

# Pressemappe

Sommer 2021



# Edito

## Nendaz, die richtige Wahl!

Während die Wintergäste unsere Destination insbesondere für ihre 400 Pistenkilometer und die zentrale Lage in den 4 Vallées schätzen, kommen im Sommer viele der Natur wegen nach Nendaz. Zu Fuss, per Bike oder mit den Bergbahnen erkunden sie die Gegend und entdecken so unsere wunderbaren Landschaften. Bei den Wanderern besonders beliebt sind unsere acht Suonen, die historischen Bewässerungskanäle, von denen sechs noch immer in Betrieb sind. Sie bieten angenehm flache und schattige Wanderungen entlang des Wassers. Insgesamt findet man rund um Nendaz 250 km Wanderwege und entdeckt so das Alte Dorf, die Alpen, Wälder, Steinfelder und das mittel – und hochalpine Gebirge. Mehrere Sessel – und Gondelbahnen werden auch im Sommer betrieben und transportieren unsere Gäste im Nullkommanichts auf die Gipfel und zu lohnenden Aussichtspunkten. Auch der höchste Punkt unseres Gebiets, der Mont-Fort mit seinen 3330 m, lässt sich bequem per Grosskabinenbahn erreichen. Oben angekommen hat man ein atemberaubendes Panorama über die Alpen bis hin zum Matterhorn und dem Mont Blanc. Aber auch Bikefans kommen mit 200 km markierten Biketrails in der Region voll auf ihre Kosten Und mit dem Aufkommen der eBikes sind die verschiedenen Touren auch für Hobbysportler machbar. Geniesser lassen sich in unseren 35 Restaurants und Bars kulinarisch verwöhnen. Besonders attraktiv ist unsere Feriendestination für Familien: Bei uns finden Eltern und Kinder alles, was das Herz begehrt, von einem Kinderhort über tolle Spielplätze bis hin zu spannenden Schatzsuchen und abwechslungsreichen Animationen. Nendaz ist eine herzliche, überschaubare Destination, wo das Leben pulsiert und Authentizität gross geschrieben wird. Bei einer Degustation der regionalen Produkte oder beim Alphornspielen tauchen Sie als Gast ein in unsere Traditionen. Ausserdem profitieren Sie mit ganzjährig geöffneten Geschäften, Apotheken und einem Gesundheitszentrum von einer hochwertigen Infrastruktur, der es an nichts fehlt.

Wir wünschen Ihnen viel Spass  
beim Erkunden unserer Angebote!

**Baptiste Constantin**  
Direktor von Nendaz Tourisme  
[baptiste.constantin@nendaz.ch](mailto:baptiste.constantin@nendaz.ch)



# Inhaltsverzeichnis

4	Nah bei Ihnen
6	Was gibt's Neues?
7	In einigen Zahlen
8	Top events
10	Atemberaubende Landschaften
11	Mont-Fort – 3330 Meter
12	Wanderspass ohne Ende
13	Themenpfade
14	Ein Paradies für Familien
16	Familie erleben: der Panoramaweg
17	MTB für alle
18	Freizeitaktivitäten ohne Ende
20	Ein Sommer ohne Langeweile
21	Natur erleben: Das Leben der Murmeltiere
22	Ein reiches Kulturerbe
23	Kulturerbe erleben: Das Leben auf der Alp
24	Die Hauptstadt des Alphorns
25	Walliser Lebenskunst
26	Ihr Winter in Nendaz
27	Kontakt



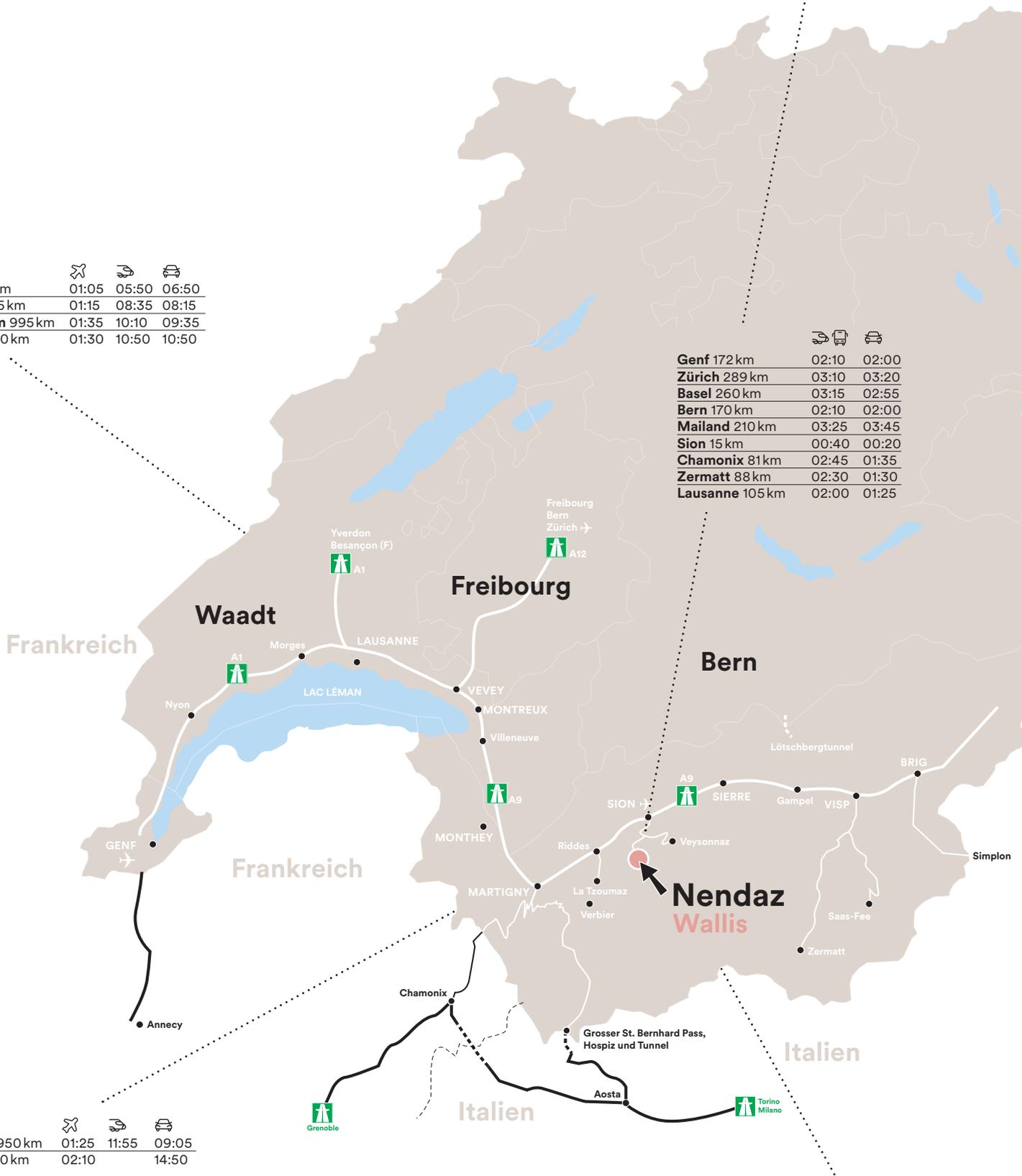
# Nah bei Ihnen

Helsinki	2521 km	✈️	04:45
Kopenhagen	1370 km	✈️	02:00
Oslo	1994 km	✈️	04:15
Stockholm	2045 km	✈️	04:45

München	600 km	✈️	01:10	🚗	07:00	🚗	07:00
Frankfurt	580 km	✈️	01:20	🚗	06:10	🚗	05:45

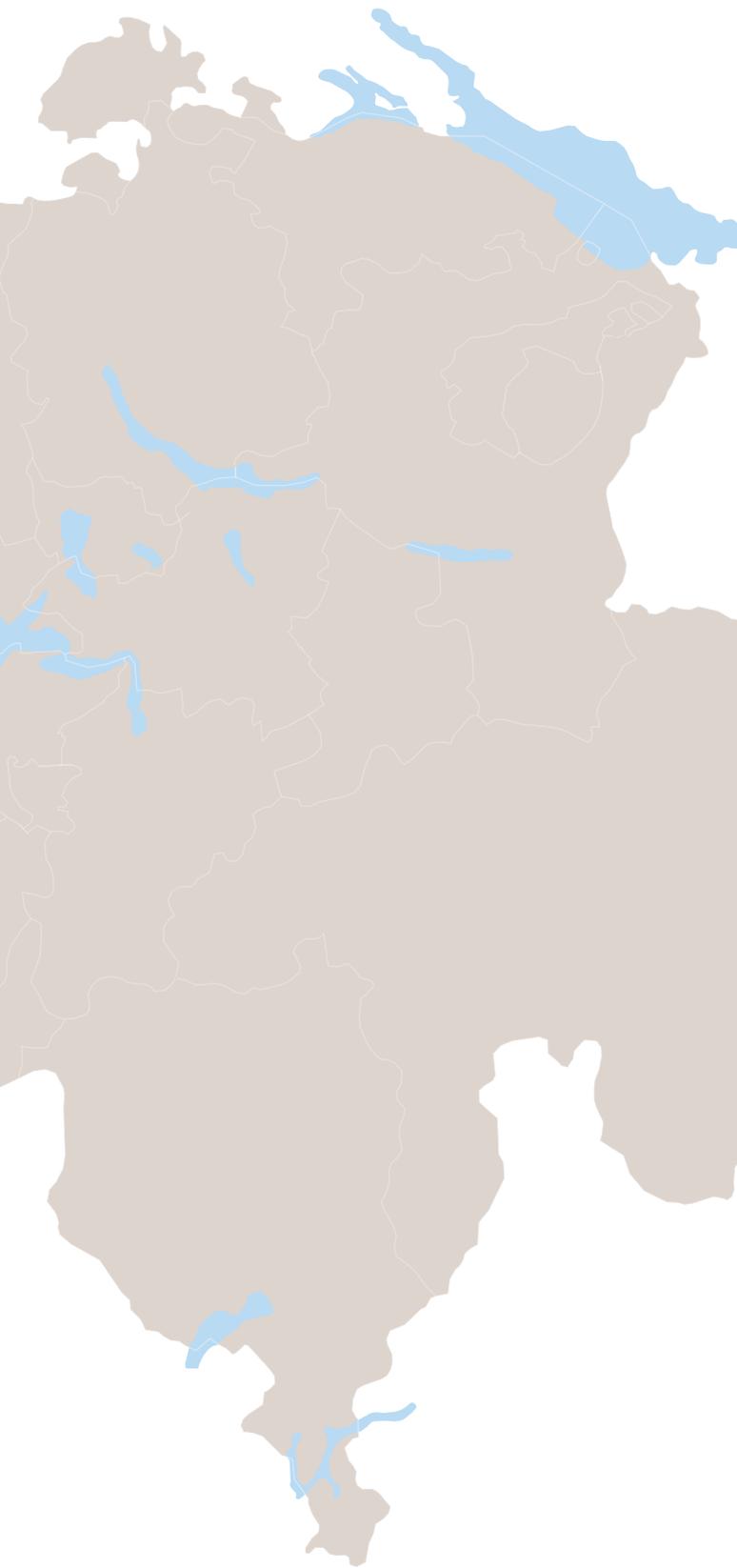
Paris	639 km	✈️	01:05	🚗	05:50	🚗	06:50
Brüssel	825 km	✈️	01:15	🚗	08:35	🚗	08:15
Amsterdam	995 km	✈️	01:35	🚗	10:10	🚗	09:35
London	990 km	✈️	01:30	🚗	10:50	🚗	10:50

Genf	172 km	🚗	02:10	🚗	02:00
Zürich	289 km	🚗	03:10	🚗	03:20
Basel	260 km	🚗	03:15	🚗	02:55
Bern	170 km	🚗	02:10	🚗	02:00
Mailand	210 km	🚗	03:25	🚗	03:45
Sion	15 km	🚗	00:40	🚗	00:20
Chamonix	81 km	🚗	02:45	🚗	01:35
Zermatt	88 km	🚗	02:30	🚗	01:30
Lausanne	105 km	🚗	02:00	🚗	01:25



Barcelona	950 km	✈️	01:25	🚗	11:55	🚗	09:05
Madrid	1550 km	✈️	02:10	🚗	14:50	🚗	

Mailand	260 km	✈️	02:15	🚗	03:25	🚗	03:45
Turin	230 km	✈️	04:30	🚗	03:30	🚗	



## Zugriff



Flugverbindungen nach Genf, Zürich, Mailand, Basel, Bern und Sitten und Weiterreise per Bahn und Bus bis nach Nendaz



Bahnverbindung bis zum Bahnhof Sion (Sitten) von allen Regionen der Schweiz und allen Hauptstädten Europas und Weiterreise per Bus nach Nendaz. Fahrpläne auf [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)



Autobahnausfahrt A9 «Sion-Ouest», 15 km von Nendaz entfernt

## Shuttlebusse

Unsere Shuttlebusse bringen Sie zu den Ausgangspunkten zahlreicher Wanderungen, wo Sie im Nullkommanichts in der Natur sind.

Sie verbinden Haute-Nendaz mit:

- Siviez\* (15. Mai bis 31. Oktober)
- Veysonnaz (15. Mai bis 31. Oktober)

\* Postauto-Linie oder Shuttlebusse

### Unser Tipp!

## Die Easy Card

Mit der Easy Card haben unsere Gäste auf dem 1100 km umfassenden Walliser öV-Netz freie Fahrt. Ausserdem gibt's 50% Ermässigung auf mehr als 40 Freizeitaktivitäten, so in Nendaz auf die Shuttlebusse oder das Bogenschiessen.

### Links

[www.cff.ch](http://www.cff.ch)

[www.carpostal.ch](http://www.carpostal.ch)



# Was gibt's Neues?



## Eringer-Erlebnispfad

Wer sich dafür interessiert, wie Käse hergestellt wird, warum die Kühe gegeneinander kämpfen und wozu ihre Glocken dienen, wird auf dem neuen Erlebnispfad überraschende Antworten finden und kann sich sogar beim Melken versuchen! Der spassige Eringer-Pfad mit seinen 6 Spielposten rund um die Alp Tortin vermittelt viel Wissenswertes zu den Walliser Kühen und ist ein tolles Erlebnis für Gross und Klein. Der 6 km lange Erlebnisweg richtet sich an Familien und wird im Sommer 2021 eingeweiht.

## Der Pfad des Deserteurs

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Anlässlich des 150. Todestags wurde nun ein Themenpfad konzipiert, bei dem die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte bei einem Spaziergang zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Saclentse näher vorgestellt wird. Eingeweiht wurde der Pfad im Juni 2021.

## Der CUBE365

Verbringen Sie eine aussergewöhnliche Nacht mitten in der Natur im CUBE365. Das mobile und autonome Hotelzimmer mit dem ausgeklügelten Design wurde von den Walliser Handwerkern des Bureau des Métiers erbaut und gastiert zwischen dem 19. Juni und dem 19. September 2021 bei Combatseline auf 2'238 m ü. M. Das Angebot beinhaltet die Übernachtung mit Halbpension inkl. Kurtaxen, den Transport mit dem Sessellift, eine Aktivität auf der Alp, die Miete von eBike sowie eine Testfahrt mit dem neuen, strombetriebenen Mercedes 4x4 EQA.

## Erweiterter Sommerbetrieb der Bergbahnen

Die kontinuierliche Verbesserung des touristischen Sommer- und Herbstangebots ist eine unserer obersten Prioritäten. Aus diesem Grund erweitert Nendaz diesen Sommer sein Angebot und ermöglicht seinen Gästen mit dem erweiterten Betrieb der Anlagen zwischen Siviez und Combatseline und Haute-Nendaz und Tracouet eine ausgiebige Sommersaison!

## eBike-Wochenende

Wer noch nie ein eBike getestet hat oder sich mal wieder ein Bikewochenende gönnen möchte, findet in Nendaz das perfekte Angebot. Nach Ihrer Ankunft am Samstagmorgen können Sie Ihr Gepäck im Hotel abgeben, erhalten ein Lunchpaket und werden für Ihre eBike-Tour ausgerüstet. Anschliessend verbringen Sie den Tag auf den umliegenden Trails und können die Region in Ihrem Tempo erkunden. Am Abend erwartet Sie dann ein ausgiebiges Nachtessen im Hotel und nach einer geruhsamen Nacht eine Degustation von lokalen Weinen und anderen Produkten am nächsten Morgen.

# In einigen Zahlen

## Herkunft der Zweitwohnungs-eigentümer

 75%	Schweiz
 7%	Grossbritannien
 6%	Belgien
 4%	Frankreich
 3%	Deutschland
 2.5 %	Niederlande
 3%	Andere

## Herkunft der Feriengäste (Mietwohnungen und Hotels)

 62.4%	Schweiz
 8.9%	Belgien
 6.7%	Deutschland
 5.7%	Niederlande
 4.6%	Frankreich
 4.0%	Grossbritannien
 7.7%	Andere

\* für das letzte Tourismuszah, d.h. vom 01.11.2019 bis 31.10.2020



## Nendaz in Kürze...

Höhenlage: zwischen **492 m und 3336 m**

Eine Tourismusdestination mit mehr als **22 000 Betten**

1 Gemeinde mit **15 Dörfern**

**6752 Einwohner** in der ganzen Gemeinde

**2075 Jahreseinwohner** in Haute-Nendaz



## Unterkünfte

Hotels und Herbergen	320 Betten
Gruppenunterkünfte	340 Betten
Ferienwohn. & Chalets	22 000 Betten (davon 6000 zu vermieten)
Berghütten	90 Betten
Gästezimmer	80 Betten

## Besonderheiten der Destination

In Nendaz gibt es nur wenige Hotels. Die Mehrheit der Übernachtungen fällt auf Zweitwohnungen und wird entweder von den Eigentümern selbst oder von Wochen- oder Saisonmietern getätigt. Da die Vermietung von Ferienwohnungen nicht zwingend über Agenturen geschieht, ist eine genaue Einschätzung der Übernachtungszahlen schwierig.



## Ergebnisse Tourismus\*

- +9.5% bei den kommerziellen Logiernächten (in professionell bewirtschafteten Unterkünften wie Hotels, Herbergen, Gästezimmer, Gruppenunterkünfte und Mietagenturen)
- 64.5% kommerzielle Logiernächte im März und -92% im April aufgrund der Coronapandemie
- +43.5% kommerzielle Logiernächte zwischen dem 1. Juni und dem 30. September

## Aufteilung der Logiernächte nach Saison

56.9% im Winter, 31.7% im Sommer und 11.4% im Herbst

\* für das letzte Tourismuszah, d.h. vom 01.11.2019 bis 31.10.2020

# Top Events

Entwicklung der Situation in Zusammenhang mit der Coronavirus-Pandemie und der damit erlassenen behördlichen Anweisungen vorbehalten

## Fotoausstellung «Tiere» entlang der Suonen **NEW**

Juni bis Oktober

Im Wald entlang einer Strecke zwischen der Bisse du Milieu und der Bisse Vieux werden auf 3x3 m grossen Planen Tierfotos ausgestellt. Realisiert wurden die Bilder von Tierfotografen aus der Region. Entlang der Strecke wird für die Kinder gleichzeitig eine Schatzsuche angeboten.

## Wandernacht

26. Juni 2021

Bei Sonnenuntergang werden die Wanderschuhe geschnürt, um die schöne Umgebung einmal im Mondschein betrachten zu können. Highlight der geführten Wanderung ist der Mitternachtssnack und die Sagen, die rund ums Lagerfeuer erzählt werden.



## Peppiland

16. Juni bis 4. Juli 2021

Dieser Hüpfburgen-Park lässt die Herzen der Kinder höher schlagen. 2000 m<sup>2</sup> zum Hüpfen, Rennen und Lachen.

## Clean-Up Tour **NEW**

4. Juli 2021

In Partnerschaft mit der NGO Summit Foundation wird im Skigebiet Nendaz und Siviez eine Aufräumaktion durchgeführt.

## Dorfmarkt Nendaz

Aufgrund der Covid-19-Pandemie abgesagt

Den ganzen Sommer über ist jeden Mittwoch auf den Strassen von Nendaz einiges los: Neben Ständen mit lokalen Produkten und Kunsthandwerk finden auch diverse Konzerte und Animationen statt.

## Sonnenaufgang

10., 17., 22., 24., 31. Juli, 5., 7., 12., 14. und 21. August 2021

Erleben Sie beim Sonnenaufgang auf 3330 m ü. M. einen erfüllenden Moment und bestaunen Sie dabei die berühmtesten Gipfel der Alpen (Matterhorn, Mont-Blanc, Dent Blanche usw.).

## Wunder des Himmels

16. und 30. Juli, 20. und 27. August 2021

Erleben Sie die magische Stimmung bei einem Sonnenuntergang in den Bergen, begleitet von einem leckeren Walliser Raclette und anschliessender Himmelsbeobachtung unter Anleitung von passionierten Astronomie-Kennern.

## Akustik-Gitarren-Festival

16., 23. und 30. Juli, 6. und 13. August 2021

In der lieblichen Bergkapelle Bleusy mit ihrer aussergewöhnlichen Akustik geben Gitarrenvirtuosens aus aller Welt hochstehende Konzerte.

## Valais Drink Pure Festival de cor des Alpes

24. und 25. Juli 2021

Aufgrund der Pandemie, hat sich das OK des Alphornfestivals entschieden sich auf das Kernstück des Festivals und gleichzeitig sein Ursprung zu konzentrieren: Der Wettbewerb.

## Nationalfeiertage

1. August 2021

Feiern Sie mit uns den Schweizer Nationalfeiertag in den Bergen!

## Tour des Stations

7. August 2021

Das Radsportevent zeichnet sich durch eine einmalige Herausforderung aus: Wer schafft es, an einem Tag den Höhenunterschied des Mount Everests zu bezwingen? Das Strassenrennen verbindet zahlreiche Stationen der Region und bietet vier Strecken zur Auswahl, welche die Merkmale der Marmotte Granfondo Series erfüllen (mit einer Distanz über 242 km, 133 km, 74 km oder 34 km und einem Höhenunterschied von 4700 mD+, 2850 mD+ resp. 1950 mD+).



## Sternschnuppen-Nacht

12. August 2021

Was gibt es Faszinierenderes als die funkelnden Sterne am dunklen Nachthimmel? Lassen Sie sich von unseren fachkundigen Astronomen in die Geheimnisse des Weltalls einführen und geniessen Sie ein ausgedehntes Abendessen im Chalet des Alpes bei Prarion.

## Verbier E-Bike Festival by Nendaz

12., 13., 14. und 15. August 2021

Nendaz nimmt mit zwei Discovery-Strecken am Event teil. Eine davon ist eine kulinarische Genuss-tour und die andere eine neue, in Form eines Spiels konzipierte Mystery-Route.

## Grand Raid

21. August 2021

Der Grand Raid BCVs ist ein Mountainbikerennen zwischen Verbier und Grimentz (125 km und 5000 Höhenmeter). Wem die Marathonstrecke zu lang ist, startet in Nendaz, Hérémece oder Evolène zu einem der kürzeren Rennen.

## Nendaz Trail

28. August 2021

Beim Nendaz Trail haben die Läuferinnen und Läufer die Wahl zwischen drei Strecken von 16 km, 30 km oder 70 km. Das Rennen startet in Haute-Nendaz und durchquert die vier Nachbargemeinden Nendaz, Isérables, Hérémece und Vex. So geniessen die Teilnehmer nicht nur die tolle Wettkampfstimmung, sondern entdecken auch schöne Landschaften.

## Rallye international du Valais

21., 22. und 23. Oktober 2021

Die 61. Austragung der internationalen Rallye Wallis verspricht grosse Emotionen und unvergessliche Sportmomente. Verpassen Sie am 22. Oktober auf keinen Fall die Durchfahrt der Rallyewagen durch Nendaz.

[Link](#)

[www.nendaz.ch/agenda](http://www.nendaz.ch/agenda)

# Atemberaubende Landschaften

Wer einige Tage in Nendaz verbringt, hat die Wahl zwischen zahlreichen Ausflugszielen, die mit ihrem Panorama, ihrer Stille oder einem Naturschauspiel beeindruckend sind. Hier eine Auswahl der lohnendsten Ausflüge.



## Tracouet / Dent de Nendaz

Das auf 2200 m gelegene Tracouet lässt sich bequem per Gondelbahn erreichen. Es ist der Ausgangspunkt für zahlreiche Wanderungen und lädt mit seinem lieblichen Bergsee, dem Restaurant, dem Kinderspielplatz und dem tollen Panorama über das Rhonetal zum Verweilen ein. Wer höher hinaus will, nimmt die verbleibenden 200 Höhenmeter bis zum Dent de Nendaz unter die Füsse.

## Cleuson / Lac du Grand Désert

Der Cleuson-Stausee ist mit seinem glitzernden türkisfarbenen Wasser ein lohnendes Wanderziel. Am Ufer des Sees findet sich auf 2200 m die liebeliche Kapelle St-Barthélémy, die höchst gelegene Kapelle der Gemeinde. Besonders eindrücklich ist das Panorama, das man vom Stausee aus hat. Wer noch weiterwandern möchte, folgt dem Bergweg entlang des Stausees, der bis zum Lac du Grand Désert führt.

## Der japanische Garten

Der japanische Garten, der seinen Namen der Ähnlichkeit mit den gestalteten Anlagen aus dem Land der aufgehenden Sonne verdankt, erfreut Wanderer und Spaziergänger. Die natürliche und in der Region einmalige Landschaft besitzt ein eigenes Ökosystem. Das Bächlein, das sich durch die Ebene schlängelt, sorgt besonders bei Familien für Begeisterung.

## Die Lärchen von Balavaux

Die auf dem Gemeindegebiet von Iséribles gelegene Alp Balavaux ist für ihre 250 Lärchen berühmt, die zwischen 300 und 1000 Jahre alt sind und zu den grössten Europas gehören. Auch der wahrscheinlich mächtigste Baum ganz Europas mit einem Umfang von 14,6 m steht hier. Besonders eindrücklich ist die Wanderung im Herbst, wenn die Lärchen in den prächtigsten Farben erstrahlen.

### Unser Tipp

#### Pass Altitude

Mit dem Bergbahnenpass, den es für 3 bis 12 Tage nach Wahl gibt, profitieren Sie während der ganzen Sommersaison zu unschlagbaren Preisen von allen geöffneten Anlagen in Nendaz und Veysonnaz.

[www.passaltitude.ch](http://www.passaltitude.ch)



### Links

[www.nendaz.ch/passaltitude](http://www.nendaz.ch/passaltitude)  
[www.nendaz.ch/bergbahnen](http://www.nendaz.ch/bergbahnen)

# Mont-Fort – 3'300 Meter

Erleben Sie auf 3'300 m beim Anblick der majestätischen Viertausender die Faszination der Alpen. Wer dieses Hochgebirgsfeeling noch verlängern will, entscheidet sich für eines der abenteuerlichen Angebote auf dem Mont-Fort und erlebt Adrenalin pur!

## Ein atemberaubendes Panorama

Mit seinen 3'300 m bietet der Mont-Fort ein 360°-Panorama über die schönsten Gipfel der Alpen, vom Matterhorn über den Grand Combin bis hin zum Mont-Blanc. Ein Anblick wie aus dem Bilderbuch!

## Einfach erreichbar

Sommer wie Winter lässt sich der Mont-Fort von Siviez aus mit dem Sessellift Tortin und den beiden Grosskabinenbahnen Gentianes und Mont-Fort einfach erreichen.

## Eine Zipline

Mit einer Spitzengeschwindigkeit von über 100 km/h und einem Ausgangspunkt auf 3'300 m bietet die Zipline Mont-Fort ein einmaliges Erlebnis. Wer sich wagt, erlebt bei der 1,4 km langen Fahrt vom Mont-Fort über den Tortin-Gletscher hinab zum Col de Gentianes einen regelrechten Geschwindigkeitsrausch und Adrenalin pur!



## Zwei Klettersteige

Vom Col des Gentianes aus führen zwei unterschiedlich schwierige Klettersteige auf den über 3000 m hohen Gipfel und versprechen Emotionen pur.

## Eine Via Cordata

Die Via Cordata ist eine Mischung aus Bergsteigen, Klettern und Alpinwandern. Die Kletterroute beinhaltet eine kurzen Gletscherpassage und wurde an den technischeren Stellen mit Fixständen und Sicherungselementen entschärft. Die Via Cordata eignet sich für geübte Bergsteiger oder in Begleitung eines Bergführers auch für andere konditionell trainierte Personen.

## Das Iglu

Geniessen Sie in Europas höchstem Fondue-Stübli ein feines Essen und das einzigartige Panorama. Nicht verpassen sollten Sie ausserdem die Spezialität des Hauses: den Swiss Rock Café, ein Espresso mit einem Schuss fruchtigem Abricotine, etwas Rohrzucker und einer Sahnehaube.



### Unser Favorit

#### Sonnenaufgang auf dem Mont-Fort

Es gibt kaum ein imposanteres Naturschauspiel als einen Sonnenaufgang auf dem Mont-Fort mitzuerleben. Belohnen Sie sich fürs Frühaufstehen mit dem Anblick der ersten Sonnenstrahlen und sehen Sie zu, wie mit der Dämmerung langsam ein neuer Tag beginnt. Wer die Morgenstimmung noch etwas länger geniessen möchte, schreibt sich für eine Yoga-Session ein.

# Wanderspass ohne Ende

In Nendaz finden Sie 250 km markierte Wanderungen durch prächtige Landschaften, über Wald und Wiesen, hoch zu den Berggipfeln oder dem kühlen Wasser folgend. So findet in Nendaz jeder zu seinem Glück!

## In den Dörfern und Weilern

- **Ecluses-Bermouche**: Spaziergang durch die Station mit einem Abstecher zum Aussichtspunkt beim Sendeturm
- **Altes Dorf**: auf Entdeckungsreise durch die engen Gässchen, Speicher und alte Stadel, der Kapelle Saint-Michel aus dem 15. Jahrhundert und der Mühle von Tsäblo
- **Siviez – Picknickplätze**: kurzer Spaziergang entlang der Printse bis zum Picknickplatz mit den Tischen und der Grillstelle perfekt für einen gemütlichen Sommertag
- **Sendeturm – Dzoc d'en Bas**: Spaziergang vom Dorfzentrum aus, bei dem man im Nullkommanichts mitten in der Natur ist
- **Spaziergang durch die Dörfer**: Rundwanderung durch die verschiedenen Dörfer der Gemeinde, so unter anderem durch Saclentse und Basse-Nendaz



## Entlang der Suonen

In Nendaz findet sich mit acht Suonen ein einzigartiges Netz. Die schmalen Bewässerungskanäle stammen meist aus der Zeit zwischen 1453 und 1860 und wurden in mühsamer Arbeit in den Boden gegraben, in den Fels gehauen oder in schwindelerregender Höhe befestigt. Sie sind nicht nur wichtige Zeugen unserer Geschichte, sondern ein eindrückliches Symbol für den Kampf Nendaz' gegen die Trockenheit. Sechs der Suonen sind heute noch in Betrieb und werden weiterhin für die Bewässerung der Wiesen und Felder genutzt. Die zwischen 800 m und 2200 m gelegenen Suonen erfreuen grosse und kleine Wanderer: Grösstenteils führen die Wege flach entlang des Wassers und bieten im Sommer viel Schatten und ein tolles Panorama.

## In den Bergen

- **Lac du Grand Désert**: Tour für geübte Wanderer zu einem lieblichen Bergsee in einer eindrücklichen Gesteinslandschaft am Fusse der La Rosablanche
- **Dent de Nendaz**: Wanderung ab Tracouet auf einen relativ einfachen Gipfel, der für alle trittsicheren und schwindelfreien Personen geeignet ist
- **Col des Gentianes**: mit 1600 Höhenmetern konditionell anspruchsvolle Wanderung durch schönste Gebirgslandschaften



### Unser Tipp

#### Nendaz Trekking

Nendaz Trekking ist eine Mehrtageswanderung zwischen Nendaz und Veysonnaz, bei der Sie sich um nichts kümmern müssen. In 3 oder 4 Tagen legen Sie insgesamt 53 km zurück, wobei die tägliche Marschzeit (ohne Pausen) zwischen 3std30 und 6std20 beträgt. Die Tour eignet sich für geübte Wanderer und birgt keine technisch schwierigen Passagen.

# Themenpfade



## Skulpturenweg

Auf dem Skulpturenweg begegnet man den verschiedenen Tieren unserer Bergwelt, die der Künstler Raphaël Pache in Originalgrösse in Holz verewigt hat.

## Lehrpfad

### «Auf den Spuren des Gletschers»

Diese Wanderung beginnt bei der Cabane Saint-Laurent und führt Sie bis zur Gletscherzunge des Grand Désert Gletschers. Es werden 3 unterschiedliche Varianten. Der vom Skiclub Arpettaz initiierte Lehrpfad thematisiert das dramatische Gletschersterben und hält auf Tafeln fest, wie stark der Gletscher in den vergangenen Jahrzehnten zurückgegangen ist. Gleichzeitig will man Wanderer dazu animieren, die eindruckliche hochalpine Welt hinter dem Cleuson-Staudamm kennen zu lernen.

## Eringer-Erlebnispfad NEW

Wer sich dafür interessiert, wie Käse hergestellt wird, warum die sonst so friedlichen Kühe gegeneinander kämpfen und wozu ihre Glocken dienen, wird auf dem neuen Erlebnispfad überraschende Antworten finden und kann sich sogar beim Melken versuchen! Der spassige 6 Kilometer lange Eringer-Pfad mit seinen 6 Spielposten rund um die Alp Tortin vermittelt viel Wissenswertes über die Walliser Kühe und ist ein tolles Erlebnis für die ganze Familie.

## Tannzapfenweg

Dieser Naturlehrpfad ist gespickt mit spannenden Lehrtafeln zu den verschiedenen Lebensräumen, die man bei der Wanderung durchquert. Dabei entdeckt man Schönheiten wie den Weiher von Sofleu, die Bisse de Saxon, das Geröllfeld von Dzerjonna, die Alp bei Pra da Dzeu oder das Sumpfgebiet d'Ouché.

## Der Panoramaweg

Diese einfache Wanderung ab Tracouet ist mit zahlreichen Spielmodulen, Infotafeln und einem Foto-Point ausgestattet.

## Barfussweg

Beim Barfussweg wird man bereits gleich zu Beginn auf die Probe gestellt: Der Weg beginnt mit kurzen Abschnitten voller Sand, Schnitzel, Steinen, Tannzapfen und Moos, bevor das Barfuss-Abenteuer dann auf einem markierten Wanderweg weitergeht.

## Erlebnispfad

### auf den Spuren des Deserteurs NEW

Charles-Frédéric Brun, der den Übernamen Deserteur trug, kam in der Mitte des 19. Jahrhunderts als Wandermaler nach Nendaz. Im Tausch gegen eine warme Mahlzeit fertigte er für die Einheimischen Gemälde und Bilder an. Bis zu seinem Tod im Jahr 1871 führte er ein nomadenhaftes Leben und zog zwischen Nendaz und dem Val d'Hérens umher, immer mit der Angst vor der Gendarmerie im Nacken. Anlässlich des 150. Todestags wurde nun ein Themenpfad konzipiert, bei dem die emblematische Figur aus Nendaz' Geschichte bei einem Spaziergang zwischen Haute-Nendaz, Basse-Nendaz und Sacletse näher vorgestellt wird. Eingeweiht wurde der Pfad im Juni 2021.

## Links

[www.nendaz.ch/wanderwege](http://www.nendaz.ch/wanderwege)  
[www.nendaz.ch/suonen](http://www.nendaz.ch/suonen)

# Ein Paradies für Familien

Hallo, ich bin **CHEESY** – das Maskottchen von Nendaz, und ich nehme dich heute mit auf einen Streifzug durch mein Dorf, wo Familien gerne ihre Ferien verbringen. In Nendaz gibt es nämlich viele Dinge zu entdecken und Gegenden zu erkunden. Kein Wunder also, dass Nendaz das Label Family Destination trägt!



## **CHEESY'S** Kinderdorf

Zwischen dem 17. Juli und 15 August werde ich auf der Plaine des Ecluses ein tolles Kinderareal einrichten, das für strahlende Augen sorgen wird. Du springst, kletterst und radelst bestimmt so gerne wie ich, oder? Dann wirst du von den Trampolinen, dem kleinen Seilpark, der Gokart-Strecke und natürlich der Hüpfburg begeistert sein! Und das Beste daran: Der Eintritt ist frei!

## Basteln mit **CHEESY**

Den ganzen Sommer über organisiere ich für Ferienkinder tolle Bastelworkshops, bei denen sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen können und vielleicht sogar ein verborgenes Talent entdecken!

## Schatzsuchen

Mit deinem Rätselheft geht es los auf die Wege der Region, wo dich knifflige Rätsel und spannende Aufgaben erwarten, bei denen du mehr über mich erfährst! Diesen Sommer haben wir für dich 5 neue kostenlose Schatzsuchen auf Lager. Und das Beste daran: Sobald du alle Rätsel gelöst hast, darfst du dir im Tourismusbüro eine kleine Belohnung abholen!





#### Unser Tipp

### Mit allen Sinnen Ferien geniessen

Bei diesem Angebot, das mit oder ohne Übernachtung gebucht werden kann, entdecken Eltern mit ihren Kindern Nendaz und Umgebung mit all ihren Sinnen.

Von Montag bis Freitag wartet täglich ein neues Abenteuer!

#### Und ausserdem...

### Für alle Wasserratten

Freibad und Kinderbereich im Spa des Bisses

### Falls du gerne wanderst und dabei Dinge entdeckst

7 Themenpfade (siehe Seite 13), wovon der neuste meine Freunde, die Eringer-Kühe, genauer unter die Lupe nimmt!

### Wenn Mama und Papa gerne zu Fuss unterwegs sind

4 Wanderungen, die sich bequem mit dem Kinderwagen absolvieren lassen

### Für alle Bikefans

3 spezielle Familien-Trails und einen Pumptrack

### Für alle, die gerne Spass haben

3 Spielplätze, zahlreiche Familienanimationen (Alphorn, Bogenschiessen, Zirkus, Käse-Herstellung usw.; siehe Seite 20) und eine Ludothek

### Falls deine Eltern mal gerne einen Moment zu zweit verbringen möchten

Kinderhort und Babysitter-Liste



### Das Porträt von **CHEESY**

Die junge Eringerkuh **CHEESY** liebt es, Kinder bei den verschiedenen Events oder Animationen zu begleiten. Das offizielle Maskottchen von Nendaz steigt den Sommer über extra für die Kinder von ihrer Alp hinab, um mit den kleinen Feriengästen unvergessliche Abenteuer zu erleben.



# Familie erleben Der Panoramaweg



Mit Wanderschuhen oder guten Turnschuhen, einer Windjacke und etwas zu Trinken und zu Essen im Rucksack machen wir uns auf, den Panoramaweg bei Tracouet zu entdecken. Mit meinen zwei Mädchen und einem ihrer Schulfreundin warten wir bei der Talstation auf eine Freundin und ihre beiden Söhne. Für die Kinder, die alle zwischen 3 und 8 Jahre alt sind, ist schon die Fahrt mit der Gondelbahn ein Highlight. Es wird herumgezappelt, keine Minute wird auf der Sitzbank stillgesessen, schon werden die Nasen ans Fenster gedrückt, um zu sehen, wie die Häuser von Nendaz immer kleiner werden. Bei der Ankunft auf 2200 m Höhe geniessen wir die kühle Luft. Es tut gut, der Hitze in der Talebene zu entfliehen.

Als Überraschung wartet auf die Kinder ein Abenteuer-spielplatz mit Rutschbahnen, Schaukeln, einem Feuerwehrauto und einem Riesentrampolin. Die Eltern können es sich derweil auf der Restaurantterrasse gemütlich machen, von wo aus man ein gutes Auge auf die Kinder hat. Nur: Wie lassen sich die Kinder zum Wandern motivieren, wenn der Ort hier so viel Spass verspricht? Mit dem Versprechen, dass wir nach dem Wandern ganz sicher genügend Zeit zum Spielen haben werden und auch bestimmt eine Glace auf sie warte, lassen sie sich schliesslich zum Aufbrechen motivieren.

Los geht es beim Starttor. Mit viel Eifer rennen die Kinder von einer gelben Tafel zu nächsten und machen ein Wettrennen. Als es nach einigen Minuten etwas bergauf geht, holen wir Erwachsene sie wieder ein.

Der erste Halt ist eben einem riesigen Tannzapfen aus Holz, auf dem sich wunderbar herumklettern lässt. Danach wenden die Kinder ihre Aufmerksamkeit der Infotafel zu, wo der Tannenhäher und die Arven vorgestellt werden, die zwischen 1600 und 2400 m wachsen und in der Region zahlreich zu finden sind. Wie viele tausend Arvennüsse der Vogel sammelt, werden wir an dieser Stelle aber nicht verraten – das dürfen Sie bei Ihrem nächsten Spaziergang auf Tracouet selber herausfinden.

Weiter geht es auf einem schmalen kurvenreichen Weg. «Mama, mir wird fast schwindlig», meint Gwenaëlle. Obwohl der Weg sehr sicher ist, hat sie recht: Der Ausblick, den man über das Rhonetal und die gegenüberliegenden Alpen hat, ist unglaublich.

Der nächste Posten befindet sich mitten in den Lawinerverbauungen. Ich möchte von den Kindern wissen, wozu die Barrieren gut sind. «Vielleicht Absperrungen für die Gämsen?», meint ein Kind. «Oder ein Kunstwerk?» rät ein anderes. «Schaut, die sehen nicht alle gleich aus!» ruft ein drittes, das besonders gut beobachtet hat. Wir lösen das Rätsel auf und erklären gleichzeitig, welche Gefahren es in den Bergen gibt.

Nach einigen Minuten bergauf gönnen wir uns eine Pause auf einer Holzigen Panoramatribüne, auf der wir sogar alle sieben Platz finden. «Ich sehe das Haus von Oma!», ruft Mathilde begeistert. Nachdem wir die Aussicht bestaunt und einen Schluck Wasser getrunken haben, geht es weiter.

Auf der nächsten Tafel sind die Namen der umliegenden Gipfel eingezeichnet. Wir versuchen, die Berge im Horizont zu finden.

Nach einem letzten kurzen Anstieg erreichen wir den höchsten Punkt der Wanderung. Bei der dortigen Spielstation geht es ums Gleichgewicht. Während die Kleinen auf dem Holzbalken mühelos hinüber balancieren, ist Mama's Hand auf der Slackline dann doch gefragt.

Nun geht es einige Meter entlang der Skipiste «de la Dent» hinab – die die Kinder vom Winter her kennen – und beim nächsten Posten hüpfen sie geschickt von einer Holzrondelle zur nächsten. Weiter unten erspähen wir einen gemütlichen Picknickplatz und weil frische Bergluft ja bekanntlich Appetit macht, legen wir eine Mittagspause ein.

Der Spaziergang endet beim Lac Noir, wo auf einem Posten die heimischen Amphibien präsentiert werden. Mit Feuer und Flamme beobachten die Kinder die Kaulquappen in den Pfützen und halten Ausschau nach Molchen.

Zurück beim beliebten Spielplatz neben dem Bergrestaurant Tracouet gibt es für die tapferen Wanderer dann natürlich das wohlverdiente Glace, das sie zufrieden auf den Liegestühlen verspeisen.

Für den rund 1,8 km langen Rundweg muss mit gut 45 Minuten effektiver Marschzeit gerechnet werden. Da wir uns Zeit gelassen haben und sich die Kinder an den Spielmodulen ausgiebig austoben konnten, waren wir insgesamt 2 Stunden unterwegs.

[Link](#)

[www.nendaz.ch/panoramaweg](http://www.nendaz.ch/panoramaweg)

# MTB für alle

Auf Mountainbiker warten gut 200 km markierte Trails in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Touren führen von den Bergen bis in die Talebene – nie liess sich die Vielfalt der Region schöner erkunden!

## eMTB

Viele der Tourenvorschläge in der Gegend sind vom Höhenprofil her sehr anspruchsvoll. Mit dem Aufkommen der eBikes sind die Touren nicht mehr nur den Top-Trainierten vorbehalten.

## Events rund um den Radsport

- Tour des Stations (7. August 2021): Radmarathon mit verschiedenen Distanzen durch die Ferienorte der Region und dabei ein Ziel vor Augen: «In einem Tag mit dem Rad gleich viele Höhenmeter bewältigen wie bei einer Besteigung des Mount Everest!»
- Verbier E-Bike Festival by Nendaz (vom 12. bis 15. August 2021): ein Wochenende im Zeichen des E-Bikes
- Grand Raid (21. August 2021): Das MTB-Rennen führt von Verbier über Nendaz nach Grimentz. Zurückgelegt werden dabei 125 km und 5000 Höhenmeter.



## Pumptrack

Der Pumptrack von Nendaz ist ein gut 50 m langer Parcours mit zahlreichen Wellen und Steilwandkurven und darf kostenlos von allen genutzt werden. Geeignet sind nicht nur Mountainbikes oder BMX-Räder, sondern auch Rollerblades, Skateboards oder Scooter.

### 👍 Unser Tipp

#### Mit den Bergbahnen

Diesen Sommer sind in Nendaz 5 Anlagen in Betrieb, die alle mit Vorrichtungen für den Biketransport ausgerüstet sind. Wer ein Fussgänger-Ticket hat, darf sein Bike gratis mitnehmen.

### 📍 Unser Favorit

#### Die Tour du Mont-Fort

Bei der Tour du Mont-Fort hat man den höchsten Punkt des Skigebiets stets im Blickfeld. Die Rundtour lässt einen Nendaz, Verbier und La Tzoumaz entdecken und führt durch steinige Landschaften und liebeliche Lärchenwälder.



### 🔗 Link

[www.nendaz.ch/MTB](http://www.nendaz.ch/MTB)

# Freizeitaktivitäten ohne Ende

Sie wollen einfach mal ausspannen und nichts tun? Oder suchen in Ihren Ferien den Nervenkitzel? Sind Aktiv-Ferien genau Ihr Ding? Bei uns bekommen Sie alles!



## Entspannung und Wellness

- Spa des Bisses: Das 2200 m<sup>2</sup> grosse Spa des Bisses begeistert mit seinen Innen- und Aussenbädern, seinen Saunas und Hammams, diversen Behandlungsräumen und dem alpinen Design.
- Freibad: Im 25°C warmen Freibad geniesst man die tolle Aussicht über das Rhonetal.
- 1 Akupunktur-Praxis
- 7 Massage- und Beautystudios
- 2 Fusspflege-Studios



## Escape Life (wird nur in Französisch angeboten)

Beim neuen Adventuregame machen Sie sich im Team auf die Suche nach den versteckten Schätzen von Nendaz. An ungewöhnlichen und für die Öffentlichkeit normalerweise nicht zugänglichen Orten müssen Hinweise gefunden und knifflige Rätsel gelöst werden. Die sieben Siegel der Apokalypse und die Zeichnungen des Deserteurs – einem geheimnisvollen Mann aus der Geschichte Nendaz' – werden Ihnen helfen, das Geheimnis zu entschlüsseln.

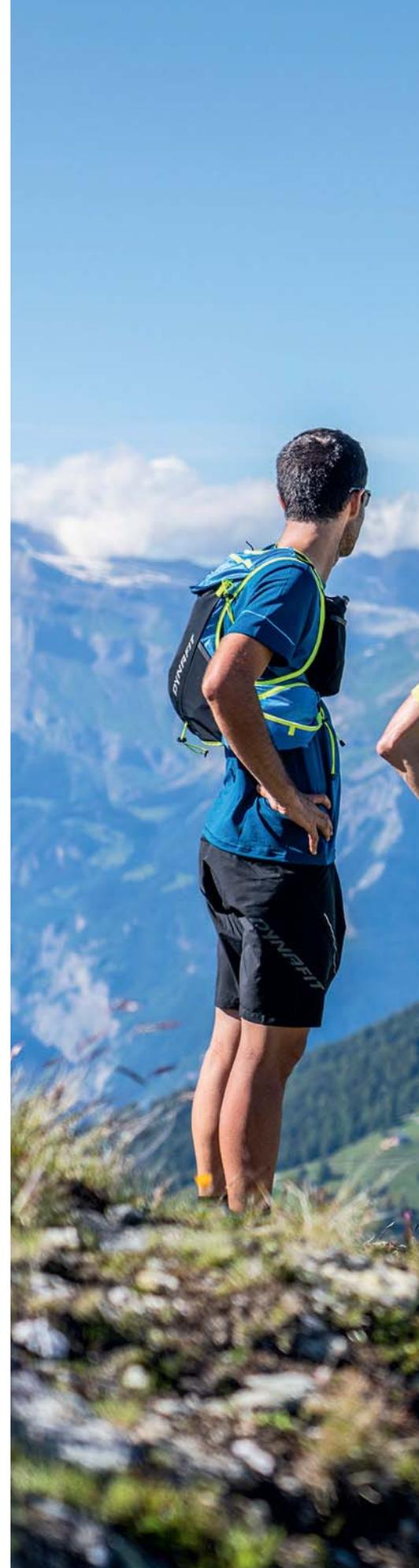
## 14 Trailrunning-Routen

Laufsportbegeisterte finden in Haute-Nendaz, Siviez oder Veysonnaz eine Vielzahl an einfachen bis hin zu anspruchsvollen Trails, bei denen nicht nur das Training, sondern das Erlebnis an erster Stelle stehen. Die Strecken verteilen sich auf verschiedene Schwierigkeitsstufen, sowohl was die Länge (von 5,9 km bis 70 km) als auch die Höhenunterschiede (von 472 bis 3590 Höhenmetern) betrifft.

### Unser Tipp

#### Zen Altitude

Das Angebot Zen Altitude verspricht Ihnen ein Wochenende voller Entspannung, Achtsamkeit und Naturerlebnissen. Neben Yogakursen, Meditationseinheiten und energetisierenden Tänzen erwartet die Teilnehmer\*innen ein achtsamer Waldspaziergang und Entspannung pur im hoteleigenen Spa.





### 👍 Unser Tipp

#### Mit We♥trail seine Grenzen testen

Mit erfahrenen Laufcoaches die Trails der Region kennen lernen, individuelle Tipps erhalten und getreu dem Motto «nach der Arbeit das Vergnügen» regionale Köstlichkeiten geniessen oder sich im Spa des Bisses erholen – dies und vieles mehr erwartet Sie an einem unserer Trail-Wochenende.

### Autres activités ludiques et sportives

- Tennis
- Synthetische Eisbahn
- Boccia
- Beachvolleyballfeld
- Ping-pong
- Klettertürme
- Basketball-Feld
- Fussballfeld
- Bogenschiessen
- Vita Parcours
- Fitness
- Slackline
- Gleitschirmfliegen
- Klettersteige
- Via Cordata



### 🔗 Links

[www.nendaz.ch/schwimmbad](http://www.nendaz.ch/schwimmbad)  
[www.nendaz.ch/spa](http://www.nendaz.ch/spa)  
[www.nendaz.ch/gleitschirmfliegen](http://www.nendaz.ch/gleitschirmfliegen)  
[www.nendaz.ch/trail](http://www.nendaz.ch/trail)

# Ein Sommer ohne Langeweile

Sollen Ihre Ferien zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, gehören neben Spass auch das Ausprobieren von Neuem dazu! Nendaz Tourisme hat für seine Gäste ein abwechslungsreiches Animationsprogramm zusammengestellt, das von Jahr zu Jahr angepasst wird.



## Für Familien

- MTB-Fahrtechnik (ab 6 Jahre)
- Biscuits-Backen für Kids (ab 5 Jahre)
- Bogenschiessen (ab 6 Jahre)
- Erlebnistage für kleine Robin Hoods (ab 5 Jahre)
- Zirkus-Einführung (ab 5 Jahre)
- Workshop mit **CHEESY** (ab 3 Jahre)
- Klettern (ab 5 Jahre)
- Schatzsuchen (für alle)



## Für Sportliche

- Geführte eBike-Tour (ab 16 Jahre)
- Trottinett-Abfahrten (ab 10 Jahre)
- Trailrunning-Wochenende (ab 18 Jahre)



## Für Naturliebhaber und Kulturinteressierte

- Weindegustation (ab 18 Jahre)
- Besuch des alten Dorfes (für alle)
- Einführung ins Alphornspielen (ab 8 Jahre)
- Das Leben auf der Alp (für alle)
- Geführte Wanderung zu den Lärchen von Balavaux (für alle)
- Kräuterwanderung (für alle)
- Das Leben der Murmeltiere (für alle)
- Raclette-Wanderung (ab 6 Jahre)
- Besuch des Cleuson-Staudamms (ab 6 Jahre)
- Escape Life (ab 12 Jahre)
- Waldbaden (für alle)

\* Änderungen vorbehalten



[www.nendaz.ch/agenda](http://www.nendaz.ch/agenda)

# Natur erleben

## Das Leben der Murmeltiere



Wer Murmeltiere beobachten möchte, muss entweder ganz früh aufstehen oder bis spät am Nachmittag ausharren. Die neugierigen Tiere machen für gewöhnlich nämlich eine lange Siesta. Am besten lassen sie sich also bei einer ihrer zwei täglichen Mahlzeiten beobachten. Zusammen mit meiner 7-jährigen Tochter bin ich um 16:00 Uhr in Siviez und aufgeregt fragen wir uns, ob wir die Murmeltiere auch wirklich sehen werden. Dann geht es auch schon los und in einer Gruppe von rund 15 Personen folgen wir der Wanderleiterin Yvette.

Sie erklärt uns: « Hier leben sie in Freiheit, in ihrem natürlichen Lebensraum. Wir machen uns nun auf eine kleine Wanderung in Richtung Tortin und ich werde euch erzählen, wie so ein Jahr im Leben der kleinen Nager aussieht. Und mit etwas Glück werden wir auch einige von ihnen beobachten können. » Da wir aber nicht in einem Tierpark unterwegs sind, weiss auch Yvette nicht mit 100% Sicherheit, ob wir die putzigen Säugetiere antreffen werden. Sie ist aber zuversichtlich – schliesslich gibt es hier in der Gegend einen grossen Murmeltierbestand und die Tiere sind es gewöhnt, im Sommer zahlreiche Wanderer zu sehen. Deshalb flüchten die wilden Tiere sich auch nicht beim kleinsten Geräusch in ihren Bau. Zu nah sollte man aber dennoch nicht an sie herangehen, mit einem Fernglas lassen sie sich fast besser beobachten (wer kein eigenes Fernglas hat, kann sich gerne bei Yvette eines ausleihen, die immer zwei, drei zusätzliche mitnimmt). Wer nichts falsch machen möchte, sollte ausserdem nicht rennen oder schreien.

So geht es nun auf eine angenehme, gut 5 km lange Runde mit zahlreichen Zwischenstopps, bei denen Yvette interessante Erklärungen einfließen lässt und man nach Murmeltieren Ausschau hält. Allzu viel

möchte ich an dieser Stelle aber nicht verraten, wäre ja schade, wenn Sie sich bei der Führung langweilen würden! So viel sei aber gesagt: Es gibt Unmengen spannende Fakten über die Nager zu erfahren.

Wussten Sie beispielsweise, dass die Tiere an den Vorderfüssen nicht gleich viele Krallen haben wie an den Hinterfüssen? Oder dass ihre Pfiffe genaue Bedeutungen haben? Witzig ist auch, dass sie im Winter alle gemeinsam zur Toilette gehen oder, dass sie für den Sommer und Winter einen separaten Bau haben. Dies und noch viel mehr haben wir bei der geführten Wanderung über die Nager erfahren und Yvette hat sich geduldig die Zeit genommen, alle Fragen zu beantworten.

Aber zurück zur Frage, die uns eingangs am meisten beschäftigt hat: Konnten wir einen Blick auf ein paar Murmeltiere erhaschen? Und ob! Mehrmals haben sie ihre Köpfe herausgestreckt und zum Ende der Wanderung konnten wir Glückspilze sogar noch zwei Jungtiere bewundern! Die Jungen werden um Mitte Juni geboren und verlassen zwei bis drei Wochen später erstmals ihren Bau. Also waren wir dank Yvette zur richtigen Zeit am richtigen Ort!



# Ein reiches Kulturerbe

Nendaz' Bewohner legen grossen Wert auf ihre Traditionen und die Produkte aus der Region. Dies beweist das grosse Interesse an der Association pour la sauvegarde du patrimoine nendard (ASPN) und am Verein « Les Bienfaits de la Printse », der die Produzenten der Region repräsentiert. Ebenfalls sehr aktiv sind die lokalen Vereine wie die Folkloregruppe oder die Blaskapelle.



## Die Eringer-Kühe

Die robusten Eringer sind ausgezeichnete Läufer, die sich auch in schwierigem Gelände mühelos fortbewegen. Man findet die Rasse hauptsächlich im Wallis und im Aostatal. Kampflustig kommen sie aus ihren Ställen, um die Hierarchie in der Herde auszumachen. So gilt es jeden Frühling beim Alpaufzug zu bestimmen, wer die Stärkste ist.

## Kunstmuseum Nînd'Art

Das im Herzen des alten Dorfkerns angesiedelte Museum Nînd'Art bietet Kunst und Kultur rund um Nendaz. Das ganze Jahr über finden in den Räumlichkeiten verschiedene Ausstellungen und Events statt.

 Link

[www.nendaz.ch/patrimoine](http://www.nendaz.ch/patrimoine)

## Die Mühle von Tsâblo

Gegen Ende des 19. Jahrhunderts gab es in Nendaz nicht weniger als zwölf Wassermühlen, darunter die Mühle von Tsâblo. Die 1925 erbaute Route de Nendaz führte direkt bei der Mühle vorbei, was nach und nach zu Schäden an der Fassade führte. Der Betrieb wurde 1935 endgültig eingestellt und bei der Strassenkorrektur 1984 wurde die Mühle schliesslich abgerissen. Dank der Unterstützung der ASPN und verschiedener Gönner wurde die Mühle 2002 originalgetreu und nach traditioneller Bauweise wieder aufgerichtet.

## Typische Walliser Dörfer

Nendaz erstreckt sich von der Talebene bis hinauf ins Hochgebirge und umfasst rund 15 Dörfer und Weiler. Dazu gehören unter anderem:

- das alte Dorf von Haute-Nendaz: Bei einem Rundgang durch das alte Dorf entdecken Sie spannende Bauten von früher, traditionelle Häuser, Speicher und alte Stadel.
- Basse-Nendaz: Der Hauptort der Gemeinde bezaubert die Besucher mit dem Charme seiner altertümlichen Gässchen.
- Planchouet: Mehrere Suonen und Wanderwege laufen in diesem kleinen Weiler zusammen, der die Spaziergänger nebst zwei ausgezeichneten Restaurants mit einer bezaubernden Kapelle empfängt, die sich inmitten von Lärchen versteckt. In der Kapelle haben sich schon zig glückliche Paare das Ja-Wort gegeben.

## Produkte aus der Region

In Nendaz gibt es zwei Stars: die Himbeere und die Aprikose. Da das Klima in Nendaz besonders günstig ist, werden die beiden Früchte auch grossflächig angebaut. Die Früchte werden nach ihrer Ernte zu Konfitüre, Sirup, Likören oder anderen Produkte weiterverarbeitet.



# Kulturerbe erleben

## Das Leben auf der Alp

Auf der Alp beginnt der Tag schon frühmorgens. Diese Lektion lernen ich und meine zwei Töchter (5 und 2 Jahre) als erstes, als wir uns um 7:30 Uhr vor dem Tourismusbüro einfinden, wo wir mit unserer Gruppe in einen Kleinbus steigen. Als wir bei der Alp Balavaux aussteigen, hat der Äpler, der um 4:00 Uhr Tagwache hatte, mittlerweile bereits einen halben Arbeitstag hinter sich.

Nach der 35-minütigen Fahrt geniessen wir die ersten Sonnenstrahlen und das tolle Panorama, das sich uns bietet. Anschliessend steht die Besichtigung der Käserei und des Käsekellers an, wo wir das riesige Milchbecken, die Eimer, die Käseformen und den Wasserschlauch zur Reinigung des Bodens bestaunen.

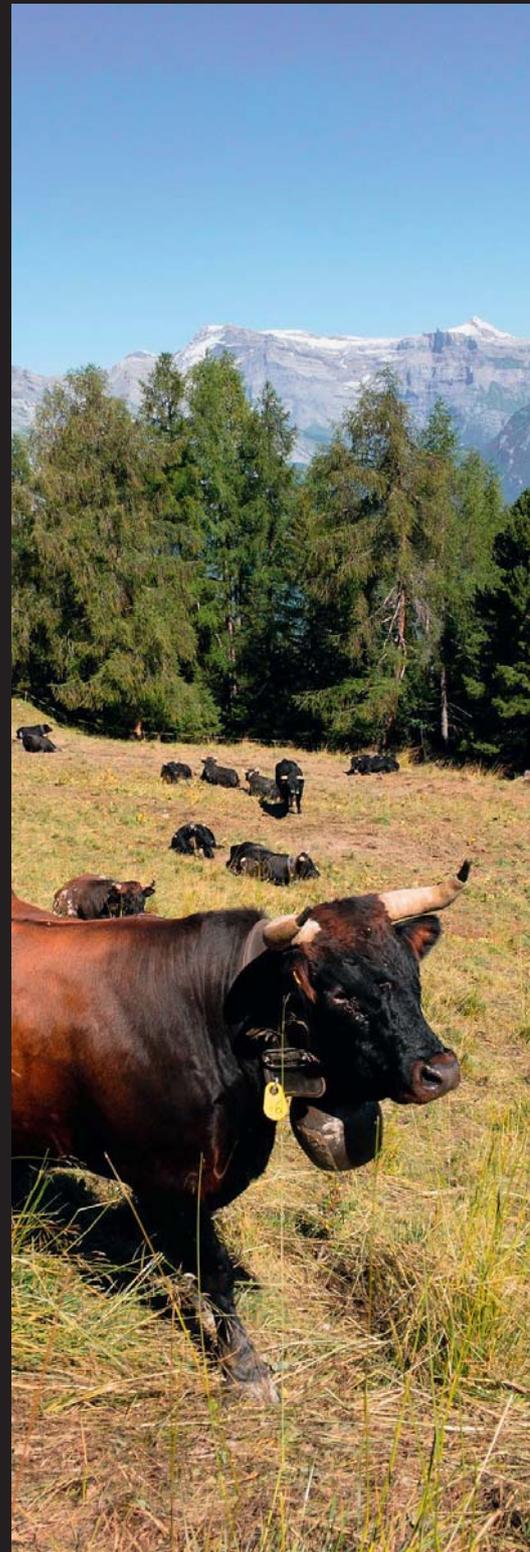
Der Käser erklärt uns alles ausführlich, ohne dabei seine Arbeit zu unterbrechen, die er mit routinierten Handgriffen erledigt. Sein Morgen ist fast auf die Minute genau durchgetaktet. Es gibt viele Aufgaben zu erledigen, bei denen eine exakte Reihenfolge und strenge Zeitvorgaben berücksichtigt werden müssen: Täglich produziert der Käser gut acht Käselaike und rund 20 Tommes. Unser Besuch ist auf seinen Arbeitsalltag abgestimmt, damit wir auch eine genaue Vorstellung davon erhalten.

Als wir ankommen, ist er mit der Bruchbearbeitung beschäftigt: Mithilfe einer Käseharfe zerschneidet er die Milchmasse, so dass Käsebruch entsteht. Aus diesen Körnern gibt es dann schlussendlich den Käse. Dieser Vorgang dauert gut 15 Minuten.

Dann folgt das Vorkäsen: Während 35 Minuten werden die Käsekörner gerührt und langsam auf 39° erwärmt. So wird der Käsebruch immer fester und fester. Dies geschieht halbautomatisch, so dass der Käser einen Moment Zeit für uns hat. Er führt uns in den Käsekeller, wo 800 Laibe lagern, die täglich eingerieben und gewendet werden müssen. Dann zeigt er uns seine 30 Kühe, die friedlich auf der Weide grasen. Sie haben am Morgen bereits 200 Liter Milch gegeben und wie wir sehen, wurde der Stall bereits gemistet. Wir dürfen ein Stück Ziger kosten, der aus Molke gemacht wird. Auch wenn ich normalerweise um 8 Uhr morgens eher Butterbrote gewöhnt bin, probiere ich neugierig vom milden Ziger.

Nun wird die Käsemasse mit einem Tuch aus dem Kessel gehoben. Während dieser Arbeitsschritt früher viel Kraft erforderte, hilft heute ein Aufzug dabei. Im Kessel zurück bleibt die überflüssige Molke. Die Käsemasse wird nun in eine Form abgefüllt und gepresst, damit die Käselein auch schön rund werden.

Die frische Bergluft sorgt für Hunger und so kommt die Frühstückspause wie gerufen. Nach wenigen Schritten erreichen wir die Cabane des Balavaux mit ihren hübschen roten Fensterläden und der tollen Aussicht ins Rhonetal. Wir werden herzlich empfangen und mit einem reichhaltig gedeckten Buffet begrüsst, das wir uns schmecken lassen. Zum Abschluss gönnen wir uns ein Sonnenbad auf der Terrasse und lassen in den bequemen Liegestühlen für einen Moment die Seele baumeln.



# Die Hauptstadt des Alphorns

Das Alphorn ist in Nendaz bei zahlreichen Events im Sommer und Winter mit dabei. Es wurde ursprünglich dazu genutzt, das Vieh zusammenzutreiben oder Nachrichten von einem Tal zum anderen zu senden.



## Alphornbläser als unsere Botschafter

Die aus 14 Mitgliedern bestehende Alphorngruppe tritt bei zahlreichen Veranstaltungen in Nendaz auf und begeistert so Gäste und Einheimische. Als Nendaz' Botschafter reist zudem das Alphornquartett Nendaz für die Destination regelmässig an Promo-Events im In- und Ausland. In diesem Sinne arbeiten die Musiker eng mit Nendaz Tourisme, Valais/Wallis Promotion oder auch Schweiz Tourismus zusammen.

## Wussten Sie, dass...

- es in der Schweiz rund 4000 Alphornbläser/innen gibt? 150 sind es im Wallis und 14 in Nendaz.
- die Fertigung eines Alphorns von Hand gut 80 Arbeitsstunden in Anspruch nimmt?
- das Instrument zu den Blechblasinstrumenten gehört, obwohl es meistens aus Fichte hergestellt wird?
- das Standardmass bei 3.5 m liegt (der Rekord für das längste Alphorn liegt bei 47 m)? Je kürzer ein Alphorn, desto schwieriger ist es zu spielen.
- das Alphorn in Nendaz bei zahlreichen Events im Sommer und Winter mit dabei ist?
- es ursprünglich dazu genutzt wurde, das Vieh zusammenzutreiben oder Nachrichten von einem Tal zum anderen zu senden? Mittlerweile haben es wahre Virtuosen aber zu einem eigenständigen Instrument gemacht.

## Die Highlights

- Valais Drink Pure Alphornfestival: Beim grössten Alphorntreffen der Welt kommen beinahe 200 Bläserinnen und Bläser während drei Tagen in Nendaz zusammen. Beim Festival taucht man ein in eine Welt voller Bräuche und Traditionen. Nächste Ausgabe vom 23. bis 25. Juli 2021.
- Animation «Alphornspielen»: Während der zweistündigen Animation, die jede Woche angeboten wird, lernen Musikbegeisterte mehr über das faszinierende Instrument und dürfen sich auch selbst daran versuchen.
- Einführungs- und Fortbildungskurse: Zusammen mit erfahrenen Musiklehrern werden regelmässig zwei- bis fünftägige Kurse durchgeführt.
- Ausstellung «20 Jahre Alphornfestival»: Zum Jubiläum organisiert das Valais Drink Pure Alphornfestival zwischen dem 16. Juli und 8. August 2021 im Nind'Art eine Ausstellung rund um die spannende Geschichte des Festivals.



[www.nendaz.ch/alphorn](http://www.nendaz.ch/alphorn)  
[www.nendazcordesalpes.ch](http://www.nendazcordesalpes.ch)

# Walliser Lebenskunst

## Kulinarischer Genuss

Dank 35 Restaurants mit unterschiedlichsten Ausrichtungen fühlen sich Gourmets in Nendaz wie im 7. Himmel. Besonders stolz sind die Gastronomen auf die vielen typischen Walliser Gerichte. Ob italienische, französische, mexikanische Küche oder auch einmal Haute Cuisine, bei uns haben Sie die Wahl!

## Bis ins Morgenrauen

Nendaz ist für sein pulsierendes Nachtleben bekannt. Unsere Gäste profitieren von «Nendaz by night» und verbringen einen entspannten Abend, geniessen einen Aperitif mit regionalen Produkten, verbringen Zeit mit Freunden oder rocken die Tanzfläche.

In 13 Bars und 1 Nightclub finden Sie tolles Ambiente, von gemütlicher Lounge-Stimmung, über verrückte Partys bis hin zu stilvollen Locations.

 **Link**

[www.nendaz.ch/restaurants](http://www.nendaz.ch/restaurants)

### En chiffre



35  
Restaurants



2  
prämierte  
Gault & Millau-Restaurants



13  
Bergrestaurants



5  
Tea Rooms



13  
Bars und Pubs



1  
Nightclub



### Unser Tipp

## Rando'miam

Genusswanderung – so fein kann Wandern sein! Die einfache Wanderung entlang der Bisse de Chervé führt mit drei kulinarischen Stopps (aka Vorspeise, Hauptgang und Dessert / Kaffee) von Veysonnaz nach Siviez. Im Angebot ist alles inklusive: die Mahlzeiten, der Shuttletransport von Nendaz nach Veysonnaz und von Siviez nach Nendaz sowie die Berg und Talfahrt mit dem Sessellift.

**NEW** Neuheiten 2021: Die Genusswanderung Rando'Miam lässt sich nun auch mit dem eBike machen.

# Ihr Winter in Nendaz

Im Winter ist Nendaz ein wahres Paradies für alle, die Skifahren, Winterwandern, Sport oder das Nachtleben lieben. Bei uns finden Naturliebhaber und Partygänger ihr Glück.

## Über 400 km Pistenspass

Nendaz befindet sich im Herzen eines der grössten Skigebiete Europas – den 4 Vallées. Wintersportfans erwarten über 400 km Pisten zwischen 1300 und 3330 m. ü. M. Von Dezember bis April können wir Ihnen im gesamten Gebiet tolle Pistenbedingungen bieten.

## Tausend Möglichkeiten, Sport zu treiben

Zum Winter in Nendaz gehören auch:

- 100 km markierte Winterwanderwege
- 7 Schneeschuhtrails
- 2 Langlaufloipen
- 4 markierte Skitourentrails von insgesamt 15 km
- 3 Schlittelpisten



## Unsere Highlights\*

- The Beginning, 4. Dezember
- The Big Winter Opening, 18. und 19. Dezember
- Vollmondskifahren, 18. Dezember, 22. Januar, 12. Februar und 19. März
- Weihnachtssingen, 23. Dezember
- Kinderweihnachten, 25. Dezember
- Zaubershow für Kinder, 28. Dezember
- Silvester, 31. Dezember
- Heilige Drei Könige in Nendaz, 8. Januar
- Nendaz Freeride, 25. Februar bis 9. März
- Fasnacht in Nendaz, 1. März
- Snow Soccer Turnier, 12. März
- Grand Prix Migros, 19. März
- Mud Day Winter Edition, 2. April
- Nendaz Snow Vibes Festival & Waterslide, 16. April
- Ostereiersuche, 17. April

\* Änderungen vorbehalten



# Kontakt

## Kontaktpersonen

+41 (0)27 289 55 89



### Annick Loos

Verantwortliche Marketing  
annick.loos@nendaz.ch



### Sonia Délèze

Verantwortliche Kommunikation  
sonia.deleze@nendaz.ch



### Cindy Voide

Verantwortliche Sales und Promotion  
cindy.voide@nendaz.ch



### Elodie Moos

Mitarbeiterin Marketing  
elodie.moos@nendaz.ch



### Emilie Mariéthoz

Mitarbeiterin Marketing  
emilie.mariethoz@nendaz.ch



## Sommerliche Pressereise nach Ihren Wünschen

Die Marketing- & Kommunikationsabteilung von Nendaz Tourisme freut sich, Sie in Nendaz begrüßen zu dürfen. Gerne organisieren wir ein individuell auf Ihre Wünsche zugeschnittenes Programm. Einige Beispiele zur Inspiration:

- Die Suonen : kostbares Wasser und Kulturerbe
- Nendaz Trekking : mehrtägige Hüttenwanderung
- MTB rund um den Mont-Fort
- Auf den Spuren der Traditionen mit einem Besuch der Mühle, des alten Dorfes, einer Degustation von regionalen Produkten, einer Einführung ins Alphorn usw.
- Einführung ins Trailrunning mit passionierten Läuferinnen und Läufern
- usw.

## Besuchen Sie uns online



[www.nendaz.ch](http://www.nendaz.ch)



[www.facebook.com/Nendaz.ch](http://www.facebook.com/Nendaz.ch)



[www.instagram.com/nendazswitzerland](http://www.instagram.com/nendazswitzerland)



[www.twitter.com/NendazSuisse](http://www.twitter.com/NendazSuisse)



[www.youtube.com/nendazswitzerland](http://www.youtube.com/nendazswitzerland)



## Unsere Hashtags

#InLoveWithNendaz

#MyNendaz

#Nendaz

