

Parcours n° 4

Les Contreforts du Niremont | 21,94 km



Balilage: n° 4 | Difficulté physique: 4/5 | Difficulté technique: 4/5
Wegweiser: Nr. 4 | Schwierigkeitsgrad: 4/5 | Technischer Schwierigkeitsgrad: 4/5
Markup: n° 4 | Physical difficulty: 4/5 | Technical difficulty: 4/5

Ce parcours nécessite une bonne condition physique à cause de sa grimpe vers les Alpettes. Arrêts obligatoires dans la montée pour déguster la vue formidable sur le plateau. Jura, Alpes françaises, rien ne vous échappera.

Les moins endurants choisiront une des deux boucles pour le retour sur Semsales alors que les plus sportifs pourront faire les deux.

Die Auffahrt nach Les Alpettes setzt ein gutes Durchhaltevermögen voraus. Kleinere Pausen dienen Ihnen aber zur Ausschau nach dem bezaubernden Mittelland, dem Jura und den französischen Alpen. Nichts bleibt Ihnen verborgen.

Die Mutigeren können bei der Rückkehr nach Semsales die zwei verschiedenen Strecken fahren, wobei die ein bisschen weniger Mutigen eine der beiden Rückfahrten auswählen kann.

This route demands good physical fitness, due to the climb of les Alpettes. A few well-earned breaks on the way up will allow you to admire the incredible view on the plateau, the Jura and the French Alps.

Those looking for a slightly easier option will choose one of the two loops to return to Semsales, whilst the more hardy will do both!



Office du Tourisme
Châtel-St-Denis,
Les Paccots et la Région
Place d'Armes 15
1618 Châtel-St-Denis

Point Info Les Paccots
Route des Paccots 215
1619 Les Paccots
T: +41 (0)21 948 84 56
info@les-paccots
www.les-paccots.ch



FICHE TECHNIQUE	
Départ	Semsales
Distance	21,94 km
Dénivelé	21,94 km
Altitude max	414 m
Altitude min	1336 m
Difficulté physique	830 m
Difficulté technique	4/5
temps de parcours moyen	4/5
	1h40



- Se restaurer / Wo essen / Where to eat
- Point de vue / Aussicht / View
- Sites naturels / Natürliche Landschaften / Natural sites
- Sentiers thématiques / Thematische Pfade / Thematic paths