

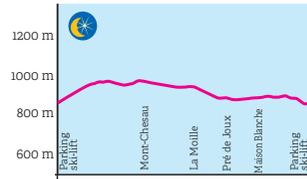


## KIDS Parcours Kids initiation



**Départ:** zone récréative des Paccots  
 Longueur: 400 m  
 Dénivelé: 20 m  
 Temps de marche: 0 h 15

## 2 Mont-Chesau



**Départ:** parking du ski-lift de Granges  
 Longueur: 3,6 km  
 Dénivelé: 175 m  
 Temps de marche: 1 h 30

**Possibilité de continuer** sur le parcours du Mont-Pélerin 1 depuis le chalet de la Moille (6 km / ~2 h 30).

## Parcours adaptés «Loisirs Pour Tous»



### 11 Le Radzy



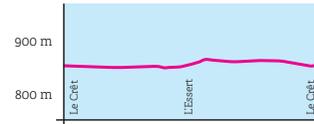
**Départ:** parking du Radzy  
 Longueur: 2,4 km  
 Dénivelé: 100 m  
 Temps de marche: 0 h 45

### 12 Le Basset



**Départ:** centre nordique du Crêt  
 Longueur: 3,6 km  
 Dénivelé: 60 m  
 Temps de marche: 1 h

### 13 Le Chalet



**Départ:** centre nordique du Crêt  
 Longueur: 2 km  
 Dénivelé: 45 m  
 Temps de marche: 0 h 40

Des engins adaptés pour les personnes à mobilité réduite sont mis à disposition par la Fondation Loisirs Pour Tous.

## Infos

Loisirs Pour Tous, tél. +41 79 757 93 79 ou info@loisirsourtous.ch

## OFFICE DU TOURISME CHÂTEL-ST-DENIS LES PACCOTS ET LA RÉGION



Place d'Armes 15  
 1618 Châtel-St-Denis

T. +41 (0)21 948 84 56  
 F. +41 (0)21 948 07 66  
 info@les-paccots.ch  
 www.les-paccots.ch

## POINT INFO LES PACCOTS

Route des Paccots 215  
 1619 Les Paccots

facebook.com/LesPaccots  
 instagram.com/paccotsregion



## Sécurité & recommandations

Nos sentiers raquettes sont balisés mais non préparés, vous les empruntez sous votre propre responsabilité. En montagne, certaines règles doivent être respectées pour votre sécurité.

## Préparatifs

- Avant de partir, renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Attention, en montagne le temps peut changer très vite!
- Attention au danger d'avalanche et restez sur nos parcours balisés!
- Ne partez pas seul.
- Informez-vous sur le parcours projeté (carte, profil) et optez pour un itinéraire adapté à vos capacités physiques et techniques.

## Équipement

- Portez des chaussures montantes à semelles bien profilées.
- Prévoyez des vêtements superposables vous permettant d'adapter votre protection au froid. Gants, bonnet et lunettes de soleil restent indispensables.
- Dans votre sac à dos, n'oubliez pas un en-cas ainsi qu'une boisson chaude.
- Une trousse de premier secours, couverture de survie et téléphone portable sont aussi recommandés.

## En chemin

- Restez sur les parcours balisés.
- Surveillez l'heure. Faites demi-tour à temps et évitez le surmenage.
- Revenez sur vos pas si vous ne voyez plus de balises.

## Règles «vertes»

- Préservez la nature et ne sortez pas de nos sentiers, ils sont balisés afin de limiter l'impact sur le gibier qui perd beaucoup d'énergie en hiver. Respectez leur tranquillité.
- Ne cueillez pas de plantes et ne traversez pas les plantations de jeunes arbres.
- Rapportez tous vos déchets.

## Numéros utiles

Météo.....	162
Ambulance/SOS.....	144
Police.....	117



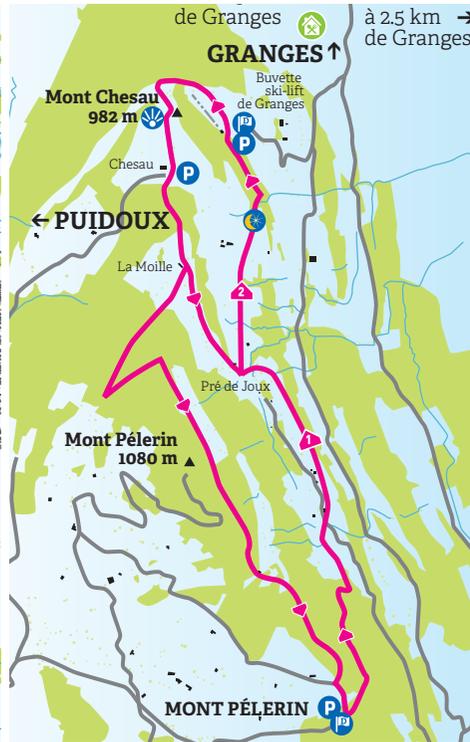
Jamais la montagne n'a été si près  
 Zwei Schritte ins Glück  
 Two steps to happiness

www.les-paccots.ch

# Les Paccots – Rathvel

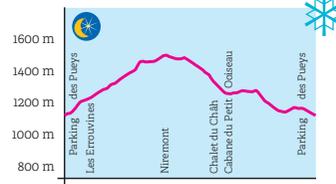
# Mont-Chesau

# Nos parcours



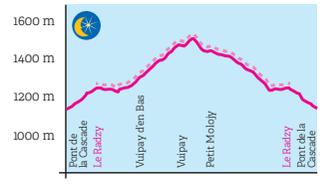
## 7 Rathvel

**Départ :** parking des Pueys  
 Longueur: 8 km  
 Dénivelé: 450 m  
 Temps de marche: 2 h 45



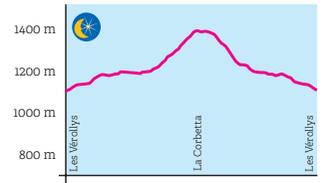
## 8 Les Vuipays

**Départs :** parking du Pont de la Cascade / parking du Radzy  
 Longueur: 6,7 km / 5 km  
 Dénivelé: 430 m / 295 m  
 Temps de marche: 2 h 15 / 1 h 40  
 Possibilité de descendre en bob depuis la Buvette du Vuipay !



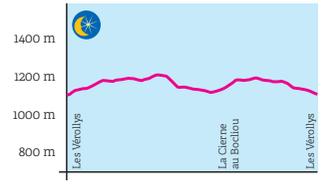
## 9 Corbetta

**Départ :** parking des Rosalys  
 Longueur: 6 km  
 Dénivelé: 320 m  
 Temps de marche: 2 h



## 10 Cierne au Bocliou

**Départ :** parking des Rosalys  
 Longueur: 5,9 km  
 Dénivelé: 210 m  
 Temps de marche: 1 h 40



## Légendes

- Sentiers balisés
- Liaisons balisées
- Parcours adaptés «Loisirs Pour Tous»
- Restaurants
- Réseau routier
- Téléseuil
- KIDS** Sentier pour enfants
- Balisage réfléchissant
- Transports publics
- Location de raquettes
- Information
- Parking
- Départ
- Point de vue

Merci à nos partenaires qui nous aident à baliser et entretenir nos sentiers raquettes!

