



ÉTÉ 2021

NOS PLUS BELLES RANDONNÉES



OFFICE DU TOURISME
CHÂTEL-ST-DENIS
LES PACCOTS ET LA RÉGION
Place d'Armes 15
1618 Châtel-St-Denis

POINT INFO LES PACCOTS
Route des Paccots 215
1619 Les Paccots



T. +41 (0)21 948 84 56
info@les-paccots.ch
www.les-paccots.ch

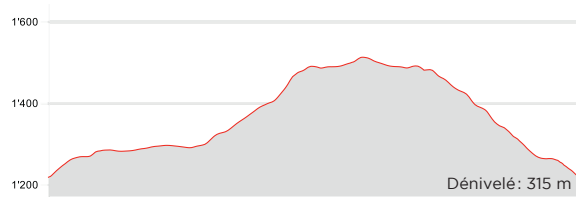
facebook.com/LesPaccots
instagram.com/paccotsregion

Sentiers Gourmands

En route pour un menu de dégustation typiquement fribourgeois!
Nos 4 parcours allient plaisir des papilles et randonnées.

① L'Epicurien

Temps de marche: 2h | Distance: 6,5 km | Difficulté: assez facile
A vous l'aventure! Vous choisirez vous-même l'endroit idéal pour préparer votre fondue, grâce au kit que nous vous aurons fourni!



A savourer

Buvette de Rathvel: planchette du terroir

En balade: fondue moitié-moitié

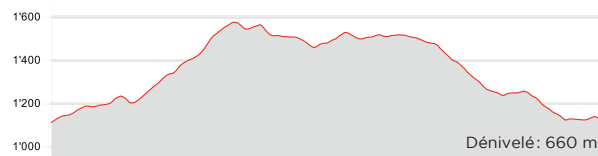
Cabane du Petit Oiseau: meringue et crème double

Forfait valable de juin à septembre, tous les jours sauf le lundi et mardi.

Départ entre 11h et 13h | Prix: CHF 25.-/adulte, CHF 18.-/junior

② Le Panoramique

Temps de marche: 4h | Distance: 13 km | Difficulté: assez exigeant



A savourer

Auberge du Lac des Jons: planchette du terroir

Buvette La Saletta: soupe de chalet

Buvette Le Vuipay: macaronis à la crème

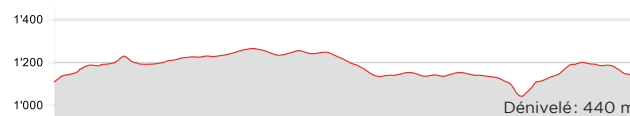
Restaurant Les Rosalys: glace au vin cuit

Forfait valable en juin et septembre, tous les jours sauf le lundi, mardi et jeudi. En juillet et août, tous les jours sauf le lundi.

Départ entre 9h et 11h | Prix: CHF 39.-/adulte, CHF 28.-/junior

③ Les Bûcherons

Temps de marche: 3h45 | Distance: 13,5 km | Difficulté: assez facile



A savourer

Auberge du Lac des Jons: planchette du terroir

Buvette Les Mossettes: jambon à l'os et röstis

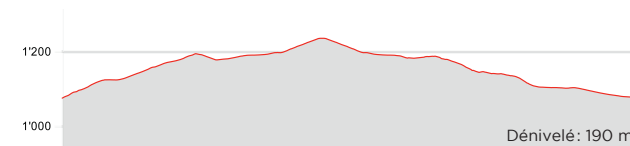
Restaurant Les Rosalys: glace au vin cuit

Forfait valable en juin et septembre, tous les jours sauf le jeudi. En juillet et août, tous les jours.

Départ entre 9h et 11h | Prix: CHF 37.-/adulte, CHF 27.-/junior

④ Le Petit Gourmand

Temps de marche: 1h30 | Distance: 5 km | Difficulté: facile
Balade idéale pour les familles avec des enfants en bas âge.



A savourer

Auberge du Lac des Jons: assiette du terroir

Restaurant Les Rosalys: macaronis du chalet

Restaurant Le Tsalè: meringue et crème double

Forfait valable en juin et septembre, tous les jours sauf le lundi, jeudi et dimanche. En juillet et août, tous les jours sauf le lundi, le samedi et le dimanche.

Départ entre 10h et 11h | Prix: CHF 29.-/adulte, CHF 20.-/junior

Le concept des Sentiers Gourmands

- Les forfaits s'achètent auprès de l'Office du Tourisme.
- Il est nécessaire de réserver à l'avance.
- Les prix ne comprennent pas les boissons.
- Les mets sont servis en portions de dégustation.
- Le choix de la table n'est pas possible.

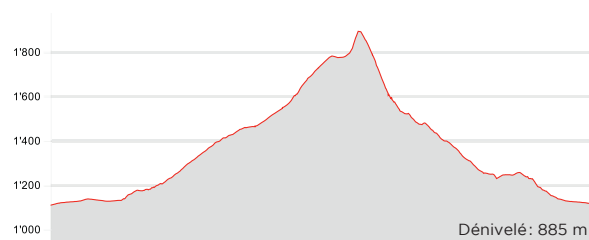
L'offre sera adaptée en fonction des mesures sanitaires en vigueur durant l'été 2021.

Infos actualisées: www.les-paccots.ch

Nos sommets

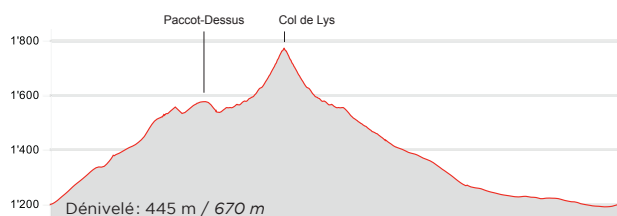
⑤ Le Teysachaux

Temps de marche: 4h45 | Distance: 12,5 km | Difficulté: exigeant (T3)
Teyssachaux est un sommet des Préalpes fribourgeoises bien connu des sportifs, car pour l'atteindre, le randonneur doit fournir quelques efforts, que la vue imprenable récompense.



⑥ Le Pralet

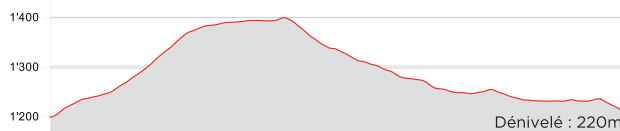
Temps de marche: 2h45 | Distance: 8,5 km | Difficulté: assez exigeant
Jusqu'au Col de Lys: Temps de marche: 3h45 | Distance: 10,5 km
Cette boucle offre un paysage typique des Préalpes avec ses forêts, pâturages et chalets d'alpage.



Avec des enfants

⑦ Rand'eau

Temps de marche: 1h15 | Distance: 3,5 km | Difficulté: assez facile
Sentier didactique permettant de découvrir l'eau et ses fonctions autour de la montagne de Corbetta.



Geocaching

Un mélange de chasse au trésor high-tech et de course d'orientation. Le but est de trouver des boîtes dissimulées dans la nature à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, plusieurs sont cachées le long de nos sentiers de randonnée.

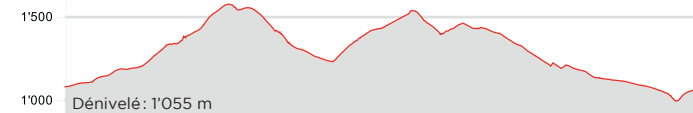
Télécharger les applications L4C (Iphone) ou C:geo (Android).

Pour les sportifs

⑧ Trail

Distance: 19 km

Pour les entraînements de course à pied en milieu naturel, les sommets qui surplombent Les Paccots et les sentiers variés sont un terrain de jeu idéal.



Recommandations

- Avant de partir, renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Attention, en montagne le temps peut vite changer!
- Informez-vous sur le parcours projeté et optez pour un itinéraire adapté à vos capacités physiques et techniques.
- Faites des haltes et désaltérez-vous régulièrement.
- Portez un équipement adéquat.
- Les chalets d'alpage sont des propriétés privées.
- Protégez la nature et l'environnement, n'abandonnez pas vos déchets.
- Ne cueillez pas de plantes ou de fleurs, certaines sont rares et protégées.
- Contournez les troupeaux de vaches tranquillement et tenez les chiens en laisse.
- Munissez-vous d'un plan ou d'une carte pédestre.

Nos itinéraires ne sont pas sécurisés ni surveillés, nous déclinons toutes responsabilités en cas d'accident.

Tracés GPX de ces itinéraires disponibles sur www.les-paccots.ch
Cartes topographiques en vente auprès de l'Office du Tourisme et du Point Info.

LES PACCOTS



Numéros utiles

Météo.....	162
Urgence.....	144
Police.....	117

Légendes

- | | | | |
|---------------|---------------------------------|---|-----------------|
| Départs | Restaurants et buvettes | Places de pique-nique couvertes | Petit train |
| Parkings | Transports publics | Places de pique-nique avec creux du feu | Zone récréative |
| WC | Office du Tourisme / Point info | Fromageries d'alpage | Camping |
| Points de vue | Places de pique-nique | Animaux | Sites naturels |

Balisage

- Des pastilles avec le numéro et la couleur du parcours sont collées sur les panneaux des sentiers pédestres.
- Panneaux des sentiers pédestres suisses:
Chemins de randonnée, pas de difficulté particulière (jaune).

- Chemins de randonnée de montagne, bonne condition physique indispensable (rouge et blanc).
- Chemins de randonnée alpine, excellente condition physique, matériel et connaissances techniques indispensables (bleu).