



Yeni Corona Virüs

10.3.2020 tarihinde güncellendi

KENDİMİZİ KORUYORUZ.



Bilgilendirme Rehberi

Yeni Corona virüs ve «Kendimizi Koruyoruz» kampanyası hakkında önemli bilgiler.

Ne yapabilirsiniz?



Ellerinizi iyice yıkayın.



Mendil kullanarak veya kolunuzun iç kısmına doğru öksürün ve hapşırın.



Mesafenizi koruyun.



El sıkışmaktan kaçının.



Ateş ve öksürük halinde evde kalın.



Sadece telefon yoluyla muayenehaneye veya acil servise başvurun.

Yeni Corona Virüs Hakkında Sıkça Sorulan Sorular ve Yanıtlar

Bulaşma ve Riskler

Hijyen ve davranış kuralları neden bu kadar önemlidir?

Yeni Corona virüs salgınında, insanların henüz bağışıklık direncine sahip olmadığı, yeni bir virüs söz konusudur. Çok sayıda bulaşma ve hastalığa sebep olabilir. Bundan dolayı yeni Corona virüsün yayılmasının mümkün olduğunca önüne geçmemiz gerekiyor.

Özellikle, ağır hastalık geçirme riski yüksek olan kişilerin korunması gerekir. 65 yaş üzeri kişiler ve önceden geçirilmiş bir rahatsızlığı bulunanlar: Yüksek tansiyon, diyabet, kalp-damar hastalıkları, kronik solunum yolu rahatsızlıkları, kanser ve de bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ve terapiler.

Hepimiz bu kurallara uyduğumuz takdirde, bu kişileri daha iyi koruyabiliriz. Yoğun bakım ünitelerinde müdahale alanları ve solunum cihazları sınırlı olduğundan, kurallara uyarak, hastalığı ciddi seyreden insanların sağlık kurumlarında tedavilerinin iyi şekilde devam edebilmesine katkı sağlarız.

Kimler yüksek risk altında?

Çoğu insan için yeni Corona virüs kaynaklı hastalık zararsız seyreder. 65 yaş üzerindekiilerin ve daha önce bu rahatsızlıklardan birini yaşamış kişilerin hastalığı ağır geçirme riski daha yüksektir:

- Yüksek tansiyon
- Diyabet
- Kalp-damar hastalıkları
- Kronik solunum yolu rahatsızlıkları
- Bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ve terapiler
- Kanser

İsviçre'de yeni Corona virüse yakalanılabılır mı?

Evet, İsviçre'de yeni Corona virüse yakalanma riski artmaktadır.

Yeni Corona virüs nasıl yayılır?

Yeni Corona Virüs, esas olarak uzun süreli ve yakın temas ile yayılır: Hasta kişiyle, 2 metreden daha yakın mesafede, 15 dakikadan daha uzun süre kalındığı takdirde. Yayılma damlacık yoluyla gerçekleşir: Hapşırarak ya da öksüren hasta kişi, başkalarının burun, ağız veya göz mukozalarına virüsleri ulaştırabilir. Eller üzerinden: Öksürük ve hapşırma ile enfeksiyonlu damlacıklar ellerin üzerinde bulunabilir. Kişi dokunduğu takdirde bunlar ağız, burun ya da gözlere ulaşır.

Semptomlar, Teşhis ve Tedavi

Yeni Corona virüs kaynaklı bir hastalıkta hangi semptomlar ortaya çıkar?

En sık görülen semptomlar; ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır. Bu semptomlar farklı şiddette olabilir. Aynı zamanda, örneğin zatürre gibi komplikasyonlar mümkündür. Bazı hastalarda sindirim ya da göz problemleri de (göz iltihabı) olabilir.

Ateş ve öksürüğüm var, ne yapmalıyım?

Hastalık semptomları olduğunda, başkalarına bulaşmayı önleyebilmek için evde kalmalısınız.

Hastalık semptomları olarak değerlendirilebilecek durumlar:

- Ateş (Vücut sıcaklığı 38°C 'den yüksek olur, yorgunluk hissi, bazen kas ağrısı ile seyreder)
- Kuru öksürük, boğaz ağrısı ile görülebilir

Semptomlar hafifse, kendi kendinize tedavi uygulayabilirsiniz. Semptomlarınız hafifledikten 24 saat sonrasına kadar evden çıkmayın, böylece hastalığın diğer insanlara bulaşmasını engellemiş olursunuz. Bununla birlikte hijyen ve davranış kurallarına dikkat ediniz. (Bkz. Sayfa 1 «Ne yapabilirsiniz?»).

Ağır hastalık geçirme riskiniz yüksekse ya da semptomlar kötüleşiyorsa doktorunuzu arayın. Tıbbi açıdan araştırmanın gerekip gerekmediğine ya da evde kalmanızın ve kendi kendinize tedavi uygulamanızın yeterli olup olmadığına karar verecektir.

Yeni Corona virüs kaynaklı hastalık nasıl tedavi edilir?

Corona virüs kaynaklı rahatsızlıklar için henüz bir tedavi yöntemi bulunmamaktadır. Tedavi, semptomların hafifletilmesi ile sınırlıdır. Başka insanları koruyabilmek için hastalar izole edilir.

Ağır seyreden hastalıklarda genellikle yoğun bakım tedavisi gereklidir. Özel durumlarda suni solunum desteği gerekir.

Korunma Önlemleri

Seyahat esnasında önemli olan konular nelerdir?

Dünyanın hemen hemen her bölgesinde Corona virüs bulaşma riski bulunmaktadır. Ancak şu ana kadar WHO, herhangi bir seyahat kısıtlamasını gündeme getirmemiş durumda. Birçok havaalanında yolcular için artırılmış gözetim önlemleri bulunuyor.

Seyahat ederken de hijyen ve davranış tavsiyelerine uyun. Böylelikle kendinizi Corona virüs bulaşma riskinden korumuş olursunuz.

65 yaş üzerinde misiniz ya da önceden geçirilmiş bir rahatsızlığınız mı var (yüksek tansiyon, kronik solunum yolu rahatsızlıkları, diyabet, kalp-damar hastalıkları, bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ya da terapiler, kanser)? Özellikle risk altındaki kişiler için tavsiyelerimize dikkat edin.

Birkaç ülkede karantina altında olan bölgeler bulunmaktadır. Bu bölgelere giriş ve çıkışlar -bütünü kapsıyorsa- ancak özel izinle mümkündür. Bu kısıtlama ve uygulamaların ne kadar süreceğini tahmin edememekteyiz.

Uluslararası havaalanlarında yolcular, artırılmış gözetim önlemlerini göz önünde bulundurmalıdırlar.

İsviçre'ye seyahat edecekler için bilgi hattı:

Semptomlarınız mı var (solunum sıkıntısı, öksürük, ateş), İsviçre'ye seyahat etmek istiyorsunuz ve tıbbi sorularınız mı var? +41 (0)58 464 44 88 numaralı telefonu arayınız.

Seyahatinizle ilgili tıbbi sorular hakkında bilgiler:

www.safetravel.ch

Bir seyahate çıkmadan önce **gideceğiniz ülkenin büyükelçiliği veya konsolosluğundan** güncel korunma önlemleri hakkında bilgi alın. ([EDA web sitesi > İsviçre'deki yabancı ülke temsilcilikleri](#)).

Yeni Corona Virüs nedir? SARS-CoV-2 ve COVID-19 nedir?

Yeni Corona virüs, Orta Çin şehirlerinden Wuhan'da olağandışı sıklıkta yaşanan zatürre nedeniyle 2019 sonunda Çin'de tespit edildi. Bu virüs adını SARS-CoV-2'den alıyor ve «Orta Doğu Solunum Sendromu» MERS ve «Ağır Akut Solunum Sendromu» SARS virüsleri ile aynı aileye ait.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) 11 Şubat 2020'de hastalığa sebep olan yeni Corona virüse resmi adını verdi: COVID-19, kısaca «corona virüs disease 2019» ya da Almanca ifadesiyle Corona virüs-Krankheit 2019.

Eldeki mevcut bilgiler, virüsün hayvanlardan insanlara taşındığını ve şimdi insandan insana yayıldığını işaret etmektedir. Yerel kaynağı muhtemelen Çin yetkili makamlarının kapalı tuttuğu Wuhan şehrindeki balık ve canlı hayvan pazarıdır.

Daha fazla bilgi:

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(Almanca, Fransızca, İtalyanca, İngilizce)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH