



12.08.2021

COMMUNIQUE DE PRESSE

Sentier de la vache d'Hérens

Dès le 13 août 2021, un nouveau sentier thématique et ludique est proposé à Nendaz. Notre mascotte [Cheesy](#) y invite les familles à découvrir la vie de ses congénères, les vaches d'Hérens, sur l'alpage de Tortin à [Siviez](#).

Petites mais trapues, de couleur noire aux reflets roux, les vaches d'Hérens sont emblématiques du Valais. Pas possible de les rater lors de balades dans la région. Dans les mayens et les alpages de Nendaz, elles sont chaque année près de 800 à profiter des pâturages durant la belle saison.

Comment fabrique-t-on le fromage à partir de leur lait ? Pourquoi est-ce que les vaches luttent ? A quoi servent leurs cloches ? Les enfants apprennent tout au long du chemin de nombreuses informations intéressantes sur la vie de nos reines des montagnes grâce aux explications préparées spécialement pour eux par Cheesy. Et surtout, ils s'amuse à chacun des six postes ludiques qui leur proposent par exemple de s'essayer à la traite ou de jouer une mélodie avec des sonnettes.

Pour les familles avec des enfants de 5 à 8 ans, il est suggéré de monter en [télésiège à Tortin](#)* puis de suivre le sentier, d'une longueur d'environ quatre kilomètres avec un dénivelé négatif de 320 mètres, pour rejoindre Siviez. Le sentier reste accessible hors des périodes d'ouverture des remontées mécaniques. Dans ce cas, l'aller-retour se fait à pied et est recommandé aux enfants dès 8 ans.

Le Sentier de la vache d'Hérens est un projet porté et financé par la Commune de Nendaz, en collaboration avec l'Alpage de Tortin et Nendaz Tourisme.

Retrouvez plus d'informations sur www.nendaz.ch/meuh et téléchargez le flyer [ici](#).

** Télésiège ouvert tous les jours jusqu'au 22 août, puis les week-ends du 28 août au 19 septembre ainsi que le lundi 20 septembre (lundi du Jeûne)*

Pour toute information complémentaire :

Commune de Nendaz – Frédéric Fragnière, président – +41 79 277 65 08 – frederic.fragniere@nendaz.org

Alpage de Tortin – Joël Crettenand, président – +41 78 675 48 00

Nendaz Tourisme – Emilie Mariéthoz, Marketing et Communication – +41 79 660 48 42 –

emilie.mariethoz@nendaz.ch