

LA BERRA

LES SECRETS DES MONTAGNES FRIBOURGEOISES

La Berra, dans la région de La Gruyère est une charmante zone de loisirs, une montagne de plaisir. La vue spectaculaire de son sommet à 1'719 m est une surprise à chaque visite. On y vient de toute part pour observer le coucher du soleil sur la région des Trois-Lacs et du Jura. Au premier plan, le lac de la Gruyère et son Île d'Ogoz plongent l'esprit dans la douceur des vacances, ne serait-ce que pour un soir. À l'opposé, les Préalpes fribourgeoises rivalisent de beauté avec les Alpes bernoises enneigées. Dès le début du 20^e siècle, la proximité de Fribourg et de Bulle attire les premiers skieurs. Aujourd'hui, La Berra est accessible en hiver grâce au télémixte et à quatre téléskis. Les remontées mécaniques donnent accès à plus de 20 kilomètres de pistes, dont quatre peuvent être améliorées par de la neige artificielle. Trois restaurants, l'école de ski, des sentiers de raquettes à neige et un parcours Vitaski (ski de randonnée) font de La Berra un point de rencontre réputé et

populaire. En été, le domaine est tout aussi apprécié. La tranquillité de ses forêts et ses verts pâturages sont un havre de paix. Le caractère authentique du paysage est un répit à la vie quotidienne et invite à la relaxation. La station est accessible en fin de semaine grâce aux transports publics (TPF au départ de La Roche). Plusieurs itinéraires de différents niveaux débutent du sommet et sont parfaitement balisés. Un sentier rejoint Le Gîte d'Allières ou la jolie Buvette du Gros Cousimbert. La vue imprenable sur le Kaiseregg émerveille à tous les coups et l'aventure peut se prolonger avec une nuit dans l'un des deux refuges de montagne. Les vététistes ne sont pas oubliés. Le tour du Plasselschlund longe la crête jusqu'au sommet de La Berra via le Schwyberg, 32 km de pur bonheur avec vue panoramique en cadeau.
www.la-gruyere.ch/lac



DISC GOLF



Convivial: Depuis 2017, le disc golf attire les visiteurs à La Berra. Le départ est à 20 min à pied en amont de la station. À l'instar du golf classique, le jeu demande beaucoup d'adresse. Le joueur doit lancer un disque dans neuf paniers métalliques avec le moins de lancers possible. Ce divertissement est particulièrement adapté aux groupes. Les „frisbees“ peuvent être loués à la caisse des remontées mécaniques ou au restaurant du Gîte d'Allières.

SLOWUP LA GRUYÈRE



Sans moteur: Vélos, patins à roulettes ou tout autre véhicule non motorisé sont les rois de l'asphalte autour du lac de la Gruyère. Le départ de Bulle en direction de Broc se poursuit tout en douceur sur les routes vallonnées qui déroulent leur décor idyllique. Les sportifs en herbe apprécieront les haltes gourmandes. Une soupe de chalet ou une meringue à la crème double pour se donner du courage, c'est sans aucun doute le meilleur des dopages!

Dimanche 14 juillet 2019. www.slowup.ch

DOWNHILL



Nouveauté: Les vététistes testent deux nouvelles pistes de descente. La variante bleue (5.4 km) relie le sommet au restaurant Le Gîte d'Allières et descend dans la vallée. Le sentier rouge (3.4 km) est plus raide et passe directement sous les remontées mécaniques.

L'ÎLE D'OGOZ



Excursion: Les gens vivaient dans le village d'Ogoz depuis au moins 10'000 ans jusqu'à ce qu'il devienne une île en 1948. Le barrage du lac de la Gruyère a entièrement remodelé le paysage. Aujourd'hui, les deux ruines du château et la chapelle Saint Théodule sont accessibles par bateau depuis le port du Bry, de *mai à octobre* (tous les dimanches de 14h à 16h). Une sortie en groupe? Les bateaux-taxi naviguent à la demande. Les fiancés à la recherche d'un somptueux décor feront un mariage de rêve sur l'île! www.ogoz.ch

DATES ESSENTIELLES

- 1934 - Mise en service de la première remontée mécanique
- 1947 - Construction du barrage et création du lac de la Gruyère
- 2013 - Mise en service du télémixte
- 2017 - Inauguration du nouveau bâtiment de la station de départ
- 2018 - Inauguration des pistes de descentes VTT (Downhill)

CHIFFRES CLÉS

- Population:** 1'707 habitants (commune La Roche)
- Langue:** Français
- Altitudes:** 673 mètres (lac), 1'719 mètres (sommet de La Berra)