



# ESPRIT DES LIEUX

## ÉNERGIE SPIRITUELLE, FORCE IMMATÉRIELLE

La région fribourgeoise est dotée d'une grande tradition chrétienne, d'un riche patrimoine sacré et de sites naturels réputés pour leur pouvoir énergétique. La visite de ces espaces est toujours enrichissante, souvent surprenante. Ils sont un mélange de spiritualité ancestrale et personnelle, de puissance architecturale ou naturelle. Une plateforme Internet englobe la plupart de ces endroits et facilite leur accès. Il fournit des informations sur les églises et les chapelles, les lieux mystiques, les musées, les sentiers thématiques

et les hébergements conventuels de Fribourg Région. Des événements, des activités et des explorations liés au thème ainsi qu'une liste de boutiques monastiques complètent cette source d'inspiration. Outre les aspects architecturaux et artistiques des édifices sacrés, ce sont souvent les mystères de la nature et les légendes régionales qui rendent la découverte si fascinante. Fribourg Région n'en finit pas de vous faire vibrer.

[www.esprit-des-lieux.ch](http://www.esprit-des-lieux.ch)

## AU-DELÀ D'UNE VISITE TOURISTIQUE



**La cathédrale St-Nicolas:** La cathédrale des diocèses de Lausanne, Genève et Fribourg a été bâtie entre 1283 et 1490. L'édifice de style gothique a un décor baroque. Un bas-relief du Jugement Dernier orne le portail principal. Alfred Manessier s'inspire des thèmes de la Pentecôte pour la réalisation de dix magnifiques vitraux en accord parfait avec ceux de l'artiste Józef Mehoffer. Les orgues, le vaisseau à trois nefs, l'ensemble des statues et l'architecture rendent ce lieu sacré unique. Le chœur et le trésor peuvent être visités sur demande.



**Expériences:** Un guide personnel fait toute la différence. Un tailleur de pierre pour la visite de la cathédrale, une artiste pour le Vitromusée à Romont, et une exploratrice en Stand Up Paddle pour l'Ermitage de la Madeleine. [www.dzin.ch](http://www.dzin.ch)

## MYSTÈRES DE LA NATURE



Le pouvoir de la nature est impressionnant. À Jaun, Estavannens et Grandvillard, les cascades sont considérées comme des hauts lieux vibratoires. Le sentier des arbres sur la commune de Saint-Martin dévoile des spécimens aux allures magiques. La légende du pas du moine à Schwarzsee raconte comment la région s'est débarrassée du fléau des serpents. Il paraît que la Pierre du Mariage à Estavayer-le-Lac apporte amour et fertilité.

## LOGER AU MONASTÈRE



L'abbaye cistercienne de La Fille-Dieu à Romont confirme son sens de l'hospitalité en accueillant quiconque désire s'y reposer. Le silence et l'apaisement se trouvent également dans le monastère de Hauterive à Posieux. L'ancienne chartreuse La Part-Dieu dans la région de La Gruyère offre un hébergement à l'abri des tracasseries de la plaine. D'autres couvents ouvrent leurs portes ou proposent leurs produits maison de qualité.

## CHAPELLE



En mémoire de son frère disparu, l'exploitant de la petite zone de sports d'hiver de Rathvel a fait construire une chapelle en rondins. Un bijou d'histoire!

## LA PREMIÈRE ÉGLISE DE FRIBOURG



La Basilique Notre Dame, la plus ancienne église de Fribourg, date du début du 13<sup>e</sup> siècle. En plus d'un élégant décor baroque du 18<sup>e</sup> siècle, on y trouve une crèche napolitaine unique, véritable œuvre d'art. Elle représente la naissance du Christ entourée d'une vie mondaine avec des marchands, des bergers et des courtisans.  
[www.basilique-fribourg.ch](http://www.basilique-fribourg.ch)

## CHEMINER ET DÉCOUVRIR

Les sentiers thématiques combinent découvertes spirituelles et joies de la promenade. Le plus connu est sans conteste le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Entre Fribourg et Romont, les monastères, églises et chapelles sont si nombreux qu'il vaut mieux diviser la marche en deux jours. Des merveilles artistiques et des bâtiments sacrés historiques attendent les randonneurs sur le sentier du vitrail au départ de Romont. Pour les enfants, le sentier Galmeline à partir de Morat parcourt la forêt et ses chênes centenaires. On peut marcher pieds nus et même téléphoner avec un tronc d'arbre! Dans la petite ville de Rue, le philosophe René Conus, appelé „Le Sage“, a conçu un Chemin de Croix.

## CONTACT

Nous sommes à votre disposition pour toute aide dans vos recherches de sujets médiatiques.

© FRIBOURG REGION  
+41 (0)26 407 70 20  
[media@fribourgregion.ch](mailto:media@fribourgregion.ch)  
[www.fribourgregion.ch](http://www.fribourgregion.ch)  
[www.flickr.com/fribourgregion](http://www.flickr.com/fribourgregion)  
#fribourgregion @