

# LES PACCOTS

## RETOUR AUX SOURCES

La Veveyse à la périphérie sud du canton de Fribourg jette régulièrement son regard en direction de Vevey et du lac Léman. À seulement une demi-heure de route de Fribourg et Lausanne, cette région attire les visiteurs été comme hiver. Les activités de loisirs y sont nombreuses, et l'air revigorant. Quand la neige recouvre Les Paccots et Rathvel, les amoureux de la glisse s'en donnent à cœur joie. Les randonneurs y trouvent un impressionnant réseau de sentiers raquettes. Les promenades balisées dans ce décor préalpin font oublier l'agitation du quotidien en quelques minutes. La patinoire couverte des Paccots promet des rencontres amicales aisées et amusantes. En été, le VTT est roi! La région et son panorama sauvage, ses restaurants de montagne et ses buvettes d'alpage se dénichent à pied ou à vélo. On y déguste toutes les spécialités traditionnelles de Fribourg Région: la soupe de chalet, les fondues et bien sûr, les meringues à la crème double. Les

épcuriens combinent exercices physiques et plaisirs gustatifs. Les Sentiers Gourmands et ses quatre itinéraires ravissent papilles et mollets. Le sentier thématique Rand'eau, dans le magnifique paysage de La Corbetta, est idéal pour une découverte ludique de la nature, agréable en famille. Le lac des Joncs fait partie des réserves protégées de la région. Ce lac de montagne très profond et vieux de 5000 ans est une frayère pour les amphibiens. Libellules et crapauds en voie de disparition y trouvent refuge. Le Niremout est classé parmi les sites marécageux d'importance nationale. Ses prairies humides sont un véritable écosystème pour de nombreuses plantes d'exception. Les marcheurs visitent ses zones de tourbière sans l'impacter grâce aux sentiers de copeaux de bois. Des panneaux d'information et des jeux sensibilisent le promeneur et favorisent ainsi la protection de ces paysages fragiles. [www.les-paccots.ch](http://www.les-paccots.ch)



## BÉNICHON



**Châtel-St-Denis:** Durant un long week-end, le chef-lieu de la Veveyse se voue totalement à la grande fête de la Bénéichon. Le samedi, on y trouve un marché avec plus de 50 stands et le soir une fête joyeuse. Le dimanche se déroule sous le signe du cortège des groupes folkloriques, lanceurs de drapeau, Barbus de la Gruyère, cors des Alpes, chœurs d'armailis et fanfares. Les locaux et les visiteurs font honneur aux délices traditionnels du menu de Bénéichon.

## CONNAÎTRE LA NATURE



**Festi'Rando:** L'environnement des Paccots se caractérise par une nature variée. Ses fabuleuses prairies humides sont dignes d'être protégées. Mieux comprendre ses milieux fragiles, c'est les parcourir en toute conscience. Les promenades guidées organisées par l'annuel Festi'Rando sensibilisent les marcheurs avec des expérimentations proches de la nature et de ses incroyables richesses. La magie n'est jamais loin, ni les bonnes recettes de cuisine sauvage! Week-end du 29 au 30 août 2020.

## SKI DE RANDO



**Sportif:** Deux itinéraires de ski de randonnée mènent au Pralet (1'568 mètres). La version courte débute au Chalet Le Creux des Tables pour un aller-retour de 2h. Les plus expérimentés choisissent un départ au Camping Le Bivouac (6h). [www.les-paccots.ch](http://www.les-paccots.ch)

## SENTIERS GOURMANDS



**Repas au grand air:** Ceux qui choisissent d'enfiler leurs chaussures de montagne pour expérimenter l'un ou l'autre des quatre Sentiers Gourmands au travers des Préalpes fribourgeoises tireront un bilan très positif de leur journée, y compris en termes de calories! Les menus gourmands de spécialités régionales se méritent à la force des mollets. Au fil des itinéraires, découvertes et plaisirs se succèdent dans un rythme agréable et revigorant. Réservation obligatoire: Tél. +41 (0)21 948 84 56 [www.les-paccots.ch](http://www.les-paccots.ch)

## DATES ESSENTIELLES

1938 - Ouverture de la première remontée mécanique des Paccots  
2000 - Inauguration des Sentiers Gourmands  
2013 - Inauguration du sentier thématique Rand'eau  
2014 - Prix Rando pour le sentier thématique Rand'eau

## CHIFFRES CLÉS

**Population:** 987 habitants (village), 7'211 habitants (commune)  
**Langue:** Français  
**Altitude:** 1'050 mètres