



Les sens du Parc

LES CINQ SENS

Approcher un territoire, une civilisation par son histoire, ses savoir-faire, ses traditions, ses produits du terroir, ses légendes. Vivre une expérience unique en pleine nature, dans un atelier !

DIGITAL DETOX CHARMEY, VALLÉE DU GROS MONT

23 juillet, 14 août 2015

Par notre smartphone, notre tablette ou notre ordinateur, nous sommes constamment connectés. Le temps d'une randonnée, Juliane Torrent, accompagnatrice en montagne et pratiquante de yoga tibétain, invite à abandonner nos appendices numériques pour mieux nous connecter à la nature, au silence et à notre corps. Dans l'écrin superbe du Gros Mont se balader sans autre but que de marcher consciemment, faire du yoga tibétain et se brancher aux énergies de la terre.

De 9h15 à 16h30

Minimum 8 adultes, maximum 12 personnes

Tarif: adulte (dès 13 ans) 50.-

FOUR DE L'ADDE, LES MAINS À LA PÂTE CERNIAT

12 septembre, 24 octobre, 21 novembre 2015

13 février, 5 mars 2016

André Isenegger, boulanger passionné, fabrique le pain dans la vallée du Javro, sur les hauts de Cerniat. Devant une vieille ferme restaurée, il a construit un four à pain avec des matériaux choisis. L'atelier débute avec une présentation générale, puis chaque participant met la main à la pâte, se réapproprie les gestes du pétrissage, du façonnage, de l'enfournement. Pendant que le pain cuira, des mets seront encore fabriqués: figasses, pizzas, tartes crémeuses. En fin d'atelier, chacun emportera sa production de pains ainsi qu'un livret de recettes.

De 15h30 à 21h

Minimum 8 adultes, maximum 16 personnes

Tarif: adulte 95.- (dès 14 ans), enfant (de 5 à 13 ans) 30.-

LE BOIS EN ÉQUILIBRE NEIRIVUE

16 janvier, 20 février, 19 mars et 16 avril 2016

Dans son atelier de Neirivue, François Prudhomme transmet sa passion: le tournage sur bois. Moment privilégié pour celles et ceux qui aiment le bois et le travailler avec leurs mains. Sous la gouge, les copeaux volent et laissent apparaître une toupie. L'artisan présente son savoir-faire, une technique qui permet aussi bien la création d'objets courants que ludiques.

De 14h à 18h

Minimum 3 adultes, maximum 5 adultes.

Tarif: adulte (dès 14 ans) 80.-

UN SPORT DES PRÉALPES: LE CURLING CHÂTEAU-D'ŒX

6 décembre 2015

10 janvier, 7 février et 6 mars 2016

Le Curling Club de Château-d'Œx propose de s'initier au curling, sport pratiqué depuis près d'un siècle au Pays-d'Enhaut. Après une demi-heure d'introduction, les premières parties commencent, les apprentis curlers font glisser leurs pierres de granit pour atteindre les cibles, aidés des coups de balai de leurs coéquipiers. Joyeuses et belles ambiances hivernales garanties avec ce jeu de plein air, ouvert à tous.

De 9h45 à 12h

Minimum 4 adultes, maximum 40 personnes

Tarif: adulte (dès 14 ans) 20.-

AGRITOURISME, LA VIE À LA FERME

Partir à la rencontre des agriculteurs, de leur vie, de leurs joies et préoccupations. Vivre en leur compagnie des moments d'exception.

LES DOUCEURS À LA FERME LA COMBALLAZ

10 juin, 17 juillet, 5 août et 9 septembre 2015

Cueillir les meilleures plantes sauvages, une activité réalisée sous la houlette de Fanny Henchoz, sur l'alpage. Avec son époux, Sébastien, l'agricultrice évoque la vie quotidienne dans une exploitation en altitude. Après le partage du goûter et de ses douceurs (une délicieuse tarte crémeuse, spécialité ormonanche) les participants aident à traire les vaches.

De 13h30 à 18h

Minimum 9 adultes, maximum 15 personnes

Tarif: adulte (dès 18 ans) 50.-, enfant (de 6 à 17 ans) 10.-

CONTES D'HIVER CERNIAT

5 décembre, 19 décembre 2015

23 janvier, 27 février 2016

Au départ de La Valsainte, une marche aux flambeaux jusqu'à la ferme de la Cierne donne le ton de la soirée. A l'abri d'un vieil atelier empli d'objets d'époque, Sylvie Ruffieux conte des histoires de la Saint-Nicolas à Noël ou tout simplement les hommes et les femmes face aux frimas de l'hiver. Le tout s'accompagne d'un morceau de tresse et d'un thé à la cannelle revigorant.

De 17h à 19h

Minimum 6 adultes, maximum 20 personnes

Tarif: adulte (dès 14 ans) 30.-, enfant (de 4 à 13 ans) 5.-



LES TRADITIONS VIVANTES DU PARC

Le patrimoine immatériel est formé de traditions vivantes constitutives de notre identité et de notre diversité culturelle. Soucieux de permettre au plus grand nombre de les découvrir, le Parc propose d'étonnants moments partagés.

LA VIE EN PATOIS GRANDVILLARD

29 août 2015

Immersion dans le monde du patois fribourgeois. En compagnie d'Anne-Marie Yerly, spécialiste des dialectes gruériens, la visite de Grandvillard prend une dimension nouvelle. Des origines du patois à son utilisation actuelle, cette initiation permet de s'approprier les bases de cette langue de la vie villageoise à l'école, de la ferme à l'église. Une visite pleine d'anecdotes hautes en couleurs.

De 13h15 à 16h45

Minimum 8 adultes, maximum 20 personnes

Tarif: adulte (dès 18 ans) 30.-, enfant (de 12 à 17 ans) 5.-

RANDONNÉE CONTÉE DANS LE PAYS-D'ENHAUT CHÂTEAU-D'ŒX

19 septembre 2015

Gravir un sommet en compagnie du conteur de renom Dominique Pasquier, voilà ce que propose cette randonnée aux portes de l'automne. Au sommet de la Laitemaire, un lieu idéal pour apprécier les légendes de cette région riche en récits fantastiques et sensibles.

De 16h45 à 21h

Minimum 15 adultes, maximum 30 personnes

Tarif: adulte (dès 16 ans) 30.-, enfant (de 7 à 15 ans) 10.-

DE L'ARBRE À LA MUSIQUE ROUGEMONT

14 octobre 2015

A Rougemont, la forêt des Arses possède une richesse insoupçonnée: son bois de résonance. Suivre le chemin de ce matériau, de l'arbre à l'instrument de musique de prestige. Philippe Domont, ingénieur forestier et musicien, Frédéric Blum, directeur du groupement forestier du Pays-d'Enhaut et Maurice Ottiger, luthier, abordent les principaux aspects de cette tradition vivante. L'activité s'inscrit dans le cadre du festival du Bois qui chante à Château-d'Œx (www.bois-qui-chante.ch).

De 14h à 19h

Minimum 20 adultes, maximum 30 personnes

Tarif: adulte (dès 18 ans) 50.-, enfant (de 14 à 17 ans) 15.-

UNE VIE DE TAVILLON CHARMÉY

7 novembre 2015

Vincent Gachet, tavillonneur professionnel et passionné, présente son métier encore très vivant dans le Parc. Se promener dans le vieux village de Charmey pour y découvrir les constructions exemplaires, visiter une forêt à la recherche du meilleur bois et se réchauffer dans l'atelier pour s'essayer à la taille des tavillons.

De 13h15 à 17h15

Minimum 9 adultes, maximum 20 personnes

Tarif: adulte (dès 18 ans) 45.-, enfant (de 10 à 17 ans) 5.-

LES BALLONS À AIR CHAUD CHÂTEAU-D'ŒX

14 novembre 2015

Le festival des ballons à air chaud, qui se déroule en janvier à Château-d'Œx, est inscrit à la liste des traditions vivantes du canton de Vaud. Cette demi-journée permet de tout connaître sur le monde des aéronefs avec visite guidée de l'Espace Ballon et démonstration de mini ballons.

De 13h à 17h

Minimum 15 adultes, maximum 35 personnes

Tarif: adulte (dès 16 ans) 30.-, enfant (de 6 à 15 ans) gratuit

