

## Samedi 29 août 2020



# Fondue et coucher de soleil

Vivez la montagne au crépuscule : le coucher de soleil depuis Corbetta avec le plaisir de partager une fondue en plein air !

Rendez-vous: 18h45

**Lieu:** Parking des Verollys, Les Paccots

Tarifs: CHF 25.-/adulte, CHF 13.-/enfant (jusqu'à 14 ans)

Inscription directement sur les-paccots.ch

## Vos accompagnateurs de randonnées

Carine Beaud, grainesdapiculteurs.ch

Stéphane Currat, natureaventures.ch

Sarah Derivaz, yog-altitude.com

Laurianne Guinnard, milleherbes.ch

Alain Peter, alpe2000.ch

Rachel Rumo, aoxy.ch

Bernard Sauvain, chemins-faisant.ch

Isabelle Seghin, en-pleine-nature.blogspot.ch



## Informations complémentaires

Nos amis les chiens ne pourront pas prendre part aux randonnées.

Chaque personne participe à Festi'Rando à ses propres risques et est assuré personnellement.

L'Office du Tourisme décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.

Avec le soutien de





# FESTI'RANDO

**AUX PACCOTS** 





OFFICE DU TOURISME CHÂTEL-ST-DENIS LES PACCOTS ET LA RÉGION Place d'Armes 15, 1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 84 56 info@les-paccots.ch www.les-paccots.ch

## Samedi 29 août 2020

## 9h00: Histoires du Vacherin Fribourgeois AOP



Le Vacherin Fribourgeois AOP des albages de notre région n'aura plus de secret pour vous. Explication, histoire de la fabrication et dégustation.

#### 9h00: Ca se mange, ca se mange pas



Plantes, baies et petits fruits, découvrez tout ce qui est comestible.

#### 9h00 : D'où vient le miel

Difficulté



Parcourez le chemin du miel, de la fleur au pot! Miel de printemps, miel d'été, miel de fleurs ou de forêt? A la clé, une visite de la miellerie mobile et dégustation

#### 9h00: Dis l'oiseau, pourquoi t'es là?

Difficulté



L'air est la patrie des oiseaux. Ils sont partout, en tout temps, à chaque saison. Observez l'oiseau dans son milieu et apprenez-en davantage sur la migration et nos responsabilités au 21<sup>e</sup> siècle.

#### 14h00: L'arbre Nicolas





Une randonnée contée à la rencontre de ces êtres extraordinaires qui peuplent nos forêts et qui semblent parfois vouloir nous raconter l'histoire de leur lonaue vie!

#### 14h00 : La survie en milieu naturel



Participez à ce jeu de piste basé sur un parcours de survie en milieu naturel où il s'agira avant tout de trouver de quoi se nourrir et s'orienter avec une carte.

## 14h00: La vie sur l'alpage

Difficulté



A l'occasion de la visite d'un chalet traditionnel, vous en saurez plus sur l'agriculture en montagne et l'organisation d'un alpage.

## 14h00: Initiation au Geocaching

Difficulté



Découvrez la plus grande chasse au trésor du monde, alliance entre balade et technologie. Munissez-vous de votre smartphone et partez à l'aventure.

## 15h00 : Rencontre végétale



Grâce à cette rando, vous trouverez la théorie botanique facile. Vous pourrez observer et comparer les plantes en utilisant une application pour les reconnaître.

## Dimanche 30 août 2020

#### 9h00: Balade & Yoga



Vivez une expérience en totale harmonie avec Mère nature. Bercé par le son de la rivière et la chaleur du soleil, vous goûterez à l'état méditatif grâce à une session de hatha yoga et des techniques de respirations actives.

#### 9h00: Dis l'oiseau, pourquoi t'es là?

Difficulté



L'air est la patrie des oiseaux. Ils sont partout, en tout temps, à chaque saison. Observez l'oiseau dans son milieu et apprenez-en davantage sur la migration et nos responsabilités au 21<sup>e</sup> siècle.

## 9h00: Dessine-moi un paysage



Partez à la découverte des paysages qui nous entourent, naturels ou cultivés, bâtis ou spontanés, anciens ou récents. Reconstituez cet immense puzzle exposé tous les jours sous nos yeux. Lire, croquer, décortiquer, ... pour mieux comprendre ce tableau vivant!

#### 9h30 : Secrets de fleurs

Difficulté



Une belle invitation à voyager au cœur de la nature, à la rencontre des fleurs. Quels sont les secrets de celles que chacun offre communément pour marquer amitié, attention ou amour? Quel est leur rôle dans le règne végétal? Comment les reconnaître?

## 14h00 : Au temps des chasseurs-cueilleurs



Une randonnée "défi": allumer un feu, trouver quelques plantes sauvages à manger, tisser une corde d'orties, traverser une rivière et surtout ne pas perdre son chemin!

#### 14h00: Balade essentielle

Difficulté



Au cours de cette sortie, vous découvrirez des plantes et des fleurs réputées «médicinales». Vous apprendrez aussi à créer un roll-on en assemblant des huiles.

Facile





## Informations randos

Durée: environ 3h pour chaque randonnée

Rendez-vous: Point Info des Paccots

Prix: CHF 10.-/adulte, CHF 5.-/enfant par randonnée (jusqu'à 14 ans)

Goûter offert après chaque randonnée

**Inscription** directement sur **les-paccots.ch** 

