

Dossier de presse

Été 2022



Nendaz : le bon choix

Si l'hiver, Nendaz est apprécié pour ses 400 km de pistes au cœur du domaine des 4 Vallées, l'été, notre destination attire les amoureux de la nature, qui la parcourent à pied, en VTT ou en télécabine! Ses huit bisses, canaux d'irrigation historiques toujours en fonction pour six d'entre eux,



constituent des balades au fil de l'eau très agréables avec leurs chemins ombragés à très faible dénivelé. Au total, **250 km de randonnées** sont proposés entre vieux village, alpages, forêts, pierriers, moyenne et haute montagne: de quoi varier les plaisirs! Plusieurs remontées mécaniques tournent à la belle saison pour donner au plus grand nombre la chance d'atteindre les sommets et d'admirer de somptueux paysages. S'il fallait n'en retenir qu'un, ce serait le **Mont-Fort à 3'330 mètres**

d'altitude avec son panorama à couper le souffle sur les Alpes, et notamment sur le Cervin et le Mont-Blanc. Les amateurs de la petite reine s'en donnent également à cœur joie grâce aux **200 km d'itinéraires VTT** balisés. Avec l'arrivée de l'**e-bike**, ces derniers sont devenus accessibles à tout un chacun. Que les épicuriens se rassurent, les **35 restaurants et bars** de la commune sauront ravir leurs papilles et étancher leur soif. Les familles se sentiront comme à la maison: tout y est prévu pour **combler parents et enfants**, de la garderie aux places de jeux, en passant par des chasses au trésor et des animations variées. Nendaz est une station à taille humaine, chaleureuse, avec une vie locale riche et une authenticité préservée. Entre dégustation de produits du terroir et découverte du cor des Alpes, l'hôte est invité à plonger dans nos traditions. De plus, il profite d'infrastructures de qualité, avec magasins, pharmacies et centre médical ouverts à l'année. Bonne découverte!

Baptiste Constantin, directeur de Nendaz Tourisme
baptiste.constantin@nendaz.ch



SOMMAIRE

- 4 ACCÈS**
Venir à Nendaz
- 5 EN QUELQUES CHIFFRES**
En bref, Nendaz c'est...
- 6 STORY**
Un sentier qui en met plein la vue
- 8 RANDONNÉES**
Des possibilités de balades à l'infini
- 11 FAMILLE**
Le paradis des enfants
- 14 STORY**
La vie des marmottes
- 16 AU TOP**
Expérience Mont-Fort
- 17 TRAIL**
De grands espaces d'entraînement
- 18 VTT ET VÉLO ÉLECTRIQUE**
Tous en (e-)bike!
- 19 WELLNESS**
Détente et bien-être
- 20 PATRIMOINE**
La capitale du cor des Alpes
- 22 STORY**
La vie sur l'alpage
- 24 GASTRONOMIE**
Des sorties gourmandes
- 25 AUTOMNE**
Des couleurs et des saveurs
- 27 HIVER**
Nendaz sous son manteau blanc
- 28 CONTACTS**
Nos coordonnées



Venir à Nendaz

-  Sortie «Sion-Ouest» de l'autoroute A9 à 15 km
-  Gare de Sion à 15 km
Plus de 20 bus chaque jour entre Sion et Haute-Nendaz
-  Atterrissage aux aéroports de Genève, Zurich, Milan, Bâle, Berne ou Sion

NAVETTES

Des navettes sont proposées pour accéder rapidement et facilement à de nombreuses balades au cœur de la nature. L'une relie Haute-Nendaz à Veysonnaz du 14 mai au 30 octobre. Une seconde mène à Siviez les jours d'ouverture des remontées mécaniques (navettes ou Carpostal).

www.nendaz.ch/navettes
www.cff.ch

			
Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Bruxelles 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
Londres 990 km	01:30	10:50	10:50

			
Helsinki 2521 km	04:45		
Copenhague 1370 km	02:00		
Oslo 1994 km	04:15		
Stockholm 2045 km	04:45		
Munich 600 km	01:10	07:00	07:00
Francfort 580 km	01:20	06:10	05:45

		
Genève 172 km	02:10	02:00
Zurich 289 km	03:10	03:20
Bâle 260 km	03:15	02:55
Berne 170 km	02:10	02:00
Sion 15 km	00:40	00:20
Zermatt 88 km	02:30	01:30
Lausanne 105 km	02:00	01:25

			
Barcelone 950 km	01:25	11:55	09:05
Madrid 1550 km	02:10		14:50

			
Milan 260 km	02:15	03:25	03:45
Turin 230 km		04:30	03:30

Le bon plan

Offre combinée train/remontées mécaniques

Les CFF et NV Remontées mécaniques s'unissent pour vous proposer un forfait pour rejoindre Tracouet à 2'200 mètres d'altitude à un prix très attractif. Au sommet se trouve un restaurant et une place de jeux pour ceux qui souhaitent juste profiter de la vue et de l'air frais de la montagne! De là partent également de nombreuses balades comme le sentier panoramique pour les familles ou vers la Dent de Nendaz pour les plus sportifs.

EN QUELQUES CHIFFRES

En bref, Nendaz c'est...

Une commune avec

- Un territoire de 85.9km² entre 492 et 3'336 mètres d'altitude
- Dix-sept villages
- Une station touristique, Haute-Nendaz, de 22'830 lits
- Une population de 6'752 habitants sur l'ensemble de la commune
- Une population de plus de 2'000 habitants à l'année à Haute-Nendaz.

Des hébergements touristiques

- Hôtels et auberges: 320 lits
- Logements de groupes: 340 lits
- Appartement et chalets: 22'000 lits (dont 6'000 en location)
- Cabanes: 90 lits
- Chambres d'hôtes: 80 lits.

Résultats touristiques*

- +1.5% de nuitées commerciales
- Top 5 des mois générateurs de nuitées:
 - 1) février
 - 2) juillet
 - 3) décembre
 - 4) janvier
 - 5) août
- 57% en hiver, 32% en été et 11% en automne.

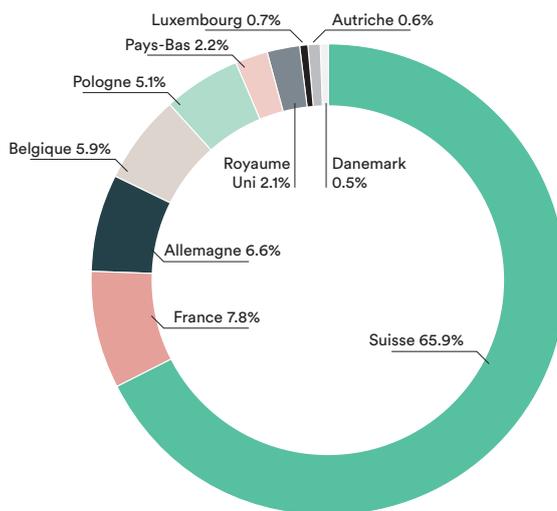
Provenance de nos hôtes (nuitées commerciales) *

Avant la période de pandémie, Nendaz voyait sa clientèle provenir de plus de 70 pays différents. Cette dernière année touristique 2020-2021, encore fortement impactée par le Covid-19, a vu ce chiffre régresser pour atteindre, tout de même, 48. Le graphique ci-contre montre le top-10 des pays générateurs de nuitées. À eux 10, ils représentent plus de 97% des nuitées commerciales.

* Pour l'année touristique du 01.11.20 au 31.10.21

PARTICULARITÉ DE LA DESTINATION

Plus de 3 nuitées commerciales sur 4 sont réalisées en chalets et en appartements de vacances. À noter pour cette catégorie que Nendaz Tourisme ne prend statistiquement en compte que les nuitées réalisées par les agences de location. Mais de très nombreuses nuitées sont également effectuées dans des résidences secondaires soit par leurs propriétaires très fidèles à Nendaz, soit par des locataires à la semaine ou la saison.





STORY

Un sentier qui en met plein la vue



Des chaussures de marche aux pieds, un polaire, une gourde et un petit goûter dans le sac : nous voilà prêts à découvrir le sentier panoramique de Tracouet ! Avec mes deux filles et une de leur copine, nous retrouvons une amie accompagnée de ses deux fils. Pour les enfants, âgés de 3 à 8 ans, la montée en télécabine est déjà une fête en soi. Ils se bousculent pour tantôt s'asseoir sur le banc, tantôt se placer vers la fenêtre pour regarder la station s'éloigner. À l'arrivée, à 2'200 mètres d'altitude, nous apprécions le petit air frais qui nous change des grandes chaleurs de la plaine.

La bonne surprise pour les enfants : des toboggans, des balançoires, un camion de pompier et un grand trampoline. Et la bonne surprise pour les parents : un restaurant avec une jolie terrasse de laquelle on peut facilement surveiller sa progéniture. Mais comment convaincre les petits de faire une balade alors que cet endroit semble si amusant ? La promesse, au retour, d'une glace et d'un long moment de jeux suffit à les décider. Les voilà qui se précipitent vers le portillon de départ. Ils ont un grand plaisir à courir d'un panneau jaune à l'autre. C'est à qui sera le premier ! Après quelques minutes, leurs pas ralentissent car le premier tronçon grimpe un peu.

”

La pratique attire bien plus les enfants que la théorie : quoi de plus amusant que d'observer les têtards dans les gouilles et d'essayer d'apercevoir un triton !

Premier arrêt près d'une pive géante en bois. Les petits s'empressent de l'escalader. Puis après s'être bien défoulés, ils prêtent attention au panneau qui présente le casse-noix moucheté et les arolles, arbres se développant en nombre dans la région, entre 1'600 et 2'400 mètres d'altitude. Le lien entre cet arbre et cet oiseau ? Nous vous laissons le découvrir lors de votre future balade à Tracouet.

Nous repartons sur un petit chemin sinueux. « Maman j'ai presque le vertige ici ! », me lance Gwenaëlle. Le sentier est pourtant très sûr ; mais elle est impressionnée par la vue incroyable qu'il offre sur toute la vallée du Rhône, tel un balcon époustoufflant sur les Alpes.

Le poste suivant se trouve au milieu de paravalanches. Je demande aux enfants ce que c'est à leur avis. « C'est des tourniquets à chamois ? » demande l'un. « Une œuvre d'art ? » essaie un autre. « Regarde, ils ne sont pas tous pareils ! », s'exclame un troisième en bon observateur. En leur donnant la bonne réponse, nous profitons pour les sensibiliser aux dangers de la montagne.

Après encore quelques minutes d'effort, nous prenons une pause sur la tribune panoramique ; sorte de canapé en bois sur lequel il y a de place pour les sept enfants et les deux mamans ! « Je vois la maison de mamie », s'exclame Mathilde. On admire le paysage, on boit une gorgée d'eau et c'est reparti !

Plus loin, à l'aide d'un panneau indiquant le nom des sommets visibles, nous cherchons les montagnes mentionnées dans l'immensité du décor qui nous fait face. Encore un dernier effort et nous parvenons au point le plus élevé de cette balade. Y est proposé de tester son équilibre. Si sur la poutre de bois, les petits se déplacent seuls avec agilité, la main de maman est encore la bienvenue sur la slackline.

Après quelques mètres de descente sur la piste de ski de la Dent que nous avons plaisir à découvrir sous un jour estival, une nouvelle occasion leur est donnée de se dépenser en sautant de rondin en rondin. C'est alors que nous apercevons en contrebas une place de pique-nique qui tombe à point nommé ; le bon air de la montagne, ça ouvre l'appétit !

La balade se termine au bord du Lac Noir de Tracouet. Un poste présente les batraciens. Mais la pratique attire bien plus les enfants que la théorie : quoi de plus amusant que d'observer les têtards dans les gouilles et d'essayer d'apercevoir un triton !

Nous rejoignons ensuite la place de jeux tant convoitée et offrons aux petits marcheurs la glace promise qu'ils dégustent au soleil confortablement installés sur des transats.

Cette boucle de 1.8 km représente 45 minutes de marche effective. En prenant tout notre temps et en laissant les enfants s'amuser sur les différents modules, nous l'avons parcourue en environ 2 heures.



Des possibilités de balades à l'infini

Innombrables sont les sentiers pour découvrir les très nombreuses facettes de Nendaz. Ils mènent ainsi à travers prairies et forêts, vers les sommets ou encore le long des bisses.



📍 250 km
d'itinéraires balisés

8
bisses

9
sentiers thématiques

📌 Le bon plan

Pass Altitude

Le Pass Altitude donne librement accès aux remontées mécaniques de Nendaz et Veysonnaz durant 3 à 12 jours au choix. Il permet aussi de bénéficier de plus de 200 francs d'avantages auprès de commerces de la station mais également de prestataires d'activités du Valais central. Il est valable durant tout l'été, son détenteur peut donc choisir à quelles dates il souhaite en profiter. À la belle saison, 5 installations sont ouvertes pour amener nos hôtes vers de magnifiques points de vue.

🏠 dès 69.-

📍 Notre coup de cœur

Nendaz Trekking

Le Nendaz Trekking, c'est un tour pédestre « clé en main ». Il propose aux randonneurs de passer 3 ou 4 jours au cœur de la montagne entre Nendaz et Veysonnaz. Tout est compris dans le forfait : les nuits en cabane (deux ou trois selon l'option choisie), la pension complète (trois petits-déjeuners, trois pique-niques et 3 repas du soir, sans les boissons), un trajet en bus navette, une carte topographique 1:25'000 4 Vallées par tour ainsi qu'un carnet de route.

🏠 dès 180.-



🔗
www.nendaz.ch/randonnees
www.nendaz.ch/remonteesmecaniques
www.passaltitude.ch
www.nendaz.ch/trekking

Vers les plus beaux paysages



Lac du Grand Désert

Depuis le barrage de Cleuson, qui vaut à lui seul le détour avec son eau d'un magnifique turquoise, les randonneurs aguerris poursuivent leur escapade jusqu'au lac du Grand Désert à 2'600 mètres d'altitude. La végétation se raréfie alors pour mener à un univers minéral vraiment dépaysant.

Dent de Nendaz

La Dent de Nendaz est relativement facile d'accès. Elle permet à chacun de goûter à la satisfaction d'atteindre un véritable sommet (2'462 mètres). Depuis Traouet, qui peut être rejoint en télécabine, un chemin de montagne balisé y mène en moins d'une heure d'ascension. Les efforts sont largement récompensés par l'incroyable panorama sur le Lac Noir juste à ses pieds, sur les Alpes en face et sur la plaine en contrebas.

Le Jardin japonais

Le Jardin japonais, contrairement à ce que son nom pourrait faire penser, est un site entièrement naturel. La main de l'homme n'y est pour rien mais pourtant on pourrait le croire tant Dame Nature a réalisé là un chef d'œuvre, entre plantes alpines et cours d'eau qui sillonnent en méandres entre les rochers. Ce lieu dégage une sensation de bien-être et de sérénité.

Au pays des bisses



Bisse de Saxon, le plus long du Valais avec ses 32 km.

Des témoins de notre histoire

Nendaz compte huit bisses, ce qui représente un réseau unique de 98 km. Creusés dans le sol, taillés ou suspendus dans des parois rocheuses entre 1435 et 1876, ils sont des témoins de l'histoire des Nendards et de leur combat pour lutter contre la sécheresse. Si l'eau de Nendaz est mise en bouteille depuis 1947 à large échelle, elle a, depuis bien plus longtemps encore, été déviée via les bisses vers les cultures, notamment de framboises et d'abricots. Aujourd'hui, les bisses remplissent toujours cette fonction première d'irrigation ; six d'entre eux étant mis en eau chaque année à la belle saison.

Des balades agréables

Etagés entre 700 et 2'300 mètres d'altitude, les bisses font le bonheur des randonneurs de tous âges. Les sentiers les longeant constituent des promenades au fil de l'eau prisées, car non motorisées, peu inclinées et ombragées.



Chute d'eau du Bisse Vieux.



Bisse de Salins, le plus vieux (construction datant du Moyen-Âge) et toujours en fonction.



Le bon plan

Rand'Eau Resto **NEW**

Avec Rand'Eau Resto, le promeneur se rend à Veysonnaz en navette puis revient vers Nendaz le long de deux bisses tout en profitant d'un menu 3 plats aux saveurs locales à mi-chemin, dans le charmant hameau de Planchouet.

98 km
de bisses



www.nendaz.ch/bisses
www.nendaz.ch/randearesto

Le paradis des enfants

Salut! Je m'appelle **CHEESY**. Je suis la mascotte de Nendaz et je t'emmène à la découverte de mon village dans lequel les familles adorent passer leurs vacances. Ici, petits et grands trouvent leur bonheur et vivent ensemble des expériences mémorables. Pas étonnant que Nendaz bénéficie du **label Family Destination**.



4
sentiers
thématiques
famille

4
chasses
au trésor

3
itinéraires VTT
spécial famille

4
balades accessibles
aux poussettes



8
places de
pique-nique

6
places de jeux

1
piscine
en plein air

1
espace enfant
au Spa des Bisses

1
pumtrack

2
tours d'escalade

2
terrains
de tennis

Les animations

- Les ateliers de **CHEESY**
- La vie des marmottes
- Initiation à l'escalade
- Tir à l'arc
- Initiation au cirque
- Biscuits des petits
- Descente en trottinette
- La vie sur l'alpage
- La visite du barrage de Cleuson
- Nuit des étoiles
- Cueillette et dégustation.

Les services

- Crèche du P'tit Bec : elle peut accueillir les petits vacanciers à la demi-journée ou à la journée
- Liste des baby-sitters : elle est mise régulièrement à jour par Nendaz Tourisme et est disponible à nos guichets ainsi qu'en ligne
- Ludothèque touristique : le prêt de jeux est gratuit ; sur demande à Nendaz Tourisme.

FAMILLE

✓ Le bon plan

La Montagne en Famille

Cette offre propose de profiter de vacances en famille et d'explorer la région de Nendaz à prix attractif. Y sont inclus sept nuitées, un accès illimité aux remontées mécaniques de Nendaz et Veysonnaz pendant six jours, une excursion jusqu'au Mont-Fort à 3'330 m d'altitude ainsi que la gratuité ou des réductions sur diverses activités et prestations estivales.

🏠 dès 649.–



👉 Notre coup de cœur

Le Village de Cheesy

Cheesy ouvre du 16 juillet au 15 août un espace dédié aux enfants sur la plaine des Ecluses à Haute-Nendaz. Les enfants y trouvent des châteaux gonflables, des trampolines et des petits parcours d'accrobranches. Un lieu idéal pour se défouler, grimper, sauter et surtout bien rigoler!

www.nendaz.ch/famille
www.nendaz.ch/cheesy
www.nendaz.ch/montagneenfamille
www.nendaz.ch/villagecheesy

S'amuser en randonnée

Des sentiers thématiques ludiques

Ils sont autant de manière de se balader en jouant et en apprenant plus sur la région. Plusieurs d'entre eux sont particulièrement pensés pour les enfants :

- Le **sentier de la vache d'Hérens** : Comment fabrique-t-on le fromage ? Pourquoi les vaches portent-elles une sonnette ? Et pourquoi celles de la race d'Hérens luttent-elles ? Ce sentier fun et ludique de 4 km (en descente) répond à ces questions et à bien d'autres à travers six jeux qui raviront les enfants.
- Le **sentier panoramique** : Balade de 2.3 km à Tracouet avec des modules ludiques, des panneaux didactiques, une place de pique-nique, un coin photo et surtout, comme son nom l'indique, des panoramas incroyables !
- Le **sentier pieds nus** : Après un passage dans un bac rempli de sable, copeaux, galets, pives, mousses, aiguilles de sapin et rondins pour s'initier à cette nouvelle expérience, il est proposé de réaliser cette petite balade de 2.4 km en bordure d'une rivière pieds nus.
- Le **chemin des sculptures** : La route du promeneur y croise des animaux de nos montagnes immortalisés dans le bois par le sculpteur Raphaël Pasche.

Des chasses aux trésors

Munis du carnet à récupérer chez Nendaz Tourisme ou à télécharger en ligne, les enfants partent à la découverte des sentiers de la région et résolvent des énigmes avant de revenir chercher une petite récompense à l'office du tourisme. Cet été, 4 chasses au trésor inédites et gratuites sont proposées.



www.nendaz.ch/sentiersthematiques





STORY

La vie des marmottes





Qui veut apercevoir des marmottes a le choix entre se lever très tôt ou attendre la fin de la journée. Entre deux, elles font une très longue sieste à l'abri des regards. Il faut profiter de leurs deux repas quotidiens pour les observer. Avec ma fille de 7 ans, nous nous rendons à Siviez impatientes de partir à la découverte des marmottes. Avec un petit groupe d'une quinzaine de personnes, nous suivons Yvette, accompagnatrice en montagne.

”

Savez-vous que les marmottes n'ont pas le même nombre de griffes aux pattes avant et arrière ? Que leurs cris ont des significations précises ? Qu'elles ont un terrier pour l'hiver et un autre pour l'été ? Nous en avons appris encore bien davantage sur ces petits mammifères et aussi sur la flore environnante.

« Ici, elles vivent en liberté, dans leur habitat naturel. Nous allons partir pour une petite balade sur l'alpage de Tortin. En chemin, je vous retracerai la vie de ses mammifères tout au long de l'année. Et surtout, on va essayer d'en voir ! » Si elle ne peut pas garantir que nous en croiserons car ce site n'est pas un parc animalier, elle est très confiante car il abrite de très nombreux individus qui ont pris l'habitude

voir passer en été de nombreux randonneurs. Elles ne s'enfuient donc plus au moindre bruit tout en restant sauvages. Pas question de les approcher de trop près, petit conseil : pensez à prendre des jumelles (si vous n'en avez pas, Yvette prend toujours avec elle deux ou trois paires qu'elle prête volontiers). Et pour mettre toutes les chances de votre côté, évitez de crier ou de courir.

Nous voilà donc partis pour une agréable boucle d'environ 5 kilomètres rythmés par des haltes pour observer les marmottes et pour écouter les très éclairantes explications d'Yvette. Comme j'espère que, vous aussi, vous pourrez vivre cette expérience, je ne veux pas trop vous « spoiler ». Mais que d'intéressantes informations reçues !

Savez-vous que les marmottes n'ont pas le même nombre de griffes aux pattes avant et arrière ? Que leurs cris ont des significations précises ? Qu'en hiver elles vont « aux toilettes » ensemble ? Qu'elles ont un terrier pour l'hiver et un autre pour l'été ? Nous en avons appris encore bien davantage sur ces petits mammifères et aussi sur la flore environnante. C'était également l'occasion rêvée de poser toutes nos questions !

Reste la préoccupation principale que nous avons avant notre départ : pourrions-nous apercevoir des marmottes ? Mais oui, et plutôt une dizaine qu'une ! À plusieurs reprises, elles nous ont fait le plaisir de pointer leur bout du nez et nous avons même pu admirer deux bébés, des marmottons, vers la fin de notre balade. Nés à la mi-juin, ils font en effet leur première sortie deux ou trois semaines plus tard. Un vrai bonheur !



Expérience Mont-Fort



3'330 m
d'altitude

1

tyrolienne

2

vias ferratas

1

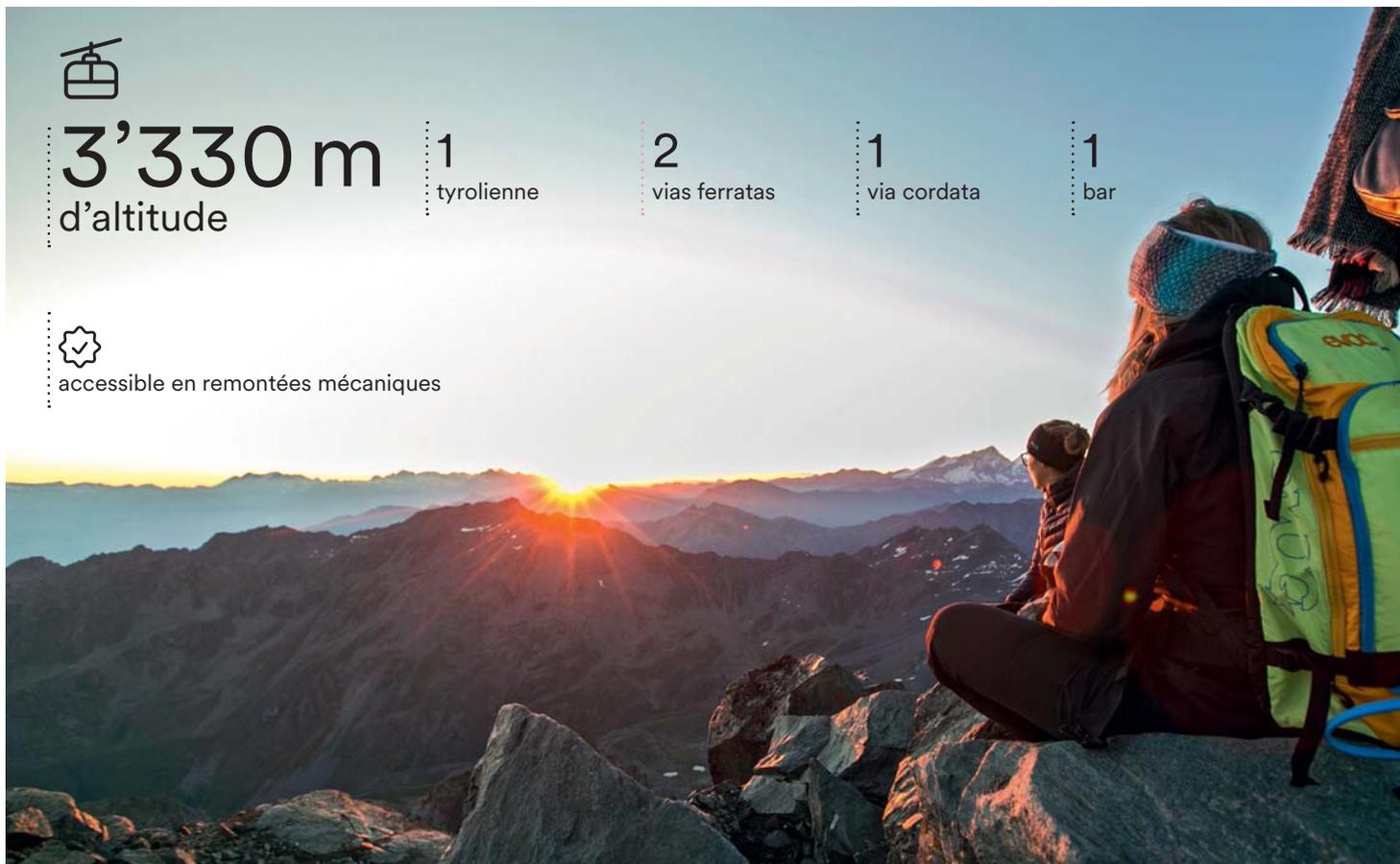
via cordata

1

bar



accessible en remontées mécaniques



Un panorama unique

Dans un décor de haute montagne digne d'une carte postale, le panorama à 360 degrés s'ouvre sur plusieurs dizaines de sommets, parmi lesquels les plus beaux et illustres des Alpes tels que le Cervin, le Mont-Blanc, le Grand Combin et la Dent d'Hérens. Et en profiter n'est pas réservé aux grands sportifs, puisque le Mont-Fort est accessible en remontées mécaniques depuis Siviez.



Nos coups de cœur

La plus haute tyrolienne du monde

Une vitesse de pointe à plus de 100 km/h et un départ à 3'330 m d'altitude font d'elle une tyrolienne unique! Il s'agit de s'élancer de l'emblématique Mont-Fort en survolant un glacier sur une distance de 1.4 km et un dénivelé de 323 mètres. Sensations fortes garanties!

Levers du soleil au Mont-Fort

Assister à l'apparition des premiers rayons du soleil à 3'330 m d'altitude est une expérience grandiose qui récompense largement ceux qui auront le courage de sortir de leur lit avant l'aurore.



www.nendaz.ch/montfort
www.nendaz.ch/mont4zipline
www.nendaz.ch/sunrise

De grands espaces d'entraînement

Des itinéraires très variés

Chacun peut pratiquer à Nendaz le trail à son rythme, sur des parcours faciles pour les non-initiés et sur des parcours exigeants pour les plus aguerris. Les tracés, à retrouver via l'application Nendaz Veysonnaz Outdoor, présentent des niveaux de difficulté très divers, tant en termes de longueurs (de 5.9 km à 70 km) qu'en termes de dénivelés (de 472 m à 3590 m).

 **L'EVENT**
27.08.22 : Nendaz Trail



 www.nendaztrail.ch

14
itinéraires

1
application

1
défi

Nos bons plans

Trail et coucher de soleil

L'activité débute par une rando-course accompagnée jusqu'à la Dent de Nendaz. Une fois le sommet atteint à 2'462 mètres d'altitude, place à la dégustation d'une fondue succulente tout en admirant un magnifique coucher de soleil sur les Alpes.

Sortie trail Dynafit

Tous les dimanches matin de juillet et août, une sortie trail est organisée avec un encadrement assuré par des passionnés qui ont conçu les parcours de Nendaz et qui sont heureux de partager leurs conseils et leurs bons plans.



Notre coup de cœur



Le défi de la Dent

Qui sera le plus rapide cet été à atteindre la Dent de Nendaz? Le parcours démarre au bord du Lac Noir à Tracouet et est relativement court (environ 1km) mais intense (285 m de dénivelé). Pour y participer, il suffit d'enregistrer son temps de course sur l'application Strava. Le gagnant remportera un lot, tout comme un participant chanceux par tirage au sort.



 www.nendaz.ch/trail

Tous en (e-)bike!

Pédaler sur des sentiers de montagne ou des chemins forestiers, dépasser ses limites ou simplement s'évader en pleine nature, tout est possible! L'essor des vélos électriques a rendu accessible nos itinéraires, qui pour la plupart présentent un dénivelé important, à un plus grand nombre de vététistes. De plus, les remontées mécaniques sont équipées pour transporter les vélos, ce qui permet d'économiser ses efforts si on le souhaite.

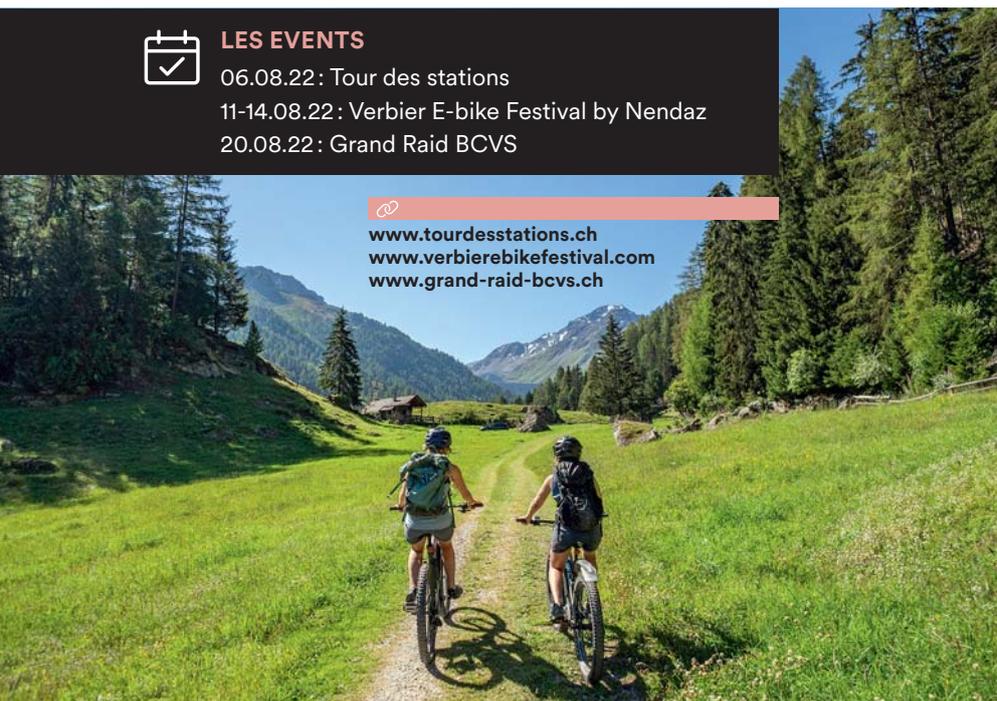


LES EVENTS

06.08.22: Tour des stations
11-14.08.22: Verbier E-bike Festival by Nendaz
20.08.22: Grand Raid BCVS



www.tourdesstations.ch
www.verbierbikefestival.com
www.grand-raid-bcvs.ch



200 km
de sentiers balisés

12
itinéraires

3
itinéraires
spécial famille



Le bon plan

Nendaz Ebike Tour

Ce tour en e-bike de trois jours se décline en deux alternatives, l'une pour les débutants (60 km/2'453 m de dénivelé) et l'autre pour les plus endurants (85 km/3'462 m de dénivelé). Les grands sportifs pourront pour leur part choisir de le réaliser en vélo non électrique. Tous auront le plaisir d'explorer la région de Nendaz, Siviez, Iséables et Veyonnaz en traversant des paysages à couper le souffle. Sont compris dans l'offre deux nuits en montagne, la pension complète (sans les boissons), un carnet de route et une dégustation de produits locaux. En option sont également proposés la location d'un e-bike, le transport des bagages ainsi qu'une assistance technique.

dès 230.-



Notre coup de cœur

Le Tour du Mont-Fort

Le Tour du Mont-Fort offre la possibilité de tutoyer durant une journée le mythique point culminant du domaine skiable en pédalant à travers éboulis, pâturages et forêts de mélèzes à la découverte des hauteurs de Nendaz, Verbier et la Tzoumaz.



www.nendaz.ch/VTT

Détente et bien-être

Spa des Bisses

Conçu sur deux niveaux et 2'200 m², cet espace dédié à l'eau rappelle le décor naturel et alpin de la région en étant notamment traversé par un bisse. Tout invite à la relaxation: jacuzzi, piscine extérieure, hammam, saunas, grotte à sel, grotte à glace, parcours Kneipp, zone pour enfants, bassin de flottaison, bassin de nage à contre-courant, fitness, salles de traitement ainsi que deux spas privés.

1
spa

7
instituts
de beauté
et de
massage



Nos bons plans

Zen Altitude

Zen Altitude, c'est la promesse de deux jours de relaxation, de connexion à soi et de retour à la nature. Les participants partagent notamment des cours de yoga, de méditation, de danses énergétiques, une balade sensorielle en forêt et un moment de détente au spa.

 dès 275.-

Rando & Spa

Accès durant une journée aux remontées mécaniques ainsi qu'au Spa des Bisses.

 dès 59.-



Notre coup de cœur

Bain de forêt

Issus d'une pratique ancestrale japonaise, les bains de forêt sont une forme de médecine préventive qui invite à la balade contemplative, à la méditation, à se lier à sa véritable nature. Ils sont ouverts à tous les publics. Cette activité en groupe offre également un temps d'échange et de créativité. Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus.



La capitale du cor des Alpes

S'il était autrefois utilisé pour rassembler le bétail et pour communiquer d'une vallée à l'autre, aujourd'hui, le cor des Alpes est devenu un instrument à part entière! Une véritable histoire d'amour unit Nendaz à cet instrument.



L'EVENT
22-24.07.22: Valais Drink Pure Festival de cor des Alpes



www.nendazcordesalpes.ch

Valais Drink Pure Festival de cor des Alpes

Le Valais Drink Pure Festival International de cor des Alpes de Nendaz, c'est:

- un concours officiel au procédé unique avec un jury qui se prononce à l'aveugle
- un concours OFF qui fait découvrir cet instrument sous un jour nouveau grâce à des morceaux modernes
- un grand cortège traditionnel
- des concerts et des productions de groupes folkloriques
- deux bals champêtres
- des morceaux d'ensemble qui rassemblent plus de 150 joueurs dans un décor alpestre digne d'une carte postale.

En résumé:

une véritable fête populaire dédiée au folklore et aux traditions.

Un son qui résonne ici et ailleurs

Le groupe de cor des Alpes de Nendaz, composé de 14 joueurs, se produit dans le cadre de très nombreuses manifestations à Nendaz. Véritable ambassadeur, le quatuor, lui, promeut régulièrement la destination autant en Suisse qu'à l'étranger.



Notre coup de cœur

S'essayer au cor des Alpes

Chacun peut s'initier au cor des Alpes à Nendaz, encadré par des musiciens chevronnés. Il y a les cours découverte de deux heures pour en apprendre plus sur son histoire, sa fabrication et réussir à en sortir un premier son, les stages d'initiation sur deux jours pour jouer ses premières notes et les stages de perfectionnement sur 5 jours pour les joueurs déjà plus accomplis.



www.nendaz.ch/cordesalpes

Notre héritage

Sur les pas du Déserteur

Charles-Frédéric Brun, surnommé le Déserteur, est arrivé à Nendaz au milieu du 19^e siècle. Il troquait ses tableaux colorés contre des repas. Sans-abri, il a vécu avec la peur des gendarmes, se cachant entre Nendaz et le val d'Hérens, jusqu'à sa mort en 1871. Un sentier thématique retrace son histoire à travers une balade entre Haute-Nendaz, Basse-Nendaz et Saclentse.



La Race d'Hérens

Robuste et adaptée à notre climat, les vaches d'Hérens sont d'excellentes marcheuses qui se déplacent aisément dans les terrains difficiles. Elles combattent par instinct dans le but d'instaurer une hiérarchie avec leurs congénères. À chaque printemps, lors de la montée à l'alpage, elles luttent donc entre elles cornes contre cornes. Cette aptitude naturelle a donné naissance à l'organisation des « combats de reines ».

Le Nind'Art

Situé au cœur du village de Haute-Nendaz, le Nind'Art est un espace dédié à la culture et au patrimoine nendard. Tout au long de l'année, des expositions et des animations prennent possession des lieux.



Notre coup de cœur

Escape Life

Au cœur de lieux insolites, pour certains habituellement fermés au public, les joueurs réunis en équipes résolvent des énigmes. Les sept signes de l'Apocalypse et les peintures du Déserteur, personnage emblématique de l'histoire nendette les aident à mener à bien leur mission. Une manière ludique et originale de découvrir le vieux village et les trésors cachés de Nendaz.



www.nendaz.ch/patrimoine
www.nendaz.ch/escapelife



STORY

La vie sur l'alpage





”

La visite se calque donc sur le planning du fromager; il nous fait partager son quotidien.

La vie sur l'alpage, elle débute de bon matin. Voilà la première leçon apprise par mes deux filles (5 et 2 ans) et moi lorsqu'à 7h30 nous nous retrouvons devant l'office du tourisme pour organiser le covoiturage. Et encore, lorsque nous débarquerons à Balavaux, voilà longtemps qu'elle aura commencé. Debout depuis 4 h du matin, le fromager aura déjà presque une demi-journée de travail derrière lui.

Après trente à quarante-cinq minutes de trajet, le groupe profite quelques instants du cadre enchanteur sublimé par les premiers rayons de soleil sur les Alpes. Ensuite, c'est la découverte de la laiterie avec sa cuve, son grand évier, ses seaux, ses moules et son tuyau d'arrosage pour nettoyer le sol à grand coup de jet.

Le fromager nous donne quelques explications tout en continuant sa tâche avec des gestes très sûrs. Sa matinée est réglée comme du papier millimétré.

Il a une mission à remplir, soit la production d'environ huit fromages et d'une vingtaine de tommes, avec des tâches à exécuter dans un ordre précis durant un laps de temps donné. La visite se calque donc sur son planning ; il nous fait partager son quotidien.

À notre arrivée, il est occupé au décaillage : à l'aide d'un instrument appelé le tranche-caillé, il découpe le lait, qui a été transformé en caillé préalablement, en grains fermes qui formeront plus tard le fromage. Cette opération prend une quinzaine de minutes.

Puis le tout doit être brassé et chauffé progressivement à 39° en 35 minutes, une opération semi-automatique qui permet au fromager de nous offrir sa pleine attention. Nous visitons alors la cave et ses 800 fromages qu'il faut brosser et tourner chaque jour. Petit tour aussi par l'alpage où une trentaine de vaches paissent paisiblement : elles ont déjà donné environ 200 litres de lait et leur écurie, que nous découvrons également, a été nettoyée. Il nous propose de déguster du sérac, fabriqué à partir du petit lait. Si à 8h du matin, je suis d'habitude plutôt tartines, dans ce cadre, j'ai bien envie d'y goûter.

Il sort ensuite le fromage de la chaudière : la méthode, un simple filet qui retient les grains tout en laissant dans la cuve le petit lait, a gardé son côté ancestral tout en se modernisant puisque ce n'est plus à la force des bras que l'on tire dehors ce filet mais avec l'aide d'une poulie automatique. Son contenu est versé dans des moules pour prendre la forme de meules.

Enfin, l'heure du petit-déjeuner vient à point nommé. Après quelques pas, nous voici à la cabane de Balavaux avec ses jolis volets rouges et sa vue imprenable. Un accueil chaleureux et une table copieusement garnie finissent d'ouvrir notre appétit. Pour terminer en beauté, la terrasse nous invite à un bain de soleil : nous tombons la veste et profitons des transats pour un moment de détente absolue !



Des sorties gourmandes



35
restaurants

6
restaurants
d'altitude en été

1
restaurant primé
Gault & Millau

Le bon plan

Rando'Miam

Cette randonnée facile le long du bisse de Chervé mène de Veysonnaz à Siviez avec trois pauses gourmandes (entrée, menu principal et dessert/café). Tout est compris : les plats, le transport en bus de Nendaz à Veysonnaz puis de Siviez à Nendaz ainsi que la montée en télécabine et la descente en télésiège. Une variante en e-bike est également proposée.

Nos coups de cœur

Baskets raclette NEW

Lors de cette activité authentique, votre accompagnatrice Anita vous propose une balade nocturne à pied à la découverte des beautés de la nature et une dégustation de la fameuse raclette valaisanne au feu de bois dans un endroit magique au cœur de la forêt de mélèzes.

Les produits du terroir

Deux fruits sont stars : l'abricot et la framboise. Ils se déclinent en confiture, sirop, alcool et autres produits variés et colorés ! D'autres spécialités telles que le miel, la viande séchée ou le fromage sont aussi élaborées à Nendaz.



www.nendaz.ch/restaurants

Des couleurs et des saveurs

Certains paysages valent vraiment la peine d'être (re)découvert en automne, lorsque la nature devient flamboyante.

Les mélèzes multiséculaires de Balavaux

Balavaux est un pâturage boisé, situé sur le territoire d'Iséables, qui accueille chaque été une centaine de vaches. Cet alpage compte environ 250 mélèzes qui pour certains ont atteint l'âge vénérable de 1000 ans. Ces arbres multiséculaires dégagent force et sérénité. Parmi eux se trouve même le plus imposant d'Europe, surnommé « le roi de Balavaux », qui présente une circonférence de 11,8 mètres. La meilleure saison pour se ressourcer au milieu des mélèzes est sans aucun doute l'automne. En effet, ce conifère, avant de perdre toutes ses aiguilles en hiver, brille de mille teintes dorées et orangées en octobre. Un itinéraire débute au sommet de Traouet (télécabine ouverte tous les jours jusqu'au 30 octobre) pour mener les randonneurs à Balavaux avant d'emprunter le bisse de Saxon qui conduit jusqu'à la très paisible clairière de Pra da Dzeu et d'entamer un retour vers la station.

Le bisse de Chervé et le barrage de Cleuson

Le bisse de Chervé est le plus haut des bisse de la région avec un tracé entièrement au-dessus de 2'200 mètres d'altitude. Bien que l'eau n'y coule plus, certains édifices témoignent encore des travaux titanesques réalisés pour creuser ce canal reliant Cleuson aux alpages de Thyon, dont la construction devait en permettre l'irrigation. Suggestion : montée en télésiège depuis Siviez jusqu'à Combatseline (ouvert en automne du jeudi au dimanche), puis suivre le bisse de Chervé en direction du barrage de Cleuson sur lequel le randonneur profite d'une vue imprenable. Situé à 2'187 mètres d'altitude, son mur se dresse au milieu d'un paysage alpin à couper le souffle. Son lac a une eau d'une couleur turquoise exceptionnelle due à la réfraction de la lumière sur les limons.



AUTOMNE



Notre coup de cœur

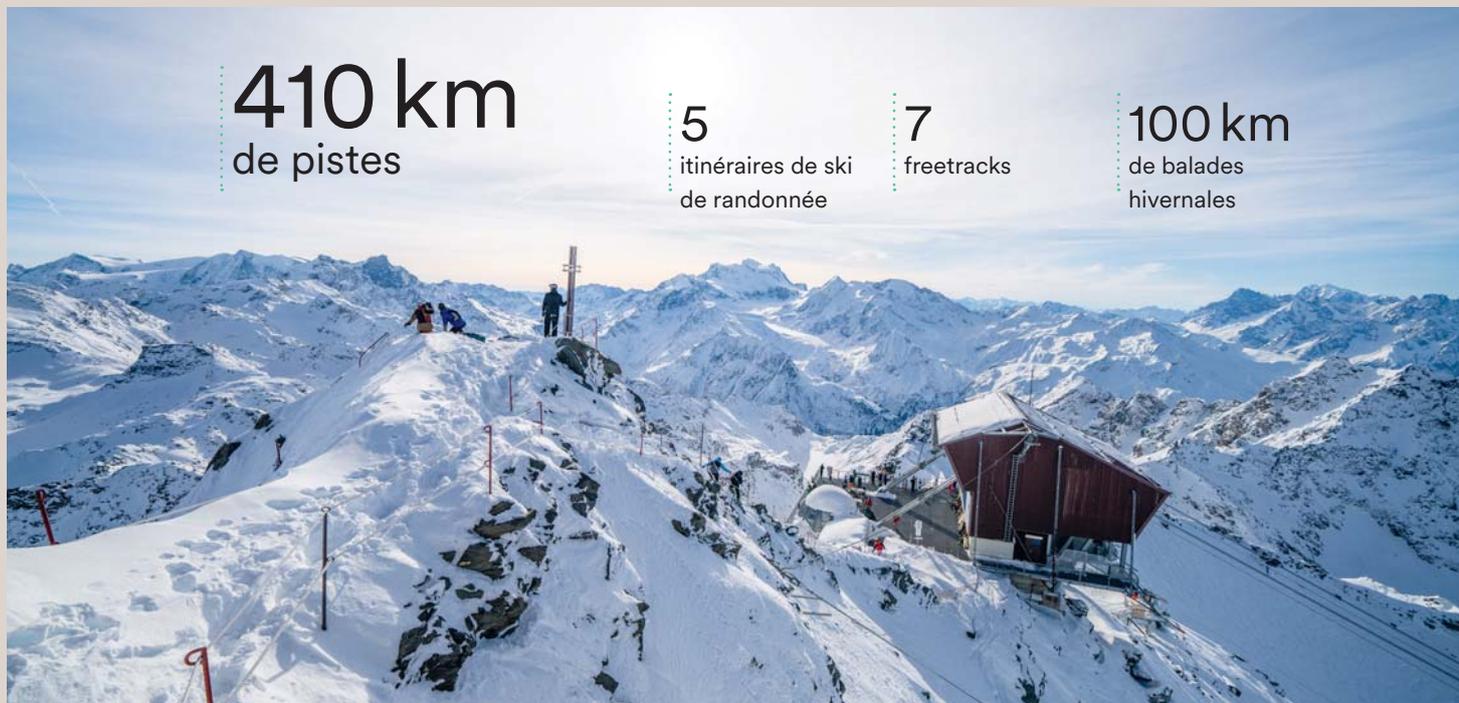
Des saveurs automnales

L'automne apporte aussi son lot de bonheur aux papilles avec deux spécialités qui font leur apparition dans les menus de nombreux restaurants de la région :

- La chasse: viande rouge savoureuse avec des garnitures typiques telles que spätzlis, choux rouge, pommes à la confiture aux airelles, poires au vin, marrons caramélisés...
- La brisolée: mets valaisan à base de châtaignes grillées qui se savourent avec de la viande séchée, des fromages d'alpage, du pain de seigle tartiné de beurre ainsi que des fruits frais de la région (raisins, pommes et poires) et un verre de vin blanc.



Nendaz sous son manteau blanc



410 km
de pistes

5
itinéraires de ski
de randonnée

7
freetracks

100 km
de balades
hivernales

2
pistes de ski
de fond

7
sentiers
raquettes

3
jardins
des neiges

2
pistes de luge

2
chasses
au trésor

1
patinoire

Le plus grand domaine skiable de Suisse

Nendaz se trouve au cœur d'un des plus vastes domaines skiables d'Europe, les 4 Vallées. C'est plus de 400 km de pistes situées en 1'300 et 3'330 mètres d'altitude qui attendent les amateurs de glisse. De bonnes conditions d'enneigement sont garanties de décembre à avril.

Mad Mount Hotel **NEW**

Un nouvel hôtel lifestyle, de catégorie 3*SUP avec 28 chambres et 116 lits, sera inauguré dans le courant de l'hiver. Il verra le jour à un emplacement stratégique, à proximité du départ des remontées mécaniques à Haute-Nendaz. Été comme hiver, il sera un lieu où il fait bon se ressourcer après une journée de sport en montagne. Il comprendra un restaurant, un bar, une terrasse ainsi qu'un spa réservé aux clients.



Le bon plan

Osez le ski de randonnée

Cette offre all inclusive avec la location du matériel (skis de randonnée et chaussures) combinée à l'accompagnement par un moniteur sur le Movement track de Tortin est spécialement conçue pour toutes les personnes de plus de 16 ans souhaitant s'essayer au ski de randonnée.



www.nendaz.ch/ski
www.nendaz.ch/osezleskiderando

Nos coordonnées

+41 (0)27 289 55 89



Annick Loos
Responsable Marketing
marketing@nendaz.ch



Emilie Mariéthoz
Collaboratrice Marketing
marketing@nendaz.ch



Elodie Moos
Collaboratrice Marketing
marketing@nendaz.ch



Cindy Voide Lüthi
Responsable Offres et Ventes
cindy.voide@nendaz.ch



Sonia Délèze
Responsable Communication
sonia.deleze@nendaz.ch

Voyage de presse estival à la carte

Nous vous accueillons avec plaisir et vous préparons un séjour personnalisé sur le thème de votre choix.

Quelques exemples pour vous inspirer :

- Les bisces, balades au fil de l'eau et sur les traces de notre patrimoine
- Vacances en famille et activités pour les enfants
- Nendaz Trekking : randonnée au cœur de la montagne de cabane en cabane
- VTT autour du Mont-Fort
- Shoot d'adrénaline au Mont-Fort à 3'330 m (tyrolienne, via ferrata, via cordata)
- Retour aux traditions avec visite du moulin, du vieux village, dégustation des produits du terroir, initiation au cor des Alpes, etc.
- Initiation au trail avec des coureurs passionnés.

Retrouvez-nous online

-  www.nendaz.ch
-  www.facebook.com/Nendaz.ch
-  www.instagram.com/nendazswitzerland
-  www.twitter.com/NendazSuisse
-  www.youtube.com/nendazswitzerland
-  www.pinterest.fr/nendaztourisme
-  www.tiktok.com/@nendazswitzerland

Nos hashtags

- #InLoveWithNendaz
- #MyNendaz
- #Nendaz