



ETE 2020

TOP WANDERUNGEN
GREAT WALKS

NOS PLUS BELLES RANDONNÉES



OFFICE DU TOURISME
CHÂTEL-ST-DENIS
LES PACCOTS ET LA RÉGION
Place d'Armes 15
1618 Châtel-St-Denis

POINT INFO LES PACCOTS
Route des Paccots 215
1619 Les Paccots



T. +41 (0)21 948 84 56
info@les-paccots.ch
www.les-paccots.ch

facebook.com/LesPaccots
instagram.com/paccotsregion

Sentiers Gourmands

En route pour un menu de dégustation typiquement fribourgeois!
Nos 4 parcours allient plaisir des papilles et randonnées.

1 L'Epicurien

Temps de marche : 2h | Distance : 6,5 km | Difficulté : assez facile

A vous l'aventure! Vous choisirez vous-même l'endroit idéal pour préparer votre fondue, grâce au kit que nous vous aurons fourni!



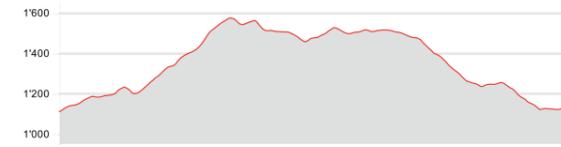
A savourer

Buvette de Rathvel : planchette du terroir
En balade : fondue moitié-moitié
Cabane du Petit Oiseau : meringue et crème double

Forfait valable de juin à septembre, tous les jours sauf le lundi et mardi.
Départ entre 11h et 13h. | Prix: CHF 25.- /adulte, CHF 18.- /junior

2 Le Panoramique

Temps de marche : 4h | Distance : 13 km | Difficulté : assez exigeant



A savourer

Auberge du Lac des Joncs : planchette du terroir
Buvette La Saletta : soupe de chalet
Buvette Le Vuipay : macarons à la crème
Restaurant Les Rosalys : glace au vin cuit

Forfait valable en juin et septembre, tous les jours sauf le lundi, mardi et jeudi. En juillet et août, tous les jours sauf le lundi.
Départ entre 9h et 11h. | Prix: CHF 39.- /adulte, CHF 28.- /junior

3 Les Bûcherons

Temps de marche : 3h45 | Distance : 13,5 km | Difficulté : assez facile



A savourer

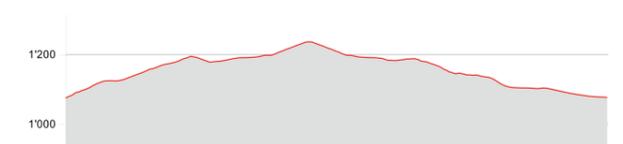
Auberge du Lac des Joncs : planchette du terroir
Buvette Les Mossettes : jambon à l'os et rôtis
Restaurant Les Rosalys : glace au vin cuit

Forfait valable en mai, juin et septembre, tous les jours sauf le jeudi. En juillet et août, tous les jours.
Départ entre 9h et 11h. | Prix: CHF 37.- /adulte, CHF 27.- /junior

4 Le Petit Gourmand

Temps de marche : 1h30 | Distance : 5 km | Difficulté : facile

Balade idéale pour les familles avec des enfants en bas âge.



A savourer

Auberge du Lac des Joncs : assiette du terroir
Restaurant Les Rosalys : macarons du chalet
Restaurant Le Tsalé : meringue et crème double

Forfait valable en juin et septembre, tous les jours sauf le lundi, jeudi et dimanche. En juillet et août, tous les jours sauf le lundi, le samedi et le dimanche.
Départ entre 10h et 11h. | Prix: CHF 29.- /adulte, CHF 20.- /junior

Le concept des Sentiers Gourmands

- Les forfaits s'achètent auprès de l'Office du Tourisme.
- Il est nécessaire de réserver à l'avance.
- Les prix ne comprennent pas les boissons.
- Les mets sont servis en portions de dégustation.
- Le choix de la table n'est pas possible.

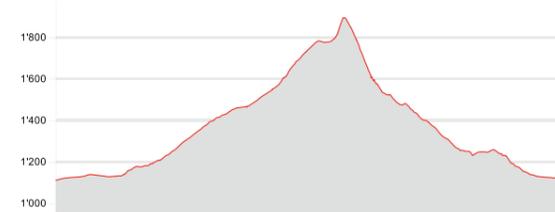
La saison 2020 des Sentiers Gourmands sera aussi chamboulée par le Covid-19 et notre offre adaptée au fil de l'été, en fonction des mesures.
Infos actualisées: www.les-paccots.ch

Nos sommets

5 Le Teysachaux

Temps de marche : 4h45 | Distance : 12,5 km | Difficulté : exigeant (T3)

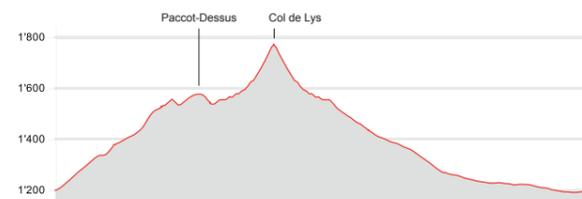
Teysachaux est un sommet des Préalpes fribourgeoises bien connu des sportifs, car pour l'atteindre, le randonneur doit fournir quelques efforts, que la vue imprenable récompense.



6 Le Pralet

Temps de marche : 2h45 | Distance : 8,5 km | Difficulté : assez exigeant
Jusqu'au Col de Lys: Temps de marche : 3h45 | Distance : 10,5 km

Cette boucle offre un paysage typique des Préalpes avec ses forêts, pâturages et chalets d'alpage.

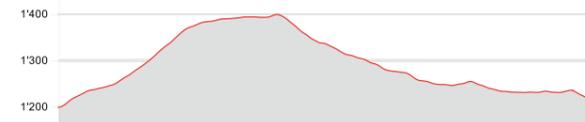


Avec des enfants

7 Rand'eau

Temps de marche : 1h15 | Distance : 3,5 km | Difficulté : assez facile

Sentier didactique permettant de découvrir l'eau et ses fonctions autour de la montagne de Corbetta.



Zone récréative des Paccots

Un sentier parsemé de sculptures géantes d'animaux, des panneaux didactiques et des jeux originaux vous feront passer des moments inoubliables en famille. Une bonne manière d'apprendre en s'amusant.

Geocaching

Un mélange de chasse au trésor high-tech et de course d'orientation, plusieurs caches sont dissimulées le long de nos sentiers de randonnée. Télécharger les applications L4C (pour Iphone) ou C:geo (pour Android).



Pour les sportifs

8 Trail

Distance : 20 km

Pour les entraînements de course à pied en milieu naturel, les sommets qui surplombent Les Paccots et les sentiers variés sont un terrain de jeu idéal.



Recommandations

- Avant de partir, renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Attention, en montagne le temps peut vite changer!
- Informez-vous sur le parcours projeté et optez pour un itinéraire adapté à vos capacités physiques et techniques.
- Faites des haltes et désaltérez-vous régulièrement.
- Portez un équipement adéquat.
- Les chalets d'alpage sont des propriétés privées.
- Protégez la nature et l'environnement, n'abandonnez pas vos déchets.
- Ne cueillez pas de plantes ou de fleurs, certaines sont rares et protégées.
- Contournez les troupeaux de vaches tranquillement et tenez les chiens en laisse.
- Munissez-vous d'un plan ou d'une carte pédestre.

Nos itinéraires ne sont pas sécurisés ni surveillés, nous déclinons toutes responsabilités en cas d'accident.
Les tracés GPX de ces itinéraires sont disponibles sur www.les-paccots.ch.
Cartes topographiques en vente auprès de l'Office du Tourisme.

LES PACCOTS



Numéros utiles

Météo.....	162
Urgence.....	144
Police.....	117

Légendes

- | | | | |
|---------------|-------------------------|---|-----------------|
| Départ | Restaurants et buvettes | Places de pique-nique couvertes | Petit train |
| Parking | Transports publics | Places de pique-nique avec creux du feu | Zone récréative |
| WC | Office du Tourisme | Fromagerie d'alpage | Camping |
| Points de vue | Places de pique-nique | Animaux | Sites naturels |

Balisage

- | | |
|--|---|
| Des pastilles avec le numéro et la couleur du parcours sont collées sur les panneaux des sentiers pédestres. | Chemins de randonnée de montagne, bonne condition physique indispensable (rouge et blanc). |
| Panneau des sentiers pédestres suisses
Chemins de randonnée, pas de difficulté particulière (jaune). | Chemins de randonnée alpine, excellente condition physique, matériel et connaissances techniques indispensables (bleu). |