

CURIOSITÉ

LES PRAIRIES, TRÉSORS DE LA NATURE

Au bénéfice d'un doctorat en sciences naturelles, Aline Hayoz-Andrey vulgarise son savoir afin de donner à chacun un accès aux richesses de notre environnement. Elle emmène les botanistes amateurs ou simples curieux dans une exploration méticuleuse du monde végétal qui prospère sous nos yeux !

Aline Hayoz-Andrey observe la nature dans sa globalité. Milieu, insectes, plantes, sol, exposition, l'ensemble contribue à la biodiversité d'un paysage. Cette accompagnatrice en montagne trouve aux alentours de Charmey un parcours idéal pour partager ses connaissances scientifiques. Du lac de Montsalvens (800 m) au sommet de Vounetse (1600 m) en passant par le vallon des Morteys, l'écosystème est riche et varié. Des terrains humides, des pelouses non exploitées, des prairies grasses, des forêts de feuillus ou de conifères se succèdent, déployant ainsi un fascinant éventail écologique. Aline y propose des randonnées botaniques et de lecture de paysage. Ce partage d'observations regroupe un ensemble de connaissances pour un aperçu

plus large de la complexité d'un biotope. La fabrication d'une horloge florale peut par exemple mettre en lumière l'interaction entre la flore et les insectes. Dans un sous-bois, elle note l'importance des symbioses, comme celles entre les champignons et les arbres qui s'échangent les nutriments. L'état des prés, les espèces qui y poussent sont autant d'indications sur la qualité du sol et de son équilibre. Cette fragile harmonie composera le fourrage des vaches et influencera le goût du fromage! Entre prairie et gastronomie, il n'y a qu'un pas qu'Aline enjambe allégrement. En épicurienne, elle partage volontiers ses bons plans: «Le plantain donne un excellent pesto au parfum de champignon. Quant aux fleurs séchées de gaillets odorants, elles ont une merveilleuse saveur de vanille.»



LAC DE LA GRUYÈRE

Novi lé

Téléchargez l'application et découvrez une nouvelle version du sentier du lac de la Gruyère! Une chasse au trésor ludique à travers une balade en réalité augmentée pour en apprendre toujours plus sur la région et la nature. Les sept parcours d'environ 1h30 sont jalonnés d'animations numériques qui permettent de collectionner des points. Des bons et des cadeaux à la clé, bonne chasse!

www.fribourgregion.ch/experience1

LA GRUYÈRE

Passeport La Gruyère

Un week-end en amoureux, une virée en famille? La Gruyère se visite les mains dans les poches. Une occasion facilitée de découvrir la région au travers de ses musées, de sa gastronomie et de ses paysages. Deux nuits dès CHF 175.- par personne.

www.fribourgregion.ch/experience2

JAUN

Une tradition séculaire

Depuis plus de quatre siècles, le lundi du Jeûne fédéral célèbre l'arrivée des moutons en plaine. Après plusieurs mois à l'alpage, les bêtes sont vendues lors de cette traditionnelle foire qui embrase joyeusement le centre de Jaun et marque ainsi le début de la saison des désalpes.

www.fribourgregion.ch/experience3

