



Nendaz Trekking

Tour durchs Val de Nendaz



Allgemeine Informationen

Übernachten Sie in Berghütten an idyllischen Plätzen mitten in den Bergen zwischen Veysonnaz und Nendaz. Atemberaubende Landschaften, Übernachtungen in gemütlichen Herbergen, Wandern in Ihrem eigenen Rhythmus und zwischendurch eine Rast mit einer kleinen Stärkung – all dies erwartet Sie bei dieser Tour.

Die tägliche Marschzeit (ohne Pausen) beträgt zwischen 03:30 und 06:00 Stunden (durchschnittlich). Die Tour ist technisch wenig anspruchsvoll und richtet sich an durchschnittliche Wanderer mit einer guten Kondition. Die angenehme Tour eignet sich ebenfalls für Familien mit Kindern ab acht Jahren und kann je nach Bedingungen von Juli bis Mitte September begangen werden.

Für geführte Wanderungen kontaktieren Sie bitte das Bergführerbüro, das Ihnen gerne ein individuelles Angebot unterbreitet (www.guidesvalais.com).

Auf Instagram dürfen Sie gerne auch Ihre Erfahrungen und Fotos teilen #nendaztrekking und @nendazswitzerland.

Der Weg

Auf einer Gesamtlänge von gut 40 Kilometer (Kurzer Trek) oder 53 Kilometer (Langer Trek) führt die Tour über gut markierte Wege zu verschiedenen Berghütten zwischen Nendaz und Veysonnaz.

Holen Sie sich die Strecke auf Ihr Smartphone:

Kurzer Trek



Link: lead.me/bakutq

Langer Trek



Link: lead.me/bc2Sc2



Leistungen und Gültigkeit

- 2 oder 3 Übernachtungen in einer Berghütte (Schlafsaal) inkl. Kurtaxe
- Vollpension ohne Getränke (2/3 Frühstück, 2/3 Picknick und 2/3 Abendessen). Denken Sie daran, das Picknick für den ersten Tag mitnehmen!
- 1 Transport im Shuttlebus von Nendaz nach Veysonnaz
- 1 Wanderkarte 1:25'000 4 Vallées pro Tour und 1 Tourenbeschrieb

Das Pauschalangebot gilt je nach Verfügbarkeiten der Berghütten täglich **zwischen dem 30. Juni und 9. September 2023.**

Ihr Rucksack

Damit Sie Ihre Tour in vollen Zügen genießen können und sicher nichts vergessen geht, haben wir Ihnen eine Liste mit den wichtigsten Dingen zusammengestellt, die Sie auf der Tour benötigen.

Grundausrüstung

- Rucksack und – Regenüberzug
- Hüttenschlafsack und Kopfkissenbezug -> **obligatorisch**
- Wanderstöcke
- Taschen- oder Stirnlampe (*mit geladenen Batterien*)
- Sonnenbrille
- Kleine Apotheke (*auch an Blasenpflaster o.Ä. denken*)
- Toilettenartikel, Sonnencreme, Lippenstift
- Handtuch oder Waschlappen
- Taschentücher und Toilettenpapier
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Tasche für Picknicks
- Trinkflasche, Thermosflasche oder Camelbag
- Müsliriegel / kleiner Snack

Kleidung

- Wanderschuhe (*in gutem Zustand und mit gutem Profil*)
- Leichte Hose
- Funktions-T-Shirt
- Warme Bekleidung (*Daunen– oder Fleecejacke*)
- Regenjacke, Windstopper (*Wetterumschläge in der Höhe erfolgen sehr rasch und ohne Ankündigung*)
- Socken und Unterwäsche zum Wechseln
- Hut oder Kappe

Verschiedenes

- Fotoapparat
- Identitätsausweis
- Bargeld
- Mobiltelefon (*Akku geladen*)
- Extra Akku und/oder Solarladegerät
- Plastiksäcke zum Schutz der eigenen Sachen



= > *Diese Liste ist rein informativ und den eigenen Bedürfnissen entsprechend anzupassen.*

Die Berghütten

Die Übernachtung in einer Berghütte ist ein einmaliges und unvergessliches Erlebnis. Die Hüttenwarte und ihre Teams freuen sich auf Ihren Besuch!

1. Nacht: **Cabane d'Essertze** (Val d'Hérens)

- www.essertze.ch
- +41 79 368 96 08
- Vom 24. Juni zum 10. September 2023 geöffnet



2. Nacht: **Cabane Saint-Laurent**

- www.cabanestlaurent.ch
- +41 79 765 21 49
- Vom 24. Juni zum 18. September 2023 geöffnet



3. Nacht (Langer Trek): **Cabane de Balavaux**

- www.cabanebalavaux.com
- +41 27 306 52 88
- Vom 10. Juni zum 31. Oktober 2023 geöffnet



Nützliche Nummern

Notieren Sie sich die Telefonnummern:

- Notfallnummer (*im Falle von Krankheit/Unfall/Not*): 144
- Nendaz Tourisme: +41 27 289 55 89
- Veysonnaz Tourisme: +41 27 207 10 53

Notrufnummer 144

Öffnungen der Liftbahnen

Gondelbahn « Les Mayens » in Veysonnaz

09:00 - 16:30

- Täglich geöffnet vom 24. Juni zum 20. August 2023

Gondelbahn « Tracouet » in Nendaz

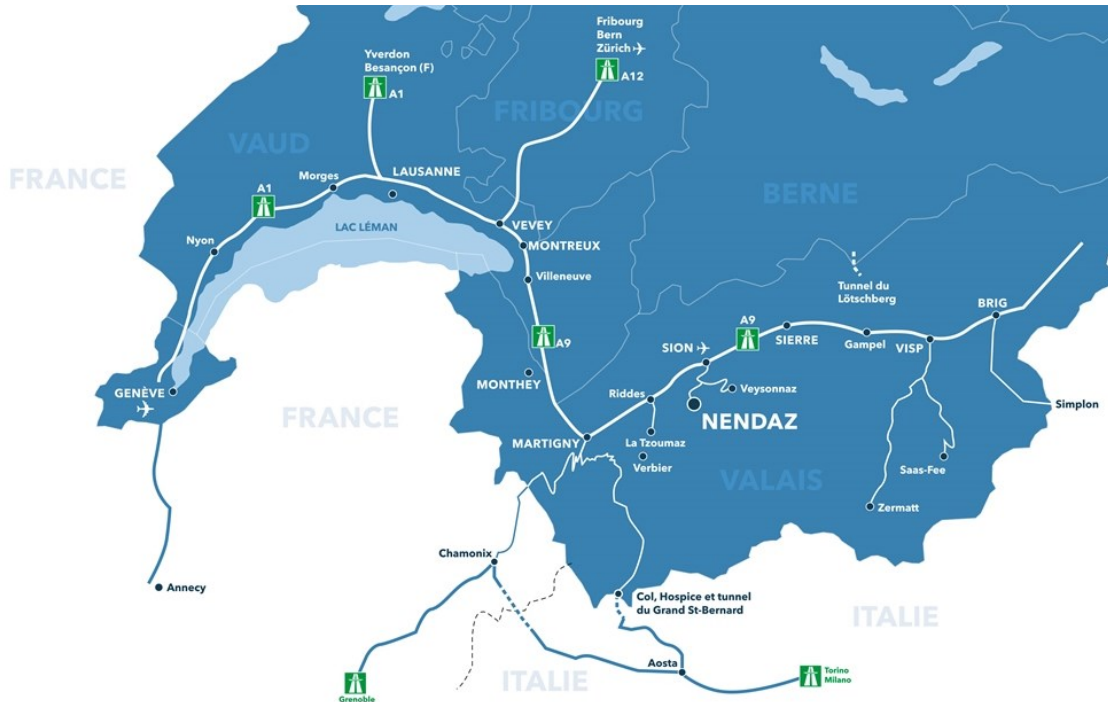
09:00 - 16:30

- Wochenendbetrieb zwischen dem 3. Juni und 18. Juni 2023
- Täglich geöffnet vom 24. Juni zum 29. Oktober 2023

Ausgangspunkt Nendaz

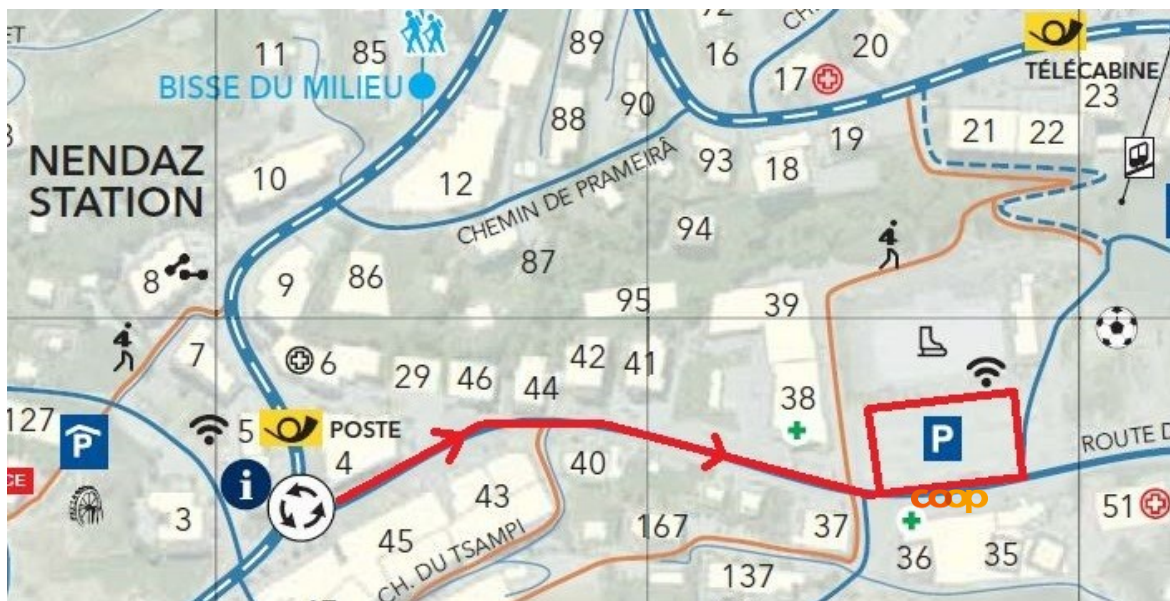
Anreise nach Nendaz

- Zug und Bus: Ankunft am Bahnhof Sitten. Von dort aus verkehren regelmässig Busse nach Nendaz. Sie finden alle Fahrpläne und Preise unter www.sbb.ch.
- Auto: Nendaz liegt 15 Kilometer von der Autobahnausfahrt und nur 20 Minuten Fahrt von Sitten entfernt. Fahren Sie auf der A9 bis zur Ausfahrt Sion-Ouest/Nendaz. Danach folgen



Parkmöglichkeiten

- Sie haben die Möglichkeit, Ihr Auto kostenlos für mehrere Tage im Parking „Pré de la patinoire“ im Dorfzentrum abzustellen (1. Ausfahrt beim Kreisel in Haute-Nendaz, dann nach dem Coop links).



Tag 1

Strecke	Haute-Nendaz - Veysonnaz - Cabane d'Essertze
Distanz	10.5 Kilometer
Dauer	Geschätzte Marschzeit 04:30 (02:00 mit Benutzung der Bergbahn)
Höhenmeter	+1'073 Meter -240 Meter

Beschreibung

Melden Sie sich doch bitte nach Ihrer Ankunft im Tourismusbüro von Nendaz um Ihre Unterlagen und einige Informationen zu erhalten (bis spätestens 08:30 am Tag des Abmarsches). Anschließend besteigen Sie vor dem Tourismusbüro den Shuttlebus, der Sie nach Veysonnaz bringt. Da der Bus pünktlich abfährt, bitten wir Sie, rechtzeitig da zu sein.

Ausgangspunkt Ihrer Wanderung ist das Tourismusbüro Veysonnaz. Auf einem angenehmen Weg geht es durch den Wald von Magrappé in Richtung Thyon 2'000. Bevor man die Hochebene erreicht, kommt man am Ort Les Combes vorbei. Von Thyon aus geht es in Richtung Les Gouilles d'Essetze-Grande Dixence. Bevor Sie zum Hochmoor von Essertze (Gouilles d'Essertze auf 2'343 Meter) gelangen, wird der Weg etwas wilder. Nun geht es hinunter zur Cabane d'Essertze auf 2'191 Meter, wo Sie Ihre erste Nacht verbringen.

1989 nahm der Skiclub Hérémencia die Renovation von ungenutzten ehemaligen Alphütten in Angriff und baute diese zu einer komfortablen Berghütte um, wodurch sie einen Beitrag an den Erhalt des lokalen Kulturerbes leisteten. Die Hütte wurde 1995 eröffnet und empfängt seither Wanderer und Naturliebhaber. Die Bewartung der Hütte übernehmen den Sommer über Freiwillige.

Wer sich die Höhenmeter der ersten Etappe sparen möchte, nimmt in Veysonnaz die Gondelbahn nach Thyon und wandert dann in 02:00 Stunden zur Hütte.

1. Nacht Cabane d'Essertze (2'191 Meter)

Infos zur Hütte: Abendessen um 19:00 Uhr | Hüttenschuhe verfügbar | Nur Barzahlung möglich | Strom vorhanden (nicht im Wohnheim) | keine Duschen | Hunde willkommen (nicht im Wohnheim)



Link: lead.me/bas2nt



Strecke Cabane d'Essertze - Cabane Saint-Laurent

Distanz 14.5 Kilometer

Dauer Geschätzte Marschzeit 05:00

Höhenmeter +689 Meter | -409 Meter

Beschreibung

Von der Hütte aus geht es los zum Hochmoor Essertze (Gouilles d'Essertze). Beim Hochmoor angekommen folgen Sie dem Weg zu Ihrer Linken entlang der kleinen Seen. Der Weg steigt nun an bis zum Kreuz auf dem Gipfel des Mont-Rouge (2'491 Meter). Bewundern Sie das tolle Panorama, bevor es hinab zum Bergrestaurant Les Chottes (2'209 Meter) geht, wo Sie sich verpflegen können. Von da aus sind es noch 10 Minuten bis zur Alp Combyre-Meina, wo ab Mitte Juli der berühmte Raclette-Käse hergestellt wird.

Geniessen Sie die tolle Landschaft beim Restaurant de la Combatseline (2'238 Meter). Folgen Sie dem spektakulären Höhenweg entlang der Bisse de Chervé und geniessen Sie den Ausblick auf das türkis glitzernde Wasser des Cleuson-Stausees. Auf dem schmalen Pfad ist allerdings etwas Vorsicht angebracht. Von der Brücke beim Cleuson-Stausee aus ist es nun noch ein 40-minütiger Aufstieg zur Cabane Saint-Laurent, wo Sie Ihre zweite Nacht verbringen werden.

Die auf 2'490 Meter gelegene Schutzhütte Saint-Laurent wurde 1968 von den Mitgliedern des Skiclubs Arpettaz (Nendaz) gebaut. Geniessen Sie die einmalige Bergstimmung und lassen Sie sich vom Hüttenwart Younes und seinem Team verwöhnen.

Falls Sie noch genügend Zeit und Energie haben, lohnt sich der halbstündige Umweg zum Lac du Grand Desert (2'642 Meter) oberhalb der Hütte. Dort führt auch der Lehrpfad „Au fil du glacier“ vorbei, der 2020 eingeweiht wurde und sich für jedermann eignet. Der dreistündige Rundgang startet bei der Cabane Saint-Laurent und ist mit acht spannenden Infotafeln ausgerüstet.

2. Nacht Cabane Saint-Laurent (2'490 Meter)

Infos zur Hütte: Abendessen um 19:00 Uhr | Hüttenschuhe verfügbar | Nur Barzahlung möglich | Strom vorhanden von 19:00 bis 20:00 Uhr (nicht im Wohnheim) | Duschkmöglichkeit CHF 5 | Hunde willkommen (nicht im Wohnheim)



Link: lead.me/bas2o7

Strecke	Cabane Saint-Laurent - Haute-Nendaz
Distanz	15.4 Kilometer
Dauer	Geschätzte Marschzeit 04:30
Höhenmeter	+130 Meter -1'273 Meter

Beschreibung

Entlang des türkisfarbenen Cleuson-Stausees (2'186 Meter) geht es bis zur Staumauer, die Sie überqueren und dann auf einem schmalen Wanderweg durch den Wald in Richtung Siviez absteigen. Am Ufer des Sees von Cleuson steht die höchste und älteste Kapelle der Gemeinde Nendaz. Die Saint-Barthélémy Kapelle beherrscht das Tal von Nendaz und ihr Panorama erstreckt sich bis zu den Berner Alpen. Wann sie genau erbaut wurde, ist nicht bekannt. In einem vom Bischof von Sitten unterzeichneten Dokument aus dem Jahr 1447 wird aber jedem, der der Kapelle eine Spende zukommen lässt, 10 Tage Ablass versprochen. Daher vermutet man, dass das Gotteshaus vor diesem Jahr errichtet wurde. Vor dem Bau des Staudamms lag die Kapelle leicht erhöht am rechten Flussufer im Cleuson-Tal. Die ursprünglich aus Holz konstruierte Kapelle wurde mehrmals renoviert, zuletzt im Jahr 1888. 1951 erbauten die Staudamm-Arbeiter am jetzigen Standort eine neue Kapelle aus Stein.

Von der Wasserschöpfe in Siviez aus folgen Sie der Bisse de Saxon bis zur Cabane du Bourlâ, von wo aus es dann zurück nach Haute-Nendaz (1'350 Meter) geht.

Die Bisse de Saxon, die abschnittsweise noch immer Wasser führt, erstreckt sich von Siviez bis nach Saxon in der Talebene. Mit ihren 32 Kilometern ist die Bisse de Saxon so die längste Suone des Wallis.

Ankunft Haute-Nendaz (1'365 Meter)



Link: lead.me/bc0Q8K



Strecke	Cabane Saint-Laurent - Tracouet - Haute-Nendaz
Distanz	13.6 Kilometer (mit Benutzung der Bergbahn) und 19.6 Kilometer (ohne Benutzung der Bergbahn)
Dauer	Geschätzte Marschzeit 05:30 (mit Benutzung der Bergbahn) und 07:30 (ohne Benutzung der Bergbahn)
Höhenmeter	+789 Meter -1'070 Meter (mit Benutzung der Bergbahn) und +775 Meter -1'918 Meter (ohne Benutzung der Bergbahn)

Beschreibung

Entlang des türkisfarbenen Cleuson-Stausees (2'186 Meter) geht es bis zur Staumauer, die Sie überqueren und dann auf einem schmalen Wanderweg durch den Wald in Richtung Siviez absteigen. Oberhalb von Alp aus Tortin angelangt, folgt der Aufstieg in Richtung Basso d'Alou, von wo aus es der Krete entlang über den bekannten Dent de Nendaz (2'463 Meter) nach Tracouet geht. Vom Gipfel aus haben Sie einen unvergleichlichen Blick über den Lac Noir, die Alpen und das Rhonetal.

Bei Tracouet (2'200 Meter) haben Sie die Möglichkeit, im Restaurant eine Pause einzulegen, bevor es mit der Gondelbahn oder zu Fuss hinab nach Haute-Nendaz geht.

Achtung: Die Krete zwischen dem Basso d'Alou und dem Dent de Nendaz verfügt über technische Passagen, von denen eine zusätzlich mit Eisentritten ausgestattet ist. Ungeübten Personen wird von dieser Variante abgeraten. Es besteht die Möglichkeit, über die Bisse de Saxon nach Haute-Nendaz zurück zu gelangen (Seite 7).

Ankunft Haute-Nendaz (1'365 Meter)



Variante Tracouet mit Benutzung der Bergbahn



Link: lead.me/bc0Rbx

Variante Tracouet ohne Benutzung der Bergbahn



Link: lead.me/bc3RB6

Strecke	Cabane Saint-Laurent - Cabane de Balavaux
Distanz	14.5 Kilometer
Dauer	Geschätzte Marschzeit 06:00
Höhenmeter	+757 Meter -1'190 Meter

Beschreibung

Entlang des türkisfarbenen Cleuson-Stausees (2'186 Meter) geht es bis zur Staumauer, die Sie überqueren und dann auf einem schmalen Wanderweg durch den Wald in Richtung Siviez absteigen. Oberhalb von Alp aus Tortin angelangt, folgt der Aufstieg in Richtung Basso d'Alou, von wo aus es der Krete entlang über den bekannten Dent de Nendaz (2'463 Meter) nach Tracouet geht. Vom Gipfel aus haben Sie einen unvergleichlichen Blick über den Lac Noir, die Alpen und das Rhonetal. Auf Tracouet (2'200 Meter) haben Sie die Möglichkeit, sich im Restaurant eine Pause zu gönnen, bevor es zur Alp von Balavaux hinunter geht, wo im Sommer ein preisgekrönter Raclettekäse hergestellt wird. Die Cabane de Balavaux befindet sich gleich neben der Käserei auf 2'038 Meter Höhe.

Die Bauarbeiten an der Berghütte begannen im Jahre 1973 und wurden hauptsächlich von Freiwilligen geleistet. Die Hütte gehört dem Skiclub Iséables und bietet mit seinen Duschen, der grosszügigen Küche und der sonnigen Panoramaterrasse inmitten der ältesten Lärchen Europas einen gewissen Komfort.

Achtung: Die Krete zwischen dem Basso d'Alou und dem Dent de Nendaz verfügt über technische Passagen, von denen eine zusätzlich mit Eisentritten ausgestattet ist. Ungeübten Personen wird von dieser Variante abgeraten. Die Passage kann umgangen werden, indem man vom Basso d'Alou direkt in Richtung Alp Balavaux wandert.

3. Nacht Cabane de Balavaux (2'038 Meter)

Infos zur Hütte: Abendessen um 18:30 Uhr | Hüttenschuhe verfügbar | Bar- oder Kartenzahlung oder Twint möglich | Strom vorhanden | Duschkmöglichkeit | Hunde nicht willkommen

Strecke Basso d'Alou

-

Dent de Nendaz



Link: lead.me/bas2oV

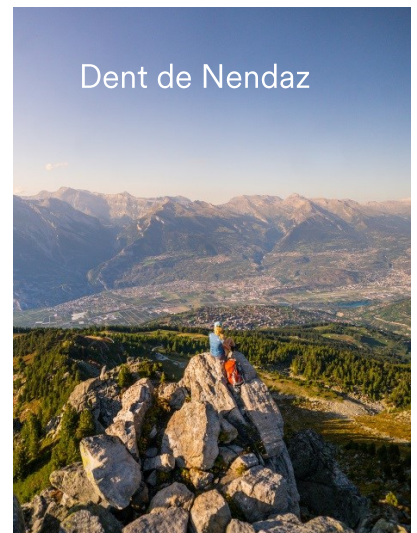
Variante Basso d'Alou

-

Alp Balavaux



Link: lead.me/bb3s4e



Dent de Nendaz

Strecke	Cabane de Balavaux - Haute-Nendaz
Distanz	14.4 Kilometer
Dauer	Geschätzte Marschzeit 03:30
Höhenmeter	+149 Meter -871 Meter

Beschreibung

Ein besonderes Highlight der Etappe sind die über 250 Lärchen bei der Alp Balavaux, die zwischen 300 und 800 Jahre alt sind und zu den grössten Europas gehören. Bei der Alp gegenüber der Cabane de Balavaux haben Sie die Gelegenheit, frischen Alpziger zu kaufen.

Von Prarion aus geht es entlang der Bisse de Saxon, die mit ihren 32 Kilometern die längste Suone des Wallis ist. Folgen Sie der Suone bis zur Wiese bei Pra da Dzeu oder, falls Sie gerne eine Zusatzschleife absolvieren möchten, bis zur Hütte des Sanders oder Hüters „Le Bourlâ“, bevor es nach Haute-Nendaz hinunter geht.

Pra da Dzeu bedeutet im Patois (Dialekt) „Wiese im Wald“. Geniessen Sie die Ruhe und Stille dieses idyllischen Ortes.

Ankunft in Haute-Nendaz (1'365 Meter)



Link: lead.me/bas2pD

Empfehlungen

Bergwanderwege sind Wanderwege, welche teilweise unwegsames Gelände erschliessen. Sie sind überwiegend steil und schmal angelegt und teilweise exponiert. Benutzer von Bergwanderwegen müssen trittsicher und in guter körperlicher Verfassung sein sowie die Gefahren im Gebirge kennen. Entsprechende Ausrüstung, sowie eine gute Vorbereitung und Einschätzung der Tour sind unentbehrlich. Damit Sie Ihre Wanderung sorgenfrei geniessen können, beachten Sie die folgenden Punkte und schützen Sie die Natur:

- Folgen Sie den signalisierten Wegen
- Schliessen Sie Zäune und Weidegatter
- Rasten Sie regelmässig. Trinken Sie viel– auch ohne Durst
- Falls Gewitter angekündigt sind, brechen Sie morgens frühzeitig auf. Gewitter treten häufiger gegen Ende des Tages auf
- Bei Schlechtwettereinbruch: Kehren Sie rechtzeitig um oder suchen Sie Schutz in einer Hütte oder einem Unterstand
- Bei plötzlichem Unwohlsein oder anderen Schwierigkeiten: kein Risiko eingehen und nichts erzwingen, rechtzeitig umkehren
- Beachten Sie die Vorschriften in Naturschutzgebieten
- Lassen Sie Ihren Hund aus Respekt vor anderen Berggängern und der Fauna angeleint.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie online auf www.wandern.ch.

Preise und Reservierung

Preise	Kurzer Trek
Erwachsene (ab 14 Jahre alt)	CHF 180
Kinder (8-13 Jahre alt)	CHF 120

Preise	Langer Trek
Erwachsene (ab 14 Jahre alt)	CHF 270
Kinder (8-13 Jahre alt)	CHF 190

Reservierung

Die Reservierung erfolgt über das Online-Formular: www.nendaz.ch/trekking.

Mit der Reservierungsbestätigung durch Nendaz Tourisme kommt der Vertrag zustande. Sie haben die Möglichkeit, den Betrag per Kreditkarte, per Banküberweisung oder direkt am Schalter von Nendaz Tourisme zu bezahlen.

Achtung: Es werden keine Buchungsbestätigungen ausgestellt, bevor nicht der gesamte Rechnungsbetrag bezahlt wurde.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Reservation

Online Buchung <https://www.nendaz.ch/de/Z13421/nendaz-trekking>
Keine Mindestanzahl an Teilnehmern erforderlich.

Änderung der Reservierung

- Jede Änderung muss mindestens 48 Std. vor dem Start der zuständigen Stelle mitgeteilt werden
- Änderungen bezüglich der Daten sind je nach Verfügbarkeiten der Unterkünfte möglich
- Tritt der Kunde die Tour am vereinbarten Tag nicht an, ist eine Rückerstattung oder die Buchung einer Ersatztour ausgeschlossen.

Preis

- Durch den Vertragsabschluss werden die Preise fürs Angebot akzeptiert. Die Preise verstehen sich pro Person, in Schweizer Franken, im Massenlager, inklusive MwSt. und Kurtaxe
- Obligatorische Vorauszahlung via Online-Überweisung mit Zahlungsbestätigung, Absatz der Kreditkarte oder Direktzahlung am Schalter des Tourismusbüros
- Bank- oder Kreditkartenspesen gehen zu Lasten des Gastes
- Die vollständige Bezahlung der Reservierung hat spätestens 30 Tage vor dem reservierten Datum zu erfolgen. Sollte die Reservierung später erfolgen, so muss die Pauschale sofort bezahlt werden
- Ohne Vorauszahlung besteht kein Anspruch auf eine Leistung.

Annulation

Durch den Gast

- Im Falle von Schlechtwetter können allein die Teilnehmer entscheiden, ob sie die Tour durchführen oder annullieren möchten
- Bei Krankheit informiert der Kunde den Anbieter mindestens 48 Std. zum Voraus und weist ein gültiges Arztzeugnis vor, um eine Rückerstattung zu erhalten
- Wird eine Tour abgebrochen, kontaktiert der Kunde die reservierten Berghütten und den Organisator.

Annulationskosten

- Im Falle einer Annullierung vor dem Start der Tour sind folgende Kosten fällig: 10 % bis 2 Tage vor Start der Tour, 50 % bis 1 Tag vor Start, 100 % bei Annullierung am Starttag der Tour
- Falls eine oder mehrere Hütten unerwartet geschlossen werden müssen, wird der entsprechende Betrag für die Übernachtung und Vollpension zurückerstattet

Versicherung

Der Abschluss einer Annulationsversicherung wird empfohlen. Diese ist im Preis der Pauschale nicht enthalten.

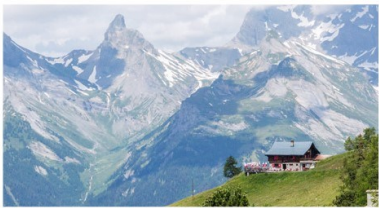
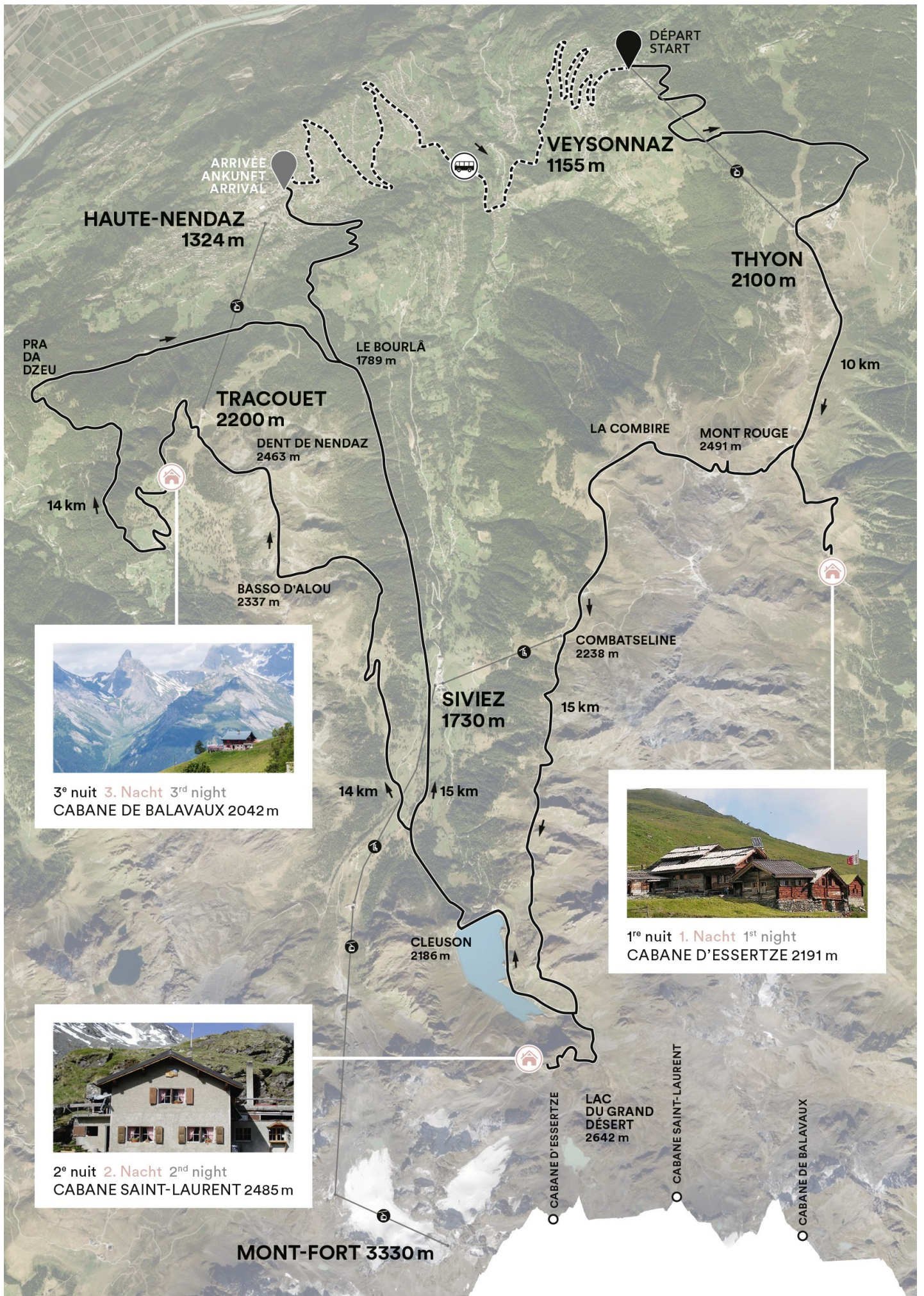
Haftung

Der Shuttlebus von Nendaz nach Veysonnaz ist nicht verpflichtet, verspätete Teilnehmer abzuwarten.

Die Organisatoren lehnen jegliche Haftung im Falle eines Unfalls, Schadens oder Diebstahls während des Aufenthalts ab.

Die Tour erfordert eine gute Kondition, regelmässiges Bergwandern und entsprechende Ausrüstung.

Die Teilnehmenden informieren sich vor der Wanderung selbst über die Wetterprognosen und die aktuellen Wegverhältnisse.



3^e nuit 3. Nacht 3rd night
CABANE DE BALAVAUZ 2042 m



1^{re} nuit 1. Nacht 1st night
CABANE D'ESSERTZE 2191 m



2^e nuit 2. Nacht 2nd night
CABANE SAINT-LAURENT 2485 m