



# WINTER

## WINTERSPORT IN DEN FREIBURGER VORALPEN

Die familienfreundlichen Skigebiete in Schwarzsee, Charmey, La Berra, Jaun, Moléson-sur-Gruyères, Rathvel und Les Paccots überzeugen mit gepflegter Infrastruktur, beliebten Kinder-Skischulen und Preisen wie früher. Da und dort sind weitere Skilifte in Betrieb, welche sich für erste Versuche, Schulklassen oder nächtliche Gruppenerlebnisse eignen, so etwa La Chia bei Bulle oder auf dem Gibloux bei Villarlod. Action mit 1 PS verspricht Skijöring bei Pringy, während in Cerniat, Charmey bewegungsfreudige

Schlittenhunde auf stiebende Entdeckungsfahrten hoffen. Die urtümlichen Landschaften der Freiburger Alpen sind beliebt bei Spaziergängern, Langläufern und ganz besonders bei Schneeschuhwanderern. Ob auf eigene Faust oder mit ortskundigen Guides: Gut ausgeschilderte und leicht zugängliche Routen führen durch die winterlich ruhige Natur. Und ob bei Sonnen- oder Mondschein: In der Region Freiburg lockt stets ein lohnenswertes Hüttenziel. [www.fribourgregion.ch](http://www.fribourgregion.ch)

## SCHNEE SPORTLICH



**Wintersport in Zahlen:** 162 km präparierte Pisten für Skifahrer und Snowboarder, 84 km klassische Langlaufloipen, 13 km coole Schlittelbahnen, 171 km signalisierte Schneeschuhrouen und Winterwanderwege, Hot Spots fürs Schlittschuhfahren und Eisstockschiessen und die Bains de la Gruyère mit drei gut 34° warmen Mineralwasser-Becken.



**Vitaski:** Skitourenläufer finden in den Freiburger Alpen vier Vitaski-Strecken, nämlich in Charmey, Jaun, La Berra und Moléson. Start und Ziel sind mit Infotafeln gekennzeichnet. Die Routen sind technisch einfach, so dass man Glückshormone und Panorama auch bei hohem Puls geniessen kann. Bestens geeignet also zum Aufbau des persönlichen Trainings, aber auch zum sportlichen Kräfteressen im Freundeskreis. [www.vitaski.ch](http://www.vitaski.ch)

## EISPALÄSTE



Ob Piratenschiff, Drachenhöhle, Pinguinhügel, Grotten und Iglus: Eine mystisch beleuchtete Märchenwelt erwartet die warm eingepackten Besucher zwei Kilometer vor Schwarzsee. Über 30 Jahre lang hat der passionierte Eiskünstler Karl Neuhaus blankes Eis gestaltet und verzaubert, nun haben jüngere Kräfte übernommen. Die Magie der Winternacht und des Ortes bleiben. [www.schwarzsee.ch](http://www.schwarzsee.ch)

## KRIPPENWEG



In der Adventszeit wird das romantische Städtchen Estavayer-le-Lac zum Gesamtkunstwerk. Über 60 zauberhafte, originelle oder kunstvoll geschaffene Krippen-Darstellungen der Geburt Christi gibt es zu bestaunen. Ein Plan führt Besucher zu den beleuchteten Werken der Geschäfte, Schulklassen und Privaten. *Dezember 2019 – Januar 2020.*

## SAGENHAFTE SCHNEESCHUHTOUREN

Das ist ganz nach dem Gusto von Cyrille Cantin: Ein kleines Grüppchen folgt ihm auf Schneeschuhen ab Moléson-sur-Gruyères auf eine einfache Runde durch die glitzernde Winternacht. Es ist still, man hört das Knirschen des Schnees und den eigenen Herzschlag. Dunkle Tannen zeichnen sich majestätisch vor den verschneiten Hängen ab. Es ist magisch schön, in ruhigem Rhythmus so dahinzuschreiten. Wann war man eigentlich zuletzt bei Nacht und Schnee draussen unterwegs? Die Gedanken schweifen,

## SCHWARZSEE ON ICE



Endlich gefroren, kontrolliert und als Tummelfeld freigegeben! Die 0.5 km<sup>2</sup> grosse Natureisfläche inmitten spektakulärer Bergkulisse bietet Romantik pur und genug Platz, damit Spaziergänger, Langläufer, Schlittschuh-Geniesser, Eisprinzessinnen, kleine und grosse Eishockeyaner sowie die Freunde des traditionsreichen Eisstockschiessens gut aneinander vorbeikommen. [www.schwarzsee.ch](http://www.schwarzsee.ch)

## VOLLMONDTOUR



Die Bergwelt rund um Schwarzsee und den Naturpark Gantrisch durchstreift Marlyse Rauber seit jeher. Gäste führt sie auf Schneeschuhen oder zu Fuss durch die stillen Winterlandschaften, erzählt die lokalen Märchen und Legenden, erklärt dies und das aus der Natur und ist auch einer Vollmondtour nicht abgeneigt. [www.dzin.ch](http://www.dzin.ch)

## LICHTFESTIVAL



Murten präsentiert sich im Januar jeweils besonders zauberhaft. Das Seeufer und das romantische mittelalterliche Städtchen erstrahlen wie ein Kaleidoskop. Rund 30 Arteplages, ein Licht-/Musik-Spektakel in der Deutschen Kirche, gar Unglaubliches der Lichtmagier „Spectaculaires“ auf der Schulhausfassade und Tausende von Seelaternen machen Murten zum Gesamt-Kunstwerk.

16. - 27. Januar 2019 [www.murtenlichtfestival.ch](http://www.murtenlichtfestival.ch)

## MOLÉSON FÜR ALLE



Selbstbewusst und schön dominiert der 2002 m hohe Aussichtsgipfel die Region La Gruyère. Auf dem wunderbaren Freizeitberg werden Ausflügler, sportliche Familien und Adrenalin-Junkies gleichermaßen glücklich. Legendär ist die schwarze Piste, doch Skivergnügen gibt's auch in blau und rot. Eine Schlittelpiste und schönste Pfade für Schneeschuh- und Winterwanderer runden das Angebot ab. [www.moleson.ch](http://www.moleson.ch) - [www.magicpass.ch](http://www.magicpass.ch)

## GEHEIMTIPP



Herrliche Bergkulisse, blankes Natureis und ein paar coole Mitspieler – auf dem gefrorenen Schwarzsee wird Eisstockschiessen zum Erlebnis. [www.schwarzsee.ch](http://www.schwarzsee.ch)

## WELLNESS AM BERG



Nach Schnee und Eis bieten die Bains de la Gruyère in Charmey viel sinnliches Vergnügen und pure Entspannung. Die magische Wasserlandschaft (34° C) punktet mit verschiedenen Saunen und freier Sicht auf die Bergwelt von La Gruyère. Wellness ist total global, die Schokolade für die Körper-Modelage garantiert aus der Region. Ganz entspannt! [www.bainsdelagruyere.ch](http://www.bainsdelagruyere.ch)

## FREIBURGER SPEZIALITÄTEN URCHIG GENIESSEN

Dass in den Freiburger Voralpen viele Alpchalets eine Gastwirtschaft betreiben, ist weitherum bekannt. Manche sind nur zu Fuss oder nur im Sommer erreichbar... doch es gibt natürlich Orte, wo die urchigen Spezialitäten stets erhältlich sind. Die Buvette au Creux du Feu liegt 40 Spazierminuten vom Dörfchen Broc entfernt und ist auch mit dem Auto erreichbar. Für einmal steht der Doppel-Genuss eines Schlemmermahls in einer authentischen, gemütlichen Alphütte also allen offen. Die Familie um Isabelle und

René Julmy-Brodard kocht auf dem offenen Holzfeuer und tischt die traditionsreichen Speisen der Region La Gruyère auf. Man hat die Qual der Wahl zwischen Fondue moitié-moitié oder Vacherin Fribourgeois AOP oder anderen Käsespezialitäten. Dann wäre da noch Bergsuppe, Schinken und manches mehr. Aber Achtung: Ein Dessert, etwa die legendären Meringues mit Greyerzer Doppelrahm, sollte noch Platz haben. Unbedingt reservieren: Tel. +41 (0)79 755 88 07.

## SCHNEESCHUH



Die Winterwelt von Les Paccots ist prädestiniert für Schneeschuh-Touren. Ruhige Wälder wechseln sich mit offenen, aussichtsreichen Weiden ab... so richtig magisch ist das in einer hellen Winternacht! Der Feinschmecker-Spaziergang ‚Régal’Raquettes‘ führt ab dem Parkplatz Les Verollys über 3,5 Kilometer zu viel regionalem Genuss im Teller und im Glas. Freitag, 15. und Samstag, 16. Februar 2019, abends.  
[www.les-paccots.ch](http://www.les-paccots.ch)

## LANGLAUF



Die Region La Gruyère lässt sich wunderbar auf schmalen Latten erkunden und geniessen. Besonders schneesicher und auch für Einsteiger geeignet ist die 2 x 10 Kilometer-Loipe Jaun-Charmey. Geübte Langläufer peilen die anspruchsvollere Höhen-Loipe am Jaunpass an. Verschiedene Rundkurse, ein Fun Park und tolle Aussicht locken am Gibloux. Als jüngste Langlaufegend gilt La Cuva bei Les Paccots.

## SCHLITTELN



Ab Jaun bequem mit der Sesselbahn auf 1'580 m ü.M. gondeln, das Panorama verinnerlichen und dann sechs Kilometer stiebende Schlittenfahrt ins Tal geniessen.

## UPGRADE YOUR SKI DAY!



Neu bringt der Kauf einer Tages- oder Mehrtageskarte noch mehr Spass. Man kann die Bergbahnen bereits am Vortag ab 15 Uhr kostenlos nutzen. In der Region Freiburg gilt dies in Schwarzsee, Charmey, und Les Paccots. Ob ein paar erste Pisten, eine abendliche Schlittenfahrt (in Jaun oder Schwarzsee) oder ein Terrassenstopp zum Geniessen... der nächste Tag beginnt gut.

## EVENTS IM SCHNEE

Langläufer, Skater, Skitourengehänger, Schneeschuh- und Winterwanderer finden in den Freiburger Voralpen wunderbare Möglichkeiten, um in Musse ihren Sport auszuüben. Und wenn's mal ein Wettkampf sein soll: Fitte Skitourengehänger lockt die Gastlosen-Trophy ab Jaun oder Abländschen. Schnell muss man schon mit Anmelden sein, denn zugelassen sind maximal 1'200 Teilnehmende. *Sonntag, 10. Februar 2019.* Das Brevet des Armaillis (Sennen-Diplom) ist ein Schneeschuh-Volksevent, welcher in rund 3,5 Marschstunden von Moléson-sur-Gruyères nach Les Paccots führt. *Sonntag, 27. Januar 2019.* Vorschläge für Touren auf eigene Faust oder mit Guide gibt's unter [www.fribourgregion.ch](http://www.fribourgregion.ch)

## KONTAKT

Wir unterstützen Sie gerne bei Rechercheisen und bei der Suche nach spannenden Medienthemen.

© FRIBOURG REGION  
+41 (0)26 407 70 20  
[media@fribourgregion.ch](mailto:media@fribourgregion.ch)  
[www.fribourgregion.ch](http://www.fribourgregion.ch)  
[www.flickr.com/fribourgregion](http://www.flickr.com/fribourgregion)  
#fribourgregion @