

MOLÉSON

LE BALCON DE LA SUISSE ROMANDE

Situé sur un plateau à 1'100 mètres d'altitude, le petit village de Moléson-sur-Gruyères surplombe le bourg médiéval de Gruyères ainsi que la plaine des Marches. Accessible à tous grâce au funiculaire et au téléphérique, le sommet du Moléson, à 2'002 mètres, est le point de vue le plus populaire de la région, un véritable balcon des Préalpes. Cette promesse d'un panorama époustouflant avec un champ d'observation à 360° s'étend du lac Léman au Jura, et du Mont-Blanc aux sommets de l'Oberland bernois. Afin de profiter de la nuit, des soirées d'initiations à l'astronomie sont organisées. Elles plongent les visiteurs dans un fascinant voyage à travers des milliers d'années-lumière, de quoi se mettre des étoiles plein les yeux. Durant la saison hivernale, le domaine est célèbre pour son illustre piste noire, ses quatre kilomètres de luge ou ses sentiers de raquettes à neige. En été, la montagne incite à parcourir des trésors d'excursions. Les randonneurs de tout âge s'émerveillent le long de la

crête surplombant les pâturages, profitant pleinement du grand air. Les sportifs aguerris sont nombreux et s'entraînent sur les passages les plus raides. Les vététistes longent les flancs du Moléson suivant l'itinéraire du Panorama-Bike en direction des Paccots. Ils reprennent leur souffle et se rafraichissent sur la terrasse d'une buvette d'alpage. En plus de ces activités, les plus téméraires s'aventurent sur deux vertigineuses vias ferratas parfaitement sécurisées. Pour la descente, rien de plus désopilant que la piste de bob-luge ou le dévalkart, toute la famille s'en réjouit. Et pour un retour dans un cadre plus paisible, rendez-vous au mini-golf. www.la-gruyere.ch/moleson



PAS LE VERTIGE



Highline Extreme et via ferrata: Pendant un week-end, les meilleurs highliners d'Europe se retrouvent sur le Moléson pour partager leur mode de vie à couper le souffle. Ces athlètes confirmés se jouent presque de la gravité et offrent un beau spectacle. Regarder ne coûte rien, essayer demande beaucoup d'équilibre. La via ferrata de la Face et celle plus facile du Pilier offrent sensiblement plus de prise. Elles conduisent toutes deux au sommet en 3,5 heures (2'002 m) de superbe panorama.

SENTIER DES FROMAGERIES



Expérience: Le chemin qui relie la fromagerie d'alpage de Moléson-sur-Gruyères à La Maison du Gruyère à Pringy est une excursion riche et instructive. La randonnée d'environ deux heures est un véritable bol d'air frais à travers les pâturages et les forêts. Elle offre toujours une vue imprenable sur le Moléson. L'itinéraire via la route des Reybes conduit à l'authentique buvette Les Mongerons où un délicieux repas cuisiné au feu de bois est servi *de mai à septembre*.

FONDUE



Romantisme: Tous les vendredis et samedis soir d'été, les remontées mécaniques emmènent les amoureux au sommet du Moléson. Ils y dégustent une fondue moitié-moitié le visage baigné par la lumière du soleil couchant. Réservation: www.moleson.ch

FROMAGE DE MONTAGNE



Voyage dans le temps: La fromagerie du Moléson est un chalet traditionnel au toit de tavillons du 17^e siècle. Il s'agit d'un monument emblématique visité par les locaux et les touristes qui font ici un bond dans le passé. De *mai à septembre*, l'armailli explique son travail lors de la sortie des fromages à 10h. C'est ici une belle occasion de se familiariser avec les us et coutumes alpestres et de profiter ensuite d'un repas sur la terrasse extérieure. Le magasin dispose de spécialités régionales. fromagerie@moleson.ch

DATES ESSENTIELLES

1963 - Première saison hivernale du domaine skiable au Moléson
2011 - Mise en service du nouveau téléphérique aérien
2014 - Jubilaire de la station du Moléson

CHIFFRES CLÉS

Population: 199 habitants (village), 2'235 habitants (commune)
Langue: Français
Altitude: 2'002 mètres (sommet)