



## Respecter c'est protéger !



Loin du bruit et de l'agitation, vous êtes au cœur de la nature. Avec un peu de chance, vous apercevrez la silhouette d'un chamois sur un rocher, et vos traces croiseront celles d'un renard. Prenez le temps de savourer ces instants magiques et si précieux. Et n'oubliez pas que vous êtes les invités de Dame Nature. En hiver, le froid et le peu de nourriture contraignent la faune à économiser son énergie. Lorsqu'ils sont dérangés et doivent prendre la fuite, les animaux sauvages risquent leur vie. Parfois, ils peuvent même mourir d'épuisement.

En adoptant un comportement respectueux, vous êtes en accord avec la nature – et avec vous-même.

1. **Restez sur les sentiers balisés de Neuchâtel Rando (panneaux jaunes du tourisme pédestre) et des sentiers raquettes (panneaux roses) :** *les animaux sauvages peuvent ainsi s'habituer à votre présence.*
2. **Évitez les lisières et les surfaces non enneigées:** *les animaux sauvages apprécient tout particulièrement ces endroits.*
3. **Tenez vos chiens en laisse :** *les animaux sauvages fuient en présence des chiens en liberté.*
4. **Dernier point : évitez les pistes de ski de fond, le BackCountry ce n'est pas du ski de fond !** *Vos larges skis risquent d'abimer sérieusement les fines traces de classique (en cas d'obligation utilisez uniquement le plan lisse destiné au skating).*

Et maintenant, il est temps que la neige crisse sous vos pas, scintille dans le paysage blanc, virevolte dans les airs...

Bonne randonnée dans notre arrière-pays jurassien !



Direction Ouest

### Le «ski hors trace» de nos ancêtres remis au goût du jour

Faire sa trace en toute liberté comme au début du ski, de plus en plus de skieurs de fond et de randonneurs de tous horizons sont en quête de ces moments de plaisir et de ressourcement. Le BackCountry (littéralement «arrière-pays»), c'est le ski idéal en moyenne montagne, sur des profils jurassiens très variés.

Pour certains skieurs, c'est même devenu la pratique principale et les constructeurs ont répondu à leurs attentes en développant des gammes de matériel spécifique.



Ici, à La Vue des Alpes, vous pouvez louer du matériel BackCountry de la dernière génération. Les skis, très légers, sont plus larges que des skis de fond pour avoir de la portance en neige profonde. Munis de carres

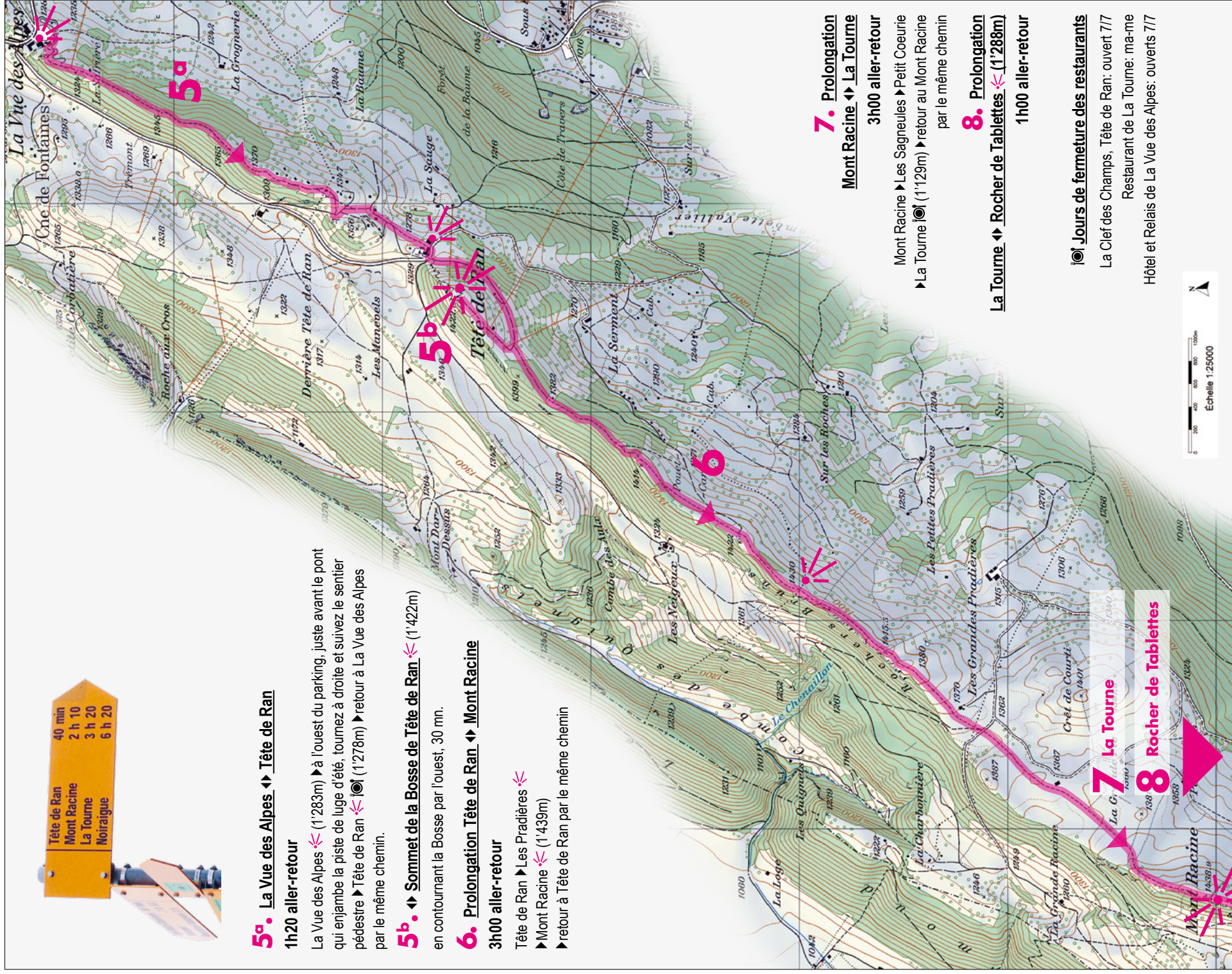
métalliques pour être dirigés en descente et d'écailles qui font office de système anti-recul dans les montées, ils sont d'une longueur égale ou légèrement inférieure à la taille du skieur pour rester maniables. Des peaux de phoque peuvent être ajoutées si le dénivelé est important. Les chaussures et fixations sont renforcées pour assurer un meilleur contrôle et laissent le talon libre afin de permettre la flexion naturelle du pied. Outre les techniques du ski de fond classique (pas alternatif), le ski «hors trace» utilise des techniques issues du répertoire du ski alpin et du télémark. A ce propos, ce matériel est une véritable invitation à goûter à la douce ivresse du télémark et aux éclats de rire liés à son apprentissage.





## PROPOSITIONS DE PARCOURS DÉPART DE LA VUE DES ALPES, DIRECTION OUEST (→ LA TOURNE)

Les temps de parcours sont uniquement indicatifs et peuvent varier en fonction des conditions d'enneigement ou si vous devez faire la trace ou pas. Les parcours ne sont jamais balisés «BackCountry» mais empruntent majoritairement les sentiers balisés du tourisme pédestre ou les pistes raquettes.



Tête de Ran	40 min
Mont Racine	2 h 10
La Tourne	3 h 20
Noiraigue	6 h 20

### **5<sup>a</sup>.** La Vue des Alpes ↔ Tête de Ran

1h20 aller-retour

La Vue des Alpes (↖ 1'283m) ▶ à l'ouest du parking, juste avant le pont qui enjambe la piste de luge d'été, tournez à droite et suivez le sentier pédestre ▶ Tête de Ran (↖ (1'278m) ▶ retour à La Vue des Alpes par le même chemin.

### **5<sup>b</sup>.** ↔ Sommet de la Bosse de Tête de Ran (↖ 1'422m)

en contournant la Bosse par l'ouest, 30 mn.

### **6.** Prolongation Tête de Ran ↔ Mont Racine

3h00 aller-retour

Tête de Ran ▶ Les Pradières ↖

▶ Mont Racine (↖ 1'439m)

▶ retour à Tête de Ran par le même chemin

### **7.** Prolongation Mont Racine ↔ La Tourne

3h00 aller-retour

Mont Racine ▶ Les Sagneules ▶ Petit Coeurie

▶ La Tourne (↖ (1'129m) ▶ retour au Mont Racine par le même chemin

### **8.** Prolongation La Tourne ↔ Rocher de Tablettes (↖ 1'288m)

1h00 aller-retour

↖ (↖) **Jours de fermeture des restaurants**

La Clef des Champs, Tête de Ran: ouvert 7/7

Restaurant de La Tourne: ma-me

Hôtel et Relais de La Vue des Alpes: ouverts 7/7

