



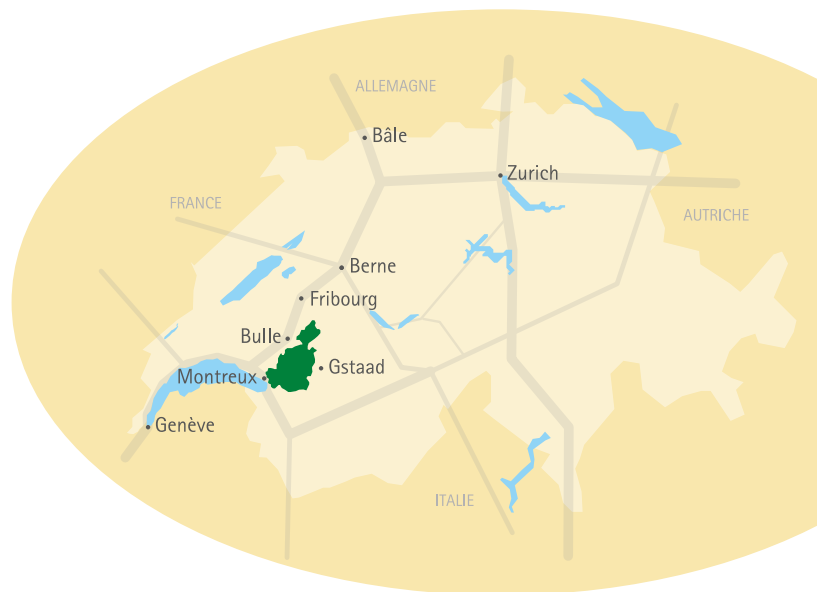
Edition 2021–2022

PARC À LA CARTE



PARC À LA CARTE

MAI 2021 – MAI 2022



Impressum

Parc à la carte, mai 2021 – mai 2022

Programme annuel de sensibilisation à la nature et découverte
du territoire du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
Edité en avril 2021

Responsables de l'édition : Florent Liardet et Patrick Rudaz

Coordination du Parc : François Margot et Patrick Rudaz

Photographies : Agridea, Thierry Bohnenstengel, Frédéric Charrière, Frédéric Grangier, Charles-André Flückiger,
Gstaad Tourismus, Claudia Hirschenhuber, Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut,

Suisse Tourisme / Marcus Gyger, Fabrice Wagner

Graphisme : Parallèle, Bulle, www.parallele.ch

Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Place du village 6, 1660 Château-d'Œx
Secrétariat : +41 (0)26 924 76 93, info@gruyerepaysdenhaut.ch

Informations sur les animations et inscriptions : +41 0848 110 888

inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch www.gruyerepaysdenhaut.ch

Document imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore

Le Parc : un espace à vivre, un espace à partager

C'est un oui massif que les législatifs communaux ont adressé au Parc lors des votations de l'hiver 2020. Ces larges approbations des nouveaux contrats de Parc (2022 – 2031) montrent qu'en dix ans, le Parc est devenu une réalité pour ses habitants. Son importance dans la dynamique régionale s'est vue par ailleurs renforcée par l'adhésion de quatre nouvelles communes – Corbeyrier, Gruyères, Jaun et Saanen (pour le village d'Abländschen) – qui rejoindront officiellement le périmètre en janvier 2022. Ce nouveau périmètre est déjà pris en compte dans les différentes actions du Parc

Cette nouvelle édition du *Parc à la carte* dévoile un éventail d'offres permettant de vivre, d'expérimenter, de découvrir le Parc dans le respect de ses valeurs naturelles. La situation sanitaire a dévoilé le besoin de nature de chacun qui a souligné les défis induits par cette cohabitation. C'est par le biais de programmes de sensibilisation dont fait partie le *Parc à la carte* que le Parc instruit et insuffle au public ce respect des milieux naturels.

Les activités présentées dans cette brochure courent de mai 2021 à mai 2022. Elles sont prévues dans les quatre régions du Parc dans le but de promouvoir une éducation à la nature et au développement durable. Cette édition intègre plusieurs activités accessibles à tous, qu'il s'agisse de personnes en situation de handicap ou avec des difficultés de mobilité. Chacune de ces offres est estampillée *accessibilité universelle*, désormais un pilier thématique dans l'établissement de programmes de sensibilisation du Parc.

La création de ces randonnées et des autres animations s'établit avec des précautions essentielles : la mobilité durable est un souci constant du Parc ainsi que le respect des zones protégées et des espèces sensibles. Plus d'informations quant à l'ensemble des services du Parc sont disponibles sur le site www.gruyerepaysdenhaut.ch.

Par ces temps de pandémie, il est possible que certaines offres ne puissent avoir lieu. toutes les informations nécessaires sont mise à jour sur le site du Parc (www.gruyerepaysdenhaut.ch). Merci de votre compréhension.

Belles découvertes !

L'équipe du Parc



Calendrier des offres

DATE	ÉVÉNEMENT	PAGE
MAI 2021		
9 mai 2021	Le rougequeue à front blanc/ Crésuz/ 8h20 – 12h	30
15 mai - 20 juin 2021	Action de sauvetage de faons/ vallée du Javro/ 14h15 – 17h30	30
21 mai 2021	Nuit des chauves-souris/ Charmey/ 20h30 – 23h30	30
29 mai 2021	Observation des oiseaux de montagne/ Les Mosses/ 7h – 11h	18
JUIN 2021		
5 juin 2021	Observation des oiseaux de montagne/ Les Mosses/ 7h – 11h	18
13 juin 2021	De Sissi à Nobs, la grande histoire de Caux/ 9h45 – 12h15	18
17 juin 2021	Forces de l'eau et sorties électriques/ Les Ormonts – barrage de l'Hongrin/ 9h30 – 16h	22
18 juin 2021	Jeu de la monnaie/ Château-d'Œx/ 18h30 – 21h	31
19 juin 2021	Observation des oiseaux de montagne/ Les Mosses/ 7h – 11h	18
26 juin 2021	De nuit vers le château de Gruyères/ Châtel-sur-Montsalvens/ 17h05 – 22h30	18
26 juin 2021	Huiles et hydrolats/ La Tine/ 10h – 11h30	22
JUILLET 2021		
1 - 31 juillet 2021	Savurando/ Château-d'Œx/ jeudi au dimanche départ de 9h à 11h	19
3 juillet 2021	De la fabrication à l'affinage/ Charmey/ 9h15 – 10h40	26
4 juillet 2021	Randonnée contée/ Charmey/ 10h15 – 12h15	18
7 juillet 2021	Forum énergie/ Rossinière/ 10h – 17h	51
10 juillet 2021	La flore des Préalpes/ Moléson/ 10h30 – 15h30	19
10 juillet 2021	Rougemont : la lumière des moines/ 20h30	26
11 juillet 2021	Bain de forêt/ Luan/ 10h – 16h	27
17 juillet 2021	Les reptiles de l'Intyamon/ Neirivue/ 9h15 – 12h	19

DATE	ÉVÉNEMENT	PAGE
24 juillet 2021	La miellerie de l'Alliaz/ Villard-sur-Chamby/ 14 – 16h	27
23 juillet 2021	Rougemont : la lumière des moines/ 20h30	26
25 juillet 2021	Randonnée contée/ Charmey/ 10h15 – 12h15	18
AOÛT 2021		
5 - 31 août 2021	Savurando/ Château-d'Œx/ jeudi au dimanche départ de 9h à 11h	19
7 août 2021	Rougemont : la lumière des moines/ 20h30	26
8 août 2021	Méditons dans les bois/ Château-d'Œx/ 9h – 16h30	19
14 août 2021	De la fabrication à l'affinage/ Charmey/ 9h15 – 10h40	26
14 - 15 août 2021	Week-end à la cueillette des myrtilles/ Pays-d'Enhaut	20
21 août 2021	Nature et sensations à la Videmanette/ Rougemont/ 9h15 – 12h30	27
21 août 2021	Huiles et hydrolats/ La Tine/ 10h – 11h30	22
21 août 2021	Rougemont : la lumière des moines/ 20h30	26
25 août 2021	Randonnée contée/ Charmey/ 10h15 – 12h15	18
28 août 2021	Land art dans la Jogne/ 10h15 – 15h45	20
SEPTEMBRE 2021		
2 - 30 septembre 2021	Savurando/ Château-d'Œx/ jeudi au dimanche départ de 9h à 11h	19
3 septembre 2021	Rougemont : la lumière des moines/ 20h30	26
4 septembre 2021	Huiles et hydrolats/ La Tine/ 10h – 11h30	22
10 septembre 2021	La chocolaterie de Gruyères/ Pringy/ 18h15 – 19h50	28
11 septembre 2021	Forêt des Arses et xylothèque/ Rougemont/ 9h30 – 12h	22
11 septembre 2021	Journée de loisirs accessibles à Vounetz/ Charmey/ 10h – 18h	31
17 septembre 2021	Forces de l'eau et sorties électriques/ Les Ormonts – Veytaux/ 9h30 – 16h	22
18 septembre 2021	Fête en forêt/ Rossinière/ 10h – 17h	31
18 septembre 2021	Four de l'Adde, les mains à la pâte/ Cerniat/ 15h – 21h30	28
18 septembre 2021	Rougemont : la lumière des moines/ 20h30	26
19 septembre 2021	Initiation à la dégustation de fromages/ L'Etivaz/ 8h – 12h	22



DATE	ÉVÉNEMENT	PAGE
OCTOBRE 2021		
2 octobre 2021	Rougemont : la lumière des moines / 20h30	26
3 octobre 2021	Sur les traces des barons du fromage / Charmey / 14h30 – 17h30	23
5 octobre 2021	Conférence / Le bien-être animal dans l'agriculture / Enney / 20h15	24
7 - 31 octobre 2021	Savurando / Château-d'Œx / jeudi au dimanche départ de 9h à 11h	19
8 octobre 2021	La chocolaterie de Gruyères / Pringy / 18h15 – 19h50	28
9 octobre 2021	Four de l'Adde, les mains à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	28
10 octobre 2021	Land art dans la Jogne / 10h15 – 15h45	20
16 octobre 2021	Jaman, des oiseaux et des hommes / col de Jaman / 9h30 – 16h15	20
30 octobre 2021	Le roi bouquetin / Allières / 10h30 – 15h30	20
NOVEMBRE 2021		
2 novembre 2021	Conférence / Au-delà des obstacles / Charmey / 20h15	24
5 novembre 2021	Jeu de la monnaie / Cerniat / 18h30 – 21h	31
6 novembre 2021	Rut du chamois / Rougemont / 8h – 15h	21
6 novembre 2021	Une vie de tavillon / Charmey / 13h15 – 17h15	23
12 novembre 2021	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h – 17h	29
13 novembre 2021	Four de l'Adde, les mains à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	28
DÉCEMBRE 2021		
3 décembre 2021	La chocolaterie de Gruyères / Pringy / 18h15 – 19h50	28
5 décembre 2021	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h15 – 12h30	29
7 décembre 2021	Conférence / Plongée sous la glace du lac Lioson / Château-d'Œx / 19h15	24
11 décembre 2021	Contes d'hiver / Cerniat / 17h15 – 19h15	23

DATE	ÉVÉNEMENT	PAGE
JANVIER 2022		
15 janvier 2022	Grossmutterloch / Jaun / 9h30 – 13h	21
16 janvier 2022	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h15 – 12h30	29
21 janvier 2022	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h – 17h	29
22 janvier 2022	Contes d'hiver / Cerniat / 17h15 – 19h15	23
28 janvier 2022	Les Avants, descente en luge aux flambeaux / 18h – 22h	29
FÉVRIER 2022		
1 février 2022	Conférence / Du barlaté à la jeep / Charmey / 19h30	24
4 février 2022	La chocolaterie de Gruyères / Pringy / 18h15 – 19h50	28
5 février 2022	La faune en hiver / Château-d'Œx / 9h – 15h	21
6 février 2022	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h15 – 12h30	29
11 février 2022	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h – 17h	29
12 février 2022	Four de l'Adde, les mains à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	28
19 février 2022	Schwarzsee – Jaun en raquettes / 9h – 16h30	21
19 février 2022	Les légendes de Pra-Cornet / Les Mosses / 17h30 – 22h30	23
MARS 2022		
1 mars 2022	Conférence / Le retour des grands prédateurs / Enney / 20h15	25
4 mars 2022	La chocolaterie de Gruyères / Pringy / 18h15 – 19h50	28
5 mars 2022	Le découpage du Pays-d'Enhaut / Rossinière / 14h – 17h	29
6 mars 2022	Un sport des Préalpes : le curling / Château-d'Œx / 10h15 – 12h30	29
12 mars 2022	Four de l'Adde, les mains à la pâte / Cerniat / 15h – 21h30	28
19 mars 2022	Les légendes de Pra-Cornet / Les Mosses / 17h30 – 22h30	23
AVRIL 2022		
5 avril 2022	Conférence / La pédagogie en plein air / Château-d'Œx / 19h15	25

NOUS AIDONS NOS CLIENTS À COMMUNIQUER AVEC EFFICACITÉ

TOUTE VOTRE COMMUNICATION, UN SEUL INTERLOCUTEUR

PARALLÈLE
ATELIER DE COMMUNICATION

Rue de la Poterne 3 – CH-1630 Bulle
T. +41 26 912 06 60
info@parallele.ch – www.parallele.ch

chateau-doex.ch/coucherdusoleil

DÉGUSTEZ LE COUCHER DU SOLEIL

du 1er juin au 31 octobre 2021

Forfait
randonnée et
produits du
terroir


PAYS-D'ENHAUT
CHÂTEAU D'OEX - ROUGEMONT - DOMINÈRE

regio
garantie

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

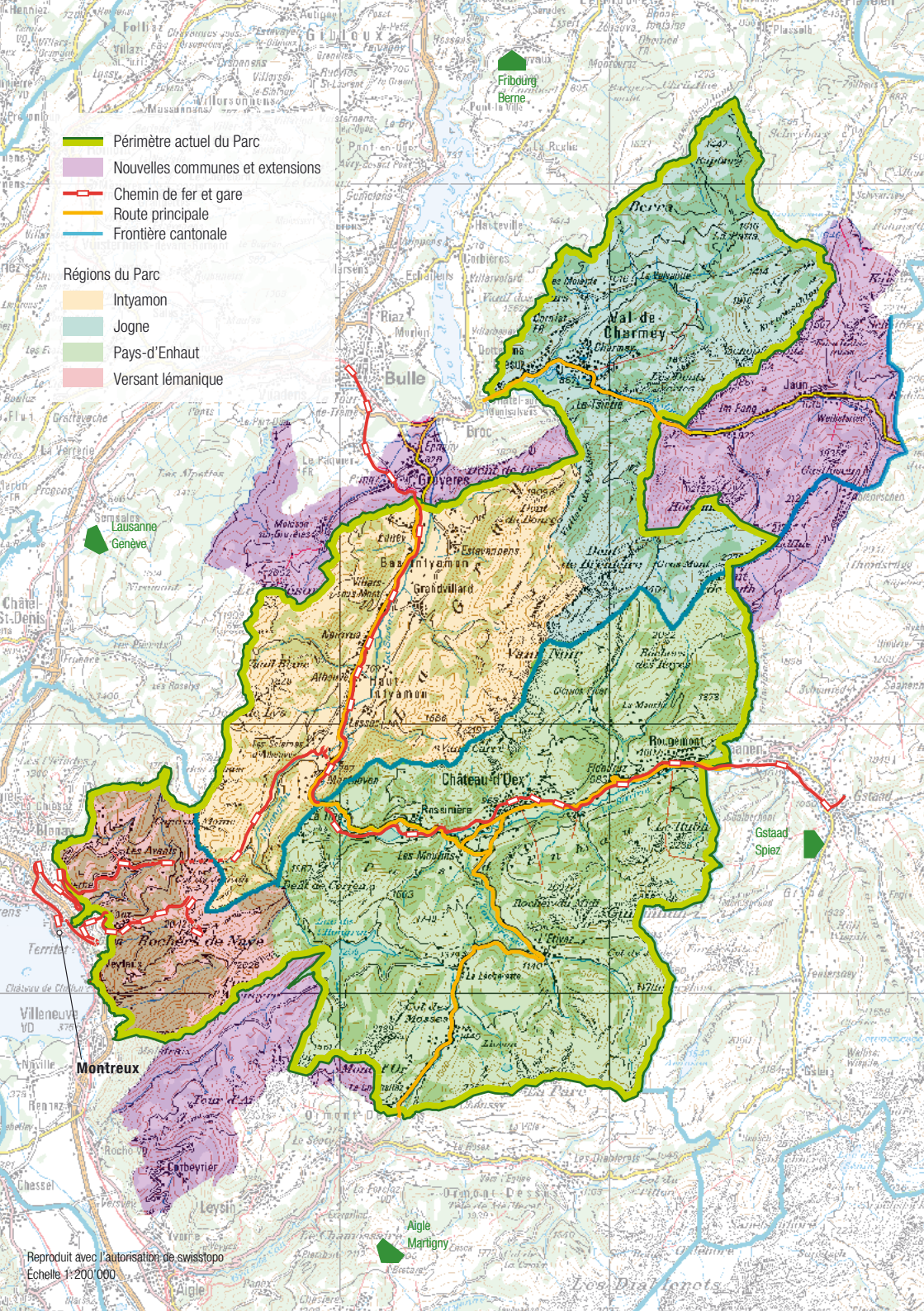


Hôtel de Ville

— ★ ★ ★ —
CHÂTEAU-D'OEX

Grand Rue 70 - CH-1660 Château-d'Oex
Tél. +41 (0)26 924 74 77 - info@hdvoex.ch

www.hdvoex.ch



Le lac Lioson (Ormont-Dessous) à l'est du col des Mosses, un but de randonnée très prisé

UN TERRITOIRE QUI SE CONFIRME

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut est situé sur les cantons de Fribourg et Vaud, entre Montreux et Bulle, entre Charmey et Rougemont, composé jusqu'en 2021 de treize communes sur quatre régions et 503 km² pour 12'500 habitants. Quatre communes ont rejoint le Parc et en feront officiellement partie dès 2022. Ce nouveau territoire, sur trois cantons (BE, FR, VD) est déjà pris en compte. Les communes de Corbeyrier, Gruyères, Jaun et Saanen (Abländschen) font partie de l'association. Le Parc compte désormais deux langues (français et allemand) même si la langue de travail demeure le français. Ainsi à l'orée de 2022, le Parc devrait compter 17 communes sur 630 km² pour 16'000 habitants.

Vallée de la Jogne (Fribourg) :
Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz, Val-de-Charmey, Gruyères*, Jaun* et Abländschen (Saanen)*

Vallée de l'Intyamont (Fribourg) :
Bas-Intyamont, Grandvillard, Haut-Intyamont

Pays-d'Enhaut (Vaud) :
Château-d'Œx, Ormont-Dessous (Les Mosses), Rossinière, Rougemont

Versant lémanique (Vaud) :
Corbeyrier*, les hauts de Montreux, de Veytaux (avec le Château de Chillon) et de Villeneuve

*Nouvelles communes



La Dent de Lys vue depuis le Gros-Molésou

UN PARC À VIVRE ET À PARTAGER

UN LIEN FORT ENTRE L'HOMME, LA NATURE ET LA CULTURE

Le Parc affirme une identité alpestre et rurale encore préservée. Le paysage s'impose dans une belle diversité qui reflète des siècles d'activités humaines : les vallées, les prairies de l'agriculture de montagne, les forêts, les alpages, les parois rocheuses. De remarquables biotopes témoignent de zones préservées pour une faune et une flore riches et variées. Berceau d'une civilisation fromagère, il se réclame de l'économie alpestre, de l'agriculture et de ses produits, d'un patrimoine bâti exceptionnel.

Le Parc se positionne en premier lieu au service de sa population en affirmant sa volonté de placer au centre de son projet l'être humain, dans un cadre naturel préservé et une responsabilité envers les générations futures. Il renforce et valorise l'extraordinaire valeur

naturelle et paysagère de ce territoire selon les principes du développement durable. Le capital social et culturel du territoire en est sa singularité issue des activités passées et présentes et se reflète dans le paysage : des hautes valeurs naturelles, des produits agricoles reconnus, des patrimoines respectés, des traditions vivantes.

Le Parc est animé par une volonté de partage d'un territoire respecté et préservé : des paysages issus d'activités vivantes desquelles naissent des produits typiques. Un tourisme durable et inventif se profile privilégiant l'expérience par la découverte du paysage, de l'espace naturel, du patrimoine bâti, de la population, des traditions.



Une hirondelle de fenêtre dans son nid



⚡ Arrachage de plantes exotiques envahissantes avec l'aide de migrants
⚡ Relevé journalier de la barrière provisoire à batraciens à Enney

NATURE ET PAYSAGE

CONSERVER, VALORISER, TRANSMETTRE

Afin de renforcer la connectivité des zones naturelles protégées par la Confédération et les cantons, le Parc soutient la plantation d'arbres fruitiers haute-tige et de haies indigènes. Ce ne sont pas moins de 836 arbres fruitiers et 3'080 buissons indigènes qui ont été plantés dans le Parc.

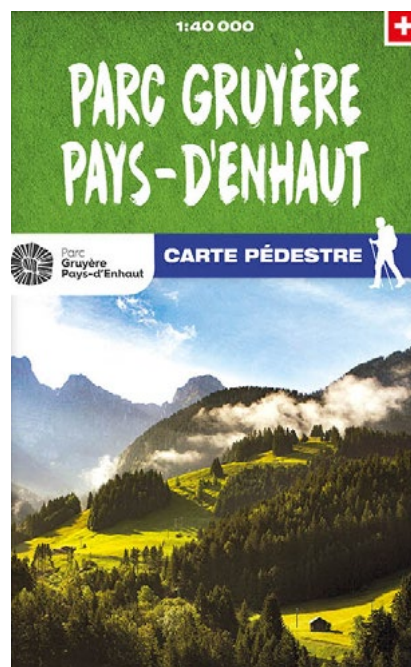
En 2021, c'est le rougequeue à front blanc qui est à l'honneur. Les résultats de l'inventaire du printemps 2020 montrent que plusieurs villages du Parc ont encore la chance d'abriter des territoires de cet oiseau, autrement dit, la présence d'un mâle chanteur ou même de couples. La suite du projet vise à renforcer ces territoires en y mettant en place des mesures qui favorisent le rougequeue à front blanc, principalement dans les jardins.

Le sauvetage de batraciens en migration printanière continue grâce à la motivation de nombreux bénévoles qui participent aux relevés des barrières d'Enney et des Mosses. Plus de 5'000 batraciens sont ainsi mis en sécurité du trafic routier chaque année.

La lutte contre les plantes exotiques envahissantes se poursuit par des chantiers de civilistes ou de migrants et des journées d'action citoyenne qui sont conduites en collaboration avec les communes : en 2020, plus de 38ha de rives ont été prospectées et traitées lorsque nécessaire (Sarine et Javro).

En 2020, en collaboration avec la commune de Grandvillard, des planchettes ont été posées sur 20 bâtiments abritant encore des hirondelles de fenêtre. Pour renforcer leurs colonies, 86 nids artificiels ont été installés. Le taux d'occupation des nichoirs posés ces deux dernières années est de 40% à 45%.

Afin de sensibiliser le public sur les thèmes nature - paysage, trois sentiers sont équipés de panneaux d'informations : le *sentier botanique des Choucas*, le *relais paysage agricole Charmey – La Valsainte* et le *sentier des narcisses des Avants*.



DÉVELOPPER UNE ÉCONOMIE RÉGIONALE DURABLE

AGRICULTURE, TOURISME, PRODUITS, BOIS, ÉNERGIE, MOBILITÉ

L'ensemble du territoire du Parc est caractérisé par une agriculture de montagne où la culture herbagère et l'élevage sont privilégiés. La quasi-totalité des agriculteurs-trices réalisent des mesures en faveur de la biodiversité et du paysage, leur donnant ainsi droit à des contributions financées par la politique agricole.

Dans le Parc, on trouve plus de 200 chalets avec fabrication de fromage d'alpage, trois AOP (L'Étival, Le Vacherin Fribourgeois et Le Gruyère) et de nombreuses spécialités fromagères et carnées. 24 entreprises ont signé avec le Parc une convention pour labelliser leurs produits. A la fin 2020, 17 entreprises ont obtenu le *Label Bois Suisse* et 15 communes se sont engagées à promouvoir le bois suisse et local.

Le Parc compte plus de 1'100 km de sentiers pédestres balisés, trois itinéraires nationaux *SuisseMobile* (randonnée, vélo, VTT). Dès avril 2021, *Kümmerly + Frey* propose une carte pédestre du Parc avec trois itinéraires paysagers (*Le Grand Tour des Vanils* et *Les Vias du fromage* pour les marcheurs, le *Tour du Comté de Gruyère* en e-bike). Elle est en vente dans les librairies, offices du tourisme et auprès du Parc.

Des actions sont régulièrement menées pour l'économie d'énergie (optimisation énergétique des bâtiments communaux, mesures d'assainissement de l'éclairage public). Une action spécifique pour favoriser la réalisation d'installations solaires photovoltaïques a été initiée en avril 2021 dans toutes les communes du territoire.

LA SENSIBILISATION

UNE MISSION D'IMPORTANCE

Ce secteur d'activités a été le plus touché par la pandémie avec de nombreuses annulations d'animations, de randonnées et d'ateliers. Les conférences du Parc ont pu être maintenues avec une belle fréquentation mais en visioconférence.

Le *projet écoles* propose annuellement des animations sur un thème (alimentation durable et corridors de faune). En 2020, 65 classes y ont été sensibilisées avec une soixantaine de sorties accompagnées.

La charte *Respectez les zones protégées et les espèces sensibles* a désormais été signée par quatre offices du tourisme, deux entreprises touristiques et 22 accompagnateurs en montagne. Ils tiennent compte des espèces sensibles dans leurs activités et participent activement aux actions de prévention du dérangement de la faune.

Chaque année, une *Journée du Parc* est organisée sur un thème différent. Annulée en 2020, elle sera à nouveau au rendez-vous en 2021. Une *Fête de la forêt* avec de nombreuses animations se déroule les 17 (pour les scolaires) et 18 (pour un public familial) septembre.

Diverses animations, échanges et formations concernant la sensibilisation *nature et paysage* ont été réalisées en 2020, avec une bonne participation (environ 1'500 personnes). Des actions en grande partie reconduites en 2021 : jus de pommes avec cinq établissements scolaires, cours de formation des bûcherons sur les espèces cibles, deux cours de taille des arbres fruitiers haute tige, actions bénévoles de lutte contre les néophytes, inventaire des territoires du rougequeue à front blanc, etc.



La TOUR
CAFÉ & BAR À TAPAS
RESTAURANT

Châtel-sur-Montsalvens

La famille Delaunay est heureuse
de vous faire découvrir de nouveaux mets
au Restaurant de la Tour

Le Restaurant de La Tour c'est 2 concepts

Le restaurant avec une
cuisine locale et gourmande

Le café avec des *tapas*
pour vos soirées conviviales

Fermeture : mardi | mercredi

Restaurant de la Tour | Route de la Jogne 41 – 1653 Châtel-sur-Montsalvens |
026 927 27 63 | 079 866 04 06 | info@latour-restaurant.ch | latour-restaurant.ch

nous avons tout pour
mettre en lumière
votre message



media f_{sa}
Régie publicitaire et imprimeries
réunies sous le même toit
media-f.ch

Fribourg | Bulle | Estavayer-le-Lac | Montreux | Payerne

Épi'Vrac
LOCAL & SOLIDAIRE

Rejoignez notre équipe de **bénévoles** à tout
moment et bénéficiez de **tapas** sur vos achats

Une épicerie participative de vrac, qui propose toutes sortes de produits locaux, en grande partie bios.
Elle est tenue par des bénévoles qui se relaient chaque jour (sauf le mardi) pour vous permettre de faire vos courses.

Solidaire
Créer des liens de
coopération au sein d'une
population, c'est accroître
les sentiments de sécurité
et de bien-être là
où on vit.

Local
Légumes de petits
producteurs locaux et de
saison, produits frais et secs,
légumineuses, divers boissons,
produits de nettoyage et
cosmétique

Vrac
Proposer des
produits qui sont le moins
emballés possible afin de
limiter nos déchets et de
préserver
notre planète...

Lundi, mercredi et
vendredi :
8h30 à 12h – 14h à 18h30
Mardi : Fermé
Jeudi : 8h30 à 12h
Samedi : 9h à 15h30



GRUES
Bienvenues
www.grues.ch

Épi'Vrac | Rue du Centre 22 – 1637 Charmey | 026 927 20 20 | epivrac-charmey.ch | epivrac@gmail.com

FAIRTIQ
Cliquez et voyagez dans
le Parc naturel régional.

START →

Téléchargez l'application
et voyagez !
Téléchargez dans
l'App Store
DISPONIBLE SUR
Google Play

tpf.ch

tpf



LES OFFRES DU PARC

Les conditions générales

Le Parc présente un programme annuel de sensibilisation à la nature et à la découverte de son territoire. Il organise des animations, des visites guidées, des randonnées, des conférences, des expériences. Il propose des planchettes et pique-niques du Parc avec de délicieux produits du terroir, des animations et découvertes pour groupes, entreprises et écoles.

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Les tarifs sont précisés pour chaque offre. En aucun cas, ils ne comprennent les frais de transports (train ou autres) jusqu'au lieu de départ de l'activité. Un rabais de 5.- est accordé aux membres de l'association du Parc par offre choisie. Pour certaines activités, un âge minimal est requis. Le tarif enfant s'applique selon l'âge indiqué dans chaque offre. Un accent particulier a été mis sur le prix enfant afin de permettre aux familles d'accéder plus facilement à ces animations. Pour participer à une activité du Parc, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard deux jours avant le départ

prévu, avant midi. Le Parc se garde le droit d'annuler un événement pour des conditions météorologiques déplorables, par manque de participants ou pour toute autre raison indépendante de sa propre volonté. Sur demande, on peut payer une inscription ou une commande avec des *Grues*, monnaie locale complémentaire (www.lagruue-mlc.ch).

Le Parc tient à rémunérer correctement ses divers partenaires et prestataires. Les accompagnateurs en montagne, les agriculteurs et tous les partenaires sont des professionnels consciencieux qui méritent un juste salaire à la hauteur de leurs efforts avant et pendant l'animation. Globalement, les prix sont fixés au plus juste par rapport à l'offre proposée.

Les demandes d'informations et les inscriptions s'effectuent au +41 (0)848 110 888, inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch ou directement en ligne sur notre site (www.gruyerepaysdenhaut.ch)

Par ces temps de pandémie, il est possible que certaines offres ne puissent avoir lieu. Toutes les informations nécessaires seront mises à jour sur notre site (www.gruyerepaysdenhaut.ch). Merci de votre compréhension.

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour les randonnées: s'équiper de chaussures de montagne montantes (pas de baskets), habits chauds et adaptés à la météo du jour. Jumelles recommandées. Pour les journées, emporter un pique-nique ou le commander directement auprès du Parc. Les participants doivent être assurés contre les accidents. Sauf indications particulières, les chiens sont les bienvenus, mais tenus en laisse. Par respect de la nature, les parcours proposés par le Parc ont été validés dans le cadre du projet *Respectez nos zones protégées et les espèces sensibles*.

Les lieux de rendez-vous de la majorité des offres sont accessibles en transports publics. Le début et la fin des animations sont fixés en fonction des horaires des trains et des bus. Le Parc encourage l'utilisation de ces moyens de transport. Des propositions de covoiturage peuvent également être demandées lors de l'inscription.

Chaque offre est accompagnée d'une fiche descriptive détaillée que l'on peut télécharger sur le site du Parc (www.gruyerepaysdenhaut.ch) et qui donne toutes les informations nécessaires.

LES BONS DU PARC

Offrir la découverte de la nature, du territoire et du paysage. Le Parc propose des bons à faire valoir sur ses offres d'une valeur de 20.-, 50.-, ou 100.-. Autre possibilité: acheter des bons pour une activité spécifique.

PIQUE-NIQUE DU PARC

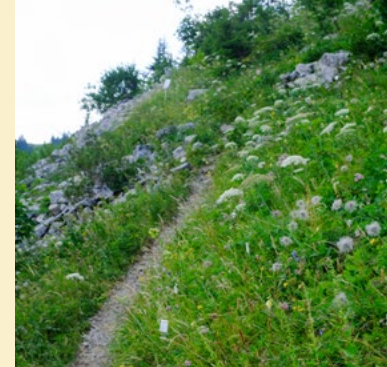
Au rayon des saveurs de la région, un pique-nique, composé de produits labellisés Parc, peut être commandé et dégusté lors d'une activité Parc ou pour toute autre occasion.

La variante avec viande au prix de 16.-: 80 g de Gruyère AOP* ou L'Etivaz AOP*, 80 g d'un deuxième fromage*, 100 g de charcuterie*, deux ballons de pain et un fruit.

La variante végétarienne au prix de 13.-: 80 g de Gruyère AOP* ou L'Etivaz AOP*, 80 g d'un deuxième fromage*, un yogourt d'un producteur partenaire, deux ballons de pain et un fruit.

*produits labellisés Parc

Pour informations et commandes de bons ou de pique-niques du Parc: +41 (0)848 110 888, inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch



RANDONNÉES

Groupes

29 mai, 5 juin, 19 juin 2021

OBSERVATION DES OISEAUX DE MONTAGNE

Qui veut en savoir plus sur les oiseaux dans le Pays-d'Enhaut doit s'adresser à Fernand Pasquier, passionné par leurs chants, leur grâce et détenteur d'un brevet romand en ornithologie. En sa compagnie, aux Mosses, il devient facile de reconnaître de nombreux oiseaux de montagne tels que l'alouette des champs, le traquet motteux, le pipit des arbres, la grive et bien d'autres encore.

Randonnée de montagne, 1h30 de marche, env. 4 km pour 312 m de dénivellé

Pra Cornet, Les Mosses, 7h – 11h

Minimum 5 personnes, maximum 10 personnes

Tarif : dès 14 ans 30.-

13 juin 2021

DE SISSI À NOBS, LA GRANDE HISTOIRE DE CAUX

Lors de cette promenade, Jean-Marc Pfeifferlé, accompagnateur en montagne, fait parler le patrimoine bâti témoin d'un passé flamboyant et impérial : la gare, l'église anglicane, les patinoires, la piste de bobsleigh et comme bouquet final, le Caux Palace.

Petite randonnée de 2,5 km et 100 m de dénivellé Caux, 9h45 – 12h15

Minimum 7 adultes, maximum 12 adultes

Tarif : dès 14 ans 35.-

Gratuit

En transports publics

26 juin 2021

DE NUIT VERS LE CHÂTEAU DE GRUYÈRES

Dans le cadre de la *Nuit de la randonnée*, Patrizia Piccinali, accompagnatrice en montagne, propose une randonnée sur l'itinéraire de la *Via Le Gruyère AOP*. Le château de Gruyères, magnifiquement éclairé, donne le cap. Des gorges de la Jogne au Pont qui branle en passant par la chapelle des Marches, découvrir ces lieux emblématiques.

Randonnée de 8,5 km, 3h de marche effective, dénivellation + 300 m -360 m

Châtel-sur-Montsalvens - Gruyères, 17h05 – 22h30

Minimum 4 adultes, maximum 12 adultes

Dès 15 ans gratuit

Familles

Accessibilité universelle

4 juillet, 25 juillet, 25 août 2021

RANDONNÉE CONTÉE

Se laisser le droit de rêver au fil des contes et des légendes narrées par Sylvie Ruffieux, conteuse de la vallée du Javro. Une randonnée pour toutes et tous, petits et grands, adaptée aux personnes en situation de handicap et accessible aux poussettes et aux chaises roulantes.

Randonnée de 4 km sans difficulté

Charmey, presqu'île du lac de Montsalvens, 10h15 – 12h15

Minimum 6 adultes, maximum 20 personnes

Tarif : dès 16 ans 25.- ; gratuit pour les enfants de 4 à 15 ans

Familles

Groupes

1 juillet au 31 octobre 2021

SAVURANDO

Des saveurs, des produits et de magnifiques paysages pour beaucoup de plaisir. Voici ce que vous propose cette offre *Savurando* au Pays-d'Enhaut. La chasse au trésor vous emmène à travers des paysages préalpins uniques et vous offre des moments culinaires exceptionnels.

Randonnée de 9,6 km, 310 m de dénivellé, prévoir entre 4 et 6 heures avec les arrêts

Château-d'Œx, du jeudi au dimanche, départ entre 9h et 11h

Dès 9 personnes inscriptions obligatoires (www.savurando.ch)

Tarif : dès 13 ans 49.- ; de 6 à 12 ans 35.-

Gratuit

Familles

17 juillet 2021

LES REPTILES DE L'INTYAMON

Balade à la découverte des reptiles de la région de l'Intyamon, observer de près la vipère aspic, le lézard agile et l'orvet. Avec un peu de chance, la couleuvre à collier et la coronelle lisse pourront également être de la partie. Cette excursion sera l'occasion de discuter des habitats de ces espèces, des mesures de protection et du suivi des populations de reptiles dans le canton.

Randonnée de 3 heures de marche effective, 4,75 km pour 300 m de dénivellation

Neirivue et Entre-Deux-Dents, 9h15 – 12h

Minimum 6 personnes, maximum 20 personnes

Dès 6 ans gratuit

7 août 2021

MÉDITONS DANS LES BOIS

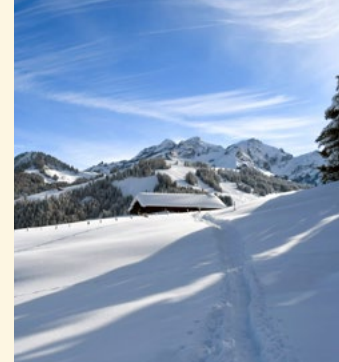
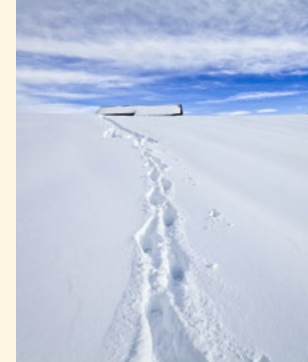
La nature est une source d'enseignements pour notre bien-être et notre santé. Entre forêt, montagne et rivière, Laurent Kern, accompagnateur en montagne et professeur de *Tai Chi*, propose des méditations dynamiques en chemin. Le temps d'une randonnée, expérimenter les rythmes et les cycles naturels de notre environnement.

Randonnée de 7,2 km pour 2h45 de marche effective et 490 m de dénivellé

Château-d'Œx, zone alluviale et forestière du Ramaclé, 9h – 16h30

Minimum 7 adultes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 12 ans 50.-



14 et 15 août 2021

WEEK-END À LA CUEILLETTE DES MYRTILLES SAUVAGES

Dans les montagnes du Pays-d'Enhaut poussent de délicieuses myrtilles aux nombreuses propriétés médicinales. Joelle Mottier, accompagnatrice en montagne, cueille d'une main respectueuse ces baies à proximité des alpages de son enfance. Cette randonnée de deux jours invite à une expérience hors du commun, au rythme de la nature et dans un panorama sauvage. Le soir, bivouac près du feu et repas en commun (compris dans l'offre) avant une nuit sous tente.

Samedi : environ 1h20 de marche effective, 2,2 km pour 465 m de dénivellation positive
Dimanche : environ 1h35 de marche effective 5,3 km pour 557 m de dénivellation négative
Alpages de la vallée de la Torneresse
Minimum 8 adultes, maximum 15 personnes
Tarif : dès 16 ans 100.- ; de 7 à 15 ans 50.-



28 août, 10 octobre 2020

LAND ART DANS LA JOGNE

Claude Bongard, l'*homme des bois*, révélé au public par l'émission *Passe-moi les jumelles*, propose de voir et d'entendre la nature autrement. Au fil des gorges de la Jogne et du lac de Montsalvens, la création d'œuvres éphémères inspirées par la nature invite à s'y connecter.

Randonnée de 8 km pour 2h40 de marche effective, dénivellation 450 m
Gorges de la Jogne, 10h15 – 15h45
Minimum 7 adultes, maximum 14 personnes
Tarif : dès 16 ans 50.-, enfants de 10 à 15 ans 10.-



16 octobre 2021

JAMAN, DES OISEAUX ET DES HOMMES

Le col de Jaman est à la fois lieu de passage historique entre la Haute-Grüyère et la Riviera lémanique et lieu d'importance pour les ornithologues qui y recensent et baguent les oiseaux migrateurs. Jean-Michel Koehler, accompagnateur en montagne, invite le temps de cette randonnée à découvrir l'histoire de ce col préalpin sillonné par l'homme depuis des siècles : des moines aux armaillis, des facteurs à ski aux randonneurs.

Randonnée de 8 km, 2h30 de marche effective, dénivellation + 450 m et – 550 m
Des Cases aux Avants en passant par le col de Jaman, 9h30 – 16h15
Minimum 8 adultes, maximum 14 personnes
Tarif : dès 16 ans 50.- ; enfants de 8 à 15 ans 10.-

30 octobre 2021

LE ROI BOUQUETIN

Olivier Clerc, accompagnateur en montagne, propose d'aller à la rencontre du roi de nos montagnes, le bouquetin. Il fascine depuis longtemps et fait l'objet de nombreuses croyances qui l'ont conduit au bord de l'extinction. Le but de cette sortie est de découvrir cet animal emblématique de nos montagnes mais sans le déranger.

Randonnée de montagne d'environ 2h de marche effective avec environ 350 m de dénivellation
Allières - Orgevau, 10h30 – 15h30
Minimum 7 adultes, maximum 12 personnes
Tarif : dès 16 ans 50.- ; de 8 à 15 ans 10.-



6 novembre 2021

RUT DU CHAMOIS

Début novembre, les troupeaux ont quitté les alpages, le calme est de retour. Quelques pierres roulent et deux chamois se poursuivent. Folle course entre les prétendants. Sans aucun doute le rut du chamois a commencé. Une échappée dans la région des Ciernes Picat en compagnie de Jean-Claude Roch, ancien surveillant de la faune, pour assister à la période des amours folles du chamois.

Randonnée de montagne pour bons marcheurs, 766 m de dénivellation
Rougemont, 8h – 15h
Minimum 6 adultes, maximum 15 personnes
Dès 10 ans gratuit



15 janvier 2022

GROSSMUTTERLOCH

En hiver, les Gastlosen sont la scène d'un spectacle surprenant. Le Grossmutterloch, littéralement *trou de la grand-mère* laisse passer les rayons du soleil à travers une fissure créée dans la roche, à l'image d'une boule de feu. Véronique Borcard-Pury, accompagnatrice en montagne, guide cette courte randonnée en raquettes à neige. Les personnes avec des difficultés de mobilité ou un handicap sont les bienvenues, mais doivent s'annoncer lors de l'inscription.

Randonnée de 6,5 km pour 110 m de dénivellation
Gastlosen, 9h30 – 13h
Minimum 6 adultes, maximum 14 personnes
Tarif : dès 16 ans 65.- ; de 10 à 15 ans 15.-



5 février 2022

LA FAUNE EN HIVER

Michel Perreten, accompagnateur en montagne et surveillant de la faune auxiliaire, propose une excursion pour mieux comprendre la vie de la faune en hiver. Lors de cette randonnée, les traces laissées par les animaux pourront être observées. En effet, en hiver, une présence trop proche peut provoquer leur fuite, les obliger à abandonner leur couvée, s'exposer à des prédateurs tout en perdant une précieuse énergie. Marche en montagne de 2h, sans difficulté particulière
Château-d'Éx, 9h – 15h
Minimum 9 personnes, maximum 15 personnes
Tarif : dès 12 ans 40.-

19 février 2022

SCHWARZSEE – JAUN EN RAQUETTES

Avec Stéphane Currat, accompagnateur en montagne, esquisser sa trace dans cette randonnée sportive à travers l'épais manteau neigeux. Cette traversée entre Schwarzsee et Jaun en passant par le col préalpin des Euschels (1567 m), et une invitation à découvrir les richesses naturelles de ces vallées et admirer de splendides paysages de montagne.

Randonnée en raquettes à neige, environ 4 heures de marche effective, 8,5 km, + - 600 m de dénivellation, demande une bonne condition physique et une pratique régulière de la raquette à neige
De Schwarzsee à Jaun en passant par l'Euschelsspass, 9h – 16h30
Minimum 7 adultes, maximum 12 adultes
Tarif : dès 18 ans 50.-



Patrimoine et traditions vivantes

17 juin, 17 septembre 2021

FORCES DE L'EAU ET SORTIES ÉLECTRIQUES

Ces deux sorties inédites proposent une plongée dans l'univers passionnant de la production d'électricité. Virginie Duquette, conservatrice du musée des Ormonts, vous présente l'exposition *Forces de l'eau* ainsi que deux ouvrages monumentaux : le barrage de L'Hongrin et la centrale électrique de Veytaux. Fouler les voûtes du barrage au cours d'une visite sur le site de L'Hongrin, accompagné d'un ingénieur et découvrir les aspects inattendus et passionnants de cette construction. Visite guidée dans les entrailles de Veytaux pour en découvrir la colossale construction. Les Ormonts, 9h30 – 16h
Dès 10 ans gratuit

Gratuit

11 septembre 2021

FORÊT DES ARSES ET XYLOTHÈQUE

A l'occasion des journées européennes du patrimoine, visiter une forêt d'exception et la nouvelle xylothèque de Rougemont. Entre Rougemont et La Videmanette, la forêt des Arses offre un environnement optimal à la production de bois de résonance : sa situation géographique permet une croissance lente des plantes. Les cueilleurs d'arbres du *Groupe forestier du Pays-d'Enhaut* identifient le bois de résonance et le coupent lorsque la lune est favorable. Rougemont, 9h30 – 12h
Petite marche en forêt, moins d'un kilomètre
Dès 5 ans gratuit

Gratuit

26 juin, 21 août et 4 septembre 2021

HUILES ET HYDROLATS

Les hydrolats et huiles essentielles *Herbolanne* sont issus de plantes de montagne de culture biologique ou de cueillettes sauvages et distillées par extraction à la vapeur d'eau et au feu de bois. Découvrir lors de cette matinée le processus de distillation et le fonctionnement d'un alambic et visiter une partie des 3'000 m² de cultures biologiques. La Tine, 10h – 11h30
Minimum 10 adultes, maximum 20 personnes
Dès 4 ans gratuit pour tous

Gratuit

19 septembre 2021

INITIATION À LA DÉGUSTATION DE FROMAGES

Patrizia Piccinini, spécialiste en analyse sensorielle, donne toutes les clés pour apprendre à déguster les fromages dans les règles de l'art, en utilisant notamment la roue des arômes. Cette activité, organisée dans le cadre de la *Semaine du goût*, est une invitation à découvrir une sélection de la palette très variée des fromages du Parc. Après une visite guidée des caves de L'Etivaz, la matinée se termine par un verre de l'amitié. L'Etivaz 8h – 12h
Minimum 5 personnes, maximum 15 personnes
Dès 16 ans gratuit

Gratuit

3 octobre 2021

SUR LES TRACES DES BARONS DU FROMAGE

Découverte de l'histoire des barons du fromage le long de la voie historique entre le hameau de la Tzintre et la colline de La Corbettaz en passant le vieux village de Charmey. En compagnie de Bruno Clément, collaborateur du Parc, retrouver les traces des barons du fromage toujours visibles dans le patrimoine bâti ainsi que dans le paysage. Fin de l'activité par un petit moment convivial en dégustant du Gruyère AOP et du Vacherin Fribourgeois AOP d'alpage. Charmey, 14h30 – 17h30 Marche sans difficulté
Minimum 5 adultes, maximum 20 personnes
Dès 10 ans gratuit

Gratuit

11 décembre 2021, 22 janvier 2022

CONTES D'HIVER

Au départ de la Valsainte, une marche aux flambeaux jusqu'à la ferme de la Cierne donne le ton de la soirée. A l'abri d'un vieil atelier rempli d'objets d'époque, Sylvie Ruffieux conte des histoires de la Saint-Nicolas à Noël ou d'hommes et de femmes face aux frimas de l'hiver. Le tout s'accompagne d'un morceau de tresse et d'un thé à la cannelle revigorant, de pains du four de l'Adde et de fromages locaux. Cerniat, 17h15 – 19h15
Minimum 6 adultes, maximum 16 personnes
Tarif : dès 14 ans 30.-, de 4 à 13 ans 5.-

Familles

6 novembre 2021

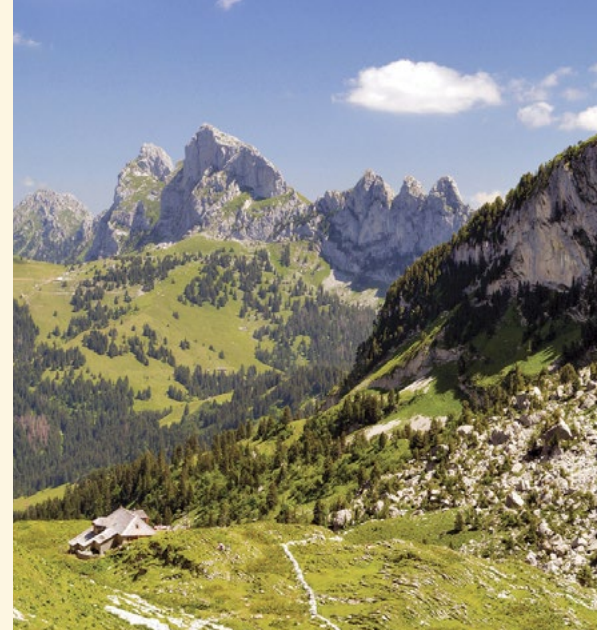
UNE VIE DE TAVILLON

Passer l'après-midi avec le tavillonneur Vincent Gachet est une initiation à l'univers passionnant du bois et de ses savoir-faire. L'artisan commence par la source : balade dans la forêt pour y chercher le meilleur bois, puis visite du vieux village de Charmey qui abrite des constructions exemplaires en tavillons. Enfin dans son atelier, démonstration. Chacun peut s'essayer à la taille des tavillons. La rencontre se termine par un verre de l'amitié, accompagné de produits locaux. Charmey, 13h15 – 17h15
Minimum 9 adultes, maximum 20 personnes
Tarif : dès 18 ans 45.-, de 6 à 17 ans 5.-

19 février, 19 mars 2022

LES LÉGENDES DE PRA-CORNET

Crissements de raquettes sur la neige, entre flocons, clair de lune et forêt ensorcelée, cette balade accompagnée et contée par Corinne Bezençon plonge dans les légendes de la région. Avec un peu de chance les lutins eux-mêmes ou d'autres habitants des lieux, seront au rendez-vous. Après ces rencontres magiques, il sera temps de se réchauffer et de déguster une fondue au refuge de Pra-Cornet, un moment de partage et de rencontre. Marche effective environ 2h, 6km, 233m de dénivellation Les Mosses, Plateau de Pra-Cornet, 17h30 – 22h30
Minimum 7 personnes, maximum 12 personnes
Tarif : dès 13 ans 70.-, de 8 à 12 ans 40.-



Les conférences du Parc

5 octobre 2021

LE BIEN-ÊTRE ANIMAL DANS L'AGRICULTURE

François-Lionel Humbert, collaborateur scientifique à l'institut agricole de l'Etat de Fribourg, explique les bases du comportement des animaux d'élevage. Il présente également les programmes éthologiques de la Confédération et la réglementation en Suisse. L'occasion de pouvoir distinguer les systèmes particulièrement respectueux des animaux. Enney, auberge de la Couronne, 20h15

2 novembre 2021

AU-DELÀ DES OBSTACLES

Bastien Murith, champion suisse junior skicross 2016 et tétraplégique

Bastien Murith a vu sa vie complètement bousculée par un accident qui l'a rendu tétraplégique. Il souhaite aujourd'hui partager son expérience et les nouveaux défis vécus au jour le jour. Malgré le handicap, une vie vécue à 100%, au-delà des obstacles. Charmey, hôtel Cailler, 20h15

7 décembre 2021

PLONGÉE SOUS LA GLACE DU LAC LIOSON

Gatien Cosendey, instructeur de plongée

Entouré par les montagnes, non loin du Pic Chaussy, le lac Lioson est un lieu réputé pour la plongée sous glace, discipline atypique consistant à plonger en combinaison étanche dans des eaux extrêmement froides recouvertes de glace. Spécialiste de ce type de plongée, Gatien Cosendey partage ses aventures en eaux glacées en évoquant les particularités techniques de cette pratique. Château-d'Ex, Hôtel de Ville, 19h15

1 février 2022

DU BARLATÉ À LA JEEP HISTOIRE DU VALLON DES MORTEYS

Pierre-Philippe Bugnard, historien

La conférence retrace en images l'évolution du vallon des Morteys, lieu emblématique des Préalpes fortement marqué par l'économie herbagère du gruyère d'alpage depuis plusieurs siècles. Historien spécialisé dans

l'histoire de la Gruyère, Pierre-Philippe Bugnard met en lumière les mutations ayant impacté le vallon, depuis l'époque où le barlaté descendait les meules avec son mulet jusqu'à la première jeep empruntant la route du Gros-Mont.

Charmey, hôtel Cailler, 19h30

1 mars 2022

LE RETOUR DES GRANDS PRÉDATEURS

Manuela von Arx, Fondation Kora

Le lynx a été réintroduit en Suisse il y a 50 ans, le loup est de retour depuis 25 ans et, récemment, les preuves de la présence du chacal doré ont également augmenté. Manuela von Arx, collaboratrice de la Fondation KORA, présente ces espèces, leur biologie et leur histoire en Suisse et notamment dans le Parc. La manière dont les populations et leur évolution sont suivies, le monitoring et la situation actuelle sont également abordés, ainsi que les défis et opportunités liés au retour de ces grands prédateurs.

Enney, auberge de la Couronne, 20h15

5 avril 2022

LA PÉDAGOGIE EN PLEIN AIR

Ismaël Zosso, responsable du centre de compétences sur l'éducation plein air

La numérisation et l'individualisation croissante de la société ont des conséquences positives mais aussi négatives pour l'éducation de nos enfants. Il est important que l'enfant reste connecté au milieu naturel. Ismaël Zosso promeut une pédagogie du rapport au monde ancrée dans le territoire. Château-d'Ex, hôtel Roc et Neige, 19h15

Ces conférences sont toutes gratuites et s'adressent à tous les publics. Aucune inscription n'est demandée, des informations peuvent être obtenues : + 41 (0)848 110 888. Certaines conférences se dérouleront aussi en visioconférence, puis seront visibles sur le site du Parc. Informations et liens pour les visioconférences sur www.gruyerepaysdenhaut.ch.



Expériences et création

DE LA FABRICATION À L'AFFINAGE LAITERIE FROMAGERIE DE CHARMEY, LA TZINTRE

3 juillet, 14 août 2021

La fromagerie de Charmey ouvre ses portes. Cette visite permet de comprendre tout le processus de transformation du lait en fromage. Après avoir assisté à la fabrication, visite des caves de la fromagerie où sont affinées les meules de Gruyère AOP et Vacherin Fribourgeois AOP. Comme il se doit, la matinée se clôt par une dégustation.

9h15 – 10h40

Minimum 8 adultes, maximum 20 personnes

Tarif : dès 16 ans 20.-, enfant (de 6 à 15 ans) 10.-

Familles

ROUGEMONT : LA LUMIÈRE DES MOINES

10 juillet, 23 juillet, 7 août, 21 août, 3 septembre, 18 septembre, 2 octobre 2021

Dominique Pasquier, conteur, y campe plusieurs personnages, acteurs de l'installation des moines et de l'évolution du prieuré jusqu'à l'arrivée de la Réforme. Le spectateur devient le témoin d'une histoire qui a marqué la région : l'arrivée de la première machine d'imprimerie du Pays-d'Enhaut, les relations parfois étroites entre moines et villageois, la prise de pouvoir du canton de Berne. La visite se déroule en trois tableaux intérieurs et extérieurs dans l'environnement exceptionnel du site clunisien de Rougemont. Entre église et château, des décors de sons et de lumières achèvent de transporter le spectateur au fil des siècles.

Rougemont, site clunisien (église), 20h30

Maximum 40 personnes, réservation conseillée

Tarif : dès 14 ans 35.-, gratuit pour les enfants de 5 à 13 ans

Familles

BAIN DE FORÊT À LUAN

11 juillet 2021

Le *bain de forêt*, est une pratique d'origine japonaise dont les effets bénéfiques sur la santé sont bien réels. Laurent Kern, accompagnateur en montagne inspiré par cette démarche, invite à partager une journée de ressourcement grâce aux bienfaits des arbres et de la nature. Un moment pour soi, hors du temps, pour éliminer le stress de la vie courante.

Luan, forêt de Luan, 10h – 16h

Minimum 7 personnes, maximum 12 personnes

Tarif : dès 12 ans 50.-

LA MIELLERIE DE L'ALLIAZ

24 juillet 2021

Située dans le Vallon de Villard, la Miellerie de l'Alliaz est un lieu unique. Durant cette visite et loin de tout danger de piqûres, découvrir le monde fascinant des abeilles en compagnie de l'apiculteur Pierre Piralli. Visite de la miellerie et observation d'une ruche de démonstration. Balade dans les prés pour observer les ruchers et

Familles

dégustation de délicieux miels labellisés Parc depuis 2019. Une découverte pour toute la famille.

Villard-sur-Chamby, 14h – 16h

Minimum 5 adultes, maximum 10 personnes

Tarif : dès 16 ans, 30.- ; enfant (de 4 à 15 ans) 10.-

NATURE ET SENSATIONS À LA VIDEMANETTE

21 août 2021

L'association *Capdenho* œuvre pour rendre accessibles des activités de loisirs aux personnes en situation de handicap. En été, leurs *Cimgo* dévalent les pistes du Pays-d'Enhaut. Stéphane Genet, accompagnateur en montagne, leur prête main forte pour offrir une sortie unique accessible à tous. Une descente, en *Cimgo* pour les personnes en situation de handicap et en VTT pour les autres.

Rougemont, La Videmanette, 9h15 – 12h30

Minimum 6 personnes, maximum 12 personnes

Tarif : personnes en situation de handicap, dès 5 ans, gratuit ; VTT dès 16 ans 50.-

Accessibilité
universelle



LA CHOCOLATERIE DE GRUYÈRES

Pringy

10 septembre, 8 octobre, 3 décembre 2021

4 février, 4 mars 2022

Cet atelier propose de s'immerger dans les finesses du monde du chocolat. Comprendre le processus de fabrication qui va voir la fève de cacao amer se transformer en délicieux chocolat. Chacun fabrique sa propre tablette et l'agrément en fonction de ses goûts. Puis découvrir les accords surprenants de vins associés à différents chocolats spécialement conçus à cet effet. Une manière idéale de bien commencer son week-end.

18h15 – 19h50

Minimum 8 personnes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 18 ans 40.-



FOUR DE L'ADDE, LES MAINS À LA PÂTE CERNIAT

18 septembre, 9 octobre, 13 novembre 2021

12 février, 12 mars 2022

L'odeur du pain cuit au feu de bois! André Isenegger, artisan passionné, propose une initiation à la boulangerie selon d'anciens savoir-faire: des pains confectionnés sur la base d'une fermentation lente au levain naturel. Après les démonstrations, les participants mettront la main à la pâte pour pétrir le pain, préparer fougasses, pizzas et autres tartes crémeuses qui seront partagées. Puis viendra le temps d'enfourner et de défourner les pains. Chacun repartira avec une production variée de pain et un livret de recettes.

15h00 – 21h30

Minimum 8 adultes, maximum 16 personnes

Tarif : dès 14 ans 120.-, enfant (de 5 à 13 ans) 50.-



LE DÉCOUPAGE DU PAYS-D'ENHAUT ROSSINIÈRE

12 novembre 2021

21 janvier, 11 février, 5 mars 2022

Le découpage de papier du Pays-d'Enhaut est un art traditionnel encore bien vivant. Lors de cet atelier d'initiation, la découpeuse Corinne Karnstädt transmet avec passion les gestes chirurgicaux nécessaires à la réalisation d'œuvres d'une finesse extraordinaire.

14h – 17h

Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes

Tarif : dès 10 ans 50.-



UN SPORT DES PRÉALPES: LE CURLING CHÂTEAU-D'EX

5 décembre 2021

16 janvier, 6 février, 6 mars 2022

Joyeux moments que d'apprendre à jouer au curling! En plein air, sur la patinoire de Château-d'Ex et en bonne compagnie, le club du lieu propose une initiation



LES AVANTS, DESCENTE EN LUGE AUX FLAMBEAUX SONLOUP – LES AVANTS

28 janvier 2022

Par une belle soirée de janvier, descendre une piste de luge, éclairée aux flambeaux, de plus deux kilomètres. La montée se fait grâce au funiculaire historique construit en 1910 et en grande partie conservé dans son état d'origine avec ses wagons historiques rouges. A l'arrivée, la *Société d'Intérêt des Avants* accueille les lugeurs avec chocolat et vin chauds, et une délicieuse soupe, le tout accompagné d'une animation musicale.

18h – 22h

Tarif : dès 16 ans 15.-; enfants de 6 à 15 ans 7.-



Découvertes et observation

9 mai 2021

LE ROUGEQUEUE À FRONT BLANC

Le chant mélancolique du rougequeue à front blanc qui retentissait partout autrefois, s'est considérablement raréfié en Suisse. Le Parc a la chance de pouvoir encore l'observer et l'entendre dans certains de ses villages, comme à Crésuz. Guidé par le biologiste ornithologue Yann Rime, écouter et observer cet oiseau aux magnifiques couleurs.

Marche sans difficulté

Crésuz, 8h20 – 12h

Minimum 8 adultes, maximum 15 personnes

Tarif : dès 18 ans 35.-, enfants (de 12 à 17 ans) 15.-

Du 15 mai au 20 juin 2021

ACTION DE SAUVETAGE DE FAONS, VALLÉE DU JAVRO

Chaque printemps des faons sont victimes des faucheuses dans les prairies. Des chasseurs s'investissent bénévolement pour repérer et déplacer ces faons avant la fauche. Lors d'une après-midi, ils relâchent un faon sauvé au petit matin et expliquent

Gratuit

les techniques utilisées sur le terrain, notamment drones et caméras thermiques.

14h15 – 17h30

Maximum 30 personnes

Gratuit, inscriptions obligatoires : pour le mois de mai délai au 13 mai 2021, pour le mois de juin, délai au 3 juin 2021

Gratuit

Familles

21 mai 2021

NUIT DES CHAUVES-SOURIS, CHARMÉY

Dans le cadre de la fête de la nature, le Parc organise une nuit des chauves-souris en collaboration avec *Fribat* et la commune de Val-de-Charmey qui participera ce soir-là à l'action *La nuit est belle* en éteignant une grande partie de son territoire. Partir à la découverte du monde nocturne avec des biologistes passionnés qui vous proposent un parcours de postes didactiques et ludiques. L'occasion de mieux comprendre les impacts de la pollution lumineuse sur la biodiversité.

20h30 – 23h30

Gratuit sans inscription

18 juin 2021

JEU DE LA MONNAIE, CHÂTEAU-D'ŒX

5 novembre 2021

JEU DE LA MONNAIE, CERNIAT

Mais d'où vient la monnaie ? Il existe une multitude de manière de créer des systèmes monétaires qui induisent des effets totalement différents. Des responsables de l'association *La Grue, monnaie locale et complémentaire pour la Gruyère, le Pays-d'Enhaut et le Saanenland*, animent cette activité qui se termine autour d'un verre de l'amitié.

18h30 – 21h

Minimum 5 adultes, maximum 20 personnes

Dès 12 ans, gratuit, inscription obligatoire

Gratuit

11 septembre 2021

JOURNÉE DE LOISIRS ACCESSIBLES À VOUNETSE

Capdenho, *Différences Solidaires* et *Loisirs Pour Tous*, en collaboration avec *TéléCharmey* et le Parc, s'unissent pour offrir cette journée de découvertes des loisirs accessibles à tous et notamment aux personnes en situation de handicap. Au départ de Vounetse dévaler en *Cimgo* ou en *Quadrix* les pentes dans ces engins de descente encadré par des pilotes chevronnés.

Vounetse, 10h – 18h

Tout public, dès 5 ans

Gratuit

Accessibilité universelle

Gratuit

Familles

18 septembre 2021

FÊTE EN FORÊT

La journée du Parc 2021 se déroulera en forêt entre fête et découverte des métiers de la forêt et du bois. Au programme animations et stands, contes, théâtres, musique et découverte des produits du Parc.

Rossinière, La Tine 10h – 17h

Tout public

Gratuit

Gratuit

Familles



Sorties accompagnées pour les écoles

Le Parc propose un programme d'activités spécialement conçues pour les écoles de Suisse romande, les classes d'école à la montagne et les colonies de vacances. Ces journées et demi-journées à la carte peuvent se réaliser été comme hiver et sont prévues pour s'insérer dans le plan d'études romand (*PER*). Chaque sortie se fait en compagnie d'un accompagnateur en montagne ou d'un spécialiste de la thématique.

TRACES ET EMPREINTES

La faune sauvage, bien présente dans le Parc, n'est pas facilement visible en pleine journée. Il est par contre possible d'observer les traces et empreintes laissés par les animaux (marques dans la terre, pives ou noix rongées, pelotes de réjection). Les enfants se transforment en détectives afin de retracer la vie des animaux passés par là. (*PER*: tous les cycles *MSN* et *FG*).

ABEILLES SAUVAGES ET DOMESTIQUES

Les abeilles, qui jouent un rôle essentiel dans la pollinisation, sont en déclin. Les enfants découvrent les différences entre abeilles sauvages et domestiques. Construire des nichoirs à abeilles sauvages est un geste concret et simple pour les aider à trouver des lieux de vie propices. Il est aussi possible d'organiser la visite d'un rucher. (*PER*: tous les cycles *FG*, *MSN*, *SHS* et *CT*).

L'EAU, UNE RESSOURCE ESSENTIELLE

Deux ateliers permettent de découvrir les cours d'eau à proximité des villages du Parc ainsi que l'utilisation de cette ressource essentielle. Réaliser des activités ludiques pour appréhender les propriétés physiques et biologiques des cours d'eau, ou découvrir différentes activités liées à l'utilisation de l'eau dans le Parc. (*PER* tous les cycles *MSN*).

TARIF

Le tarif peut varier selon l'activité choisie. Un rabais de 50% est accordé aux classes d'écoles situées dans le territoire du Parc ou en séjour dans le Parc (camp vert, école à la montagne et colonies de vacances). Plus de propositions sur www.gruyerepaysdenhaut.ch.

BALADES PÉDAGOGIQUES

Avec l'aide d'un spécialiste de l'éducation en plein air, le Parc a élaboré des dossiers pédagogiques permettant aux enseignants de découvrir par eux-mêmes avec leur classes les *Relais* ou sentiers nature du Parc. Activités d'une demi-journée avec des exercices interactifs.

L'ÉCOLE EN PLEIN AIR 2021

Du 13 au 17 septembre, le Parc participe à l'action *L'école en plein air* menée par le *WWF Suisse*. D'où qu'elles viennent, les trois premières classes inscrites bénéficieront de la gratuité complète pour leur sortie durant cette période. Plus d'information sur www.ch/apprendredehors

Inscriptions

Renseignements et inscriptions : +41 (0)848 110 888
inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch

L'ÉCOLE À LA FERME

L'occasion unique de renouer avec les réalités du monde agricole. Cette activité permet de mieux comprendre d'où viennent les aliments que l'on retrouve dans son assiette. Dans le Parc, un tel programme est présent sur l'exploitation bio de Treilocrêt à Rossinière. La famille Marmillod propose de rencontrer ânes, chèvres, lapins et poules. L'occasion d'aiguiser ses sens dans le potager, la grange et les prés, tout en travaillant des objectifs scolaires d'une manière vivante.

Famille Marmillod, flavien.marmillod@gmail.com,
+41 (0)79 385 87 38
Tarifs : 5.- / enfant pour une demi-journée,
10.- / enfant pour la journée
www.ecolealaferme.ch

RANDONNÉE LUDIQUE

A Charmey, partir à la découverte de la légende de Tsavaschou, le cheval sauvage. Ce parcours de 8,7 km ponctué de 7 postes ludiques pour petits et grands bénéficie de quatre places de pique-nique aménagées. L'histoire de Tsavaschou est contée tout au long du sentier, des raccourcis sont possibles. Toutes les infos sur www.charmecca.ch/sentier-ludique ou auprès de l'office du tourisme de Charmey.



Offres à la carte pour groupes et entreprises

Partager la découverte d'une région, renforcer l'esprit d'équipe, tester son engagement dans une entreprise, découvrir la nature ou les produits du terroir, participer à une action volontaire, fêter un événement, marquer un anniversaire, vivre en groupe une expérience inoubliable. Le Parc propose aux entreprises et aux groupes de vivre en petit ou grand comité des expériences inoubliables. La majorité des offres proposées dans ce *Parc à la carte* peuvent être organisées à la demande. Il est aussi possible de planifier une randonnée, un événement, une activité conçue sur mesure.

AIDE À L'AGRICULTURE DE MONTAGNE

Dans une région où l'agriculture de montagne joue un rôle extrêmement important, le travail ne manque pas. Il est possible de prêter main forte à l'un des agriculteurs du Parc sur une ou plusieurs journées et découvrir une partie de son quotidien dans la réalisation de différentes tâches. Essartage, épierrage, élimination de plantes indésirables, rangement du bois, aménagement de chemin, autant d'expériences fortes qui poussent chacun à se dépasser pour un souvenir impérissable. Le repas de midi agrémenté d'excellents produits locaux est offert par l'agriculteur en échange des services rendus. Il est possible d'organiser une journée sur mesure, selon les attentes ou, selon le lieu, de prolonger l'expérience par une nuit sur la paille.

Afin de coordonner au mieux les engagements volontaires de bénévoles tout au long de l'année, mais principalement durant la période d'estivage, le Parc collabore avec le *Groupe suisse pour les régions de montagne (SAB)* dans le cadre de son projet *Volontaires montagne*.

Informations et inscriptions :
+ 41 (0)848 110 888 ou
inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch
ou sur www.bergversetzer.ch

**volontaires
montagne**
Ensemble,
nous déplaçons
des montagnes

SPÉCIAL GROUPES OU ENTREPRISES

Plusieurs offres s'adaptent fort bien aux groupes et entreprises. Elles s'adaptent fort bien à ce type de demande. Elles permettent aussi d'y joindre un buffet, un pique-nique du Parc, une nuitée dans une charmante chambre d'hôtes ou encore plus rustiquement sur la paille.

Informations et inscriptions :
+ 41 (0)848 110 888 ou
inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch

LA FORGE DE LA TZINTRE

Découvrir le temps d'une visite l'ancienne forge de Charmey, un lieu exceptionnel qui a conservé son caractère d'atelier artisanal tel qu'il était dans les années 1919-1930. Le foyer de forge, l'enclume, les marteaux, les outils représentatifs de l'époque sont des témoins d'un riche passé d'artisans qui ont œuvré sans relâche au service du monde agricole. Tous les équipements nécessaires à l'ensemble de l'activité qui se déroulait dans ces murs noircis par la suie du charbon et la fumée dégagée lors des ferrages des chevaux sont prêts à fonctionner comme si le forgeron avait quitté cette forge hier matin.

Tarif forfaitaire : 200.-, en groupe, jusqu'à 12 personnes
Durée : environ 2 heures

LA CHOCOLATERIE DE GRUYÈRES : ATELIER CHOCOLAT ET VIN

Cet atelier propose de s'immerger dans les finesses du monde du chocolat. Comprendre le processus de fabrication qui va voir la fève de cacao amer se transformer en délicieux chocolat. Chacun fabrique sa propre tablette et l'agrément en fonction de ses goûts. Puis découvrir les accords surprenants de vins associés à différents chocolats spécialement conçus à cet effet.

Tarif, pour un groupe dès 8 personnes : 40.- par personne
Durée : environ 2 heures

FOUR DE L'ADDE, LES MAINS À LA PÂTE

André Isenegger, boulanger passionné, ouvre les portes de son four à pain à Cerniat. Confection de pains (à emporter en fin d'atelier) avec des farines biologiques et au levain. Un apéritif et un repas. L'occasion de découvrir et de tester ensemble un ancien savoir-faire autour d'un four à bois. L'atelier se déroule dans un cadre d'exception. Au-dessus de Cerniat, dans la paisible vallée du Javro, où il a construit un lieu de travail inspiré d'un four à bois du 19^e siècle nommé *four à gueulard*. C'est là qu'il fabrique chaque fin de semaine des pains au levain.

Groupe jusqu'à 15 personnes.
Programme et tarif sur demande.

UN SPORT DES PRÉALPES : LE CURLING

Ce jeu olympique a été inventé au 16^e siècle en Ecosse où il était autrefois réservé à l'aristocratie. Depuis cette époque le curling s'est largement démocratisé. Peu importe l'âge et la condition physique, c'est un sport pour tous. Le Curling Club de Château-d'Œx propose de s'essayer à ce sport par une initiation centrée sur le plaisir du jeu.

Activité organisée le dimanche matin ; en semaine, selon la disponibilité de la patinoire
Groupe jusqu'à 40 personnes
Programme et tarif sur demande

L'ETIVAZ
FROMAGE D'ALPAGE
AU FEU

*Il était une fois
sur l'alpage...*

Passion et labeur de toute
une famille d'agriculteurs
de montagne.

Les plus savoureuses
fleurs d'altitude.

Fabriqué exclusivement
sur feu de bois.

Découvrez l'univers
de ce fromage d'exception.
ETIVAZ-AOP.CH



Les Fromages de Suisse. +
www.fromagesdesuisse.fr

Suisse. Naturellement.




**Une association qui met le CAP
en HAUT pour les personnes
ayant des besoins spécifiques !**

Capdenho vous renseigne et se propose de vous faire
découvrir des activités en plein air sans surcoûts.

Notre équipe propose des sorties :

-  en cingo
-  en tandemski, dualski et gotoski
-  au Pays-d'Enhaut,
Saanenland et en Gruyère

Informations
+41 77 501 91 49
info@capdenho.ch
WWW.CAPDENHO.CH

PARCS SUISSES **PARC NATUREL REGIONAL** **Parc Gruyère Pays-d'Enhaut**

UNE CARTE PÉDESTRE POUR LE PARC

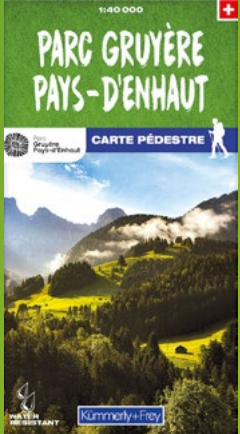
Avec la création de forfaits e-bike et de randonnées, la nécessité d'avoir un seul support cartographique de qualité s'est imposé. **Kümmerly+Frey** a édité cette carte (1:40'000), maintenant disponible.

En plus de données habituelles (chemins pédestres, transports publics, etc.), on y trouve les trois tours du Parc (*Grand Tour des Vanils*, *Vias du fromage*, *Tour du Comté de Gruyère*) ; les itinéraires *Suisse Mobile* ; les *Relais du Parc* (infos, nature et patrimoine) ; les buvettes et hébergements d'alpage ; les chalets d'alpage avec fabrication.

Elle sera en vente au prix de 22.90.- dans les librairies et offices du tourisme.

Le Parc propose une offre de lancement jusqu'au 31 juillet 2021 : 15.- (frais d'envoi compris).

Commande :
inscriptions@gruerepaysdenhaut.ch ou au 0848 110 888





Au rythme de la nature : marque Parcs Suisses

LABEL PRODUIT DU PARC

L'authenticité des produits du Parc provient d'agriculteurs respectant la terre et d'artisans locaux sachant interpréter les recettes traditionnelles.

Constituant une part importante de l'économie régionale, l'agriculture et l'artisanat des métiers de bouche s'appuient sur un label afin de les protéger et de garantir la provenance des produits, de l'herbe à l'assiette, et l'engagement des producteurs autour des valeurs du Parc.

En effet, par leurs saveurs et leurs modes de production traditionnels ou plus innovants, les produits du Parc expriment la qualité d'un terroir exceptionnel. Ils



reflètent d'une part la richesse du caractère naturel de nos Préalpes, avec une flore unique et des saisons bien marquées, et d'autre part celle du travail artisanal des producteurs.

En collaboration étroite avec *Terroir Fribourg* et *Pays-d'Enhaut Produits Authentiques*, le Parc propose plus d'une centaine de produits labellisés dont la fameuse crème double et les fromages d'alpage entourés d'une ribambelle de spécialités. Le site www.produitsduparc.ch donne diverses informations sur les produits labellisés du Parc.



regio.
garantie



regio.garantie



Planchette vaudoise du Parc



Pique-nique du Parc végétarien

PLANCHETTES DU PARC

Que ce soit pour faire découvrir les saveurs de nos régions à des amis, ou simplement pour se faire plaisir, le Parc propose deux planchettes de spécialités vaudoises et fribourgeoises. Les produits sont disposés sur une anseille, planchette de bois emblématique du Parc, utilisée par les tavillonners pour recouvrir les toits.

La **planchette vaudoise** au prix de 50.- : 200g de Gruyère bio AOP*, rebibes de L'Etivaz AOP*, une huile essentielle*, un produit carné*, une tisane*.

La **planchette fribourgeoise** au prix de 30.- : 200g de Gruyère AOP*, 200g de Vacherin Fribourgeois AOP*, fromage Pré Fleury*, un produit carné*, mini-meringues.

* produits labellisés Parc

PIQUE-NIQUE DU PARC

Au rayon des saveurs de la région, un pique-nique composé de produits labellisés Parc, peut être commandé et dégusté lors d'une activité Parc ou pour toute autre occasion.

La **variante avec viande** au prix de 16.- : 80g de Gruyère AOP* ou L'Etivaz AOP*, 80g d'un deuxième fromage*, 100g de charcuterie*, deux ballons de pain et un fruit.

La **variante végétarienne** au prix de 13.- : 80g de Gruyère AOP* ou L'Etivaz AOP*, 80g d'un deuxième fromage*, un yogourt d'un producteur partenaire, deux ballons de pain et un fruit.

* produits labellisés Parc

Pour informations et commandes d'une planchette ou d'un pique-nique du Parc : +41 (0)848 110 888, inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch



Le Parc au marché bio à Fribourg



Sébastien et Fanny Henchoz, producteurs de viande pour La Consommation à Château-d'Œx



Tchivra à Rossinière



Bergerie du Prareman, Malik Bajrami, Enney



Fabrice Grandjean, producteur de bois de chauffage, Neirivue

LES ENTREPRISES PARTENAIRES

Une entreprise partenaire crée un produit du Parc (avec le label *Parc suisse* certifié par un organisme indépendant pour les produits de terroir) et s'engage à contribuer aux objectifs de la charte du Parc dans le cadre d'une convention de partenariat. Elle adhère et défend les valeurs définies par les parcs suisses.

PRODUITS DE TERROIR DU PARC

Alpes en fleurs, Fanny et Sébastien Henchoz, La Comballaz

Tisanes, sucre et sels aromatisés bio
+41 (0)79 653 28 29 / www.yackabons.ch

Bergerie du Liderrey, Mikaël Allaman, Charmey

Viande de mouton et produits carnés à base de viande de mouton
+41 (0)79 938 69 16

Bergerie du Prareman, famille Bajrami, Enney

Viande de mouton et produits carnés à base de viande de mouton
+41 (0)79 938 69 16

Coopérative des producteurs de fromage d'alpage L'Etivaz AOP, L'Etivaz

Fromages d'alpage, fondues
+41 (0)26 927 12 21 / www.etivaz-aop.ch

Coopérative fribourgeoise des producteurs de fromage d'alpage, Charmey

Fromages d'alpage, fondues
+41 (0)26 927 12 21 / www.fromage-alpage.ch

Ferme des Châbles, Estelle et Joël Mottier, Les Moulins

Viande fraîche de bœuf bio et produits carnés
+41 (0)26 924 44 93 / www.leschables.ch

Ferme de la Chenaux, Pascal Tercier, Charmey

Viande de bœuf et saucisses sèches bio
+41 (0)79 230 74 28 / www.ferme-de-la-chenaux.com

Ferme du Plan de l'Ouge, Stéphane et Nicolas Henchoz, L'Étivaz

Fromage fermier et produits laitiers bio
+41 (0)79 682 35 07

Ferme de la Rosette, Caroline et Steeve Daenzer, Les Moulins

Viande de bœuf, produits carnés bio
+41 (0)79 713 15 13

Ferme de La Sciaz, Fabrice Isoz, La Lécherette

Fromages fermiers
+41 (0)79 502 06 08 / www.mavachamoi.ch

Ferme biologique Votre cercle de vie, Nicolas et Esther Mottier, Château-d'Œx

Viande de bœuf et de cabri, saucisses et salamis *Demeter*
+41 (0)79 108 09 88 / www.votre-cercldevie.ch

Fromagerie Fleurette, Arnaud Guichard, Rougemont

Fromages, fondue et produits laitiers
+41 (0)26 925 82 10 / www.tommefleurette.ch

Fromagerie bio Les Moulins, Marie-Noëlle et Pierre Buchillier

Fromages, fondue et produits laitiers bio
+41 (0)26 924 34 05

Fromagerie de Montbovon, Marc Delacombaz

Fromages, fondue et produits laitiers
+41 (0)26 928 11 43 / www.laiterie-montbovon.ch

Herbolanne, famille Dutoit, Rossinière

Huiles essentielles et hydrolats bio
+41 (0)78 809 57 29 / www.herbolanne.ch

La Consommation, Château-d'Œx

Viande de bœuf sous la dénomination *La Consommation fait boucherie*
+41 (0)26 924 64 12
www.boulangerie-consommation.ch

Laiterie-Fromagerie de Charmey, Stéphanie et Sébastien Piller

Fromages, fondue et produits laitiers
+41 (0)26 927 11 31 / www.fromagerie-charmey.ch

Laiterie, Laurent Python, Grandvillard

Fromages, fondue et produits laitiers
+41 (0)26 928 11 40

Le Chalet, restaurant et fromagerie de démonstration, Château-d'Œx

Fromage Le Chalet bio
+41 (0)26 924 66 77 / www.lechalet-fromagerie.ch

Le Potag'Oex, Yaëlle et Bastien Rossier, Les Moulins

Fruits et légumes bio, tisanes et herbes aromatiques bio, sel aromatisé bio
+41 (0)79 816 38 21 / www.lepotagoex.ch

Le Sapalet, famille Henchoz, Rossinière

Fromages fermiers, fondue et produits laitiers bio
+41 (0)26 924 54 60 / www.sapalet.ch

Le Serpolait, Esther et Jean-Claude Ginier, La Comballaz

Fromage fermier au lait d'alpage
+41 (0)24 491 12 86 / www.serpolait.ch

Miellerie de l'Alliaz, Pierre Piralli, Villard-sur-Chamby

Miel bio
+41 79 777 58 10 / www.mielleriealliaz.ch

Tchivra, Camille Privet, Rossinière

Fromages fermiers et produits laitiers bio
+41 (0)79 552 80 55

BOIS DU PARC

EPF Grandjean, Neirivue,

Grumes, plaquettes et bois de feu
+41 (0)26 928 19 90 / www.epf-grandjean.ch

Vincent Gachet, Cerniat

Tavillonneur
+41 (0)26 927 30 19

Genoud frères, Entreprise forestière, Charmey

+41 (0)26 927 21 78 / www.genoud-freres.ch

Colin Karlen, Château-d'Œx

Tavillons
+41 (0)26 925 91 27 / www.colinkarlen.ch

François Krummenacher, Montbovon

Tavillon bardeau
+41 (0)79 516 74 57 / www.tavillon-bardeau.ch

Hervé Schopfer, Château d'Œx

Tavillon bois
+41 (0)79 253 82 60 / www.tavillon-bois.ch

Scierie des Avants, Les Avants

Sciage, plaquettes et bois de feu
+41 (0)21 962 78 00

Scierie Jean-Philippe Blum, Gérignoz

Sciages, lames chalet, jeu de construction, petit bois et pellets
+41 (0)26 924 51 05



L'ambiance champêtre et chaleureuse de la buvette des Serpenteys

Le Ritzli, un chalet face au Gastlosen

Deux coups de cœur

BUVETTE LES SERPENTEYS – FLENDRUZ NATHALIE TURRIAN

Tapie dans un vallon paisible et verdoyant entre Château-d'Œx et Rougemont, la buvette des Serpenteys accueille les hôtes à la belle saison au hameau des Combes. Un extérieur fleuri, des tables en terrasse, un enclos abritant lapins, poules et canards, un vaste pré, tout est réuni pour que grands et petits passent un moment empreint de sérénité. Pour les soirées plus fraîches, l'intérieur peut accueillir jusqu'à 32 personnes. La salle à manger, entièrement rénovée, s'articule autour d'une chaudière volumineuse, témoin de fabrications passées de fromage d'alpage.

Ouverte du 28 mai au 2 octobre, la buvette des Serpenteys est idéalement atteignable à pied et à vélo mais reste accessible en voiture. Dans cette ambiance chaleureuse, on déguste des spécialités concoctées par Nathalie Turrian: mets au fromages (fondues, croûtes), pâtes du chalet, jambon à l'os, assiettes froides et desserts. La réservation est nécessaire.

Informations et réservations

Nathalie Turrian

Buvette des Serpenteys

Les Combes

1659 Flendruz

079 540 23 57

RESTAURANT DE MONTAGNE RITZLI-ALP – JAUN SILVIA ET BEAT BUCHS

Il faut grimper jusqu'à 1500 mètres pour atteindre le Ritzli, en partant soit depuis Jaun, soit depuis le Lac Noir. Autant dire qu'après avoir parcouru les cinq kilomètres qui séparent les villages du col des Euschels où se situe le Ritzli, les randonneurs sont heureux de déguster les rôtis et autres spécialités concoctées par Silvia et Beat Buchs! Si ce n'est pas par la montée, les visiteurs auront le souffle coupé par la chaîne des Gastlosen qui se déroule devant eux. Au lever du soleil, l'expérience est grandiose.

Le Ritzli, situé sur le *Grand Tour des Vanils*, est ouvert tous les jours entre mai et octobre, de 9h à 23h. Durant la saison d'alpage, il accueille un troupeau de génisses et du petit bétail. Même s'il reste accessible en voiture, l'établissement se situe idéalement sur le *Chemin des Préalpes fribourgeoises*, sentier pédestre reliant Fribourg à Château-d'Œx. A mi-chemin entre le Lac Noir et Jaun, le Ritzli propose plusieurs accommodations pour passer la nuit, en chambre ou en dortoir.

Informations et réservations

Silvia et Beat Buchs

Berg-Restaurant Ritzli-Alp

Am Euschelspass

1656 Jaun

026 929 81 24

www.ritzli-alp.ch - ritzli@ritzli-alp.ch



ESPÈCES SENSIBLES, ZONES PROTÉGÉES ET COMPORTEMENT RESPONSABLE

RESPECTEZ NOS ESPÈCES SENSIBLES ET NOS ZONES PROTÉGÉES

ESPÈCES SENSIBLES

La pratique d'activités en nature nous amène parfois à traverser des zones habitées par des animaux sensibles au dérangement. Notre présence peut provoquer leur fuite tout en perdant une précieuse énergie en hiver, les obliger à abandonner leur couvée en été et s'exposer à des prédateurs. Le Parc s'est doté d'une carte de sensibilité afin que ses activités ne nuisent pas à la faune dans les zones sensibles.

DES FICHES POUR S'INFORMER

Certaines activités de plein air sont soumises à une autorisation administrative ou à des restrictions légales. Le Parc a réalisé un travail de recensement

des règles et zones ayant une incidence sur les loisirs en montagne. Il a établi des fiches synthétisant les règles à respecter pour chaque type d'activités de plein air, avec les cartes correspondantes : la pratique de la randonnée estivale, la randonnée hivernale (raquettes à neige et ski de randonnée), le vélo et le VTT, les sports aériens (parapente et deltaplane), les activités en compagnie d'un chien, l'utilisation des drones. Il a aussi établi des fiches d'information sur chaque type de zone protégée. L'ensemble de ces fiches est disponible sur www.gruyerepaysdenhaut.ch.

Retrouvez les bons comportements à adopter en vidéos sur www.respect-nature.ch

EN ÉTÉ

Comportement responsable envers la nature et l'agriculture

Lors d'activités de plein air, il est recommandé d'adopter un comportement responsable, en suivant les quelques règles de base suivantes :

- Se conformer à la signalisation : rester sur les sentiers balisés et respecter les prescriptions des zones de protection de la nature (informations spécifiques sur le site du Parc)
- Ne pas déranger les animaux sauvages

- Refermer les barrières
- Ne pas piétiner les prairies et les pâturages
- Utiliser les endroits aménagés pour faire du feu
- Emporter ses déchets, y compris pelures et restes de nourritures

Ces recommandations sont aussi valables pour les randonneurs à vélo, à qui il est en outre demandé de ralentir à proximité des promeneurs (priorité aux piétons sur les sentiers étroits).

CHARTRE D'ENGAGEMENT VOLONTAIRE

Les offices du tourisme, des entreprises touristiques et des accompagnateurs en montagne collaborant avec le Parc ont signé une charte qui les engage au respect des espèces sensibles et des zones protégées, afin que leurs clients et hôtes puissent découvrir les paysages des quatre régions du Parc sans compromettre les objectifs de protection de la nature. Par cette signature, ils s'engagent pour un tourisme responsable et durable.

LES SIGNATAIRES

Accompagnateurs en montagne

Corinne Bezençon +41 (0)79 507 18 34
www.soufflenature.ch
 Véronique Borcard-Pury +41 (0)79 487 82 75
www.djouleescapade.com
 Caril Capt +41 (0)79 293 70 22
 Olivier Clerc +41 (0)79 926 41 71
www.nature-randonnee.ch
 Stéphane Currat +41 (0)79 605 51 70
www.natureaventures.ch
 Pascale Fesquet +41 (0)78 606 12 90
www.aster-rando.ch
 Stéphane Genet +41 (0)79 244 24 93
www.exosport.ch
 Aline Hayoz-Andrey +41 (0)78 632 73 72
www.montagne-aventure.ch
 Dominique Jatton Devaud +41 (0)79 707 53 94
www.guiderando.ch
 Bastian Keckeis +41 (0)79 635 91 43
www.latracebleue.ch
 Laurent Kern +41 (0)79 469 05 76
www.o-vert.ch
 Jean-Marie Koehler +41 (0)79 219 67 66
 Gallianne Monnin +41 (0)76 529 01 84
www.randolibre.ch
 Pascal Monteleone +41 (0)79 669 95 63
www.plaisirando.ch
 Joëlle Mottier +41 (0)79 386 91 52

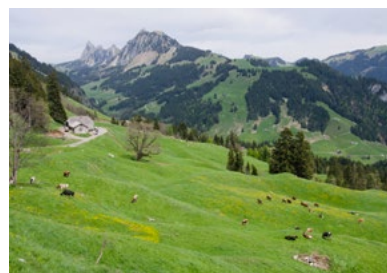
Anne-Dominique Ovaert +41 (0)79 729 04 52
 Michel Perreten +41 (0)79 372 19 20
www.guides-nature.ch
 Jean-Marc Pfefferlé +41 (0)79 210 41 88
www.randofitness.ch
 Patrizia Piccinalli +41 (0)79 950 94 56
 Matthew Richards +41 (0)79 412 90 63
www.walkandtalk.ch
 Rachel Rumo +41 (0)79 467 75 18
www.aoxy.ch
 Juliane Torrent +41 (0)76 561 47 13
info@oeil-emerveille.ch

Offices du tourisme

La Gruyère Tourisme +41 (0)848 424 424
www.la-gruyere.ch
 Montreux-Vevy Tourisme +41 (0)848 86 84 84
www.montreuxriviera.com
 Pays-d'Enhaut Tourisme +41 (0)26 924 25 25
www.chateau-doex.ch
 Office du tourisme Les Mosses – La Lécherette
 +41 (0)24 491 14 66 www.lesmosses.ch

Entreprises touristiques

TéléCharmey SA +41 (0)26 927 55 20
www.charmey.ch
 GruyèreEvasion, +41 (0)79 377 27 44
www.gruyere-evasion.ch



Chiens de protection

La présence du lynx et du loup dans les Préalpes a conduit les éleveurs à utiliser des chiens de protection. Voici quelques règles de conduite à observer lorsque l'on doit traverser un alpage protégé par un chien :

- Garder son calme et éviter de provoquer les chiens avec un bâton ou par des mouvements brusques
- Essayer d'éviter le troupeau en le contournant et en le dérangeant aussi peu que possible
- Maintenir son chien en laisse et le tenir sous contrôle
- Pour les personnes à vélo ou à la course, s'arrêter et dépasser lentement (au pas) le troupeau
- Ne pas caresser les chiens, éviter de jouer avec eux ou de les nourrir
- Ignorer le chien s'il vous suit pendant que vous vous éloignez ; il retournera auprès de son troupeau

Cartes des alpages avec chiens de protection et informations complémentaires sur le site : www.protectiondestroupeaux.ch

SUR LES ALPAGES

Les traversées d'alpages et les visites de chalets exigent un comportement responsable : respect du travail des armaillais, des paysages, de la faune et de la flore. Les armaillais sont reconnaissants quand les portails et les barrières sont refermés, les troupeaux ne sont pas dérangés, les chiens sont tenus en laisse et ne se baignent pas dans les abreuvoirs, que leurs déjections sont ramassées et jetées dans des poubelles (sinon risque d'intoxication pour le bétail). Ils apprécient aussi quand les visiteurs suivent les sentiers et ne foulent pas les prairies de fauche. Les chalets d'alpage sont des lieux accueillants mais aussi des propriétés privées. Le visiteur veille à y faire preuve de courtoisie (demander la permission d'y entrer, signaler sa présence, respecter la vie privée des armaillais et observer les consignes données). Les armaillais se feront un plaisir d'accueillir les visiteurs, mais ils ne peuvent pas toujours être aussi disponibles qu'ils le souhaiteraient.

EN HIVER

Comportement responsable envers la faune sauvage

En hiver, avec le froid et la neige, la nourriture est rare et les animaux sauvages vivent en partie sur leurs réserves. La perte d'énergie liée à une fuite causée par des randonneurs peut être fatale. C'est pourquoi il existe quelques recommandations simples contribuant à préserver la faune des régions traversées :

- Respecter les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune
- En forêt, rester sur les sentiers et suivre les itinéraires recommandés
- Éviter les lisières de forêt et les surfaces non enneigées
- Tenir son chien en laisse, en particulier en forêt
- Emporter tous ses déchets, y compris pelures et restes de nourriture

RESPECTER C'EST PROTÉGER



Le Parc est partenaire de la campagne nationale *Respecter c'est protéger*. Des informations supplémentaires, dont la localisation des zones de tranquillité, sont disponibles sur www.respecter-cest-protoger.ch.

Dans le périmètre du Parc, il existe plusieurs itinéraires balisés pour les randonneurs en raquettes. Ceux-ci peuvent être parcourus sans préoccupation particulière au niveau du risque d'avalanche ou du dérangement de la faune. Les points de départ principaux sont : Allières, Charmey, Château-d'Œx, La Lécherette, La Valsainte, Les Mosses, Les Avants, Les Moulins, Les Sciernes-d'Albeuve et Rougemont. Se renseigner auprès des offices du tourisme.



LES TRANSPORTS PUBLICS, UN MODE DURABLE POUR ACCÉDER LIBREMENT AU PARC

Venir au *Parc naturel régional Gruyère-Pays-d'Enhaut* en transports publics est non seulement un acte responsable pour l'évolution du climat, mais aussi synonyme de plaisir et de liberté. Les infrastructures de transports publics desservent efficacement le territoire avec une cadence horaire pour les principaux villages du Parc. Le réseau des transports publics facilite également des itinéraires en traversée et des possibilités de découvertes attractives sans devoir revenir à son point de départ (www.randonnees-parc.ch). Enfin, pour observer la belle diversité des paysages du Parc, les transports publics constituent une expérience unique.

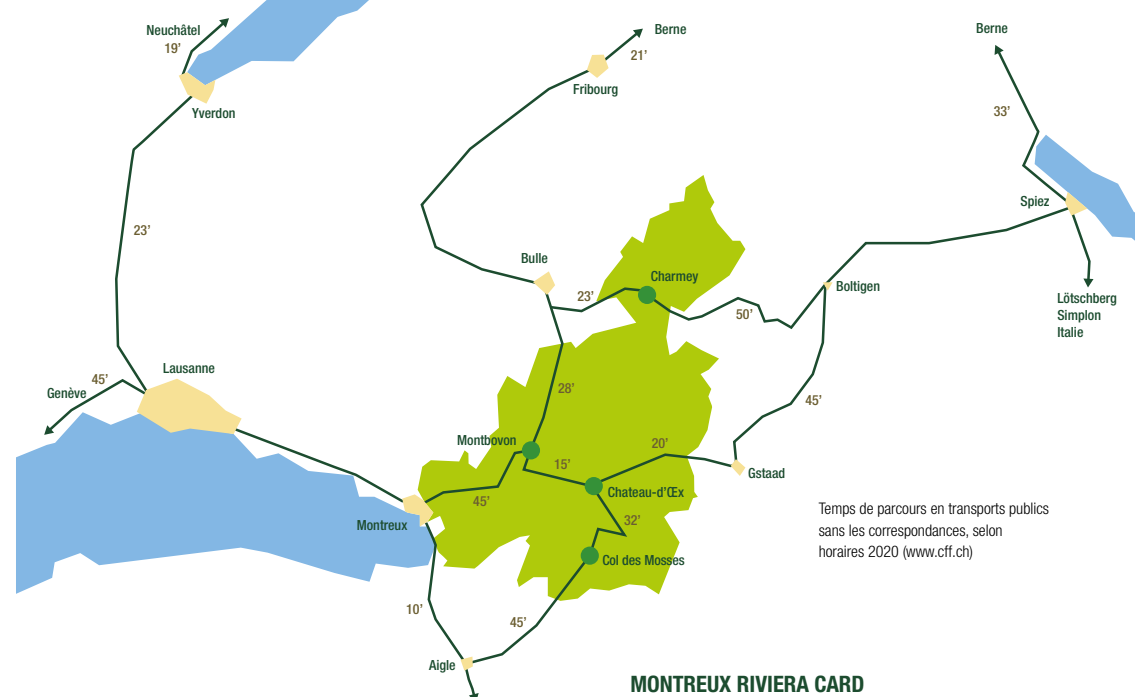
Les grands axes du réseau sont la ligne du *MOB*, compagnie de *Chemin de fer Montreux Oberland bernois* et les lignes des *TPF, Transports publics fribourgeois*, train Bulle – Montbovon et bus Bulle-Charmey-Jaun. Ces axes garantissent un accès confortable depuis les centres urbains. Sur place des lignes de bus et des transports câblés complètent le réseau.

Train à crémaillère Montreux - Les Rochers-de-Naye

Lignes CarPostal Château-d'Œx – Les Mosses –
Le Sépey - Leysin
Aigle (Yvorne) – Corbeyrier
Charmey – Cerniat – La Valsainte
(Bus alpin)

Lignes de bus TPF Bulle – Estavannens – Grandvillard
Fribourg – Charmey – Jaun
Gruyères – Moléson Village
Jaun – Boltigen

Transports câblés Rougemont – La Videmanette
Charmey – Vounetse
Les Avants – Sonloup
Gastlosen Express à Jaun
Moléson-Village – Plan Francey
Plan Francey – Le Moléson



MONTREUX RIVIERA CARD

Offerte pour toute nuitée dans la région de la Riviera, elle inclut la gratuité des transports publics sur le réseau *Mobilis* de la Riviera. Elle couvre le territoire du Parc versant Riviera jusqu'à la gare des Avants (*MOB*) et Haut-de-Caux (Rochers-de-Naye). Des réductions de 50% sont valables sur le train Haut-de-Caux – Rochers-de-Naye et le transport câblé Les Avants – Sonloup. Informations : www.montreuxriviera.com

GSTAAD CARD

Disponible de mai à fin octobre, elle offre la gratuité des transports publics dans le Pays-d'Enhaut aux touristes du Saanenland et de Zweisimmen en possession d'une carte visiteur (sur demande auprès de l'hôte). Informations : www.gstaad.ch

PASSEPORT LA GRUYÈRE

Contre un séjour dans un hôtel en Gruyère, les transports publics de la région (réseau *Frimobil*) sont offerts. Informations et liste des hôtels : www.la-gruyere.ch

FRIPASS

La carte journalière *Fripass* couvre le réseau des transports publics fribourgeois sur le territoire du Parc. De nombreuses autres offres touristiques sont disponibles. Informations : www.fripass.ch

Les temps de parcours depuis quelques centres urbains vers les limites du Parc :

Lausanne	45'
Fribourg	45'
Sion	1h
Berne	1h15
Genève	1h30
Neuchâtel	1h30

De nombreuses offres forfaitaires accessibles recouvrent partiellement ou totalement le territoire du Parc. Elles facilitent la mobilité dans le Parc à des prix compétitifs !

REGIONAL PASS LÉMAN-ALPES

2 jours de libre parcours sur le réseau ferré du Parc + 3 jours à moitié prix. Les transports câblés et bus sont à moitié prix excepté pour la vallée de la Jagne et Moléson. L'offre est également disponible pour une durée de 7 jours (3 jours de libre parcours + 4 jours à moitié prix). Informations et réservations : www.mob.ch



TOURS DU PARC

Le Parc a conçu trois itinéraires pour parcourir ses plus beaux paysages, que ce soit à pied ou à vélo, et pour tous les publics. Avec nos forfaits simples et avantageux, partez l'esprit léger et profitez au maximum de votre séjour dans le Parc.

RANDONNÉE PAR LES SOMMETS : LE GRAND TOUR DES VANILS

Avec ses onze étapes de montagne, le *Grand Tour des Vanils* est conçu pour des marcheurs entraînés. Il se pratique idéalement de juin à septembre et passe par les plus beaux paysages du Parc. Bien desservi par les transports publics, il autorise une grande souplesse d'une à plusieurs étapes.

Forfait 3 jours / 2 nuits de Château-d'Ex à Rossinière, comprenant deux nuitées avec petit déjeuner, un pique-nique par jour et la visite de la Maison de L'Etivaz. Dès 200.- / personne - www.grandtourvanils.ch

BALADE DE VILLAGE EN VILLAGE : LES VIAS DU FROMAGE

Ce double itinéraire suit au plus près les anciennes voies de communication, notamment empruntées pour le transport du fromage par le Col de Jaman aux 17^e et 18^e siècles. Accessible aux familles ou aux randonneurs occasionnels. Le parcours est divisé en 21 étapes d'une à quatre heures de marche, toutes accessibles en transports publics.

Forfait 3 jours 2 nuits de Charmey aux Avants, comprenant deux nuitées avec petit déjeuner, un pique-nique par jour, les visites des caves à fromage de la Tzintre et du Château de Gruyères. Dès 250.- / adulte et dès 50.- / enfant www.lesviasdufromage.ch

A VÉLO : TOUR DU COMTÉ DE GRUYÈRE

Le vélo, en particulier sa variante électrique, constitue un moyen très agréable de sillonner le Parc à la belle saison. Une boucle de 80 km, avec environ 1'600 mètres de dénivellation au total, facilement réalisable en deux jours, permet de découvrir les régions : l'Intyamon, le Pays-d'Enhaut et la vallée de la Jogne. Les vélos à assistance électrique (e-bike), rendent ce parcours, y compris le col du Mittelberg (1633 m), accessible à un large public.

Forfait 2 jours / 1 nuit, comprenant la nuitée avec petit déjeuner, la location d'un vélo électrique pour deux jours avec casque et chargeur. Dès 150.- / personne www.tourcomtegruyere.ch

CARTE DU PARC

Ces trois itinéraires, les chemins de randonnées, ainsi que de nombreuses curiosités à voir au long de vos promenades, sont désormais présentés sur la nouvelle carte du Parc au 1:40'000.

Informations, réservations et commande : inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch | 0848 110 888

OFFRE SPÉCIALE EN TRANSPORTS PUBLICS

Sur la présentation d'un titre de transports publics valable et correspondant aux dates de votre forfait, nous vous remboursons le prix équivalent à un billet ½ tarif depuis votre domicile en Suisse (ou de votre point d'entrée dans le pays).

LE PARC, UNE FUTURE RÉGION CITÉ DE L'ÉNERGIE

Le Parc et ses communes ont comme objectif pour l'année 2021 d'obtenir le label *Cité de l'énergie*. Cette certification pour la région prévue au début de l'été 2021 permettra de valoriser les actions entreprises par les communes, les privés et le Parc en faveur des économies d'énergie et de la promotion des énergies renouvelables. La labellisation *Cité de l'énergie* vise à encourager dans le Parc les actions empreintes de durabilité face au changement climatique.

Plusieurs actions phares coordonnées par le Parc ont pu être réalisées grâce à la collaboration d'organismes privés et des communes, notamment :

- actions en faveur des économies d'eau,
- mise en place d'un suivi pour l'optimisation énergétique des bâtiments communaux,
- sensibilisation dans les classes des établissements scolaires du Parc,
- promotion du solaire photovoltaïque chez les privés,
- optimisation des éclairages publics en termes d'énergie et biodiversité,
- organisation de journées *Au Parc sans voiture*,
- promotion d'offres touristiques sans voitures,
- promotion de la mobilité durable.

LE LABEL CITÉ DE L'ÉNERGIE

Une région *Cité de l'énergie* est une région qui s'engage en faveur de l'utilisation efficace de l'énergie, de la protection du climat, des énergies renouvelables et d'une mobilité durable. Elle est labellisée tous les quatre ans par l'association *Cité de l'énergie*. Des critères exigeants garantissent à long terme le haut niveau du label et en font un précieux instrument de planification et de mise en œuvre pour les communes et la région. La Suisse compte déjà plus de 460 communes *Cités de l'énergie*, dont font partie Val-de-Charney et Montreux.

FORUM ÉNERGIE

Le Parc fête la remise du label *Cité de l'énergie* le 7 juillet 2021 en organisant à Rossinière un *forum énergie* ouvert à tous. Plusieurs conférences en lien avec l'énergie et le climat succéderont à la partie officielle de remise du label.



Hotel Cailler

Bains - Wellness - Montagnes
Charmey en Gruyère

Les partenaires touristiques du Parc

LES DESTINATIONS TOURISTIQUES

GSTAAD SAANENLAND TOURISME

+41 (0)33 748 81 81, www.gstaad.ch

LA GRUYÈRE TOURISME

+41 (0)848 424 424, www.la-gruyere.ch

MONTREUX-VEVEY TOURISME

+41 (0)848 86 84 84, www.montreuxriviera.com

ASSOCIATION TOURISTIQUE

AIGLE – LEYSIN – COL DES MOSSES

+41 (0)24 491 14 66, www.lesmosses.ch

PAYS-D'ENHAUT TOURISME

+41 (0)26 924 25 25, www.chateau-doex.ch

TRANSPORTS PUBLICS

TRANSPORTS PUBLICS FRIBOURGEOIS

+41 (0) 26 351 02 00, www.tpf.ch

MOB

+41 (0)21 989 81 90, www.mob.ch

CFF

+41 (0)848 44 66 88, www.cff.ch

CARPOSTAL

+41 (0)848 40 20 40, www.carpostal.ch

AUTRES PARTENAIRES

CHARMEY AVENTURES

+41 (0)79 693 44 77, www.charmeyaventures.ch

CHÂTEAU DE CHILLON

+41 (0)21 966 89 10, www.chillon.ch

CHÂTEAU DE GRUYÈRES

+41 26 921 21 02, www.chateau-gruyeres.ch

ESPACE BALLON, CHÂTEAU-D'ŒX

+41 (0)78 723 78 33, www.espace-ballon.ch

LA MAISON DE L'ÉTIVAZ

+41 (0)26 924 70 60, www.etivaz-aop.ch

LA MAISON DU GRUYÈRE

+41(0)26 921 84 00, www.lamaisondugruyere.ch

LA CHAPELLE BALTHUS, ROSSINIÈRE

+41 (0) 26 924 42 42, <http://www.fonds-balthus.com>

LES BAINS DE LA GRUYÈRE, CHARMEY

+41 (0)26 927 67 67, www.bainsdelagruyere.ch

MUSÉE DE CHARMEY

+41 (0)26 927 55 87, www.musee-charmey.ch

MUSÉE DU VIEUX PAYS-D'ENHAUT

CHÂTEAU-D'ŒX

+41 (0)26 924 65 20, www.musee-chateau-doex.ch

PAYS-D'ENHAUT, PRODUITS AUTHENTIQUES

+41 (0)26 924 72 80, www.pays-denhaut.ch

PRO NATURA FRIBOURG

+41 (0)26 422 22 06, www.pronatura-fr.ch

PRO NATURA VAUD

+41 (0)21 963 19 55 www.pronatura-vaud.ch

PRODUITS DU TERROIR DU PAYS DE FRIBOURG

+41 (0)26 467 30 30, www.terroir-fribourg.ch



Informations sur les animations et inscriptions :
+41 (0)848 110 888 | inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
Place du village 6 | 1660 Château-d'Œx
+41 (0)26 924 76 93 | info@gruyerepaysdenhaut.ch

www.gruyerepaysdenhaut.ch

