

# CARTE RALLYE

**ECOsentier**  
La nature pas à pas



ECO PASSION

ECO PHARMA  
Source régionale de santé et de bien-être

La Chaux-de-Fonds  
MÉTROPOLÉ HORLOGÈRE

Sentier réalisé par:

  
La Chaux-de-Fonds  
MÉTROPOLÉ HORLOGÈRE

  
ECO PHARMA  
Source régionale de santé et de bien-être

# L'ECOsentier: apprendre en s'amusant !

Le départ de l'ECOsentier se situe au Chapeau-Râblé à La Chaux-de-Fonds. Vous pouvez vous y rendre en bus, ligne 301 - Recorne, arrêt Lycée Blaise-Cendrars, ou en voiture, parking à proximité.

Les 7 panneaux qui jalonnent le parcours de l'ECOsentier vous permettront de tester vos connaissances et vos réflexes d'éco-citoyens. Saurez-vous relever les défis et répondre au quiz ? (page ci-contre).

## L'ECOsentier c'est bon pour la tête mais aussi pour les jambes !

Son cadre est idéal pour une balade en famille et son tracé offre un terrain sympa pour la course à pied et, en hiver, pour la raquette.



# Testez vos connaissances avec l'ECO-Quiz !

Après chaque question, reportez la lettre correspondant à la bonne réponse au bas de la page. Au final, vous découvrirez le mot mystère qui vous permettra de gagner votre diplôme «ECO-champion».

## Poste 1 Quel volume les emballages représentent-ils dans nos déchets ?

- 1/3 D
- 1/2 E
- 3/4 J

## Poste 2 Dans un ménage de 4 personnes, qu'est-ce qui consomme le plus d'eau ?

- La chasse-d'eau C
- Boire 2 à 3 litres par jour et par personne R
- Le lave-vaisselle F

## Poste 3 Combien faut-il recycler de bouteilles plastiques de 1 litre pour faire un pull polaire ?

- 3 bouteilles J
- 27 bouteilles O
- 393 bouteilles L

## Poste 4 Lequel de ces aliments comporte le moins d'énergie grise?

- Une banane d'Amérique du sud R
- Un panier de fraises en self-cueillette F
- Un pot de yaourt aux fraises P

## Poste 5 En quelle année est né le sapin président ?

- 1855 U
- 1875 H
- 1915 X

## Poste 6 Laquelle de ces énergies renouvelables est produite à Mont-Soleil ?

- Solaire R
- Eolienne T
- Hydraulique K

## Poste 7 En adoptant les bons réflexes, de combien peut-on réduire notre consommation d'énergie et nos émissions de CO2 ?

- Jusqu'à 5% W
- Jusqu'à 20% E
- Jusqu'à 50% D

L'ECOSentier c'est         !



# Bravo ECO-champion !

Vous avez trouvé le mot mystère ? Félicitations ! Il vous suffit maintenant de vous rendre dans une ECOPHARMA, nous vous remettons votre diplôme personnalisé.



## Fêtes des naissances

L'ECOsentier c'est aussi la "Fête des naissances" bisannuelle. La venue au monde des petits chaux-de-fonniers est célébrée sur le site de l'ECOsentier par la plantation d'un arbre et la pose d'un panneau comportant les noms et prénoms des enfants.

## Création + App + Photo = CADEAU !

La nature a inspiré les plus grands artistes. Laissez parler votre imagination et réalisez une «œuvre» avec des éléments récoltés aux abords du sentier. Ensuite vous prenez une photo, vous la téléchargez via l'App et vous participez au tirage au sort pour **gagner des cadeaux sympas**. A vous de jouer !



### CONCOURS

Téléchargez l'App pour participer au concours !

[www.ecopharma.ch](http://www.ecopharma.ch)

[www.ecosentier.ch](http://www.ecosentier.ch)