

PRESSEMAPPE

WINTER 2026



NENDAZ
4 VALLÉES 

Willkommen in Nendaz

Mitten in den 4 Vallées, dem mit über 400 km Pisten grössten Skigebiet der Schweiz, eröffnet sich Ihnen die unendliche Weite der Alpen, während der Ferienort Nendaz gleichzeitig überschaubar bleibt und seine Herzlichkeit bewahrt hat. Hier finden Schneesportler aller Niveaus ein ideales Terrain: von flachen Pisten für die ersten Fahrversuche rund ums Einsteigergelände in Tracouet bis hin zu den anspruchsvollen Abfahrten vom Mont-Fort oder Gentianes, die auch bei versierten Freeridern für Adrenalin sorgen.

In Nendaz beschränkt sich das Bergerlebnis nicht nur auf die Pisten – hier wird jeder Moment, den Sie draussen verbringen, zu einem kleinen Abenteuer. Daneben gibt es ein Panorama

vom Feinsten und auch an Eindrücken wird es Ihnen nicht fehlen: bei einem Flug mit der höchstgelegenen Zipline der Welt über den Gletscher von Tortin, einem leckeren Raclette am Lagerfeuer nach einer gemütlichen Schneeschuhwanderung oder beim Geniessen der letzten Sonnenstrahlen, bevor diese hinter den Bergen verschwinden.

Neben den ganzen Erlebnissen überzeugt Nendaz auch durch eine zukunftsgerichtete Entwicklungsdynamik. In den kommenden Jahren werden die Bergbahnen Nendaz-Veysonnaz einen umfangreichen Investitionsplan umsetzen, um ihre Infrastruktur zu modernisieren, den Gästekomfort zu verbessern und die Mobilität im Gebiet zu steigern. Mit dieser Vision verfolgen die Verantwortlichen ein klares Ziel: Sie wollen den Gästen ein rundum harmonisches und genussvolles Bergerlebnis bieten.

Auch die Gemeinde Nendaz trägt diese Dynamik aktiv mit und plant die Realisierung mehrerer Grossprojekte: Neugestaltung des Dorfzentrums, Schaffung eines Bikeparks bei Tracouet, Realisierung einer Rodelbahn und Prüfung einer möglichen Berg-Tal-Verbindung per Seilbahn. Alle diese Initiativen zielen darauf ab, die Lebensqualität der Einwohnerinnen und Einwohner zu verbessern und das touristische Erlebnis zu bereichern. Wir sind überzeugt, dass erstklassige Produkte das beste Marketing sind.

Nendaz ist eine aktive, herzliche und authentische Destination und schafft so den Unterschied: Es will ein lebendiger Ferienort sein, in dem sich Sportbegeisterte, Familien, Naturliebhaber und Genussmenschen wohlfühlen. Zwischen Schnee und Sonne, Abenteuer und Entspannung, Tradition und Moderne hat in Nendaz jeder die Möglichkeit, sein eigenes Wintermärchen zu schreiben.

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich in Nendaz willkommen. Oder wie wir im lokalen Patois-Dialekt sagen würden: «ëntchyé no vo ûte ëntchyé vo» – bei uns sind Sie zu Hause.

Baptiste Constantin
Direktor Nendaz Tourismus



6



8



14



- | | |
|-----------|--|
| 4 | ANREISE
Anreise nach Nendaz |
| 5 | EINIGE ZAHLEN
Nendaz in Kürze... |
| 6 | SKI & SNOWBOARD
Wintersport im Herzen der 4 Vallées |
| 8 | AUF DEM GIPFEL
Erlebnis Mont-Fort |
| 10 | STORY
Drahtseilakt auf 3'330 m ü. M. |
| 12 | FREERIDE
Pulverschnee ohne Ende |
| 13 | SKITOURENGEHEN
Freiheit auf zwei Brettern |
| 12 | STORY
Ein erster Versuch auf den Tourenskis |
| 14 | FAMILIEN
Ein Paradies für unsere kleinen Gäste |
| 16 | WELLNESS
Entspannen und Geniessen |
| 17 | WINTERLANDSCHAFTEN ERLEBEN
Die Winterversion von Wandern |
| 18 | STORY
Abendliche Schneeschuhwanderung und feines Raclette am offenen Feuer |
| 20 | TRADITIONEN
Unsere Kultur – unser Erbe |
| 22 | GASTRONOMIE
Kulinarische Höhenflüge |
| 23 | SOMMER
Nendaz in der schönsten Jahreszeit |
| 24 | KONTAKT |

ANREISE

Anreise nach Nendaz

15 km ab der A9-Autobahnausfahrt «Sion-Ouest»

15 km ab Bahnhof Sion, rund 15 Busverbindungen täglich zwischen Sion und Haute-Nendaz

Flugverbindungen nach Genf, Zürich, Mailand, Basel, Bern oder Sion

Gratis-Shuttlebusse und Standseilbahn in der Hochsaison, damit Sie so mobil wie nur möglich sind

Paris 639 km	01:05	05:50	06:50
Brüssel 825 km	01:15	08:35	08:15
Amsterdam 995 km	01:35	10:10	09:35
London 990 km	01:30	10:50	10:50

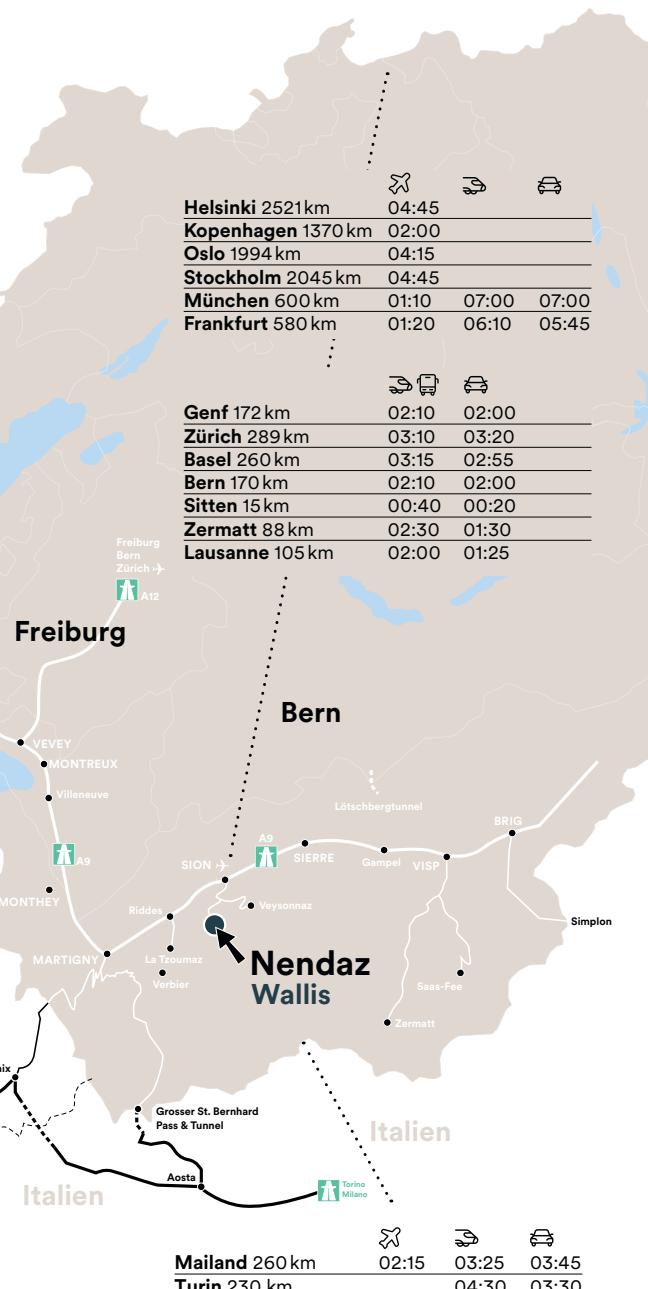
Barcelona 950 km 01:25 11:55 09:05
Madrid 1550 km 02:10 14:50

www.nendaz.ch/anreise
www.nendaz.ch/shuttlebus
www.sbb.ch

Neue Unterkunft

Boutiquehotel Nînda NEW

Das neue Boutiquehotel mitten im Quartier Les Clèves in Haute-Nendaz wird seine Türen im Verlaufe des Winters 2026 eröffnen. Das Boutiquehotel Nînda verfügt über 11 Zimmer, die allesamt mit einer Küchennische ausgestattet sind und Platz für bis zu 26 Gäste bieten. Es gibt Zimmer mit direktem Zugang zum Garten, Duplex-Suiten oder traditionelle Mazots, davon ein Familienzimmer mit Platz für sechs Personen. Mit 12 Doppelzimmern und 12 Einzelzimmern ist das Boutique-



hotel Nînda ideal für Paare, Familien oder ein Wochenende unter Freunden. Zum Rundum-paket des Hotels gehören der Mountain Coffee Shop, Yogakurse, ein individuell zusammengestelltes Programm von Workshops und Retreats und ein Dogwalking-Service, da im Hotel auch Hunde gern gesehene Gäste sind.

www.hotelninda.ch

Nendaz in Kürze...

- 85,9 km² grosses Gebiet zwischen 492 und 3'336 m ü. M.
- 17 Dörfer, 1 Gemeinde
- Tourismusort Haute-Nendaz
- Bevölkerungszahl der Gemeinde 7'130 Personen
- Einwohnerzahl von Haute-Nendaz 2'150 Personen

Unterkünfte

- Hotels und Herbergen: 372 Betten
- Gruppenunterkünfte: 320 Betten
- Ferienwohnungen und Chalets: 18'000 Betten
(davon 4'000 in Mietwohnungen)
- Berghütten: 45 Betten
- Gästezimmer: 90 Betten

BESONDERHEITEN DER DESTINATION

Über drei Viertel der kommerziellen Logiernächte fallen in Chalets und Ferienwohnungen an. Allerdings erfasst Nendaz Tourismus in seiner Statistik nur die Übernachtungen, die über eine Agentur gebucht werden. Hinzu kommen also zahlreiche Übernachtungen in Zweitwohnungen, die von den Eigentümern selbst oder von privat buchenden Wochen- oder Saisonmietern getätigten werden.

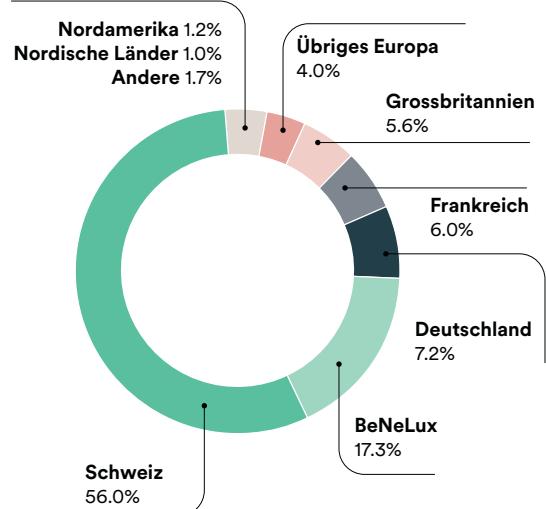
Ergebnisse Tourismus*

- Top 6 der Monate mit den höchsten Übernachtungszahlen:
1) Februar 2) März 3) Dezember
4) Januar 5) August 6) Juli
- 64.7% im Winter, 26.7% im Sommer und 8.6% im Herbst

Herkunft der Gäste (kommerzielle Logiernächte)*

Die Gäste, die 2024 in Nendaz kommerzielle Logiernächte generierten, kamen aus 84 verschiedenen Ländern. Dabei fallen 92% dieser Übernachtungen auf die fünf Märkte, die in der Marketingstrategie von Nendaz Tourismus als prioritär eingestuft werden. Es sind dies die Schweiz, die Benelux-Länder, Deutschland, Grossbritannien und Frankreich.

* Fürs Tourismusjahr 2023/2024 vom 01.11.2023 bis 31.10.2024





Wintersport im Herzen der 4 Vallées

Nendaz liegt im Herzen eines der grössten Skigebiete Europas – den 4 Vallées. Auf Wintersportfans warten über 400 Pistenkilometer zwischen 1'300 und 3'330 m ü. M. Vom Einsteiger bis zum Könner findet jeder eine Piste nach seinem Geschmack. Und dabei garantieren wir Ihnen von Dezember bis April tolle Pistenverhältnisse!



Erweiterung des Einsteiger-Gebiets NEW

Im Anfängergebiet beim Lac de Tracouet wird auf diese Wintersaison hin ein zusätzlicher Zauberdecke installiert, womit nun zwei zur Verfügung stehen. Ein drittes und neu überdachtes Förderband befördert die Wintersportler bequem zur Bergstation der Gondelbahn Tracouet. Mit dem neuen Einsteiger-Abo kommen Skianfänger voll auf ihre Kosten: Diese Tageskarte beinhaltet die Berg- und Talfahrt mit der Gondelbahn, alle Zauberdecken im Areal sowie die beiden Skilifte Aviation und Petite Jean-Pierre. Und wer eine Pause braucht vom Skifahren, vergnügt sich auf der Snowtubing-Anlage.



Unser Angebot

Dine on top

Das Angebot beinhaltet eine Berg- und Talfahrt mit der Gondel- oder Sesselbahn für Fußgänger und ein leckeres Mittagessen in einem Bergrestaurant nach Wahl.

 **36.–**



www.nendaz.ch/angebot



WAS AUF DEN PISTEN ALLES SO LÄUFT...

FACKELABFAHRT

Nach einem Tag auf den Pisten und einem Abendessen im Hameau de Tortin erwartet Sie eine letzte gemeinsame Abfahrt im Schein von Fackellicht. Ein einmaliges Erlebnis für alle, die sicher auf blauen Pisten unterwegs sind.

23. Dezember, 14. und 25. Februar, 6. April



FULL MOON PARTY

Skifahren unter dem Sternenhimmel, ein leckeres Abendessen und eine tolle Stimmung im Bergrestaurant Tracouet – das erwartet Sie bei der Full Moon Party.

31. Januar und 28. Februar

NENDAZ SNOW VIBES FESTIVAL

Auf 2'200 m ü. M. inmitten der Alpen steigt zum Saisonabschluss das beliebte Nendaz Snow Vibes Festival. Mitreissende Electro-Beats, die zum Mitfeiern einladen, inmitten einer eindrücklichen Berglandschaft.

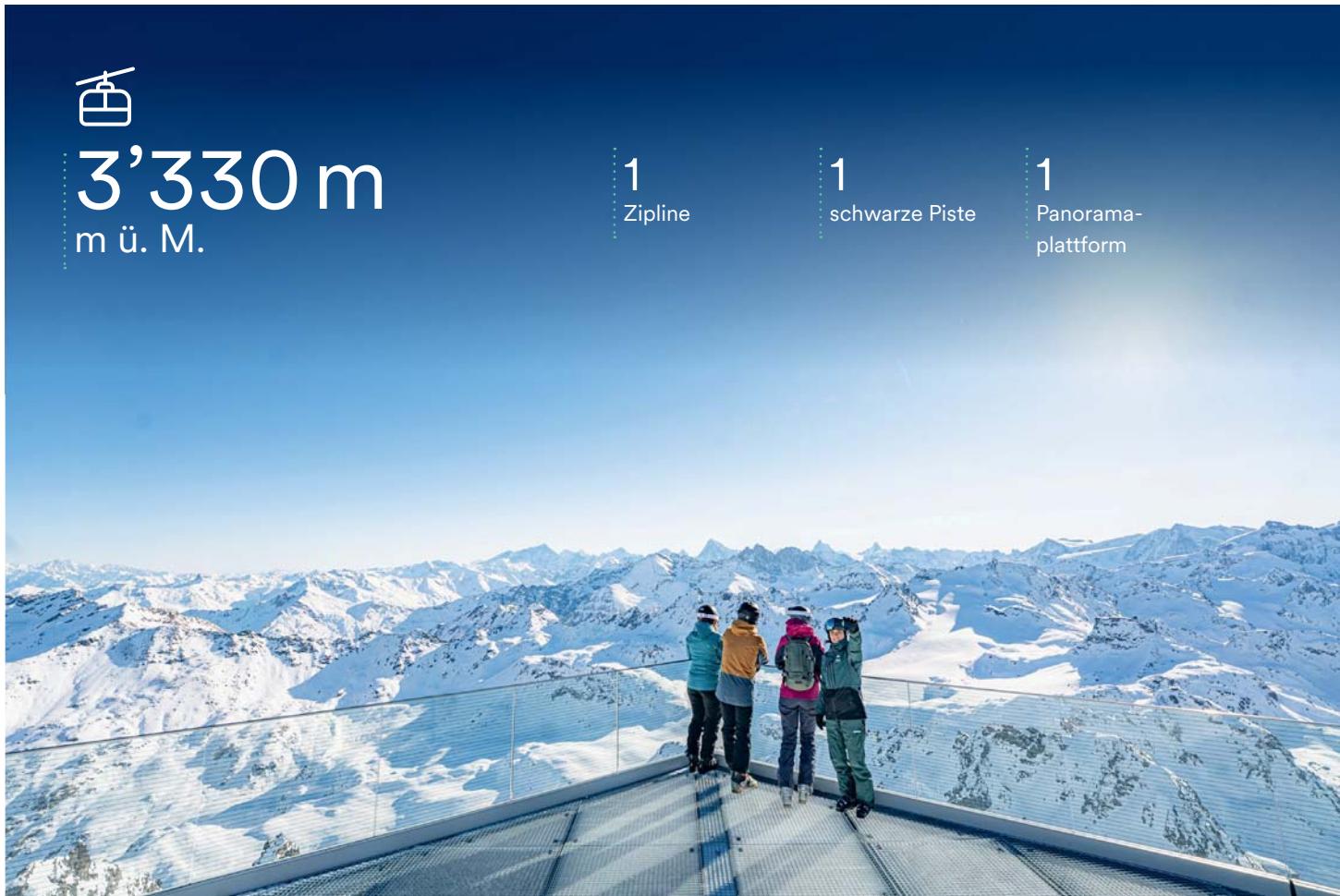
11. und 12. April



www.nendaz.ch/ski
www.nendazsnowvibes.ch
www.nendaz.ch/agenda

Erlebnis Mont-Fort

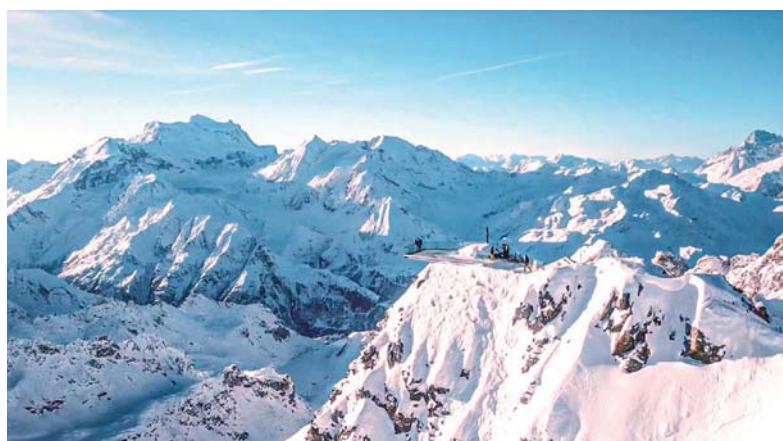
Der Mont-Fort gehört zu den schönsten Aussichtspunkten des Wallis und bietet ein einmaliges Panorama über die stolzen Gipfel der Alpen, darunter das Matterhorn, den Mont Blanc, den Grand Combin oder die Dent Blanche. Mit 3'330 m ü. M. ist der Mont-Fort der höchste Punkt der 4 Vallées und lässt sich sowohl von Wintersportlern als auch von Fussgängern mühelos mit den Bergbahnen erreichen.

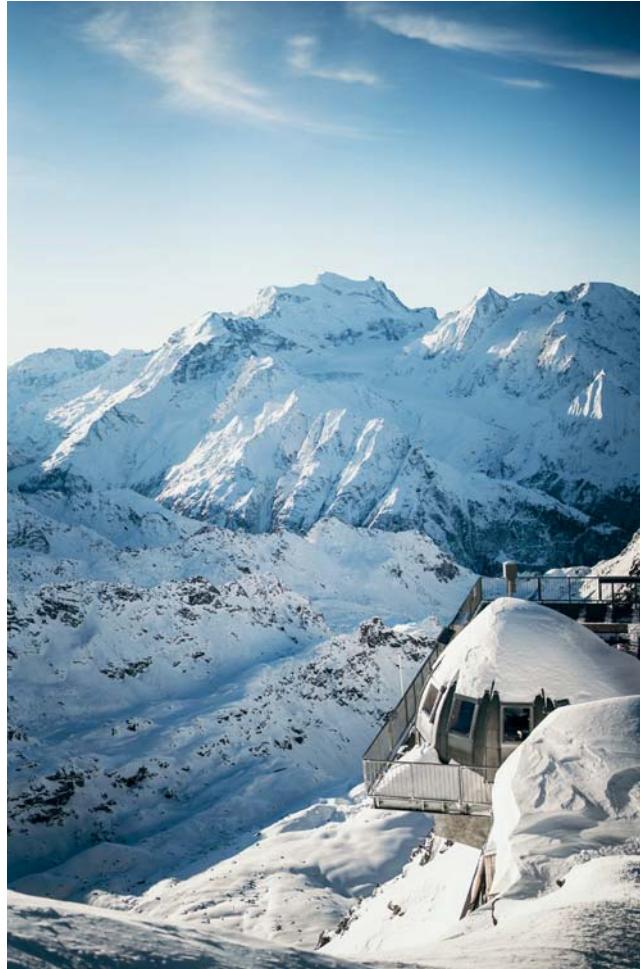


Unsere Favoriten

Panoramaplatzform

Mit den Bergbahnen lässt sich die Panoramaplatzform von Fussgängern und Wintersportlern bequem erreichen, die oben angekommen einen fantastischen Rundumblick über die Alpen geniessen.





Ein Gefälle von mehr als 40 Grad

Die Piste vom Mont-Fort gilt als eine der steilsten Pisten der Alpen. So steil, dass sie nicht maschinell präpariert werden kann, sondern nur markiert und gesichert wird. Die schwarze Abfahrt eignet sich also nur für gute Skifahrer!

Die höchstgelegene Seilrutsche der Welt

Mit Spitzengeschwindigkeiten von über 100 km/h, einer Länge von 1,4 km und einem Höhenunterschied von 323 m begeistert die höchstgelegene Zipline der Welt Abenteuerlustige, wenn es nach dem Start auf dem 3'330 m hohen Mont-Fort über den Tortin-Gletscher in Richtung Gentianes geht.

Iglu-Bar

Von der höchstgelegenen Iglu-Bar Europas aus geniessen die Gäste das einmalige Panorama über die Alpen, feines Essen, ein leckeres Käsefondue oder die Spezialität des Hauses: den Swiss Rock Café, einen Espresso mit einem Schuss fruchtigem Abricotine, etwas Rohrzucker und natürlich der obligaten Sahnehaube.



www.nendaz.ch/montfort
www.nendaz.ch/mont4zipline



STORY

Drahtseilakt auf 3'330 m ü. M.





Das Abenteuer beginnt in Siviez, das man bequem per Auto oder Postauto erreicht. Von dort aus geht es mit drei Bergbahnen zum 3'330 m hohen Mont-Fort, wo die höchste und längste Zipline der Alpen auf mich wartet. Auf der 1,4 km langen Seilrutsche erreicht man Spitzengeschwindigkeiten von über 100 km/h und erlebt einen Adrenalinrausch vom Feinsten.

Bei Les Gentianes angekommen, ist es Zeit, die benötigte Ausrüstung abzuholen, bevor es mit der nächsten Bahn zum Start der Zipline geht. Zuerst «darf» ich aber auf eine Waage steigen, die glücklicherweise kein Gewicht verrät, sondern nur über die vier Größen S, M, L und XL befindet. Die Nadel bleibt in der Mitte zwischen M und L stehen und ich darf selbst entscheiden, ob ich lieber eine schnellere oder langsamere Abfahrt möchte. Ich entscheide mich für schnell, also

die kleinere Größe, nachdem man mir versichert hat, dass beide genau gleich sicher seien. Das Equipment ist massiv, nicht vergleichbar mit jenem für die Ziplines in den Seilparks, die ich bis anhin kannte. Aber wer über einen Gletscher fliegen will, muss wohl entsprechend ausgerüstet sein.

Erst in der Grosskabinenbahn hoch zum Mont-Fort realisiere ich, was mich erwartet: Die Distanz, die ich jetzt gemütlich nach oben schwebe, werde ich also an einem Stahlseil wieder in die Tiefe rauschen. Langsam dämmert es mir, was mit den 383 Höhenmetern gemeint war, von denen auf der Website die Rede war. Vor dem Start gönne ich mir noch einige Minuten, um das Panorama zu bestaunen, das man von der Bergstation aus hat. Vom Matterhorn über den Mont-Blanc entdecke ich einige der berühmtesten Gipfel der Alpen. Auf der Startrampe steigt dann die Nervosität. Die Abfahrt erscheint mit plötzlich extrem steil und das Ziel liegt in weiter Ferne. Ich werde eingeklinkt und mit einem Ruck sitze ich im Leeren. Der Countdown läuft. 3... 2... 1 und LOS! Die Beschleunigung lässt meinen Atem stocken und ich spüre, wie das Adrenalin in meine Adern schießt. Dann breitet sich Freude aus und ich geniesse das Gefühl, alleine zwischen Gletscher und Himmel zu schweben. Ich strecke die Arme aus und lasse mich treiben. Nach einer Weile lande ich sanft, einige Wanderer applaudieren, nachdem sie neugierig zugeschaut haben, was da durch die Luft geschossen kam.

Einiger Tipp zum Schluss: Warme Kleidung lohnt sich zu jeder Jahreszeit! Der Temperaturunterschied zwischen dem Parkplatz in Siviez und dem Mont-Fort ist erheblich. Mit einer Sonnenbrille schützt man sich gegen den Fahrtwind und auch Handschuhe und Mütze sind empfehlenswert.

“

Erst in der Grosskabinenbahn hoch zum Mont-Fort realisiere ich, was mich erwartet: Die Distanz, die ich jetzt gemütlich nach oben schwebe, werde ich also an einem Stahlseil wieder in die Tiefe rauschen.

“

Ich geniesse das Gefühl, alleine zwischen Gletscher und Himmel zu schweben.



Pulverschnee ohne Ende



Unser Favorit

Freetracks

Für gute Wintersportler gibt es nichts Schöneres als eine Offpiste-Abfahrt im frischen Pulverschnee. Damit man diese Abfahrten ohne Risiko geniessen kann, empfehlen sich die 6 Freetracks in den 4 Vallées. Diese gelb markierten Abfahrten bleiben unpräpariert, werden aber gegen Gefahren gesichert.

1
internationaler
Freeride Contest

6
Freetracks



DER CONTEST NENDAZ FREERIDE

Das Nendaz Freeride ist eines der fünf grössten Freeride-Events weltweit und dabei unbestritten der hochkarätigste Contest der Freeride World Qualifier! Mit dabei sind jeweils rund 400 Athletinnen und Athleten aus aller Welt. Zum Freeride-Spektakel gehören verschiedene 1- bis 4-Sterne-Events, ein Junior-Contest und ein Kids-Event, die 2026 wie folgt stattfinden.

20-jähriges Jubiläum

Zur Feier des 20-jährigen Bestehens des Nendaz Freerides planen die Organisatoren gleich zwei Highlights: eine grosse Jubiläumsparty und einen «Run der Legenden» am Mont-Gond zu dem alle ehemaligen Gewinner des Nendaz Freeride eingeladen sind.

DEZEMBER

26.-28.12: Nendaz Freeride Video Contest FWT Junior 1* und Nendaz Freeride Video Contest FWT Qualifier 1*

FEBRUAR

21.02. (Reservetag 22.02.): Nendaz Freeride FWT Junior 3*
23.02. (Reservetag 24.02.): Nendaz Freeride FWT Qualifier 2*
25.02. (Reservetag 26.-27.02.): Nendaz Freeride FWT Qualifier 3*
28.02 (Reservetag 01.-03.03.): Nendaz Freeride FWT Challenger
28.02.: Nendaz Freeride Kids

JANUAR

08.01.-08.02 (Datum wird je nach Schneeverhältnissen und Wetterprognosen zwei Tage im Voraus bekannt gegeben): Nendaz Backcountry Invitational

APRIL

04.04. (Reservetag 05.04.): Girls Powder



www.nendaz.ch/freeride
www.nendazfreeride.ch

Freiheit auf zwei Brettern

Touring Tracks

- markierte Routen
- in der freien Natur
- Ankunft in der Nähe der Bergrestaurants
- Abfahrt auf den offiziellen Skipisten
- verschiedene Schwierigkeitsstufen
- kostenlos



Unser Favorit

Randonight

Bei der Randonight können Sie am Abend mit den Tourenskis zur Bergstation Tracouet hoch steigen. Einmal pro Woche machen sich die Pistenbullys nämlich erst nach 21:30 Uhr an die Arbeit und das Gipfelrestaurant bleibt für abendliche Besucher geöffnet.

jeden Mittwoch zwischen dem 14. Januar und 18. März



20 km
markierte Trails

www.nendaz.ch/touringtracks



DAS EVENT INALPE DYNAFIT 2.0

Das Prinzip ist einleuchtend: Wer beim Skitourenrennen Inalpe Dynafit 2.0 am schnellsten die 3,75 km und 814 Höhenmeter zurücklegt, hat länger Zeit, das einmalige Ambiente nach dem Rennen im Restaurant von Tracouet zu geniessen.

7. Januar, abends

www.inalpe2-0.ch



↔ Ein Paradies für unsere kleinen Gäste

Hallo, ich bin **Cheesy** – das Maskottchen von Nendaz – und ich nehme dich heute mit auf einen Streifzug durch mein Dorf, wo Familien gerne ihre Ferien verbringen. In Nendaz gibt es nämlich viele Dinge zu entdecken und Gegenden zu erkunden.



DIE EVENTS

- 25.12.: Kinderweihnachten
- 31.12.: Silvester-Show
- 03.01.: Dreikönigstag in Nendaz
- 17.02.: Kinderfasnacht
- 28.02.: Nendaz Freeride Kids
- 21.03.: Grand Prix Migros
- 20.04.: Verrücktes Osterfest



www.nendaz.ch/agenda



2

Schlittelpisten

1

Snowtubing-Bahn

3

Kinderländer,
davon eines
in der Station

2

verschiedene
Schatzsuchen

4

kinderwagentaugliche
Spaziergänge



Unser Tipp

Mont4Card

Kinder und Jugendliche bis 25 profitieren mit der Mont4Card das ganze Jahr über zu unschlagbaren Preisen von den Anlagen der 4 Vallées. Kinder mit Jahrgang 2018 und jünger nutzen die Bergbahnen kostenlos.

⌚ ab 300.–



Die Animationen

- Basteln mit **Cheesy**
- Märchenabende
- Curling
- Zirkus-Einführung
- Ice Disco
- Biscuitsbacken für Kleine
- Schatzsuchen
- Besuch und Raclette im Kuhstall

Unsere Dienstleistungen

- Kinderkrippe: Halbtags- oder Ganztagsbetreuung für kleine Feriengäste
- Babysitter-Liste: online und am Schalter von Nendaz Tourisme verfügbare Liste, die regelmäßig aktualisiert wird
- Ludothek: kostenlose Spielzeug-Leihe, auf Anfrage bei Nendaz Tourisme

1

Themenpfad für Familien im Winter

5

Skischulen

2

Spielplätze

1

Schneeschuhtrail speziell für Familien

1

Eisbahn

1

Kinderbereich im Spa des Bisses



Unsere Tipps

Après-Ski für Familien

Dass Après-Ski nicht nur etwas für Große ist, beweist das familienfreundliche Programm mit der Mini-Eisdisco, einer Kindershow und dem offerierten Glühwein bzw. heißen Apfelsaft.

26. Dezember, 2. Januar,
11. und 18. Februar

Skulpturenweg

Der beliebte Themenpfad überrascht die Besucherinnen und Besucher mit Holzskulpturen, die Kreaturen aus lokalen Sagen wie den Teufel von Sofleu oder die Feuerschlange von Louvie darstellen. Über QR-Codes lassen sich die Geschichten zu den verschiedenen Kreaturen entdecken.

Entspannen und Geniessen



1

Spa

7

Beauty- und
Massagestudios



www.nendaz.ch/spa
www.madretreat.ch
www.madmount.ch

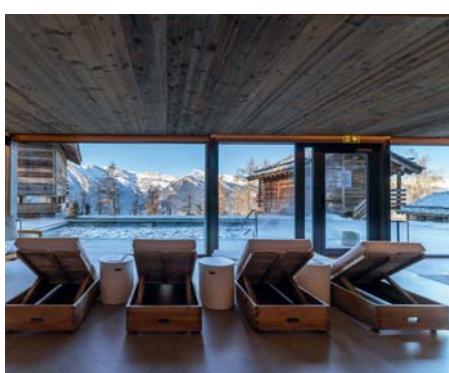
Spa des Bisses

Das moderne Spa des Bisses ist mit seinem alpinem Charme und seinen 2'200 Quadratmetern Ihr persönliches Ticket zu Entspannung pur. Die auf zwei Ebenen konzipierte Spa-Landschaft steht ganz im Zeichen des für Nendaz so wichtigen Wassers und wird sogar von einer Suone durchquert. Hier finden Sie alles, was Sie für einen entspannten Nachmittag benötigen: Zum gesamten Komplex gehören eine Biosauna, ein Tauwasser-Dampfbad, ein Steinbad, eine finnische Sauna, eine Salzgrotte, eine Eisgrotte, ein Kneippbecken, ein Kinderbereich, ein Floatarium, ein Gegenstrombecken, ein Innenjacuzzi, ein Aussenschwimmbad, eine Panoramasauna, ein Fitnessraum, Behandlungsräume und zwei Privatspas mit Sauna, Hammam, Jacuzzi und Wintergarten. Das Spa des Bisses befindet sich im Hotel Nendaz 4 Vallées****s, ist aber auch für externe Gäste zugänglich.



MAD Mount Hotel

Das MAD Mount Hotel überzeugt durch sein Gesamtpaket mit idealer Lage, einem tollen Spa, dem Restaurant und einer Bar mit Terrasse und bietet seinen Gästen ein einmaliges Ferienerlebnis. Dass für die Besitzer des Hotels Nachhaltigkeit mehr als nur ein Schlagwort ist, zeigt die Tatsache, dass das MAD Mount schweizweit eines der ersten Hotels mit einer negativen CO₂-Bilanz ist.



MAD Retreat NEW

Das MAD Retreat ist ein Rückzugsort für alle, die Entspannung und Natur suchen. Dort erwartet die Gäste mehr als nur eine Übernachtung im Hotelzimmer, sondern eine ganze Wohlfühl-Reise inkl. Spa, Well-being-Aktivitäten (Meditation, Yoga, usw.) und ein vegetarisches Kulinarik-Erlebnis. Gewisse Angebote sind auch für externe Gäste zugänglich.

Die Winterversion von Wandern



Zu Fuss

In Nendaz erwarten Sie 130 km markierte Winterwanderwege durch verschneite Landschaften, Dörfer, Wiesen oder Wälder.



Mit den Schneeschuhen

Auf sieben markierten Trails unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades können sowohl Familien wie auch sportlich Ambitionierte mit Schneeschuhen die verschneiten Landschaften erkunden.



11

Winterwanderwege

7

Schneeschuhtrails

2

Langlaufloipen



www.nendaz.ch/winterwanderwege



STORY

Abendliche Schneeschuhwanderung und feines Raclette am offenen Feuer





Als wir um 17:00 Uhr in Siviez eintreffen, fühlen wir uns etwas fehl am Platz. Der Parkplatz, auf dem den ganzen Tag über so viel Betrieb war, ist völlig leer und verlassen. Während die meisten Feriengäste ihre Hände bereits an einem Glühwein wärmen, finden wir vier Freunde uns am Fusse der Pisten wieder.

Unser Guide Anita begrüßt uns mit einem breiten Lächeln und überreicht uns unsere Ausrüstung. Da noch niemand von uns je Schneeschuhlaufen war, blicken wir Anita erst etwas ratlos an. Mit ihrer Hilfe montieren wir die Schneeschuhe und nehmen die ersten verschneiten Hänge in Angriff. Zu Beginn sind unsere Schritte noch etwas ungeschickt und der Anstieg, der vor uns liegt, erscheint uns plötzlich ziemlich steil. Schneeschuhwandern eignet sich aber für

jedermann und erfordert keinerlei Vorkenntnisse. «Bewegt euch so wie immer. Viele machen den Fehler, zu breit aufzutreten», erklärt Anita. Ihr Tipp bei steilen Anstiegen: fest mit der Ferse auftreten und die Bewegung dann bis zur Fussspitze abrollen. Mit diesen Anweisungen marschieren wir los und tauchen sofort ein in die wunderbare Umgebung um uns herum. Die Landschaft ist so schön,

dass wir die Anstrengung völlig vergessen. Schon nach kurzer Zeit müssen wir Handschuhe und Jacke ausziehen, was Anita gutheisst: «Wenn wir eine Pause einlegen, werdet ihr rasch auskühlen. Schaut also, dass Ihr dann eine zusätzliche Schicht anziehen könnt.» Dann lässt sie uns wieder die Stimmung geniessen und unterbricht uns ab und zu mit spannenden Erklärungen zu Tierspuren oder Infos zu den verschiedenen Bäumen der Region.

Von Weitem sehen wir, wie Rauch aufsteigt. Wir marschieren in Richtung Rauch und gelangen zu einem kleinen Platz, den Anitas Freunde in der Zwischenzeit für uns vorbereitet haben: ein gemütliches Bänkchen aus Schnee mit dicken Wolldecken und einem wärmenden Feuer. Langsam verschwindet die Sonne hinter den Bergen. Fernab vom Alltagsstress geniessen wir diesen Moment inmitten der Natur. Aus ihrem Rucksack holt Anita ein Holzbrett, einen in Alufolie eingepackten Käse und den Racletteschaber ihres Grossvaters. Mehr braucht sie nicht, um uns auf dem offenen Feuer das leckerste Raclette zuzubereiten, das wir je gegessen haben. Und natürlich hat sie auch ein Glas Cornichons und eine Flasche Weisswein für uns dabei.

Als wir wieder aufbrechen, ist die Stimmung eine ganz andere. Mittlerweile ist stockdunkle Nacht. Wir montieren unsere Stirnlampen. Während beim Aufstieg viel gescherzt und gelacht wurde, lassen wir nun die Stille auf uns wirken und geniessen diesen magischen Moment. Im Dunkeln hören wir nichts weiter als das Knirschen unserer Schritte im Schnee. Erst als es zum Ende der Wanderung ums Verabschieden geht, wird wieder geredet – und alle sind glücklich, diesen Moment des Beisammenseins erlebt zu haben.

“

Uns erwartet ein gemütlich aussehendes Bänkchen aus Schnee, warme Decken und ein knisterndes Feuer.

”

Während beim Aufstieg viel gescherzt und gelacht wurde, lassen wir nun die Stille auf uns wirken und geniessen diesen magischen Moment. Im Dunkeln hören wir nichts weiter als das Knirschen unserer Schritte im Schnee.



Unsere Kultur – unser Erbe



Das Alphorn

Während das Alphorn früher dazu diente, das Vieh zusammenzurufen und von einem Tal zum anderen zu kommunizieren, ist es heute vor allem als beliebtes Instrument bekannt. In Nendaz ist das Alphorn bei vielen Events gar nicht mehr wegzudenken: Neben dem Internationalen Alphornfestival bei dem man in die Schweizer Bräuche und Traditionen eintauchen kann, gibt es auch zahlreiche Alphorn-Einführungskurse.

Die Suonen

Nendaz' 8 Suonen bilden ein einzigartiges Wandernetz von insgesamt 98 km. Die Suonen stammen meist aus der Zeit zwischen 1435 und 1876 und wurden in mühsamer Schwerstarbeit in den Boden gegraben, in den Fels gehauen oder in schwindelerregender Höhe befestigt. Sie sind eindrückliche Zeugen für den Kampf der Nendarde gegen die Trockenheit. Schon lange bevor das Wasser in Flaschen abgefüllt und als Aproz Mineralwasser verkauft wurde, wurde es über die Suonen in die Himbeerfelder und Aprikosenhaine geleitet. Noch heute dienen die Suonen zur Bewässerung und so führen sechs der acht Kanäle im Sommer weiterhin Wasser. Die zwischen 700m und 2'300 m gelegenen Suonen erfreuen grosse und kleine Wanderer: Die Wege führen nämlich grösstenteils flach entlang des Wassers und sind beliebte Ausflugsziele, da sie im Sommer viel Schatten bieten und fernab der Strassen liegen. Besonders lohnenswert ist die Bisse du Milieu, die direkt vom Dorfzentrum aus zugänglich ist und auch im Winter zu Fuß oder mit den Schneeschuhen begangen werden kann.

Charmante Dörfer und Weiler

Zur Gemeinde Nendaz gehören rund 15 Dörfer und Weiler, die sich vom Tal über die Hanglagen bis hin zu den Bergen erstrecken. Bei einem Streifzug lassen sich die Besonderheiten der einzelnen Dörfer wie die alten Mühlen, Kapellen, Kirchen, Stadel und Häuser bestaunen.



Auf den Spuren des Deserteurs

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Auf einem neuen Themenpfad zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Saclentse wird die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte nun näher vorgestellt.

Das Kunstmuseum Nind'Art

Das im Herzen des alten Dorfkerns angesiedelte Museum Nind'Art bietet Kunst und Kultur rund um Nendaz. Das ganze Jahr über finden in den Räumlichkeiten verschiedene Ausstellungen und Events statt.



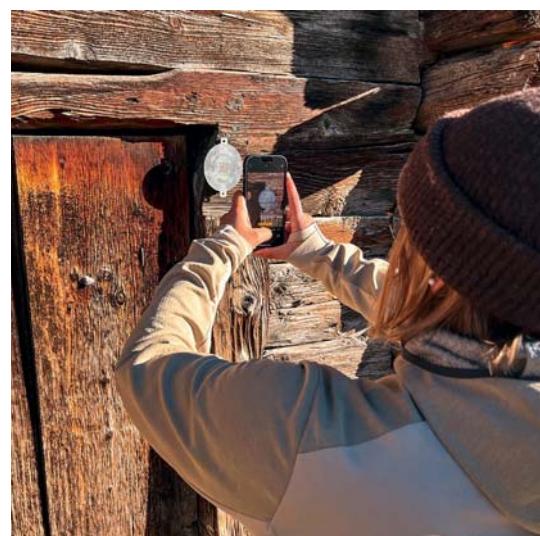
Unsere Favoriten

Raclette auf dem Bauernhof und Besuch im Kuhstall

Diesen Winter gibt es gleich zwei Angebote auf dem Bauernhof zu erleben: Bei einem Besuch im Winterquartier der berühmten Eringer-Kühe erhält man Einblick in die verschiedenen Arbeiten, die es neben dem Füttern, Melken und Striegeln sonst noch so zu tun gibt. Alle, die sich mehr für Kulinarik interessieren, lernen beim zweiten Angebot die hohe Kunst des Raclette-Streichens, wobei am Schluss natürlich auch degustiert wird.

Die Geheimnisse von Nendaz NEH

Wissen Sie, warum die Redewendung «die Kirche im Dorf lassen» für Haute-Nendaz nicht zutrifft? Oder warum die Kornspeicher den Dorfbewohnern als Burgwächter dienten? Mit dem neuen interaktiven Tool der Gemeinde Nendaz lässt sich das kulturelle und historische Erbe der Region wunderbar entdecken. Es soll Interesse wecken und Ihnen die Möglichkeit bieten, die versteckten Schätze und Anekdoten rund um Haute-Nendaz in Ihrem eigenen Tempo zu erkunden. Dank der Genius Loci-Lösung wird Ihr nächster Dorfspaziergang zu einem kleinen Abenteuer. Scannen Sie mit Ihrem Smartphone den QR-Code auf den angebrachten Medaillen, um die hinter den Orten verborgenen Geschichten, alten Fotografien oder Archivunterlagen zu entdecken.



Kulinarische Höhenflüge



Unser Tipp

Genusswanderung – so fein kann Wandern sein

Bei diesem Pauschalangebot erkunden Sie die verschneite Landschaft zwischen Siviez und Tortin und legen dabei drei kulinarische Zwischenstopps ein (Vorspeise/Apéritif, Hauptspeise und Dessert) – so fein kann Wandern sein!

rund 50
Restaurants
und Bars

📅 4. Januar bis 19. April 2024

👤 Erwachsene 45.– Kinder 30.–

11
Bergrestaurants



Unser Favorit

Die Produkte aus der Region

In Nendaz gibt es zwei Stars: die Himbeere und die Aprikose, die nach ihrer Ernte zu leckerer Konfitüre, Sirup, Likören oder anderen Produkten weiterverarbeitet werden. In Nendaz werden aber auch Honig, Trockenfleisch und natürlich Käse produziert.

3
Gault&Millau-
Restaurants



www.nendaz.ch/restaurants
www.nendaz.ch/randomiamhiver

250 km
markierte
Wanderwege



Nendaz in der

schönsten Jahreszeit

Atemberaubende Landschaften

Wer einige Tage in Nendaz verbringt, hat die Wahl zwischen zahlreichen Ausflugszielen, die mit ihrem Panorama, ihrer Stille oder einem Naturschauspiel beeindrucken. Beispiele dafür sind:

- der Cleuson-Stausee mit einem türkisfarbenen Wasser oder der etwas höher gelegene Lac du Grand Désert, der die Wanderer in eine fast mondähnliche Gesteinswelt eintauchen lässt.
- der Japanische Garten, der seinen Namen seiner Ähnlichkeit mit den kunstvoll angelegten Gärten aus Fernost verdankt, in Wirklichkeit aber eine natürliche und in der Region einmalige Landschaft ist. Das Bächlein, das sich durch die Ebene schlängelt, sorgt besonders bei Familien für Begeisterung.
- der Dent de Nendaz (2'462 m), der als relativ einfaches Wanderziel jedem die Gelegenheit bietet, einen Gipfelerfolg feiern zu können. Der rund einstündige Aufstieg wird mit einem eindrücklichen Panorama über den Lac Noir, die Rhoneebene und die gegenüberliegenden Alpen belohnt.



1
Cheesy's
Kinderdorf

200 km
Biketrails

8
Suonen

9
Themenpfade

4
verschiedene
Schatzsuchen

18
Trailrunning-
Routen

1
Freibad

5
Bergbahnen
im Sommer



Unser Tipp

Nendaz Trekking

Das Nendaz Trekking ist eine Mehrtageswanderung, bei der Sie sich um nichts kümmern müssen! Bei der 3- oder 4-tägigen Wanderung wandern Sie von Hütte zu Hütte und erkunden dabei die Gegend zwischen Nendaz und Veysonnaz. Die Tour eignet sich für geübte Wanderer und birgt keine technisch schwierigen Passagen.

www.nendaz.ch/sommer
www.nendaz.ch/trekking

KONTAKT

Kontaktpersonen

+41 (0)27 289 55 89
marketing@nendaz.ch



Annick Loos
Verantwortliche Marketing
annick.loos@nendaz.ch



Emilie Mariéthoz
Marketing & Kommunikation
emilie.mariethoz@nendaz.ch



Elodie Moos
Marketing & Kommunikation
elodie.moos@nendaz.ch



Pauline Pang
Marketing & Kommunikation
pauline.pang@nendaz.ch



Sonia Délèze
Kommunikation
sonia.deleze@nendaz.ch



Sonya Fuchs
Marketing & Kommunikation
sonya.fuchs@nendaz.ch

✿ Winterliche Pressereise nach Ihren Wünschen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stellen Ihnen
gerne ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.

Einige Beispiele zur Inspiration:

- Skiguide im Skigebiet 4 Vallées
- Freeride-Tag mit einem Profi-Rider
- Auf den Spuren der Traditionen mit einem
Besuch der Mühle, des alten Dorfes,
einer Degustation von regionalen Produkten,
einer Einführung ins Alphorn usw.
- Zurück zur Natur mit einem Spaziergang,
einer Schneeschuhwanderung oder einer Skitour
- usw.

Besuchen Sie uns online

- 🌐 www.nendaz.ch
- FACEBOOK www.facebook.com/Nendaz.ch
- INSTAGRAM www.instagram.com/nendazswitzerland
- LINKEDIN www.linkedin.com/company/nendaz-tourisme
- TIKTOK www.tiktok.com/@nendazswitzerland
- PINTEREST www.pinterest.fr/nendaztourisme
- YOUTUBE www.youtube.com/nendazswitzerland

