

# Nendaz und ich

Pressemappe



Winter 2024-25

**NENDAZ**  
4 VALLÉES

# Nendaz & ich

Dezember 1986. Ich muss wohl kaum mehr als ein paar Tage alt gewesen sein, als meine Eltern mich zum ersten Mal mit nach Nendaz nahmen. April 2023. Ich blicke aus dem Fenster meines Büros in Basse-Nendaz und bewundere das unvergleichliche Panorama. Zwischen diesen beiden Daten liegen knapp 37 Jahre.

In Nendaz habe ich meine ersten Schritte gewagt, sprechen gelernt und bin zur Schule gegangen. Hier habe ich meine ersten Hütten im Wald gebaut und auch die ersten Lausbubenstreiche gemacht. Ich habe meine Freude am Biken, Skifahren, Eislaufen und Fussball entdeckt, habe hier meine ersten Freundschaften und die Liebe meines Lebens gefunden. Neben vielen glücklichen Stunden gab es natürlich auch Momente der Traurigkeit oder der Wut. In Nendaz bin ich nicht nur gross geworden, sondern bin auch persönlich und sozial herangereift und schliesslich zu der Person geworden, die ich heute bin.



Zur Person, die heute diese Worte an Sie richtet. Ich fühle mich glücklich und geehrt, in Nendaz wohnen und arbeiten zu dürfen, freue mich, hier regelmässig meine Freunde zu treffen und empfinde Dankbarkeit, zusammen mit meiner Frau meine Kinder in der für mich schönsten Region der Welt aufwachsen zu sehen. Ich

verbringe gerne meine Zeit hier und tanke Energie aus den ganzen Erlebnissen, die dieser Ort mir bietet. Dabei muss es nicht immer eine lange Abfahrt auf den Skis oder eine ausgedehnte Wanderung entlang einer Suone sein. Ein Blick auf den Sonnenuntergang über den Berner Alpen oder ein kurzer Spaziergang zum Dent de Nendaz reichen. Das Glücksgefühl, das das atemberaubende Panorama vom Mont-Fort jedes Mal in mir auslöst, oder die Zufriedenheit, wenn ich meinen Kindern beim Toben auf einem Spielplatz, einem Trampolin oder einem Pumptrack zusehe. In den vergangenen 37 Jahren ist ein unauflösbares Band entstanden zwischen Nendaz und mir.

Ich bin stolz darauf, von hier zu sein und fühle mich geehrt, als Direktor von Nendaz Tourisme meine Destination in die Welt hinaus tragen zu dürfen. Eine Destination, die sich durch ihre Authentizität, ihre Berge und ihre Familienfreundlichkeit auszeichnet – und wo hinter jeder Ecke ein neues Abenteuer wartet.

Ich lade Sie, liebe Gäste und Besucherinnen und Besucher, dazu ein, unsere schöne Region inmitten der 4 Vallées selbst zu entdecken und zusammen mit Ihren Liebsten eigene, unvergessliche Erlebnisse zu kreieren – damit auch Sie diese starke Verbindung zu Nendaz ein Leben lang in Ihrem Herzen tragen. Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen und heissen Sie in Nendaz herzlich willkommen!

**Baptiste Constantin**  
**Direktor von Nendaz Tourisme**



## INHALTSVERZEICHNIS



- 4 ANREISE**  
Anreise nach Nendaz
- 5 EINIGE ZAHLEN**  
Nendaz in Kürze...
- 6 SKI & SNOWBOARD**  
Wintersport im Herzen der 4 Vallées
- 8 AUF DEM GIPFEL**  
Erlebnis Mont-Fort
- 10 FREERIDE**  
Pulverschnee ohne Ende
- 11 SKITOURENGEHEN**  
Freiheit auf zwei Brettern
- 12 STORY**  
Ein erster Versuch auf den Tourenskis
- 14 FAMILIEN**  
Ein Paradies für unsere kleinen Gäste
- 16 WELLNESS**  
Entspannen und Geniessen
- 17 WINTERLANDSCHAFTEN ERLEBEN**  
Die Winterversion von Wandern
- 18 STORY**  
Abendliche Schneeschuhwanderung  
und feines Raclette am offenen Feuer
- 20 TRADITIONEN**  
Unsere Kultur – unser Erbe
- 22 GASTRONOMIE**  
Kulinarische Höhenflüge
- 23 SOMMER**  
Nendaz in der schönsten Jahreszeit
- 24 KONTAKT**

## ANREISE

# Anreise nach Nendaz

 15 km ab der A9-Autobahn-  
ausfahrt «Sion-Ouest»

 15 km ab Bahnhof Sion  
rund 15 Busverbindungen  
täglich zwischen Sion  
und Haute-Nendaz

 Flugverbindungen  
nach Genf, Zürich, Mailand,  
Basel, Bern oder Sion



[www.nendaz.ch/shuttlebus](http://www.nendaz.ch/shuttlebus)  
[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)



## Neue Unterkünfte

### **MAD Retreat Hotel** NEW

Anfang August hat wenige Meter ausserhalb der Station mitten in der Natur ein neues Hotel eröffnet, das seinesgleichen sucht. Nun startet das Mad Retreat also in seine erste Wintersaison. Im neu eröffneten Hotel erwartet die Gäste mehr als nur eine Übernachtung im Hotelzimmer, sondern eine ganze Wohlfühl-Reise inkl. Spa, Wellbeing-Aktivitäten und ein vegetarisches Kulinarik-Erlebnis. Um seinen Gästen eine Atmosphäre zu garantieren, in der man sich entspannen und erholen kann, empfängt das MAD Retreat Hotel nur Personen über 14 Jahren.

### **Cabane de Tortin** NEW

Der Neubau der Cabane de Tortin wird in der Wintersaison 2024/2025 seine ersten Gäste empfangen. Die einzigartig gelegene Berghütte überzeugt sowohl mit ihrer Architektur als auch mit ihrer Ausrichtung auf Nachhaltigkeit. Dabei konzentriert sich man sich ausschliesslich auf die Wintersaison. Mit einer Kapazität von insgesamt 19 Betten bietet sich den Gästen die Möglichkeit, entweder einzelne Schlafsäle oder gleich die ganze Berghütte zu mieten, wobei optional ein Hotel-Service dazu gebucht werden kann.



## EINIGE ZAHLEN

# Nendaz in Kürze...

- 85,9 km<sup>2</sup> grosses Gebiet zwischen 492 und 3'336 m ü. M.
- 17 Dörfer, 1 Gemeinde
- Tourismusort Haute-Nendaz
- Bevölkerungszahl der Gemeinde 7'012 Personen
- Einwohnerzahl von Haute-Nendaz 2'075 Personen

## Unterkünfte

- Hotels und Herbergen: 400 Betten
- Gruppenunterkünfte: 320 Betten
- Ferienwohnungen und Chalets: 18'000 Betten  
(davon 4'000 in Mietwohnungen)
- Berghütten: 45 Betten
- Gästezimmer: 90 Betten

## BESONDERHEITEN DER DESTINATION

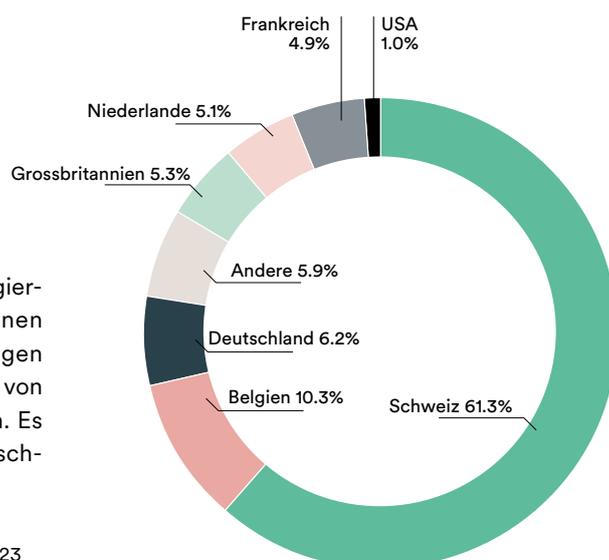
Über drei Viertel der kommerziellen Logiernächte fallen in Chalets und Ferienwohnungen an. Allerdings erfasst Nendaz Tourisme in seiner Statistik nur die Übernachtungen, die über eine Agentur gebucht werden. Hinzu kommen also zahlreiche Übernachtungen in Zweitwohnungen, die von den Eigentümern selbst oder von privat buchenden Wochen- oder Saisonmieter getätigt werden.

## Ergebnisse Tourismus\*

- Top 6 der Monate mit den höchsten Übernachtungszahlen:
  - 1) Februar
  - 2) Dezember
  - 3) Januar
  - 4) Juli
  - 5) März
  - 6) August
- 64% im Winter, 27% im Sommer und 9% im Herbst

## Herkunft der Gäste (kommerzielle Logiernächte)\*

Die Gäste, die 2023 in Nendaz kommerzielle Logiernächte generierten, kamen aus 73 verschiedenen Ländern. Dabei fallen 93% dieser Übernachtungen auf die fünf Märkte, die in der Marketingstrategie von Nendaz Tourisme als prioritär eingestuft werden. Es sind dies die Schweiz, die Benelux-Länder, Deutschland, Grossbritannien und Frankreich.



\* Fürs Tourismusjahr 2022/2023 vom 01.11.2022 bis 31.10.2023



## SKI



# Wintersport im Herzen der 4 Vallées

Nendaz liegt im Herzen eines der grössten Skigebiete Europas – den 4 Vallées. Auf Wintersportfans warten über 400 Pistenkilometer zwischen 1'300 und 3'330 m ü. M. Vom Einsteiger bis zum Könnler findet jeder eine Piste nach seinem Geschmack. Und dabei garantieren wir Ihnen von Dezember bis April tolle Pistenverhältnisse!

410 km  
Pisten

33%  
blaue Pisten

53%  
rote Pisten

14%  
schwarze Pisten

7  
Freeride-  
abfahrten



### Neue Kombibahn Prarion-Tracouet NEW

Der alte 4er-Sessellift wurde durch eine neue Kombi-Anlage mit 8er-Sesseln und acht 10er-Gondeln ersetzt. Das kombinierte Transportmittel ermöglicht es, auf die Bedürfnisse von Schneеспortlern und Fussgänger/Anfängern einzugehen, die so nur mit Gondelbahnen von Haute-Nendaz nach Siviez gelangen. Zudem steigert sich die Beförderungskapazität zwischen Haute-Nendaz und Siviez deutlich (Fahrzeit reduziert sich um 2/3).



## Unser Angebot

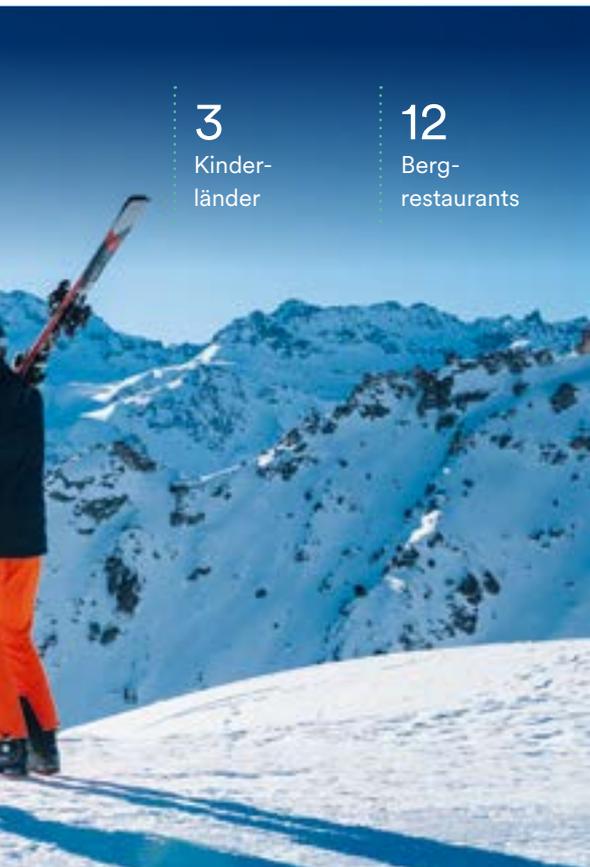
### Dine on top

Das Angebot beinhaltet eine Berg- und Talfahrt mit der Gondel- oder Sesselbahn für Fussgänger und ein leckeres Mittagessen in einem Bergrestaurant nach Wahl.

 36.–



 [www.nendaz.ch/angebot](http://www.nendaz.ch/angebot)



3

Kinder-  
länder

12

Berg-  
restaurants



## Langeweile? Nicht in unserem Skigebiet

### DIE EVENTS

#### MASKED SKIER NEW

Entdecken Sie den Detektiv in Ihnen und helfen Sie bei der Jagd nach dem mysteriösen Skifahrer mit. Die Hinweise auf Social Media helfen dabei, die Identität der Person herauszufinden, die sich im Gebiet versteckt. Dann startet die Fahndung und als Detektiv auf Skiern ist es Ihre Aufgabe, den mysteriösen Mann zu finden. Aber Achtung vor den Doppelgängern! Auf die Cleversten warten tolle Preise!

 25. Januar



#### FULL MOON PARTY

Skifahren unter dem Sternenhimmel, ein leckeres Abendessen und eine tolle Stimmung im Restaurant von Tracouet – das erwartet Sie bei der Full Moon Party.

 15. Februar und 15. März

#### ODDICY CHALLENGE NEW

Zum ersten Mal kommt die beliebte Oddicy Challenge nach Nendaz! Auf die Teilnehmer dieser Schatzsuche 2.0 warten knifflige Rätsel auf der Skipiste, die im Rahmen der Mission gelöst werden müssen.

 22. März

#### NENDAZ SNOW VIBES FESTIVAL

Das Festival findet auf 2'200 m ü. M. mitten in den Schweizer Alpen statt. Ein Electro-Highlight vor einer einmaligen Kulisse und mitreissende Beats zum Abfeiern.

 13. und 14. April



[www.nendaz.ch/ski](http://www.nendaz.ch/ski)  
[www.oddicy.io](http://www.oddicy.io)  
[www.nendazsnowvibes.ch](http://www.nendazsnowvibes.ch)  
[www.nendaz.ch/agenda](http://www.nendaz.ch/agenda)

# Erlebnis Mont-Fort

Der Mont-Fort gehört zu den schönsten Aussichtspunkten des Wallis und bietet ein einmaliges Panorama über die stolzen Gipfel der Alpen, darunter das Matterhorn, den Mont Blanc, den Grand Combin oder die Dent Blanche. Mit 3'330 m ü. M. ist der Mont-Fort der höchste Punkt der 4 Vallées und lässt sich sowohl von Wintersportlern als auch von Fussgängern mühelos mit den Bergbahnen erreichen.



3'330 m  
m ü. M.

1

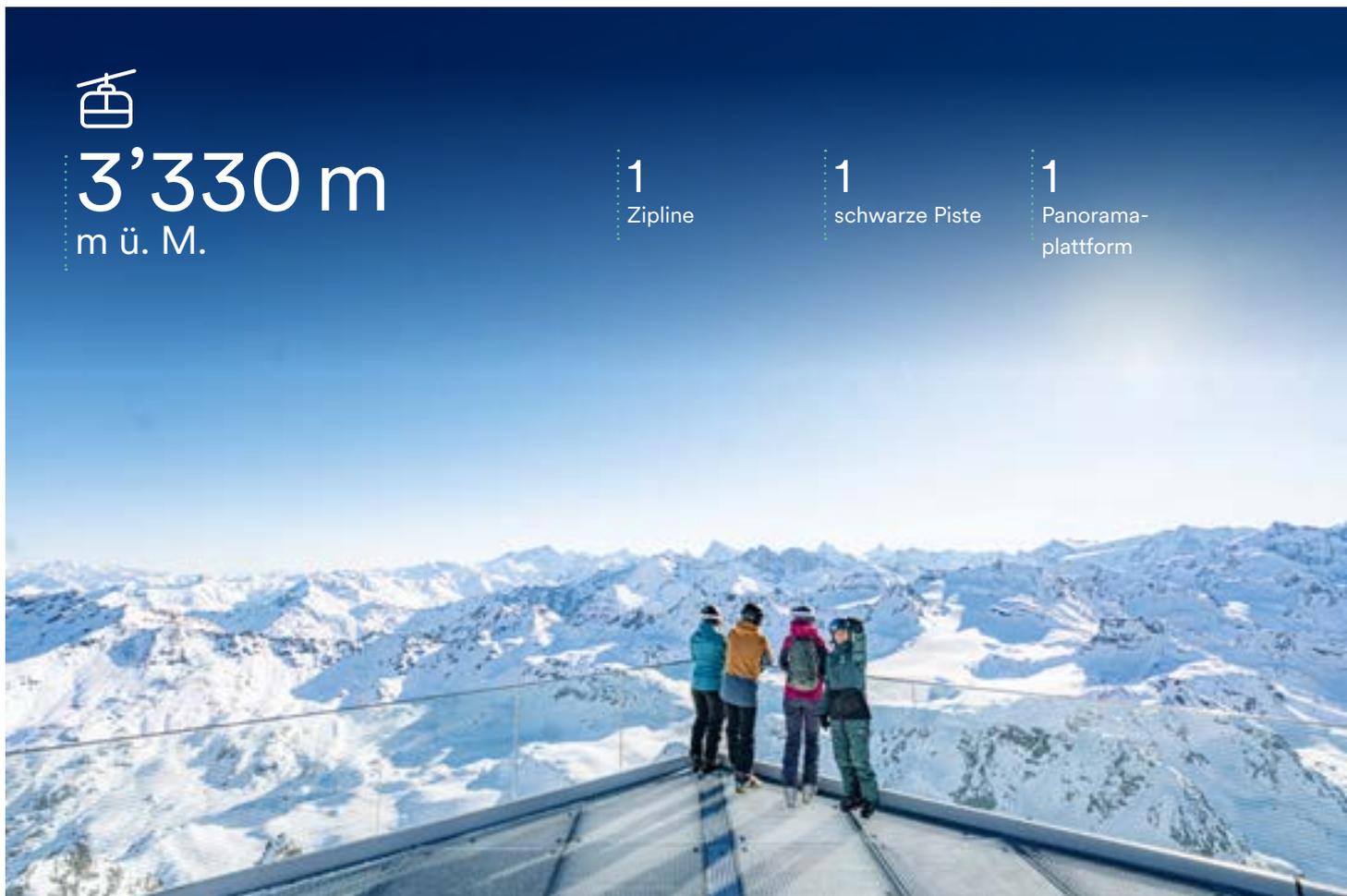
Zipline

1

schwarze Piste

1

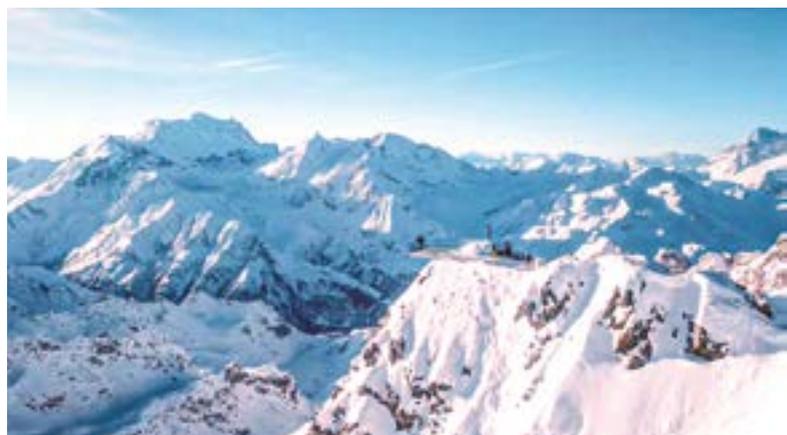
Panorama-  
plattform

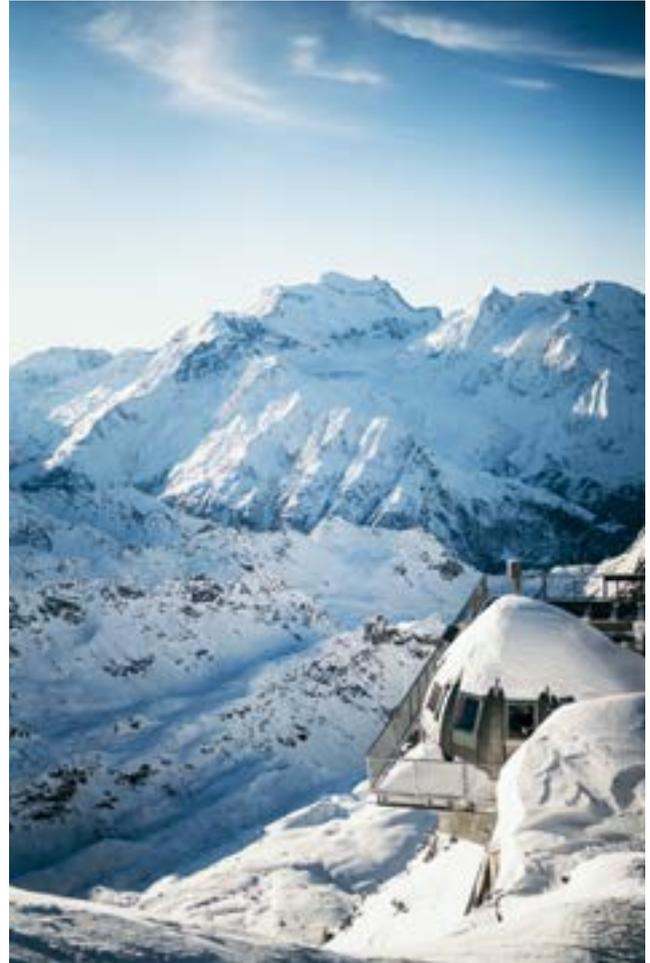


## Unsere Favoriten

### **Panoramaplatzform**

Mit den Bergbahnen lässt sich die Panoramaplatzform von Fussgängern und Wintersportlern bequem erreichen, die oben angekommen einen fantastischen Rundumblick über die Alpen geniessen.





### **Ein Gefälle von mehr als 40 Grad**

Die Piste vom Mont-Fort gilt als eine der steilsten Pisten der Alpen. So steil, dass sie nicht maschinell präpariert werden kann, sondern nur markiert und gesichert wird. Die schwarze Abfahrt eignet sich also nur für gute Skifahrer!

### **Die höchstgelegene Seilrutsche der Welt**

Mit Spitzengeschwindigkeiten von über 100 km/h, einer Länge von 1,4 km und einem Höhenunterschied von 323 m begeistert die höchstgelegene Zipline der Welt Abenteuerlustige, wenn es nach dem Start auf dem 3'330 m hohen Mont-Fort über den Tortin-Gletscher in Richtung Gentianes geht.

### **Iglu-Bar**

Von der höchstgelegenen Iglu-Bar Europas aus geniessen die Gäste das einmalige Panorama über die Alpen, feines Essen, ein leckeres Käsefondue oder die Spezialität des Hauses: den Swiss Rock Café, einen Espresso mit einem Schuss fruchtigem Abricotine, etwas Rohrzucker und natürlich der obligaten Sahnehaube.



[www.nendaz.ch/montfort](http://www.nendaz.ch/montfort)  
[www.nendaz.ch/mont4zipline](http://www.nendaz.ch/mont4zipline)

# Pulverschnee ohne Ende



## Unser Favorit

### Freetracks

Für gute Wintersportler gibt es nichts Schöneres als eine Offpiste-Abfahrt im frischen Pulverschnee. Damit man diese Abfahrten ohne Risiko geniessen kann, empfehlen sich die 7 Freetracks in den 4 Vallées. Diese gelb markierten Abfahrten bleiben unpräpariert, werden aber gegen Gefahren gesichert.

7

Abfahrtsrouten

1

internationaler  
Freeride Contest



### DER CONTEST NENDAZ FREERIDE

Das Nendaz Freeride ist eines der fünf grössten Freeride-Events weltweit und dabei unbestritten der hochkarätigste Contest der Freeride World Qualifier! Mit dabei sind jeweils rund 400 Athletinnen und Athleten aus aller Welt. Zum Freeride-Spektakel gehören verschiedene 1- bis 4-Sterne-Events, ein Junior-Contest und ein Kids-Event, die 2024 wie folgt stattfinden:



#### JANUAR

**02.01. (Reservetag 03.01.):**

Nendaz Freeride

Video Contest FWT Junior 1\*

**04.01. (Reservetag 05.01.):**

Nendaz Freeride

Video Contest FWT Qualifier 1\*

**08.01.-09.02. (Datum wird je nach Schneeverhältnissen und Wetterprognosen zwei Tage im Voraus bekannt gegeben):**

Nendaz Backcountry Invitational



#### FEBRUAR

**21.02.-01.03.:** Village

Nendaz Freeride

**22.02. (Reservetag 23.02.):**

Nendaz Freeride

FWT Junior 3\*

**24.02. (Reservetag**

**25.02.-26.02.):** Nendaz

Freeride FWT Qualifier 2\*

**26.02. (Reservetag**

**27.02.-28.02.):** Nendaz

Freeride FWT Qualifier 3\*



#### MÄRZ

**01.03. (Reservetag**

**02.03.-05.03.):**

Nendaz Freeride FWT Qualifier 4\*

**01.03:** Nendaz Freeride Kids



#### APRIL

**05.04. (Reservetag 06.04.):**

Girls Powder



[www.nendaz.ch/freeride](http://www.nendaz.ch/freeride)  
[www.nendazfreeride.ch](http://www.nendazfreeride.ch)

# Freiheit auf zwei Brettern

## Touring Tracks

- markierte Routen
- in der freien Natur
- Ankunft in der Nähe der Bergrestaurants
- Abfahrt auf den offiziellen Skipisten
- verschiedene Schwierigkeitsstufen
- kostenlos



## Unser Favorit

### Randonight

Bei der Randonight können Sie am Abend mit den Tourenskis zur Bergstation Tracouet hoch steigen. Einmal pro Woche machen sich die Pistenbullys nämlich erst nach 21:30 Uhr an die Arbeit und das Gipfelrestaurant bleibt für abendliche Besucher geöffnet.



jeden Mittwoch zwischen dem 15. Januar und 19. März



## Unser Tipp

### Einstieg ins Skitouren

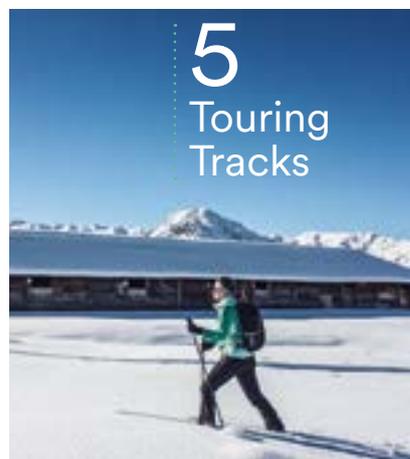
Dieses All-inclusive-Angebot beinhaltet neben Materialmiete (Tourenskis und Schuhe) auch die Begleitung durch einen Guide auf einem der Movement Tracks bei Tortin und richtet sich an alle ab 16 Jahren, die Skitourengehen ausprobieren möchten.



Januar 02.-03./09.-10./16.-17./23.  
März 06.-07./13.-14./20.-21./27.-28.



ab 99.-



20 km  
markierte Trails



[www.nendaz.ch/movementtracks](http://www.nendaz.ch/movementtracks)



## DAS EVENT INALPE DYNAFIT 2.0

Das Prinzip ist einleuchtend: Wer beim Skitourenrennen Inalpe Dynafit 2.0 am schnellsten die 3,75 km und 814 Höhenmeter zurücklegt, hat länger Zeit, das einmalige Ambiente nach dem Rennen im Restaurant von Tracouet zu geniessen.



18. Januar, abends



[www.inalpe2-0.ch](http://www.inalpe2-0.ch)



## STORY

# Ein erster Versuch auf den Tourenskis

Bevor es ernst wird, lege ich in einem Sportgeschäft einen Zwischenstopp ein und decke mich mit dem nötigen Material ein: Skis mit einer Tourenbindung und passendem Fell, Schuhe mit Lauffunktion und Teleskopstöcke. Zum Glück habe ich mit Anita einen erfahrenen Guide dabei, der mir beim Ausgangspunkt des Trails nach Tortin dabei hilft, die Felle korrekt zu montieren. Es braucht etwas Geschick, die Felle aufzuziehen und dann mit dem kleinen Clip an den Skienden zu befestigen. Auch die Skischuhe lassen sich nicht so einfach zuschnallen.

Nun kann es aber los gehen: Die Tour beginnt auf einem breiten gepisteten und nicht allzu steilen Weg, ideal also, um sich mit der richtigen Technik anzufreunden. Dies ist aber leichter gesagt als getan: Auch wenn ich vorwärts komme, sieht es bei Weitem nicht so elegant aus wie bei meinem Guide Anita, die regelrecht über den Schnee schwebt. Die Theorie leuchtet mir ein: Füße nicht anheben, sondern den Ski nur nach vorne schieben. Aber meine Laufreflexe lassen sich nicht so leicht austricksen und auch wenn ich das Gefühl habe, die Skis am Boden zu halten, sind die Bewegungen nicht sehr flüssig. Langsam dämmert es mir, dass ich vielleicht mehr als einen Morgen brauchen werde, bis meine Bewegungen ebenso ästhetisch wie ökonomisch sind.

Nach kurzer Zeit verlassen wir den gepisteten Pfad, überqueren die Printse, die unter der Schneedecke durchschimmert und biegen ins Vallon de Tortin ein mit dem Cleuson-Staudamm im Hintergrund. Es erwartet uns eine tief verschneite Landschaft, die absolute Ruhe ausstrahlt. Wir sind mutterseelenallein unterwegs und fühlen uns fernab der Zivilisation, auch wenn die Skipisten eigentlich ganz nahe sind. So können wir ungestört die Natur bestaunen.

”

**Wir überqueren die Printse, die unter der Schneedecke durchschimmert und biegen ins Vallon de Tortin ein mit dem Cleuson-Staudamm im Hintergrund. Wir bestaunen die tief verschneite Landschaft, die absolute Ruhe ausstrahlt.**

Es folgt eine kurze Abfahrt, was mit den Fellen alles andere als ein Kinderspiel ist und etwas Rücklage erfordert. Ein weiterer Tipp meines Guides: Nicht auf den Kanten laufen, da es dort kein Fell gibt und man leichter rutscht.

Trotz hängigem Gelände, Zickzack-Passagen durch Felsen und immer steilerem Anstieg fühle ich mich erstaunlich sicher und staune, wie gut die Felle auf dem Schnee halten. Es scheint, als könnte ich fast senkrecht den Berg hoch gehen. «Stimmt, man kommt fast überall hin», lacht Anita. «Allerdings solltest du immer die Lawinengefahr und die Wildruhezonen im Hinterkopf haben.»

Ich würde hier aber nur die halbe Wahrheit erzählen, wenn ich nicht von meinem Sturz berichten würde. Anscheinend sind auch Richtungswechsel beim Aufstieg nicht zu unterschätzen. Auch hier gäbe es eine Theorie und eine Praxis, aber ich bin stolz darauf, die Spitzkehre geschafft zu haben, auch wenn es nicht sehr anmutig ausgesehen hat.

Wir erreichen die Piste. Nun ist es Zeit, die Felle abzuziehen, die Bindung zurückzudrehen und – ganz wichtig! – die Schuhe in Fahrposition zu bringen. Auch im Kopf muss ich einen Schalter umlegen: Die Knie leicht gebeugt und das Gewicht etwas mehr nach vorne, so wie früher mit der alten Skitechnik. Ich muss mich etwas umgewöhnen, da meine Tourenskis deutlich leichter sind als meine normalen Pistenskis. Nach kurzer Zeit aber gelingen mir die Schwünge wie gewohnt und ich genieße die Abfahrt!

”

**Trotz hängigem Gelände, Zickzack-Passagen durch Felsen und immer steilerem Anstieg fühle ich mich erstaunlich sicher und staune, wie gut die Felle auf dem Schnee halten. Es scheint, als könnte ich fast senkrecht den Berg hoch gehen.**



# Ein Paradies für unsere kleinen Gäste

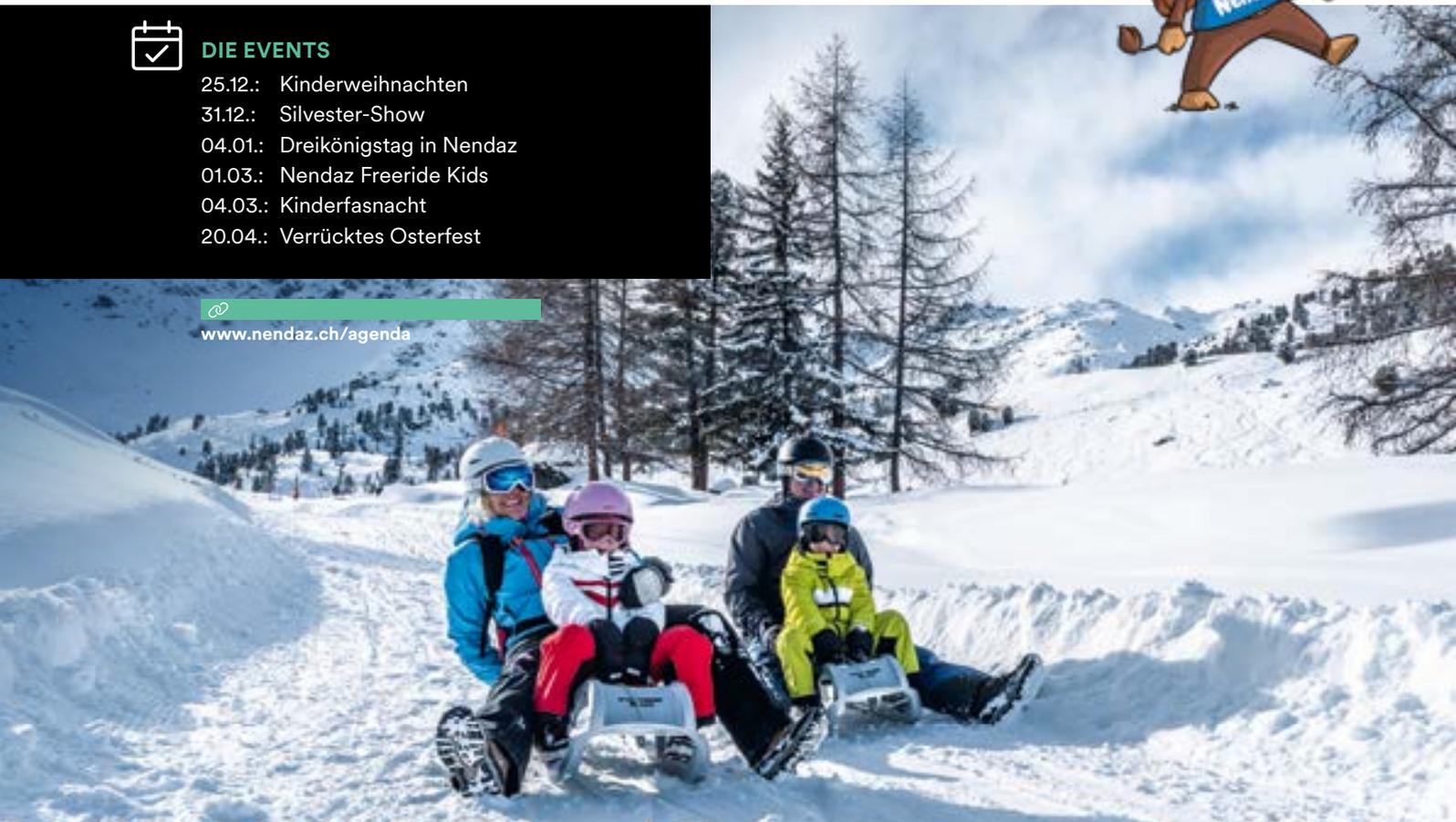
Hallo, ich bin **Cheesy** – das Maskottchen von Nendaz – und ich nehme dich heute mit auf einen Streifzug durch mein Dorf, wo Familien gerne ihre Ferien verbringen. In Nendaz gibt es nämlich viele Dinge zu entdecken und Gegenden zu erkunden.



## DIE EVENTS

- 25.12.: Kinderweihnachten
- 31.12.: Silvester-Show
- 04.01.: Dreikönigstag in Nendaz
- 01.03.: Nendaz Freeride Kids
- 04.03.: Kinderfasnacht
- 20.04.: Verrücktes Osterfest

[www.nendaz.ch/agenda](http://www.nendaz.ch/agenda)



2

Schlittelpisten

1

Snowtubing-Bahn

3

Kinderländer, davon eines in der Station

2

verschiedene Schatzsuchen

4

kinderwagentaugliche Spaziergänge



## Unser Tipp

### Mont4Card

Kinder und Jugendliche bis 25 profitieren mit der Mont4Card das ganze Jahr über zu unschlagbaren Preisen von den Anlagen der 4 Vallées. Kinder mit Jahrgang 2018 und jünger nutzen die Bergbahnen kostenlos.

 ab 300.–

### Die Animationen

- Basteln mit **Cheesy**
- Märchenabende
- Curling
- Zirkus-Einführung
- Ice Disco
- Biscuitsbacken für Kleine
- Schatzsuchen

### Unsere Dienstleistungen

- Kinderkrippe: Halbtags- oder Ganztagsbetreuung für kleine Feriengäste
- Babysitter-Liste: online und am Schalter von Nendaz Tourisme verfügbare Liste, die regelmässig aktualisiert wird
- Ludothek: kostenlose Spielzeug-Leihe, auf Anfrage bei Nendaz Tourisme



5

Skischulen

2

Spielplätze

1

Schneeschuhtrail  
speziell  
für Familien

1

Eisbahn

1

Kinderbereich  
im Spa des Bisses



## Unsere Tipps

### Après-Ski für Familien

Dass Après-Ski nicht nur etwas für Grosse ist, beweist das familienfreundliche Programm mit der Mini-Eisdisco, einer Kindershow und dem offerierten Glühwein bzw. heissen Apfelsaft.



26. Dezember, 2. Januar,  
20. und 27. Februar, 6. März

### Skulpturenweg

Der beliebte Themenpfad überrascht die Besucherinnen und Besucher mit Holzsulpturen, die Kreaturen aus lokalen Sagen wie den Teufel von Sofleu oder die Feuerschlange von Louvie darstellen. Über QR-Codes lassen sich die Geschichten zu den verschiedenen Kreaturen entdecken.



[www.nendaz.ch/mitderfamilie](http://www.nendaz.ch/mitderfamilie)

# Entspannen und Geniessen



1

Spa

7

Beauty- und  
Massagestudios



[www.nendaz.ch/spa](http://www.nendaz.ch/spa)

## Spa des Bisses

Das moderne Spa des Bisses ist mit seinem alpinem Charme und seinen 2'200 Quadratmetern Ihr persönliches Ticket zur Entspannung pur. Die auf zwei Ebenen konzipierte Spa-Landschaft steht ganz im Zeichen des für Nendaz so wichtigen Wassers und wird sogar von einer Suone durchquert. Hier finden Sie alles, was Sie für einen entspannten Nachmittag benötigen: Zum gesamten Komplex gehören eine Biosauna, ein Tauwasser-Dampfbad, ein Steinbad, eine finnische Sauna, eine Salzgrotte, eine Eisgrotte, ein Kneippbecken, ein Kinderbereich, ein Floatarium, ein Gegenstrombecken, ein Innenjacuzzi, ein Aussenschwimmbad, eine Panoramasauna, ein Fitnessraum, Behandlungsräume und zwei Privatspas mit Sauna, Hammam, Jacuzzi und Wintergarten. Das Spa des Bisses befindet sich im Hotel Nendaz 4 Vallées\*\*\*\*s, ist aber auch für externe Gäste zugänglich.



## MAD Mount Hotel

Das MAD Mount Hotel überzeugt durch sein Gesamtpaket mit idealer Lage, einem tollen Spa, dem Restaurant und einer Bar mit Terrasse und bietet seinen Gästen ein einmaliges Ferienerlebnis. Dass für die Besitzer des Hotels Nachhaltigkeit mehr als nur ein Schlagwort ist, zeigt die Tatsache, dass das MAD Mount schweizweit eines der ersten Hotels mit einer negativen CO<sub>2</sub>-Bilanz ist.



## MAD Retreat **NEW**

Seit Anfang August steht in Nendaz mit dem MAD Retreat ein neues einzigartiges Hotel zur Verfügung, das diesen Winter seine Feuertaufe haben wird. Dort erwartet die Gäste mehr als nur eine Übernachtung im Hotelzimmer, sondern eine ganze Wohlfühl-Reise inkl. Spa, Wellbeing-Aktivitäten (Meditation, Yoga, usw.) und ein vegetarisches Kulinarik-Erlebnis.

# Die Winterversion von Wandern



## Zu Fuss

In Nendaz erwarten Sie über 100 km markierte Winterwanderwege durch verschneite Landschaften, Dörfer, Wiesen oder Wälder.



## Mit den Schneeschuhen

Auf sieben markierten Trails unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades können sowohl Familien wie auch sportlich Ambitionierte mit Schneeschuhen die verschneiten Landschaften erkunden.



100 km  
Winterwanderwege

7  
Schnee-  
schuhtrails

2  
Langlauf-  
loipen



STORY

## Abendliche Schneeschuhwanderung und feines Raclette am offenen Feuer





”

**Uns erwartet ein gemütlich aussehendes Bänkchen aus Schnee, warme Decken und ein knisterndes Feuer.**

Als wir um 17:00 Uhr in Siviez eintreffen, fühlen wir uns etwas fehl am Platz. Der Parkplatz, auf dem den ganzen Tag über so viel Betrieb war, ist völlig leer und verlassen. Während die meisten Feriengäste ihre Hände bereits an einem Glühwein wärmen, finden wir vier Freunde uns am Fusse der Pisten wieder.

Unser Guide Anita begrüsst uns mit einem breiten Lächeln und überreicht uns unsere Ausrüstung. Da noch niemand von uns je Schneeschuhlaufen war, blicken wir Anita erst etwas ratlos an. Mit ihrer Hilfe montieren wir die Schneeschuhe und nehmen die ersten verschneiten Hänge in Angriff. Zu Beginn sind unsere Schritte noch etwas ungeschickt und der Anstieg, der vor uns liegt, erscheint uns plötzlich ziemlich steil. Schneeschuhwandern eignet sich aber für

jedermann und erfordert keinerlei Vorkenntnisse. «Bewegt euch so wie immer. Viele machen den Fehler, zu breit aufzutreten», erklärt Anita. Ihr Tipp bei steilen Anstiegen: fest mit der Ferse auftreten und die Bewegung dann bis zur Fussspitze abrollen. Mit diesen Anweisungen marschieren wir los und tauchen sofort ein in die wunderbare Umgebung um uns herum. Die Landschaft ist so schön,

dass wir die Anstrengung völlig vergessen. Schon nach kurzer Zeit müssen wir Handschuhe und Jacke ausziehen, was Anita gutheisst: «Wenn wir eine Pause einlegen, werdet ihr rasch auskühlen. Schaut also, dass Ihr dann eine zusätzliche Schicht anziehen könnt.» Dann lässt sie uns wieder die Stimmung geniessen und unterbricht uns ab und zu mit spannenden Erklärungen zu Tierspuren oder Infos zu den verschiedenen Bäumen der Region.

Von Weitem sehen wir, wie Rauch aufsteigt. Wir marschieren in Richtung Rauch und gelangen zu einem kleinen Platz, den Anitas Freunde in der Zwischenzeit für uns vorbereitet haben: ein gemütliches Bänkchen aus Schnee mit dicken Wolldecken und einem wärmenden Feuer. Langsam verschwindet die Sonne hinter den Bergen. Fernab vom Alltagsstress geniessen wir diesen Moment inmitten der Natur. Aus ihrem Rucksack holt Anita ein Holzbrett, einen in Alufolie eingepackten Käse und den Racletteschaber ihres Grossvaters. Mehr braucht sie nicht, um uns auf dem offenen Feuer das leckerste Raclette zuzubereiten, das wir je gegessen haben. Und natürlich hat sie auch ein Glas Cornichons und eine Flasche Weisswein für uns dabei.

Als wir wieder aufbrechen, ist die Stimmung eine ganz andere. Mittlerweile ist stockdunkle Nacht. Wir montieren unsere Stirnlampen. Während beim Aufstieg viel gescherzt und gelacht wurde, lassen wir nun die Stille auf uns wirken und geniessen diesen magischen Moment. Im Dunkeln hören

wir nichts weiter als das Knirschen unserer Schritte im Schnee. Erst als es zum Ende der Wanderung ums Verabschieden geht, wird wieder geredet – und alle sind glücklich, diesen Moment des Beisammenseins erlebt zu haben.

”

**Während beim Aufstieg viel gescherzt und gelacht wurde, lassen wir nun die Stille auf uns wirken und geniessen diesen magischen Moment. Im Dunkeln hören wir nichts weiter als das Knirschen unserer Schritte im Schnee.**



# Unsere Kultur – unser Erbe



### **Das Alphorn**

Während das Alphorn früher dazu diente, das Vieh zusammenzurufen und von einem Tal zum anderen zu kommunizieren, ist es heute vor allem als beliebtes Instrument bekannt. In Nendaz ist das Alphorn bei vielen Events gar nicht mehr wegzudenken: Neben dem Internationalen Alphornfestival bei dem man in die Schweizer Bräuche und Traditionen eintauchen kann, gibt es auch zahlreiche Alphorn-Einführungskurse.

### **Die Suonen**

Nendaz' 8 Suonen bilden ein einzigartiges Wandernetz von insgesamt 98 km. Die Suonen stammen meist aus der Zeit zwischen 1435 und 1876 und wurden in mühsamer Schwerstarbeit in den Boden gegraben, in den Fels gehauen oder in schwindelerregender Höhe befestigt. Sie sind eindrucksvolle Zeugen für den Kampf der Nendards gegen die Trockenheit. Schon lange bevor das Wasser in Flaschen abgefüllt und als Aproz Mineralwasser verkauft wurde, wurde es über die Suonen in die Himbeerfelder und Aprikosenhaine geleitet. Noch heute dienen die Suonen zur Bewässerung und so führen sechs der acht Kanäle im Sommer weiterhin Wasser. Die zwischen 700m und 2'300 m gelegenen Suonen erfreuen grosse und kleine Wanderer: Die Wege führen nämlich grösstenteils flach entlang des Wassers und sind beliebte Ausflugsziele, da sie im Sommer viel Schatten bieten und fernab der Strassen liegen. Besonders lohnenswert ist die Bisse du Milieu, die direkt vom Dorfzentrum aus zugänglich ist und auch im Winter zu Fuss oder mit den Schneeschuhen begangen werden kann.

### Charmante Dörfer und Weiler

Zur Gemeinde Nendaz gehören rund 15 Dörfer und Weiler, die sich vom Tal über die Hanglagen bis hin zu den Bergen erstrecken. Bei einem Streifzug lassen sich die Besonderheiten der einzelnen Dörfer wie die alten Mühlen, Kapellen, Kirchen, Stadel und Häuser bestaunen.

### Auf den Spuren des Deserteurs

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Auf einem neuen Themenpfad zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Saclentse wird die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte nun näher vorgestellt.

### Escape Life

Bei diesem Escape Game müssen die Teams an ungewöhnlichen und für die Öffentlichkeit normalerweise nicht zugänglichen Orten Hinweise finden und Rätsel lösen. Die sieben Siegel der Apokalypse und die Zeichnungen des Deserteurs – einem geheimnisvollen Mann aus der Geschichte Nendaz' – helfen den Spielern dabei, das Geheimnis zu entschlüsseln. Eine witzige und spielerische Art und Weise, das alte Dorf von Nendaz und die hier versteckten Sehenswürdigkeiten zu entdecken.

### Das Kunstmuseum Nind'Art

Das im Herzen des alten Dorfkerns angesiedelte Museum Nind'Art bietet Kunst und Kultur rund um Nendaz. Das ganze Jahr über finden in den Räumlichkeiten verschiedene Ausstellungen und Events statt.



## Unser Favorit

### Raclette auf dem Bauernhof und Besuch im Kuhstall

Diesen Winter gibt es gleich zwei Angebote auf dem Bauernhof zu erleben: Bei einem Besuch im Winterquartier der berühmten Eringer-Kühe erhält man Einblick in die verschiedenen Arbeiten, die es neben dem Füttern, Melken und Striegeln sonst noch so zu tun gibt. Alle, die sich mehr für Kulinarik interessieren, lernen beim zweiten Angebot die hohe Kunst des Raclette-Streichens, wobei am Schluss natürlich auch degustiert wird.



[www.nendaz.ch/kulturerbe](http://www.nendaz.ch/kulturerbe)  
[www.nendaz.ch/alphorn](http://www.nendaz.ch/alphorn)  
[www.nendaz.ch/suonen](http://www.nendaz.ch/suonen)  
[www.escapelife.ch](http://www.escapelife.ch)



## Kulinarische Höhenflüge



### Unser Tipp

#### Genusswanderung – so fein kann Wandern sein

Bei diesem Pauschalangebot erkunden Sie die verschneite Landschaft zwischen Siviez und Tortin und legen dabei drei kulinarische Zwischenstopps ein (Vorspeise/Apéritif, Hauptspeise und Dessert) – so fein kann Wandern sein!



5. Januar bis 21. April 2024



Erwachsene 45.– Kinder 30.–



### Unsere Favoriten

#### Die Produkte aus der Region

In Nendaz gibt es zwei Stars: die Himbeere und die Aprikose, die nach ihrer Ernte zu leckerer Konfitüre, Sirup, Likören oder anderen Produkte weiterverarbeitet werden. In Nendaz werden aber auch Honig, Trockenfleisch und natürlich Käse produziert.

#### Le Hameau de Tortin

Das neue Restaurant befindet sich an einem wichtigen Knotenpunkt des Skigebiets und liegt gleich bei der Talstation des Sessellifts von Tortin, von wo aus man den Mont-Fort erreicht. Der moderne Neubau an idyllischer Lage mitten in den Bergen bietet Platz für bis zu 200 Gäste im Innenbereich und für weitere 200 auf der Sonnenterrasse. Im bedienten Restaurant und im Selbstbedienungsbereich werden typische Gerichte aus der Region angeboten, die mit lokalen Zutaten zubereitet werden.

rund 30  
Restaurants

11

Bergrestaurants

1

Gault&Millau-  
Restaurant



# Nendaz in der schönsten Jahreszeit

## Atemberaubende Landschaften

Wer einige Tage in Nendaz verbringt, hat die Wahl zwischen zahlreichen Ausflugszielen, die mit ihrem Panorama, ihrer Stille oder einem Naturschauspiel beeindrucken. Beispiele dafür sind:

- der Cleuson-Stausee mit einem türkisfarbenen Wasser oder der etwas höher gelegene Lac du Grand Désert, der die Wanderer in eine fast mondähnliche Gesteinswelt eintauchen lässt.
- der Japanische Garten, der seinen Namen seiner Ähnlichkeit mit den kunstvoll angelegten Gärten aus Fernost verdankt, in Wirklichkeit aber eine natürliche und in der Region einmalige Landschaft ist. Das Bächlein, das sich durch die Ebene schlängelt, sorgt besonders bei Familien für Begeisterung.
- der Dent de Nendaz (2'462 m), der als relativ einfaches Wanderziel jedem die Gelegenheit bietet, einen Gipfelerfolg feiern zu können. Der rund einstündige Aufstieg wird mit einem eindrucklichen Panorama über den Lac Noir, die Rhoneebene und die gegenüberliegenden Alpen belohnt.



## Unser Tipp

### Nendaz Trekking

Das Nendaz Trekking ist eine Mehrtageswanderung, bei der Sie sich um nichts kümmern müssen! Bei der 3- oder 4-tägigen Wanderung wandern Sie von Hütte zu Hütte und erkunden dabei die Gegend zwischen Nendaz und Veysonnaz. Die Tour eignet sich für geübte Wanderer und birgt keine technisch schwierigen Passagen.



[www.nendaz.ch/sommer](http://www.nendaz.ch/sommer)  
[www.nendaz.ch/trekking](http://www.nendaz.ch/trekking)

250 km  
markierte  
Wanderwege

1  
Cheesy's  
Kinderdorf

200 km  
Biketrails

8  
Suonen

9  
Themenpfade

4  
verschiedene  
Schatzsuchen

18  
Trailrunning-  
Routen

1  
Freibad

5  
Bergbahnen  
im Sommer

## Kontaktpersonen

+41 (0)27 289 55 89  
marketing@nendaz.ch



**Annick Loos**  
Verantwortliche Marketing  
annick.loos@nendaz.ch



**Emilie Mariéthoz**  
Mitarbeiterin Marketing  
emilie.mariethoz@nendaz.ch



**Elodie Moos**  
Mitarbeiterin Marketing  
elodie.moos@nendaz.ch



**Pauline Pang**  
Mitarbeiterin  
Marketing & Mice  
pauline.pang@nendaz.ch



**Sonia Délèze**  
Verantwortliche  
Kommunikation  
sonia.deleze@nendaz.ch



**Cindy Voide Lüthi**  
Verantwortliche Sales  
und Offerten  
cindy.voide@nendaz.ch

## Winterliche Pressereise nach Ihren Wünschen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und stellen Ihnen gerne ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.

Einige Beispiele zur Inspiration:

- Skiguiding im Skigebiet 4 Vallées
- Freeride-Tag mit einem Profi-Rider
- Skitag für Einsteiger mit der Aktion «Wagen Sie sich auf die Ski!»
- Auf den Spuren der Traditionen mit einem Besuch der Mühle, des alten Dorfes, einer Degustation von regionalen Produkten, einer Einführung ins Alphorn usw.
- Zurück zur Natur mit einem Spaziergang, einer Schneeschuhwanderung oder einer Skitour
- usw.

## Besuchen Sie uns online

-  [www.nendaz.ch](http://www.nendaz.ch)
-  [www.facebook.com/Nendaz.ch](https://www.facebook.com/Nendaz.ch)
-  [www.instagram.com/nendazswitzerland](https://www.instagram.com/nendazswitzerland)
-  [www.twitter.com/NendazSuisse](https://www.twitter.com/NendazSuisse)
-  [www.youtube.com/nendazswitzerland](https://www.youtube.com/nendazswitzerland)
-  [www.pinterest.fr/nendaztourisme](https://www.pinterest.fr/nendaztourisme)
-  [www.tiktok.com/@nendazswitzerland](https://www.tiktok.com/@nendazswitzerland)

