

Seminar

Die Heilkraft durch Yogaaktivität bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen und ganz besonders bei

D e p r e s s i o n



Die sauren Säfte der Zitrone heben das Bewusstsein an. In ganz besonderem Masse kann deshalb die Zitrone unterstützend und heilsam bei Depressionen wirken.

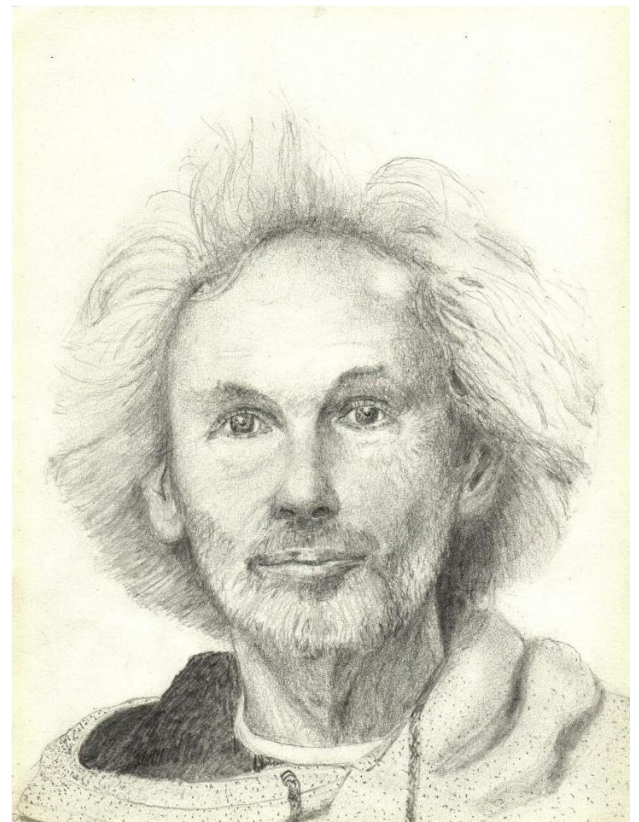
(Das grosse Buch der Heilkraft durch Yogaaktivität, Heinz Grill)

Datum: Sonntag, 16. November 2025
16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Restaurant Ochsen, Rapperswil
by V E G O L U T I O N

Preis: **Frühbucher bis 26. Okt.** CHF 40.00
+ CHF 25.00 mit Abendessen

Referent: Heinz Grill, spiritueller Lehrer,
Dozent für anthroposophische
Heilkunde, Begründer des Yoga
Ein neuer Yogawille
www.heinz-grill.de



Anmelden bei Regula: info@lebensbildung.ch

Anmelden bis 9. November 2025