

# VULLY

## AU PAYS DES ÉPICURIENS

Le Vully, ses douces pentes et son exposition ensoleillée s'inscrivent comme la Riviera du lac de Morat. Avec seulement 653 m d'altitude, le Mont Vully possède malgré tout un incroyable point de vue. De son sommet, l'horizon s'étend sur les vignobles et le lac de Morat jusqu'aux cimes enneigées des Alpes bernoises. Il y a 2000 ans, les Romains ne s'y sont pas trompés en plantant les premières vignes sur les coteaux du lac. Aujourd'hui encore, la viticulture caractérise les villages du versant sud, de Môtier à Guévaux en passant par Praz et Lugnorre. Les vignerons de Fribourg et du canton de Vaud y produisent d'excellents crus. Avec 150 hectares de vignes, soit 1% du vignoble suisse, le Vully est une petite mais très belle région viticole. Après deux corrections des eaux (1868-1891 et 1962-1972), le grand Marais est devenu l'une des plus importantes zones maraîchères de Suisse. Environ 40 sortes de légumes sont cultivées dans ce vaste jardin potager. Vin, po-

issons et légumes de la région! C'est sûr, le Vully est le paradis des fins gourmets. Une terre de plaisir que l'on approche tout en douceur, en bateau par exemple. Le Vully se découvre aussi au travers de ses sentiers panoramiques ou le long du sentier viticole. Les amateurs d'histoire et les enfants en quête d'aventures visitent les grottes du Vully au-dessus de Môtier. Ces anciennes fortifications militaires ont été creusées dans la molasse par l'armée suisse durant la Première Guerre mondiale. L'exploration nécessite une lampe de poche. La région du lac de Morat, pionnière en matière de réseau cyclable possède de nombreux itinéraires de tous niveaux. Elle est aussi précurseur du slowUp Experience Days. Le tour du lac de 34 kilomètres sans difficulté majeure peut s'étaler sur une journée ou être raccourci par une croisière en bateau. [www.levully.ch](http://www.levully.ch)



## VINS DU VULLY



**Dégustation:** La visite d'un domaine viticole est une magnifique expérience. En saison, de nombreuses caves accueillent les visiteurs du mercredi au samedi et proposent également, sur réservation, des visites privatives avec dégustation. Le week-end de Pentecôte, tous les vigneronns ouvrent leurs caves aux visiteurs. Les épicuriens suivent la Route gourmande du Vully (*fin juin*) ou la Balade gourmande à la *fin juillet*. En septembre, ils se rendent à la fête des vendanges du Vully à Praz. [www.levully.ch](http://www.levully.ch)

## EXPÉRIENCE CULINAIRE



**Spécialité régionale:** Le gâteau du Vully, sucré ou salé, fait partie du patrimoine culinaire suisse. Un incontournable des festivals régionaux. Anni Simonet de la cave du Petit Château à Môtier sert ce classique de l'apéritif lors de la dégustation d'un verre de vin blanc de son cru. Les gâteaux au lard et cumin ou au sucre se distinguent par leurs „trous d'amour“, pour encore plus de gourmandise! Vous pouvez acheter le gâteau du Vully à la boulangerie Guillaume à Sugiez.

## SLOWUP



**À la force des mollets:** 34 km exclusivement dédiés au vélo, aux patins à roulettes ou à la marche. L'ambiance joyeuse de ce tour du lac de Morat s'amplifie au fur et à mesure des rencontres. À réitérer chaque année le dernier dimanche d'avril. [www.slowup.ch/murtensee](http://www.slowup.ch/murtensee)

## LES VISITES GUIDÉES DU VULLY



**À la carte:** En un peu moins de deux heures, des guides passionnants transmettent leurs nombreuses connaissances et anecdotes. Les intérêts sont vastes, qu'il s'agisse du patrimoine architectural des différents villages, du sentier viticole, du sentier botanique ou du sentier historique (visite de l'Oppidum celtique, du Réduit et des grottes du Vully), les visiteurs seront épatés. Idéalement, tout se termine par une dégustation de vin et un repas dans un restaurant typique du Vully. [www.levully.ch](http://www.levully.ch)

## DATES ESSENTIELLES

558 av. J.C. Première mention du nom Vistilius pour Vully et plantation des premières vignes par les Romains  
1868 Première correction des eaux du Jura  
2011 Première région viticole intercantonale AOC (cantons FR et VD)  
2019 Prix d'encouragement de la Poste pour le sentier historique

## CHIFFRES CLÉS

**Population:** 3'819 habitants  
**Langue:** Français 56%,  
Allemand 30%  
**Altitude:** 431 mètres