

ESTAVAYER ET PAYERNE

LE CHARME DES CONTRASTES

La ville médiévale d'Estavayer-le-Lac est située sur la rive sud du lac de Neuchâtel. Ses ruelles historiques invitent à la douce rêverie, et ses berges aux promenades du soir. Les amateurs de sports nautiques ou de bain de soleil trouveront le long des plages et au centre nautique de quoi assouvir tous leurs désirs. Estavayer-le-Lac est depuis longtemps un spot très couru pour les adeptes de wakeboard. Le télésiège nautique «Cable Ski» de 800 mètres de long permet aux débutants comme aux confirmés de s'adonner au plaisir de la glisse. La cité de Payerne dans la plaine de la Broye, à quelques kilomètres du lac de Neuchâtel, est dotée d'une histoire riche. Le centre-ville est dominé par la somptueuse abbaye du XIe s. Le plus grand édifice roman de Suisse est un exemple type d'architecture clunienne. Après une rénovation complète et une réouverture en mai 2020, le monument parle de lui-même ainsi que le

parcours de 20 postes pour le visiteur. Grandiose ! La Grande Cariçaie, l'une des plus belles zones lacustres d'Europe, est un cadeau précieux de la nature. Elle s'étend sur une quarantaine de kilomètres le long de la rive sud du lac de Neuchâtel. 800 plantes et plus de 10'000 espèces animales, soit un quart de la flore et de la faune suisse, se trouvent dans cette réserve de 3000 hectares. De nombreux oiseaux en voie de disparition s'y multiplient ou y font escale durant leur migration. La région est facilement accessible par des sentiers balisés, randonneurs et cyclistes sont les bienvenus. Sous le lac, des vestiges d'habitations sur pilotis attestent d'une vie préhistorique. Depuis 2011, ils sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dans la ville voisine de Gletterens, un village néolithique reconstitué témoigne d'un quotidien vieux de 5000 ans et propose une multitude d'expériences.
www.estavayer-payerne.ch



VILLAGE LACUSTRE



Expérience : Le quotidien néolithique reprend vie dans le village sur pilotis de Gletterens. Les activités et les ateliers transmettent de manière authentique le mode de vie des habitants de cette région (4500-800 ans avant Jésus-Christ). Chacun peut tester ses aptitudes à la lance, apprendre à faire un feu, à fabriquer des bijoux ou divers outils en utilisant les techniques de l'époque. Il est préférable de réserver sa nuitée dans un tipi. Ouvert de *mai à octobre*.

www.village-lacustre.ch

L'ÉTÉ AU LAC



Les plaisirs de l'eau : L'Alphasurf à Estavayer-le-Lac est un rêve pour les amateurs d'activités nautiques : bateau à voile, ski nautique, wakeboard, paddle ... et bien plus encore. Le regard perdu dans le bleu du lac, l'endroit est aussi parfait pour un moment de détente ensoleillé. Le soir, la fondue du restaurant La Dérive se déguste pieds nus. Au petit matin, départ en canoë avec la biologiste Aline qui vous guidera en excursion dans la Grande Cariçaie.

www.alphasurf.ch

URBAN ART



ArtiChoke : 15 œuvres contemporaines forment un parcours à travers la cité s'intégrant respectueusement dans le patrimoine historique. Pour une exploration libre (env. 1 h), un plan téléchargeable est disponible. Il est aussi possible de réserver une visite guidée.

PARADIS NATUREL



Découverte : Estavayer-le-Lac est situé au cœur de la Grande Cariçaie, une réserve naturelle de 3000 hectares. 50 kilomètres de sentiers pédestres et de pistes cyclables traversent ces zones marécageuses. Les tours d'observation sont idéales pour découvrir la diversité du milieu. Des panneaux d'information complètent l'exploration de ce royaume de 800 espèces végétales et de plus de 10'000 espèces animales. Les experts du centre-nature La Sauge près de Cudrefin ou Champ-Pittet offrent des visites guidées. www.grande-caricaie.ch

DATES ESSENTIELLES

- 1000 - Construction de l'église abbatiale romane de Payerne
- 1284 - Construction du château de Chenaux
- 1982 - Mise en place de la protection de la Grande Cariçaie
- 2011 - Inscription à l'UNESCO des sites palafittiques préhistoriques (maison sur pilotis)

CHIFFRES CLÉS

Population :
10'072 habitants (Payerne),
9696 habitants (Estavayer-le-Lac)
Langue : Français
Altitude : 448 mètres