

LES PACCOTS

RETOUR AUX SOURCES

La Veveyse à la périphérie sud du canton de Fribourg jette régulièrement son regard en direction de Vevey et du lac Léman. À seulement une demi-heure de route de Fribourg et Lausanne, cette région attire les visiteurs été comme hiver. Les activités de loisirs y sont nombreuses, et l'air revigorant. Quand la neige recouvre Les Paccots et Rathvel, les amoureux de la glisse s'en donnent à cœur joie. Les randonneurs y trouvent un impressionnant réseau de sentiers raquettes. Les promenades balisées dans ce décor préalpin font oublier l'agitation du quotidien en quelques minutes. La patinoire couverte des Paccots promet des rencontres amicales aisées et amusantes. En été, le VTT est roi! La région et son panorama sauvage, ses restaurants de montagne et ses buvettes d'alpage se dénichent à pied ou à vélo. On y déguste toutes les spécialités traditionnelles de Fribourg Région: la soupe de chalet, les fondues et bien sûr, les meringues à la crème double. Les

épcuriens combinent exercices physiques et plaisirs gustatifs. Les Sentiers Gourmands et ses quatre itinéraires ravissent papilles et mollets. Le sentier thématique Rand'eau, dans le magnifique paysage de La Corbetta, est idéal pour une découverte ludique de la nature, agréable en famille. Le lac des Joncs fait partie des réserves protégées de la région. Ce lac de montagne très profond et vieux de 5000 ans est une frayère pour les amphibiens. Libellules et crapauds en voie de disparition y trouvent refuge. Le Niremout est classé parmi les sites marécageux d'importance nationale. Ses prairies humides sont un véritable écosystème pour de nombreuses plantes d'exception. Les marcheurs visitent ses zones de tourbière sans l'impacter grâce aux sentiers de copeaux de bois. Des panneaux d'information et des jeux sensibilisent le promeneur et favorisent ainsi la protection de ces paysages fragiles.

www.les-paccots.ch



DÉCOLLAGE IMMÉDIAT



Vol en tandem: Les parapentes modernes permettent de nouvelles aventures entre montagnes et vallées. Aux Paccots, le pilote Silvain Genoud propose des expériences proches de la nature. Une courte ascension à pied permet d'atteindre la zone de décollage au sommet de la Corbetta (1'401 m). Une petite pause et c'est parti pour un vol tout en douceur, le lac Léman et les majestueuses Préalpes fribourgeoises élargissent l'horizon et enchantent l'âme!

CONNAÎTRE LA NATURE



Festi'Rando: L'environnement des Paccots se caractérise par une nature variée. Ses fabuleuses prairies humides sont dignes d'être protégées. Mieux comprendre ses milieux fragiles, c'est les parcourir en toute conscience. Les promenades guidées organisées par l'annuel Festi'Rando sensibilisent les marcheurs avec des expérimentations proches de la nature et de ses incroyables richesses. La magie n'est jamais loin, ni les bonnes recettes de cuisine sauvage! Week-end du 24 au 25 août 2019.

SKI DE RANDO



Sportif: Deux itinéraires de ski de randonnée mènent au Pralet (1'568 mètres). La version courte débute au Chalet du Creux des Tables pour un aller-retour de 2h. Les plus expérimentés choisissent un départ au Camping Le Bivouac (6h). www.les-paccots.ch

SENTIERS GOURMANDS



Repas au grand air: Ceux qui choisissent d'enfiler leurs chaussures de montagne pour expérimenter l'un ou l'autre des quatre Sentiers Gourmands au travers des Préalpes fribourgeoises tireront un bilan très positif de leur journée, y compris en termes de calories! Les menus gourmands de spécialités régionales se méritent à la force des mollets. Au fil des itinéraires, découvertes et plaisirs se succèdent dans un rythme agréable et revigorant. Réservation obligatoire: Tél. +41 (0)21 948 84 56 www.les-paccots.ch

DATES ESSENTIELLES

1938 - Ouverture de la première remontée mécanique des Paccots
2000 - Inauguration des Sentiers Gourmands
2013 - Inauguration du sentier thématique Rand'eau
2014 - Prix Rando pour le sentier thématique Rand'eau

CHIFFRES CLÉS

Population: 942 habitants (village), 6'027 habitants (commune)
Langue: Français
Altitude: 1'050 mètres