux



Bisse de Salins, die aus dem Mittelalter stammende, älteste Suone, die noch immer in Betrieb ist

98 km
Suonen



www.nendaz.ch/suonen
www.nendaz.ch/suonengenuss

Ein Paradies für Kinder

Hallo, ich bin **CHEESY** – das Maskottchen von Nendaz, und ich nehme dich heute mit auf einen Streifzug durch mein Dorf, wo Familien gerne ihre Ferien verbringen. In Nendaz gibt es nämlich viele Dinge zu entdecken und Gegenden zu erkunden. Kein Wunder also, dass Nendaz mit dem **Label Family Destination** ausgezeichnet ist.



4

Themenpfade
für Familien

4

verschiedene
Schatzsuchen

3

Mountainbike-
Routen speziell
für Familien

4

kinderwagen-
taugliche
Wanderungen



8

Picknickplätze

6

Spielplätze

1

Freibad

1

Kinderbereich im
Spa des Bisses

1

Pumptrack

2

Klettertürme

2

Tennisplätze

Die Animationen

- Workshop mit **CHEESY**
- Das Leben der Murmeltiere
- Klettern an der Kletterwand
- Bogenschiessen
- Zirkus-Einführung
- Biscuitsbacken für Kleine
- Das Leben auf der Alp
- Besuch des Cleuson-Staudamms
- Nacht der Sterne
- Kräuterwanderung:
Essbare Pflanzen entdecken
- Trottnett-Abfahrten.

Die Dienstleistungen

- Kinderkrippe P'tit Bec: Halbtages- oder Ganztagesbetreuung für kleine Feriengäste
- Babysitter-Liste: online und am Schalter von Nendaz Tourisme verfügbare Liste, die regelmässig aktualisiert wird
- Ludothek: kostenlose Spielzeug-Leihe, auf Anfrage bei Nendaz Tourisme.

FAMILIEN

✓ Unser Tipp

In die Berge mit der Familie **NEW**

Das Angebot richtet sich speziell an Familien, die in ihren Ferien die Region rund um Nendaz zu einem attraktiven Preis erkunden möchten. Zum Angebot gehört ein 6-Tagespass zur unbegrenzten Nutzung der Bergbahnen in Nendaz und Veysonnaz, ein Ausflug auf den 3'330 m hohen Mont-Fort und viele weitere kostenlose oder vergünstigte Aktivitäten und Leistungen.

ab 649.–



👉 Unser Favorit

Cheesy's Kinderdorf

Vom 16. Juli bis 15. August gibt es auf der Plaine des Ecluses in Haute-Nendaz ein Kinderdorf mit Hüpfburgen, Trampolinen und einem kleinen Seilpark, wo sich die Kinder zusammen mit Cheesy nach Lust und Laune austoben können.

www.nendaz.ch/familie
www.nendaz.ch/cheesy
www.nendaz.ch/familieangebot
www.nendaz.ch/villagecheesy

Wanderungen, bei denen alle auf ihre Kosten kommen

Kurzweilige Themenpfade

Weil Kinder mehr Spass am Wandern haben, wenn sie gleichzeitig spielen und etwas über die Region erfahren können, wurden extra für unsere kleinen Gäste verschiedene Themenpfade konzipiert.

- **Eringer-Erlebnispfad:** Wer wissen will, wie man Käse herstellt, warum Kühe eine Glocke tragen und die schwarzen Einger gegeneinander kämpfen, findet auf dem 4 km langen Erlebnispfad (abwärts) viele spannende Antworten und kann an 6 Spielposten so einiges ausprobieren.
- **Panoramaweg:** Der 2.3 km lange Spaziergang bei Tracouet verspricht mit seinen Spielmodulen und Lehrtafeln, seinem Picknickplatz und Fotopoint viel Spass und natürlich tolle Aussichtspunkte!
- **Barfussweg:** Beim Barfussweg wird man bereits gleich zu Beginn auf die Probe gestellt: Der 2.4 km lange Weg entlang eines kleinen Bergbachs beginnt mit kurzen Abschnitten voller Sand, Schnitzel, Steinen, Tannzapfen und Moos, bevor das Barfuss-Abenteuer auf einem markierten Wanderweg weitergeht.
- **Skulpturenweg:** Auf dem Skulpturenweg begegnet man den verschiedenen Tieren unserer Bergwelt, die der Künstler Raphael Pache in Originalgrösse in Holz verewigt hat.

Auf Schatzsuche

Bewaffnet mit einem Rätselheft, das online heruntergeladen oder bei Nendaz Tourisme abgeholt werden kann, erkunden die Kinder die Wanderwege der Region und lösen dabei knifflige Rätsel, bevor sie am Schluss beim Tourismusbüro eine kleine Belohnung abholen dürfen. Diesen Sommer werden 4 neue kostenlose Schatzsuchen angeboten.



www.nendaz.ch/themapfade





STORY
Das Leben
der Murmeltiere





Wer Murmeltiere beobachten möchte, muss entweder ganz früh aufstehen oder bis spät am Nachmittag ausharren. Die neugierigen Tiere machen für gewöhnlich nämlich eine lange Siesta. Am besten lassen sie sich also bei einer ihrer zwei täglichen Mahlzeiten beobachten. Zusammen mit meiner 7-jährigen Tochter bin ich um 16:00 Uhr in Siviez und aufgeregt fragen wir uns, ob wir die Murmeltiere auch wirklich sehen werden. Dann geht es auch schon los und in einer Gruppe von rund 15 Personen folgen wir der Wanderleiterin Yvette.

Sie erklärt uns: «Hier leben sie in Freiheit, in ihrem natürlichen Lebensraum. Wir machen uns nun auf eine kleine Wanderung in Richtung Tortin und ich werde euch erzählen, wie so ein Jahr im Leben der kleinen Nager aussieht. Und mit etwas Glück werden wir auch einige von ihnen beobachten können.» Da wir aber nicht in einem Tierpark unterwegs sind, weiss auch Yvette nicht mit 100% Sicherheit, ob wir die putzigen Säugetiere antreffen werden. Sie ist aber zuversichtlich – schliesslich gibt es hier in der Gegend einen grossen Murmeltierbestand und die Tiere sind es gewöhnt, im Sommer zahlreiche Wanderer zu sehen. Deshalb flüchten die wilden Tiere sich auch nicht beim kleinsten Geräusch in ihren Bau. Zu nah sollte man

”

Wussten Sie beispielsweise, dass die Tiere an den Vorderfüssen nicht gleich viele Krallen haben wie an den Hinterfüssen? Oder dass ihre Pfiffe genaue Bedeutungen haben? Witzig ist auch, dass sie für den Sommer und Winter einen separaten Bau haben. Dies und noch viel mehr haben wir bei der geführten Wanderung über die Nagetiere erfahren.

aber dennoch nicht an sie herangehen, mit einem Fernglas lassen sie sich fast besser beobachten (wer kein eigenes Fernglas hat, kann sich gerne bei Yvette eines ausleihen, die immer zwei, drei zusätzliche mitnimmt). Wer nichts falsch machen möchte, sollte ausserdem nicht rennen oder schreien.

So geht es nun auf eine angenehme, gut 5 km lange Runde mit zahlreichen Zwischenstopps, bei denen Yvette interes-

sante Erklärungen einfließen lässt und man nach Murmeltieren Ausschau hält. Allzu viel möchte ich an dieser Stelle aber nicht verraten, wäre ja schade, wenn Sie sich bei der Führung langweilen würden! So viel sei aber gesagt: Es gibt Unmengen spannende Fakten über die Nager zu erfahren.

Wussten Sie beispielsweise, dass die Tiere an den Vorderfüssen nicht gleich viele Krallen haben wie an den Hinterfüssen? Oder dass ihre Pfiffe genaue Bedeutungen haben? Witzig ist auch, dass sie im Winter alle gemeinsam zur Toilette gehen oder, dass sie für den Sommer und Winter einen separaten Bau haben. Dies und noch viel mehr haben wir bei der geführten Wanderung über die Nagetiere erfahren und Yvette hat sich geduldig die Zeit genommen, alle Fragen zu beantworten.

Aber zurück zur Frage, die uns eingangs am meisten beschäftigt hat: Konnten wir einen Blick auf ein paar Murmeltiere erhaschen? Und ob! Mehrmals haben sie ihre Köpfe herausgestreckt und zum Ende der Wanderung konnten wir Glückspilze sogar noch zwei Jungtiere bewundern! Die Jungen werden um Mitte Juni geboren und verlassen zwei bis drei Wochen später erstmals ihren Bau. Also waren wir dank Yvette zur richtigen Zeit am richtigen Ort!



Erlebnis Mont-Fort



3'330
m ü. M.

1

Zipline

2

Klettersteige

1

Via Cordata

1

Panorama-Bar



Erreichbar mit den Bergbahnen



Ein einzigartiges Panorama

In einer einmaligen Hochgebirgswelt, die wie eine Postkarte daherkommt, geniessen Sie das 360°-Panorama über die schönsten und bekanntesten Gipfel der Alpen wie das Matterhorn, den Mont-Blanc, den Grand Combin und die Dent d'Hérens. Und da der 3'330 m hohe Mont-Fort von Siviez aus bequem mit den Bergbahnen erreichbar ist, kann man die Aussicht auch ohne grosse Anstrengung geniessen.



Unsere Favoriten

Die höchstgelegene Seilrutsche der Welt

Mit einer Spitzengeschwindigkeit von über 100 km/h und einem Startpunkt auf 3'330 m ü. M. bietet die Zipline Mont-Fort ein einmaliges Erlebnis. Wagemutige erleben bei der 1.4 km langen Fahrt vom Mont-Fort über den Tortin-Gletscher hinab zum 323 m tiefer gelegenen Col de Gentianes einen regelrechten Geschwindigkeitsrausch! Adrenalin pur!

Sonnenaufgang auf dem Mont-Fort

Es gibt kein imposanteres Naturschauspiel, als auf 3'330 m Höhe zuzuschauen, wie die ersten Sonnenstrahlen die Dämmerung durchbrechen und ein neuer Tag beginnt. Nie wurde man fürs Frühaufstehen schöner belohnt!



www.nendaz.ch/montfort
www.nendaz.ch/mont4zipline
www.nendaz.ch/sunrise

Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten

Abwechslungsreiche Trails

Trailrunning steht in Nendaz allen offen und so haben Gelegenheitsläufer die Möglichkeit, einfache Strecken zu erkunden, während versierte Läufer ihr Training auf anspruchsvolleren Trails absolvieren. Alle Trailrunning-Routen sind in der App Nendaz Veysonnaz Outdoor erfasst und werden in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt. So lassen sich die Routen bequem nach Distanz (von 5.9 km bis 70 km) oder Höhenunterschied (von 472 bis 3'590 Höhenmetern) auswählen.

14
Trails

1
App

1
Challenge



Unsere Tipps

Sonnenuntergangs-Tour **NEW**

Zusammen mit einem Guide geht es im Laufschrift hoch zum Gipfel des 2'462 m hohen Dent de Nendaz. Dort wird man mit einem leckeren Fondue am offenen Feuer und einem wunderbaren Sonnenuntergang mit Blick auf die Alpen belohnt.

Trailrunning mit Dynafit

Im Juli und August wird jeden Sonntagmorgen eine Trailrunning-Einheit angeboten, bei denen es mit erfahrenen Läufern auf die Trails rund um Nendaz geht und wertvolle Lauftipps vermittelt werden.



Unser Favorit

Die Dent de Nendaz Challenge **NEW**

Wer stellt am Dent de Nendaz die Bestzeit auf? Ganz nach dem Motto «kurz und knackig» müssen zwischen dem Lac Noir und dem Dent de Nendaz auf einem knappen Kilometer rund 285 Höhenmeter zurückgelegt werden. An der Challenge mitmachen kann man über die Strava-App. Der oder die Gewinner*in erhält einen attraktiven Preis, während alle anderen in den Lostopf wandern und mit etwas Glück auch etwas gewinnen.



(e)Bike-Spass für alle!

Wer gerne alpine Trails oder Waldwege hat, beim Biken an seine Grenzen gehen möchte oder lieber einen gemütlichen Veloausflug in die Natur plant – in Nendaz kommen alle auf ihre Kosten. Mit dem Aufkommen der eBikes ist ein Grossteil der konditionell meist anspruchsvollen Touren hier in der Gegend für viele Biker und Radfahrer zugänglich geworden. Ausserdem transportieren alle Sommeranlagen Bikes, womit sich ebenfalls Kraft und Zeit sparen lassen.



DIE EVENTS

6. August 2022: Tour des Stations
11-14. August 2022: Verbier E-bike Festival by Nendaz
20. August 2022: Grand Raid WKB



www.tourdesstations.ch
www.verbierbikefestival.com
www.grand-raid-bcvs.ch



200 km
markierte Biketrails

12
Touren

3
Touren speziell
für Familien



Unser Tipp

Nendaz eBike-Tour **NEW**

Bei dieser dreitägigen eBike-Tour steht eine Variante für Geniesser (60 km/2'453 Höhenmeter) und eine Variante für Ambitionierte (85 km/3'462 Höhenmeter) zur Auswahl. Die Tour kann natürlich auch ohne Zusatzunterstützung mit einem normalen Bike absolviert werden. Mit dem eBike lassen sich die eindrücklichen Landschaften in der Region rund um Nendaz, Siviez, Isérables und Veysonnaz bestens erkunden. Zum Package gehören zwei Übernachtungen in den Bergen, Vollpension (ohne Getränke), ein Tourenbeschrieb sowie eine Degustation von lokalen Produkten. Nach Wunsch kann zusätzlich auch eine eBike-Miete, der Gepäcktransport sowie ein technischer Support mitgebucht werden.

ab 230.–



Unser Favorit

Die Tour du Mont-Fort

Bei der Tour du Mont-Fort hat man den höchsten Punkt des Gebiets stets im Blickfeld. Die eintägige Rundtour lässt einen Nendaz, Verbier und La Tzoumaz entdecken und führt durch steinige Landschaften und sanfte Lärchenwälder.



www.nendaz.ch/MTB

Entspannen und Geniessen

Spa des Bisses

Die auf zwei Ebenen konzipierte 2'200m² grosse Spa-Landschaft steht ganz im Zeichen des für Nendaz so wichtigen Wassers und wird sogar von einer Suone durchquert. Im Spa des Bisses wird Entspannung gross geschrieben und so umfasst der Komplex ein Sprudelbad, ein Aussenschwimmbecken, ein Hammam, diverse Saunas, eine Salz- und eine Eisgrotte, ein Kneippbecken, ein Kinderbereich, ein Floatarium, ein Gegenstrombecken, ein Fitnessraum, Behandlungsräume sowie zwei Privatspas.

1
Spa

7
Beauty- und
Massage-
studios

Unsere Tipps

Zen Altitude

Das Angebot Zen Altitude verspricht Ihnen zwei Tage voller Entspannung, Achtsamkeit und Naturerlebnissen. Neben Yogakursen, Meditationseinheiten und energetisierenden Tänzen erwartet die Teilnehmer*innen ein achtsamer Waldspaziergang und Entspannung pur im hoteleigenen Spa.

 ab 275.–

Wandern & Spa **NEW**

Tagespass für die Bergbahnen und Eintritt ins Spa des Bisses.

 ab 59.–

Unser Favorit

Waldbaden

Waldbaden wird in Japan schon seit Jahrhunderten als eine Form der Präventivmedizin praktiziert, zu der langsames Spazieren, Meditieren und Naturtanken dazugehören. Eine perfekte Art für alle, ihre Batterien wieder aufzuladen. Das Angebot eignet sich auch gut für Gruppen, die Waldbaden als gemeinsame Zeit des Austausches und der Kreativität erleben möchten. Kinder, die von einem Erwachsenen begleitet werden, sind ebenfalls herzlich willkommen.



Die Hauptstadt des Alphorns

Während das Alphorn den Sennen früher dazu diente, das Vieh zusammenzurufen und von einem Tal zum anderen zu kommunizieren, ist es heute vor allem als beliebtes Instrument bekannt. Nendaz und das Alphorn verbinden eine grosse Liebesgeschichte.



DAS EVENT

22.-24. Juli 2022: Valais Drink Pure Alphornfestival



www.nendazcordesalpes.ch

Valais Drink Pure Alphornfestival

Zum Valais Drink Pure Alphornfestival Nendaz gehören:

- ein offizieller Wettbewerb, der von einer Jury blind bewertet wird
- ein OFF-Wettbewerb, bei dem die moderne Seite des Alphorns gezeigt werden kann
- ein grosser traditioneller Umzug
- Konzerte und Auftritte von Folkloregruppen
- zwei Ländlerabende
- Ensemble-Stücke, bei denen über 150 Bläser vor einer Postkartenkulisse aufspielen

Kurzum:

Die Veranstaltung steht ganz im Zeichen der volkstümlichen Traditionen und Brauchtümer und ist das Highlight der Sommersaison!

Bergklänge

Die Alphorngruppe Nendaz tritt mit ihren 14 Mitgliedern an zahlreichen Veranstaltungen und Anlässen in Nendaz auf. Als Nendaz' Botschafter reist das Alphornquartett Nendaz für die Destination auch regelmässig an Events im In- und Ausland.



Unser Favorit

Alphorn-Einführung

Unter Anleitung von erfahrenen Bläsern kann man sich in Nendaz selbst einmal im Alphornspiel versuchen. Bei den zweistündigen Einführungen erfährt man Spannendes zur Geschichte und der Fertigung des Instrumentes und darf dem Horn selbst ein paar Töne entlocken. Wer sich näher fürs Alphornspielen interessiert, besucht einen zweitägigen Einführungs- oder einen fünftägigen Fortbildungskurs.



www.nendaz.ch/alphorn

Unsere Kultur – unser Erbe

Auf den Spuren des Deserteurs

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Auf einem neuen Themenpfad zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Sacletse wird die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte nun näher vorgestellt.



Die Eringer-Kühe

Die robusten Eringer sind ausgezeichnete Läufer, die sich auch in schwierigem Gelände mühelos fortbewegen. Kampflustig kommen sie jeweils im Frühling aus ihren Ställen, um die Hierarchie in der Herde auszumachen. So gilt es beim Alpaufzug zu bestimmen, welche Kuh als Königin die Herde den Sommer über anführen wird. Dieser natürliche Kampfinstinkt hat dazu geführt, dass jedes Jahr zahlreiche Ringkuhkämpfe ausgetragen werden, die viele Zuschauer anlocken.

Das Kunstmuseum Nind'Art

Das im Herzen des alten Dorfkerns angesiedelte Museum Nind'Art bietet Kunst und Kultur rund um Nendaz. Das ganze Jahr über finden in den Räumlichkeiten verschiedene Ausstellungen und Events statt.

Unser Favorit

Escape Life

Bei diesem Escape Game müssen die Teams an ungewöhnlichen und für die Öffentlichkeit normalerweise nicht zugänglichen Orten Hinweise finden und Rätsel lösen. Die sieben Siegel der Apokalypse und die Zeichnungen des Deserteurs – einem geheimnisvollen Mann aus der Geschichte Nendaz' – helfen den Spielern dabei, das Geheimnis zu entschlüsseln. Eine witzige und spielerische Art und Weise, das Alte Dorf von Nendaz und die hier versteckten Sehenswürdigkeiten zu entdecken.



www.nendaz.ch/kulturerbe
www.nendaz.ch/escapelife



STORY

Das Leben auf der Alp





Auf der Alp beginnt der Tag schon frühmorgens. Diese Lektion lernen ich und meine zwei Töchter (5 und 2 Jahre) als erstes, als wir uns um 7:30 Uhr vor dem Tourismusbüro einfinden, wo wir mit unserer Gruppe in einen Kleinbus steigen. Als wir bei der Alp Balavaux aussteigen, hat der Äpler, der um 4:00 Uhr Tagwache hatte, mittlerweile bereits einen halben Arbeitstag hinter sich.

Nach der 35-minütigen Fahrt genießen wir die ersten Sonnenstrahlen und das tolle Panorama, das sich uns bietet. Anschließend steht die Besichtigung der Käserei und des Käsekellers an, wo wir das riesige Milchbecken, die Eimer, die Käseformen und den Wasserschlauch zur Reinigung des Bodens bestaunen.

”

Unser Besuch ist auf seinen Arbeitsalltag abgestimmt, damit wir auch eine genaue Vorstellung davon erhalten.

Der Käser erklärt uns alles ausführlich, ohne dabei seine Arbeit zu unterbrechen, die er mit routinierten Handgriffen erledigt. Sein Morgen ist fast auf die Minute genau durchgetaktet. Es gibt viele Aufgaben zu erledigen, bei denen eine exakte Reihenfolge und strenge Zeitvorgaben berücksichtigt werden müssen: Täglich produziert der Käser gut acht Käselaiibe und rund 20 Tommes. Unser Besuch ist auf seinen Arbeitsalltag abgestimmt, damit wir auch eine genaue Vorstellung davon erhalten.

Als wir ankommen, ist er mit der Bruchbearbeitung beschäftigt: Mithilfe einer Käseharfe zerschneidet er die Milchmasse, so dass Käsebruch entsteht. Aus diesen Körnern gibt es dann schlussendlich den Käse. Dieser Vorgang dauert gut 15 Minuten.

Dann folgt das Vorkäsen: Während 35 Minuten werden die Käsekörner gerührt und langsam auf 39° erwärmt. So wird der Käsebruch immer fester und fester. Dies geschieht halbautomatisch, so dass der Käser einen Moment Zeit für uns hat. Er führt uns in den Käsekeller, wo 800 Laibe lagern, die täglich eingerieben und gewendet werden müssen. Dann zeigt er uns seine 30 Kühe, die friedlich auf der Weide grasen. Sie haben am Morgen bereits 200 Liter Milch gegeben und wie wir sehen, wurde der Stall bereits gemistet. Wir dürfen ein Stück Ziger kosten, der aus Molke gemacht wird. Auch wenn ich normalerweise um 8 Uhr morgens eher Butterbrote gewöhnt bin, probiere ich neugierig vom milden Ziger.

Nun wird die Käsemasse mit einem Tuch aus dem Kessel gehoben. Während dieser Arbeitsschritt früher viel Kraft erforderte, hilft heute ein Aufzug dabei. Im Kessel zurück bleibt die überflüssige Molke. Die Käsemasse wird nun in eine Form abgefüllt und gepresst, damit die Käselein auch schön rund werden.

Die frische Bergluft sorgt für Hunger und so kommt die Frühstückspause wie gerufen. Nach wenigen Schritten erreichen wir die Cabane des Balavaux mit ihren hübschen roten Fensterläden und der tollen Aussicht ins Rhonetal. Wir werden herzlich empfangen und mit einem reichhaltig gedeckten Buffet begrüßt, das wir uns schmecken lassen. Zum Abschluss gönnen wir uns ein Sonnenbad auf der Terrasse und lassen in den bequemen Liegestühlen für einen Moment die Seele baumeln.



Kulinarische Höhenflüge



35
Restaurants

6
Bergrestaurants
im Sommer

1
Gault&Millau-
Restaurant

✓ Unser Tipp

Genusswanderung – so fein kann Wandern sein

Bei dieser einfachen Wanderung entlang der Bisse de Chervé legt man zwischen Veysonnaz und Siviez gleich drei kulinarische Zwischenstopps (Vorspeise, Hauptgang und Kaffee/Dessert) ein. Das All-inclusive-Angebot umfasst das Mittagessen, die Shuttletransporte Nendaz-Veysonnaz und Siviez-Nendaz sowie die Bergfahrt mit der Gondelbahn und die Talfahrt mit dem Sessellift. Alternativ wird das Angebot auch als eBike-Tour angeboten.

👉 Unsere Favoriten

Nachtwanderung und Racletteplausch **NEW**

In Begleitung unserer Wanderleiterin Anita geniessen Sie eine abendliche Wanderung durch den Wald und gönnen sich an einem magischen Ort mitten im Lärchenwald ein herzhaftes Walliser Raclette am offenen Feuer.

Produkte aus der Region

Die Himbeere und die Aprikose sind Nendaz' heimliche Stars. Aus ihnen werden nämlich feine Konfitüren, Sirups, Liköre oder andere Produkte gemacht. In Nendaz werden aber selbstverständlich auch köstliches Trockenfleisch und Alpkäse produziert.



www.nendaz.ch/restaurants

Farben und Aromen

Wenn sich die Natur von ihrer herbstlichen Seite zeigt, präsentieren sich einige Landschaften in grandiosen Farben und sind definitiv einen Besuch wert.

Die hundertjährigen Lärchen von Balavaux

Balavaux ist eine weitläufige Alpweide im Gebiet von Iséables, auf der jeweils im Sommer einige 100 Kühe weiden. Rund um die Alp finden sich rund 250 Lärchen, von denen einige auf stolze 1000 Jahre geschätzt werden. Die über hundertjährigen Bäume strahlen eine unglaubliche Kraft und Gelassenheit aus. Im Wäldchen von Balavaux findet sich sogar die mächtigste Lärche Europas, die von den Einheimischen «Le Roi de Balavaux» genannt wird und einen Umfang von 11,8 Meter aufweist. Die schönste Jahreszeit für einen Besuch der Lärchen ist zweifellos der Herbst. Bevor die Lärchen nämlich ihre Nadeln verlieren, leuchtet der Nadelbaum im Oktober in den prächtigsten Gold- und Orangetönen. Von der Bergstation Tracouet aus (Gondelbahn bis 30. Oktober täglich geöffnet) führt ein angenehmer Weg zu den Lärchen von Balavaux. Zurück nach Nendaz gelangt man über die Bisse de Saxon, vorbei an der friedlichen Lichtung Pra da Dzeu.

Die Bisse de Chervé und der Cleuson-Staudamm

Die Bisse de Chervé verläuft vollständig auf über 2'200 m und ist damit die höchst gelegene Suone der Region. Mittlerweile ist die Suone zwar stillgelegt, aber zahlreiche Bauwerke zeugen noch immer von den aufwändigen Arbeiten, die für das Anlegen des Kanals zwischen Cleuson und den Alpen bei Thyon nötig waren. Tipp: Bergfahrt mit dem Sessellift von Siviez nach Combatseline (im Herbst von Donnerstag bis Sonntag geöffnet) und dann lohnende Wanderung der Bisse de Chervé entlang in Richtung Cleuson-Staudamm. Der auf 2'187 m ü. M. gelegene Cleuson-Stausee ist für sein türkis-schimmerndes Wasser bekannt. Das einzigartige Farbe des Stausees lässt sich daraus erklären, dass das Sonnenlicht von den feinkörnigen Schlucksedimenten im See reflektiert wird. Lohnenswert ist die Tour auch wegen seiner imposanten Staumauer, die sich vor einer atemberaubenden Bergkulisse abzeichnet.



HERBST



Unser Favorit

Herbstgenüsse

Der Herbst zaubert nicht nur in der Natur ein farbenfrohes Schauspiel, sondern hat auch kulinarische Spezialitäten auf Lager, die man in vielen Restaurants der Region findet:

- Wildgerichte: Wildfleisch mit typischen Beilagen wie Spätzli, Rotkohl, gefüllte Birnen oder Äpfel mit Preiselbeerkompott, in Rotwein pochierte Birnen, glasierte Marroni
- Brisolée: Walliser Spezialität mit gerösteten Kastanien, die mit Käse, Trockenfleisch, Roggenbrot und frischen Früchten aus der Region (Trauben, Äpfel und Birnen) und einem Glas Weisswein serviert werden



Nendaz im Winterkleid



410 km
Pisten

5
Skitourentrails

7
Abfahrtsrouten

100 km
Winter-
wanderwege

2
Langlaufloipen

7
Schneeschuh-
trails

3
Kinderländer

2
Schlittelpisten

2
winterliche
Schatzsuchen

1
Eisbahn

Das grösste Skigebiet der Schweiz

Nendaz befindet sich im Herzen eines der weitläufigsten Skigebiete Europas – den 4 Vallées. Auf Wintersportfans warten über 400 Pistenkilometer zwischen 1'300 und 3'330 Höhenmeter. Von Dezember bis April finden Sie hier tolle Pistenbedingungen.

Mad Mount Hotel **NEW**

Im Verlaufe des nächsten Winters wird in Haute-Nendaz ein neues ***S-Lifestyle-Hotel mit 28 Zimmern und 116 Betten eröffnet. Es liegt ideal in der Nähe der Bergbahnen in Haute-Nendaz und bietet den Gästen Sommer wie Winter eine tolle Location, um nach einem Tag in den Bergen zu relaxen. Zum Hotel gehören ein Restaurant, eine Bar, eine Terrasse sowie ein hoteleigenes Spa. Beim modernen Neubau wird grossen Wert auf Komfort und ökologisches und naturnahes Bauen gelegt und es sind Ladestation für eBikes und Elektrofahrzeuge, Skischränke und eine Fahrradgarage geplant.

Unser Tipp

Einstieg ins Skitourengehen

Dieses All-inclusive-Angebot beinhaltet neben Materialmiete (Tourenskis und Schuhe) auch die Begleitung eines Guides auf einem der Movement Tracks bei Tortin und richtet sich speziell an alle über 16 Jahre, die Skitourengehen ausprobieren möchten.



www.nendaz.ch/ski
www.nendaz.ch/osezleskiderando

Kontaktpersonen

+41 (0)27 289 55 89



Annick Loos
Verantwortliche Marketing
marketing@nendaz.ch



Emilie Mariéthoz
Mitarbeiterin Marketing
marketing@nendaz.ch



Elodie Moos
Mitarbeiterin Marketing
marketing@nendaz.ch



Cindy Voide Lüthi
Verantwortliche Sales
und Promotion
cindy.voide@nendaz.ch



Sonia Délèze
Verantwortliche
Kommunikation
sonia.deleze@nendaz.ch

Sommerliche Pressereise nach Ihren Wünschen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stellen Ihnen gerne ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.

Einige Beispiele zur Inspiration:

- Die Suonen: Spaziergänge entlang des Wassers und kostbares Kulturerbe
- Nendaz Trekking: mehrtägige Hüttenwanderung
- Mountainbiken rund um den Mont-Fort
- Erlebnisgipfel Mont-Fort 3'330 m (Zipline, Klettersteig, Via Cordata)
- Auf den Spuren der Traditionen: Besuch der Mühle und des alten Dorfes, Degustation von regionalen Produkten, Einführung ins Alphorn usw.
- Einführung ins Trailrunning mit passionierten Läuferinnen und Läufern

Besuchen Sie uns online

-  www.nendaz.ch
-  www.facebook.com/Nendaz.ch
-  www.instagram.com/nendazswitzerland
-  www.twitter.com/NendazSuisse
-  <https://www.youtube.com/nendazswitzerland>
-  www.pinterest.fr/nendaztourisme
-  www.tiktok.com/@nendazswitzerland

Unsere Hashtags

- #InLoveWithNendaz
- #MyNendaz
- #Nendaz