

## Die Stiftung deStarts

Die Stiftung deStarts (gebildet aus den Wörtern: „von“, „Start“ und „Stars“) wurde 2005 gegründet. Sie ist gemeinnützig, steuerbefreit und untersteht der kantonalen Aufsichtsbehörde.

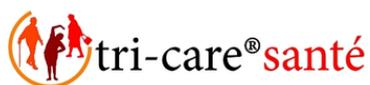
Die Stiftung befindet sich im Institut St. Josef Guglera AG (in Galmiz bei Murten) und ist verantwortlich für alle Projekte in der Startphase sowie für Sozialprojekte und gemeinnützige Angebote im Non-Profit-Bereich.

Die Stiftung ermöglicht die Förderung von Personen, die wegen mangelnder Integration, körperlichen, psychischen oder sozialen Behinderungen und Defiziten, aber auch wegen Stigmatisierung ganz oder teilweise in ihren Möglichkeiten (Arbeit, Bildung, Leben) eingeschränkt sind.

Hauptziel der Stiftung deStarts ist es, diesen Menschen die soziale und berufliche Integration zu ermöglichen.

**Kontakt:** Stiftung deStarts, Hauptstrasse 77, 3285 Galmiz Tel. 026 418 93 90 [info@destarts.ch](mailto:info@destarts.ch)

**Spenden:** Bankkonto UBS AG, CH-8098 Zürich, Konto-Nr. 80-2-2  
IBAN CH76 0026 0260 3640 9201Q Stiftung deStarts, Hauptstrasse 77, 3285 Galmiz



*Das Körperhygiene-Zentrum für Senioren und Personen mit Beeinträchtigungen*

### INDIVIDUELL - ACHTSAM - WOHLTUEND

**Wenn sich in steigendem Alter die Gebrechen unumgänglich bemerkbar machen, sind Schwerhörigkeit, nachlassende Sehschärfe und eingeschränkte Beweglichkeit typisch. Als Folge gestaltet sich dann oft auch die tägliche Körperpflege schwierig: viele Senioren oder Menschen mit Beeinträchtigungen fühlen sich in Badewanne und Dusche unsicher. Stürze oder Vernachlässigung der Hygiene sind die Folge.**

Rasieren, die Haare waschen, kämmen und den Intimbereich reinigen – die Körperrituale sind für junge Menschen alltäglich und erfordern kaum Aufwand. Problematisch wird es dann, wenn typische altersbedingte Erkrankungen wie Makuladegeneration, Osteoporose, Rheuma, Gicht oder Arthrose dazukommen oder sich der Körper nach einem Herzinfarkt oder Schlaganfall nicht mehr vollständig erholt.

#### **Altersbedingte Mobilitätsprobleme erfordern Anpassung**

Das neue *tri-care santé - Zentrum für Körperpflege* bietet wertvolle Dienstleistungen an, um die individuelle Hygiene zu erhalten und gleichzeitig die persönliche Selbständigkeit zu bewahren. Als Nonprofit-Projekt der Stiftung deStarts schliesst das sozial ausgerichtete Zentrum eine Lücke in der Seniorenbetreuung der Region Murtensee und hat zum Ziel, ambulant die Lebensqualität der älteren oder gebrechlichen Generation zu fördern. So wird nicht nur die Körperpflege wieder zum Vergnügen; das vielfältige Angebot inkl. Mittagstisch im angegliederten Restaurant hilft zudem mit, der drohenden Isolation entgegenzuwirken.

tri-care santé – der Begegnungsort des Wohlbefindens und der Freude. Unter Berücksichtigung der Wünsche und Gewohnheiten sowie dem Grad der Immobilität wird die Handhabung individuell angepasst. Das Betreuerteam möchte die Menschen einladen, sich etwas Gutes zu tun, in eine stimmige Wohlfühloase einzutauchen und ein paar Stunden weg von ihrem Alltag zu verbringen. Sich mit duftenden Shampoos oder Duschgels verwöhnen, warmes Wasser geniessen oder seine Haut bewusst erleben ist auch im Alter wichtig. Ein gepflegtes Äusseres steigert das Selbstbewusstsein und schafft ein besseres Wohlfühl, das für den sozialen Kontakt unerlässlich ist. Nicht zuletzt bedeutet der Besuch im tri-care santé auch etwas Entlastung für die pflegenden Angehörigen.

## Wellness & Fitness Angebot im Körperpflegezentrum

↳ *speziell für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen*

<b>Wellness</b>	<b>Körperpflege</b>	<b>Bewegung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Professionelle Massagen</li> <li>✓ Wasserstrahl-Massagebett</li> <li>✓ Massagesessel</li> <li>✓ Infrarotkabine</li> <li>✓ Infrarotsessel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Haarpflege und Rasur</li> <li>✓ Fuss- und Nagelpflege</li> <li>✓ Körperwaschung</li> <li>✓ Seniorendusche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Modernste Trainingsgeräte</li> <li>✓ Koordinationstraining</li> <li>✓ Professionelle Gruppentrainings</li> <li>✓ Trainingsvelo</li> <li>✓ Laufband</li> <li>✓ Sprossenwand</li> </ul>
<p><b>Top-Angebot: nur CHF 20 für</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Benutzung aller Trainingsgeräte im Körperpflegezentrum bis max. ein Halbtage</li> <li>➤ Getränke-Bon fürs Restaurant Kantonsschild</li> <li>➤ 15 min. Haare waschen</li> <li>➤ 15 min. Fuss- und Nagelpflege</li> <li>➤ 15 min. professionelle Massage</li> </ul>		
<p><b>Zusatzdienste</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gratis Fahr- und Abholdienst</li> <li>+ Eintrittsuntersuchung Allgemeinzustand</li> <li>+ Mittagstisch im eigenen Restaurant vis-à-vis</li> <li>+ Kostenlose Parkplätze</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Durchgehend rollstuhlgängig</li> <li>+ Kostenpflichtiges Zusatzangebot</li> <li>Haare schneiden CHF 20</li> <li>Massage: pro 30min. CHF 30</li> <li>Fusspflege: 1 Stunde CHF 40</li> </ul>
<p><b>Bitte um Voranmeldung an:</b> Tel. 026 418 93 97 / E-Mail: office@tri-care-sante.ch</p>		

**Jeden Dienstag um 10.30 Uhr, kostenlos:**

**30 min. gesundheitswirksames Bewegen  
für älter werdende Menschen  
und alle, die Lust haben, mitzumachen.**

**Anschliessend: Top-Angebot für CHF 20.00**

Benützung des gesamten Fitness- und Wellness-Angebots; *Details siehe oben*  
während eines ganzen Halbtags: ab 8.30h oder nach dem Mittagessen.

**+ Gratis-Getränk** im Rest. Kantonsschild vis-à-vis

**Special für Ehepaare / Kleingruppen:** Gratis-Essen für eine Begleitperson.