

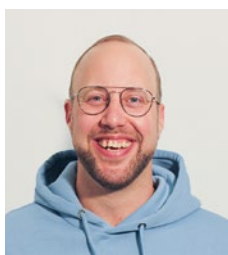
# DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2026



# Bienvenue à Nendaz

Au cœur des 4 Vallées, le plus grand domaine skiable de Suisse, Nendaz offre en été un accès privilégié à une montagne généreuse et vivante, tout en conservant l'esprit convivial d'une destination à taille humaine. Ici, randonneurs, vététistes et familles trouvent un terrain de jeu exceptionnel : plus de 250 kilomètres de sentiers balisés, des itinéraires VTT et des parcours thématiques pour petits et grands qui invitent à découvrir la nature et la culture locale autrement.



À Nendaz, la montagne se vit intensément, entre exploration et contemplation. Les célèbres bisses, au nombre de huit, déroulent leurs chemins au fil de l'eau et offrent des balades accessibles et rafraîchissantes. Les panoramas s'ouvrent à 360 degrés, notamment depuis la plateforme du Mont-Fort (3'330 m d'altitude) d'où l'on peut admirer plus de 20 sommets alpins de plus de 4'000 mètres, parmi lesquels le Cervin et le Mont-Blanc. Les expériences se multiplient : survoler un glacier sur la plus haute tyrolienne du monde, s'élancer sur les tracés du nouveau bikepark de Tracouet ou encore profiter des six installations ouvertes en été pour accéder facilement aux plus beaux points de vue.

Cette richesse d'expériences s'inscrit dans une dynamique de développement résolument tournée vers l'avenir. La société de remontées mécaniques poursuit ses investissements afin d'améliorer l'accessibilité, la qualité des infrastructures et le confort des visiteurs, été comme hiver.

Cette richesse d'expériences s'inscrit dans une dynamique de développement résolument tournée vers l'avenir. La société de remontées mécaniques poursuit ses investissements afin d'améliorer l'accessibilité, la qualité des infrastructures et le confort des visiteurs, été comme hiver.

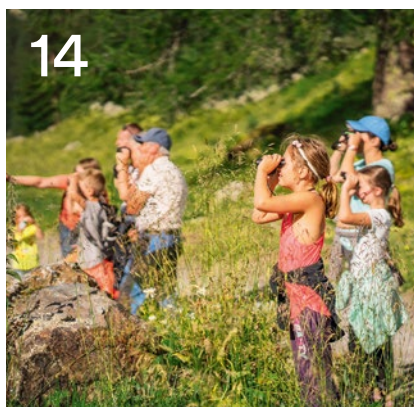
Fidèle à cette dynamique, la Commune de Nendaz façonne activement l'avenir de la destination à travers plusieurs projets d'envergure : réaménagement du centre de la station, développement du bikepark, installation d'une luge sur rail ou encore étude d'une future liaison câblée entre la plaine et la montagne. Autant d'initiatives destinées à enrichir l'expérience touristique tout en renforçant la qualité de vie des habitants. Car le meilleur marketing reste avant tout un excellent produit. Active, chaleureuse et authentique, Nendaz cultive sa singularité : une destination vivante où sportifs, familles, amoureux de la nature et épicuriens se retrouvent autour d'une même envie de partager et vivre pleinement la montagne. Entre grands espaces et ensoleillement généreux, aventure et détente, traditions alpines et modernité, Nendaz invite chacun à écrire sa propre histoire estivale au cœur des Alpes.

Qui que vous soyez et d'où que vous veniez : bienvenue à Nendaz ! Comme le dit si bien le dicton patois local : « èntchÿë no vo îte èntchÿë vo » (chez nous, vous êtes chez vous).

**Baptiste Constantin,**  
Directeur de Nendaz Tourisme







## SOMMAIRE



- 4** **ACCÈS**  
Venir à Nendaz
- 5** **EN QUELQUES CHIFFRES**  
En bref, Nendaz c'est...
- 6** **STORY**  
Nendaz Trekking
- 8** **RANDONNÉE**  
Des possibilités de balades à l'infini
- 11** **FAMILLE**  
Le paradis des enfants
- 14** **STORY**  
La vie des marmottes
- 16** **AU TOP**  
Expérience Mont-Fort
- 17** **TRAIL**  
De grands espaces d'entraînement
- 18** **VTT ET VÉLO ÉLECTRIQUE**  
Tous en (e-)bike!
- 19** **WELLNESS**  
Détente et bien-être
- 20** **PATRIMOINE**  
La capitale du cor des Alpes
- 22** **STORY**  
La vie sur l'alpage
- 24** **GASTRONOMIE**  
Des sorties gourmandes
- 25** **AUTOMNE**  
Des couleurs et des saveurs
- 27** **HIVER**  
Nendaz sous son manteau blanc
- 28** **CONTACT**

# Venir à Nendaz

-  Sortie «Sion-Ouest» de l'autoroute A9 à 15 km
-  Gare de Sion à 15 km
-  Plus de 20 bus chaque jour entre Sion et Haute-Nendaz
-  Atterrissage aux aéroports de Genève, Zurich, Milan, Bâle, Berne ou Sion

[www.nendaz.ch/navettes](http://www.nendaz.ch/navettes)  
[www.cff.ch](http://www.cff.ch)

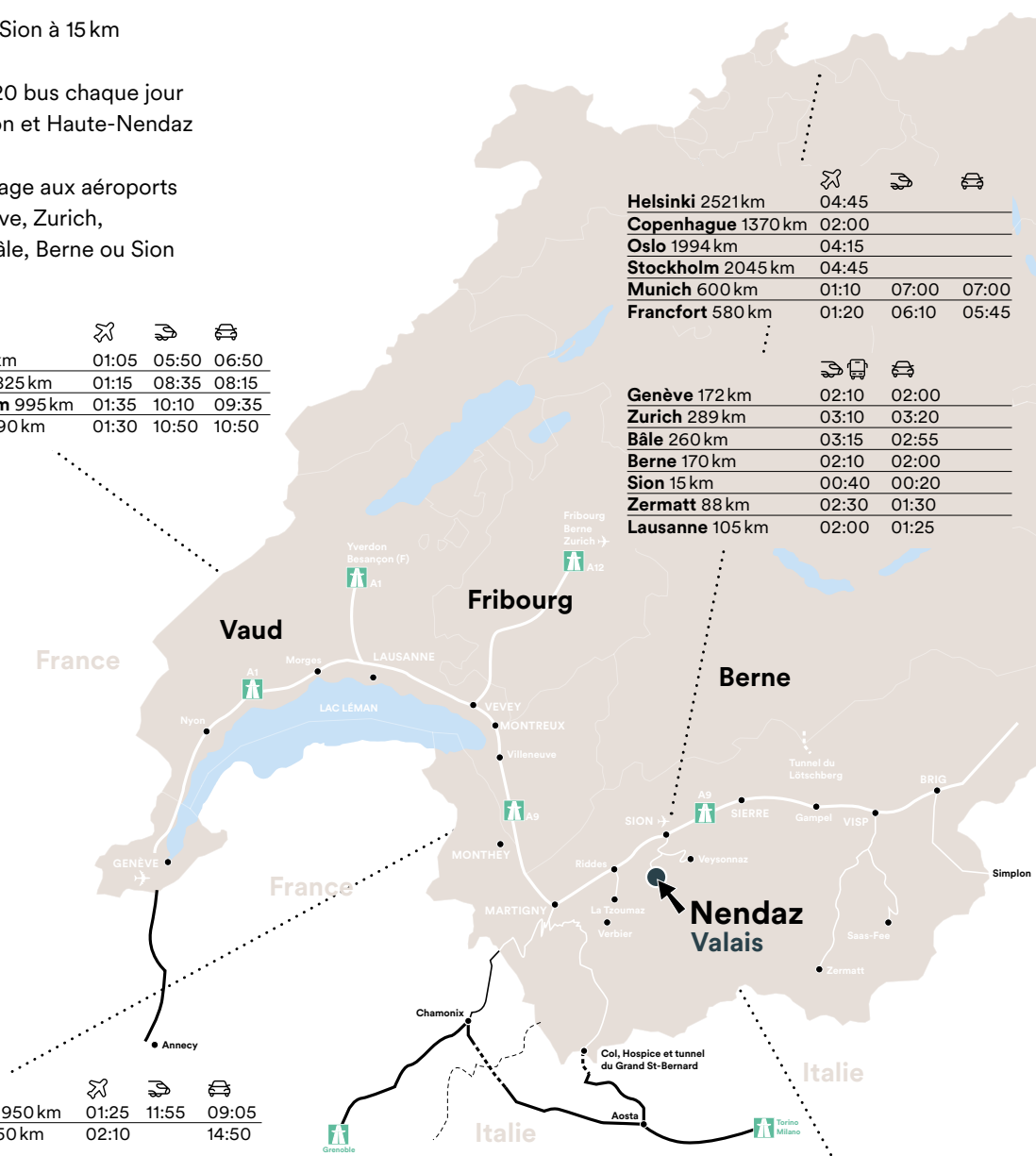
Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Bruxelles 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
Londres 990 km	01:30	10:50	10:50

Helsinki 2521 km	04:45		
Copenhague 1370 km	02:00		
Oslo 1994 km	04:15		
Stockholm 2045 km	04:45		
Munich 600 km	01:10	07:00	07:00
Francfort 580 km	01:20	06:10	05:45

Genève 172 km	02:10	02:00
Zurich 289 km	03:10	03:20
Bâle 260 km	03:15	02:55
Berne 170 km	02:10	02:00
Sion 15 km	00:40	00:20
Zermatt 88 km	02:30	01:30
Lausanne 105 km	02:00	01:25

Barcelone 950 km	01:25	11:55	09:05
Madrid 1550 km	02:10		14:50

Milan 260 km	02:15	03:25	03:45
Turin 230 km		04:30	03:30





## Notre bon plan

### Navettes

Une navette est proposée pour découvrir une destination voisine, Veysonnaz (sur inscription). Elle vous permet d'accéder à de nouvelles balades, et notamment au bisse de Chervé menant aux eaux turquoise du barrage de Cleuson.

CarPostal assure pour sa part une liaison vers Siviez, point de départ de randonnées et de remontées mécaniques.

 27 juin au 4 octobre

 27 juin au 5 septembre  
(sous réserve de modification)

## En bref, Nendaz c'est...

### Une commune avec

- Un territoire de 85.9 km<sup>2</sup> entre 492 et 3'336 mètres d'altitude
- Dix-sept villages
- Une station touristique, Haute-Nendaz
- Une population de 7'250 habitants sur l'ensemble de la commune
- Une population de plus de 2'100 habitants à l'année à Haute-Nendaz.

### Des hébergements touristiques

- Hôtels et auberges: 399 lits
- Logements de groupes: 320 lits
- Appartement et chalets: 18'000 lits (dont 4'000 en location)
- Cabanes: 45 lits
- Chambres d'hôtes: 90 lits.

### Résultats touristiques\*

- Top 6 des mois générateurs de nuitées:
 

1) février	2) décembre	3) mars
4) janvier	5) juillet	6) août
- 64.1% en hiver, 28.1% en été et 7.8% en automne.

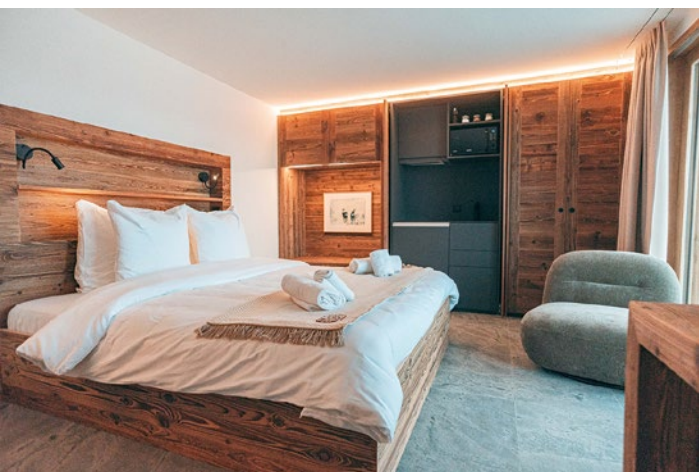
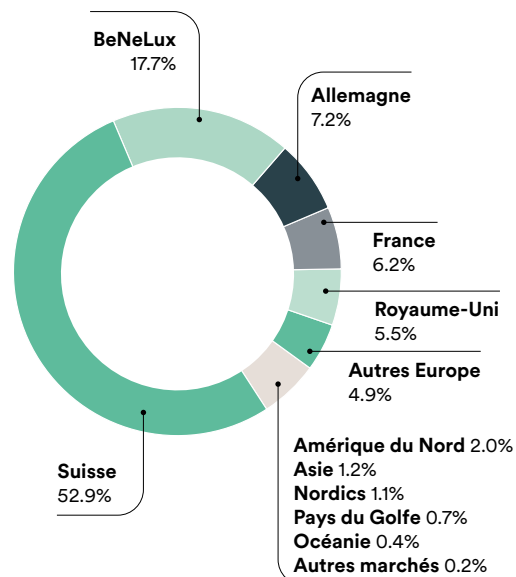
### Provenance de nos hôtes (nuitées commerciales) \*

Les hôtes ayant généré des nuitées commerciales à Nendaz sont arrivés en 2025 de 80 pays différents. 89.5% de ces nuitées commerciales ont cependant été générées par les cinq marchés classés prioritaires dans la stratégie marketing de Nendaz Tourisme, soit la Suisse, le BeNeLux, l'Allemagne, le Royaume-Uni et la France.

\* Pour l'année touristique du 01.11.24 au 31.10.25

### PARTICULARITÉ DE LA DESTINATION

Plus de 3 nuitées commerciales sur 4 sont réalisées en chalets et en appartements de vacances. À noter pour cette catégorie que Nendaz Tourisme ne prend statistiquement en compte que les nuitées réalisées par les agences de location. Mais de très nombreuses nuitées sont également effectuées dans des résidences secondaires soit par leurs propriétaires très fidèles à Nendaz, soit par des locataires à la semaine ou la saison.



## Nouvel hébergement **NEW**

### Boutique Hôtel Ninda

Ce nouveau boutique-hôtel au cœur du quartier des Clèves, à Haute-Nendaz, vit son premier été. Le Boutique Hôtel Ninda propose 11 chambres, toutes équipées d'une kitchenette, pour une capacité totale de 26 personnes. On y trouve des chambres rez-de-jardin, des duplex et des mazots, dont un mazot familial pouvant accueillir jusqu'à six personnes. Avec 12 lits doubles et deux lits simples, le Boutique Hôtel Ninda convient aussi bien aux couples, qu'aux familles ou groupes d'amis. En plus des chambres, le Boutique Hôtel Ninda offre un Mountain Coffee Shop, des cours de yoga, une programmation sur mesure d'ateliers et retraites et accueille chaleureusement les chiens grâce à son service de dog walking.



STORY  
Nendaz Trekking





[www.nendaz.ch/trekking](http://www.nendaz.ch/trekking)

”

**Mais cela valait vraiment la peine. Quand j'ai atteint le sommet du Mont-Rouge, j'ai eu les larmes aux yeux tellement c'était beau.**

Rita, 22 ans, apprécie la montagne et le calme. Alors elle s'est laissée tenter par l'aventure du Petit Nendaz Trekking pour découvrir la région sous un autre jour et au rythme de ses pas. Convaincre son copain de l'accompagner a été rapide : la nature, c'est aussi son truc, donc trois jours loin de tout, il n'a pas hésité. Rita et lui ont l'habitude de marcher, mais plutôt des petites randonnées, jamais plus de 4 h et qu'avec de petits dénivelés. Alors c'est aussi l'occasion de se fixer ensemble un petit défi. En effet, le Petit Nendaz Trekking, c'est un parcours sur les sommets d'environ 40 kilomètres sur trois jours avec deux nuits en cabane et une estimation de 4,5 à 5 heures de marche par jour.

Le premier jour, le jeune couple entame la montée vers Thyon depuis Veysonnaz, très motivé et d'un bon pas. Il est possible d'abrèger le parcours en empruntant la télécabine. Mais Rita et son compagnon ne l'ont pas envisagé : ils sont motivés à relever le challenge dans son entièreté ! La jeune femme ne le cache pas, le deuxième

jour a été plus difficile : à nouveau, la journée commence par une ascension : « Nous avons mis plus de temps que prévu et c'était un peu dur. Mais cela valait vraiment la peine. Quand j'ai atteint le sommet du Mont-Rouge, j'ai eu les larmes aux yeux tellement c'était beau. » Le tronçon le long du bisse de Chervé et l'eau turquoise du barrage de Cleuson l'ont également émerveillée. Et le troisième jour, l'itinéraire est moins exigeant avec notamment une belle balade en forêt sur le bisse de Saxon.

Rita souligne qu'elle aime les animaux. Elle ne l'aurait pas dit qu'il aurait été facile de le deviner : durant son récit, elle revient de nombreuses fois et avec enthousiasme sur ses rencontres avec la faune locale : les écureuils lors de la première grosse montée, les marmottes qui se laissent apercevoir en début et fin de journée, les vaches devant la cabane d'Essertze qui ont rendu ce lieu encore plus magique et puis, le dernier jour, cerise sur le gâteau, les faons dans la forêt.

## 🔍 Trois questions à Rita

### Qu'as-tu le plus apprécié dans cette expérience ?

S'arrêter un moment pour juste profiter et écouter le vrai silence. On se disait souvent « chut ». J'ai eu un choc en revenant en ville ; je me suis aperçue que même chez moi, il y a tout le temps du bruit. Cela a aussi été agréable de déconnecter, de n'utiliser son téléphone portable que pour faire des photos et des vidéos.

### Qu'est-ce qui t'as surpris ?

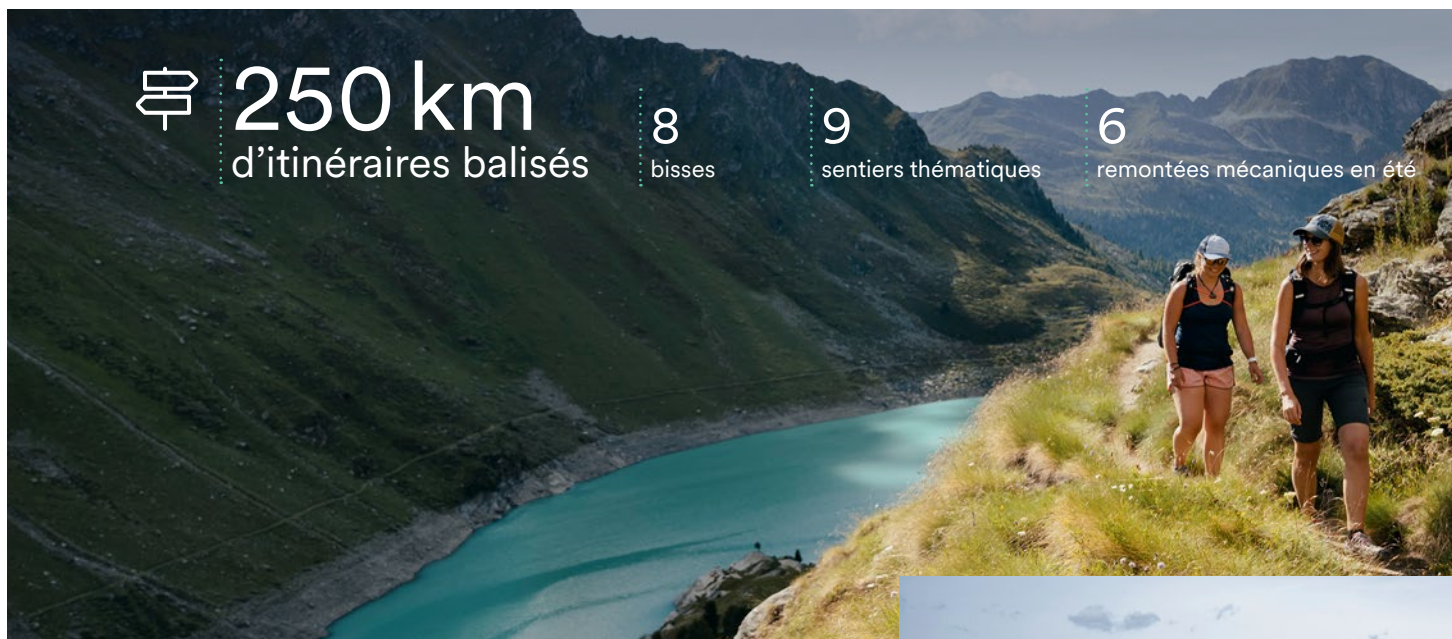
Je m'attendais à voir de jolis paysages, je les avais vu en photos avant de partir. Mais j'ai quand même été surprise par leur beauté ; c'est encore bien plus magnifique en vrai ! J'ai également été étonnée positivement du nombre d'animaux croisés en chemin.

### Conseillerais-tu le Petit Nendaz Trekking à des amis ?

Oui bien sûr, sans hésiter ! J'ai d'ailleurs envoyé de nombreuses photos à mon frère pour lui en donner l'envie. Et avec mon copain, nous nous sommes promis d'aller marcher plus souvent en montagne pour pouvoir réitérer une telle aventure et pour que la prochaine fois, cela nous paraisse plus facile physiquement.

# Des possibilités de balades à l'infini

Innombrables sont les sentiers pour découvrir les diverses facettes de Nendaz. Ils mènent ainsi à travers prairies et forêts, vers les sommets ou encore le long des bisses.



**250 km**  
d'itinéraires balisés

8

bisses

9

sentiers thématiques

6


remontées mécaniques en été



## Nos coups de cœurs

### Nendaz Trekking

Le Nendaz Trekking, c'est un tour pédestre « clé en main ». Il propose aux randonneurs de passer 3 ou 4 jours au cœur de la montagne entre Nendaz et Veysonnaz. Tout est compris dans le forfait: les nuits en cabane (deux ou trois selon l'option choisie), la pension complète, un trajet en bus navette et un carnet de route.

 5 juillet au 5 septembre


 dès 180.–



## Notre bon plan

### Pass Altitude

Le Pass Altitude donne accès aux remontées mécaniques de Nendaz et Veysonnaz durant 3 à 12 jours au choix. Il permet aussi de bénéficier de plus de 200 francs d'avantages. Il est valable durant tout l'été. Son détenteur peut donc choisir à quelles dates il souhaite en profiter.

 27 juin au 21 septembre

 dès 79.–

## Vers les plus beaux paysages



### **Barrage de Cleuson et Lac du Grand Désert**

Depuis le barrage de Cleuson, qui vaut à lui seul le détour avec son eau d'un magnifique turquoise, les randonneurs aguerris poursuivent leur escapade jusqu'au lac du Grand Désert à 2'600 mètres d'altitude. La végétation se raréfie alors pour mener à un univers minéral vraiment dépaysant.

### **Dent de Nendaz**

La Dent de Nendaz est relativement facile d'accès. Elle permet à chacun de goûter à la satisfaction d'atteindre un véritable sommet (2'462 mètres). Depuis Traouet, qui peut être rejoint en télécabine, un chemin de montagne balisé y mène en moins d'une heure d'ascension. Les efforts sont largement récompensés par l'incroyable panorama sur le Lac Noir juste à ses pieds, sur les Alpes en face et sur la plaine en contrebas.

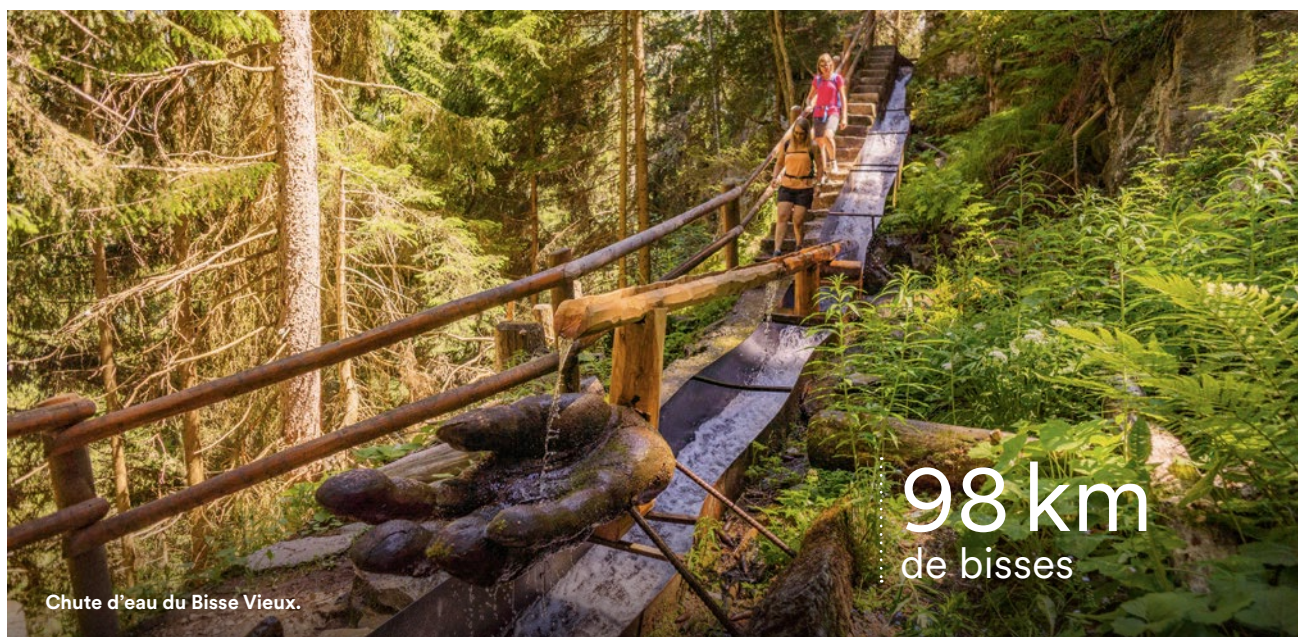
### **Le Jardin Japonais**

Le Jardin Japonais, contrairement à ce que son nom pourrait faire penser, est un site entièrement naturel. La main de l'homme n'y est pour rien mais pourtant on pourrait le croire tant Dame Nature a réalisé là un chef d'œuvre, entre plantes alpines et cours d'eau qui sillonnent en méandres entre les rochers. Ce lieu dégage une sensation de bien-être et de sérénité.



[www.nendaz.ch/randonnees](http://www.nendaz.ch/randonnees)  
[www.nendaz.ch/remonteesmecaniques](http://www.nendaz.ch/remonteesmecaniques)  
[www.passaltitude.ch](http://www.passaltitude.ch)  
[www.nendaz.ch/trekking](http://www.nendaz.ch/trekking)  
[www.nendaz.ch/paysages](http://www.nendaz.ch/paysages)

## Au pays des bisses



Chute d'eau du Bisse Vieux.

98 km  
de bisses



Bisse de Salins, le plus vieux (construction datant du Moyen-Âge) et toujours en fonction.

### Des témoins de notre histoire

Nendaz compte huit bisses, ce qui représente un réseau unique de 98 km. Creusés dans le sol, taillés ou suspendus dans des parois rocheuses entre 1435 et 1876, ils sont des témoins de l'histoire des Nendards et de leur combat pour lutter contre la sécheresse. Si l'eau de Nendaz est mise en bouteille depuis 1947 à large échelle, elle a, depuis bien plus longtemps encore, été déviée via les bisses vers les cultures, notamment de framboises et d'abricots. Aujourd'hui, les bisses remplissent toujours cette fonction première d'irrigation ; six d'entre eux étant mis en eau chaque année à la belle saison.

### Des balades agréables

Etagés entre 700 et 2'300 mètres d'altitude, les bisses font le bonheur des randonneurs de tous âges. Les sentiers les longeant constituent des promenades au fil de l'eau prisées, car non motorisées, peu inclinées et ombragées.

## 🗳 Notre bon plan

### Rando'Miam printemps et automne

Ce parcours d'environ 12 kilomètres, accessible à tous, longe deux bisses emblématiques au cœur de paysages printaniers. Tout au long de la journée, trois haltes gourmandes rythment la balade, offrant des pauses savoureuses placées sous le signe de la découverte culinaire et du partage. En automne, une option « menu chasse » est proposée.

📅 1<sup>er</sup> au 26 juin 2026  
24 août au 30 octobre

👤 dès 50.–

[www.nendaz.ch/bisses](http://www.nendaz.ch/bisses)  
[www.nendaz.ch/randomiam](http://www.nendaz.ch/randomiam)



## Le paradis des enfants

Salut! Je m'appelle **Cheesy**. Je suis la mascotte de Nendaz et je t'emmène à la découverte de mon village dans lequel les familles adorent passer leurs vacances. Ici, petits et grands trouvent leur bonheur et vivent ensemble des expériences mémorables.



4

sentiers  
thématiques  
famille

3

chasses  
au trésor

3

itinéraires VTT  
spécial famille

4

balades accessibles  
aux poussettes

2

terrains  
de tennis



9

places de  
pique-nique

5

places de jeux

1

piscine  
en plein air

1

espace enfant  
au Spa des Bisses

1

pumptrack

2

tours d'escalade

### Les animations

- Bricolages de **Cheesy**
- La vie des marmottes
- Escalade aux tours
- Tir à l'arc
- Initiation au cirque
- Biscuits des petits
- Descente en trottinette
- La vie sur l'alpage
- Visite du barrage de Cleuson
- Atelier découverte des petits animaux
- Verre de bienvenue et cor des Alpes
- Observation de la faune
- Balade et découverte des champignons
- Raclette à l'alpage


### Les services


- Crèche du P'tit Bec: elle peut accueillir les petits vacanciers à la demi-journée ou à la journée
- Liste des baby-sitters: elle est mise régulièrement à jour par Nendaz Tourisme et est disponible à nos guichets ainsi qu'en ligne
- Location de poussette
- Ludothèque touristique: le prêt de jeux est gratuit; sur demande à Nendaz Tourisme.

## FAMILLE

### Bon plan famille

Dès 3 nuits en famille à Nendaz, les enfants reçoivent leur Pass Altitude de 3 jours pour 10 francs seulement! Ils ont ainsi accès durant 3 jours de manière illimitée aux remontées mécaniques de Nendaz et profitent gratuitement de nombreuses activités!

 27 juin au 23 août


 10.–



### Nos coups de cœur

#### Le Village de Cheesy

Pendant un mois en été, les enfants ont rendez-vous au centre de la station pour grimper, sauter et s'amuser. À deux pas d'une superbe place de jeux et d'une buvette, notre mascotte **Cheesy** propose des modules ludiques pour encore plus de fun : petits parcours d'accrobranche, circuit de draissienne, château gonflable et trampoline. Et en plus, à proximité, en libre accès : terrain multisport, beach-volley, tables de ping-pong, slackline et casiers avec du matériel en prêt (ballons, mölkky, raquettes de ping-pong, etc.).

 18 juillet au 16 août

#### Des chasses aux trésors

Munis du carnet à récupérer chez Nendaz Tourisme ou à télécharger en ligne, les enfants partent à la découverte des sentiers de la région et résolvent des énigmes avant de revenir chercher une petite récompense à l'office du tourisme.



[www.nendaz.ch/famille](http://www.nendaz.ch/famille)  
[www.nendaz.ch/cheesy](http://www.nendaz.ch/cheesy)  
[www.nendaz.ch/villagecheesy](http://www.nendaz.ch/villagecheesy)  
[www.nendaz.ch/bonplanfamille](http://www.nendaz.ch/bonplanfamille)

# S'amuser en randonnée

## Des sentiers thématiques ludiques

Les sentiers thématiques offrent l'occasion aux petits et aux grands de jouer, s'amuser et en apprendre plus sur la région tout en se baladant. Plusieurs d'entre eux sont particulièrement pensés pour les enfants :

- 1 Le **sentier panoramique** : balade de 2.3 km à Tracouet avec des modules ludiques, des panneaux didactiques, une place de pique-nique, un coin photo et surtout, comme son nom l'indique, des panoramas incroyables!
- 2 Le **sentier pieds nus** : après un passage dans un bac rempli de sable, copeaux, galets, pives, mousses, aiguilles de sapin et rondins pour s'initier à cette nouvelle expérience, il est proposé de réaliser cette petite balade de 2.4 km en bordure d'une rivière pieds nus.
- 3 Le **sentier des sculptures** : connaissez-vous le diable de Soffeu ou la vouivre de Louvie? Tout au long de ce sentier, vous rencontrerez des sculptures en bois représentant des créatures issues de légendes locales. Des QR-codes placés sur chaque personnage permettent de lire leur histoire.



## Notre coup de cœur

### 4 Le sentier de la vache d'Hérens

Comment fabrique-t-on le fromage? Pourquoi les vaches portent-elles une sonnette? Et pourquoi celles de la race d'Hérens luttent-elles? Ce sentier fun et ludique de 4 kilomètres (en descente) répond à ses questions et à bien d'autres à travers six jeux qui raviront les enfants.

STORY

# La vie des marmottes





”

**Savez-vous que les marmottes n'ont pas le même nombre de griffes aux pattes avant et arrière? Que leurs cris ont des significations précises? Qu'elles ont un terrier pour l'hiver et un autre pour l'été? Nous en avons appris encore bien davantage sur ces petits mammifères et aussi sur la flore environnante.**

Qui veut apercevoir des marmottes a le choix entre se lever très tôt ou attendre la fin de la journée. Entre deux, elles font une très longue sieste à l'abri des regards. Il faut profiter de leurs deux repas quotidiens pour les observer. Avec ma fille de 7 ans, nous nous rendons à Siviez impatientes de partir à la découverte des marmottes. Avec un petit groupe d'une quinzaine de personnes, nous suivons Yvette, accompagnatrice en montagne.

« Ici, elles vivent en liberté, dans leur habitat naturel. Nous allons partir pour une petite balade sur l'alpage de Tortin.

En chemin, je vous retracerai la vie de ces mammifères tout au long de l'année. Et surtout, on va essayer d'en voir!» Si elle ne peut pas garantir que nous en croiserons car ce site n'est pas un parc animalier, elle est très confiante car il abrite de très nombreux individus qui ont pris l'habitude voir passer en été les randonneurs. Elles ne s'enfuient donc plus au moindre bruit tout en restant sauvages. Pas question de les approcher de trop près, petit conseil : pensez à prendre des jumelles (si vous n'en avez pas, Yvette prend

toujours avec elle deux ou trois paires qu'elle prête volontiers). Et pour mettre toutes les chances de votre côté, évitez de crier ou de courir.

Nous voilà donc partis pour une agréable boucle d'environ 5 kilomètres rythmés par des haltes pour observer les marmottes et pour écouter les très éclairantes explications d'Yvette. Comme j'espère que, vous aussi, vous pourrez vivre cette expérience, je ne veux pas trop vous « spoiler ». Mais que d'intéressantes informations reçues!

Savez-vous que les marmottes n'ont pas le même nombre de griffes aux pattes avant et arrière? Que leurs cris ont des significations précises? Qu'en hiver elles vont « aux toilettes » ensemble? Qu'elles ont un terrier pour l'hiver et un autre pour l'été? Nous en avons appris encore bien davantage sur ces petits mammifères et aussi sur la flore environnante. C'était également l'occasion rêvée de poser toutes nos questions!

Reste la préoccupation principale que nous avons avant notre départ : pourrons-nous apercevoir des marmottes? Mais oui, et plutôt une dizaine qu'une ! A plusieurs reprises, elles nous ont fait le plaisir de pointer leur bout du nez et nous avons même pu admirer deux bébés, des marmottons, vers la fin de notre balade. Nés à la mi-juin, ils font en effet leur première sortie deux ou trois semaines plus tard. Un vrai bonheur!

# Expérience Mont-Fort



3'330 m  
d'altitude

1  
tyrolienne

2  
vias ferratas

1  
via cordata

1  
bar

1  
plateforme  
panoramique



accessible en remontées mécaniques



[www.nendaz.ch/montfort](http://www.nendaz.ch/montfort)  
[www.nendaz.ch/mont4zipline](http://www.nendaz.ch/mont4zipline)  
[www.nendaz.ch/sunrise](http://www.nendaz.ch/sunrise)

## Plateforme panoramique

Dans un décor de haute montagne, le panorama à 360 degrés s'ouvre sur plusieurs dizaines de sommets, parmi lesquels les plus beaux et illustres des Alpes tels que le Cervin, le Mont-Blanc, le Grand Combin et la Dent d'Hérens. Une plateforme panoramique permet à chacun de profiter en toute sécurité, été comme hiver, de cette vue exceptionnelle.



## Nos coups de cœur

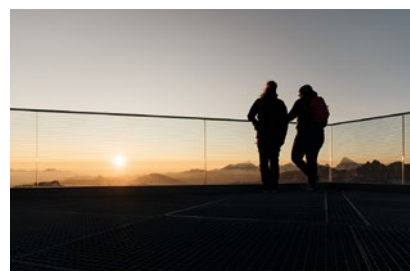
### La plus haute tyrolienne du monde

Une vitesse de pointe à plus de 100 km/h et un départ à 3'330 m d'altitude font d'elle une tyrolienne unique! Il s'agit de s'élancer de l'emblématique Mont-Fort en survolant un glacier sur une distance de 1.4 km et un dénivelé de 323 mètres. Sensations fortes garanties!



### Levers du soleil au Mont-Fort

Assister à l'apparition des premiers rayons du soleil à 3'330 m d'altitude est une expérience grandiose qui récompense largement ceux qui auront le courage de sortir de leur lit avant l'aurore.



# De grands espaces d'entraînement

## Des itinéraires très variés

Chacun peut pratiquer à Nendaz le trail à son rythme, sur des parcours faciles pour les non-initiés et sur des parcours exigeants pour les plus aguerris. Les tracés présentent des niveaux de difficulté très divers, tant en termes de longueurs (de 5.9 km à 70 km) qu'en termes de dénivelés (de 472 m à 3'590 m).



18  
itinéraires

1  
défi



## Notre coup de cœur

### Le défi de la Dent

Qui sera le plus rapide cet été à atteindre la Dent de Nendaz? Le parcours démarre au bord du Lac Noir à Tracouet et est relativement court (environ 1km) mais intense (285 m de dénivelé). Pour y participer, il suffit d'enregistrer son temps de course sur l'application Strava. Le gagnant remportera un lot, tout comme un participant chanceux par tirage au sort.



[summer.inalpe2-0.ch](https://summer.inalpe2-0.ch)  
[www.nendaz.ch/trail](http://www.nendaz.ch/trail)



### L'EVENT: 29.08.26 INALPE DYNAFIT 2.0 TRAIL

Cette course propose trois parcours pour découvrir les merveilles de la région de Nendaz avec la Rosablanche en point d'orgue pour les plus courageux. Ce trail est mythique pour les plus exigeants alors qu'il est festif et familial pour ceux qui sont à la recherche du plaisir à l'état pur.



# Tous en (e-)bike!

Pédaler sur des sentiers de montagne ou des chemins forestiers, dépasser ses limites ou simplement s'évader en pleine nature, tout est possible! L'essor des vélos électriques a rendu accessible nos itinéraires, qui pour la plupart présentent un dénivelé important, à un plus grand nombre de vététistes. De plus, les remontées mécaniques sont équipées pour transporter les vélos, ce qui permet d'économiser ses efforts si on le souhaite.



## LES EVENTS

22.08.26: Grand Raid BCVS

29.08.26: Tour des stations



[www.tourdesstations.ch](http://www.tourdesstations.ch)  
[www.grand-raid-bcvs.ch](http://www.grand-raid-bcvs.ch)

200 km  
de parcours  
VTT et e-bike

12  
itinéraires

3  
itinéraires  
spécial famille

1  
flowtrail



## Nos coups de cœur

### Le Tour du Mont-Fort

Le Tour du Mont-Fort offre la possibilité de tutoyer durant une journée le mythique point culminant du domaine skiable en pédalant à travers éboulis, pâturages et forêts de mélèzes à la découverte des hauteurs de Nendaz, Verbier et la Tzoumaz.



### Flowtrail de Tracouet **NEW**

Le premier flowtrail de Nendaz prend forme dans la région de Tracouet. Long d'un peu plus d'un kilomètre, ce premier tronçon représente près d'un tiers du tracé final, qui atteindra à terme environ cinq kilomètres. Les travaux se poursuivent durant l'été afin de compléter cette nouvelle offre phare. Spécialement conçu pour garantir une descente fluide, ludique et sécurisée, ce flowtrail est accessible aux vététistes de tous niveaux.



## Notre bon plan

### Nendaz E-bike Tour

Cette offre invite les vététistes, avec ou sans assistance électrique à se lancer dans un tour de deux jours au coeur de la montagne. Sont inclus: 1 nuitée en montagne, un verre de bienvenue, la pension complète sans les boissons et un pique-nique pour le deuxième jour. Deux parcours au choix sont proposés, l'un très accessible pour découvrir la région, l'autre «aventure» pour dépasser ses limites.

du 27 juin au 31 août  
tous les jours  
et du 1<sup>er</sup> septembre au 18 octobre  
du mercredi au dimanche

dès 105.-



[www.nendaz.ch/VTT](http://www.nendaz.ch/VTT)  
[www.nendaz.ch/ebiketour](http://www.nendaz.ch/ebiketour)

## Détente et bien-être



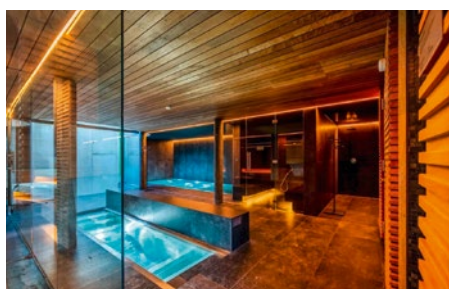
1  
spa public

7  
instituts de beauté  
et de massage

1  
fitness

### Spa des Bisses

Dans un décor alpin et contemporain, le Spa des Bisses est une invitation au ressourcement sur 2'200 m<sup>2</sup>. Conçu sur deux niveaux, cet espace dédié à l'eau rappelle le décor naturel de la région en étant notamment traversé par un bisse. Il propose tout ce qu'il vous faut pour un moment de détente : jacuzzi, piscine extérieure, hammam, plusieurs types de saunas, grotte à sel, grotte à glace, parcours Kneipp, zone pour enfants, bassin de flottaison, bassin de nage à contre-courant, fitness, salles de traitement ainsi que deux spas privés avec sauna, hammam, jacuzzi et jardin d'hiver privatifs. Le Spa des Bisses se trouve dans l'Hôtel Nendaz 4 Vallées \*\*\*\*s mais est également accessible au public.



### Hôtel MAD Mount

En plus d'être situé idéalement au pied des remontées mécaniques, le MAD Mount offre une expérience globale avec un spa réénergisant, un restaurant et un bar avec terrasse pour garantir à ses hôtes une expérience des plus conviviales. De plus, l'établissement met la durabilité au centre de ses engagements : il est fier d'être l'un des premiers hôtels à bilan carbone négatif en Suisse.



### MAD Retreat

Le MAD Retreat est un havre de paix où la relaxation rencontre la nature. Plus qu'une chambre, il promet à ses hôtes un voyage ressourçant avec spa, activités bien-être (méditation, yoga, etc.) et demi-pension végétarienne. Il ouvre également certains cours aux personnes externes.



[www.nendaz.ch/spa](http://www.nendaz.ch/spa)  
[www.madretreat.ch](http://www.madretreat.ch)  
[www.madmount.ch](http://www.madmount.ch)

# La capitale du cor des Alpes

S'il était autrefois utilisé pour rassembler le bétail et pour communiquer d'une vallée à l'autre, aujourd'hui, le cor des Alpes est devenu un instrument à part entière! Une véritable histoire d'amour unit Nendaz à cet instrument.



## L'ÉVÉNEMENT

24-26.07.26: Festival International de Cor des Alpes



[www.nendaz.ch/cordesalpes](http://www.nendaz.ch/cordesalpes)  
[www.nendazcordesalpes.ch](http://www.nendazcordesalpes.ch)

## Festival International de Cor des Alpes

Le Festival International de Cor des Alpes, c'est :

- un concours officiel au procédé unique avec un jury qui se prononce à l'aveugle
- un concours OFF qui fait découvrir cet instrument sous un jour nouveau grâce à des morceaux modernes
- un grand cortège traditionnel
- des concerts et des productions de groupes folkloriques
- deux bals champêtres
- des morceaux d'ensemble qui rassemblent plus de 150 joueurs.

### En résumé :

une véritable fête populaire dédiée au folklore et aux traditions.

## Un son qui résonne ici et ailleurs

Le groupe de cor des Alpes de Nendaz, composé de 12 joueurs, se produit dans le cadre de très nombreuses manifestations à Nendaz. Véritable ambassadeur, le quatuor, lui, promeut régulièrement la destination autant en Suisse qu'à l'étranger.



## Notre coup de cœur

### S'essayer au cor des Alpes

Chacun peut s'initier au cor des Alpes à Nendaz, encadré par des musiciens chevronnés. Il y a les cours découverte de deux heures pour en apprendre plus sur son histoire, sa fabrication et réussir à en sortir un premier son, les stages d'initiation sur deux jours pour jouer ses premières notes et les stages de perfectionnement sur 5 jours pour les joueurs déjà plus accomplis.

# Notre héritage

## Sur les pas du Déserteur

Charles-Frédéric Brun, surnommé le Déserteur, est arrivé à Nendaz au milieu du 19<sup>e</sup> siècle. Il troquait ses tableaux colorés contre des repas. Sans-abri, il a vécu avec la peur des gendarmes, se cachant entre Nendaz et le val d'Hérens, jusqu'à sa mort en 1871. Un sentier thématique retrace son histoire à travers une balade entre Haute-Nendaz, Basse-Nendaz et Saclentse.



## La Race d'Hérens

Robustes et adaptées à notre climat, les vaches d'Hérens sont d'excellentes marcheuses qui se déplacent aisément dans les terrains difficiles. Elles combattent par instinct dans le but d'instaurer une hiérarchie avec leurs congénères. À chaque printemps, lors de la montée à l'alpage, elles luttent donc entre elles cornes contre cornes. Cette aptitude naturelle a donné naissance à l'organisation des « combats de reines ».

## Le Nînd'Art

Situé au cœur du village de Haute-Nendaz, le Nînd'Art est un espace dédié à la culture et au patrimoine nendard. Tout au long de l'année, des expositions et des animations prennent possession des lieux.



## Notre coup de cœur

### Les secrets du village **NEW**

Pourquoi le fameux dicton « Remettre l'église au milieu du village » ne fonctionne pas pour l'église de Haute-Nendaz ? Saviez-vous que le grenier faisait office de coffre-fort pour les villageois ? Un nouvel outil dédié à la découverte de notre patrimoine culturel et historique a été mis sur pied par la Commune de Nendaz. Conçu pour éveiller la curiosité, il vous invite à explorer les trésors cachés et anecdotes du village à votre rythme. Grâce à la solution Genius Loci, votre promenade devient une véritable expérience. Muni de votre smartphone, scannez les médailles et apprenez-en davantage grâce à des informations tirées de témoignages de nos anciens, de documents d'archives ou de vieilles images.



[www.nendaz.ch/patrimoine](http://www.nendaz.ch/patrimoine)



STORY

# La vie sur l'alpage





”

**La visite se calque donc sur le planning du fromager; il nous fait partager son quotidien.**

La vie sur l'alpage, elle débute de bon matin. Voilà la première leçon apprise par mes deux filles (5 et 2 ans) et moi lorsqu'à 7h30 nous nous retrouvons devant l'office du tourisme pour organiser le covoiturage. Et encore, lorsque nous débarquerons à Balavaux, voilà longtemps qu'elle aura commencé. Debout depuis 4 h du matin, le fromager aura déjà presque une demi-journée de travail derrière lui.

Après trente à quarante-cinq minutes de trajet, le groupe profite quelques instants du cadre enchanteur sublimé par les premiers rayons de soleil sur les Alpes. Ensuite, c'est la découverte de la laiterie avec sa cuve, son grand évier, ses seaux, ses moules et son tuyau d'arrosage pour nettoyer le sol à grand coup de jet.

Le fromager nous donne quelques explications tout en continuant sa tâche avec des gestes très sûrs. Sa matinée est réglée comme du papier millimétré.

Il a une mission à remplir, soit la production d'environ huit fromages et d'une vingtaine de tommes, avec des tâches à exécuter dans un ordre précis durant un laps de temps donné. La visite se calque donc sur son planning ; il nous fait partager son quotidien.

À notre arrivée, il est occupé au décaillage : à l'aide d'un instrument appelé le tranche-caillé, il découpe le lait, qui a été transformé en caillé préalablement, en grains fermes qui formeront plus tard le fromage. Cette opération prend une quinzaine de minutes.

Puis le tout doit être brassé et chauffé progressivement à 39° en 35 minutes, une opération semi-automatique qui permet au fromager de nous offrir sa pleine attention. Nous visitons alors la cave et ses 800 fromages qu'il faut brosser et tourner chaque jour. Petit tour aussi par l'alpage où une trentaine de vaches paissent paisiblement : elles ont déjà donné environ 200 litres de lait et leur écurie, que nous découvrons également, a été nettoyée. Il nous propose de déguster du sérac, fabriqué à partir du petit lait. Si à 8h du matin, je suis d'habitude plutôt tartines, dans ce cadre, j'ai bien envie d'y goûter.

Il sort ensuite le fromage de la chaudière : la méthode, un simple filet qui retient les grains tout en laissant dans la cuve le petit lait, a gardé son côté ancestral tout en se modernisant puisque ce n'est plus à la force des bras que l'on tire dehors ce filet mais avec l'aide d'une poulie automatique. Son contenu est versé dans des moules pour prendre la forme de meules.

Enfin, l'heure du petit-déjeuner vient à point nommé. Après quelques pas, nous voici à la cabane de Balavaux avec ses jolis volets rouges et sa vue imprenable. Un accueil chaleureux et une table copieusement garnie finissent d'ouvrir notre appétit. Pour terminer en beauté, la terrasse nous invite à un bain de soleil : nous tombons la veste et profitons des transats pour un moment de détente absolue !



## Des sorties gourmandes



environ **50**  
restaurants et bars


**6**  
restaurants  
d'altitude en été

**2**  
restaurants primés  
Gault & Millau

### Notre bon plan

#### **Rando'Miam été**

Cette randonnée facile le long du bisse de Chervé mène de Veysonnaz à Siviez avec trois pauses gourmandes (entrée, menu principal et dessert/café). Inclus : les plats, le transport en bus de Nendaz à Veysonnaz ainsi que la montée en télécabine et la descente en télésiège.

 27 juin au 23 août

 dès 75.–

### Notre coup de cœur

#### **Les produits du terroir**

Deux fruits sont stars : l'abricot et la framboise. Ils se déclinent en confiture, sirop, alcool et autres produits variés et colorés ! D'autres spécialités telles que le miel, la viande séchée ou le fromage sont aussi élaborées à Nendaz.



[www.nendaz.ch/restaurants](http://www.nendaz.ch/restaurants)  
[www.nendaz.ch/randomiam](http://www.nendaz.ch/randomiam)

## Des couleurs et des saveurs

Certains paysages valent vraiment la peine d'être redécouverts en automne, lorsque la nature devient flamboyante.

### Les mélèzes multiséculaires de Balavaux


Balavaux est un pâturage boisé, situé sur le territoire d'Isérables, qui accueille chaque été une centaine de vaches. Cet alpage compte environ 250 mélèzes qui pour certains ont atteint l'âge vénérable de 1000 ans. Ces arbres multiséculaires dégagent force et sérénité. Parmi eux se trouve même le plus imposant d'Europe, surnommé « le roi de Balavaux », qui présente une circonférence de 11,8 mètres. La meilleure saison pour se ressourcer au milieu des mélèzes est sans aucun doute l'automne. En effet, ce conifère, avant de perdre toutes ses aiguilles en hiver, brille de mille teintes dorées et orangées en octobre.



### Notre coup de cœur

#### Balade et découverte des champignons

La tentation est grande en automne de cueillir les champignons croisés en forêt. Mais comment savoir lesquels peuvent être mis dans nos assiettes ? Avec ce tour guidé d'environ 2,5 heures, les participants découvrent les secrets des champignons comestibles.

 28 août / 6 septembre  
20 septembre / 4 octobre



## AUTOMNE



### Des saveurs automnales

L'automne apporte aussi son lot de bonheur aux papilles avec deux spécialités qui font leur apparition dans les menus de nombreux restaurants de la région :

- La chasse : viande rouge savoureuse avec des garnitures typiques telles que spätzlis, choux rouge, pommes à la confiture aux airelles, poires au vin, marrons caramélisés...
- La brisolée : mets valaisan à base de châtaignes grillées qui se savourent avec de la viande séchée, des fromages, du pain de seigle tartiné de beurre ainsi que des fruits frais de la région (raisins, pommes et poires) et un verre de vin blanc.

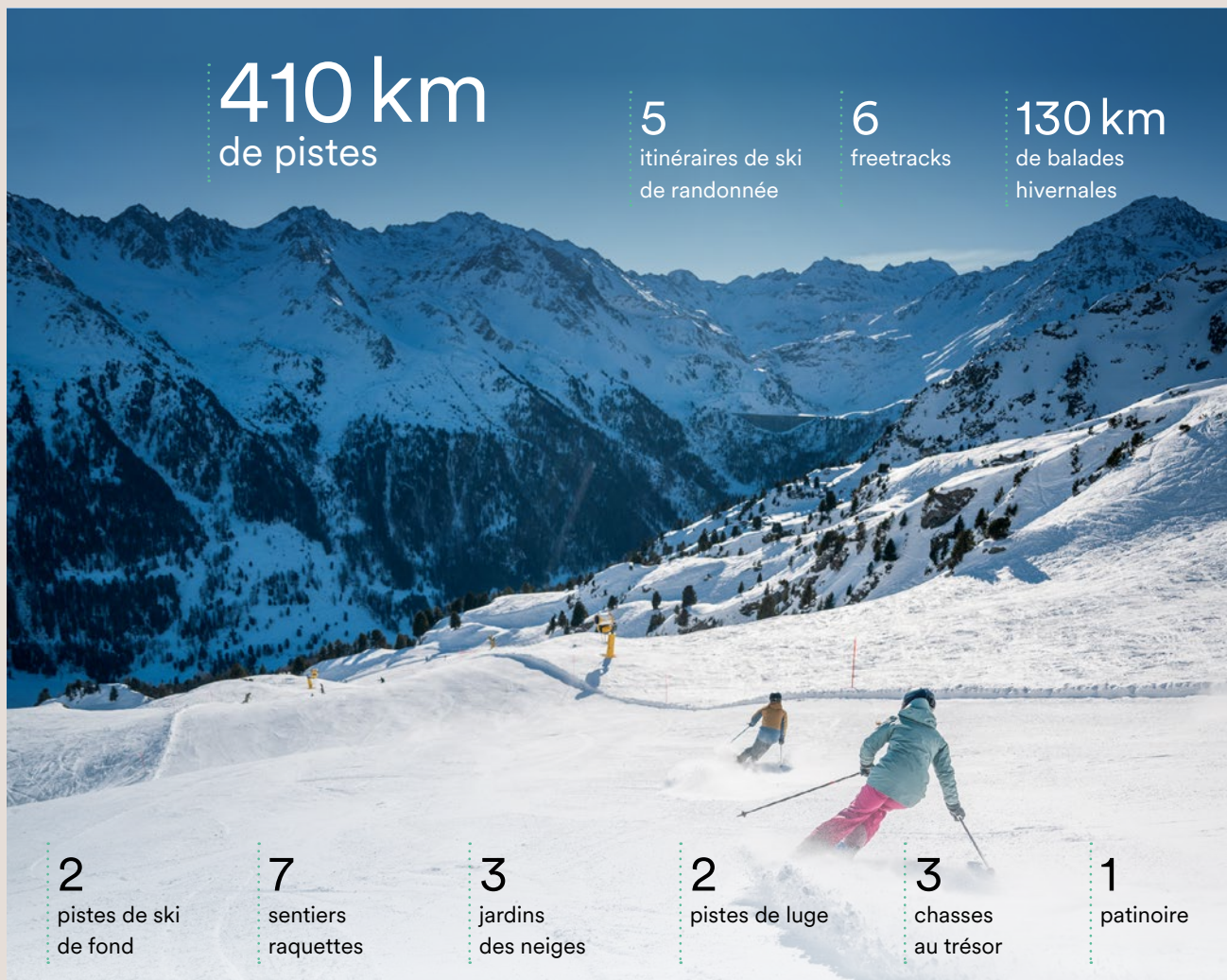
### L'ÉVÉNEMENT : 21.09.26

#### Tavolata d'automne

L'ambiance chaleureuse de la tavolata d'automne mêle convivialité et saveurs autour d'une grande table partagée. Au menu : un buffet de brisolée généreusement garni. Cet événement gourmand célèbre les traditions locales dans un cadre authentique et montagnard.



# Nendaz sous son manteau blanc



## Le plus grand domaine skiable de Suisse

Nendaz se trouve au cœur d'un des plus vastes domaines skiabiles d'Europe, les 4 Vallées. C'est plus de 400 km de pistes situées en 1'300 et 3'330 mètres d'altitude qui attendent les amateurs de glisse. De bonnes conditions d'enneigement sont garanties de décembre à avril.



## Et les jours où on ne skie pas ?

À Nendaz, l'hiver se vit bien au-delà des pistes. Détente au spa, balades à pied ou en raquettes dans des paysages enneigés, patinage en musique, descentes en luge, chasse au trésor en famille, initiation au curling, sensations fortes sur une tyrolienne pouvant atteindre 100 km/h. Les activités et animations sont nombreuses et promettent des souvenirs inoubliables.



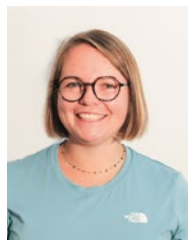
[www.nendaz.ch/ski](http://www.nendaz.ch/ski)

## Personnes de contact

+41 (0)27 289 55 89  
marketing@nendaz.ch



**Annick Loos**  
Responsable Marketing  
annick.loos@nendaz.ch



**Emilie Mariéthoz**  
Marketing & Communication  
emilie.mariethoz@nendaz.ch



**Elodie Moos**  
Marketing & Communication  
elodie.moos@nendaz.ch



**Pauline Pang**  
Marketing & Communication  
pauline.pang@nendaz.ch



**Sonia Délèze**  
Resp. Communication  
sonia.deleze@nendaz.ch



**Sonya Fuchs**  
Marketing & Communication  
sonya.fuchs@nendaz.ch

## Voyage de presse estival à la carte

Nous vous accueillons avec plaisir et vous préparons un séjour personnalisé sur le thème de votre choix.

Quelques exemples pour vous inspirer :

- Les bisces, balades au fil de l'eau et sur les traces de notre patrimoine
- Vacances en famille et activités pour les enfants
- Nendaz Trekking : randonnée au cœur de la montagne de cabane en cabane
- VTT autour du Mont-Fort
- Shoot d'adrénaline au Mont-Fort à 3'330 m (tyrolienne, via ferrata, via cordata)
- Retour aux traditions avec visite du moulin, du vieux village, dégustation des produits du terroir, initiation au cor des Alpes, etc.
- Initiation au trail avec des coureurs passionnés.

## Retrouvez-nous online

-  [www.nendaz.ch](http://www.nendaz.ch)
-  [www.facebook.com/Nendaz.ch](https://www.facebook.com/Nendaz.ch)
-  [www.instagram.com/nendazswitzerland](https://www.instagram.com/nendazswitzerland)
-  [www.linkedin.com/company/nendaz-tourisme](https://www.linkedin.com/company/nendaz-tourisme)
-  [www.tiktok.com/@nendazswitzerland](https://www.tiktok.com/@nendazswitzerland)
-  [www.youtube.com/nendazswitzerland](https://www.youtube.com/nendazswitzerland)
-  [www.pinterest.fr/nendaztourisme](https://www.pinterest.fr/nendaztourisme)

### Notre hashtag

#Nendaz