



Volg

NATURENA

NATUR NAH ERLEBEN

**KURSE UND WORKSHOPS
AUF DEN VOLG ERLEBNISHÖFEN**

VERANSTALTUNGEN 2021

KURSE UND WORKSHOPS 2021

Auf den Volg Erlebnishöfen können Sie Ihr handwerkliches und kreatives Potenzial entfalten. In vielseitigen Kursen und Workshops erhalten Sie im Werdenberg SG, Fricktal AG, Zugerland ZG, Seebachtal TG und Seeland BE innovative Anregungen für gestalterisches Werken, Kunst und Handwerk, ausserdem praktische Tipps für Gesundheit und Schönheit sowie originelle Bastelideen.

PREISE

In den Kurs- und Workshopkosten sind Getränke und Verpflegung sowie das Material und die Benützung der Werkzeuge (falls benötigt) eingeschlossen.

INFOS UND ANMELDUNG

Internet naturena.ch

Telefon 058 433 54 09, Montag bis Freitag 8–12 und 13–17 Uhr

Adresse Volg Konsumwaren AG
Kundendienst NATURENA
Postfach 344
8401 Winterthur

ABMELDUNGEN

Abmeldungen bis zum offiziellen Anmeldeschluss des Kurses/Workshops sind ohne Kostenfolge, bei verspäteten Abmeldungen werden 50% und bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag ohne Abmeldung 100% des Kurspreises in Rechnung gestellt.

ERLEBNISHOF WERDENBERG

Kurs 1: Freitag, 12. Februar, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 13. Februar, 9–16 Uhr

Wie entstehen Gin, Absinth und Chrüter? NATURENA-Bauer und Brennmeister Markus Gabathuler erklärt die Herstellung von Destillaten und Likören und zeigt am praktischen Beispiel beim Umbrand, wie durch Beifügen von Kräutern Gin, Absinth und Chrüter produziert werden. **Preis: Fr. 120.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 12. März, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 13. März, 9–17 Uhr

Naturseifen sieden (zwölf Sorten). In Theorie und Praxis werden Sie in die Technik des Naturseifen-Siedens im Kaltverfahren eingeführt und produzieren mit diversen Ölen, Fettgehalten, Düften und Blüten zwölf unterschiedliche Naturseifen in Bioqualität (je 80–85 g Frischgewicht).

Preis: Fr. 210.– pro Person.

Kurs 1: Freitag, 16. April, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 17. April, 9–17 Uhr

Ölgemälde nach Bob Ross – Sommermotiv. Mit einer speziellen Nass-in-Nass-Technik malen Sie eine von Bäumen umrahmte Seenlandschaft (Leinwand 60 × 45 cm). Das Malen nach Bob Ross ist einfach zu erlernen und auch für Ungeübte geeignet. **Preis: Fr. 260.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 29. Mai, 9.30–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 29. Mai, 13.30–17 Uhr

Beatboxing – Perkussion mit Körperkraft. Unter fachkundiger Anleitung von Miguel Camero lernen Sie, Drumcomputerbeats mit Mund, Nase und Rachen und verstärkt durch ein Mikrofon täuschend echt zu imitieren. **Preis: Fr. 85.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 18. Juni, 9.30–17.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 19. Juni, 9.30–17.30 Uhr

Destillate aus Gartenpflanzen. Sie destillieren aus Gartenpflanzen wie Pfefferminze, Melisse, Salbei und Lavendel hochwertiges Pflanzenwasser (zwei Sprays à 50 ml) und ätherische Öle (zwei Roll-ons/Sprays à 10 ml) zur Nutzung bei spezifischen Beschwerden. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 2. Juli, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 3. Juli, 9–17 Uhr

Zierkugel aus Glasfaserbeton. Mit Glasfaserbeton formen Sie eine grosse Dekokugel (Ø ca. 50 cm), die Sie später zu Hause bemalen oder als Vorstufe für komplexere Werke wie Gefässe oder anderes verwenden können. **Preis: Fr. 185.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 27. August, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 28. August, 9–17 Uhr

Aparter Silberschmuck. Sie kreieren aus Art Clay, einer Modelliermasse mit Feinsilber (20 g Modelliermasse, 10 g Spritzmasse), drei bis vier Schmuckstücke (Fingerringe, Anhänger, Ohrhinge oder Armbänder). **Preis: Fr. 190.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 4. September, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 4. September, 13.30–17.30 Uhr

Keramikbecher gestalten. Nach einer Vorführung des Giessens von Becherrohlingen mit Giesston können Sie sechs Keramikbecher (fünf Grössen von 1 bis 3,5 dl verfügbar) individuell bemalen. Die Becher werden im Atelier des Kursleitenden gebrannt und sind danach spülmaschinenfest. **Preis: Fr. 100.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 29. Oktober, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 30. Oktober, 9–16 Uhr

Kreatives Handlettering. Nachdem Sie Grundbegriffe und -techniken sowie verschiedene Schriftarten und Materialien kennengelernt haben, können Sie verschiedene Karten und Bilder sowie eine Kreidetafel (40 × 30 cm) mit eigenen Letterings gestalten. **Preis: Fr. 145.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 19. November, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 20. November, 9–16 Uhr

Stimmungsvoller Lichterkranz aus Eisen. Als Grundgerüst dient ein Eisenkranz (Ø 30 bis 50 cm), den Sie mit einer LED-Lichterkette, verschiedenen Naturmaterialien sowie Kugeln und Sternen zur stimmungsvollen Adventsdekoration ausschmücken. **Preis: Fr. 190.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 10. Dezember, 9–16.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 11. Dezember, 9–16.30 Uhr

Papierlampe in Wabentechnik. Aus Papier gestalten Sie in der wirkungsvollen Wabentechnik eine stilvolle cremeweisse Lampe (Ø ca. 30 cm, Höhe ca. 35 cm). **Preis: Fr. 160.– pro Person.**

ERLEBNISHOF FRICKTAL

Kurs 1: Samstag, 6. Februar, 9.30–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 6. Februar, 13.30–17 Uhr

Aufgeräumt in den Frühling. Die Kursleiterin zeigt Ihnen ein einfaches Konzept mit klaren Schritten für die dauerhafte und lebensverändernde Ordnung. Sie lernen eine systematische Aufräummethode für freudiges Aufräumen kennen. **Preis: Fr. 80.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 6. März, 8.30–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 6. März, 13.30–18 Uhr

Armband «London Love». Sie entwerfen Ihr eigenes Design und verarbeiten Leder, Metallwürfel und Glasperlen zu einem exklusiven Armband. Je nach Geschmack können Sie Ihr Armband farblich dezent oder bunt gestalten. **Preis: Fr. 125.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 24. April, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 24. April, 13.30–17.30 Uhr

Farben- und Style-Workshop. Die Kursleiterin zeigt Ihnen, welche Farben und Kombinationen Ihnen schmeicheln, gibt Tipps bei Problemzonen und Inputs zur typgerechten Kleidung. Ideen für Frisuren und Make-up runden den Kurs ab. **Preis: Fr. 100.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 22. Mai, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 22. Mai, 13.30–17.30 Uhr

Heimwerkerkurs für sie und ihn. Ein Sanitär und ein Elektriker vermitteln Ihnen wertvolle Tipps für kleinere Reparaturen im Haushalt und zeigen Ihnen den Gebrauch der wichtigsten Maschinen und Werkzeuge. **Preis: Fr. 45.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 11. Juni, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 12. Juni, 9–16 Uhr

Schmuckblätter aus Feinsilber. Strukturierte Blätter von Bäumen und Sträuchern sind Ihre Vorlage für zwei bis vier einzigartige filigrane Anhänger für Ohr-, Hals- oder Armschmuck aus Feinsilberpaste (15 g) und Silbermodelliermasse (10 g). **Preis: Fr. 190.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 2. Juli, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 3. Juli, 9–17 Uhr

Figürliches Schnitzen. Mit dem Schnitzmesser verwandeln Sie ein Stück Arven- oder Lindenh Holz in eine 80 bis 100 cm hohe, wahlweise weibliche oder männliche Figur auf einem Metallsockel. **Preis: Fr. 225.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 13. August, 9.15–15 Uhr | Kurs 2: Samstag, 14. August, 9.15–15 Uhr

Essig – würzig und gesund. NATURENA-Bäuerin Helen Schmid zeigt Ihnen den Einsatz von Essig im geriebenen Teig, beim Backen von Wähen und beim Einmachen von Obst und Gemüse. Eine Führung zum Thema Essig in einem nahegelegenen Obstbaubetrieb rundet den Workshop ab. **Preis: Fr. 130.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 25. September, 10–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 25. September, 14–17 Uhr

Greifvögel hautnah erleben. Sie erfahren Wissenswertes über das Falkneriehandwerk, die Beizjagd sowie Lebensweise und Eigenschaften von Greifvögeln (4–6 sind anwesend). Hautnah können Sie Jagdflüge auf Beuteattrappen und die erstaunlichen Flugfähigkeiten der Jäger der Lüfte verfolgen. **Preis: Fr. 50.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 15. Oktober, 9.30–14.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 16. Oktober, 9.30–14.30 Uhr

Malen mit Pastellkreide. Schritt für Schritt werden Sie von der Kursleiterin in die Maltechnik eingeführt und angeleitet, auf einer grundierten Leinwand oder auf Pastellpapier ein ausdrucksstarkes Bild (30 x 30 cm) zu realisieren. **Preis: Fr. 95.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 5. November, 9–15 Uhr | Kurs 2: Samstag, 6. November, 9–15 Uhr

Winterzauber aus Papiergarn. Durch einfaches Aufdrehen kreieren Sie aus edlem finnischem Papiergarn hauchzarte Eisblumen, die Sie auf eine 1,5 bis 2 m lange Lichterkette (10 bis 12 Lämpchen) knüpfen. **Preis: Fr. 105.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 4. Dezember, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 4. Dezember, 14–18 Uhr

Wohlfühldüfte und Winterbalsame. Unter Anleitung stellen Sie aus den ätherischen Ölen von Vanille, Mandarine, Zimt oder Kiefernadeln zwei feine Raumdüfte (100 ml) her und rühren aus naturreinen Rohstoffen zwei pflegende Balsame an (Lippen-, Hand-, Parfum- oder «Erste Hilfe»-Balsam, 15 und 30 ml). **Preis: Fr. 130.– pro Person.**

ERLEBNISHOF ZUGERLAND

Kurs 1: Freitag, 19. Februar, 9.30–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 20. Februar, 9.30–16 Uhr

Bäuerin Bernadettes Urdinkel-Backkurs. Welche Speisen man mit Urdinkel zaubern kann, verrät Ihnen NATURENA-Bäuerin Bernadette Hotz. Sie gibt Tipps für die richtige Verarbeitung von Urdinkel und zeigt das Backen mit dem Brühstück. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 13. März, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 13. März, 13.30–17.30 Uhr

Eierschalenkranz auf Glasplatte. Auf einer Glasplatte formen Sie mit aufgebrochenen Eierschalen einen Kranz (Ø 35 cm) und dekorieren ihn mit Deko- und Pflanzenmaterial. Die Eier können Sie zusammen mit feinen Eierspeisenrezepten mit nach Hause nehmen. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 24. April, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 24. April, 14–18 Uhr

Heilkraft aus der Natur. Die Kursleiterin stellt Ihnen wertvolle Heilkräuter und Pflanzen aus der Natur vor. Unter Anleitung produzieren Sie eine Heilsalbe sowie eine Tinktur aus saisonalen Frischpflanzen. **Preis: Fr. 110.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 14. Mai, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 15. Mai, 9–16 Uhr

Kreatives Glasrecycling. Aus mitgebrachten Weinflaschen, Gürkengläsern oder Chiantiflaschen kreieren Sie wunderschöne Vasen, Schalen und Trinkgläser. Dabei lernen Sie Glasbearbeitungsmethoden wie Sprengen, Schleifen und UV-Leimen kennen. **Preis: Fr. 105.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 11. Juni, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 12. Juni, 9–16 Uhr

Elegante Betonskulptur. Aus Beton modellieren Sie unter Anleitung eine hohe, schmale Skulptur (ca. 150 cm). Dabei wird die Grundfigur mit Hasendraht vorgeformt und dann mit Beton überzogen. **Preis: Fr. 170.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 16. Juli, 9–16.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 17. Juli, 9–16.30 Uhr

Acryl-/Mischtechnik – Landschaft mit Wolken. Tiefliegende Horizonte und eindrucksvolle Wolkenbilder setzen den Schwerpunkt in diesem Kurs. Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie mit Licht, Kontrasten und Tiefe Ihrem Bild (60 × 60 cm) Ausdruck verleihen. **Preis: Fr. 225.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 13. August, 9–16.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 14. August, 9–16.30 Uhr

Handlettering und Sketch-Notes. Sie lernen, die Kombination von Handlettering und Sketch-Notes spielerisch als Schmuckelement auf Karten, Infotafeln u. v. m. einzusetzen. Die Schreibvorlagen können Sie mit nach Hause nehmen. **Preis: Fr. 125.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 3. September, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 4. September, 9–17 Uhr

Kunstvolles im Bronzeguss. Nach einer Einführung in Materialkunde und Giesstechnik kreieren Sie aus Styropor und Schaumstoff Ihr Wunschmodell (7 × 5 × 5 cm), das Sie anschliessend in Giesssand einbetten und mit Bronze ausgiessen. **Preis: Fr. 175.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 8. Oktober, 9–15 Uhr | Kurs 2: Samstag, 9. Oktober, 9–15 Uhr

GesichtsYoga. Mit einfachen Übungen werden die Muskeln von Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken stimuliert und die Sinne aktiviert. Gesichtspflege-tipps aus der Küche und die Herstellung eines Pflegeprodukts runden das Verwöhnprogramm ab. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 12. November, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 13. November, 9–16 Uhr

Anmutige Statue aus Lindenholz. Angeleitet von einem Holzbildhauer schnitzen Sie aus Rundholz-Rugeln ein Menschenpaar. Die beiden Figuren (Grösse ca. 30 cm) werden mit Holzdübeln auf einen Holzsockel montiert und sind einzeln drehbar. **Preis: Fr. 220.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 18. Dezember, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 18. Dezember, 13.30–17.30 Uhr

Brandmalerei auf dem Zopfbrett. Sie lernen die Technik der Brandmalerei kennen und verzieren ein Zopfbrett aus Ahornholz (51 × 21 × 1,6 cm) mit einem individuellen Schriftzug. Eine Auswahl an Vorlagen steht Ihnen zur Verfügung. **Preis: Fr. 125.– pro Person.**

ERLEBNISHOF SEEBACHTAL

Kurs 1: Samstag, 27. Februar, 8–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 27. Februar, 13.30–18.30 Uhr
Armschmuck mit Perlen und Swarovski-Steinen. Mit chinesischen Rocailles (2 mm) und glitzernden Swarovski-Bicones (4 mm) nähen Sie in einer speziellen Technik ein funkelndes Armband in den Farben Ihrer Wahl. **Preis: Fr. 100.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 20. März, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 20. März, 13.30–17.30 Uhr
Osterdekoration mit Betonhäschchen. Aus Waldreben (Nielen) binden Sie einen Kranz, den Sie individuell mit Naturmaterialien festlich ausschmücken. Herzige Minihäschen, die Sie aus Beton giessen und auf dem Rand des Kranzes platzieren, machen die Osterdekoration (Ø 34 cm, Höhe 20 cm) komplett. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 17. April, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 17. April, 14–18 Uhr
Natürliche Reinigungsmittel im Haushalt. Sie erfahren, welche natürlichen Rohstoffe gegen Kalk, Fett und Schmutz eingesetzt werden können, und mischen einen Holzbalsam (50 ml), einen Schmutz-/Fettreiniger (5 dl) und einen Sanitärreiniger (5 dl). **Preis: Fr. 120.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 7. Mai, 9–16.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 8. Mai, 9–16.30 Uhr
Freundschaftsringe und mehr aus Silber. Mit 25 g Silver-Clay-Masse formen Sie zwei bis drei Schmuckstücke wie Freundschaftsringe, Ohrhinge oder Schmuckanhänger, die Sie mit farbigen und farblosen Zirkonien sowie Silberteilen verzieren. **Preis: Fr. 180.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 4. Juni, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 5. Juni, 9–16 Uhr
Schwemmholzdeko für Haus und Garten. Ein Firstziegel bildet die Basis für das stilvolle Wohnaccessoire. Sie ummanteln ihn mit Schwemmholz, bepflanzen das längliche Objekt (60 bis 80 cm) mit Hauswurz und schmücken es mit einem Blechherz. **Preis: Fr. 180.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 17. Juli, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 17. Juli, 13.30–17.30 Uhr
Hochwertige Verwöhnkosmetik aus Aloe vera. Die Heilpflanze aus der Wüste hat vielseitige Anwendungsmöglichkeiten. Direkt aus der Pflanze gewinnen Sie das Gel, woraus Sie hochwertige Kosmetikprodukte wie ein Gesichtsgel (30 ml), eine Crème (50 ml) und ein Duschgel (125 ml) anrühren. **Preis: Fr. 110.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 7. August, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 7. August, 13.30–17.30 Uhr
Schnupperkurs «Akustikgitarre». Sie lernen die akustische Gitarre kennen, erfahren mehr über Akkorde, Schlag- und Zupfmuster und können bereits nach einem halben Tag erste Songs begleiten. **Preis: Fr. 105.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 11. September, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 11. September, 13.30–17.30 Uhr
Immunstärkende Produkte aus Heilpflanzen. Die Kursleiterin erläutert Ihnen die Wirkstoffe von Heilpflanzen wie Lavendel, Pfefferminze, Salbei, Ringelblume oder Sonnenhut und stellt mit Ihnen eine Erkältungssalbe (30 ml), eine Hand-/Fussalbe (50 ml) sowie einen Raumspray (50 ml) und ein Handdesinfektionsmittel (50 ml) her. **Preis: Fr. 110.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 1. Oktober, 9–17 Uhr | Kurs 2: Samstag, 2. Oktober, 9–17 Uhr
Leuchtende Mondfrau. Aus Hasendraht formen Sie die Grundfigur Ihrer Mondfrau (Grösse 120 bis max. 160 cm), belegen diese anschliessend mit edlem Blütenpapier und arbeiten ein LED-Leuchtband in die Figur ein. **Preis: Fr. 160.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 12. November, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 13. November, 9–16 Uhr
Filigraner Filz-Seidenschal. In der Nunofilztechnik filzen Sie Wollfasern auf einen dünnen Seidenschal. Weil die Wolle beim Filzen einläuft und dadurch die Seide zusammenzieht, erhalten Sie einen luftig-leichten Seidenschal mit interessanten Strukturen (Länge 160 cm, Breite 30 cm). **Preis: Fr. 130.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 11. Dezember, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 11. Dezember, 14–18 Uhr
Winterliches Arrangement. Sie binden einen armdicken Kranz aus Waldreben (Nielen) und dekorieren ihn mit floristischem Grünmaterial und Weihnachtsschmuck. Eine pastellfarbene Kerze vervollständigt Ihr Arrangement (Ø 40 cm). **Preis: Fr. 170.– pro Person.**

ERLEBNISHOF SEELAND

Kurs 1: Samstag, 6. Februar, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 6. Februar, 13.30–17.30 Uhr

Happy Painting! Die Kursleiterin zeigt Ihnen die verblüffend einfache Methode von Happy Painting! und wie Sie mit Farbe, Pinsel und Papier ein fröhliches und kunterbuntes Bild gestalten. **Preis: Fr. 125.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 26. März, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 27. März, 9–16 Uhr

E-MTB: Fahrtechnik und Reparaturen. Sie lernen in Theorie und Praxis, wie Sie unterwegs die häufigsten Pannen (Reifen, Schlauch, Kette etc.) selber beheben und Bike sowie Akku optimal pflegen. Beim Fahrtraining im Gelände erlernen Sie den richtigen Umgang mit dem E-MTB und wie Sie das Optimum aus dem Antrieb herausholen. **Preis: Fr. 155.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 9. April, 9–14.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 10. April, 9–14.30 Uhr

Geflochtener Nielenkorb mit Gartenkräutern. Der schicke Küchengarten besteht aus Waldreben (Nielen), die Sie unter Anleitung zu einem robusten Korb (Ø 50 cm, Höhe 20 cm) flechten und mit fünf Gartenkräutern bepflanzen. Den Korb können Sie beliebig mit Naturmaterialien ausdekorieren. **Preis: Fr. 155.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 8. Mai, 8–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 8. Mai, 13.30–18.30 Uhr

Pilze selber züchten. Sie erfahren Grundlegendes über die Zucht von Pilzen auf Holzstämmen und lernen das richtige Beimpfen mit Pilzmyzelien (fünf Pilzarten zur Auswahl). Sie erhalten drei Holzrugel, die Sie geimpft mit nach Hause nehmen können. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 4. Juni, 9–16.30 Uhr | Kurs 2: Samstag, 5. Juni, 9–16.30 Uhr

Messer schmieden. Aus einem Klingenrohling schmieden Sie mit Hammer und Amboss Ihr eigenes Messer mit einer rund 10 cm langen Klinge. Für einen guten Halt umwickeln Sie den Griff abschliessend mit einer Lederkordel. **Preis: Fr. 140.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 23. Juli, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 24. Juli, 9–16 Uhr

Silberschmuck mit Sepiaguss. Entdecken Sie die Lust an der Schmuckherstellung. Im Sepiaguss stellen Sie mit 925er-Silber (16 g) ein bis drei Fingerringe oder Anhänger her. Das einzigartige Ossa-Sepia-Muster macht jedes Schmuckstück zum Unikat. **Preis: Fr. 180.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 21. August, 9–13 Uhr | Kurs 2: Samstag, 21. August, 13.30–17.30 Uhr

Edler Hortensienkranz. Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie mit farbenprächtigen Hortensien einen edlen, lange haltbaren Kranz (Ø ca. 30 cm) binden oder stecken. Die erlernte Technik ist auch mit anderen Gartenmaterialien anwendbar. **Preis: Fr. 120.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 24. September, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 25. September, 9–16 Uhr

Natürliche Hautpflege mit Honig. Ein Bienen- und Kosmetikexperte vermittelt Ihnen Wissenswertes über Bienen und Honig als reines Naturprodukt. Sie mischen mit Bienenwachs und Honig eine Gesichtscrème (50 ml), ein Haarpflegeprodukt (100 ml) und einen Lippenbalsam (5 ml). **Preis: Fr. 145.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 22. Oktober, 9.30–15 Uhr | Kurs 2: Samstag, 23. Oktober, 9.30–15 Uhr

Ballerinas filzen. Aus Wollfasern filzen Sie in der Nassfilztechnik ein Paar Filzpantoffeln in Form von trendigen Ballerinas. Die warmen Finken können Sie beliebig verzieren, für die Rutschfestigkeit sorgt eine Latexsohle. **Preis: Fr. 150.– pro Person.**

Kurs 1: Samstag, 13. November, 10–16 Uhr | Kurs 2: Montag, 15. November, 10–16 Uhr

Letterings mit Brushpens. Unter Anleitung gestalten Sie farbenfrohe Letterings auf Karten, Geschenkanhängern und Etiketten und/oder Bilder in dezenten Pastellfarben mit einem passenden Spruch für zu Hause. **Preis: Fr. 155.– pro Person.**

Kurs 1: Freitag, 3. Dezember, 9–16 Uhr | Kurs 2: Samstag, 4. Dezember, 9–16 Uhr

Engel aus Wurzel- oder Schwemmholz. Sie bearbeiten ein passendes Schwemm- oder Wurzelholz zu einer glatten Grundfigur und versehen diese mit Flügeln sowie einer glänzenden Kugel als Kopf. Die elegante Figur wird abschliessend auf einen Ständer montiert (Höhe 30 bis 45 cm). **Preis: Fr. 185.– pro Person.**

SO FINDEN SIE ZU UNSEREN ERLEBNISHÖFEN





FRICKTAL

Erlenhof

Familie Schmid
5064 Wittnau
Telefon: 062 871 49 35 oder 076 304 52 79
E-Mail: erlenhof@naturena.ch

Vom Bahnhof Frick oder Aarau mit Bus (Linie 136) nach Wittnau, Erlenhof (Halt auf Verlangen). Von dort erreichen Sie den Hof in 5 Gehminuten.

SEEBACHTAL

Haldenhof

Familie Jäger
8536 Hüttwilen
Telefon: 052 747 17 70
Mobile: 079 257 90 56 oder 078 910 31 09
E-Mail: rebgut-jaeger@naturena.ch

Vom Bahnhof Frauenfeld oder von Stammheim mit Bus (Linie 823) bis Haltestelle Hüttwilen, Stutheien. Von dort in 5 Gehminuten zum Hof.

WERDENBERG

Büelsteihof

Familie Gabathuler
Winkelstrasse 20
9479 Oberschan
Telefon: 081 783 38 24
E-Mail: buelsteihof@naturena.ch

Mit der Bahn bis Sargans oder Buchs SG, dann mit Bus (Linie 400) bis Trübbach, Post und weiter mit Kleinbus (Linie 420) nach Oberschan. Ab Haltestelle Oberschan, Alte Post erreichen Sie den Hof zu Fuss in wenigen Gehminuten.

ZUGERLAND

Hotzenhof

Familie Hotz
Deinikon 11
6340 Baar
Telefon: 041 766 16 00
E-Mail: hofmaercht@naturena.ch

Vom Bahnhof Baar mit Bus (Linie NFB 3) nach Baar, Lättich. Von dort in 15 Gehminuten zum Hof.

SEELAND

Barryhof

Martin Schlup, Monika Flükiger und Christian Schlup
Schüpfberg 130
3054 Schüpfen
Mobile: 079 258 04 70 oder 078 698 36 56
E-Mail: barryhof@naturena.ch

Mit Bus (Linie 104, Bern–Meikirch–Wahlendorf) bis Grächwil. Von dort erreichen Sie den Hof in 30 Gehminuten entlang der Schüpfbergstrasse.

Volg

NATURENA

NATUR NAH ERLEBEN

Volg NATURENA ist eine Erlebniswelt für Gross und Klein. Sie erhalten Einblick in den Alltag auf dem Bauernhof, erleben faszinierende Sinneseindrücke auf den Sinnespfaden und lernen die Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren in der Natur kennen. Auf den fünf Volg Erlebnishöfen finden monatlich interessante und abwechslungsreiche Veranstaltungen für die ganze Familie statt.



Am Sonntag, 6. Juni 2021, laden Volg und die Stiftung Theodora zum Familienbrunch. Besuchen Sie mit Ihrer Familie den Volg Erlebnishof von Familie Hotz in Baar ZG und lassen Sie sich von einem ausgezeichneten Brunchbuffet à discrétion verwöhnen. Es erwartet Sie und Ihre Kinder überdies ein bunter Strauss an Attraktionen, und auch Traumdoktoren der Stiftung Theodora sind anwesend und erzählen über ihre wertvolle Aufgabe.

Volg

JASS

In allen fünf NATURENA-Regionen veranstaltet Volg auch dieses Jahr wieder den beliebten Volg Jass mit stimmungsvoller Unterhaltungsmusik und einem feinen Bauernmenü. In zehn Halbtagsturnieren, darunter auch der «Volg Jass mit Herz» zugunsten der Stiftung Theodora, spielen Sie um attraktive Tagespreise und Finalpreise im Gesamtwert von rund Fr. 3000.–.

Informationen über **Volg NATURENA** und Details zum aktuellen Kurs- und Veranstaltungsprogramm mit Formular für die Onlineanmeldung finden Sie unter naturena.ch, im monatlich erscheinenden Volg-Kundenmagazin «Öise Lade» oder in Ihrem nächsten Volg-Laden.



Teilen Sie Ihre schönsten Erlebnisse auf Instagram:

#VolgNaturena



Auf unserer Facebook-Seite berichten wir regelmässig über Neuigkeiten aus den Erlebniswelten:
facebook.com/naturena.erlebniswelten