



Noé Thiel

Accompagnateur en Montagne
Spécialiste en plantes sauvages

+41 79 584 41 62

info@a-Hike.ch



a-Hike

Offres pour
entreprises,
clubs, amis et
groupes

Offres:

- **Expériences gastronomiques aux plantes sauvages**
- **Oser la nature authentique**
- **Expérimenter la convivialité d'une sortie en nature**
- **Treks et séjours faisant l'éloge de la lenteur**

Pour personnes seules, couples, amis et entreprises, clubs, groupes



Journées, séjours et trekkings d'exceptions en nature

Expériences gastronomiques aux plantes sauvages

Expérimenter la convivialité d'une sortie en nature

Les informations détaillées, descriptifs de randonnées, niveau de difficultés, dates et prix, se trouvent sur le site internet:

www.a-Hike.ch



Expériences culinaires aux plantes sauvages

Cette balade est dédiée à la découverte de nombreuses plantes comestibles de nos régions.

Pas de doute, la cueillette sera abondante, voire débordante. Puis vous découvrirez des astuces culinaires pour transformer et apprêter ces végétaux en mets savoureux.

Les nombreux avantages sont tout simplement inoubliables: des moments inédits, la convivialité d'une cuisine commune, la découverte de nouveaux horizons.



Sorties conviviales en nature

Goûter à une journée, une soirée ou plusieurs jours en nature concoctés spécialement pour ton groupe, sur mesure.

L'été ou l'hiver, les marches ou sorties en raquettes sont des défis sur mesure. Explorations de métairies du Jura, sorties pleine lune, nuitées en bivouac, randonnée depuis une cabane ou un hôtel de haut standing, treks avec des ânes... Le quotidien devient lointain.

Ces événements transmettent des bonheurs immédiats, une profusion de souvenirs conviviaux, une bouffée d'oxygène; simplement intemporel.

