

Les accompagnateurs pour les randonnées

Ambroise Repond

Bernard Devaud, lasauvagine2.blogspot.com

Virgine Népoux, inflorescences.ch

Sara Tocchetti, inflorescences.ch

Marc Charrière, charriere-music.ch

Isabelle Seghin, en-pleine-nature.blogspot.ch

Jeanne Dumas

Elvira Maeder, elvimotion.ch



EN PLEINE NATURE

Informations complémentaires

Nos amis les chiens ne pourront pas prendre part à toutes les randonnées. Merci de nous en informer lors de votre inscription. Nous vous remercions de votre compréhension.

Chaque personne participe à Festi'Rando à ses propres risques et est assuré personnellement.

L'Office du Tourisme décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

Avec le soutien de



Festi'Rando

28 et 29 août 2021

11 randonnées guidées et à thème aux Paccots

Office du Tourisme Châtel-St-Denis, Les Paccots & La Région
021 948 84 56, info@les-paccots.ch, www.les-paccots.ch



Samedi 28 août 2021

8h30 Trail : initiation

Difficulté 

Encadrés par un espoir de la discipline, découvrez le trail running dans un environnement somptueux. Choisissez votre cadence et laissez opérer la magie. Dès 16 ans, bonne condition physique.

9h00 Les Paccots en dessin et peinture

Difficulté 

Vous aimez bien dessiner ou croyez encore que vous n'en n'êtes pas capable mais l'idée de faire des croquis dans la nature vous titille ? Partagez 3 heures à goûter au plaisir de dessiner, gribouiller et peindre aux Paccots. Tout public.

10h00 Crânes de mammifères

Difficulté 

Renard, ragondin, biche, blaireau, sanglier... Que pouvons-nous apprendre en regardant leurs crânes et leurs dents ? Nutrition, lien de parenté entre espèces, tous leurs secrets s'offrent à vous ! Durée : 1h30. Pour les enfants dès 5 ans, avec ou sans parent.

12h30 Rando folklorique

Difficulté 

Vous avez toujours rêvé de jouer du cor des Alpes ou de la Schwytzoise ? En balade, découvrez le folklore suisse. Initiation, démonstration, explications... Ces instruments fascinants n'auront plus de secret pour vous. Dès 10 ans.

14h00 Insectes et autres petites bêtes

Difficulté 

Promenez-vous et apprenez à les reconnaître facilement, à les distinguer des espèces proches, quand et où les trouver, différencier le mâle de la femelle, la larve de l'adulte... Et découvrez quantité d'informations passionnantes sur leur mode de vie et sur la manière de les protéger. Tout public.


15h00 Rando 2.0

Difficulté 

Vous souhaitez reconnaître les plantes lors de vos randonnées ? Téléchargez l'application gratuite Plant'net et apprenez à vous en servir à l'occasion d'une sortie botanique. Dès 10 ans.

Difficulté de la randonnée

Facile 

Moyen 

Difficile 

Dimanche 29 août 2021

9h30 De la cueillette au sirop

Difficulté 

Au détour des prés et des forêts, apprenez quelques notions de botanique, de manière à reconnaître à coup sûr les plantes dans leur milieu naturel. Au retour, sous un abri en pleine nature, préparez un délicieux sirop aux qualités gustatives et thérapeutiques. Dès 10 ans.

10h30 Géocaching : chasse aux trésors high-tech

Difficulté 

Partout autour de vous sont dissimulés des objets. Munis de votre téléphone, lancez-vous à leur recherche et pimentez vos balades. Rien de tel pour motiver les enfants à partir en randonnée ! Spécialement prévu pour les familles.

13h00 Les oiseaux des Paccots

Difficulté 


Découvrez les différentes espèces d'oiseaux qui peuplent notre région. Apprenez à reconnaître leur chant et leur plumage. Armés d'une paire de jumelles, laissez-vous embarquer le temps d'un instant entre ciel et terre. Tout public.

14h00 Atelier de photographie

Difficulté 

Apprenez à photographier la nature grâce à des challenges, des exercices et des moments libres. Ces photos de paysages, détails de la nature et prises de vues originales vous permettront de découvrir un bel outil de création pour capter les beautés qui vous entourent. Durée : 1h30. Pour les enfants dès 8 ans sans parent, appareils photos fournis.

16h00 Photographie intuitive

Difficulté 

Faire le lien entre la photographie, la nature et la spiritualité est aujourd'hui une évidence. Partagez ce pêle-mêle de joie créative au détour d'une petite balade. Durée : 1h30. Photographes débutants bienvenus, appareils photos fournis.

Informations randos

Durée	Environ 3h pour chaque activité, exceptions mentionnées
Rendez-vous	Point Info des Paccots, Route des Paccots 215
Prix	CHF 10.-/adulte, CHF 5.-/enfant par randonnée (jusqu'à 16 ans) apéritif offert après chaque randonnée
	Inscription sur les-paccots.ch