

En raison de la situation actuelle du coronavirus, le slowUp la Gruyère a malheureusement dû être annulé.

Grâce à l'offre alternative « slowUp yourself! » tu as quand même la possibilité de découvrir activement les régions slowUp la Gruyère du 15 juillet au 31 octobre. Pas en masse cette fois-ci, mais individuellement et dans une atmosphère détendue.

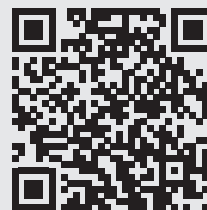
En partant du château, cœur de la cité commerçante de Bulle, tu parcourras les paysages bucoliques de La Gruyère jusqu'à ton arrivée en Veveyse. Avec en toile de fond le fameux Moléson, montagne mythique des Gruériens, ta virée t'assurera dépaysement et plaisir.

En guise d'incitation, toute personne qui se trouve sur le parcours alternatif et qui a visité tous les points de contrôle et les a confirmés dans l'application Web participera automatiquement au tirage au sort de prix attractifs.

La prochaine édition slowUp aura probablement lieu le 10.07.2022. Réserve dès maintenant cette date !

Précision
Veillez respecter les règles Covid actuelles et restez en bonne santé.

S'inscrire maintenant, participer et gagner !



Voici comment ça marche

- Inscris-toi sur www.slowUp.ch > la Gruyère
- Connecte-toi et active la fonction de localisation de ton smartphone.
- Effectue le parcours dans le laps de temps spécifié. Utilise la carte interactive pour t'orienter. Le parcours emprunte des itinéraires balisés de La Suisse à vélo.
- Confirme ta présence à tous les points de contrôle par GPS en cliquant sur le point de contrôle correspondant dans l'application. Au même moment, tu reçois une description du point de contrôle
- Les points de contrôle ne doivent pas être confirmés dans un ordre précis ni le même jour.
- Une fois que tous les points de contrôle ont été confirmés, tu participes automatiquement au tirage au sort.
- Tu seras averti-e si tu as gagné un prix
- Bonne chance !

Sponsors nationaux

MIGROS

SPORTXX
MIGROS

suva

rivella

Sponsor régionaux

LE GRUYÈRE
SWITZERLAND

LORO-SPORT
FASHION & PERFORMANCE

LA GRUYÈRE
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYÈRE.CH

ESPACE GRUYÈRE

FPE
Fédération Pétanque et Escrima

fm-r
COMMUNICATION & EVENTS

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

slowUp
YOURSELF!
la Gruyère

slowUp yourself!

**Pas de slowUp ?
Il est quand même possible de découvrir la région slowUp et de gagner des prix !**

15 juillet - 31 octobre 2021
44,6 km : Bulle - Vaulruz -
Châtel-St-Denis - Bulle

Prix principaux

- 4 x Mountainbike Ghost d'une valeur de 949.- CHF de SportXX
- 8 x cartes cadeaux d'une valeur de 500.- CHF de Migros
- 4 x prix d'une valeur de 500.- CHF qui consistent en une excursion en famille au Musée Suisse des Transports et à la vélostation de la Suva pour vivre une expérience en réalité virtuelle, y compris billets journaliers CFF en 1^{ère} classe, entrées à toutes les expositions y compris L'Imax et dîner en famille, offerts par la Suva
- 4 x bon d'une valeur de 500.- CHF à faire valoir chez Veloplus pour rouler en toute sécurité de la Suva
- 4 x weekend slowUp pour deux personnes (avec enfants) d'une valeur de 500.- CHF de slowUp Suisse

D'autres prix

- 1 x livraison de saison de Rivella
- 100 x lampes pour vélo de Rivella
- 5 x paquet gourmand de Lachgummi de nimm2
- 2 x 2 bons-cadeau à la journée location e-bike d'une valeur de 136.- CHF de Rent a Bike
- 20 x 1 thermos et 1 linge Le Gruyère

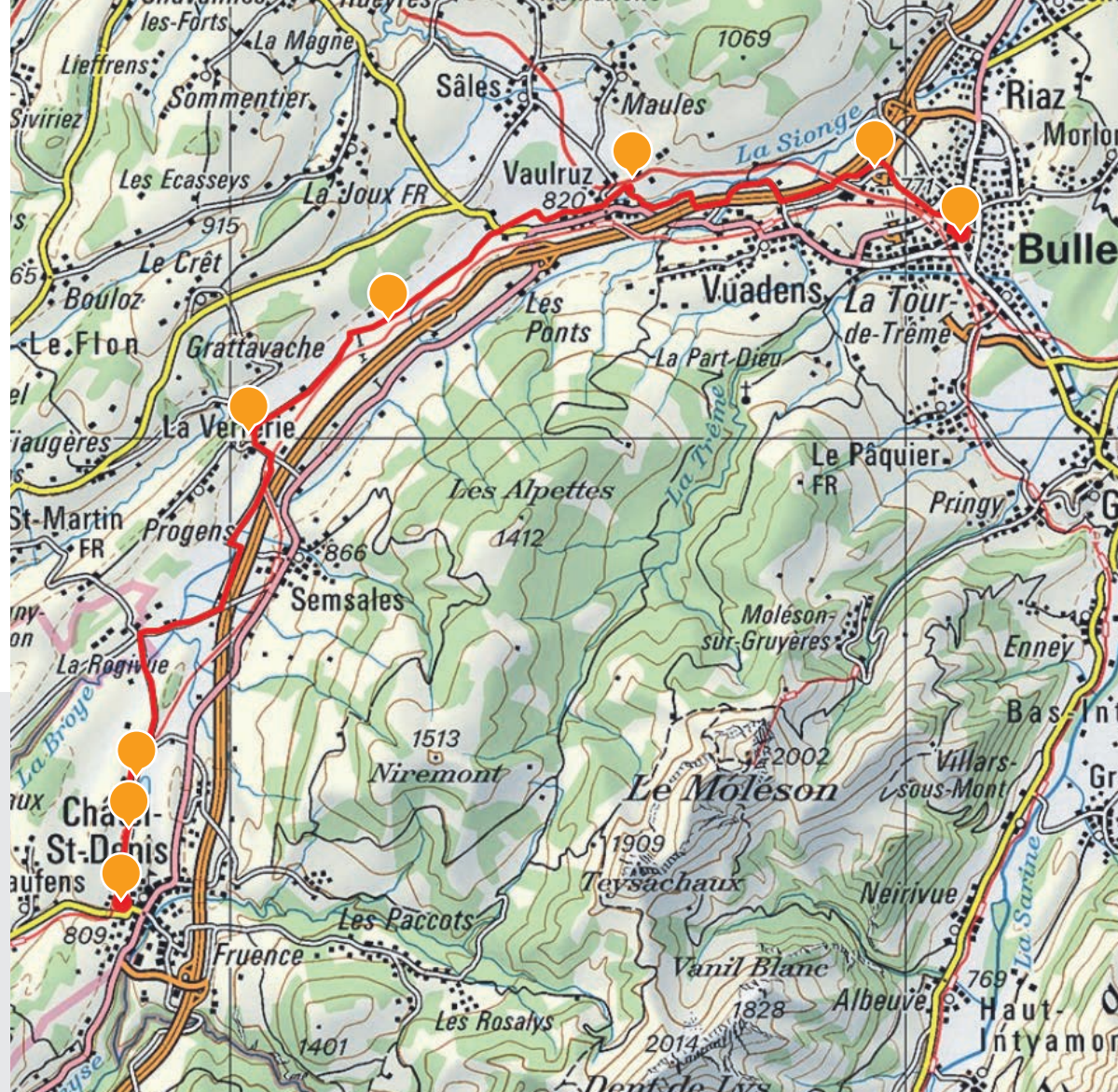
Checkpoints

- Château de Bulle
- Fromage Gruyère SA
- Château de Vaulruz
- La Gouille à Jean
- La Verrerie - Manoir des Charmilles
- Lac de Lussy
- Pumptrack
- Gare de Châtel-St-Denis



Carte interactive :
Route = 22,3 km,
44,6 km aller-retour
Dénivelé 121 m

- Parcours
- Checkpoints



Parcours | Sécurité

«slowUp yourself!» n'est pas une manifestation et ne se déroule pas sur des routes fermées à la circulation, mais avant tout sur des pistes cyclables ou des routes secondaires.

Le parcours emprunte des itinéraires balisés de « La Suisse à vélo. »

Le parcours peut être effectué dans les deux sens.

Le parcours est adapté pour les vélos, les rollers et la marche.

Veuillez respecter les règles de circulation. À vélo, le port du casque est recommandé.

Rouler sur le parcours OU l'effectuer à pied se fait à ses propres risques.

Attention

Une prudence particulière est requise au moment de traverser la route principale à la sortie de la localité de Vaulruz.

Location de vélos

www.rentabike.ch
Tél. 041 925 11 70



slowUP

YOURSELF!

la Gruyère

slowUp la Gruyère 2022

Le prochain slowUp la Gruyère aura probablement lieu le 10 juillet 2022. Réserve la date dès aujourd'hui!

Newsletter slowUp

Tu ne veux plus jamais manquer un slowUp?
Abonne-toi aujourd'hui à la newsletter slowUp!
www.slowUp.ch/newsletter

Contact

slowUp la Gruyère,
c/o Fédération Patronale et Economique
Rue de la Condémine 56
1630 Bulle
Tél. +41 (0)26 919 87 50
www.slowUp.ch >
la Gruyère

#slowUp

Partage tes aventures et poste les photos de ton excursion au slowUp avec #slowUp!