



WINTER

WINTERSPORT IN DEN FREIBURGER VORALPEN

Die familienfreundlichen Skigebiete in Schwarzsee, Charmey, La Berra, Jaun, Moléson-sur-Gruyères und Les Paccots überzeugen mit gepflegter Infrastruktur, beliebten Kinder-Skischulen und Preisen wie früher. Da und dort sind weitere Skilifte in Betrieb, welche sich für erste Versuche, Schulklassen oder nächtliche Gruppenerlebnisse eignen, so etwa La Chia bei Bulle oder auf dem Gibloux bei Villarlod. Action mit 1 PS verspricht Skijöring bei Pringy, während in Cerniat, Charmey und Les Paccots bewegungsfreudige

Schlittenhunde auf stiebende Entdeckungsfahrten hoffen. Die urtümlichen Landschaften der Freiburger Alpen sind beliebt bei Spaziergängern, Langläufern und ganz besonders bei Schneeschuhwanderern. Ob auf eigene Faust oder mit ortskundigen Guides: Gut ausgeschilderte und leicht zugängliche Routen führen durch die winterlich ruhige Natur. Und ob bei Sonnen- oder Mondschein: In der Region Fribourg lockt stets ein lohnenswertes Hüttenziel. www.fribourgregion.ch

SCHNEE SPORTLICH



Wintersport in Zahlen: 162 km präparierte Pisten für Skifahrer und Snowboarder, 84 km klassische Langlaufloipen, 13 km coole Schlittelbahnen, 171 km signalisierte Schneeschuhrouen und Winterwanderwege, Hot Spots fürs Schlittschuhfahren und Eisstockschieszen und die Bains de la Gruyère mit drei gut 34° warmen Mineralwasser-Becken.



Vitaski – Skitouren mit Zeitmessung: Training oder ein sportliches Kräfternennen im Freundeskreis sind gute Gründe für eine Tour auf den Vitaski-Strecken von Charmey, Jaun, La Berra und Moléson. Die Routen sind technisch einfach, so dass man Glückshormone und Panorama geniessen kann. Start und Ziel sind mit Infotafeln gekennzeichnet. Mit der Smartphone-App Timtoo können Laufzeiten erfasst werden. www.vitaski.ch

EISPALÄSTE



Ob Piratenschiff, Drachenhöhle, Pinguinhügel, Grotten und Iglus: Eine mystisch beleuchtete Märchenwelt erwartet die warm eingepackten Besucher zwei Kilometer vor Schwarzsee. Über 30 Jahre lang hat der passionierte Eiskünstler Karl Neuhaus blankes Eis gestaltet und verzaubert, nun haben jüngere Kräfte übernommen. Die Magie der Winternacht und des Ortes bleiben. www.schwarzsee.ch

SCHWARZSEE ON ICE



Endlich gefroren, kontrolliert und als Tummelfeld freigegeben! Die 0.5 km² grosse Natureisfläche inmitten spektakulärer Bergkulisse bietet Romantik pur und genug Platz, damit Spaziergänger, Langläufer, Schlittschuh-Geniesser, Eisprinzessinnen, kleine und grosse Eishockeyaner sowie die Freunde des traditionsreichen Eisstockschiessens gut aneinander vorbeikommen. www.schwarzsee.ch

KRIPPENWEG



In der Adventszeit wird das romantische Städtchen Estavayer-le-Lac zum Gesamtkunstwerk. Über 60 zauberhafte, originelle oder kunstvoll geschaffene Krippen-Darstellungen der Geburt Christi gibt es zu bestaunen. Ein Plan führt Besucher zu den beleuchteten Werken der Geschäfte, Schulklassen und Privaten. 1. Dezember 2018 – 6. Januar 2019.

VOLLMONDTOUR



Die Bergwelt rund um Schwarzsee und den Naturpark Gantrisch durchstreift Marlyse Rauber seit jeher. Gäste führt sie auf Schneeschuhen oder zu Fuss durch die stillen Winterlandschaften, erzählt die lokalen Märchen und Legenden, erklärt dies und das aus der Natur und ist auch einer Vollmondtour nicht abgeneigt. www.dzin.ch

SAGENHAFTE SCHNEESCHUHTOUREN

Das ist ganz nach dem Gusto von Cyrille Cantin: Ein kleines Grüppchen folgt ihm auf Schneeschuhen ab Moléson-sur-Gruyères auf eine einfache Runde durch die glitzernde Winternacht. Es ist still, man hört das Knirschen des Schnees und den eigenen Herzschlag. Dunkle Tannen zeichnen sich majestätisch vor den verschneiten Hängen ab. Es ist magisch schön, in ruhigem Rhythmus so dahinzuschreiten. Wann war man eigentlich zuletzt bei Nacht und Schnee draussen unterwegs? Die Gedanken schweifen,

Kindheitserinnerungen kommen hoch. Danach setzt man sich im warmen Chalet zu einem köstlichen Freiburger Fondue und lauscht den Geschichten der Region. Während der Wind um die Holzschindeln pfeift, erwachen die Wichtel, Feen und Hexen, die weissen und schwarzen Gämsen der alten Sagen zu neuem Leben. Wetten, dass diese Nacht in Erinnerung bleibt? Cyrille und sein Team von Attitude Oxygen haben noch weitere Aktiv-Abenteuer auf Lager. www.aoxy.ch

LICHTFESTIVAL



Murten präsentiert sich im Januar jeweils besonders zauberhaft. Das Seeufer und das romantische mittelalterliche Städtchen erstrahlen wie ein Kaleidoskop. Rund 30 Arteplages, ein Licht-/ Musik-Spektakel in der Deutschen Kirche, gar Unglaubliches der Lichtmagier „Spectaculaires“ auf der Schulhausfassade und Tausende von Seelaternen machen Murten zum Gesamt-Kunsthandwerk. 16. - 27. Januar 2019
www.murtenlichtfestival.ch

EIS-VERGNÜGEN



Die Kinder lieben es, Jugendliche finden's romantisch und die Älteren schwelgen in Erinnerungen. Les Paccots lädt zum Discoabend auf Eis jeweils von Ende Dezember bis Ende Februar. Spot an, Eisbahn frei zum Tanz ins Glück! Danach gibt's gratis Tee und Glühwein. Übrigens: Für den winterlichen Discoabend üben kann man dort jeden Tag, Schlittschuhe mieten ebenfalls. www.les-paccots.ch

GEHEIMTIPP



Herrliche Bergkulisse, blankes Natureis und ein paarcoole Mitspieler – auf dem gefrorenen Schwarzsee wird Eisstockschiessen zum Erlebnis. www.schwarzsee.ch

WELLNESS AM BERG



Nach Schnee und Eis bieten die Bains de la Gruyère in Charmey viel sinnliches Vergnügen und pure Entspannung. Die magische Wasserlandschaft (34° C) punktet mit verschiedenen Saunas und freier Sicht auf die Bergwelt von La Gruyère. Wellness ist total global, die Schokolade für die Körper-Modelage garantiert aus der Region. Ganz entspannt! www.bainsdelagruyere.ch

FREIBURGER SPEZIALITÄTEN URCHIG GENIESSEN

Dass in den Freiburger Voralpen viele Alpchalets eine Gastwirtschaft betreiben, ist weitherum bekannt. Manche sind nur zu Fuss oder nur im Sommer erreichbar... doch es gibt natürlich Orte, wo die urchigen Spezialitäten stets erhältlich sind. Die Buvette au Creux du Feu liegt 40 Spazierminuten vom Dörfchen Broc entfernt und ist auch mit dem Auto erreichbar. Für einmal steht der Doppel-Genuss eines Schlemmermahls in einer authentischen, gemütlichen Alphütte also allen offen. Die Familie um Isabelle und

René Julmy-Brodard kocht auf dem offenen Holzfeuer und tischt die traditionsreichen Speisen der Region La Gruyère auf. Man hat die Qual der Wahl zwischen Fondue moitié-moitié oder Vacherin fribourgeois AOP oder anderen Käsespezialitäten. Dann wäre da noch Bergsuppe, Schinken und manches mehr. Aber Achtung: Ein Dessert, etwa die legendären Meringues mit Greyerzer Doppelrahm, sollte noch Platz haben. Unbedingt reservieren: Tel. +41 (0)79 755 88 07.

HUNDESCHLITTEN



Mit sehr bewegungsfreudigen Vierbeinern, die meisten Huskies, geht's ab Les Paccots auf Streifzug durch die Winterlandschaften. Tierliebhabern jeden Alters – und selbst mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit – wird das Herz weit aufgehen bei der Begegnung mit diesen Tieren und der Fahrt auf dem Hundeschlitten. Nach einer kurzen Einführung kann jede und jeder selbst einmal den Schlitten lenken. www.tendrespattes.ch

LANGLAUF



Die Region La Gruyère lässt sich wunderbar auf schmalen Latten erkunden und geniessen. Besonders schneesicher und auch für Einsteiger geeignet ist die 2 x 10 Kilometer-Loipe Jaun-Charmeley. Geübte Langläufer peilen die anspruchsvollere Höhen-Loipe am Jaunpass an. Verschiedene Rundkurse, ein Fun Park und tolle Aussicht locken am Gibloux. Als jüngste Langlaufegend gilt La Cuva bei Les Paccots.

SCHLITTELN



Ab Jaun bequem mit der Sesselbahn auf 1'580 m ü.M. gondeln, das Panorama verinnerlichen und dann sechs Kilometer stiebende Schlittenfahrt ins Tal geniessen.

UPGRADE YOUR SKI DAY!



Neu bringt der Kauf einer Tages- oder Mehrtageskarte noch mehr Spass. Man kann die Bergbahnen bereits am Vortag ab 15 Uhr kostenlos nutzen. In der Region Fribourg gilt dies in Schwarzsee, Charmey, Jaun und La Berra. Ob ein paar erste Pisten, eine abendliche Schlittenfahrt (in Jaun oder Schwarzsee) oder ein Terrassenstopp zum Geniessen... der nächste Tag beginnt gut.

EVENTS IM SCHNEE

Langläufer, Skater, Skitourengehänger, Schneeschuh- und Winterwanderer finden in den Freiburger Voralpen wunderbare Möglichkeiten, um in Musse ihren Sport auszuüben. Und wenn's mal ein Wettkampf sein soll: Fitte Skitourengehänger lockt die Gastlosen-Trophy ab Jaun oder Abländschen. Schnell muss man schon mit Anmelden sein, denn zugelassen sind maximal 1'200 Teilnehmende. *Sonntag, 10. Februar 2019.* Das Brevet des Armaillis (Sennen-Diplom) ist ein Schneeschuh-Volksevent, welcher in rund 3,5 Marschstunden von Moléson-sur-Gruyères nach Les Paccots führt. *Sonntag, 27. Januar 2019.* Vorschläge für Touren auf eigene Faust oder mit Guide gibt's unter www.fribourgregion.ch

KONTAKT

Wir unterstützen Sie gerne bei Rechercheisen und bei der Suche nach spannenden Medienthemen.

© FRIBOURG REGION
+41 (0)26 407 70 20
media@fribourgregion.ch
www.fribourgregion.ch
www.flickr.com/fribourgregion
#fribourgregion @